



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS



FundMed
Pesquisa Ensino Inovação

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE (HCPA)

PROCESSO SELETIVO SUPLEMENTAR PARA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE E RESIDÊNCIA EM ÁREA PROFISSIONAL DA SAÚDE 2025

CATEGORIA PROFISSIONAL:

EDUCAÇÃO FÍSICA

Nome: _____

Nº de Inscrição:

--	--	--	--	--	--

Instruções

- Confira o material recebido (CADERNO DE QUESTÕES e CARTÃO DE RESPOSTAS); se houver falha, solicite a substituição ao fiscal da sala.
- Após conferir seus dados no CARTÃO DE RESPOSTAS (NOME, Nº de INSCRIÇÃO e PROGRAMA DE RESIDÊNCIA), assine no local indicado.
- Este caderno contém **25 questões de múltipla escolha**, com quatro alternativas (**A, B, C e D**), das quais somente uma será a correta.
- O CARTÃO DE RESPOSTAS é o único documento válido para a correção da prova objetiva, sendo de responsabilidade do candidato sua guarda durante a prova, seu preenchimento e sua entrega ao fiscal de sala.
- Preencha o CARTÃO DE RESPOSTAS com bastante atenção, à caneta esferográfica (ponta grossa, tinta azul ou preta), marcando uma única alternativa em cada questão.
- Verifique, no CARTÃO DE RESPOSTAS, as instruções para preenchimento. Sob nenhuma circunstância, o cartão de respostas será substituído devido a erro, desatenção ou falha no preenchimento por parte do candidato.
- Durante a realização da prova, estão vedados o empréstimo de materiais, a comunicação entre candidatos ou terceiros, a utilização de quaisquer dispositivos, como máquina calculadora e/ou similares, livros, anotações, régua de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta.
- A prova objetiva terá duração de **até 1 hora e 30 minutos**, incluído o tempo para preenchimento do cartão de respostas.
- Após o início da prova, o candidato deverá permanecer na sala pelo **tempo mínimo de 60 minutos**.
- Ao terminar a prova, o candidato devolverá ao fiscal da sala o CARTÃO DE RESPOSTAS.
- O candidato somente poderá levar o caderno de provas **quando estiver faltando 30 minutos para o término do tempo total de duração da prova**. Por razões de segurança, o candidato que sair antes desse horário não poderá copiar as suas respostas.
- Os dois últimos candidatos de cada sala de prova deverão permanecer no recinto, a fim de acompanhar o lacre do material, quando então poderão retirar-se do local após concluído o procedimento.

1) Em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), uma revisão sistemática da literatura estimou que o risco relativo para exacerbações agudas da DPOC no seguimento de um ano após alta hospitalar para aqueles com ansiedade, em comparação àqueles sem ansiedade, foi de 2,10 (IC 95%: 1,28 – 3,45) vezes. Pacientes com DPOC com depressão apresentaram risco relativo de exacerbações agudas da DPOC no primeiro ano após a alta de 1,36 (IC 95%: 1,10–1,69) vezes, comparados àqueles com DPOC sem depressão. Com base nos dados apresentados, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) O risco de exacerbações agudas da DPOC foi 2,10% maior entre aqueles com ansiedade, em comparação àqueles sem ansiedade.
- b) O risco de exacerbações agudas da DPOC foi 36% maior entre aqueles com depressão, em comparação àqueles sem depressão.
- c) O excesso relativo de risco para exacerbações agudas da DPOC associado à depressão é maior que o excesso de risco associado à ansiedade.
- d) Não houve diferença estatisticamente significativa no risco de exacerbações agudas da DPOC entre pacientes com e sem depressão.

2) Na mesma revisão sistemática mencionada na questão anterior, em pacientes com DPOC, a readmissão em 30 dias após alta hospitalar entre aqueles com ansiedade, em comparação àqueles sem ansiedade, foi de 1,51 (IC 95%: 1,12–2,03) vezes. O risco relativo de readmissão hospitalar em 30 dias após alta em pacientes com DPOC com depressão em comparação com DPOC sem depressão foi de 1,22 (IC95%: 1,12 – 1,33) vezes. Com base nos dados apresentados, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) Em pacientes com DPOC, o risco de readmissão em 30 dias após alta hospitalar foi 51% maior entre aqueles com ansiedade, em comparação àqueles sem ansiedade.
- b) O risco de readmissão em 30 dias após alta hospitalar foi 122% maior entre aqueles com depressão, em comparação àqueles sem depressão.
- c) A redução relativa do risco para readmissão em 30 dias após alta hospitalar associado à ausência de ansiedade foi de 51%.
- d) Não houve diferença estatisticamente significativa no risco de readmissão em 30 dias após alta hospitalar entre pacientes com e sem depressão.

3) De acordo com o Decreto nº 7.508/2011, que regulamenta a Lei nº 8.080/1990, assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE.

O SUS é constituído pela conjugação das ações e serviços _____ executados pelos entes federativos, de forma direta ou indireta, mediante a participação complementar da iniciativa privada, sendo organizado de forma _____.

- a) de estritamente recuperação da saúde | regionalizada e hierarquizada
- b) de promoção, proteção e recuperação da saúde | local e aberta
- c) de promoção, proteção e recuperação da saúde | regionalizada e hierarquizada
- d) de estritamente recuperação da saúde | local e aberta

4) De acordo com o Decreto nº 7.508/2011, que regulamenta a Lei nº 8.080/1990, além dos serviços de atenção primária à saúde, são portas de entrada às ações e aos serviços de saúde nas Redes de Atenção à Saúde os serviços:

- I. De atenção de urgência e emergência.
- II. De atenção psicossocial.
- III. Atenção ambulatorial especializada e hospitalar.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas nos itens I e II.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Apenas nos itens I e III.

5) De acordo com a Resolução nº 588/2018 — Política Nacional de Vigilância em Saúde, analisar os itens.

- I. É constituída por processo contínuo e sistemático de coleta, consolidação, análise de dados e disseminação de informações sobre eventos relacionados à saúde.
- II. Visa ao planejamento e à implementação de medidas de regulação, intervenção e atuação em condicionantes e determinantes da saúde.
- III. Tem por finalidade a prevenção e o controle de riscos, agravos e doenças.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas nos itens I e II.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Em todos os itens.

6) Relativo à saúde, aos determinantes da saúde e à determinação social da saúde, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) A saúde, entendida como a possibilidade de objetivação em cada indivíduo do grau de humanidade que a humanidade produziu, apresenta-se de modo diferente nas diferentes sociedades, nas diferentes classes e estratos de classes sociais, apesar das semelhanças biológicas entre os corpos dos seres humanos que as compõem.
- b) Nem todas as dimensões da vida humana são determinadas socialmente.
- c) Em uma sociedade de classes, em um mesmo momento histórico, o modo de viver, adoecer e morrer das diferentes classes e estratos de classe é semelhante.
- d) Nas relações capitalistas de produção, o avanço das forças produtivas sempre resulta em melhorias para a classe trabalhadora.

7) De acordo com a Portaria GM/MS nº 4.279/2010, que institui as Redes de Atenção à Saúde (RAS) no SUS, é possível identificar características importantes e inerentes à sua matriz conceitual. Fazem parte dessas características:

- I. Formar relações horizontais entre os diferentes pontos.
- II. Atenção primária como ordenadora das ações.
- III. Ofertar atenção contínua e integral.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas nos itens I e II.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Em todos os itens.

8) A Resolução-RDC nº 36/2013, que institui ações para a segurança do paciente em serviços de saúde, no capítulo em que trata da Vigilância, do Monitoramento e da Notificação de Eventos Adversos, define que:

- I. O Núcleo de Segurança do Paciente (NPS) fará o monitoramento dos incidentes e eventos adversos.
- II. A notificação dos eventos adversos deve ser realizada mensalmente até o 15º (décimo quinto) dia útil do mês subsequente ao mês de vigilância.
- III. Os eventos adversos que evoluírem para óbito podem ser notificados apenas em relatório anual.

Está INCORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas no item II.
- c) Apenas no item III.
- d) Apenas nos itens I e II.

9) Sobre a Política Nacional de Educação Permanente em Saúde (PNEPS), avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () Como uma política pública, baseia-se na aprendizagem significativa e na reflexividade das práticas em ações na rede de serviço.
- () A educação permanente em saúde é baseada principalmente na oferta de curso e formações no formato educação a distância.
- () A residência multiprofissional em saúde tem como objetivo formar profissionais para atuação no SUS, uma vez que pressupõe construção interdisciplinar dos profissionais em saúde e trabalho em equipe.

- a) C - C - C.
- b) C - C - E.
- c) C - E - C.
- d) E - C - E.

10) Na discussão acerca da bioética e da competência interdisciplinar, a interdisciplinaridade só ocorre quando existe interação de pessoas e troca de saberes e opiniões. Entre as condições necessárias para que a interdisciplinaridade ocorra, estão:

- I. A existência de uma linguagem e objetivos comuns.
- II. Reconhecimento da necessidade de considerar diferenças existentes.
- III. Domínio dos conteúdos específicos de cada um dos participantes.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas nos itens I e II.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Em todos os itens.

11) Considerando as Academias da Saúde, é CORRETO afirmar que:

- I. Oferecem atividades físicas, práticas corporais, artísticas, informações sobre segurança alimentar e nutricional.
- II. São espaços privilegiados para a inclusão da população idosa.
- III. Devem observar as necessidades específicas da população idosa como atividades de fortalecimento muscular, equilíbrio e marcha.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas nos itens I e II.
- c) Apenas nos itens II e III
- d) Em todos os itens.

12) Considerando a atuação do profissional de educação física no SUS, assinalar a alternativa INCORRETA.

- a) É permitida a realização de terapias individuais.
- b) É permitida a realização de práticas integrativas e complementares.
- c) É permitida a realização de consulta e atendimento individuais e coletivos.
- d) É permitida a realização de práticas corporais e atividades físicas.

13) Baseando-se nas especificidades da atenção à pessoa idosa no SUS, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) As ações e as intervenções oferecidas às pessoas idosas frágeis baseadas apenas na abordagem da doença são o padrão-ouro para essa população.
- b) O declínio funcional da pessoa idosa é imprevisível, inevitável e não pode ser adiado.
- c) O envelhecimento não é sinônimo de incapacidades e dependência, mas de maior vulnerabilidade, requerendo cuidados que considerem as especificidades da população que envelhece.
- d) A expectativa de vida da população brasileira aumentou, porém esse aumento não impactou de forma significativa o perfil demográfico dessa população.

14) Considerando o comportamento motor da pessoa idosa, assinalar a alternativa INCORRETA.

- a) As funções executivas interferem diretamente no desempenho motor.
- b) A diadococinesia é a capacidade de realizar movimentos controlados e treinados na fala ou nos membros superiores.
- c) A escolaridade formal amplia a capacidade dos indivíduos de desenvolver estratégias para realização de tarefas motoras.
- d) Alterações de coordenação motora típicas do envelhecimento, ou da baixa escolaridade, podem ser confundidas com déficits neurológicos.

15) Com base no histórico de inserção da educação física no contexto do SUS, analisar os itens.

- I. O ingresso dos profissionais de educação física nas políticas públicas de saúde tem se mostrado crescente, e sua atuação, muitas vezes, extrapola a prescrição e a orientação de atividades físicas, adquirindo um caráter mais próximo da interdisciplinaridade.
- II. Com a reedição da portaria do Núcleo de Apoio à Saúde da Família, em 2013, abriu-se espaço para uma inserção mais efetiva dos profissionais de educação física nas políticas públicas de saúde.
- III. Com a revisão da Portaria GM/MS nº 154/2008, criaram-se os Núcleos de Apoio à Saúde da Família, e a área da educação física passou a ser contemplada como uma das profissões prioritárias no texto de uma política pública de saúde.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens I e II.
- b) Apenas nos itens II e III.
- c) Apenas nos itens I e III.
- d) Em todos os itens.

16) Considerando a função motora no processo de envelhecimento, analisar os itens.

- I. A função motora é um dos sistemas mais comprometidos no processo de envelhecimento, ocorrendo diminuição da massa muscular.
- II. A independência funcional do idoso está relacionada com a integração dos cognitivos e das habilidades motoras.
- III. O risco de queda não está relacionado à perda de massa muscular acarretada pelo envelhecimento.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens I e II.
- b) Apenas nos itens II e III.
- c) Apenas nos itens I e III.
- d) Em todos os itens.

17) Sobre a atenção à pessoa idosa no SUS, assinalar a alternativa que preenche as lacunas CORRETAMENTE.

Em 2002, a Organização Mundial da Saúde (OMS) publicou orientações sobre o envelhecimento ativo como diretriz para a política de saúde baseada em três pilares básicos: _____, _____ e _____.

- a) atividade física | autonomia | segurança
- b) saúde | atividade física | alimentação
- c) saúde | participação | segurança
- d) atividade física | alimentação | sono

18) De acordo com dados do IBGE, a população de idosos no Brasil vem crescendo exponencialmente, sendo motivo de muitas preocupações em diferentes aspectos da vida, questões sociais, acesso a produtos e serviços, previdência social, saúde, segurança, habitação, entre outros. Qual é a principal razão para a preocupação sobre o aspecto da saúde dos idosos?

- a) O aumento da população idosa no Brasil e a redução da taxa de natalidade.
- b) As mudanças na estrutura familiar, que não consegue mais dar suporte aos idosos.
- c) As alterações físicas, emocionais e sociais que tornam os idosos mais vulneráveis a doenças crônicas e complexas.
- d) O envelhecimento das infraestruturas de saúde e o desinteresse da população jovem pelas questões de saúde.

19) A abordagem ética nas condutas terapêuticas frente aos cuidados ao fim da vida envolve ações de escuta, diálogo, compaixão, solicitude e manutenção da esperança, dentro da relação de cuidados, respeitando o máximo possível o grau de autonomia e atendendo às necessidades espirituais do indivíduo. Sobre o assunto, analisar os itens.

- I. A qualidade das decisões nos cuidados ao fim da vida das pessoas idosas deve refletir as preferências atuais deles e de suas famílias.
- II. Autonomia do paciente é soberana, não sendo limitada pelas normas médicas sobre qualidade e “razoabilidade” do cuidado.
- III. A tomada de decisão inclusiva e compartilhada envolvendo todos os membros da equipe de atendimento, bem como paciente e família, precisam ser consideradas nas condutas terapêuticas.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas nos itens I e II.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Apenas nos itens I e III.

20) A doença renal crônica (DRC) é um sério problema de saúde pública, com taxas de prevalência e incidência crescentes no Brasil e no mundo. Sobre a DRC, analisar os itens.

- I. A DRC consiste em anormalidades da estrutura e/ou função dos rins que acomete homens e mulheres, sendo a prevalência maior (69%) no sexo feminino.
- II. A prática de atividade física aeróbica ou de resistência gera efeitos significativos em capacidade funcional, função muscular e qualidade de vida de pacientes com DRC.
- III. Há evidências de que pacientes com DRC apresentam níveis satisfatórios de atividade física, favorecendo a performance física nas atividades da vida diária.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas no item II.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Apenas nos itens I e III.

21) O crescimento da população de pessoas idosas no Brasil e no mundo, especialmente daquelas que têm apresentado sinais de depressão, é um tema que deve ser atendido tanto pelas autoridades públicas quanto pela ciência. O estilo de vida é fundamental para a qualidade de vida e a saúde. Ele envolve cuidados quanto à alimentação, ao lazer, ao repouso, à realização regular de atividades físicas, entre outros. Entre esses aspectos, podem-se destacar as atividades físicas como recurso para a diminuição de fatores de risco e saúde. Sobre esse assunto, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () Os adultos mais velhos são frequentemente diagnosticados e tratados para depressão, devido a eventos comuns relacionados à idade avançada, como luto, isolamento e aposentadoria.
- () Ao avaliar o nível de depressão em idosos, pesquisadores constataram que a prática constante de exercício físico atua com eficiência na sua prevenção, independentemente do tipo de atividade física praticada.
- () Estudos recentes sugerem que o exercício estimula o crescimento de novas células nervosas e libera proteínas, por exemplo, fator neurotrófico derivado do cérebro, para melhorar a sobrevivência das células nervosas.

- a) E - E - C.
- b) E - C - C.
- c) C - C - E.
- d) C - E - E.

22) O impacto do envelhecimento tem reflexo direto nos serviços de saúde oferecidos aos idosos que: apresentam problemas de saúde mais complexos; precisam de cuidados especializados; utilizam mais os serviços hospitalares do que as demais faixas etárias e, frequentemente, têm maior tempo de internação e recuperação mais complicada, elevando, dessa forma, as despesas com saúde. Quais são os fatores que contribuem para uma recuperação mais ágil e eficiente?

- a) Independência funcional e aspecto físico.
- b) Apoio familiar e condição socioeconômica.
- c) Funções cognitivas e aspecto emocional.
- d) Capacidade funcional e habilidades sociais.

23) A hemodiálise é a terapia renal substitutiva mais prescrita no Brasil. Dados brasileiros do inquérito sobre diálise de 2022 mostraram que 95% dos pacientes com falência renal faziam esse tratamento. Assinalar a alternativa que preenche as lacunas CORRETAMENTE.

Pacientes em hemodiálise comumente apresentam comportamento _____ e incapacidade física, o que aumenta sua morbidade e _____. Intervenções com _____ têm sido introduzidas como uma tentativa de modificar tal cenário, mas ainda falta sua implementação como parte da rotina de _____.

- a) sedentário | mortalidade | exercícios físicos | tratamento
- b) dependente | comorbidade | exercícios físicos | avaliação multiprofissional
- c) sedentário | depressão | fármacos | avaliação multiprofissional
- d) dependente | disfuncionalidade | fármacos | tratamento

24) As políticas públicas de saúde estabeleceram práticas corporais e atividade física como ações prioritárias e viabilizaram a inserção dos profissionais da educação física no Sistema Único de Saúde (SUS) por meio de estratégias como o Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (NASF-AB) e o Programa Academia da Saúde. A atuação do profissional de educação física na saúde abrange uma série de conhecimentos e possibilidades. Sobre o assunto, analisar os itens.

- I. A ampliação das possibilidades de trabalho com as práticas corporais e atividade física com enfoque nas dimensões cognitiva, social e emocional, sem excluir a física, possibilitam o desenvolvimento de múltiplos recursos de saúde, potencializando as capacidades dos adultos e idosos para a produção de saúde e bem-estar.
- II. Os profissionais de educação física atuam como facilitadores na construção de coletividades, em que despontam um papel central como mediadores, educadores e articuladores da equipe médica e multiprofissional, criando oportunidades e espaços de convivência no atendimento em saúde.
- III. As práticas corporais e atividade física podem se configurar como um espaço privilegiado para a produção de encontros entre sujeitos/coletividades e de outras experiências produtoras de saúde, para além da promoção de um estilo de vida ativo e prevenção de doenças, e contribuem para a construção de modos de viver saudáveis.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas nos itens I e II.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Apenas nos itens I e III.

25) O nível de conhecimento sobre a pluralidade de enfoques éticos pode ampliar a compreensão e minimizar problemas éticos na prática profissional em educação física. Considerando os conceitos mais adequados de ética, bioética e moral, relacionar as colunas e assinalar a sequência correspondente.

- (1) É o exercício reflexivo mediante conflito de valores, na busca de uma solução responsável, prudente.
- (2) É a formação do caráter na vida cotidiana, relacionada a fenômenos culturais específicos, envolvendo os valores que cada grupo compartilha.
- (3) Permite compreender a pluralidade da sociedade, suas diversidades e valores, com princípios que possam proteger essas relações societárias sem que se estabeleçam normas rígidas e inflexíveis.

- () Bioética.
- () Ética.
- () Moral.

- a) 2 - 3 - 1.
- b) 3 - 1 - 2.
- c) 1 - 3 - 2.
- d) 2 - 1 - 3.