

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE (HCPA)

PROCESSO SELETIVO SUPLEMENTAR PARA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE E RESIDÊNCIA EM ÁREA PROFISSIONAL DA SAÚDE 2025

CATEGORIA PROFISSIONAL:

FISIOTERAPIA

Nome: _____

Nº de Inscrição:

--	--	--	--	--	--

Instruções

- Confira o material recebido (CADERNO DE QUESTÕES e CARTÃO DE RESPOSTAS); se houver falha, solicite a substituição ao fiscal da sala.
- Após conferir seus dados no CARTÃO DE RESPOSTAS (NOME, Nº de INSCRIÇÃO e PROGRAMA DE RESIDÊNCIA), assine no local indicado.
- Este caderno contém **25 questões de múltipla escolha**, com quatro alternativas (**A, B, C e D**), das quais somente uma será a correta.
- O CARTÃO DE RESPOSTAS é o único documento válido para a correção da prova objetiva, sendo de responsabilidade do candidato sua guarda durante a prova, seu preenchimento e sua entrega ao fiscal de sala.
- Preencha o CARTÃO DE RESPOSTAS com bastante atenção, à caneta esferográfica (ponta grossa, tinta azul ou preta), marcando uma única alternativa em cada questão.
- Verifique, no CARTÃO DE RESPOSTAS, as instruções para preenchimento. Sob nenhuma circunstância, o cartão de respostas será substituído devido a erro, desatenção ou falha no preenchimento por parte do candidato.
- Durante a realização da prova, estão vedados o empréstimo de materiais, a comunicação entre candidatos ou terceiros, a utilização de quaisquer dispositivos, como máquina calculadora e/ou similares, livros, anotações, régua de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta.
- A prova objetiva terá duração de **até 1 hora e 30 minutos**, incluído o tempo para preenchimento do cartão de respostas.
- Após o início da prova, o candidato deverá permanecer na sala pelo **tempo mínimo de 60 minutos**.
- Ao terminar a prova, o candidato devolverá ao fiscal da sala o CARTÃO DE RESPOSTAS.
- O candidato somente poderá levar o caderno de provas **quando estiver faltando 30 minutos para o término do tempo total de duração da prova**. Por razões de segurança, o candidato que sair antes desse horário não poderá copiar as suas respostas.
- Os dois últimos candidatos de cada sala de prova deverão permanecer no recinto, a fim de acompanhar o lacre do material, quando então poderão retirar-se do local após concluído o procedimento.

1) Em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), uma revisão sistemática da literatura estimou que o risco relativo para exacerbações agudas da DPOC no seguimento de um ano após alta hospitalar para aqueles com ansiedade, em comparação àqueles sem ansiedade, foi de 2,10 (IC 95%: 1,28 – 3,45) vezes. Pacientes com DPOC com depressão apresentaram risco relativo de exacerbações agudas da DPOC no primeiro ano após a alta de 1,36 (IC 95%: 1,10–1,69) vezes, comparados àqueles com DPOC sem depressão. Com base nos dados apresentados, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) O risco de exacerbações agudas da DPOC foi 2,10% maior entre aqueles com ansiedade, em comparação àqueles sem ansiedade.
- b) O risco de exacerbações agudas da DPOC foi 36% maior entre aqueles com depressão, em comparação àqueles sem depressão.
- c) O excesso relativo de risco para exacerbações agudas da DPOC associado à depressão é maior que o excesso de risco associado à ansiedade.
- d) Não houve diferença estatisticamente significativa no risco de exacerbações agudas da DPOC entre pacientes com e sem depressão.

2) Na mesma revisão sistemática mencionada na questão anterior, em pacientes com DPOC, a readmissão em 30 dias após alta hospitalar entre aqueles com ansiedade, em comparação àqueles sem ansiedade, foi de 1,51 (IC 95%: 1,12–2,03) vezes. O risco relativo de readmissão hospitalar em 30 dias após alta em pacientes com DPOC com depressão em comparação com DPOC sem depressão foi de 1,22 (IC95%: 1,12 – 1,33) vezes. Com base nos dados apresentados, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) Em pacientes com DPOC, o risco de readmissão em 30 dias após alta hospitalar foi 51% maior entre aqueles com ansiedade, em comparação àqueles sem ansiedade.
- b) O risco de readmissão em 30 dias após alta hospitalar foi 122% maior entre aqueles com depressão, em comparação àqueles sem depressão.
- c) A redução relativa do risco para readmissão em 30 dias após alta hospitalar associado à ausência de ansiedade foi de 51%.
- d) Não houve diferença estatisticamente significativa no risco de readmissão em 30 dias após alta hospitalar entre pacientes com e sem depressão.

3) De acordo com o Decreto nº 7.508/2011, que regulamenta a Lei nº 8.080/1990, assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE.

O SUS é constituído pela conjugação das ações e serviços _____ executados pelos entes federativos, de forma direta ou indireta, mediante a participação complementar da iniciativa privada, sendo organizado de forma _____.

- a) de estritamente recuperação da saúde | regionalizada e hierarquizada
- b) de promoção, proteção e recuperação da saúde | local e aberta
- c) de promoção, proteção e recuperação da saúde | regionalizada e hierarquizada
- d) de estritamente recuperação da saúde | local e aberta

4) De acordo com o Decreto nº 7.508/2011, que regulamenta a Lei nº 8.080/1990, além dos serviços de atenção primária à saúde, são portas de entrada às ações e aos serviços de saúde nas Redes de Atenção à Saúde os serviços:

- I. De atenção de urgência e emergência.
- II. De atenção psicossocial.
- III. Atenção ambulatorial especializada e hospitalar.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas nos itens I e II.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Apenas nos itens I e III.

5) De acordo com a Resolução nº 588/2018 — Política Nacional de Vigilância em Saúde, analisar os itens.

- I. É constituída por processo contínuo e sistemático de coleta, consolidação, análise de dados e disseminação de informações sobre eventos relacionados à saúde.
- II. Visa ao planejamento e à implementação de medidas de regulação, intervenção e atuação em condicionantes e determinantes da saúde.
- III. Tem por finalidade a prevenção e o controle de riscos, agravos e doenças.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas nos itens I e II.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Em todos os itens.

6) Relativo à saúde, aos determinantes da saúde e à determinação social da saúde, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) A saúde, entendida como a possibilidade de objetivação em cada indivíduo do grau de humanidade que a humanidade produziu, apresenta-se de modo diferente nas diferentes sociedades, nas diferentes classes e estratos de classes sociais, apesar das semelhanças biológicas entre os corpos dos seres humanos que as compõem.
- b) Nem todas as dimensões da vida humana são determinadas socialmente.
- c) Em uma sociedade de classes, em um mesmo momento histórico, o modo de viver, adoecer e morrer das diferentes classes e estratos de classe é semelhante.
- d) Nas relações capitalistas de produção, o avanço das forças produtivas sempre resulta em melhorias para a classe trabalhadora.

7) De acordo com a Portaria GM/MS nº 4.279/2010, que institui as Redes de Atenção à Saúde (RAS) no SUS, é possível identificar características importantes e inerentes à sua matriz conceitual. Fazem parte dessas características:

- I. Formar relações horizontais entre os diferentes pontos.
- II. Atenção primária como ordenadora das ações.
- III. Ofertar atenção contínua e integral.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas nos itens I e II.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Em todos os itens.

8) A Resolução-RDC nº 36/2013, que institui ações para a segurança do paciente em serviços de saúde, no capítulo em que trata da Vigilância, do Monitoramento e da Notificação de Eventos Adversos, define que:

- I. O Núcleo de Segurança do Paciente (NPS) fará o monitoramento dos incidentes e eventos adversos.
- II. A notificação dos eventos adversos deve ser realizada mensalmente até o 15º (décimo quinto) dia útil do mês subsequente ao mês de vigilância.
- III. Os eventos adversos que evoluírem para óbito podem ser notificados apenas em relatório anual.

Está INCORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas no item II.
- c) Apenas no item III.
- d) Apenas nos itens I e II.

9) Sobre a Política Nacional de Educação Permanente em Saúde (PNEPS), avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () Como uma política pública, baseia-se na aprendizagem significativa e na reflexividade das práticas em ações na rede de serviço.
- () A educação permanente em saúde é baseada principalmente na oferta de curso e formações no formato educação a distância.
- () A residência multiprofissional em saúde tem como objetivo formar profissionais para atuação no SUS, uma vez que pressupõe construção interdisciplinar dos profissionais em saúde e trabalho em equipe.

- a) C - C - C.
- b) C - C - E.
- c) C - E - C.
- d) E - C - E.

10) Na discussão acerca da bioética e da competência interdisciplinar, a interdisciplinaridade só ocorre quando existe interação de pessoas e troca de saberes e opiniões. Entre as condições necessárias para que a interdisciplinaridade ocorra, estão:

- I. A existência de uma linguagem e objetivos comuns.
- II. Reconhecimento da necessidade de considerar diferenças existentes.
- III. Domínio dos conteúdos específicos de cada um dos participantes.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas nos itens I e II.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Em todos os itens.

11) São funções das vias aéreas superiores:

- I. Fonação.
- II. Filtrar o ar.
- III. Proteção das vias aéreas inferiores.
- IV. Sensação de odor e sabor.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens II e III.
- b) Apenas nos itens II, III e IV.
- c) Apenas no item III.
- d) Em todos os itens.

12) A ventilação espontânea tem como base as diferenças de pressão no sistema respiratório. Sobre as diferenças de pressão do sistema respiratório, é CORRETO afirmar que:

- a) A pressão transpulmonar é a diferença entre a pressão de abertura da via aérea e a pressão da caixa torácica.
- b) A pressão trans-caixa torácica é a diferença entre a pressão pleural e a pressão da superfície corporal.
- c) A pressão trans-alveolar é a diferença entre a pressão alveolar e a pressão de abertura da via aérea.
- d) A pressão transpulmonar é a diferença entre a pressão de abertura da via aérea e a pressão da superfície corporal.

13) O uso de pressão contínua das vias aéreas (CPAP) pode ser um aliado à reexpansão pulmonar e à reversão de atelectasias. Sobre as suas contraindicações, analisar os itens.

- I. Hemoptise ativa.
- II. Pneumotórax não drenado.
- III. Hipoventilação.
- IV. Instabilidade hemodinâmica.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Em todos os itens.
- b) Apenas no item III.
- c) Em nenhum dos itens.
- d) Apenas nos itens I e II.

14) A drenagem postural (DP) envolve o uso da gravidade para auxiliar na movimentação das secreções do trato respiratório distal para o interior das vias aéreas centrais, onde podem ser removidas pela tosse ou pela aspiração. Sobre a DP, é CORRETO afirmar que:

- a) As posições são mantidas por no máximo 2 minutos.
- b) Para efeito máximo, o Trendelenburg deve superar 25° abaixo da horizontal.
- c) Nos pacientes críticos deve ser feita somente uma vez ao dia.
- d) A DP deve ser realizada somente 4h após as refeições para evitar refluxo gastroesofágico.

15) Sobre a mobilização precoce de pacientes críticos, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) O nível de sedação não interfere na mobilização do paciente.
- b) Um protocolo sistematizado de mobilização precoce não diminui custos da UTI.
- c) A progressão do nível de mobilização está de acordo com o nível de consciência do paciente.
- d) O aumento da FiO₂ e do suporte de pressão do ventilador não oferece maior reserva cardiorrespiratória para os pacientes realizarem a mobilização.

16) Sobre os efeitos do exercício na hipertensão arterial sistêmica, é INCORRETO afirmar que:

- a) A prática regular de exercícios físicos aumenta os efeitos do estresse oxidativo e da inflamação.
- b) O exercício físico regular pode reduzir os níveis pressóricos.
- c) O treinamento aeróbico promove adaptações vasculares nas artérias de condutância, com diminuição da rigidez arterial e melhora da função endotelial.
- d) Indivíduos ativos apresentam um risco até 30% menor de desenvolver hipertensão que os sedentários.

17) Os critérios de seleção para uso de ventilação não invasiva (VNI) em situações crônicas incluem sinais de hipoventilação noturna. Entre eles, há os seguintes, EXCETO:

- a) Ortopneia.
- b) Cefaleia matinal.
- c) Redução da performance intelectual.
- d) Grandes quantidades de secreção.

18) Sobre as contraindicações de mobilização precoce, analisar os itens.

- I. Hipertensão arterial sistólica >170mmHg.
- II. Hipertensão intracraniana.
- III. Queda de 10% na frequência cardíaca durante a mobilização.
- IV. Fraturas estáveis.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Em todos os itens.
- b) Apenas nos itens I e II.
- c) Apenas nos itens III e IV.
- d) Apenas nos itens II e IV.

19) Com base na Recomendação Brasileira de Fisioterapia na Fibrose Cística (FC), avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () Recomenda-se que os regimes de tratamento fisioterapêutico nos pacientes com FC sejam flexíveis, individualizados e personalizados, o que contribui para adesão ao tratamento.
- () Recomenda-se que, em pacientes assintomáticos, o estímulo motor e a atividade física sejam introduzidos e orientados, desde o diagnóstico, conforme a idade.
- () Recomenda-se que as técnicas para remoção de secreções das vias aéreas sejam indicadas e utilizadas de acordo com protocolos preestabelecidos, independentemente da sintomatologia de cada paciente, devido à necessidade de preservar a função pulmonar.
- () Recomenda-se que a fisioterapia seja introduzida apenas após os 5 anos de idade, ou antes, apenas se houver sinais e sintomas.

- a) C - C - E - E.
- b) C - E - E - E.
- c) E - E - C - C.
- d) E - C - C - C.

20) A atrofia muscular espinhal (AME) é uma doença de ordem genética que causa fraqueza nos músculos que controlam o movimento e a respiração. As principais complicações respiratórias nos pacientes com AME são:

- I. Pulmões e caixa torácica subdesenvolvidos.
- II. Tosse fraca e pouco eficaz.
- III. Risco grave de infecções respiratórias.
- IV. Hiperventilação durante o sono.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens I e II.
- b) Apenas nos itens I e III.
- c) Apenas nos itens II e IV.
- d) Apenas nos itens I, II e III.

21) Com base na morfologia e na função, os tecidos do corpo humano são classificados em quatro grupos básicos. Sobre esses grupos, relacionar as colunas e assinalar a sequência correspondente.

- (1) Tecido epitelial.
- (2) Tecido nervoso.
- (3) Tecido conjuntivo.
- (4) Tecido muscular.

- (A) É encontrado em todo o corpo humano sob duas formas: membranoso e glandular.
- (B) Serve de apoio estrutural e metabólico para outros tecidos e órgãos do corpo.
- (C) Auxilia na coordenação dos movimentos por meio de um complexo sistema de controle motor.
- (D) É responsável pelo movimento de substâncias em todo o corpo, pelo movimento de uma parte em relação à outra e pela locomoção.

- a) 1C - 2A - 3D - 4B.
- b) 1A - 2C - 3B - 4D.
- c) 1C - 2B - 3D - 4A.
- d) 1D - 2C - 3B - 4A.

22) Sobre os tipos de patologia do osso, relacionar as colunas e assinalar a sequência correspondente.

- (1) Osteoporose.
- (2) Osteomalácia.
- (3) Osteomielite.

- (A) É caracterizada por mineralização incompleta de tecido osteoide normal após o fechamento das placas de crescimento.
- (B) É um distúrbio esquelético sistêmico caracterizado por diminuição de massa óssea e deterioração da microarquitetura óssea.
- (C) É um processo inflamatório agudo ou crônico do osso e sua medula, secundária à infecção com organismos piogênicos ou outras fontes de infecção.
- (D) Resulta da combinação de fatores genéticos e ambientais que afetam a massa óssea máxima e a taxa de perda óssea.

- a) A1 - B1 - C3 - D2.
- b) A1 - B2 - C1 - D3.
- c) A2 - B1 - C3 - D1.
- d) A2 - B3 - C2 - D1.

23) Sobre a síndrome de Guillain-Barré, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () Neuropatia pós-infecciosa, aguda e periférica paralisante.
- () Não está relacionada a uma condição inflamatória ou imune.
- () Fraqueza ascendente progressiva ou paralisia, que costuma ser assimétrica.
- () Há alto risco de parada respiratória em cerca de um terço dos pacientes.

- a) E - C - C - E.
 - b) C - E - E - C.
 - c) E - E - C - C.
 - d) C - C - E - E.
-

24) A respeito da transmissão da dor para o sistema nervoso central, analisar os itens.

- I. As fibras nervosas C são maiores e mielinizadas.
- II. As fibras A-delta geram reação rápida, aguda e lancinante.
- III. As fibras C causam dor lenta, monótona e formigante.
- IV. Altas concentrações de prótons locais ocorrem em muitos estados inflamatórios, e o aumento consequente no pH contribui para a sensibilização e a ativação de nociceptores polimodais.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens I e IV.
 - b) Apenas nos itens II e IV.
 - c) Apenas nos itens I e III.
 - d) Apenas nos itens II e III.
-

25) O pulmão do recém-nascido é especialmente vulnerável a lesões. Os principais fatores associados com o desenvolvimento de lesão pulmonar são, EXCETO:

- a) Mãe fumante.
- b) Oxigênio.
- c) Ventilação com pressão positiva.
- d) Prematuridade.