



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS



HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

PROCESSO SELETIVO PÚBLICO PARA:
RESIDÊNCIA INTEGRADA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE/2024

EDUCAÇÃO FÍSICA

Conhecimentos de Políticas Públicas de Saúde	Questões de 01 a 15
Conhecimentos Específicos	Questões de 16 a 40

Nome: _____

Nº de Inscrição:

--	--	--	--	--	--

Instruções

- Confira o material recebido (FOLHA DE RESPOSTAS e CADERNO DE QUESTÕES); se houver falha, solicite a substituição ao fiscal da sala. Não serão aceitas reclamações posteriores.
- Após conferir seus dados na FOLHA DE RESPOSTAS (NOME, Nº de INSCRIÇÃO e PROGRAMA DE RESIDÊNCIA), assine no local indicado.
- Verifique se este caderno contém 40 questões com quatro alternativas de resposta (A, B, C e D).
- Preencha a FOLHA DE RESPOSTAS, único documento válido para correção, com atenção, à caneta esferográfica, azul ou preta, marcando uma única alternativa em cada questão.
- Durante a realização da prova, estão vedados o empréstimo de materiais, a comunicação entre candidatos ou terceiros e a utilização de livros, impressos ou qualquer outro material de consulta. É expressamente proibido o uso de celular e outros aparelhos eletrônicos nas dependências do local de prova.
- A prova objetiva terá duração de até 3 horas, incluído o tempo para preenchimento da FOLHA DE RESPOSTAS.
- Ao final dos trabalhos, devolva ao fiscal da sala a FOLHA DE RESPOSTAS, devidamente preenchida e assinada, podendo levar consigo seu caderno de questões de acordo com o previsto no edital do processo seletivo.
- AGUARDE A ORDEM DO FISCAL DA SALA PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES.

CONHECIMENTOS DE POLÍTICAS PÚBLICAS DE SAÚDE

1. A bioética, na sua origem e complexidade, pode ser utilizada como um amplo referencial teórico para dar suporte às discussões sobre saúde e intervenções científicas. Sobre o assunto, analise as proposições abaixo.
- I. A bioética se tornou um campo de encontro para numerosas disciplinas, discursos e organizações envolvidas com questões éticas, legais e sociais trazidas pelos avanços da medicina, ciência e biotecnologia.
 - II. Os conhecimentos e discussões gerados pela bioética e pela ecologia contribuíram para ampliar a noção de responsabilidade, durante muito tempo, associada aos deveres existentes entre seres humanos contemporâneos e geograficamente próximos.
 - III. A bioética baseia-se na perspectiva usual da relação dos seres humanos com a natureza, no sentido de domínio sobre a mesma, o ambiente natural visto como um recurso para ser desfrutado e as discussões políticas centradas no âmbito nacional.
 - IV. Bioética significa o reconhecimento de obrigações éticas, não apenas com relação ao ser humano, mas para com todos os seres vivos.
 - V. Durante muito tempo, a relação profissional paciente, por exemplo, foi considerada como sendo um sistema fechado, onde apenas esses dois elementos contavam. Com a crescente participação da família, das empresas de seguro e de outros profissionais prestadores de serviço, o sistema teve que ser aberto para ser adequadamente entendido.

É correto o que se afirma em

- (A) III, apenas.
- (B) I, II, IV e V, apenas.
- (C) I, II, III e IV, apenas.
- (D) I, II, III, IV e V.

2. A Política Nacional de Educação Permanente em Saúde propõe uma configuração para que os profissionais de saúde produzam conhecimento, pensem na educação e no trabalho. Sobre esse assunto, assinale a alternativa correta.
- (A) Como política pública, baseia-se na aprendizagem verticalizada, pautando-se nas práticas em ação na rede de serviços e, por conseguinte, no conhecimento da realidade.
 - (B) A Residência Multiprofissional em Saúde tem como objetivo formar profissionais para atuação no SUS, uma vez que pressupõe construção interdisciplinar dos profissionais em saúde e trabalho em equipe.
 - (C) A Residência Multiprofissional em Saúde como estratégia para a disseminação da Educação Permanente em Saúde entre os profissionais propõe a imutabilidade no campo da saúde.
 - (D) O projeto pedagógico da Residência Multiprofissional em Saúde espera do residente comprometimento com os princípios do SUS, especialmente com estratégias de medicalização da saúde.

3. Sobre a Resolução RDC n.º 36/2013, que institui ações para a segurança do paciente em serviços de saúde e dá outras providências, analise as proposições abaixo e assinale (V) para Verdadeiro ou (F) para Falso.

- () Cultura da segurança é o conjunto de valores, atitudes, competências e comportamentos que determinam o comprometimento com a gestão da saúde e da segurança, substituindo a culpa e a punição pela oportunidade de aprender com as falhas e melhorar a atenção à saúde.
- () Dano é o comprometimento da estrutura ou função do corpo e/ou qualquer efeito dele oriundo, incluindo doenças, lesão, sofrimento, morte, incapacidade ou disfunção, podendo, assim, ser físico, social ou psicológico.
- () Evento adverso é o incidente que não chegou a ocorrer, mas com grande probabilidade.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- (A) V / V / V
- (B) V / F / V
- (C) F / V / F
- (D) V / V / F

4. Segundo a Comissão Nacional sobre os Determinantes Sociais da Saúde (2008), tais determinantes estariam vinculados aos comportamentos individuais e às condições de vida e trabalho, bem como à macroestrutura _____, _____ e _____.

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.

- (A) econômica / social / cultural
- (B) renda / crença / trabalho
- (C) crença / habitação / social
- (D) econômica / produção / crença

5. Sobre a Política Nacional de Vigilância em Saúde (PNVS), analise as proposições abaixo e assinale (V) para Verdadeiro ou (F) para Falso.

- () A PNVS incide sobre todos os níveis e formas de atenção à saúde, abrangendo todos os serviços de saúde públicos e privados, além de estabelecimentos relacionados à produção e circulação de bens de consumo e tecnologias que, direta ou indiretamente, se relacionem com a saúde.
- () A definição utilizada para emergência em saúde pública é: situação que demanda o emprego urgente de medidas de prevenção, controle e contenção de riscos, danos e agravos à saúde pública.
- () A Política Nacional de Vigilância em Saúde é uma política pública de Estado e função essencial do SUS, tendo caráter universal, transversal e orientador do modelo de atenção nos territórios, sendo a sua gestão de responsabilidade do poder público e poder privado.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- (A) V / V / V
- (B) V / V / F
- (C) F / V / V
- (D) V / F / V

6. Sobre os conceitos de saúde e doença ao longo da história, correlacione as colunas da tabela abaixo.

Coluna I		Coluna II	
1.	Antiguidade.	A.	Tende à redução, à objetividade e à fragmentação do conhecimento, traduzindo os acontecimentos por meio de formas abstratas, demonstráveis e calculáveis.
2.	Idade Moderna.	B.	Aspectos econômicos, políticos, socioculturais, socioepidemiológicos e históricos influenciam o processo de viver e a saúde humana e os modos de vida, de trabalho e de produção são fundamentais para se compreender os processos de saúde, adoecimento e morte da população.
3.	O Olhar Epidemiológico.	C.	Acreditava-se que as doenças poderiam ser causadas por elementos naturais ou sobrenaturais.
4.	O Olhar Antropológico.	D.	Baseadas em questionamentos que envolvem valores e significados relacionados a determinados hábitos e comportamentos considerados como de risco e de agravos à saúde.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- (A) 1C / 2D / 3A / 4B
 (B) 1C / 2A / 3D / 4B
 (C) 1D / 2A / 3B / 4C
 (D) 1B / 2C / 3D / 4A

7. São considerados atributos essenciais da rede de atenção à saúde:

- (A) população; estrutura operacional e um modelo de atenção à saúde.
 (B) carta dos Direitos dos Usuários da Saúde.
 (C) reativa e episódica, acionada pela demanda das pessoas usuárias.
 (D) população e territórios definidos; extensa gama de estabelecimentos de saúde prestando diferentes serviços; Atenção Primária à Saúde como primeiro nível de atenção; Serviços especializados; mecanismos de coordenação, continuidade do cuidado e assistência integral fornecidos de forma continuada; atenção à saúde centrada no indivíduo, na família e nas comunidades, levando em consideração as particularidades de cada um.

8. Sobre a Política Nacional de Vigilância em Saúde, correlacione as colunas da tabela abaixo.

Coluna I		Coluna II	
1.	Diretrizes.	A.	A inserção da vigilância em saúde na Rede de Atenção à Saúde (RAS) A gestão do trabalho, o desenvolvimento e a educação permanente; Processos de trabalho integrados com a atenção à saúde.
2.	Princípios.	B.	apoiar tecnicamente e atuar de forma integrada com as Secretarias Municipais de Saúde na implementação das ações de vigilância em saúde.
3.	Estratégias de organização.	C.	Conhecimento do território; Integralidade; Equidade; universalidade e Cooperação e articulação intra e intersectorial.
4.	Responsabilidade do Estado/SES.	D.	Processos de trabalho integrados com a atenção à saúde; promover a cooperação e o intercâmbio técnico científico no âmbito nacional e internacional; avaliar o impacto de novas tecnologias e serviços relacionados à saúde de forma a prevenir riscos e eventos adversos.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- (A) 1D / 2B / 3A / 4C
 (B) 1C / 2A / 3B / 4D
 (C) 1D / 2C / 3A / 4B
 (D) 1B / 2C / 3D / 4A

9. A Região de Saúde deve conter, no mínimo, ações e serviços de

- I. atenção primária.
 II. urgência e emergência.
 III. atenção psicossocial.
 IV. atenção ambulatorial especializada e hospitalar.
 V. vigilância em saúde.

É correto o que se afirma em

- (A) II e IV, apenas.
 (B) I, IV e V, apenas.
 (C) I, II, IV e V, apenas.
 (D) I, II, III, IV e V.

10. O texto da Portaria n.º 4.279, de 30 de dezembro de 2010, apresenta os fundamentos da Rede de Atenção à Saúde. Sobre este assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) Economia de escala ocorre quando os custos médios de longo prazo diminuem, à medida que aumenta o volume das atividades e os custos fixos se distribuem por um maior número dessas atividades, sendo o longo prazo, um período de tempo suficiente para que todos os insumos sejam variáveis.
- (B) Integração Vertical consiste na articulação ou fusão de unidades e serviços de saúde de mesma natureza ou especialidade. É utilizada para otimizar a escala de atividades, ampliar a cobertura e a eficiência econômica na provisão de ações e serviços de saúde através de ganhos de escala (redução dos custos médios totais em relação ao volume produzido) e escopo (aumento do rol de ações da unidade).
- (C) As Diretrizes Clínicas e as Linhas de Cuidado devem ser utilizadas apenas no âmbito hospitalar.
- (D) Os níveis de atenção referem-se aos limites geográficos e sua população e no estabelecimento do rol de ações e serviços que serão ofertados nesta região de saúde. As competências e responsabilidades dos pontos de atenção no cuidado integral estão correlacionadas com abrangência de base populacional, acessibilidade e escala para conformação de serviços.

11. Sobre as principais ferramentas de microgestão dos serviços, analise as proposições abaixo e assinale (V) para Verdadeiro ou (F) para Falso.

- () A Rede de Atenção à Saúde organiza-se a partir de um processo de gestão da clínica associado ao uso de critérios de eficiência microeconômica na aplicação de recursos.
- () A gestão de caso é a mudança de um modelo de atenção à saúde focada no indivíduo, por meio de procedimentos curativos e reabilitadores, para uma abordagem baseada numa população adscrita, que identifica pessoas em risco de adoecer ou adoecidas, com foco na promoção da saúde e/ou ação preventiva, ou a atenção adequada, com intervenção precoce, com vistas a alcançar melhores resultados e menores custos.
- () A gestão dos riscos coletivos e ambientais passa pela vigilância, prevenção e controle das doenças, agravos e fatores de risco, onde o foco é a identificação oportuna de problemas de saúde na população, a identificação das causas e fatores desencadeantes, a descrição do comportamento, a proposição de medidas para o controle ou eliminação e o desencadeamento das ações.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- (A) V / V / V
- (B) V / V / F
- (C) F / V / V
- (D) V / F / V

12. As ações e serviços de saúde que integram o Sistema Único de Saúde (SUS) devem obedecer aos seguintes princípios:

- I. integralidade de assistência, entendida como conjunto articulado e contínuo das ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema.
- II. preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade física e moral.
- III. direito à informação, às pessoas assistidas, sobre sua saúde.
- IV. utilização da epidemiologia para o estabelecimento de prioridades, a alocação de recursos e a orientação programática.

É correto o que se afirma em

- (A) III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I, II e III, apenas.
- (D) I, II, III e IV.

13. Sobre as competências no Sistema Único de Saúde (SUS), correlacione as colunas abaixo.

Coluna I		Coluna II	
1.	Direção nacional do SUS.	A.	Executar serviços: de vigilância epidemiológica; vigilância sanitária; de alimentação e nutrição; de saneamento básico; de saúde do trabalhador; e de saúde bucal.
2.	Direção estadual do SUS.	B.	Participar na formulação e na implementação das políticas: de controle das agressões ao meio ambiente; de saneamento básico; e relativas às condições e aos ambientes de trabalho.
3.	Direção municipal do SUS.	C.	Identificar estabelecimentos hospitalares de referência e gerir sistemas públicos de alta complexidade, de referência estadual e regional.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- (A) 1C / 2A / 3B
- (B) 1B / 2C / 3A
- (C) 1A / 2B / 3C
- (D) 1A / 2C / 3B

14. Um estudo incluiu 10.318 participantes para investigar a associação de atividades de lazer com risco de demência entre idosos. O envolvimento mais frequente em atividades relacionadas às habilidades de ler e escrever (por exemplo, escrever cartas ou escrever um diário, usar um computador e ter aulas/cursos) e em atividades mentais ativas (por exemplo, jogos, cartas ou xadrez e fazer palavras cruzadas ou quebra-cabeças) estiveram associados a uma estimativa de risco relativo para demência de 0,89 (IC 95%: 0,85-0,93) e 0,91 (IC 95%: 0,87-0,95), respectivamente.

Com base nos dados apresentados, assinale a alternativa correta.

- (A) Idosos que realizam atividades envolvendo habilidades de ler e escrever apresentam um risco de demência 11% menor, bem como aqueles que realizam atividades mentais ativas um risco 9% menor, quando comparados aos que não realizam tais atividades.
- (B) Atividades envolvendo habilidades de ler e escrever estão associadas a um risco de demência 89% menor, bem como atividades mentais ativas a um risco 91% menor, quando comparados aos que não realizam tais atividades.
- (C) A probabilidade de demência é de 0,89% naqueles que realizam atividades envolvendo habilidades de ler e escrever e de 0,91% naqueles que realizam atividades mentais ativas.
- (D) Não foi encontrada significância estatística na associação entre realizar atividades envolvendo habilidades de ler e escrever, nem realizar atividades mentais ativas, com demência.

15. No estudo que investigou a associação de atividades de lazer com risco de demência entre idosos, foi verificado que o envolvimento em atividades artísticas criativas (artesanato, marcenaria ou metalurgia e pintura ou desenho) apresentou risco relativo estimado para demência de 0,93 (IC 95%, 0,88-0,99) e em passeios externos um risco relativo de 1,00 (IC95%: 0,95 a 1,05).

Com base nos dados apresentados, assinale a alternativa correta.

- (A) Idosos que realizam atividades artísticas criativas apresentam um risco de demência 7% menor, enquanto aqueles que realizam passeios externos um risco 100% menor, quando comparados aos que não realizam tais atividades.
- (B) Atividades artísticas criativas estão associadas a um risco de demência 93% menor, enquanto passeios externos a um risco 1% menor, quando comparados aos que não realizam tais atividades.
- (C) Estima-se que a redução relativa do risco para demência seja de 7% naqueles que realizam atividades artísticas criativas, comparados aos que não realizam, não sendo encontrada significância estatística na associação entre realizar passeios externos e demência.
- (D) A probabilidade de demência foi de 0,93% naqueles que realizam atividades artísticas criativas e de 0% naqueles que realizam passeios externos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16. As mudanças morfológicas e funcionais do envelhecimento são uma das preocupações dos serviços de saúde, especialmente com relação à prevenção de doenças e melhoria da qualidade de vida. Durante o processo de envelhecimento, frequentemente são identificadas Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs), e sua maior incidência está relacionada com maior perda de capacidade funcional. Considerando o enunciado, assinale a alternativa correta.

- (A) As DCNTs apresentam fatores determinantes e condicionantes e podem estar associadas a deficiências.
- (B) No Brasil, as DCNTs correspondem a menos de 50% dos gastos de saúde.
- (C) A senescência está relacionada com as DCNTs e perda funcional do idoso.
- (D) A diminuição da capacidade funcional está relacionada com a predisposição à fragilidade, violência e institucionalização, excluindo morte prematura.

17. O uso de substâncias psicoativas afeta o funcionamento das funções executivas. As drogas referem-se a um problema de saúde coletiva que atinge cada vez mais pessoas, o consumo constante dessas substâncias pode estar associado à dependência química, que é considerada doença crônica, uma vez que está relacionada ao desejo compulsivo pelo uso recorrente. Sobre o assunto, analise as proposições abaixo.

- I. Funções executivas possibilitam nossa interação nas mais variadas situações, seja na organização, regulação de tempo e tomada de decisões.
- II. A dependência química caracteriza-se pela presença de um agrupamento de sintomas cognitivos, comportamentais e fisiológicos, indicando que o indivíduo continua utilizando uma substância, apesar de problemas significativos relacionados a ela.
- III. Com o uso crônico, os usuários aproximam-se de padrões compulsivos de consumo da substância que podem alterar o funcionamento típico de algumas regiões cerebrais, como a desregulação do sistema de recompensas.

É correto o que se afirma em

- (A) I e II, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.

18. O corpo é capaz de se adaptar ao _____ provocado pelo exercício físico por meio de ajustes _____, coordenados pelos sistemas nervoso e _____, necessários para o equilíbrio _____.

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.

- (A) estresse / neuromusculares / imunológico / funcional
- (B) impulso / metabólicos / cardiovascular / fisiológico
- (C) estresse / metabólicos / endócrino / funcional
- (D) estímulo / neuromuscular / endócrino / fisiológico

19. O uso abusivo de drogas é uma questão de ordem urgente, um dos temas mais debatidos e mobilizadores na atualidade. É uma temática considerada como um transtorno de saúde pública ao redor do mundo. Mesmo que seja um problema antigo, somente no último século é que tem recebido maior enfoque nas discussões no meio acadêmico, político e na comunidade em geral, o que resulta em estratégias para intervenção. Sobre o assunto, analise as proposições abaixo.

- I. O uso abusivo e prolongado de qualquer tipo de substância psicotrópica, lícita ou não, provoca danos, que são reparáveis na adesão ao tratamento e abstinência.
- II. É necessária, para além das intervenções farmacológicas, a inclusão de estratégias comportamentais, sociais e laborais.
- III. O sistema nervoso central não é o mais afetado, no que concerne ao uso do álcool, sendo a velocidade de reação a capacidade mais prejudicada.

É correto o que se afirma, apenas, em

- (A) I.
- (B) II.
- (C) I e III.
- (D) II e III.

20. Sobre uma sessão aguda de exercícios físicos e modificações significativas e positivas por dependentes em tratamento para manutenção da abstinência, correlacione as colunas da tabela abaixo.

Coluna I		Coluna II	
1.	Estado de Humor.	A.	Percepção do esforço.
2.	Valência afetiva.	B.	Sistema de valores aos quais se insere.
3.	Qualidade de Vida.	C.	Redução de tensão e vigor.
4.	Teste de Atenção.	D.	Redução do tempo de execução da tarefa.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- (A) 1C / 2D / 3A / 4B
- (B) 1C / 2A / 3B / 4D
- (C) 1D / 2A / 3B / 4C
- (D) 1B / 2C / 3D / 4A

21. A predominância de temas ligados à _____, noções de _____, e problemas de saúde revela uma tendência observada pela literatura, em que existe uma noção de _____ na Educação Física ainda fortemente ligada a elementos biológicos, qualidade de vida, _____ e bem-estar.

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.

- (A) promoção da saúde / epidemiologia / saúde / aptidão física
- (B) atividade física / biomecânica / corpo / aspectos sociais
- (C) atividade física / epidemiologia / doença / aspectos culturais
- (D) promoção da saúde / biomecânica / prevenção / aspectos ambientais

22. A pandemia da Covid-19 impactou a vida das pessoas no mundo inteiro. Durante sua vigência, mudou o cenário social, econômico e de saúde das pessoas. Diversas atividades, seja de trabalho ou de lazer passaram a ser realizadas de forma remota. Sobre um programa de exercício remoto em ambiente domiciliar na capacidade funcional e a percepção da solidão em idosos socialmente isolados durante a Covid-19, analise as proposições abaixo.

- I. Quanto maior a velocidade de caminhada maior a associação com o ganho da sobrevivência em idosos.
- II. O programa de exercício remoto em ambiente domiciliar melhorou a capacidade funcional, a percepção de solidão e a velocidade de marcha.
- III. O isolamento social pode levar os idosos a se tornarem ainda menos ativos, passando mais tempo sedentários, expondo-os a maiores riscos de doenças.

É correto o que se afirma, apenas, em

- (A) I.
- (B) II.
- (C) I e III.
- (D) II e III.

23. Sobre um programa de exercício físico remoto, analise as proposições abaixo e assinale (V) para Verdadeiro ou (F) para Falso.

- () É uma prática viável com excelente adesão e pode servir de base para mitigar o impacto do envelhecimento e do bloqueio na função muscular e na capacidade funcional de idosos.
- () A atividade física também desempenha um papel social vital na construção de vínculos sociais, amizade e confiança entre os participantes.
- () A atividade física é uma ferramenta não farmacológica recomendada na prevenção secundária, tratamento e controle dos riscos associados ao desenvolvimento de doenças crônicas e problemas de saúde mental.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- (A) V / V / V
- (B) V / F / V
- (C) F / V / F
- (D) V / V / F

24. Além da inclusão de outras profissões, a mudança de paradigma no processo de cuidado terapêutico no Centro de Atenção Psicossocial (Caps) requer outras metodologias de intervenção, como roda de conversa, grupos de convivência, passeios e as oficinas terapêuticas. Trata-se, de acordo com Furtado et al (2018), da tentativa de desenvolver o cuidado na perspectiva da clínica ampliada, que envolve o tratamento em uma dimensão clínica e em uma dimensão

- (A) subjetiva, global e comunitária.
- (B) objetiva, social e filosófica.
- (C) subjetiva, psicossocial e política.
- (D) universal, igualitária e integral.

25. Estudos epidemiológicos sobre atividade física e comportamento sedentário no Brasil são de extrema valia para auxiliar o planejamento de políticas públicas de promoção à saúde. Sobre o assunto, assinale a alternativa correta. (A) O conhecimento acumulado na área da epidemiologia da Atividade Física destaca a associação inversa da prática regular de Atividade Física com doenças crônicas degenerativas. (B) A promoção da Atividade Física foi inserida como pauta prioritária da saúde pública, no entanto as pesquisas sobre a temática se restringem à área da Educação Física. (C) Percebe-se uma semelhança nacional no número de publicações epidemiológicas sobre atividade física, com pesquisas distribuídas uniformemente nas 5 regiões do país. Possibilitando reconhecer o “status quo” da pesquisa nacional na área. (D) A disseminação das estratégias de inserção e promoção da atividade física por parte do Ministério da Saúde limitam o tamanho amostral para pesquisas de delineamento transversal.	28. Intervenções Baseadas em Mindfulness (IBMs) vêm despertando interesse por sua eficácia em transtornos clínicos e doenças físicas, uma vez que lidam com aspectos mentais e físicos. Sobre o assunto, assinale a alternativa correta. (A) Mindfulness é caracterizado por prestar atenção no momento presente, com abertura, curiosidade e aceitação. (B) As práticas de mindfulness envolvem uma mentalização para eventos traumáticos prévios e seu impacto no agravo de saúde. (C) Mindfulness é uma prática orientada pela atenção para mentalizar ações futuras com vista a melhorar a saúde. (D) Menos consciência das experiências externas e maior consciência das questões internas, são objetivos fundamentais do Mindfulness.
26. A educação física é uma profissão de nível superior reconhecida como integrante multidisciplinar de equipes de saúde. Está, portanto, habilitada para atuar na prevenção de doenças, promoção e recuperação da saúde. Em relação à formação em Saúde Coletiva nos currículos de Educação Física, analise as proposições abaixo. I. Os avanços na formação curricular de Saúde Coletiva no curso de Educação Física têm se dado ainda de maneira insuficiente, mesmo com as intensas modificações que a área sofreu desde o seu reconhecimento como profissão da saúde pelo Conselho Nacional de Saúde. II. Permanece na Educação Física uma grande defasagem na formação no que se refere ao diálogo e à composição com a Saúde Coletiva. Outras experiências de formação, que extrapolam as dimensões curriculares merecem investigações futuras, como o movimento estudantil, a extensão universitária, os grupos e mobilizações comunitárias. III. O rompimento com a hegemonia das perspectivas uniprofissional, privatista e biológica, e a aposta no SUS como campo de formação e integração com os serviços de saúde, são realidades ainda distantes nos currículos no que se refere ao SUS e à Saúde Coletiva na formação em Educação Física. É correto o que se afirma em (A) I e II, apenas. (B) I e III, apenas. (C) II e III, apenas. (D) I, II e III.	29. Uma recente revisão sistemática (Razzera et al, 2021) investigou as Intervenções Baseadas em Mindfulness (IBMs) para pessoas com Doença Renal Crônica. Com relação ao assunto, assinale a alternativa correta. (A) Evidências robustas foram encontradas para desfechos de saúde mental, porém em menor grau para sensação de dor. (B) Embora a evidência seja limitada, esta revisão indica que as IBMs podem oferecer uma terapêutica complementar promissora, segura e não invasiva. (C) Os protocolos dos Ensaios Clínicos Randomizados revisados foram delineados de forma satisfatória, bem como tiveram número adequado de participantes por grupo. (D) Autores alertam considerar as características sociodemográficas, independente dos estágios da doença e das comorbidades associadas para a aplicação de IBMs.
27. As crianças com baixa estatura para a idade, de acordo com os Cadernos de Atenção Básica do Ministério da Saúde, tendem a ter menor rendimento escolar no futuro, redução da produtividade econômica, menor altura e, no caso das mulheres, descendentes com menor peso ao nascer. Como agravante, as crianças que sofreram restrição no seu crescimento intrauterino ou nos dois primeiros anos de vida e que mais tarde passaram a ganhar peso rapidamente estão particularmente em risco de adquirir doenças (A) osteodegenerativas. (B) cardiovasculares e metabólicas. (C) hormonais. (D) neurológicas e mentais.	30. Com as transições epidemiológica, nutricional e demográfica foram necessárias mudanças na estratégia de cuidados em saúde na população brasileira. Desta forma, percebeu-se a importância da participação de diversos profissionais na ampliação do processo saúde-doença. Dentre eles, o profissional de educação física que se articula ao ideário de promoção da saúde e que anteriormente estava associado unicamente às escolas como componente de aprendizagem do currículo. Sobre o assunto, analise as proposições abaixo. I. A inserção da educação física nas políticas públicas de saúde dialoga com as recentes estratégias que acentuam o tema da atividade física no contexto da promoção da saúde. II. As práticas corporais/atividade física foram descritas e inseridas no Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF), especialmente pela sua relação com a saúde mental. III. O setor público é mais um espaço de conquista do profissional da área de educação física que vem atuando em diversos setores como: lazer, esporte, saúde e também no eixo social. É correto o que se afirma, apenas, em (A) I. (B) II. (C) I e III. (D) II e III.

31. Os fatores encontrados como determinantes da saúde mental de crianças referem-se, em sua maioria, a fatores familiares. Dentre eles, pode-se citar, de acordo com os Cadernos de Atenção Básica do Ministério da Saúde, (A) a história de doença mental paterna, interação limitada entre a criança e a mãe, chefe de família sem ocupação qualificada e baixa escolaridade familiar. (B) os níveis elevados de ansiedade materna, interação limitada entre a criança e a mãe, famílias de grupos étnicos minoritários, e famílias com quatro ou mais filhos. (C) a história de doença mental materna, chefe de família com ocupação qualificada, presença de eventos estressantes e famílias sem outros filhos. (D) os níveis elevados de ansiedade dos irmãos, perspectivas parentais limitadas, famílias monoparentais e presença de eventos agendados.	34. “As capacidades físicas ajudam a controlar o seu peso, manter os seus músculos fortes, seu coração saudável, melhorar suas atividades do dia a dia e prevenir doenças”. O trecho acima, extraído do Guia de Atividade Física para a População Brasileira (2021) do Ministério da Saúde, refere-se às seguintes capacidades físicas: (A) aptidão cardiorrespiratória, coordenação, flexibilidade e equilíbrio. (B) agilidade, força, elasticidade e equilíbrio. (C) aptidão cardiorrespiratória, força, flexibilidade e ritmo. (D) aptidão cardiorrespiratória, força, flexibilidade e equilíbrio.
32. Sobre a utilização do brinquedo para a criança hospitalizada, de acordo com Chiavon et al (2021), é por meio da brincadeira que a criança pode expressar seus sentimentos, seus medos, seus anseios. As brincadeiras estimulam a sua _____, desenvolvem _____ e formam seu próprio _____ inserindo características que influenciarão, direta ou indiretamente, na sua vida adulta. Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas. (A) inteligência / responsabilidade / comportamento (B) criatividade / responsabilidade / caráter (C) inteligência / afetividade / comportamento (D) criatividade / afetividade / caráter	35. Sobre o tempo de atividade física diário para crianças de 1 a 5 anos de idade, o Ministério da Saúde, através do seu Guia de Atividades Físicas para População Brasileira, recomenda mínimo de (A) 30 minutos para crianças de até 1 ano; mínimo de 3 horas para crianças de 1 a 2 anos; mínimo de 3 horas, sendo pelo menos 1 hora de intensidade moderada. (B) 30 minutos para crianças de até 1 ano; mínimo de 2 horas para crianças de 1 a 2 anos; mínimo de 3 horas, sendo pelo menos 30 minutos de intensidade moderada. (C) 40 minutos para crianças de até 1 ano; mínimo de 2 horas para crianças de 1 a 2 anos; mínimo de 3 horas, sendo pelo menos 1 hora de intensidade moderada. (D) 40 minutos para crianças de até 1 ano; mínimo de 3 horas para crianças de 1 a 2 anos; mínimo de 2 horas, sendo pelo menos 1 hora de intensidade moderada.
33. O Código de Ética dos profissionais de educação física registrados propõe normatizar a articulação das dimensões técnica e social com a dimensão ética, de forma a garantir, no desempenho do profissional de educação física, a união de conhecimento científico e atitude, referendando a necessidade de um saber e de um saber fazer que venham a efetivar-se como um saber bem e um saber fazer bem. Assim, o ideal da profissão define-se pela prestação de um atendimento (A) profissional e humanizado a um número cada vez maior de pessoas, tendo como referência um conjunto de princípios, normas e valores éticos livremente assumidos, individual e coletivamente pelos profissionais de educação física. (B) melhor e mais qualificado a um número cada vez maior de pessoas, tendo como referência um conjunto de princípios, normas e valores éticos livremente assumidos, individual e coletivamente pelos profissionais de educação física. (C) melhor e mais qualificado a um número cada vez diversificado de pessoas, tendo como referência um conjunto de deveres livremente assumidos, individual e coletivamente pelos profissionais de educação física. (D) melhor e mais qualificado a um número cada vez maior de pessoas, tendo como referência um conjunto de conteúdos baseados cientificamente dentro das normas éticas livremente assumidas, individual e coletivamente pelos profissionais de educação física.	36. Sobre os benefícios da prática de atividade física pelas pessoas com deficiência, de acordo com o Guia de Atividades Físicas para População Brasileira (2021), analise as proposições abaixo e assinale (V) para Verdadeiro ou (F) para Falso. () Aumenta a autonomia para a realização das atividades da vida diária. () Melhora a atenção, a memória e o raciocínio, assim como elimina o risco de declínio cognitivo. () Melhora o humor, reduz a sensação de estresse e os sintomas de ansiedade e depressão. Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta. (A) V / V / V (B) V / F / V (C) F / V / F (D) V / V / F 37. O brincar é uma atividade terapêutica imprescindível ao bem-estar físico, emocional, mental e social da criança. Quando o brincar fica relegado em plano secundário, pode-se afirmar que se sucedem (A) alterações do sono, irritabilidade, agressividade, inadequação social e atraso do desenvolvimento. (B) alterações do apetite, apatia, avolia, além do atraso do desenvolvimento. (C) alterações do humor, irritabilidade, agitação psicomotora e ansiedade. (D) alterações do desenvolvimento, atraso do desenvolvimento motor, choro, medo e raiva.

38. São responsabilidades e deveres do profissional de educação física, previstas em seu Código de Ética Profissional:

- I. Elaborar o programa de atividades do beneficiário em função de suas condições gerais de saúde.
- II. Manter-se informado sobre pesquisas e descobertas técnicas, científicas e culturais com o objetivo de prestar melhores serviços e contribuir para o desenvolvimento da profissão.
- III. Avaliar criteriosamente sua competência técnica e legal, e somente aceitar encargos quando se julgar capaz de apresentar desempenho seguro para si e para seus beneficiários.
- IV. Zelar pela sua competência exclusiva na prestação de serviços a seu encargo.
- V. Responsabilizar-se por falta cometida no exercício de suas atividades profissionais, desde que tenha sido praticada individualmente.

É correto o que se afirma em

- (A) IV e V, apenas.
- (B) I, II e III, apenas.
- (C) I, II, III e IV, apenas.
- (D) I, II, III, IV e V.

39. De acordo com Souza Filho e Tritany (2020), sempre que possível, devem ser considerados os componentes para a prescrição de atividade física – frequência, intensidade, _____, tipo, _____ e _____ da atividade – e verificar os possíveis efeitos que cada componente pode exercer e sofrer em relação às especificidades dos indivíduos e grupos, como faixa etária, progressão de doenças, tratamentos específicos, sintomas, situação de vulnerabilidade social, status laboral, fragilidade emocional, risco de quedas, orientação religiosa, entre outros.

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas.

- (A) periodicidade / volume / progressão
- (B) tempo / progressão / evolução
- (C) periodicidade / capacidade / progressão
- (D) tempo / volume / progressão

40. Em propostas substitutivas à lógica manicomial, a presença de oficinas terapêuticas adquire uma nova legitimidade. Muitas delas ocorrem a partir de elementos que dão identidade aos diferentes campos profissionais e, consequentemente, também à educação física. Alguns autores, como Abib et al. (2010), Guimarães et al. (2012), Lirio (2011) e Machado (2015) identificaram que nos Centros de Atenção Psicossocial (Caps) os professores de educação física têm desenvolvido oficinas terapêuticas que abordam diversas práticas corporais. Essas compreendem os elementos da cultura corporal de determinado grupo que carregam

- (A) significados que as pessoas lhe atribuem, e devem contemplar as vivências lúdicas e de organização cultural.
- (B) significados que a ancestralidade lhe atribui, e devem contemplar as vivências laborais e de organização hierárquica.
- (C) significados que os pesquisadores o conseguem atribuir através de pesquisas genéticas, e devem contemplar as necessidades biopsicossociais de forma individualizada e humanizada.
- (D) a historicidade atribuída, e devem contemplar vivências regionais e de organização técnica compatível.