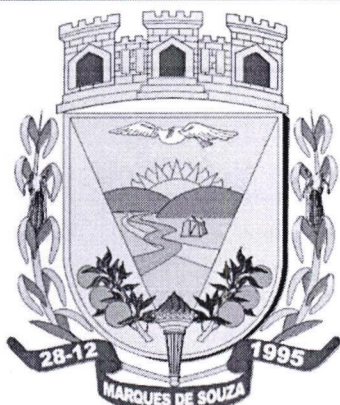


NUTRICIONISTA



Município de Marques de Souza/RS

Concurso Público 01/2026

PROVA TEÓRICO-OBJETIVA

 3 horas

 40 questões

 4 alternativas

 Saída permitida somente após
1 hora de prova

 O candidato só poderá
levar este Caderno após
2 horas de prova

INSTRUÇÕES



Confira se esse Caderno de Prova contém a quantidade de questões indicadas. A substituição deste Caderno de Prova ocorre apenas antes de iniciar a prova.

- ▮ O tempo de prova inclui o preenchimento do Cartão-Resposta.
- ▮ Nenhuma informação acerca do conteúdo das questões será fornecida pelo Fiscal de Sala, pois é parte integrante da prova.
- ▮ Antes de sair da Sala de Prova, entregue o Cartão-Resposta ao Fiscal de Sala, **devidamente assinado**, e, após, se desloque imediatamente para a saída do local de prova.
- ▮ Ao final da prova, os 03 (três) últimos candidatos deverão permanecer na Sala de Prova até que o último termine a sua prova, devendo ambos testemunhar a devolução e o lacre dos documentos.
- ▮ A divulgação do gabarito preliminar se dará conforme Cronograma de Execução do certame.

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS AO INSTITUTO LEGALLE. PROIBIDO REPRODUÇÃO.

RASCUNHO PARA GABARITO

01		06		11		16		21		26		31		36	
02		07		12		17		22		27		32		37	
03		08		13		18		23		28		33		38	
04		09		14		19		24		29		34		39	
05		10		15		20		25		30		35		40	

Para responder às questões 01 a 10, leia o texto abaixo.

Tipos de corantes presentes em rótulos de iogurtes

O iogurte é um dos poucos alimentos consumidos há mais de 4.000 anos, mas foi em 1950 que esse produto teve sua popularidade aumentada ao ser considerado benéfico para saúde. Desde então, esse alimento vem ganhando espaço e passando a fazer parte dos hábitos alimentares de muitas pessoas. Dados de consumo domiciliar do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) mostraram que o iogurte respondeu por 5% do consumo de lácteos entre 2017 e 2018, sendo o quinto derivado lácteo mais consumido no país, o que demonstra a sua alta aceitabilidade sensorial.

O iogurte é composto por leite e/ou leite reconstituído, padronizado em seu conteúdo de gordura e pode, a depender do seu sabor, obter preparados à base de polpa de frutas e aditivos alimentares. É obtido a partir da fermentação láctica mediante a ação de bactérias ácido-láticas específicas como *Lactobacillus bulgaricus* e *Streptococcus thermophilus*, as quais, de forma complementar, podem ser acompanhadas de outras bactérias ácido-láticas que, por sua atividade, podem contribuir para as características do produto final. Este alimento é rico em cálcio, proteínas de alto valor biológico, magnésio e fósforo, além de ser fonte de vitaminas como retinol, colecalciferol, tiamina, riboflavina, niacina, ácido fólico e cobalamina, o que faz com que ele contribua para o funcionamento adequado do sistema imunológico.

Apesar de ser uma bebida de alto valor nutricional, é pertinente analisar a composição deste produto no momento da sua aquisição. Dessa forma, a rotulagem nutricional constitui-se como uma importante ferramenta para os consumidores, auxiliando-os na identificação da composição nutricional dos alimentos.

Além da composição do iogurte, um fator que merece atenção é a presença de aditivos alimentares, que são substâncias adicionadas intencionalmente aos alimentos. Ao se considerar a cor como um fator de grande influência na aceitação dos alimentos, pode-se destacar o uso dos corantes alimentícios, aditivos alimentares que possuem a propriedade de conferir ou intensificar a coloração dos alimentos e bebidas. Os corantes podem ser divididos em corantes orgânicos naturais, obtidos a partir de vegetal ou animal; corantes orgânicos sintéticos, obtidos por síntese orgânica através de processo tecnológico adequado; corantes inorgânicos que são obtidos a partir de substâncias minerais; e corante caramelo, obtido pelo aquecimento de açúcares.

Apesar de serem muito utilizados pela indústria de alimentos, os corantes artificiais podem causar efeitos adversos à saúde, como alguns tipos de câncer, hipersensibilidade alimentar, transtorno de déficit de

atenção (TDAH), hiperatividade, dor de cabeça, anemia, doenças renais e reações alérgicas como asma, bronquite e rinite. Entretanto, a maioria dos advindos de fontes naturais possuem efeitos benéficos à saúde, como propriedades antioxidantes, proteção contra danos oxidativos a componentes celulares, prevenção de doenças cardiovasculares, ação anticarcinogênica, efeitos anti-inflamatórios, imunomoduladores e potencial para modificar o microbioma intestinal.

Pode-se observar que o consumo de produtos que apresentam corantes artificiais e naturais é bastante disseminado no Brasil e os possíveis efeitos tóxicos de alguns desses compostos têm gerado preocupação nos últimos anos por parte dos pesquisadores. Portanto, tendo em vista o elevado consumo de alimentos contendo esta classe de aditivos e o risco potencial devido à exposição em longo prazo, torna-se importante a sua identificação e diferenciação na rotulagem de alimentos.

Fonte: SOARES, E. *et al.* Tipos de corantes presentes em rótulos de iogurtes: estudo exploratório descritivo. **Revista da Associação Brasileira de Nutrição - RASBRAN**, [S. l.], v. 15, p. 1–13, 2024 (com adaptações).

Questão 01. Ao analisar a trajetória do consumo de iogurte e sua caracterização nutricional apresentadas no texto, é CORRETO afirmar que:

- (A) O iogurte consolidou-se como o derivado lácteo mais consumido no país entre 2017 e 2018, superando os demais produtos da mesma categoria, segundo o IBGE.
- (B) O aumento expressivo no consumo do iogurte a partir de meados do século XX está correlacionado à percepção pública de suas propriedades salutares.
- (C) A fermentação láctica realizada por bactérias específicas compromete o teor residual de cálcio e proteínas de alto valor biológico do produto final.
- (D) A aceitabilidade sensorial do iogurte no Brasil deve-se à adição de preparados à base de polpa de frutas e aditivos alimentares ao longo do tempo.

Questão 02. No terceiro parágrafo, os autores introduzem a questão da rotulagem nutricional. A função argumentativa desse trecho no contexto global do texto é:

- (A) Denunciar a complexidade técnica dos rótulos atuais, propondo a padronização das informações para evitar a omissão do tipo de bactéria láctica utilizada.
- (B) Atuar como elemento de transição entre os benefícios nutricionais inerentes ao alimento e a necessidade de atenção crítica quanto aos ingredientes adicionados.
- (C) Refutar a tese do alto valor nutricional do iogurte, demonstrando que a adição de ingredientes industriais anula completamente seus benefícios metabólicos.
- (D) Transferir ao consumidor a responsabilidade pelo monitoramento dos aditivos, isentando a indústria da obrigação de detalhar os compostos nos rótulos.

Questão 03. O texto apresenta uma classificação detalhada dos corantes alimentícios segundo a sua origem e o seu processo de obtenção. Com base nisso, analise as assertivas abaixo, julgando-as V, se Verdadeiras, ou F, se Falsas:

- () Tanto os corantes orgânicos naturais quanto os sintéticos derivam de substâncias de matriz mineral.
- () Os corantes inorgânicos são obtidos mediante a síntese orgânica por processos tecnológicos avançados.
- () Os corantes orgânicos naturais têm sua origem associada a matrizes vegetais ou animais.

Qual alternativa preenche, CORRETAMENTE, de cima para baixo, os parênteses acima?

- (A) F – F – F.
- (B) V – V – F.
- (C) F – F – V.
- (D) V – V – V.

Questão 04. Considerando os efeitos dos aditivos alimentícios sobre a saúde humana e o papel da informação ao consumidor apresentados nos parágrafos finais do texto, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O potencial nocivo decorrente do consumo prolongado de corantes sintéticos justifica a relevância da identificação desses aditivos nos rótulos alimentícios.
- (B) A ampla disseminação de corantes sintéticos no Brasil afasta qualquer risco à saúde a longo prazo devido ao rígido controle preventivo da rotulagem.
- (C) A substituição total de corantes naturais por corantes artificiais é recomendada pelos pesquisadores para prevenir distúrbios alérgicos e respiratórios.
- (D) O desenvolvimento de condições como o TDAH e a hiperatividade está associado à ingestão crônica de corantes orgânicos naturais e inorgânicos.

Questão 05. No processamento industrial de laticínios, a definição do produto final resulta da articulação entre processos microbiológicos e a adição de insumos destinados à padronização sensorial. Considerando a distinção entre a função biológica dos fermentos e a finalidade dos aditivos corantes na produção de iogurtes, analise as partes que seguem:

(1ª parte): *O uso de corantes pela indústria alimentar apoia-se no valor estratégico da cor para suprir deficiências nutricionais e maximizar a estabilidade biológica do produto.*

(2ª parte): *A ação de linhagens bacterianas específicas no processo de fermentação láctica atua como elemento definidor da identidade do iogurte.*

Pode-se afirmar que:

- (A) Apenas a 1ª parte está correta.
- (B) Apenas a 2ª parte está correta.
- (C) Ambas as partes estão corretas.
- (D) Ambas as partes estão incorretas.

Questão 06. A pontuação é um recurso sintático e semântico fundamental para a estruturação e a clareza do texto. Em **Este alimento é rico em cálcio, proteínas de alto valor biológico, magnésio e fósforo**, o emprego das vírgulas justifica-se para:

- (A) Separar orações coordenadas sindéticas intercaladas que exercem papel de adjunto adnominal na oração.
- (B) Isolar o chamamento ao interlocutor, que atua como termo independente da oração na função de vocativo.
- (C) Destacar a transposição de termos de valor circunstancial deslocados da ordem direta da oração.
- (D) Separar termos com a mesma função sintática dispostos em uma sequência enumerativa.

Questão 07. Considere o seguinte trecho extraído do texto e com base em aspectos gramaticais, sintáticos e morfológicos, analise as assertivas que seguem:

O iogurte é composto por leite e/ou leite reconstituído...

- I. O termo **O iogurte** cumpre a função de sujeito simples.
- II. O morfema **re-** no vocábulo **reconstituído** constitui um sufixo que expressa a ideia de repetição.
- III. O vocábulo **por** consiste em uma preposição que, na frase, estabelece uma relação de causa.

Está INCORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e III, apenas.

Questão 08. Considerando os aspectos semânticos e gramaticais do termo **disseminado** no trecho **Pode-se observar que o consumo de produtos que apresentam corantes artificiais e naturais é bastante disseminado no Brasil**, presente no último parágrafo do texto, analise as assertivas a seguir:

- I. O termo foi empregado com sentido de **amplamente distribuído**, indicando que a prática de consumo desses produtos alcança grande parte da população.
- II. O uso do advérbio **bastante** junto ao termo atua como um intensificador, reforçando a amplitude e a frequência do consumo no território nacional.
- III. Caso o termo **disseminado** fosse substituído por **incipiente**, o sentido original do texto seria rigorosamente mantido.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 09. No âmbito da organização textual e da sintaxe de período composto, os articuladores discursivos desempenham papel crucial na estruturação das relações lógicas de sentido e na orientação argumentativa do enunciado. No excerto **Apesar de serem muito utilizados pela indústria de alimentos, os corantes artificiais podem causar efeitos adversos à saúde**, a locução sublinhada atua como um recurso de coesão que estabelece entre as orações uma relação de:

- (A) Causa.
- (B) Concessão.
- (C) Consequência.
- (D) Conclusão.

Questão 10. Considerando as relações entre a grafia (letras) e a representação fonológica (fonemas) das palavras retiradas do texto, assinale a alternativa cuja análise está INCORRETA.

- (A) A palavra **corantes** apresenta um dígrafo vocálico no segmento **an**, motivo pelo qual conta com 7 fonemas.
- (B) A palavra **hábitos** possui correspondência exata entre letras e fonemas, contabilizando 7 letras e 7 fonemas.
- (C) O vocábulo **aquisição** apresenta um dígrafo consonantal na segunda sílaba, representado pelo grupo **qu**, no qual a letra **u** não possui valor fônico.
- (D) O vocábulo **oxidativos** apresenta assimetria entre o número de letras e de fonemas, sendo constituído por 10 letras e 11 fonemas.

MATEMÁTICA

Questão 11. Um cronograma de digitalização de documentos prevê que, no primeiro dia, sejam processadas 120 páginas. A cada dia subsequente, a equipe deve aumentar a produção em exatamente 15 páginas em relação ao dia anterior, mantendo esse ritmo de crescimento constante em uma progressão. Se o trabalho for executado rigorosamente de acordo com esse plano, qual será a quantidade total acumulada de páginas digitalizadas ao final do décimo segundo dia de operação ininterrupta?

- (A) 2.430.
- (B) 2.565.
- (C) 2.250.
- (D) 2.850.

Questão 12. Uma comissão especial deve ser formada para analisar um projeto de lei. Estão disponíveis 8 servidores do departamento jurídico e 6 servidores do departamento administrativo. A comissão deve ser composta por exatamente 5 membros, sendo que o regulamento exige a presença de 3 servidores do jurídico e 2 do administrativo. Considerando que a ordem dos membros na comissão NÃO altera a sua composição, de quantas maneiras distintas essa equipe de análise pode ser selecionada?

- (A) 480.
- (B) 336.
- (C) 840.
- (D) 2.002.

Questão 13. Em uma sala de reuniões circular, o diâmetro da mesa principal mede exatamente 4 metros. A Administração deseja colocar uma moldura de madeira em toda a borda dessa mesa e, posteriormente, cobrir toda a sua superfície com um vidro especial. Para a compra dos materiais, é necessário saber o comprimento da moldura e a área do vidro. Considerando o valor de $\pi = 3,14$, quais são, CORRETA e respectivamente, o comprimento da borda e a área da superfície dessa mesa arredondados para duas casas?

- (A) 12,56 m; 50,24 m².
- (B) 12,56 m; 12,56 m².
- (C) 25,12 m; 12,56 m².
- (D) 6,28 m; 25,12 m².

Questão 14. Uma aplicação financeira realizada por um fundo de previdência, no valor de R\$ 50.000,00, rendeu juros compostos a uma taxa de 3,2% ao trimestre durante um período de 6 meses. O gestor do fundo precisa apresentar o valor total do montante final gerado por essa aplicação ao conselho administrativo para fins de balanço patrimonial. Considerando que NÃO houve novos depósitos ou retiradas no período, qual é o valor exato desse montante final após o encerramento do prazo?

- (A) R\$ 56.243,20.
- (B) R\$ 52.000,00.
- (C) R\$ 52.650,00.
- (D) R\$ 53.251,20.

Questão 15. Um conjunto de dados referente ao número de atendimentos diários realizados em uma central durante uma semana útil (5 dias) apresentou os seguintes valores: 142, 158, 142, 170 e 165. O supervisor do setor deseja analisar o perfil desses dados para planejar a escala da semana seguinte. Para isso, ele precisa identificar os valores da moda e da mediana deste conjunto de atendimentos. Assim, quais são os valores correspondentes à moda e à mediana, CORRETA e respectivamente, desses registros?

- (A) 170; 158.
- (B) 142; 142.
- (C) 142; 158.
- (D) 158; 142.

UTILIZE ESTE ESPAÇO PARA CÁLCULOS

UTILIZE ESTE ESPAÇO PARA CÁLCULOS

INFORMÁTICA

Questão 16. Durante a elaboração do Manual de Boas Práticas da Cozinha Escolar do Programa Nacional de Alimentação Escolar, um Nutricionista digitou no Microsoft Word 365 o seguinte trecho:

É obrigatório o uso de touca de proteção e avental limpo para para todas as merendeiras durante o manuseio e a distribuição dos alimento no balcão.

Ao realizar a verificação automática de texto, o Word 365 identificou duas inconformidades na frase e aplicou as respectivas marcações visuais. Considerando os recursos de revisão do Word, analise as afirmativas que seguem:

- I. Ao identificar a digitação de **para para** em sequência, o Word destaca a duplicidade com um sublinhado ondulado vermelho na segunda palavra, apontando a repetição como um potencial erro de digitação.
- II. A expressão **dos alimento** é destacada pelo Word com um sublinhado ondulado verde para sinalizar um erro de concordância, oferecendo a opção de correção automática para **dos alimentos**.

Acerca das assertivas, pode-se afirmar que:

- (A) I e II estão corretas.
- (B) Apenas I está correta.
- (C) Apenas II está correta.
- (D) I e II estão incorretas.

Questão 17. No acompanhamento pré-natal das gestantes ativas na Unidade Básica de Saúde do município, uma nutricionista organizou o seguinte banco de dados no Microsoft Excel 365 para quantificar os casos que demandam acompanhamento nutricional prioritário por ganho de peso excessivo:

- **Coluna C (C2:C10):** Faixa etária da gestante.
- **Coluna E (E2:E10):** Diagnóstico do Ganho de Peso Gestacional (Adequado, Insuficiente ou Excessivo).

Para contar quantas gestantes cadastradas no intervalo E2:E10 apresentam o diagnóstico específico de **Excessivo**, a fórmula estatística CORRETA a ser aplicada é:

- (A) =CONT.SE(E2:E10; "Excessivo")
- (B) =SOMASE(E2:E10; "Excessivo")
- (C) =TOTAL.SE(E2:E10; "Excessivo")
- (D) =CONT.VALORES(E2:E10 = "Excessivo")

Questão 18. Em relação aos recursos de gerenciamento de perfil, sincronização e migração de dados disponíveis na seção **Você e o Google** do navegador Google Chrome, analise as partes que seguem:

*(1ª parte): A opção **Importar favoritos e configurações** permite que o usuário selecione individualmente quais tipos de dados deseja importar do navegador de origem.*

*(2ª parte): O atalho de navegação interna do Google Chrome para acessar diretamente a seção **Você e o Google** nas configurações é **chrome://settings/people**.*

*(3ª parte): A opção **Personalizar perfil** é o local nativo onde o usuário pode alterar a senha da sua Conta Google e cadastrar a verificação em duas etapas (2FA).*

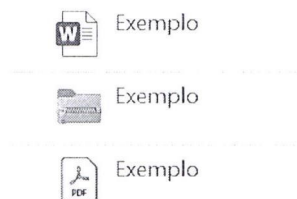
Pode-se afirmar que:

- (A) Apenas a 1ª parte está correta.
- (B) Apenas a 1ª e a 2ª partes estão corretas.
- (C) Apenas a 2ª e a 3ª partes estão corretas.
- (D) Todas as partes estão corretas.

Questão 19. Durante o registro de atendimentos nutricionais em um sistema de prontuário eletrônico, uma Nutricionista relatou dificuldade para localizar o cursor de texto durante a digitação, especialmente ao inserir prescrições e orientações alimentares em documentos extensos. Para melhorar a visualização do ponto de inserção sem alterar o conteúdo dos registros, foi necessário ajustar a velocidade de intermitência do cursor de texto nas configurações do Windows 11. Considerando a organização do aplicativo **Configurações** do sistema operacional, esse ajuste é encontrado, nativamente, na categoria:

- (A) Sistema.
- (B) Personalização.
- (C) Privacidade e Segurança.
- (D) Acessibilidade.

Questão 20. Analise a seguinte imagem que ilustra a visualização de três itens armazenados em um mesmo diretório no **Explorador de Arquivos** do Windows 11:



Considerando as regras do sistema de arquivos para a criação, organização e renomeação de arquivos e pastas, assinale a alternativa que explica CORRETAMENTE o motivo de os três itens poderem coexistir no mesmo diretório com a mesma nomenclatura visível.

- (A) Trata-se de uma exceção do Windows, que permite até três arquivos com nomes iguais no mesmo diretório, contanto que um deles seja uma pasta.
- (B) A duplicidade de nomes é aceita apenas quando a opção "Exibir extensões de nomes de arquivos" está desativada no menu **Visualizar** do sistema.
- (C) É possível que itens em uma mesma pasta apresentem o mesmo nome principal, desde que possuam extensões de arquivo distintas.
- (D) O sistema operacional renomeia automaticamente os arquivos idênticos em segundo plano, adicionando numerações ocultas no registro.

LEGISLAÇÃO

Questão 21. A Lei Orgânica traz que autorizar a criação, através de consórcio, de entidades intermunicipais para a realização de obras e atividades ou serviços de interesse comum é competência exclusiva da Câmara de Vereadores, assim como as presentes nas alternativas que seguem, com EXCEÇÃO de:

- (A) Sustar os atos normativos do Poder Executivo que exorbitem do poder regulamentar.
- (B) Receber o compromisso do Prefeito e do Vice-Prefeito, dar-lhes posse, conceder-lhes licença e receber denúncia.
- (C) Autorizar o Prefeito a contrair empréstimos pessoais, estabelecendo as condições e respectiva aplicação.
- (D) Proceder à tomada de contas do Prefeito Municipal, quando não apresentadas dentro de trinta dias após a abertura da Sessão Legislativa.

Questão 22. O Sistema Tributário no Município é regulado pelo disposto nas Constituições Federal e Estadual, na legislação complementar pertinente e na Lei Orgânica. Considerando o previsto neste último dispositivo legal, tem-se que o Sistema Tributário compreende quantos dos seguintes tributos? **I.** Contribuições de melhoria; **II.** Impostos; **III.** Taxas.

- (A) Nenhum deles.
- (B) Apenas 1 deles.
- (C) Apenas 2 deles.
- (D) Todos os 3.

Questão 23. Analise o texto que segue, com base na Lei Orgânica:

A contribuição de melhoria pode ser cobrada dos proprietários de imóveis valorizados por obras públicas municipais, tendo como limite total de despesa realizada e como limite individual o dobro do acréscimo do valor que da obra resultar para cada imóvel beneficiado.

Acerca do texto, pode-se afirmar que ele está:

- (A) Plenamente adequado, visto que observa a legislação municipal vigente.
- (B) Plenamente inadequado, visto que em nada observa a legislação municipal vigente.
- (C) Parcialmente adequado, visto que o limite citado não é o dobro do acréscimo do valor que da obra resultar, mas no valor dele próprio.
- (D) Parcialmente adequado, visto que em hipótese alguma a contribuição de melhoria pode ser cobrada de proprietários de imóveis valorizados.

Questão 24. Através da Lei Orgânica, tem-se definido que o Poder Executivo deve apresentar ao Poder Legislativo, trimestralmente, demonstrativo do cumprimento das finanças públicas, considerando, por exemplo:

- I.** As previsões atualizadas de seus valores até o fim do exercício financeiro.
- II.** As receitas, despesas e evolução da dívida pública.

Acerca das assertivas, pode-se afirmar que:

- (A) Apenas I está correta.
- (B) I e II estão corretas.
- (C) Apenas I está incorreta.
- (D) I e II estão incorretas.

Questão 25. Observe os textos que seguem, considerando o Regime Jurídico dos Servidores Públicos:

O serviço noturno prestado em horário compreendido entre vinte e duas horas de um dia e às _____ horas do dia seguinte, terá o valor-hora acrescido de _____ sobre o salário básico de seu cargo.

Ao servidor municipal que, por força das atribuições próprias de seu cargo, pague ou receba valores, é devido um Auxílio para Diferença de Caixa no montante de _____, calculado sobre o seu vencimento básico.

Preenche, CORRETA e respectivamente, as lacunas:

- (A) seis; vinte e cinco por cento; vinte por cento.
- (B) quatro; vinte por cento; vinte por cento.
- (C) cinco; vinte por cento; quinze por cento.
- (D) sete; quinze por cento; vinte por cento.

Questão 26. Analise as assertivas que seguem, considerando o Regime Jurídico dos Servidores Públicos:

- I. Os adicionais de insalubridade e periculosidade não são acumuláveis, cabendo a percepção do percentual de maior valor, quando for o caso.
- II. O adicional de periculosidade será correspondente a vinte por cento, incidente sobre o salário básico do cargo do quadro efetivo que ocupa.

Acerca das assertivas, pode-se afirmar que:

- (A) Apenas I está correta.
- (B) I e II estão corretas.
- (C) Apenas I está incorreta.
- (D) I e II estão incorretas.

Questão 27. Analise as partes que seguem, de acordo com o Regime Jurídico dos Servidores Públicos: É obrigatória a concessão e gozo das férias, nos doze meses subsequentes à data em que o servidor tiver adquirido o direito (**1ª parte**), podendo ser concedidas em três períodos, nenhum inferior a quinze dias, a critério da Administração (**2ª parte**).

Acerca das partes, pode-se afirmar que:

- (A) Assim como a 1ª parte está correta, tem-se que a 2ª parte também está.
- (B) Enquanto a 1ª parte está correta, sabe-se que a 2ª parte não está.
- (C) Assim como a 1ª parte está incorreta, tem-se que a 2ª parte também está.
- (D) Enquanto a 1ª parte está incorreta, sabe-se que a 2ª parte não está.

Questão 28. O texto a seguir tem por base o Regime Jurídico dos Servidores Públicos:

O servidor ocupante de cargo efetivo que concorrer a mandato eletivo federal, estadual, distrital ou municipal, fará jus a licença não remunerada, equivalente ao vencimento básico e adicionais por tempo de serviço de, no máximo, a três meses.

Acerca do texto, pode-se afirmar que ele está:

- (A) Plenamente adequado, visto que observa a legislação municipal vigente.
- (B) Parcialmente adequado, visto que a licença é remunerada.
- (C) Plenamente inadequado, visto que em nada observa a legislação municipal vigente.
- (D) Parcialmente adequado, visto que a licença não é válida para concorrer a mandato eletivo federal.

Questão 29. Conforme apresenta a Lei Orgânica, o Município deve aplicar, no exercício financeiro valor não inferior a _____ da receita, na manutenção e desenvolvimento do ensino municipal.

Preenche, CORRETAMENTE, a lacuna:

- (A) vinte e cinco por cento.
- (B) dezoito por cento.
- (C) vinte e três por cento.
- (D) cinquenta por cento.

Questão 30. O Regime Jurídico dos Servidores Públicos determina que o servidor tem direito anualmente ao gozo de um período de férias, sem prejuízo da remuneração, sendo que, a cada período de doze meses de vigência da relação entre o Município e o servidor, terá este direito a férias, em proporções como as presentes em quantos dos seguintes itens? **I.** Doze dias corridos, quando houver tido de vinte e quatro a trinta e duas faltas; **II.** Vinte e quatro dias corridos, quando houver tido de seis a catorze faltas; **III.** Dezoito dias corridos, quando houver tido de quinze a vinte e três faltas.

- (A) Nenhum deles.
- (B) Apenas 1 deles.
- (C) Apenas 2 deles.
- (D) Todos os 3.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 31. Na avaliação da qualidade de uma dieta, o Nutricionista deve considerar que vitaminas e minerais participam de funções essenciais à saúde. O zinco é um desses micronutrientes, encontrado em alimentos, sendo de grande importância na saúde humana. Diante disso, é CORRETO afirmar que o zinco:

- (A) Atua como cofator de diversas metaloenzimas, presente em ostras, carnes vermelhas e ovos.
- (B) É componente do grupo heme da hemoglobina, presente em frutas cítricas.
- (C) É constituinte dos hormônios tireoidianos, presente no sal iodado.
- (D) É o principal cátion do líquido extracelular, presente no sal de cozinha.

Questão 32. A alimentação é um dos fatores ambientais que podem influenciar o câncer. Algumas substâncias presentes em vegetais possuem ação quimiopreventiva. Diante disso, é CORRETO afirmar que:

- (A) Carotenoides, presentes em alho, cebola e alho-poró, bloqueiam receptores de estrogênio e reduzem tirosina quinase.
- (B) Terpenos, presentes em casca de frutas cítricas e alecrim, atuam como catequinas e teaflavinas na proteção hormonal.
- (C) Glucosinolatos e isotiocianatos, presentes em vegetais crucíferos, aumentam enzimas de fase II e favorecem apoptose.
- (D) Isoflavonas, presentes em uva, chá-preto e chá-verde, inibem proliferação tumoral e fortalecem a atividade de estrogênio.

Questão 33. O leite humano fornece nutrientes e fatores de proteção importantes para o crescimento e a saúde do recém-nascido. Sua composição se modifica nas primeiras semanas após o parto. Considerando isso, é CORRETO afirmar que:

- (A) O colostro apresenta maior concentração de lactose e gordura que o leite maduro. O leite intermediário reduz o conteúdo energético constantemente.
- (B) O leite maduro possui maior concentração de imunoglobulinas e lactoferrina. No leite intermediário, aumentam as proteínas.
- (C) O leite intermediário é produzido antes do colostro e apresenta composição estável. O leite maduro é produzido durante a primeira semana após o parto.
- (D) O colostro, produzido na primeira semana, apresenta maior concentração de proteínas, vitaminas lipossolúveis, sódio, zinco e fatores imunológicos.

Questão 34. A Taxa Metabólica Basal (TMB), a atividade física e o efeito térmico do alimento são considerados os componentes do gasto energético. Sobre esses componentes, é CORRETO afirmar que:

- (A) O efeito térmico dos alimentos é o componente mais variável do gasto energético, pois corresponde ao aumento provocado principalmente pela prática de atividade física.
- (B) O efeito térmico da atividade física relaciona-se à digestão, ao transporte e ao metabolismo dos nutrientes, representando aproximadamente 10% do gasto energético diário.
- (C) A Taxa Metabólica Basal representa a energia mínima para manter funções vitais e corresponde, aproximadamente, a 60%–75% do gasto energético diário.
- (D) Quando a taxa de metabolismo de repouso é extrapolada para 24 horas, obtém-se o gasto energético basal, denominação também aplicada ao resultado da extrapolação da TMB e do gasto total.

Questão 35. A adolescência é marcada por alterações hormonais, estirão de crescimento e mudanças na composição corporal. Com isso, a alternativa que apresenta uma afirmação CORRETA sobre a nutrição nessa fase é:

- (A) A finalização do crescimento ocorre no início da puberdade, mantendo as necessidades de energia próximas às observadas durante a infância.
- (B) A omissão frequente de refeições pode ser compensada pelo consumo de alimentos de alta densidade calórica, sem repercussões para a saúde.
- (C) O estirão de crescimento ocorre no mesmo período para meninas e meninos, pois a puberdade apresenta sequência cronológica semelhante.
- (D) O crescimento acelerado eleva as necessidades de energia e nutrientes, e uma alimentação inadequada pode retardar o crescimento e a maturação sexual.

Questão 36. Os FODMAP são carboidratos de cadeia curta fermentáveis, encontrados em diferentes alimentos e relacionados a sintomas gastrointestinais funcionais. A alternativa que apresenta uma correlação CORRETA entre um FODMAP, sua fonte alimentar e seu comportamento intestinal é:

- (A) Os frutanos, encontrados no trigo e em vegetais, são hidrolisados por enzimas humanas no intestino delgado, reduzindo sua fermentação no cólon.
- (B) A lactose, presente em produtos lácteos, pode ser mal absorvida quando há baixa atividade de lactase, contribuindo para dor e distensão abdominal.
- (C) Os galactanos, presentes nas leguminosas, são absorvidos com facilidade no intestino delgado, sem aumentar os substratos disponíveis para fermentação no cólon.
- (D) Os polióis, usados como adoçantes em produtos industrializados, atravessam o epitélio intestinal por difusão simples devido ao pequeno tamanho molecular.

Questão 37. A qualidade da água utilizada em serviços de alimentação é essencial para prevenir contaminações e garantir a segurança dos alimentos. Segundo a RDC nº 216/2004, a alternativa que apresenta uma conduta CORRETA é:

- (A) Quando houver abastecimento por solução alternativa, a potabilidade da água deve ser atestada semestralmente mediante laudos laboratoriais.
- (B) O gelo pode ser fabricado com água comum, desde que seja mantido em condições higiênico-sanitárias adequadas.
- (C) O vapor em contato direto com alimentos pode utilizar água não potável, desde que não altere as características sensoriais do produto.
- (D) O reservatório de água deve ser higienizado uma vez por ano, com registro da operação arquivado pelo serviço.

Questão 38. O Sistema Único de Saúde (SUS) organiza ações e serviços públicos e privados conveniados segundo princípios e diretrizes que orientam o acesso, a organização e a prática assistencial. Sobre os princípios do SUS, é CORRETO afirmar que:

- (A) A integralidade refere-se ao atendimento curativo individual, priorizando assistência hospitalar de alto nível de complexidade.
- (B) A universalidade garante que todo cidadão tenha acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência, sem barreiras de entrada.
- (C) A igualdade de assistência permite a criação de critérios de prioridade baseados em renda, escolaridade ou local de moradia.
- (D) A descentralização político-administrativa concentra a gestão dos serviços na esfera federal, reduzindo a autonomia municipal para promover transparência.

Questão 39. A ficha de marcadores de consumo alimentar do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) padroniza a coleta de informações sobre práticas alimentares em diferentes faixas etárias. Assim, a alternativa que apresenta uma conduta CORRETA, de acordo com esse instrumento, é:

- (A) Para crianças menores de 6 meses, o consumo de mingau e de leite de vaca deve ser registrado como marcadores prioritários, independentemente do aleitamento materno.
- (B) O consumo de bebidas adoçadas e de biscoitos recheados é registrado apenas para crianças menores de 6 meses, por serem alimentos de risco.
- (C) O bloco de marcadores para crianças de 6 a 23 meses não investiga o consumo de carnes, ovos, feijão ou arroz, pois esses itens não influenciam o estado nutricional nessa faixa etária.
- (D) Para crianças de 6 a 23 meses, deve-se registrar se houve consumo de legumes (exceto tubérculos) e de vegetais ou frutas alaranjadas ou folhas verde-escuras no dia anterior.

Questão 40. Os serviços de alimentação devem adotar procedimentos que garantam a segurança das refeições e o cumprimento da legislação sanitária. Nesse contexto, o Manual de Boas Práticas organiza as operações realizadas no estabelecimento. Diante disso, é CORRETO afirmar que:

- (A) O Manual de Boas Práticas deve seguir modelo único para serviços distintos, sem ajustes relacionados às instalações, aos equipamentos ou aos processos realizados.
- (B) O Manual de Boas Práticas é elaborado no início das atividades e não precisa ser atualizado quando ocorrem alterações na rotina do serviço.
- (C) O Manual de Boas Práticas descreve as operações do serviço e inclui requisitos sobre instalações, água, pragas, manipuladores, resíduos e qualidade do alimento preparado.
- (D) A fiscalização sanitária implanta as Boas Práticas no estabelecimento, cabendo aos gestores somente acompanhar os procedimentos descritos no Manual.