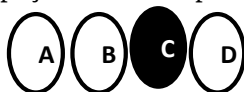


CARGO
FISIOTERAPEUTA

ATENÇÃO! INSTRUÇÕES PARA A PROVA

- Você receberá do fiscal:** um **CADERNO DE QUESTÕES** e um **CARTÃO DE RESPOSTAS** personalizado.
- Confira, abaixo, seu nome, inscrição, cargo que você se escreveu, TIPO DE PROVA com número igual ao **CADERNO DE QUESTÕES e CARTÃO DE RESPOSTAS**.
- Verifique se a impressão, a paginação e a numeração das questões estão corretas. Caso observe qualquer erro, notifique o Fiscal.
- Escreva a **FRASE DO CARTÃO DE RESPOSTAS na íntegra**.
- Este Caderno de Provas contém **50(cinquenta)** questões numeradas sequencialmente de **1 a 50**.
- Leia atentamente cada questão e assinale, no **CARTÃO DE RESPOSTAS**, a opção que mais adequadamente a responde.
- O candidato deverá permanecer obrigatoriamente em sala por, no mínimo, uma hora após o início das provas.
- Após concluir a prova, o candidato deverá entregar o caderno de provas e o **CARTÃO DE RESPOSTAS** devidamente assinado.
- Observe as seguintes recomendações relativas ao CARTÃO DE RESPOSTAS:**
- O **CARTÃO DE RESPOSTAS** não deve ser dobrado, amassado, rasurado, manchado ou conter qualquer registro fora dos locais destinados às respostas.
- A maneira correta de assinalar a opção no **CARTÃO DE RESPOSTAS** é cobrir fortemente, com caneta esferográfica **preta** ou **azul**, o espaço a ela correspondente, conforme o exemplo a seguir:



- A leitora óptica **NÃO** registrará questões sem marcação, marcação pouco nítida ou com mais de uma opção assinalada.
- Você dispõe de **04(quatro)** horas para fazer esta prova e marcar o **CARTÃO DE RESPOSTAS**.
- Nenhum candidato poderá retirar-se da sala antes de decorrida **01(uma)** hora do seu início.
- Não será permitida a utilização de aparelho celular, qualquer espécie de consulta, nem o uso de máquina calculadora.
- Os dois últimos candidatos da mesma sala só poderão ser liberados juntos.
- A **Folha Resposta** abaixo não tem caráter legal, objetiva apenas a conferência do Gabarito do Candidato.

FOLHA RESPOSTA PARA CONFERÊNCIA DO CANDIDATO

NOME:													CARGO:											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50

CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL N° 001/2026

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto abaixo para responder às questões de 1 a 6.

Texto I

A ansiedade de alta performance: quando a maior pressão vem de dentro

Bruno Rosa*

A pressão no trabalho nem sempre vem do chefe, das metas ou das cobranças externas. Muitas vezes, ela nasce dentro do próprio profissional, que sente necessidade de responder rapidamente a todas as mensagens, entregar antes do prazo, antecipar problemas, estar sempre disponível e provar seu valor o tempo todo.

Mesmo quando ninguém está cobrando diretamente, esse profissional continua se cobrando. A agenda cheia passa a ser vista como sinal de importância, o descanso parece perda de tempo, delegar tarefas gera insegurança e dizer “não” parece falta de comprometimento.

Essa cobrança constante pode se disfarçar de ambição, responsabilidade e alta performance. Afinal, buscar crescimento e excelência não é um problema. O problema aparece quando a régua interna deixa de ter limites e o profissional passa a acreditar que precisa estar sempre produzindo, acelerado e disponível.

Com o tempo, a busca por resultados deixa de gerar satisfação e começa a consumir energia. A pessoa pode ter dificuldade para se desconectar do trabalho, sentir culpa ao descansar e permanecer em estado de alerta mesmo fora do expediente. O corpo está em casa, mas a mente continua presa às tarefas, mensagens e preocupações do dia seguinte.

Os dados ajudam a dimensionar esse problema. Segundo a Organização Mundial da Saúde, a ansiedade e a depressão provocam a perda de aproximadamente 12 bilhões de dias de trabalho por ano, com um impacto estimado em US\$ 1 trilhão na produtividade global. Esses números mostram que a saúde mental não é apenas uma questão individual, mas também um tema importante para as empresas e para a sociedade.

A cultura da disponibilidade permanente é um exemplo. Responder a uma mensagem fora do horário pode parecer uma atitude isolada de comprometimento. Porém, quando isso se torna uma expectativa, cria-se um ambiente em que a urgência passa a fazer parte da rotina. O profissional sente que precisa estar acessível o tempo todo para não parecer desinteressado ou improdutivo.

Por isso, alta performance não deve ser confundida com pressão permanente. Delegar tarefas, por exemplo, não significa abandonar responsabilidades. Significa distribuir conhecimento, desenvolver a equipe e evitar que a operação dependa de uma única pessoa. Da mesma forma, dizer “não” a uma demanda pode ser uma forma de proteger a qualidade do trabalho e impedir que as prioridades sejam constantemente substituídas por novas urgências.

Os líderes também têm um papel fundamental. É possível cobrar resultados sem transformar a cobrança em uma cultura de medo ou disponibilidade total. Para isso, é necessário estabelecer expectativas claras, respeitar os períodos de descanso, reconhecer limites e avaliar não apenas o volume de entregas, mas também as condições em que elas são realizadas.

A performance sustentável depende de ritmo, clareza e maturidade. É preciso aprender a administrar não apenas tarefas, mas também energia, expectativas e prioridades. O objetivo não deve ser produzir no

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIUNFO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2026

limite todos os dias, e sim entregar com qualidade e consistência ao longo do tempo.

No fim, a pergunta talvez não seja quanto mais podemos fazer. A pergunta mais importante é quanto conseguimos entregar sem precisar viver permanentemente no limite. Alta performance não deveria ser uma corrida contra nós mesmos.

* Engenheiro e executivo especializado na área de performance. Fundador da Domperf
HOJE EM DIA. Disponível em [A ansiedade de alta performance: quando a maior pressão vem de dentro](#).

QUESTÃO 01

Considerando a organização global das ideias e a posição defendida pelo autor, pode-se afirmar que seu principal objetivo sociocomunicativo é:

- A. Explicar as causas da ansiedade no ambiente profissional.
- B. Relatar experiências relacionadas à pressão no trabalho.
- C. Instruir profissionais sobre como aumentar sua produtividade.
- D. Argumentar em favor de uma concepção de alta performance sustentável.

QUESTÃO 02

Analise as afirmativas a seguir, marque V para as VERDADEIRAS e F para as FALSAS.

- () Em “**Afinal**, buscar crescimento e excelência não é um problema. O problema aparece quando...”, a expressão destacada estabelece, no contexto, uma relação de explicação.
- () Em “**Porém**, quando isso se torna uma expectativa, cria-se um ambiente...”, o termo destacado estabelece uma relação de oposição com a ideia anteriormente apresentada.
- () Em “**Por isso**, alta performance não deve ser confundida com pressão permanente.”, a expressão destacada estabelece uma relação de conclusão.
- () Em “Delegar tarefas, **por exemplo**, não significa abandonar responsabilidades. Significa distribuir conhecimento...”, a expressão destacada estabelece uma relação de causa.

Assinale a sequência CORRETA:

- A. V, V, V, F.
- B. V, F, V, F
- C. F, V, V, F.
- D. V, V, F, V.

QUESTÃO 03

“A pessoa pode ter dificuldade para se desconectar do trabalho, sentir culpa ao descansar e permanecer em estado de alerta mesmo fora do expediente.” (4º parágrafo)

Assinale a alternativa em que a alteração da pontuação está de acordo com a norma-padrão e preserva o sentido fundamental do período original.

- A. A pessoa pode ter dificuldade para se desconectar do trabalho; sentir culpa ao descansar e permanecer em estado de alerta mesmo fora do expediente.
- B. A pessoa pode ter dificuldade para se desconectar do trabalho, sentir culpa ao descansar e permanecer em estado de alerta, mesmo fora do expediente.
- C. A pessoa pode ter dificuldade para se desconectar do trabalho: sentir culpa ao descansar e permanecer em estado de alerta mesmo fora do expediente.
- D. A pessoa pode ter dificuldade para se desconectar do trabalho, sentir culpa ao descansar; e permanecer em estado de alerta mesmo fora do expediente.

QUESTÃO 04

“O corpo está em casa, mas a mente continua presa às **tarefas, mensagens e preocupações do dia seguinte**.” (4º parágrafo)

Em relação ao emprego do acento indicador de crase no trecho anterior, assinale a afirmativa CORRETA.

- A. A crase é facultativa, pois o emprego do artigo definido feminino depende da intenção do enunciador.
- B. A ocorrência da crase justifica-se pela regência do termo “presa”, que exige a preposição a, e pela presença do artigo definido feminino plural as.
- C. O emprego da crase é obrigatório por se tratar de uma locução adverbial formada por palavras femininas.
- D. A crase ocorre pela fusão da preposição a com o pronome demonstrativo as.

QUESTÃO 05

Analise sintaticamente a frase a seguir:

“O problema aparece quando a régua interna deixa de ter limites.” (3º parágrafo)

A oração destacada é uma:

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIUNFO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2026

- A. Oração subordinada substantiva subjetiva.
- B. Oração subordinada substantiva objetiva direta.
- C. Oração subordinada adverbial temporal.
- D. Oração subordinada adverbial causal.

QUESTÃO 06

As figuras de linguagem constituem recursos empregados para ampliar ou modificar os sentidos atribuídos às palavras e às expressões em determinado contexto.

Com base nessa perspectiva, assinale o trecho do Texto I em que se evidencia o emprego de um recurso expressivo de natureza figurada:

- A. “A agenda cheia passa a ser vista como sinal de importância, o descanso parece perda de tempo...” (2º parágrafo)
- B. “Os dados ajudam a dimensionar esse problema.” (5º parágrafo)
- C. “A cultura da disponibilidade permanente é um exemplo.” (6º parágrafo)
- D. “Alta performance não deveria ser uma corrida contra nós mesmos.” (10º parágrafo)

Leia o texto abaixo e responda às questões de

7 a 10.

TEXTO II



Alô Alô Bahia. Disponível em: <https://aloalobahia.com/notas/antologia-com-tirinhas-da-mafalda-sera-lancada-no-brasil-vem-saber>

QUESTÃO 07

No segundo quadrinho, Mafalda afirma: “Nesta família não há chefes, nós somos uma **cooperativa**.” Considerando as palavras destacadas, tem-se:

- A. Pronome demonstrativo/substantivo.
- B. Advérbio/adjetivo.
- C. Pronome indefinido/adjetivo.
- D. Artigo definido/substantivo.

QUESTÃO 08

No último quadrinho, o vendedor afirma: “**Afinal... naquele curso de vendas não ensinavam todas as respostas.**” Considerando a forma verbal destacada, assinale a alternativa que apresenta corretamente o tempo e o modo verbal.

- A. Pretérito perfeito do indicativo.
- B. Pretérito imperfeito do indicativo.
- C. Presente do indicativo.
- D. Futuro do pretérito do indicativo.

QUESTÃO 09

A palavra “cooperativa”, empregada para caracterizar a organização da família, produz um efeito de sentido baseado em uma comparação implícita entre a família e uma organização sem hierarquia. Esse recurso caracteriza:

- A. Metáfora.
- B. Metonímia.
- C. Eufemismo.
- D. Prosopopeia.

QUESTÃO 10

Considerando o processo de formação da palavra “cooperativa”, empregada na fala de Mafalda, assinale a alternativa correta quanto à sua estrutura morfológica:

- A. Derivação prefixal.
- B. Derivação sufixal.
- C. Composição por justaposição.
- D. Composição por aglutinação.

INFORMÁTICA

QUESTÃO 11

Sobre os componentes internos de um computador e suas respectivas funções, analise as alternativas e assinale a CORRETA:

- A. A memória RAM é utilizada para armazenar permanentemente o sistema operacional e os arquivos do usuário, mantendo seus dados mesmo quando o computador é desligado.
- B. O processador (CPU) é o componente responsável por executar instruções e processar dados, enquanto a memória cache auxilia no acesso rápido às informações frequentemente utilizadas.
- C. O HD e o SSD possuem a mesma tecnologia de funcionamento, sendo ambos compostos exclusivamente por circuitos eletrônicos e sem partes mecânicas.

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIUNFO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2026

D. A placa-mãe tem como única função fornecer energia elétrica ao computador, função que substitui completamente a fonte de alimentação.

QUESTÃO 12

Sobre os Sistemas Operacionais, analise as alternativas e atribua VERDADEIRO (V) ou FALSO (F).

- () O sistema operacional é responsável pelo gerenciamento dos processos em execução no computador.
- () O gerenciamento de memória permite ao sistema operacional controlar a utilização da memória pelos programas em execução.
- () O gerenciamento de arquivos é uma das funções do sistema operacional, permitindo organizar, armazenar e acessar arquivos e diretórios.
- () A interface com o usuário não é uma função do sistema operacional, pois a interação entre usuário e computador ocorre exclusivamente por meio dos aplicativos.

Assinale a sequência CORRETA:

- A. V – V – V – F.
- B. V – F – V – F.
- C. F – V – V – V.
- D. V – V – F – F.

QUESTÃO 13

A respeito das diferenças entre redes de computadores com fio (Ethernet) e sem fio (Wi-Fi), analise as afirmativas a seguir:

- I. As redes Ethernet utilizam cabos para realizar a transmissão de dados entre os dispositivos e os equipamentos de rede.
- II. As redes Wi-Fi permitem a conexão de dispositivos sem a necessidade de utilização de cabos de rede para a comunicação.
- III. Uma rede Wi-Fi é sempre mais rápida e mais estável que uma rede Ethernet, independentemente das condições de utilização.
- IV. A rede Ethernet pode oferecer maior estabilidade e menor interferência na transmissão de dados, enquanto o Wi-Fi proporciona maior mobilidade aos dispositivos conectados.

Estão CORRETAS:

- A. I, III apenas.
- B. II, IV apenas.
- C. I, II, IV apenas.
- D. I, II, III, IV.

QUESTÃO 14

Associe corretamente os conceitos da 1ª COLUNA às respectivas definições da 2ª COLUNA, considerando as funções de firewall e antivírus na segurança de computadores e redes.

1ª COLUNA

- 1. Firewall
- 2. Antivírus
- 3. Firewall de rede
- 4. Antivírus em tempo real

2ª COLUNA

- () Analisa arquivos, programas e atividades do sistema, buscando identificar e bloquear códigos maliciosos.
- () Controla o tráfego de entrada e saída de uma rede ou computador, podendo permitir ou bloquear conexões conforme regras estabelecidas.
- () Atua continuamente, monitorando arquivos e atividades enquanto o computador está sendo utilizado.
- () Pode controlar as comunicações entre diferentes redes, restringindo acessos não autorizados de acordo com determinadas regras.

Assinale a sequência CORRETA:

- A. 2 – 1 – 4 – 3.
- B. 1 – 2 – 3 – 4.
- C. 2 – 3 – 4 – 1.
- D. 4 – 1 – 2 – 3.

QUESTÃO 15

Considerando os recursos de formatação de texto do Microsoft Word, analise as afirmativas a seguir:

- I. No Microsoft Word, é possível alterar o tipo e o tamanho da fonte utilizada em um texto, permitindo diferentes formas de apresentação do conteúdo.
- II. A formatação de parágrafos permite, entre outras opções, modificar o alinhamento do texto, o espaçamento e os recuos.
- III. Os cabeçalhos e rodapés são áreas localizadas, respectivamente, na parte superior e inferior das páginas de um documento, podendo conter textos, informações e outros elementos.
- IV. A numeração de páginas só pode ser inserida manualmente, sendo necessário digitar o número correspondente em cada página do documento.

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIUNFO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2026

Estão CORRETAS:

- A. I, II apenas.
- B. II, III, IV apenas.
- C. I, II, III, IV apenas.
- D. I, II, III apenas.

QUESTÃO 16

Em uma instituição pública, um servidor precisa enviar um e-mail para vários destinatários, incluindo pessoas que não precisam conhecer os endereços eletrônicos umas das outras. Além disso, deseja encaminhar uma mensagem de forma organizada e utilizar uma resposta automática durante seu período de ausência.

Com base nas regras de etiqueta e boas práticas na comunicação por e-mail, assinale as alternativas e assina a CORRETA:

- A. O campo CCO (cópia oculta) deve ser utilizado quando se deseja que todos os destinatários visualizem os endereços de e-mail dos demais participantes da mensagem.
- B. O campo CC (cópia) é indicado para enviar uma mensagem a destinatários que devem receber uma cópia e ter seus endereços ocultados dos demais destinatários.
- C. Uma boa prática é utilizar uma formatação clara e objetiva, evitar o uso excessivo de letras maiúsculas e, quando necessário, utilizar a CCO para preservar a privacidade dos endereços dos destinatários.
- D. As respostas automáticas devem ser utilizadas somente para enviar propagandas e não podem informar ao remetente sobre o período de ausência do usuário.

QUESTÃO 17

A criptografia é uma técnica utilizada para proteger informações, tornando os dados ilegíveis para pessoas não autorizadas.

A respeito dos conceitos básicos de criptografia simétrica e assimétrica, analise as afirmativas:

- I. A criptografia tem como objetivo proteger informações, dificultando que pessoas não autorizadas tenham acesso ao conteúdo dos dados.
- II. Na criptografia simétrica, geralmente é utilizada a mesma chave para criptografar e descriptografar os dados.
- III. Na criptografia assimétrica, são utilizadas duas chaves relacionadas: uma chave pública e uma chave privada.
- IV. A chave pública, na criptografia assimétrica, pode ser compartilhada, enquanto a chave privada deve ser mantida em sigilo pelo seu proprietário.

V. Na criptografia simétrica, não é necessário que remetente e destinatário tenham acesso à mesma chave secreta para que os dados sejam descriptografados.

Estão CORRETAS:

- A. I, II, III apenas.
- B. I, II, III, IV apenas.
- C. II, III, IV, V apenas.
- D. I, II, III, IV, V.

QUESTÃO 18

Em uma repartição pública, um servidor precisa elaborar uma planilha no Microsoft Excel para registrar as notas obtidas por cinco candidatos em uma avaliação. Na coluna B, foram inseridas as notas: 7, 8, 6, 9 e 10, correspondentes às células B2:B6. O servidor deseja calcular automaticamente a soma das notas, a média e a quantidade de notas preenchidas.

Considerando as operações básicas do Excel, assinale a alternativa que apresenta CORRETAMENTE as fórmulas que podem ser utilizadas, respectivamente, para Soma, Média e Contagem:

- A. =SOMA (B2-B6) — =MÉDIA (B2-B6) —
=CONTAR (B2-B6)
- B. =TOTAL (B2:B6) — =MEDIA (B2:B6) —
=CONTAGEM (B2:B6)
- C. =SOMAR (B2:B6) — =MÉDIA (B2:B6) —
=NÚM (B2:B6)
- D. =SOMA (B2:B6) — =MÉDIA (B2:B6) —
=CONT.NÚM (B2:B6)

QUESTÃO 19

Durante uma reunião de trabalho realizada por meio de uma ferramenta de videoconferência, como Zoom ou Microsoft Teams, um servidor precisa utilizar diferentes recursos disponíveis na plataforma.

Considerando as funcionalidades de agendamento de reuniões, compartilhamento de tela e gravação, analise as alternativas e assinale a INCORRETA:

- A. O compartilhamento de tela permite que qualquer participante altere livremente os arquivos armazenados no computador dos demais participantes, mesmo sem autorização ou acesso concedido.
- B. O agendamento de reuniões permite definir previamente a data e o horário do encontro, além de possibilitar o envio do convite aos participantes.
- C. O compartilhamento de tela permite que um participante apresente aos demais o conteúdo de seu

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIUNFO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL N° 001/2026

computador, como uma apresentação, documento ou aplicativo.

- D. A gravação de uma reunião pode permitir que seu conteúdo seja revisado posteriormente, observadas as configurações e permissões da plataforma.

QUESTÃO 20 _____

Uma prefeitura mantém um banco de dados para controlar os servidores municipais e os respectivos setores em que estão lotados. Para organizar as informações, foi criada a seguinte estrutura:

Tabela SERVIDORES

ID_SERVIDOR	NOME	ID_SETOR
101	Ana	3
102	Carlos	2
103	João	3

Tabela SETORES

ID_SETOR	NOME_SETOR
1	Recursos Humanos
2	Contabilidade
3	Tecnologia da Informação

Com base nos conceitos de banco de dados relacionais na tabela, analise as afirmativas:

- I. A tabela SERVIDORES armazena registros referentes aos servidores, enquanto a tabela SETORES armazena registros referentes aos setores municipais.
- II. O campo ID_SERVIDOR pode ser utilizado como chave primária da tabela SERVIDORES, pois identifica de forma única cada servidor cadastrado.
- III. O campo ID_SETOR da tabela SERVIDORES pode atuar como chave estrangeira, estabelecendo uma relação com o campo ID_SETOR da tabela SETORES.
- IV. Um registro corresponde a uma linha da tabela, enquanto um campo corresponde a uma coluna que representa determinado atributo dos dados.
- V. Para garantir a integridade da relação apresentada, o valor de ID_SETOR existente na tabela SERVIDORES deve, em regra, corresponder a um valor válido de ID_SETOR na tabela SETORES.

Estão CORRETAS:

- A. I, II, III apenas.
- B. II, III, IV, V apenas.
- C. I, II, III, IV apenas.
- D. I, II, III, IV, V.

CONHECIMENTOS GERAIS

QUESTÃO 21 _____

Lei o Texto, complete a lacuna e assinale a alternativa CORRETA:

O Juízo Final é um enorme afresco que ocupa a parede do altar da Capela Sistina, no Vaticano. Inspirado na narração bíblica, o artista reproduz imagens que representam o momento da ressurreição dos mortos e da Justiça Divina.

Essa obra ajudou a imortalizar _____ como um dos artistas mais importantes de todos os tempos!

- A. Leonardo da Vinci.
- B. Michelangelo.
- C. Vincent van Gogh.
- D. Pablo Picasso.

QUESTÃO 22 _____

É a única das regiões que está fora da zona intertropical e que faz fronteira com o Uruguai, Argentina e Paraguai, é:

- A. Norte.
- B. Centro-Oeste.
- C. Sudeste.
- D. Sul.

QUESTÃO 23 _____

“Representam o processo realizado entre energia e a matéria, que por sua vez se movimentam pelo ambiente de forma cíclica, fazendo assim a ciclagem dos nutrientes essenciais à manutenção da vida. Alguns exemplos que representam e conceito são: ciclo do carbono, do nitrogênio, do oxigênio e da água”.

O texto acima faz referência ao conceito de

- A. Ciclos biogeoquímicos.
- B. Cadeia alimentar.
- C. Relações ecológicas.
- D. Nicho ecológico.

QUESTÃO 24 _____

Sobre as chamadas “*terras raras*”, analise os itens a seguir:

- I. As terras raras formam um grupo de 17 elementos químicos essenciais para o funcionamento de diversos produtos modernos — de smartphones e televisores a

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIUNFO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2026

câmeras digitais e LEDs. Apesar de usados em pequenas quantidades, eles são insubstituíveis.

- II. O uso mais importante dessas substâncias está na fabricação de ímãs permanentes. Potentes e duráveis, esses ímãs mantêm suas propriedades magnéticas por décadas. Com eles, é possível produzir peças menores e mais leves, algo essencial por exemplo, para tecnologias, turbinas eólicas e veículos elétricos.
- III. O Brasil possui vastas reservas de recursos considerados cruciais para o futuro da economia global — entre eles, o nióbio, o lítio, o grafite, o cobre, o cobalto, o urânio e os chamados elementos terras raras. Esses minerais estão no centro das transformações tecnológicas e energéticas do século 21.
- IV. Hoje, 70% da produção global vem da China, segundo o Serviço Geológico dos Estados Unidos (USGS). A principal mina é Bayan Obo, no norte do país. Ela reúne enormes quantidades de todos os elementos usados em ímãs permanentes e supera em larga escala depósitos como Monte Weld, na Austrália, e Kvanefjeld, na Groenlândia.

Estão CORRETOS:

- A. I, II, III, apenas.
B. II, III, IV, apenas.
C. I, III, IV, apenas.
D. I, II, III, IV.

<https://g1.globo.com/ciencia/noticia/2025/07/25/terras-raras-o-que-sao.ghhtml#1>

QUESTÃO 25 _____

O Georreferenciamento é uma atividade inicialmente realizada em campo por técnicos especializados e funciona através da associação de informações geográficas a um objeto ou ponto específico. Essas informações são coletadas usando equipamentos e técnicas de levantamento topográfico e geodésico, que podem incluir a coleta de informações como:

- I. Latitude.
II. Longitude.
III. Altitude.

Está(ão) CORRETA(S):

- A. I, II, III.
B. II, III, apenas.
C. III, apenas.
D. I, II, apenas.

QUESTÃO 26 _____

Os blocos econômicos podem ser classificados em diferentes níveis de integração, que representam a profundidade da cooperação entre os países membros.

“Neste nível, os países-membros eliminam as tarifas alfandegárias e as restrições comerciais entre si, mas mantêm suas próprias políticas comerciais em relação a países não-membros. O objetivo é facilitar o fluxo de bens e serviços”

Considerando os níveis de integração dos blocos econômicos, texto em destaque faz referência a(o):

- A. União Aduaneira.
B. Mercado Comum.
C. Zona de Livre Comércio.
D. Mercosul: Mercado Comum do Sul.

QUESTÃO 27 _____

Projetada por Oscar Niemeyer e decorada por Cândido Portinari, a Igreja de São Francisco de Assis é um marco arquitetônico do estado. Com sua estrutura curvilínea e painéis de azulejos que contam a vida de São Francisco, é um dos pontos turísticos do Brasil de destaque para admiradores da arquitetura modernista e das artes visuais.

A Igreja de São Francisco de Assis fica localizada em:

- A. Rio de Janeiro.
B. Curitiba.
C. Belo Horizonte.
D. Bahia.

QUESTÃO 28 _____

A respeito de política monetária, analise os itens a seguir:

- I. A política monetária é o conjunto de medidas que um governo adota e que visa o controle da oferta da sua moeda na economia, ou seja, a sua liquidez. Dessa maneira, esse tipo de política praticada pelo Estado pode impactar diretamente a inflação e a taxa de juros de um país. E assim, impactar diretamente a economia.
- II. O principal objetivo da política monetária é manter a inflação sob controle. Para isso, o governo baseia-se em um regime de metas de inflação.
- III. Para um determinado ano é fixada uma meta para a inflação, e o Banco Central deve utilizar dos instrumentos de política monetária para cumpri-la.
- IV. Existem, basicamente, três principais tipos de instrumentos usados no Brasil através da sua política monetária. São exemplos de política

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIUNFO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2026

monetária: Open market; Redesconto e Depósito compulsório.

Estão CORRETOS:

- A. I, II, IV, apenas.
- B. II, III, IV, apenas.
- C. I, II, III, apenas.
- D. I, II, III, IV.

QUESTÃO 29

O derretimento das calotas polares é a perda de grandes massas de gelo existentes nas regiões polares da Terra, especialmente na Groenlândia e na Antártida. Esse processo ocorre naturalmente em determinadas épocas do ano, sobretudo durante os meses mais quentes, mas vem sendo intensificado pelo aumento da temperatura média do planeta associado às mudanças climáticas.

São problemas que podem ocorrer com o derretimento das calotas polares, entre outras:

- I. Elevação do nível do mar.
- II. Alteração das correntes oceânicas.
- III. Absorção solar aumentada.
- IV. Perda de gelo marinho e clima extremo.
- V. Perda de Habitats.

Estão CORRETAS:

- A. I, II, III, IV, V.
- B. I, II, III, IV, apenas.
- C. II, III, IV, V, apenas.
- D. III, IV, V, apenas.

QUESTÃO 30

A Lei nº 9.605/1998, conhecida como Lei de Crimes Ambientais, estabelece sanções penais e administrativas para condutas e atividades que causem danos ao meio ambiente.

Com base na Lei nº 9.605/1998, analise as alternativas e assinale a CORRETA:

- A. O descarte inadequado de resíduos que possa causar danos ao meio ambiente não caracteriza infração ambiental.
- B. As pessoas físicas e jurídicas podem ser responsabilizadas por condutas que causem danos ao meio ambiente, conforme as condições previstas em lei.
- C. Somente empresas podem ser responsabilizadas por crimes ambientais.

D. Os resíduos podem ser descartados em qualquer local, desde que não sejam visíveis ao público.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 31

De acordo com o IBGE, a Mortalidade Infantil em 2025 e as Internações por Diarreia pelo SUS/2024, no Município de Triunfo, foram, respectivamente:

- A. 13,01 óbitos por mil nascidos e 06 internações 100 mil habitantes.
- B. 10,16 óbitos por mil nascidos e 02 internações por 100 mil habitantes.
- C. 11,49 óbitos por mil nascidos e 00 internações por 100 mil habitantes.
- D. 12,33 óbitos por mil nascidos e 05 internações por 100 mil habitantes.

QUESTÃO 32

As endemias e epidemias representam importantes desafios para a saúde pública, exigindo medidas de prevenção, controle e tratamento.

Sobre endemias e epidemias, analise as alternativas e assinale a CORRETA:

- A. As doenças endêmicas ocorrem somente durante períodos de epidemia e desaparecem completamente nos demais períodos.
- B. As medidas de controle podem incluir vacinação, controle de vetores, higiene, saneamento, uso de equipamentos de proteção quando indicado e acompanhamento dos casos pelas autoridades de saúde.
- C. O tratamento de qualquer doença infecciosa deve ser realizado com medicamentos por conta própria, sem necessidade de avaliação profissional.
- D. Durante uma epidemia, somente as pessoas que apresentam sintomas precisam adotar medidas de prevenção.

QUESTÃO 33

Um município identificou, nos últimos anos, aumento das internações e óbitos relacionados à hipertensão arterial, diabetes mellitus, doenças cardiovasculares e câncer. Ao analisar os dados de saúde, a equipe de Vigilância Epidemiológica observou maior concentração desses agravos em áreas com elevada prevalência de tabagismo, consumo abusivo de álcool, alimentação inadequada, sedentarismo e dificuldade de acesso aos serviços de

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIUNFO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2026

saúde. Diante desse cenário, foi proposta uma estratégia integrada de vigilância e controle.

Considerando os princípios da Vigilância Epidemiológica das Doenças Não Transmissíveis (DCNT), assinale a alternativa que apresenta a conduta MAIS ADEQUADA:

- A. Integrar a análise de dados de morbidade, mortalidade e fatores de risco e proteção, identificando grupos e territórios mais vulneráveis e orientando ações de promoção da saúde, prevenção, diagnóstico precoce, tratamento e acompanhamento dos casos.
- B. Concentrar as ações exclusivamente no atendimento dos indivíduos já diagnosticados, priorizando o tratamento medicamentoso e deixando as ações de prevenção para situações posteriores.
- C. Priorizar campanhas gerais de educação em saúde, sem necessidade de analisar diferenças territoriais, socioeconômicas ou relacionadas aos fatores de risco da população.
- D. Direcionar a vigilância principalmente para doenças transmissíveis, pois as DCNT apresentam evolução lenta e, portanto, não necessitam de acompanhamento epidemiológico sistemático.

QUESTÃO 34

Um município apresentou, nos últimos cinco anos, aumento progressivo das internações por doenças respiratórias. Ao analisar os dados, a equipe de saúde verificou que o aumento não ocorreu de maneira uniforme: determinados bairros apresentavam maior concentração de casos, especialmente entre idosos e trabalhadores expostos à poluição atmosférica. Entretanto, no mesmo período, houve também ampliação do acesso aos serviços de saúde e melhoria da capacidade de diagnóstico, o que poderia ter influenciado o aumento dos registros.

Diante dessa situação, a equipe decidiu comparar diferentes fontes de dados, analisar a distribuição dos casos segundo tempo, lugar e pessoa, investigar possíveis fatores associados, avaliar mudanças na ocorrência da doença e utilizar os resultados para orientar medidas de prevenção e controle.

Considerando os conceitos básicos e os objetivos da Epidemiologia, analise as alternativas e assinale a CORRETA:

- A. O aumento dos casos registrados é suficiente para afirmar que houve aumento real da ocorrência da doença, pois os registros dos serviços de saúde representam diretamente a frequência do agravo na população.
- B. A Epidemiologia tem como objetivo principal identificar indivíduos doentes para encaminhamento ao tratamento, sendo desnecessária a análise da

distribuição dos eventos segundo tempo, lugar, pessoa e fatores associados.

- C. A Epidemiologia concentra-se e no estudo das doenças transmissíveis e de seus mecanismos de disseminação, não sendo aplicável à investigação de doenças crônicas, fatores de risco ou organização dos serviços de saúde.
- D. A análise epidemiológica deve considerar que alterações na ocorrência registrada de um agravo podem estar relacionadas tanto a mudanças reais no risco da população quanto a modificações no diagnóstico, acesso aos serviços e sistemas de informação, utilizando diferentes indicadores e fontes de dados para produzir evidências que subsidiem ações de prevenção e controle.

QUESTÃO 35

Um município implantou um novo programa de acompanhamento de pacientes com doenças crônicas na Atenção Primária à Saúde. Após dois anos, a gestão deseja avaliar se a estratégia contribuiu para melhorar o controle clínico dos pacientes e reduzir as internações evitáveis. Para isso, pretende comparar indicadores de saúde antes e depois da implantação do programa, analisar os resultados entre usuários participantes e não participantes e verificar aspectos relacionados ao acesso, à qualidade e à efetividade do serviço.

Considerando os diferentes tipos de estudos epidemiológicos e os princípios da avaliação de serviços de saúde, assinale a alternativa CORRETA:

- A. Um estudo descritivo é suficiente para comprovar que o programa foi responsável pela redução das internações, pois a simples comparação dos indicadores permite estabelecer causalidade.
- B. A avaliação de um serviço de saúde deve considerar exclusivamente os resultados clínicos dos pacientes, não sendo necessário analisar aspectos como acesso, cobertura, qualidade, eficiência e satisfação dos usuários.
- C. Estudos observacionais e experimentais podem ser utilizados de acordo com o objetivo da investigação, e a avaliação de serviços pode analisar dimensões como estrutura, processo e resultados, permitindo verificar o desempenho e os efeitos da intervenção na população.
- D. A avaliação de serviços de saúde deve ser realizada apenas após a ocorrência de resultados negativos, não sendo necessária a utilização de indicadores epidemiológicos durante o acompanhamento das ações.

QUESTÃO 36

As terapias biológicas e regenerativas vêm sendo investigadas como estratégias complementares na reabilitação de diferentes lesões musculoesqueléticas.

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIUNFO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL N° 001/2026

Entre essas abordagens estão o plasma rico em plaquetas (PRP) e as terapias baseadas em células-tronco ou células estromais mesenquimais. O PRP apresenta plaquetas e diferentes mediadores bioativos capazes de participar de processos relacionados à inflamação, reparo e remodelamento tecidual. Entretanto, a composição do produto, os métodos de preparação e os protocolos terapêuticos podem variar significativamente, influenciando a comparação entre estudos e os resultados clínicos.

A respeito dos princípios das terapias biológicas e regenerativas aplicadas à reabilitação, analise as afirmativas:

- I. O PRP é obtido a partir do sangue do próprio paciente e apresenta concentração aumentada de plaquetas em relação ao sangue periférico, sendo utilizado como fonte de mediadores bioativos envolvidos nos processos de reparo tecidual.
- II. As células estromais mesenquimais apresentam potencial de diferenciação e propriedades parácrinas e imunomoduladoras que justificam sua investigação em estratégias de regeneração musculoesquelética.
- III. A utilização de PRP ou células-tronco elimina a necessidade de reabilitação fisioterapêutica após a intervenção, pois a regeneração biológica substitui os estímulos mecânicos necessários para a recuperação funcional.
- IV. A heterogeneidade na preparação do PRP, na concentração celular, nos métodos de aplicação e nos protocolos terapêuticos constitui uma das limitações para a comparação dos resultados entre diferentes estudos de terapias regenerativas.

Estão CORRETAS:

- A. I e II, apenas.
- B. I, II e IV, apenas.
- C. II, III e IV, apenas.
- D. I, III e IV, apenas.

QUESTÃO 37 _____

A engenharia de tecidos constitui uma área da medicina regenerativa que busca desenvolver estratégias capazes de favorecer o reparo ou a substituição de tecidos danificados. Em aplicações musculoesqueléticas, essas estratégias podem combinar células, biomateriais ou scaffolds e sinais bioativos, procurando reproduzir características do microambiente tecidual e direcionar processos celulares relacionados à regeneração. Tecnologias mais recentes

incluem hidrogéis, matrizes biológicas, biofabricação e bioimpressão tridimensional.

Analise as afirmativas a seguir:

- I. Os scaffolds utilizados na engenharia de tecidos podem fornecer suporte tridimensional para a organização celular e contribuir para a criação de um microambiente favorável à formação de novo tecido.
- II. A engenharia de tecidos pode combinar células, biomateriais e fatores bioativos, sendo a interação entre esses componentes relevante para orientar processos como adesão, proliferação e diferenciação celular.
- III. A bioimpressão tridimensional representa uma estratégia emergente capaz de organizar espacialmente células e biomateriais, possibilitando a fabricação de estruturas com características planejadas para aplicações regenerativas.
- IV. Como a engenharia de tecidos reproduz necessariamente a estrutura e a função do tecido original, os produtos desenvolvidos por essa abordagem já apresentam aplicação clínica consolidada para qualquer lesão musculoesquelética, independentemente do tecido, extensão da lesão ou condições do paciente.

Estão CORRETAS:

- A. I e II, apenas.
- B. II, III e IV, apenas.
- C. I, II e III, apenas.
- D. I, II, III e IV.

QUESTÃO 38 _____

Durante a avaliação fisioterapêutica de um paciente com limitação funcional do ombro, o profissional observa a elevação do membro superior e, simultaneamente, considera os movimentos que ocorrem entre as superfícies articulares. Na análise cinesiológica, é importante diferenciar o movimento global observado no segmento corporal dos movimentos que ocorrem diretamente entre as superfícies articulares.

Assinale a alternativa que CORRETAMENTE diferencia osteocinemática e artrocinemática:

- A. A osteocinemática descreve os movimentos dos segmentos corporais ou ossos observáveis externamente, enquanto a artrocinemática envolve movimentos relativos entre as superfícies articulares, como rolamento, deslizamento e rotação.

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIUNFO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2026

- B. A osteocinemática corresponde aos movimentos de rolamento e deslizamento entre superfícies articulares, enquanto a artrocinemática descreve exclusivamente os movimentos angulares dos segmentos corporais.
- C. A osteocinemática e a artrocinemática são denominações diferentes para o mesmo tipo de movimento, sendo utilizadas indistintamente na análise fisioterapêutica.
- D. A artrocinemática descreve apenas movimentos voluntários realizados pelos músculos, enquanto a osteocinemática corresponde exclusivamente aos movimentos involuntários das articulações.

QUESTÃO 39

A cinesiologia utiliza planos e eixos anatômicos como referências para descrever e analisar os movimentos do corpo humano. A correta identificação desses elementos é fundamental para a avaliação fisioterapêutica, especialmente na descrição dos movimentos articulares e na análise da função musculoesquelética.

Sobre os princípios básicos da cinesiologia, julgue as alternativas e assinale V para as VERDAEIRAS e F para as FALSAS:

- () Os movimentos de flexão e extensão ocorrem predominantemente no plano sagital e estão associados ao eixo frontal ou mediolateral.
- () Os movimentos de abdução e adução ocorrem predominantemente no plano frontal e estão associados ao eixo anteroposterior.
- () Os movimentos de rotação interna e externa ocorrem predominantemente no plano transversal e estão relacionados ao eixo longitudinal ou vertical.
- () O plano transversal divide o corpo em porções anterior e posterior e constitui o principal plano dos movimentos de flexão e extensão.

Assinale a sequência CORRETA:

- A. V – V – V – F.
- B. V – F – V – F.
- C. F – V – V – V.
- D. V – V – F – F.

QUESTÃO 40

O envelhecimento populacional constitui uma importante transição demográfica observada tanto no Brasil quanto mundialmente. O aumento da expectativa de vida, associado à redução da fecundidade e à maior

sobrevivência da população, modifica progressivamente a estrutura etária e produz novas demandas para os sistemas de saúde. Para a Fisioterapia, esse cenário reforça a necessidade de estratégias voltadas à manutenção da funcionalidade, prevenção de incapacidades e promoção do envelhecimento saudável. A Organização Mundial da Saúde estima que a população mundial com 60 anos ou mais aumentará de aproximadamente 1,1 bilhão em 2023 para 1,4 bilhão em 2030 e 2,1 bilhões em 2050.

Considerando os aspectos epidemiológicos do envelhecimento populacional no Brasil e no mundo, assinale a alternativa CORRETA:

- A. O envelhecimento populacional ocorre predominantemente nos países de alta renda, enquanto os países de baixa e média renda apresentam crescimento proporcional pouco significativo da população idosa.
- B. O envelhecimento populacional caracteriza-se exclusivamente pelo aumento da expectativa de vida, não estando relacionado às mudanças nas taxas de fecundidade e mortalidade que modificam a estrutura etária da população.
- C. O envelhecimento populacional ocorre em ritmo acelerado em diferentes regiões do mundo, incluindo países de baixa e média renda, aumentando a necessidade de políticas e serviços de saúde capazes de preservar a funcionalidade e a autonomia das pessoas idosas.
- D. O aumento da população idosa implica necessariamente aumento proporcional da dependência funcional, pois o envelhecimento cronológico determina, de forma uniforme, perda progressiva da capacidade física e da independência.

QUESTÃO 41

Uma criança de 6 anos, diagnosticada com Transtorno do Espectro Autista (TEA), é encaminhada para avaliação fisioterapêutica devido à dificuldade em participar de atividades motoras realizadas na escola. Durante a avaliação, o fisioterapeuta observa dificuldades de coordenação motora, equilíbrio dinâmico e planejamento motor, além de baixa participação em atividades físicas coletivas. A criança apresenta interesse por algumas atividades específicas, mas demonstra resistência quando há mudanças inesperadas na tarefa.

Considerando as características do TEA e a atuação fisioterapêutica na população pediátrica, assinale a alternativa que apresenta a conduta mais adequada:

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIUNFO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2026

- A. Priorizar exclusivamente exercícios de fortalecimento muscular, pois alterações de coordenação, equilíbrio e planejamento motor são secundárias no TEA e não devem constituir objetivos principais da fisioterapia.
- B. Evitar atividades físicas estruturadas, pois crianças com TEA apresentam necessariamente dificuldade de adaptação a exercícios terapêuticos, devendo a fisioterapia restringir-se ao tratamento de alterações musculoesqueléticas previamente estabelecidas.
- C. Utilizar exercícios padronizados para todas as crianças com TEA, independentemente do nível de desenvolvimento motor, das características sensoriais e das limitações funcionais, para garantir uniformidade na intervenção.
- D. Realizar avaliação individualizada das habilidades motoras e das necessidades funcionais da criança, utilizando atividades motoras estruturadas e adaptadas, considerando suas preferências e características sensoriais, com progressão dos estímulos conforme sua resposta.

QUESTÃO 42

O Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) é um transtorno do neurodesenvolvimento que pode repercutir no desempenho escolar, na participação social, na aptidão física e em aspectos relacionados ao controle motor. Na assistência fisioterapêutica, a utilização de atividades físicas e exercícios estruturados pode integrar uma abordagem multiprofissional, considerando as características individuais da criança ou do adolescente.

Analise as afirmativas a seguir:

- I. A atividade física estruturada pode ser utilizada como estratégia complementar na abordagem de crianças e adolescentes com TDAH, podendo contribuir para aspectos relacionados à aptidão física, competência motora e algumas funções cognitivas.
- II. A intervenção fisioterapêutica deve ser individualizada, considerando idade, capacidade motora, condicionamento físico, características comportamentais e objetivos funcionais da criança.
- III. A utilização de exercícios físicos no TDAH permite substituir o acompanhamento médico e psicológico, uma vez que a prática regular de exercícios é suficiente para controlar integralmente os sintomas do transtorno.
- IV. A fisioterapia pode integrar ações multiprofissionais destinadas à promoção da atividade física e à melhora da funcionalidade, sem atribuir ao exercício físico o

papel de tratamento único ou substitutivo das demais intervenções indicadas.

Estão CORRETAS:

- A. I e II, apenas.
- B. II, III e IV, apenas.
- C. I, II e IV, apenas.
- D. I, III e IV, apenas.

QUESTÃO 43

Na prática fisioterapêutica, a escolha do tipo de exercício deve considerar a capacidade de participação ativa do paciente, a presença de déficit de força, amplitude de movimento, dor e objetivos funcionais. A diferenciação entre exercícios ativos, ativos-assistidos, passivos e isométricos é fundamental para a adequada prescrição e progressão terapêutica.

Relacione a COLUNA I com a COLUNA II:

COLUNA I — TIPOS DE EXERCÍCIO

- 1. Exercício ativo
- 2. Exercício ativo-assistido
- 3. Exercício passivo
- 4. Exercício isométrico

COLUNA II — CONCEITOS

- () Movimento no qual o paciente participa voluntariamente da ação, mas recebe auxílio manual, mecânico ou de outra natureza para completar ou facilitar o movimento.
- () Movimento realizado com participação voluntária do paciente, sem necessidade de auxílio externo significativo para completar a amplitude disponível.
- () Contração muscular realizada sem alteração significativa do comprimento do músculo e sem movimento articular perceptível.
- () Movimento produzido por uma força externa, sem contração muscular voluntária significativa do paciente, podendo ser utilizado quando este não consegue realizar o movimento ativamente.

Assinale a sequência CORRETA:

- A. 1 – 2 – 3 – 4.
- B. 2 – 1 – 4 – 3.
- C. 1 – 3 – 2 – 4.
- D. 3 – 2 – 1 – 4.

QUESTÃO 44

Um paciente adulto apresenta redução da força dos membros inferiores, dificuldade de equilíbrio e insegurança para caminhar após um período prolongado de imobilidade. Durante a avaliação funcional, o fisioterapeuta identifica que o paciente consegue permanecer em ortostatismo com supervisão, mas apresenta dificuldade para iniciar e manter a marcha com segurança. Diante desse quadro, o treinamento de locomoção deve ser planejado progressivamente, considerando a capacidade funcional, o equilíbrio e a segurança do paciente.

Assinale a alternativa CORRETA sobre a atuação fisioterapêutica no treinamento da locomoção e da deambulação:

- A. O treinamento de marcha deve ser iniciado obrigatoriamente sem qualquer dispositivo auxiliar, pois o uso de apoio externo impede o desenvolvimento do equilíbrio e da independência funcional.
- B. O treinamento de locomoção deve priorizar exclusivamente o fortalecimento muscular antes de qualquer tentativa de marcha, independentemente da capacidade funcional e das condições clínicas apresentadas pelo paciente.
- C. O treinamento deve ser individualizado e progressivo, podendo envolver treino de transferências, ortostatismo, equilíbrio e marcha, com utilização de dispositivos auxiliares quando indicados e progressão conforme a segurança e a capacidade funcional do paciente.
- D. A deambulação terapêutica deve ser realizada somente após o paciente recuperar força muscular normal nos membros inferiores, pois iniciar o treino antes disso aumenta necessariamente o risco de quedas.

QUESTÃO 45

Durante a avaliação fisioterapêutica de um paciente com comprometimento funcional dos membros inferiores, observa-se necessidade de reduzir a descarga de peso sobre um dos membros. Entretanto, o paciente apresenta dor e limitação funcional no punho e dificuldade para realizar apoio adequado com a mão, embora mantenha capacidade de controlar o membro superior e realizar movimentos do ombro e cotovelo. Diante dessas características, o fisioterapeuta opta por um dispositivo que permita transferir parte da descarga de peso para o antebraço, oferecendo suporte sem exigir que toda a carga seja sustentada pela mão.

Considerando as características apresentadas, assinale a alternativa que identifica CORRETAMENTE o dispositivo descrito:

- A. Muleta axilar convencional.
- B. Bengala quadripodal.
- C. Muleta canadense ou de antebraço (Lofstrand).
- D. Muleta de plataforma (ou de apoio antebraquial).

QUESTÃO 46

Um paciente de 34 anos, com paraparesia decorrente de lesão neurológica, encontra-se em acompanhamento fisioterapêutico com objetivo de aumentar sua independência na locomoção. Na avaliação, apresenta bom controle de tronco, força suficiente nos membros superiores, capacidade de realizar transferências com segurança e equilíbrio estático adequado. Durante a marcha, entretanto, necessita de apoio bilateral dos membros superiores, com descarga parcial de peso nos dispositivos, além de treinamento para percorrer pequenas distâncias e utilizar escadas. O fisioterapeuta pretende selecionar um recurso que possibilite maior liberdade dos membros superiores durante a locomoção e que seja adequado para utilização mais prolongada.

Considerando as características funcionais apresentadas, assinale a alternativa que apresenta o dispositivo mais adequado para esse paciente:

- A. Bengala de quatro pontos, por proporcionar uma base de suporte ampliada e permitir apoio bilateral suficiente para pacientes com comprometimento motor de ambos os membros inferiores.
- B. Andador convencional, por oferecer maior estabilidade e permitir que o paciente distribua continuamente o peso corporal entre os quatro pontos de apoio durante a marcha.
- C. Muleta axilar bilateral, por proporcionar suporte para descarga de peso nos membros inferiores e ser o dispositivo de escolha para pacientes que necessitam de auxílio prolongado na marcha e nas escadas.
- D. Muleta canadense ou de antebraço (Lofstrand), por proporcionar suporte bilateral dos membros superiores, permitir descarga parcial de peso e oferecer maior liberdade funcional durante a marcha, sendo particularmente útil quando há necessidade de utilização prolongada.

QUESTÃO 47

Durante o atendimento fisioterapêutico de um paciente com comprometimento respiratório, o profissional realiza

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIUNFO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2026

uma avaliação inicial para identificar alterações na ventilação, oxigenação, mecânica respiratória e presença de secreções. A partir desses achados, seleciona as técnicas mais adequadas ao quadro clínico, acompanhando a resposta do paciente durante e após a intervenção.

Analise as afirmativas a seguir:

- I. A avaliação cardiorrespiratória deve considerar parâmetros como frequência respiratória, frequência cardíaca, saturação periférica de oxigênio, ausculta pulmonar e características do padrão respiratório.
- II. Técnicas de higiene brônquica podem ser utilizadas quando há retenção de secreções e dificuldade para sua eliminação, devendo sua aplicação considerar as condições clínicas e a resposta do paciente.
- III. As técnicas de reexpansão pulmonar têm como objetivo favorecer o aumento dos volumes pulmonares e podem ser empregadas conforme a necessidade identificada durante a avaliação fisioterapêutica.
- IV. Uma vez selecionada uma técnica respiratória para determinado diagnóstico, ela deve ser mantida durante todo o tratamento, independentemente das alterações observadas na avaliação ou da resposta do paciente.

Estão CORRETAS:

- A. I, II e IV, apenas.
- B. I, II e III, apenas.
- C. II, III e IV, apenas.
- D. I, III e IV, apenas.

QUESTÃO 48

A assistência fisioterapêutica durante a gestação pode contribuir para a manutenção da capacidade funcional, redução de desconfortos musculoesqueléticos e preparação para o parto, desde que a gestante seja previamente avaliada e não apresente contraindicações à prática de exercícios. No puerpério, a retomada das atividades deve considerar as condições clínicas da mulher, o tipo de parto, possíveis complicações e sua recuperação funcional.

Analise as afirmativas a seguir e assinale V (VERDADEIRO) ou F (FALSO):

- () A avaliação fisioterapêutica durante o pré-natal deve considerar as condições clínicas da gestante, suas queixas funcionais e a presença de fatores que possam contraindicar ou exigir adaptação da prática de exercícios.

- () Em uma gestação sem complicações e sem contraindicações, exercícios aeróbicos e de fortalecimento podem fazer parte da assistência, com intensidade e características adequadas às condições da gestante.
- () No puerpério, a retomada dos exercícios deve ser necessariamente adiada por várias semanas em todas as mulheres, independentemente do tipo de parto, condições clínicas ou presença de complicações.
- () Exercícios para o assoalho pélvico podem ser introduzidos no período pós-parto, considerando a condição clínica e a recuperação da mulher.

Assinale a sequência CORRETA:

- A. V – V – F – V.
- B. V – F – V – F.
- C. F – V – F – V.
- D. V – V – V – F.

QUESTÃO 49

Em uma unidade de saúde, o fisioterapeuta participa de um programa de atividade física destinado a adultos com hipertensão arterial sistêmica (HAS), diabetes mellitus (DM) e idosos. Antes da realização dos exercícios, os participantes são avaliados quanto às suas condições clínicas e funcionais. Durante as atividades, o profissional acompanha a resposta ao esforço e realiza adaptações conforme as necessidades individuais.

Considerando os princípios da atividade física para esses grupos especiais, analise as afirmativas:

- I. Em idosos, programas de exercícios devem contemplar, além do componente aeróbico, atividades que contribuam para força muscular, equilíbrio e capacidade funcional, especialmente visando à prevenção de quedas.
- II. Em indivíduos com hipertensão arterial, a prática regular de atividade física pode integrar estratégias de promoção da saúde e controle dos fatores de risco cardiovasculares, desde que a prescrição seja adequada às condições clínicas.
- III. Em pessoas com diabetes mellitus, a prática de exercícios deve considerar o controle glicêmico e as condições clínicas individuais, podendo exigir cuidados específicos durante a realização da atividade.
- IV. Por pertencerem a grupos especiais, idosos, pessoas com HAS e pessoas com DM devem ser excluídos de programas regulares de atividade física, pois o

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIUNFO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2026

exercício apresenta risco superior ao benefício nesses grupos.

Estão CORRETAS:

- A. I e II, apenas.
- B. I, II e III, apenas.
- C. II, III e IV, apenas.
- D. I, III e IV, apenas.

QUESTÃO 50

A utilização de tecnologias de realidade virtual (RV) e realidade aumentada (RA) vem sendo incorporada à fisioterapia como recurso complementar à reabilitação convencional. Essas tecnologias podem proporcionar ambientes interativos, feedback visual e estímulos direcionados à execução de tarefas motoras, sendo aplicadas tanto em condições neurológicas quanto ortopédicas. Estudos recentes demonstram aplicações relacionadas ao treinamento de equilíbrio, marcha, função motora e recuperação após procedimentos ortopédicos.

Considerando a aplicação dessas tecnologias na prática fisioterapêutica, assinale a alternativa CORRETA:

- A. A realidade virtual deve substituir integralmente os exercícios terapêuticos convencionais, pois a imersão em ambientes virtuais proporciona estímulos motores suficientes para promover a recuperação funcional, independentemente do diagnóstico.
- B. A realidade aumentada caracteriza-se obrigatoriamente pela imersão completa do paciente em um ambiente virtual isolado do ambiente real, enquanto a realidade virtual apenas acrescenta elementos digitais ao ambiente físico.
- C. A realidade virtual e a realidade aumentada podem ser utilizadas como recursos complementares à fisioterapia convencional, permitindo o treinamento de tarefas motoras com estímulos interativos e feedback, desde que sua aplicação seja adequada aos objetivos e às condições funcionais do paciente.
- D. A utilização de realidade virtual e aumentada é indicada exclusivamente para pacientes com doenças neurológicas, não apresentando aplicações relevantes na reabilitação musculoesquelética ou ortopédica.