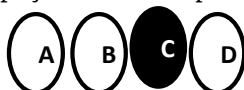


CARGO
NUTRICIONISTA

ATENÇÃO! INSTRUÇÕES PARA A PROVA

- Você receberá do fiscal:** um **CADERNO DE QUESTÕES** e um **CARTÃO DE RESPOSTAS** personalizado.
- Confira, abaixo, seu nome, inscrição, cargo que você se escreveu, TIPO DE PROVA com número igual ao **CADERNO DE QUESTÕES e CARTÃO DE RESPOSTAS**.
- Verifique se a impressão, a paginação e a numeração das questões estão corretas. Caso observe qualquer erro, notifique o Fiscal.
- Escreva a **FRASE DO CARTÃO DE RESPOSTAS na íntegra**.
- Este Caderno de Provas contém **50(cinquenta)** questões numeradas sequencialmente de **1 a 50**.
- Leia atentamente cada questão e assinale, no **CARTÃO DE RESPOSTAS**, a opção que mais adequadamente a responde.
- O candidato deverá permanecer obrigatoriamente em sala por, no mínimo, uma hora após o início das provas.
- Após concluir a prova, o candidato deverá entregar o caderno de provas e o **CARTÃO DE RESPOSTAS** devidamente assinado.
- Observe as seguintes recomendações relativas ao CARTÃO DE RESPOSTAS:**
- O **CARTÃO DE RESPOSTAS** não deve ser dobrado, amassado, rasurado, manchado ou conter qualquer registro fora dos locais destinados às respostas.
- A maneira correta de assinalar a opção no **CARTÃO DE RESPOSTAS** é cobrir fortemente, com caneta esferográfica **preta** ou **azul**, o espaço a ela correspondente, conforme o exemplo a seguir:



- A leitora óptica **NÃO** registrará questões sem marcação, marcação pouco nítida ou com mais de uma opção assinalada.
- Você dispõe de **04(quatro)** horas para fazer esta prova e marcar o **CARTÃO DE RESPOSTAS**.
- Nenhum candidato poderá retirar-se da sala antes de decorrida **01(uma)** hora do seu início.
- Não será permitida a utilização de aparelho celular, qualquer espécie de consulta, nem o uso de máquina calculadora.
- Os dois últimos candidatos da mesma sala só poderão ser liberados juntos.
- A **Folha Resposta** abaixo não tem caráter legal, objetiva apenas a conferência do Gabarito do Candidato.

FOLHA RESPOSTA PARA CONFERÊNCIA DO CANDIDATO

NOME:													CARGO:											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50

CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL N° 001/2026

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto abaixo para responder às questões de 1 a 6.

Texto I

A ansiedade de alta performance: quando a maior pressão vem de dentro

Bruno Rosa*

A pressão no trabalho nem sempre vem do chefe, das metas ou das cobranças externas. Muitas vezes, ela nasce dentro do próprio profissional, que sente necessidade de responder rapidamente a todas as mensagens, entregar antes do prazo, antecipar problemas, estar sempre disponível e provar seu valor o tempo todo.

Mesmo quando ninguém está cobrando diretamente, esse profissional continua se cobrando. A agenda cheia passa a ser vista como sinal de importância, o descanso parece perda de tempo, delegar tarefas gera insegurança e dizer “não” parece falta de comprometimento.

Essa cobrança constante pode se disfarçar de ambição, responsabilidade e alta performance. Afinal, buscar crescimento e excelência não é um problema. O problema aparece quando a régua interna deixa de ter limites e o profissional passa a acreditar que precisa estar sempre produzindo, acelerado e disponível.

Com o tempo, a busca por resultados deixa de gerar satisfação e começa a consumir energia. A pessoa pode ter dificuldade para se desconectar do trabalho, sentir culpa ao descansar e permanecer em estado de alerta mesmo fora do expediente. O corpo está em casa, mas a mente continua presa às tarefas, mensagens e preocupações do dia seguinte.

Os dados ajudam a dimensionar esse problema. Segundo a Organização Mundial da Saúde, a ansiedade e a depressão provocam a perda de aproximadamente 12 bilhões de dias de trabalho por ano, com um impacto estimado em US\$ 1 trilhão na produtividade global. Esses números mostram que a saúde mental não é apenas uma questão individual, mas também um tema importante para as empresas e para a sociedade.

A cultura da disponibilidade permanente é um exemplo. Responder a uma mensagem fora do horário pode parecer uma atitude isolada de comprometimento. Porém, quando isso se torna uma expectativa, cria-se um ambiente em que a urgência passa a fazer parte da rotina. O profissional sente que precisa estar acessível o tempo todo para não parecer desinteressado ou improdutivo.

Por isso, alta performance não deve ser confundida com pressão permanente. Delegar tarefas, por exemplo, não significa abandonar responsabilidades. Significa distribuir conhecimento, desenvolver a equipe e evitar que a operação dependa de uma única pessoa. Da mesma forma, dizer “não” a uma demanda pode ser uma forma de proteger a qualidade do trabalho e impedir que as prioridades sejam constantemente substituídas por novas urgências.

Os líderes também têm um papel fundamental. É possível cobrar resultados sem transformar a cobrança em uma cultura de medo ou disponibilidade total. Para isso, é necessário estabelecer expectativas claras, respeitar os períodos de descanso, reconhecer limites e avaliar não apenas o volume de entregas, mas também as condições em que elas são realizadas.

A performance sustentável depende de ritmo, clareza e maturidade. É preciso aprender a administrar não apenas tarefas, mas também energia, expectativas e prioridades. O objetivo não deve ser produzir no

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIUNFO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2026

limite todos os dias, e sim entregar com qualidade e consistência ao longo do tempo.

No fim, a pergunta talvez não seja quanto mais podemos fazer. A pergunta mais importante é quanto conseguimos entregar sem precisar viver permanentemente no limite. Alta performance não deveria ser uma corrida contra nós mesmos.

* Engenheiro e executivo especializado na área de performance. Fundador da Domperf
HOJE EM DIA. Disponível em [A ansiedade de alta performance: quando a maior pressão vem de dentro](#).

QUESTÃO 01 _____

Considerando a organização global das ideias e a posição defendida pelo autor, pode-se afirmar que seu principal objetivo sociocomunicativo é:

- A. Explicar as causas da ansiedade no ambiente profissional.
- B. Relatar experiências relacionadas à pressão no trabalho.
- C. Instruir profissionais sobre como aumentar sua produtividade.
- D. Argumentar em favor de uma concepção de alta performance sustentável.

QUESTÃO 02 _____

Analise as afirmativas a seguir, marque V para as VERDADEIRAS e F para as FALSAS.

- () Em “**Afinal**, buscar crescimento e excelência não é um problema. O problema aparece quando...”, a expressão destacada estabelece, no contexto, uma relação de explicação.
- () Em “**Porém**, quando isso se torna uma expectativa, cria-se um ambiente...”, o termo destacado estabelece uma relação de oposição com a ideia anteriormente apresentada.
- () Em “**Por isso**, alta performance não deve ser confundida com pressão permanente.”, a expressão destacada estabelece uma relação de conclusão.
- () Em “Delegar tarefas, **por exemplo**, não significa abandonar responsabilidades. Significa distribuir conhecimento...”, a expressão destacada estabelece uma relação de causa.

Assinale a sequência CORRETA:

- A. V, V, V, F.
- B. V, F, V, F
- C. F, V, V, F.
- D. V, V, F, V.

QUESTÃO 03 _____

“A pessoa pode ter dificuldade para se desconectar do trabalho, sentir culpa ao descansar e permanecer em estado de alerta mesmo fora do expediente.” (4º parágrafo)

Assinale a alternativa em que a alteração da pontuação está de acordo com a norma-padrão e preserva o sentido fundamental do período original.

- A. A pessoa pode ter dificuldade para se desconectar do trabalho; sentir culpa ao descansar e permanecer em estado de alerta mesmo fora do expediente.
- B. A pessoa pode ter dificuldade para se desconectar do trabalho, sentir culpa ao descansar e permanecer em estado de alerta, mesmo fora do expediente.
- C. A pessoa pode ter dificuldade para se desconectar do trabalho: sentir culpa ao descansar e permanecer em estado de alerta mesmo fora do expediente.
- D. A pessoa pode ter dificuldade para se desconectar do trabalho, sentir culpa ao descansar; e permanecer em estado de alerta mesmo fora do expediente.

QUESTÃO 04 _____

“O corpo está em casa, mas a mente continua presa às **tarefas, mensagens e preocupações do dia seguinte**.” (4º parágrafo)

Em relação ao emprego do acento indicador de crase no trecho anterior, assinale a afirmativa CORRETA.

- A. A crase é facultativa, pois o emprego do artigo definido feminino depende da intenção do enunciador.
- B. A ocorrência da crase justifica-se pela regência do termo “presa”, que exige a preposição a, e pela presença do artigo definido feminino plural as.
- C. O emprego da crase é obrigatório por se tratar de uma locução adverbial formada por palavras femininas.
- D. A crase ocorre pela fusão da preposição a com o pronome demonstrativo as.

QUESTÃO 05 _____

Analise sintaticamente a frase a seguir:

“O problema aparece quando a régua interna deixa de ter limites.” (3º parágrafo)

A oração destacada é uma:

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIUNFO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2026

- A. Oração subordinada substantiva subjetiva.
- B. Oração subordinada substantiva objetiva direta.
- C. Oração subordinada adverbial temporal.
- D. Oração subordinada adverbial causal.

QUESTÃO 06

As figuras de linguagem constituem recursos empregados para ampliar ou modificar os sentidos atribuídos às palavras e às expressões em determinado contexto.

Com base nessa perspectiva, assinale o trecho do Texto I em que se evidencia o emprego de um recurso expressivo de natureza figurada:

- A. “A agenda cheia passa a ser vista como sinal de importância, o descanso parece perda de tempo...” (2º parágrafo)
- B. “Os dados ajudam a dimensionar esse problema.” (5º parágrafo)
- C. “A cultura da disponibilidade permanente é um exemplo.” (6º parágrafo)
- D. “Alta performance não deveria ser uma corrida contra nós mesmos.” (10º parágrafo)

Leia o texto abaixo e responda às questões de

7 a 10.

TEXTO II



Alô Alô Bahia. Disponível em: <https://aloalobahia.com/notas/antologia-com-tirinhas-da-mafalda-sera-lancada-no-brasil-vem-saber>

QUESTÃO 07

No segundo quadrinho, Mafalda afirma: “Nesta família não há chefes, nós somos uma **cooperativa**.” Considerando as palavras destacadas, tem-se:

- A. Pronome demonstrativo/substantivo.
- B. Advérbio/adjetivo.
- C. Pronome indefinido/adjetivo.
- D. Artigo definido/substantivo.

QUESTÃO 08

No último quadrinho, o vendedor afirma: “**Afinal... naquele curso de vendas não ensinavam todas as respostas.**” Considerando a forma verbal destacada, assinale a alternativa que apresenta corretamente o tempo e o modo verbal.

- A. Pretérito perfeito do indicativo.
- B. Pretérito imperfeito do indicativo.
- C. Presente do indicativo.
- D. Futuro do pretérito do indicativo.

QUESTÃO 09

A palavra “cooperativa”, empregada para caracterizar a organização da família, produz um efeito de sentido baseado em uma comparação implícita entre a família e uma organização sem hierarquia. Esse recurso caracteriza:

- A. Metáfora.
- B. Metonímia.
- C. Eufemismo.
- D. Prosopopeia.

QUESTÃO 10

Considerando o processo de formação da palavra “cooperativa”, empregada na fala de Mafalda, assinale a alternativa correta quanto à sua estrutura morfológica:

- A. Derivação prefixal.
- B. Derivação sufixal.
- C. Composição por justaposição.
- D. Composição por aglutinação.

INFORMÁTICA

QUESTÃO 11

Sobre os componentes internos de um computador e suas respectivas funções, analise as alternativas e assinale a CORRETA:

- A. A memória RAM é utilizada para armazenar permanentemente o sistema operacional e os arquivos do usuário, mantendo seus dados mesmo quando o computador é desligado.
- B. O processador (CPU) é o componente responsável por executar instruções e processar dados, enquanto a memória cache auxilia no acesso rápido às informações frequentemente utilizadas.
- C. O HD e o SSD possuem a mesma tecnologia de funcionamento, sendo ambos compostos exclusivamente por circuitos eletrônicos e sem partes mecânicas.

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIUNFO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2026

D. A placa-mãe tem como única função fornecer energia elétrica ao computador, função que substitui completamente a fonte de alimentação.

QUESTÃO 12

Sobre os Sistemas Operacionais, analise as alternativas e atribua VERDADEIRO (V) ou FALSO (F).

- () O sistema operacional é responsável pelo gerenciamento dos processos em execução no computador.
- () O gerenciamento de memória permite ao sistema operacional controlar a utilização da memória pelos programas em execução.
- () O gerenciamento de arquivos é uma das funções do sistema operacional, permitindo organizar, armazenar e acessar arquivos e diretórios.
- () A interface com o usuário não é uma função do sistema operacional, pois a interação entre usuário e computador ocorre exclusivamente por meio dos aplicativos.

Assinale a sequência CORRETA:

- A. V – V – V – F.
- B. V – F – V – F.
- C. F – V – V – V.
- D. V – V – F – F.

QUESTÃO 13

A respeito das diferenças entre redes de computadores com fio (Ethernet) e sem fio (Wi-Fi), analise as afirmativas a seguir:

- I. As redes Ethernet utilizam cabos para realizar a transmissão de dados entre os dispositivos e os equipamentos de rede.
- II. As redes Wi-Fi permitem a conexão de dispositivos sem a necessidade de utilização de cabos de rede para a comunicação.
- III. Uma rede Wi-Fi é sempre mais rápida e mais estável que uma rede Ethernet, independentemente das condições de utilização.
- IV. A rede Ethernet pode oferecer maior estabilidade e menor interferência na transmissão de dados, enquanto o Wi-Fi proporciona maior mobilidade aos dispositivos conectados.

Estão CORRETAS:

- A. I, III apenas.
- B. II, IV apenas.
- C. I, II, IV apenas.
- D. I, II, III, IV.

QUESTÃO 14

Associe corretamente os conceitos da 1ª COLUNA às respectivas definições da 2ª COLUNA, considerando as funções de firewall e antivírus na segurança de computadores e redes.

1ª COLUNA

- 1. Firewall
- 2. Antivírus
- 3. Firewall de rede
- 4. Antivírus em tempo real

2ª COLUNA

- () Analisa arquivos, programas e atividades do sistema, buscando identificar e bloquear códigos maliciosos.
- () Controla o tráfego de entrada e saída de uma rede ou computador, podendo permitir ou bloquear conexões conforme regras estabelecidas.
- () Atua continuamente, monitorando arquivos e atividades enquanto o computador está sendo utilizado.
- () Pode controlar as comunicações entre diferentes redes, restringindo acessos não autorizados de acordo com determinadas regras.

Assinale a sequência CORRETA:

- A. 2 – 1 – 4 – 3.
- B. 1 – 2 – 3 – 4.
- C. 2 – 3 – 4 – 1.
- D. 4 – 1 – 2 – 3.

QUESTÃO 15

Considerando os recursos de formatação de texto do Microsoft Word, analise as afirmativas a seguir:

- I. No Microsoft Word, é possível alterar o tipo e o tamanho da fonte utilizada em um texto, permitindo diferentes formas de apresentação do conteúdo.
- II. A formatação de parágrafos permite, entre outras opções, modificar o alinhamento do texto, o espaçamento e os recuos.
- III. Os cabeçalhos e rodapés são áreas localizadas, respectivamente, na parte superior e inferior das páginas de um documento, podendo conter textos, informações e outros elementos.
- IV. A numeração de páginas só pode ser inserida manualmente, sendo necessário digitar o número correspondente em cada página do documento.

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIUNFO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL N° 001/2026

Estão CORRETAS:

- A. I, II apenas.
- B. II, III, IV apenas.
- C. I, II, III, IV apenas.
- D. I, II, III apenas.

QUESTÃO 16

Em uma instituição pública, um servidor precisa enviar um e-mail para vários destinatários, incluindo pessoas que não precisam conhecer os endereços eletrônicos umas das outras. Além disso, deseja encaminhar uma mensagem de forma organizada e utilizar uma resposta automática durante seu período de ausência.

Com base nas regras de etiqueta e boas práticas na comunicação por e-mail, assinale as alternativas e assina a CORRETA:

- A. O campo CCO (cópia oculta) deve ser utilizado quando se deseja que todos os destinatários visualizem os endereços de e-mail dos demais participantes da mensagem.
- B. O campo CC (cópia) é indicado para enviar uma mensagem a destinatários que devem receber uma cópia e ter seus endereços ocultados dos demais destinatários.
- C. Uma boa prática é utilizar uma formatação clara e objetiva, evitar o uso excessivo de letras maiúsculas e, quando necessário, utilizar a CCO para preservar a privacidade dos endereços dos destinatários.
- D. As respostas automáticas devem ser utilizadas somente para enviar propagandas e não podem informar ao remetente sobre o período de ausência do usuário.

QUESTÃO 17

A criptografia é uma técnica utilizada para proteger informações, tornando os dados ilegíveis para pessoas não autorizadas.

A respeito dos conceitos básicos de criptografia simétrica e assimétrica, analise as afirmativas:

- I. A criptografia tem como objetivo proteger informações, dificultando que pessoas não autorizadas tenham acesso ao conteúdo dos dados.
- II. Na criptografia simétrica, geralmente é utilizada a mesma chave para criptografar e descriptografar os dados.
- III. Na criptografia assimétrica, são utilizadas duas chaves relacionadas: uma chave pública e uma chave privada.
- IV. A chave pública, na criptografia assimétrica, pode ser compartilhada, enquanto a chave privada deve ser mantida em sigilo pelo seu proprietário.

V. Na criptografia simétrica, não é necessário que remetente e destinatário tenham acesso à mesma chave secreta para que os dados sejam descriptografados.

Estão CORRETAS:

- A. I, II, III apenas.
- B. I, II, III, IV apenas.
- C. II, III, IV, V apenas.
- D. I, II, III, IV, V.

QUESTÃO 18

Em uma repartição pública, um servidor precisa elaborar uma planilha no Microsoft Excel para registrar as notas obtidas por cinco candidatos em uma avaliação. Na coluna B, foram inseridas as notas: 7, 8, 6, 9 e 10, correspondentes às células B2:B6. O servidor deseja calcular automaticamente a soma das notas, a média e a quantidade de notas preenchidas.

Considerando as operações básicas do Excel, assinale a alternativa que apresenta CORRETAMENTE as fórmulas que podem ser utilizadas, respectivamente, para Soma, Média e Contagem:

- A. =SOMA (B2-B6) — =MÉDIA (B2-B6) —
=CONTAR (B2-B6)
- B. =TOTAL (B2:B6) — =MEDIA (B2:B6) —
=CONTAGEM (B2:B6)
- C. =SOMAR (B2:B6) — =MÉDIA (B2:B6) —
=NÚM (B2:B6)
- D. =SOMA (B2:B6) — =MÉDIA (B2:B6) —
=CONT.NÚM (B2:B6)

QUESTÃO 19

Durante uma reunião de trabalho realizada por meio de uma ferramenta de videoconferência, como Zoom ou Microsoft Teams, um servidor precisa utilizar diferentes recursos disponíveis na plataforma.

Considerando as funcionalidades de agendamento de reuniões, compartilhamento de tela e gravação, analise as alternativas e assinale a INCORRETA:

- A. O compartilhamento de tela permite que qualquer participante altere livremente os arquivos armazenados no computador dos demais participantes, mesmo sem autorização ou acesso concedido.
- B. O agendamento de reuniões permite definir previamente a data e o horário do encontro, além de possibilitar o envio do convite aos participantes.
- C. O compartilhamento de tela permite que um participante apresente aos demais o conteúdo de seu

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIUNFO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL N° 001/2026

computador, como uma apresentação, documento ou aplicativo.

- D. A gravação de uma reunião pode permitir que seu conteúdo seja revisado posteriormente, observadas as configurações e permissões da plataforma.

QUESTÃO 20 _____

Uma prefeitura mantém um banco de dados para controlar os servidores municipais e os respectivos setores em que estão lotados. Para organizar as informações, foi criada a seguinte estrutura:

Tabela SERVIDORES

ID_SERVIDOR	NOME	ID_SETOR
101	Ana	3
102	Carlos	2
103	João	3

Tabela SETORES

ID_SETOR	NOME_SETOR
1	Recursos Humanos
2	Contabilidade
3	Tecnologia da Informação

Com base nos conceitos de banco de dados relacionais na tabela, analise as afirmativas:

- I. A tabela SERVIDORES armazena registros referentes aos servidores, enquanto a tabela SETORES armazena registros referentes aos setores municipais.
- II. O campo ID_SERVIDOR pode ser utilizado como chave primária da tabela SERVIDORES, pois identifica de forma única cada servidor cadastrado.
- III. O campo ID_SETOR da tabela SERVIDORES pode atuar como chave estrangeira, estabelecendo uma relação com o campo ID_SETOR da tabela SETORES.
- IV. Um registro corresponde a uma linha da tabela, enquanto um campo corresponde a uma coluna que representa determinado atributo dos dados.
- V. Para garantir a integridade da relação apresentada, o valor de ID_SETOR existente na tabela SERVIDORES deve, em regra, corresponder a um valor válido de ID_SETOR na tabela SETORES.

Estão CORRETAS:

- A. I, II, III apenas.
- B. II, III, IV, V apenas.
- C. I, II, III, IV apenas.
- D. I, II, III, IV, V.

CONHECIMENTOS GERAIS

QUESTÃO 21 _____

Lei o Texto, complete a lacuna e assinale a alternativa CORRETA:

O Juízo Final é um enorme afresco que ocupa a parede do altar da Capela Sistina, no Vaticano. Inspirado na narração bíblica, o artista reproduz imagens que representam o momento da ressurreição dos mortos e da Justiça Divina.

Essa obra ajudou a imortalizar _____ como um dos artistas mais importantes de todos os tempos!

- A. Leonardo da Vinci.
- B. Michelangelo.
- C. Vincent van Gogh.
- D. Pablo Picasso.

QUESTÃO 22 _____

É a única das regiões que está fora da zona intertropical e que faz fronteira com o Uruguai, Argentina e Paraguai, é:

- A. Norte.
- B. Centro-Oeste.
- C. Sudeste.
- D. Sul.

QUESTÃO 23 _____

“Representam o processo realizado entre energia e a matéria, que por sua vez se movimentam pelo ambiente de forma cíclica, fazendo assim a ciclagem dos nutrientes essenciais à manutenção da vida. Alguns exemplos que representam o conceito são: ciclo do carbono, do nitrogênio, do oxigênio e da água”.

O texto acima faz referência ao conceito de

- A. Ciclos biogeoquímicos.
- B. Cadeia alimentar.
- C. Relações ecológicas.
- D. Nicho ecológico.

QUESTÃO 24 _____

Sobre as chamadas “*terras raras*”, analise os itens a seguir:

- I. As terras raras formam um grupo de 17 elementos químicos essenciais para o funcionamento de diversos produtos modernos — de smartphones e televisores a

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIUNFO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2026

câmeras digitais e LEDs. Apesar de usados em pequenas quantidades, eles são insubstituíveis.

- II. O uso mais importante dessas substâncias está na fabricação de ímãs permanentes. Potentes e duráveis, esses ímãs mantêm suas propriedades magnéticas por décadas. Com eles, é possível produzir peças menores e mais leves, algo essencial por exemplo, para tecnologias, turbinas eólicas e veículos elétricos.
- III. O Brasil possui vastas reservas de recursos considerados cruciais para o futuro da economia global — entre eles, o nióbio, o lítio, o grafite, o cobre, o cobalto, o urânio e os chamados elementos terras raras. Esses minerais estão no centro das transformações tecnológicas e energéticas do século 21.
- IV. Hoje, 70% da produção global vem da China, segundo o Serviço Geológico dos Estados Unidos (USGS). A principal mina é Bayan Obo, no norte do país. Ela reúne enormes quantidades de todos os elementos usados em ímãs permanentes e supera em larga escala depósitos como Monte Weld, na Austrália, e Kvanefjeld, na Groenlândia.

Estão CORRETOS:

- A. I, II, III, apenas.
B. II, III, IV, apenas.
C. I, III, IV, apenas.
D. I, II, III, IV.

<https://g1.globo.com/ciencia/noticia/2025/07/25/terras-raras-o-que-sao.ghhtml#1>

QUESTÃO 25 _____

O Georreferenciamento é uma atividade inicialmente realizada em campo por técnicos especializados e funciona através da associação de informações geográficas a um objeto ou ponto específico. Essas informações são coletadas usando equipamentos e técnicas de levantamento topográfico e geodésico, que podem incluir a coleta de informações como:

- I. Latitude.
II. Longitude.
III. Altitude.

Está(ão) CORRETA(S):

- A. I, II, III.
B. II, III, apenas.
C. III, apenas.
D. I, II, apenas.

QUESTÃO 26 _____

Os blocos econômicos podem ser classificados em diferentes níveis de integração, que representam a profundidade da cooperação entre os países membros.

“Neste nível, os países-membros eliminam as tarifas alfandegárias e as restrições comerciais entre si, mas mantêm suas próprias políticas comerciais em relação a países não-membros. O objetivo é facilitar o fluxo de bens e serviços”

Considerando os níveis de integração dos blocos econômicos, texto em destaque faz referência a(o):

- A. União Aduaneira.
B. Mercado Comum.
C. Zona de Livre Comércio.
D. Mercosul: Mercado Comum do Sul.

QUESTÃO 27 _____

Projetada por Oscar Niemeyer e decorada por Cândido Portinari, a Igreja de São Francisco de Assis é um marco arquitetônico do estado. Com sua estrutura curvilínea e painéis de azulejos que contam a vida de São Francisco, é um dos pontos turísticos do Brasil de destaque para admiradores da arquitetura modernista e das artes visuais.

A Igreja de São Francisco de Assis fica localizada em:

- A. Rio de Janeiro.
B. Curitiba.
C. Belo Horizonte.
D. Bahia.

QUESTÃO 28 _____

A respeito de política monetária, analise os itens a seguir:

- I. A política monetária é o conjunto de medidas que um governo adota e que visa o controle da oferta da sua moeda na economia, ou seja, a sua liquidez. Dessa maneira, esse tipo de política praticada pelo Estado pode impactar diretamente a inflação e a taxa de juros de um país. E assim, impactar diretamente a economia.
- II. O principal objetivo da política monetária é manter a inflação sob controle. Para isso, o governo baseia-se em um regime de metas de inflação.
- III. Para um determinado ano é fixada uma meta para a inflação, e o Banco Central deve utilizar dos instrumentos de política monetária para cumpri-la.
- IV. Existem, basicamente, três principais tipos de instrumentos usados no Brasil através da sua política monetária. São exemplos de política

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIUNFO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2026

monetária: Open market; Redesconto e Depósito compulsório.

Estão CORRETOS:

- A. I, II, IV, apenas.
- B. II, III, IV, apenas.
- C. I, II, III, apenas.
- D. I, II, III, IV.

QUESTÃO 29

O derretimento das calotas polares é a perda de grandes massas de gelo existentes nas regiões polares da Terra, especialmente na Groenlândia e na Antártida. Esse processo ocorre naturalmente em determinadas épocas do ano, sobretudo durante os meses mais quentes, mas vem sendo intensificado pelo aumento da temperatura média do planeta associado às mudanças climáticas.

São problemas que podem ocorrer com o derretimento das calotas polares, entre outras:

- I. Elevação do nível do mar.
- II. Alteração das correntes oceânicas.
- III. Absorção solar aumentada.
- IV. Perda de gelo marinho e clima extremo.
- V. Perda de Habitats.

Estão CORRETAS:

- A. I, II, III, IV, V.
- B. I, II, III, IV, apenas.
- C. II, III, IV, V, apenas.
- D. III, IV, V, apenas.

QUESTÃO 30

A Lei nº 9.605/1998, conhecida como Lei de Crimes Ambientais, estabelece sanções penais e administrativas para condutas e atividades que causem danos ao meio ambiente.

Com base na Lei nº 9.605/1998, analise as alternativas e assinale a CORRETA:

- A. O descarte inadequado de resíduos que possa causar danos ao meio ambiente não caracteriza infração ambiental.
- B. As pessoas físicas e jurídicas podem ser responsabilizadas por condutas que causem danos ao meio ambiente, conforme as condições previstas em lei.
- C. Somente empresas podem ser responsabilizadas por crimes ambientais.

D. Os resíduos podem ser descartados em qualquer local, desde que não sejam visíveis ao público.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 31

De acordo com o IBGE, a Mortalidade Infantil em 2025 e as Internações por Diarreia pelo SUS/2024, no Município de Triunfo, foram, respectivamente:

- A. 13,01 óbitos por mil nascidos e 06 internações 100 mil habitantes.
- B. 10,16 óbitos por mil nascidos e 02 internações por 100 mil habitantes.
- C. 11,49 óbitos por mil nascidos e 00 internações por 100 mil habitantes.
- D. 12,33 óbitos por mil nascidos e 05 internações por 100 mil habitantes.

QUESTÃO 32

As endemias e epidemias representam importantes desafios para a saúde pública, exigindo medidas de prevenção, controle e tratamento.

Sobre endemias e epidemias, analise as alternativas e assinale a CORRETA:

- A. As doenças endêmicas ocorrem somente durante períodos de epidemia e desaparecem completamente nos demais períodos.
- B. As medidas de controle podem incluir vacinação, controle de vetores, higiene, saneamento, uso de equipamentos de proteção quando indicado e acompanhamento dos casos pelas autoridades de saúde.
- C. O tratamento de qualquer doença infecciosa deve ser realizado com medicamentos por conta própria, sem necessidade de avaliação profissional.
- D. Durante uma epidemia, somente as pessoas que apresentam sintomas precisam adotar medidas de prevenção.

QUESTÃO 33

Um município identificou, nos últimos anos, aumento das internações e óbitos relacionados à hipertensão arterial, diabetes mellitus, doenças cardiovasculares e câncer. Ao analisar os dados de saúde, a equipe de Vigilância Epidemiológica observou maior concentração desses agravos em áreas com elevada prevalência de tabagismo, consumo abusivo de álcool, alimentação inadequada, sedentarismo e dificuldade de acesso aos serviços de

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIUNFO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2026

saúde. Diante desse cenário, foi proposta uma estratégia integrada de vigilância e controle.

Considerando os princípios da Vigilância Epidemiológica das Doenças Não Transmissíveis (DCNT), assinale a alternativa que apresenta a conduta MAIS ADEQUADA:

- A. Integrar a análise de dados de morbidade, mortalidade e fatores de risco e proteção, identificando grupos e territórios mais vulneráveis e orientando ações de promoção da saúde, prevenção, diagnóstico precoce, tratamento e acompanhamento dos casos.
- B. Concentrar as ações exclusivamente no atendimento dos indivíduos já diagnosticados, priorizando o tratamento medicamentoso e deixando as ações de prevenção para situações posteriores.
- C. Priorizar campanhas gerais de educação em saúde, sem necessidade de analisar diferenças territoriais, socioeconômicas ou relacionadas aos fatores de risco da população.
- D. Direcionar a vigilância principalmente para doenças transmissíveis, pois as DCNT apresentam evolução lenta e, portanto, não necessitam de acompanhamento epidemiológico sistemático.

QUESTÃO 34

Um município apresentou, nos últimos cinco anos, aumento progressivo das internações por doenças respiratórias. Ao analisar os dados, a equipe de saúde verificou que o aumento não ocorreu de maneira uniforme: determinados bairros apresentavam maior concentração de casos, especialmente entre idosos e trabalhadores expostos à poluição atmosférica. Entretanto, no mesmo período, houve também ampliação do acesso aos serviços de saúde e melhoria da capacidade de diagnóstico, o que poderia ter influenciado o aumento dos registros.

Diante dessa situação, a equipe decidiu comparar diferentes fontes de dados, analisar a distribuição dos casos segundo tempo, lugar e pessoa, investigar possíveis fatores associados, avaliar mudanças na ocorrência da doença e utilizar os resultados para orientar medidas de prevenção e controle.

Considerando os conceitos básicos e os objetivos da Epidemiologia, analise as alternativas e assinale a CORRETA:

- A. O aumento dos casos registrados é suficiente para afirmar que houve aumento real da ocorrência da doença, pois os registros dos serviços de saúde representam diretamente a frequência do agravo na população.
- B. A Epidemiologia tem como objetivo principal identificar indivíduos doentes para encaminhamento ao tratamento, sendo desnecessária a análise da

distribuição dos eventos segundo tempo, lugar, pessoa e fatores associados.

- C. A Epidemiologia concentra-se e no estudo das doenças transmissíveis e de seus mecanismos de disseminação, não sendo aplicável à investigação de doenças crônicas, fatores de risco ou organização dos serviços de saúde.
- D. A análise epidemiológica deve considerar que alterações na ocorrência registrada de um agravo podem estar relacionadas tanto a mudanças reais no risco da população quanto a modificações no diagnóstico, acesso aos serviços e sistemas de informação, utilizando diferentes indicadores e fontes de dados para produzir evidências que subsidiem ações de prevenção e controle.

QUESTÃO 35

Um município implantou um novo programa de acompanhamento de pacientes com doenças crônicas na Atenção Primária à Saúde. Após dois anos, a gestão deseja avaliar se a estratégia contribuiu para melhorar o controle clínico dos pacientes e reduzir as internações evitáveis. Para isso, pretende comparar indicadores de saúde antes e depois da implantação do programa, analisar os resultados entre usuários participantes e não participantes e verificar aspectos relacionados ao acesso, à qualidade e à efetividade do serviço.

Considerando os diferentes tipos de estudos epidemiológicos e os princípios da avaliação de serviços de saúde, assinale a alternativa CORRETA:

- A. Um estudo descritivo é suficiente para comprovar que o programa foi responsável pela redução das internações, pois a simples comparação dos indicadores permite estabelecer causalidade.
- B. A avaliação de um serviço de saúde deve considerar exclusivamente os resultados clínicos dos pacientes, não sendo necessário analisar aspectos como acesso, cobertura, qualidade, eficiência e satisfação dos usuários.
- C. Estudos observacionais e experimentais podem ser utilizados de acordo com o objetivo da investigação, e a avaliação de serviços pode analisar dimensões como estrutura, processo e resultados, permitindo verificar o desempenho e os efeitos da intervenção na população.
- D. A avaliação de serviços de saúde deve ser realizada apenas após a ocorrência de resultados negativos, não sendo necessária a utilização de indicadores epidemiológicos durante o acompanhamento das ações.

QUESTÃO 36

A Lei Federal nº 8.234, de 17 de setembro de 1991, regulamenta a profissão de Nutricionista e estabelece, entre outros aspectos, as atividades privativas desses

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIUNFO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2026

profissionais e outras atividades que lhes são atribuídas quando relacionadas à alimentação e à nutrição humanas.

Considerando especificamente o disposto nos arts. 3º e 4º da referida Lei, assinale a alternativa que apresenta uma afirmação INCORRETA.

- A. O planejamento, a organização, a direção, a supervisão e a avaliação de serviços de alimentação e nutrição constituem atividades privativas do nutricionista.
- B. A auditoria, a consultoria e a assessoria em nutrição e dietética estão entre as atividades privativas do nutricionista.
- C. A prescrição de suplementos nutricionais necessários à complementação da dieta é uma atividade atribuída ao nutricionista, desde que relacionada à alimentação e à nutrição humanas.
- D. A participação em inspeções sanitárias relativas a alimentos constitui atividade exclusivamente privativa do nutricionista, estando incluída entre as atividades privativas previstas no art. 3º da Lei nº 8.234/1991.

QUESTÃO 37

Considerando o disposto na Lei nº 8.234/1991, que regulamenta a profissão de Nutricionista, analise as afirmativas a seguir:

- I. O exercício da profissão de Nutricionista é privativo dos portadores de diploma expedido por escolas de graduação em Nutrição, oficiais ou reconhecidas, devidamente registrado no órgão competente do Ministério da Educação.
- II. O profissional formado em curso de Nutrição no exterior poderá exercer a profissão no Brasil independentemente de revalidação do diploma, desde que esteja regularmente inscrito no Conselho Regional de Nutricionistas.
- III. A carteira de identidade profissional, expedida pelo Conselho Regional de Nutricionistas competente, possui validade em todo o território nacional como documento de identificação civil e comprova a habilitação profissional.
- IV. A fiscalização do exercício profissional de Nutricionista compete aos Conselhos Federal e Regionais de Nutricionistas, ressalvadas as atividades de ensino, que ficam sujeitas à legislação educacional própria.

Estão CORRETAS:

- A. I e II, apenas.
- B. I, III e IV, apenas.
- C. II, III e IV, apenas.
- D. I, II, III e IV.

QUESTÃO 38

No exercício profissional da Nutrição, determinadas situações podem envolver conflitos entre conhecimentos técnico-científicos, valores individuais, direitos, responsabilidades profissionais e diferentes perspectivas sobre o que constitui uma conduta adequada.

Considerando os fundamentos da Bioética e sua aplicação à prática do nutricionista, analise as afirmativas a seguir, classificando cada uma como VERDADEIRA (V) ou FALSA (F).

- () A existência de evidências científicas que demonstrem a eficácia de determinada intervenção nutricional é suficiente para justificar sua adoção, ainda que a conduta despreze os valores, as preferências e a autonomia do indivíduo, pois a fundamentação científica deve prevalecer sobre considerações subjetivas.
- () Diante de um conflito ético envolvendo uma conduta nutricional, a decisão profissional não deve ser reduzida à simples observância dos costumes ou das normas morais predominantes, uma vez que a reflexão ética pressupõe consciência, responsabilidade e análise crítica das possibilidades de ação.
- () A natureza interdisciplinar da Bioética implica reconhecer que questões relacionadas à alimentação, à saúde e à vida podem demandar contribuições de diferentes áreas do conhecimento, não sendo adequado restringir sua análise exclusivamente ao conhecimento técnico da Nutrição.
- () O respeito à autonomia do indivíduo significa que, uma vez manifestada sua preferência alimentar ou terapêutica, o nutricionista deve obrigatoriamente acatá-la, mesmo quando houver riscos relevantes à saúde, pois qualquer intervenção profissional que contrarie a escolha do indivíduo caracteriza violação da autonomia.
- () Na prática nutricional, a tomada de decisão bioética pode envolver situações nas quais diferentes valores e interesses entram em conflito, exigindo do profissional reflexão sobre as implicações de sua conduta e não apenas a identificação de uma regra previamente estabelecida.

Assinale a sequência CORRETA:

- A. V – F – V – F – V.
- B. F – V – F – V – F.
- C. F – V – V – F – V.
- D. V – V – V – F – F.

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIUNFO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2026

QUESTÃO 39

Um nutricionista avalia um paciente adulto em acompanhamento ambulatorial. Na avaliação inicial, observa IMC de 28,4 kg/m², redução de 7% do peso corporal nos últimos três meses, diminuição da circunferência da panturrilha e presença de edema periférico.

Considerando os princípios da avaliação antropométrica do estado nutricional, analise as afirmativas a seguir:

- I. O IMC, embora seja útil para classificação do estado ponderal em adultos, não deve ser interpretado isoladamente, pois não permite distinguir adequadamente os diferentes compartimentos corporais.
- II. A perda ponderal involuntária ao longo do tempo pode fornecer informação clinicamente relevante sobre deterioração do estado nutricional, devendo ser interpretada em conjunto com outros parâmetros.
- III. A presença de edema pode interferir na interpretação do peso corporal, podendo mascarar uma redução real da massa corporal e exigir cautela na utilização desse parâmetro.
- IV. A circunferência da panturrilha, quando utilizada isoladamente, permite determinar com precisão a quantidade de massa muscular e estabelecer o diagnóstico definitivo de sarcopenia.

Estão CORRETAS:

- A. I e II, apenas.
- B. II, III e IV, apenas.
- C. I, II, III e IV, apenas.
- D. I, II e III, apenas.

QUESTÃO 40

Durante a avaliação nutricional de um paciente hospitalizado com doença inflamatória ativa, o nutricionista identifica albumina sérica reduzida, proteína C-reativa (PCR) elevada, hemoglobina diminuída e ferritina aumentada.

Considerando a interpretação dos parâmetros bioquímicos no contexto da avaliação do estado nutricional, assinale a alternativa CORRETA:

- A. A redução da albumina sérica, isoladamente, confirma a presença de desnutrição proteico-energética, enquanto a elevação da PCR exerce pouca influência sobre sua interpretação, por se tratar de um marcador exclusivamente inflamatório.
- B. A concentração elevada de ferritina permite concluir, isoladamente, que o paciente apresenta adequadas

reservas de ferro, não sendo necessário considerar a presença de processo inflamatório na interpretação desse parâmetro.

- C. A associação entre albumina reduzida e PCR elevada deve ser interpretada com cautela, pois a resposta inflamatória pode influenciar as concentrações de proteínas séricas; portanto, os achados bioquímicos devem ser integrados aos dados clínicos, antropométricos e dietéticos para a avaliação nutricional.
- D. A hemoglobina reduzida, associada à ferritina elevada, caracteriza necessariamente deficiência de ferro, uma vez que a concentração de ferritina aumenta proporcionalmente à redução das reservas corporais desse mineral.

QUESTÃO 41

Um paciente adulto, internado em unidade de terapia intensiva, apresenta incapacidade de atingir suas necessidades nutricionais por via oral. Após avaliação clínica, observa-se que o trato gastrointestinal está funcionando e não há contraindicação para utilização da via digestiva. A equipe multiprofissional discute a instituição e o acompanhamento da terapia nutricional.

Considerando os princípios da terapia nutricional enteral e parenteral, classifique as afirmativas como VERDADEIRAS (V) ou FALSAS (F):

- () Quando o trato gastrointestinal está funcionando e pode ser utilizado com segurança, a nutrição enteral deve ser considerada em preferência à nutrição parenteral para o fornecimento de nutrientes.
- () A nutrição parenteral é indicada como primeira escolha sempre que o paciente não consegue atingir integralmente suas necessidades nutricionais pela via oral, independentemente da funcionalidade do trato gastrointestinal.
- () A terapia nutricional enteral exige monitorização clínica e nutricional, incluindo avaliação da tolerância gastrointestinal, adequação do aporte nutricional e ocorrência de possíveis complicações relacionadas à terapia.
- () A presença de intolerância gastrointestinal durante a nutrição enteral determina, obrigatoriamente, a suspensão definitiva da terapia enteral e sua substituição imediata por nutrição parenteral.
- () A nutrição parenteral pode ser utilizada quando a via oral e/ou enteral não é capaz de fornecer adequadamente as necessidades nutricionais ou não pode ser utilizada com segurança, devendo sua indicação considerar a condição clínica e a tolerância metabólica do paciente.

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIUNFO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2026

Assinale a sequência CORRETA:

- A. V – F – V – F – V.
- B. V – V – F – F – V.
- C. F – F – V – V – F.
- D. V – F – F – V – V.

QUESTÃO 42

Em um município, a equipe de Atenção Primária à Saúde pretende utilizar informações sobre o estado nutricional e os marcadores de consumo alimentar da população para subsidiar o planejamento das ações de alimentação e nutrição no território. Para isso, são considerados os instrumentos e diretrizes que integram a política de alimentação e nutrição do Sistema Único de Saúde.

Analise as afirmativas a seguir:

- I. O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) disponibiliza informações relacionadas ao estado nutricional e aos marcadores de consumo alimentar da população atendida na Atenção Primária à Saúde, podendo subsidiar ações de vigilância e planejamento.
- II. A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) tem entre seus propósitos a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, articulando promoção da alimentação adequada e saudável, vigilância alimentar e nutricional, prevenção e cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e nutrição.
- III. A Vigilância Alimentar e Nutricional deve restringir-se à coleta de dados antropométricos individuais realizados nos serviços de saúde, não contemplando informações sobre consumo alimentar nem outras estratégias de vigilância da situação nutricional da população.
- IV. A utilização das informações produzidas pela Vigilância Alimentar e Nutricional pode contribuir para orientar a gestão na formulação de políticas públicas e para o planejamento de ações locais de atenção nutricional.

Estão CORRETAS:

- A. I e III, apenas.
- B. II e IV, apenas.
- C. I, II e IV, apenas.
- D. I, II, III, apenas.

QUESTÃO 43

Uma mulher adulta com diabetes mellitus tipo 2, excesso de peso e hipertensão arterial está em acompanhamento ambulatorial. Apresenta dificuldade de manter um padrão alimentar adequado e relata consumo frequente de bebidas

açucaradas, alimentos ultraprocessados e alimentos ricos em gordura saturada. A equipe de saúde decide realizar acompanhamento nutricional individualizado, considerando seus objetivos metabólicos, preferências alimentares, condições clínicas e possibilidade de mudança de comportamento.

Com base nos princípios atuais da terapia nutricional para pessoas com diabetes mellitus tipo 2 e nas recomendações para redução do risco cardiometabólico, analise as afirmativas:

- I. A terapia nutricional deve ser individualizada, considerando objetivos metabólicos, necessidades nutricionais, preferências e características clínicas do indivíduo, não sendo recomendada a adoção de um único padrão alimentar obrigatório para todas as pessoas com diabetes.
- II. A orientação alimentar para pessoas com diabetes deve priorizar exclusivamente a quantidade total de carboidratos consumidos, sendo desnecessária a avaliação da qualidade dos alimentos, do padrão alimentar e da ingestão de gorduras saturadas.
- III. A adoção de padrões alimentares que priorizem alimentos nutricionalmente densos, como hortaliças, frutas, leguminosas, grãos integrais, oleaginosas e fontes adequadas de proteínas, pode fazer parte da terapia nutricional individualizada para pessoas com diabetes.
- IV. A redução do consumo de alimentos ultraprocessados, bebidas açucaradas e alimentos ricos em gorduras saturadas pode integrar estratégias nutricionais destinadas à melhoria do perfil cardiometabólico de pessoas com diabetes.

Estão CORRETAS:

- A. I e II, apenas.
- B. I, III e IV, apenas.
- C. II, III e IV, apenas.
- D. I, II, III, apenas.

QUESTÃO 44

Uma mulher de 34 anos apresenta diagnóstico clínico de síndrome do intestino irritável (SII), com dor abdominal recorrente, distensão e alteração do hábito intestinal. Após avaliação médica e nutricional, não foram identificados sinais de doença orgânica que justifiquem restrições alimentares específicas. A paciente relata que passou a excluir diversos alimentos por conta própria, apresentando redução da variedade alimentar e receio de comer fora de casa.

Considerando a abordagem nutricional contemporânea da SII, assinale a alternativa CORRETA:

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIUNFO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2026

- A. A exclusão permanente de alimentos ricos em FODMAPs constitui a principal estratégia nutricional para todos os pacientes com SII, devendo ser mantida mesmo após a melhora dos sintomas para prevenir sua recorrência.
- B. A presença de sintomas gastrointestinais na SII indica que todos os pacientes devem retirar glúten e lactose simultaneamente, independentemente da existência de intolerância ou relação individual entre esses alimentos e os sintomas.
- C. Como os FODMAPs são carboidratos fermentáveis, sua exclusão completa e permanente é necessária para reduzir a fermentação intestinal e impedir a recorrência da dor, distensão e alteração do hábito intestinal.
- D. A abordagem nutricional deve inicialmente considerar orientações gerais de alimentação e estilo de vida, individualizadas conforme os sintomas; quando medidas de primeira linha forem insuficientes, uma intervenção com restrição de FODMAPs pode ser considerada, preferencialmente com acompanhamento de nutricionista e posterior reintrodução e personalização dos alimentos conforme tolerância.

QUESTÃO 45

Durante a avaliação nutricional de um paciente adulto com histórico de dieta restritiva e sinais clínicos sugestivos de deficiência de micronutrientes, o nutricionista considera a solicitação e a interpretação de exames laboratoriais para complementar os dados clínicos e dietéticos. A escolha dos marcadores deve levar em conta o nutriente investigado, o contexto clínico e as limitações inerentes a cada parâmetro bioquímico.

Associe os elementos da Coluna I aos respectivos conceitos da Coluna II.

Coluna I — Exame ou marcador

- 1. Vitamina B12 sérica
- 2. Folato eritrocitário
- 3. 25-hidroxivitamina D [25(OH)D]
- 4. Zinco plasmático

Coluna II — Conceito

- () Indicador utilizado na avaliação do estado de vitamina D, sendo a concentração sérica desse metabólito a principal medida laboratorial utilizada para avaliar o status dessa vitamina.
- () Pode ser utilizado na investigação do estado de folato de longo prazo, apresentando menor influência das variações recentes da ingestão quando comparado ao folato sérico.
- () Pode auxiliar na investigação de deficiência dessa vitamina, cuja interpretação pode ser complementada por outros marcadores metabólicos,

como o ácido metilmalônico, especialmente quando o resultado sérico é limítrofe.

- () Pode ser utilizado na avaliação do status desse mineral, porém sua interpretação deve considerar fatores como inflamação, estado clínico e variações relacionadas à ingestão e à distribuição do mineral no organismo.

Assinale a sequência CORRETA:

- A. 3 – 2 – 1 – 4.
- B. 2 – 3 – 4 – 1.
- C. 3 – 1 – 2 – 4.
- D. 4 – 2 – 1 – 3.

QUESTÃO 46

A alimentação durante a primeira infância exerce papel fundamental no crescimento, desenvolvimento e formação dos hábitos alimentares. Nesse período, as práticas de aleitamento materno e alimentação complementar devem considerar as necessidades biológicas da criança, o desenvolvimento de suas habilidades alimentares e o contexto familiar e sociocultural.

Considerando as recomendações atuais para alimentação de crianças brasileiras, assinale a alternativa CORRETA:

- A. O aleitamento materno exclusivo deve ser mantido até os 12 meses de idade, pois a introdução de alimentos antes desse período reduz os benefícios nutricionais e imunológicos do leite materno.
- B. A partir dos 6 meses de idade, a criança deve iniciar a alimentação complementar, mantendo-se o aleitamento materno, com preferência por alimentos in natura ou minimamente processados e evitando-se produtos ultraprocessados e preparações que contenham açúcar.
- C. A introdução da alimentação complementar aos 6 meses deve ser realizada inicialmente com preparações líquidas, como sucos naturais e caldos, aumentando progressivamente a consistência até que a criança esteja apta a consumir alimentos sólidos.
- D. Após o início da alimentação complementar, o leite materno deixa de exercer papel nutricional relevante, devendo sua substituição progressiva por leite de vaca integral ocorrer até o primeiro ano de vida.

QUESTÃO 47

Durante uma consulta de puericultura na Atenção Primária à Saúde, uma criança saudável, com 6 meses de idade, apresenta desenvolvimento neuropsicomotor compatível com a idade e está em aleitamento materno. Os responsáveis procuram o nutricionista para orientação sobre a introdução da alimentação complementar e relatam interesse em utilizar o método Baby-Led Weaning (BLW). Após avaliação, o profissional explica as características

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIUNFO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2026

dos diferentes métodos de oferta dos alimentos e orienta a família quanto à segurança e à adequação nutricional.

Analise as afirmativas a seguir:

- I. O método Baby-Led Weaning (BLW) caracteriza-se pela participação ativa da criança na alimentação, com oferta de alimentos em pedaços ou formatos que permitam que ela os segure e leve à boca, em vez de depender exclusivamente da alimentação por colher oferecida pelo cuidador.
- II. O método Baby-Led Introduction to SolidS (BLISS) constitui uma adaptação do BLW que busca contemplar, a cada refeição, componentes alimentares que contribuam para o aporte energético, a oferta de ferro e a prevenção do risco de engasgo.
- III. A alimentação complementar tradicional baseada na oferta de alimentos por colher é necessariamente inferior ao BLW em relação ao crescimento e à adequação nutricional, razão pela qual o BLW deve ser recomendado como método preferencial para todas as crianças saudáveis.
- IV. Independentemente do método escolhido, a introdução alimentar deve considerar a capacidade de desenvolvimento da criança, a oferta de alimentos nutricionalmente adequados e medidas de segurança para redução do risco de engasgo, cabendo aos profissionais orientar a família de maneira individualizada.

Estão CORRETAS:

- A. I e II, apenas.
- B. II, III e IV, apenas.
- C. I, II e IV, apenas.
- D. I, III e IV, apenas.

QUESTÃO 48

De acordo com o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, aprovado pela Resolução CFN nº 599/2018, analise as situações a seguir:

- I. O nutricionista pode recusar-se a exercer sua profissão em instituição na qual as condições de trabalho sejam inadequadas, indignas ou injustas, desde que comunique oficialmente sua decisão aos responsáveis pela instituição, ao Conselho Regional de Nutricionistas de sua jurisdição e à respectiva representação sindical.
- II. O nutricionista deve pautar sua atuação pela defesa do Direito à Saúde, do Direito Humano à Alimentação Adequada e à Segurança Alimentar e Nutricional de indivíduos e coletividades.
- III. O nutricionista deve exercer sua profissão com autonomia, liberdade, justiça, honestidade,

imparcialidade e responsabilidade, conforme estabelecido no Código.

- IV. A atenção nutricional prestada pelo nutricionista deve considerar exclusivamente os aspectos biológicos da alimentação, uma vez que dimensões culturais, econômicas, sociais e simbólicas não integram o exercício técnico da profissão.

Assinale a alternativa **CORRETA**:

- A. I e II, apenas.
- B. I, II e III, apenas.
- C. II, III e IV, apenas.
- D. I, II, III e IV, apenas.

QUESTÃO 49

Os macronutrientes constituem componentes fundamentais da alimentação e estão diretamente relacionados à manutenção do metabolismo energético, à formação e renovação dos tecidos e à regulação de diferentes processos fisiológicos. Carboidratos, proteínas e lipídios apresentam funções próprias, embora atuem de maneira integrada no organismo.

Os carboidratos representam importante substrato energético e estão envolvidos na manutenção da disponibilidade de glicose para tecidos com elevada demanda metabólica. As proteínas, formadas por aminoácidos, exercem funções estruturais e participam da síntese de enzimas, hormônios, transportadores, anticorpos e outros componentes celulares. Já os lipídios, além de apresentarem maior densidade energética, participam da constituição das membranas celulares, do armazenamento energético, da proteção de órgãos e da absorção das vitaminas lipossolúveis.

Considerando as características fisiológicas desses macronutrientes, assinale a alternativa **CORRETA**:

- A. Os carboidratos exercem exclusivamente função energética, não estando relacionados à saúde gastrointestinal ou à modulação de processos metabólicos, enquanto as proteínas constituem a principal forma de armazenamento energético do organismo.
- B. As proteínas apresentam como função predominante o fornecimento de energia, sendo sua participação na formação de enzimas, hormônios, anticorpos e estruturas celulares considerada secundária e dispensável quando a ingestão energética é adequada.
- C. Os lipídios apresentam elevada densidade energética e participam da estrutura das membranas celulares, do armazenamento de energia e da absorção das vitaminas A, D, E e K, enquanto as proteínas fornecem aminoácidos necessários à manutenção e à síntese de componentes estruturais e funcionais do organismo.

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRIUNFO
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS – EDITAL Nº 001/2026

D. Os três macronutrientes apresentam funções fisiológicas equivalentes, diferenciando-se principalmente pela quantidade de energia fornecida por grama, uma vez que carboidratos, proteínas e lipídios desempenham essencialmente a mesma função metabólica.

RASCUNHO

QUESTÃO 50

A utilização dos nutrientes pelo organismo envolve processos de digestão, absorção, transporte e metabolismo, os quais podem ser influenciados tanto pelas características químicas do nutriente quanto pela composição global da refeição. Nesse contexto, fatores dietéticos podem atuar como facilitadores ou inibidores da absorção, enquanto características como o perfil de aminoácidos e a digestibilidade interferem na qualidade nutricional das proteínas.

Considerando essas interações entre nutrientes e componentes da alimentação, relacione os elementos da Coluna I às respectivas características apresentadas na Coluna II.

Coluna I

1. Ferro não heme
2. Zinco
3. Proteínas
4. Vitamina C

Coluna II

- () Sua absorção intestinal pode ser favorecida pela presença de ácido ascórbico na refeição, especialmente quando proveniente de fontes alimentares vegetais.
- () Sua qualidade nutricional está relacionada não apenas à quantidade ingerida, mas também à composição em aminoácidos indispensáveis e à digestibilidade, fatores que influenciam a disponibilidade dos aminoácidos ao organismo.
- () Sua biodisponibilidade pode ser comprometida pela presença de fitatos, que podem interagir com o mineral e reduzir sua fração disponível para absorção intestinal.
- () Além de desempenhar funções fisiológicas próprias, pode aumentar a absorção do ferro não heme quando consumida simultaneamente com alimentos que constituem fontes desse mineral.

Assinale a sequência CORRETA:

- A. 1 – 2 – 3 – 4
- B. 4 – 2 – 3 – 1
- C. 2 – 1 – 4 – 3
- D. 1 – 3 – 2 – 4