



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS



FundMed
Pesquisa Ensino Inovação

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE (HCPA)

PROCESSO SELETIVO PARA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE E RESIDÊNCIA EM ÁREA PROFISSIONAL DA SAÚDE 2025

CATEGORIA PROFISSIONAL:

EDUCAÇÃO FÍSICA

Nome: _____

Nº de Inscrição:

--	--	--	--	--	--

Instruções

- Confira o material recebido (CADERNO DE QUESTÕES e CARTÃO DE RESPOSTAS); se houver falha, solicite a substituição ao fiscal da sala.
- Após conferir seus dados no CARTÃO DE RESPOSTAS (NOME, Nº de INSCRIÇÃO e PROGRAMA DE RESIDÊNCIA), assine no local indicado.
- Este caderno contém **40 questões de múltipla escolha**, com quatro alternativas (**A, B, C e D**), das quais somente uma será a correta.
- O CARTÃO DE RESPOSTAS é o único documento válido para a correção da prova objetiva, sendo de responsabilidade do candidato sua guarda durante a prova, seu preenchimento e sua entrega ao fiscal de sala.
- Preencha o CARTÃO DE RESPOSTAS com bastante atenção, à caneta esferográfica (ponta grossa, tinta azul ou preta), marcando uma única alternativa em cada questão.
- Verifique, no CARTÃO DE RESPOSTAS, as instruções para preenchimento. Sob nenhuma circunstância, o cartão de respostas será substituído devido a erro, desatenção ou falha no preenchimento por parte do candidato.
- Durante a realização da prova, estão vedados o empréstimo de materiais, a comunicação entre candidatos ou terceiros, a utilização de quaisquer dispositivos, como máquina calculadora e/ou similares, livros, anotações, régua de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta.
- A prova objetiva terá duração de **até 3 horas**, incluído o tempo para preenchimento do cartão de respostas.
- Após o início da prova, o candidato deverá permanecer na sala pelo **tempo mínimo de 60 minutos**.
- Ao terminar a prova, o candidato devolverá ao fiscal da sala o CARTÃO DE RESPOSTAS.
- O candidato somente poderá levar o caderno de provas **quando estiver faltando 60 minutos para o término do tempo total de duração da prova**. Por razões de segurança, o candidato que sair antes desse horário não poderá copiar as suas respostas.
- Os dois últimos candidatos de cada sala de prova deverão permanecer no recinto, a fim de acompanhar o lacre do material, quando então poderão retirar-se do local após concluído o procedimento.

1) Segundo Backes et al. (2009), em relação aos conceitos e às ideias de saúde e doença desenvolvidos ao longo da história e na contemporaneidade, avalie se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinale a sequência correspondente.

- () Na Antiguidade, acreditava-se que as doenças poderiam ser causadas por elementos naturais ou sobrenaturais. Nesse período, a compreensão das doenças era por meio da filosofia religiosa. A doença é resultante do desequilíbrio do organismo humano.
- () A multicausalidade das doenças aparece na Renascença, em que os fatores causadores das doenças eram relacionados ao agente etiológico, ao hospedeiro e ao meio ambiente. Acreditavam que as causas agiam entre si, acarretando maior gravidade das doenças.
- () Na contemporaneidade, a atenção à saúde volta-se para a promoção da saúde. Consideram-se importantes as vulnerabilidades e o empoderamento dos indivíduos, assim como a subjetividade e a singularidade do que acontece nas esferas individual e coletiva.
- () O conhecimento científico contribui para a caracterização da saúde e das doenças. Suas verdades são estanques e devem desconsiderar as práticas de cuidado e autocuidado de cada indivíduo e cultura.

- a) C - E - C - C.
- b) C - E - C - E.
- c) C - C - E - C.
- d) C - C - E - E.

2) Para Albuquerque (2014), em relação à produção social do humano e à determinação da saúde e da doença, é CORRETO afirmar que:

- a) A humanidade modifica a natureza, controlando seus processos de forma a adequá-la às suas necessidades.
- b) O ser humano, a partir de uma ideia, realiza processos para manutenção de bens e produtos que sejam obsoletos para sua sobrevivência.
- c) A sobrevivência humana se dá por meio de uma relação instintiva de subordinação à natureza.
- d) A humanidade reduz a mortalidade precoce, diminuindo a longevidade.

3) Em relação ao processo de saúde e doença e seus determinantes sociais, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

- I. Segundo Albuquerque (2014), com a utilização dos meios de vida que o ser humano elabora e intencionalmente modifica, ele consegue garantir sua sobrevivência e ter maiores possibilidades de realização, o que pode reduzir a mortalidade precoce, aumentar a longevidade e desenvolvimento de seus saberes.
- II. Albuquerque (2014) nos diz que compreender a determinação social da saúde não consiste em compreender apenas que a saúde depende do acesso aos objetos humanos, mas à possibilidade de realização, de satisfação das necessidades da vida e ao acesso aos produtos necessários para tal fim.
- III. Segundo Albuquerque (2014), a saúde, entendida como a possibilidade de objetivação em cada indivíduo, apresenta-se de modo semelhante nas diferentes sociedades, classes e estratos de classes sociais, apesar das diferenças biológicas entre os corpos dos seres humanos que as compõem.

- a) Todas as afirmativas estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- d) Apenas a afirmativa I está correta.

4) Considerando-se a Resolução-RDC nº 36/2013, da Agência Nacional de Vigilância Sanitária, relacione as colunas e assinale a sequência correspondente.

- (1) Incidente.
- (2) Evento adverso.
- (3) Gestão de risco.
- (4) Cultura de segurança.

- () Evento ou circunstância que poderia ter resultado, ou resultou, em dano desnecessário à saúde.
- () Conjunto de valores, atitudes, competências e comportamentos que determinam o comprometimento com a gestão da saúde e da segurança, oportunizando aprender com as falhas e melhorando a atenção à saúde.
- () Incidente que resulta em dano à saúde.
- () Aplicação sistêmica e contínua de políticas, procedimentos, condutas e recursos na identificação, análise, avaliação, comunicação e controle de riscos e eventos adversos que afetam a segurança, a saúde humana, a integridade profissional, o meio ambiente e a imagem institucional.

- a) 3 - 2 - 4 - 1.
- b) 2 - 3 - 1 - 4.
- c) 3 - 1 - 4 - 2.
- d) 1 - 4 - 2 - 3.

5) Considerando-se a Resolução-RDC nº 36/2013, da Agência Nacional de Vigilância Sanitária, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

- I. A Resolução se aplica a todos os serviços de saúde, excetuando-se os privados.
- II. O Núcleo de Segurança do Paciente (NSP) deve adotar como princípio e diretriz a garantia das boas práticas de funcionamento do serviço de saúde.
- III. Os eventos adversos que evoluírem para óbito devem ser notificados em até 60 dias a partir do ocorrido para análise aprofundada do evento.
- IV. Compete aos NSP estabelecer barreiras para a prevenção de incidentes nos serviços de saúde.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas II e IV estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas II, III e IV estão corretas.

6) Em um ensaio clínico randomizado, pacientes idosos em uso por pelo menos 3 meses consecutivos de medicamentos com ação no sistema nervoso central (opioides, sedativos-hipnóticos, relaxantes musculares, antidepressivos tricíclicos ou anti-histamínicos de primeira geração) foram recrutados, juntamente ao seu médico prescritor, para serem aleatoriamente alocados para intervenção de educação do paciente e apoio à decisão do médico, ou para grupo controle de cuidados habituais, para avaliar seu impacto na prevenção de quedas. Como resultado primário, o risco relativo (RR) estimado para quedas foi de 1,11 (IC 95%, 0,94 a 1,31), na comparação do grupo intervenção vs. controle. Com base nesses dados, assinale a alternativa CORRETA.

- a) O risco de quedas foi 1,11% menor no grupo intervenção, comparado ao controle.
- b) O risco de quedas foi 11% maior no grupo intervenção comparado ao controle, sendo esse resultado estatisticamente significativo.
- c) Estima-se que a redução relativa do risco para quedas seja de 11% no grupo intervenção, comparado ao controle.
- d) Não houve diferença estatisticamente significativa entre grupos intervenção e controle.

7) Em um ensaio clínico randomizado, no qual pacientes idosos em uso por pelo menos 3 meses consecutivos de medicamentos com ação no sistema nervoso central (opioides, sedativos-hipnóticos, relaxantes musculares, antidepressivos tricíclicos ou anti-histamínicos de primeira geração) foram recrutados, juntamente ao seu médico prescritor, para serem aleatoriamente alocados para intervenção de educação do paciente e apoio à decisão do médico, ou para grupo controle de cuidados habituais. O risco relativo (RR) estimado para alcançar a descontinuação do uso dessas medicações foi de 1,79 (IC 95%, 1,29-2,50), na comparação do grupo intervenção vs. controle. Com base nos dados apresentados, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Descontinuação da medicação foi 1,79% menor no grupo intervenção, comparado ao controle.
- b) Descontinuação da medicação foi 79% mais frequentemente alcançada no grupo intervenção comparado ao controle, sendo esse resultado estatisticamente significativo.
- c) Estima-se que a redução relativa do risco para descontinuação da medicação seja de 79% no grupo intervenção, comparado ao controle.
- d) Não houve diferença estatisticamente significativa entre grupos intervenção e controle.

8) O SUS é constituído pela conjugação de ações e serviços de promoção, proteção e recuperação da saúde, sendo organizado de forma regionalizada e hierarquizada. A Região de Saúde deve conter, no mínimo, ações e serviços de atenção primária, urgência e emergência, entre outros. Sobre essas ações e serviços, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

- I. Atenção psicossocial.
- II. Atenção ambulatorial especializada e hospitalar.
- III. Vigilância em saúde.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

9) De acordo com a Lei nº 8.080/1990 — Lei Orgânica da Saúde, assinale a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE.

Entende-se por vigilância _____ um conjunto de ações que proporcionam o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde _____, com a finalidade de recomendar e adotar as medidas de _____ das doenças ou agravos.

- a) epidemiológica | individual ou coletiva | prevenção e controle
- b) sanitária | coletiva | controle
- c) epidemiológica | individual | fiscalização e reabilitação
- d) sanitária | individual ou coletiva | prevenção e controle

10) Sobre as atribuições diferenciadas da União, dos Estados e dos Municípios no âmbito da Vigilância em Saúde, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Compete exclusivamente à União a elaboração de normas pertinentes à vigilância em saúde.
- b) A União é a única responsável pela execução de ações de vigilância sanitária em portos, aeroportos e fronteiras, sem possibilidade de compartilhamento com Estados e Municípios.
- c) Os Municípios são responsáveis por participar da pactuação regional e estadual das ações e dos indicadores de vigilância em saúde.
- d) Os Estados, diferentemente da União, não têm atribuições relacionadas ao financiamento das ações de vigilância em saúde.

11) Sobre as redes de atenção à saúde (RAS), analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

- I. A Portaria nº 4.279, de 30 de dezembro de 2010, estabelece as diretrizes para a organização das RAS no âmbito do SUS.
- II. Propor novas formas de financiamento para a Atenção Primária à Saúde dos municípios, desde que cumpram os seguintes atributos: primeiro contato; longitudinalidade; integralidade; coordenação; centralidade na família; abordagem familiar e orientação comunitária, que é uma estratégia para implantação da RAS.
- III. As RAS são definidas como os serviços e as ações que intervêm em processos de saúde doença, pautados em diferentes densidades tecnológicas, logísticas e de gestão para assegurar a integralidade do cuidado, melhorar o acesso, a equidade, bem como a eficácia proposta no SUS.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

12) O terceiro componente das redes de atenção, os sistemas de apoio, são os lugares institucionais em que se realizam serviços comuns a todos os pontos de atenção à saúde. Quais são estes sistemas de apoio?

- a) Sistema de diagnóstico e terapêutico, sistema de assistência farmacêutica e sistemas de informação à saúde.
- b) Sistemas de governança, sistema de identificação da área geográfica e sua população.
- c) Sistemas logísticos e sistema de saúde mental.
- d) Sistema da rede hospitalar no nível federal.

13) A governança das redes de atenção à saúde, no SUS, deve ser feita pelas Comissões Intergestores. Sobre estas comissões, relacione as colunas e assinale a sequência correspondente.

- (1) Comissões Intergestores Tripartite.
- (2) Comissões Intergestores Bipartite.
- (3) Comissões Intergestores Regionais.

- () Âmbito das regiões de saúde.
- () Âmbito federal.
- () Âmbito estadual.

- a) 1 - 2 - 3.
- b) 3 - 2 - 1.
- c) 3 - 1 - 2.
- d) 1 - 3 - 2.

14) Sobre o tema da bioética, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) As condições necessárias para que a interdisciplinaridade ocorra são a existência de uma linguagem comum; objetivos comuns; reconhecimento da necessidade de considerar diferenças existentes; domínio dos conteúdos específicos de cada um dos participantes; e elaboração de uma síntese complementar.
- b) Bioética é uma reflexão compartilhada, complexa e interdisciplinar sobre a adequação das ações que envolvem a vida e o viver.
- c) Na bioética, a humildade é uma característica que não é levada em consideração, pois o resultado das reflexões são sempre definitivos e imutáveis.
- d) Conhecimentos e discussões gerados pela bioética e pela ecologia contribuíram para ampliar a noção de responsabilidade.

15) Considerando a Política Nacional de Educação Permanente em Saúde (PNEPS), assinale a alternativa CORRETA.

- a) Como política pública, baseia-se na aprendizagem pelo método tradicional de ensino.
- b) A residência multiprofissional em saúde (RMS) é considerada um espaço para o desenvolvimento das ações de educação permanente em saúde (EPS), o qual pode se constituir como um dispositivo potencial para promover as mudanças pretendidas pelos profissionais de saúde, a fim de consolidar os princípios do SUS.
- c) Para a operacionalização da PNEPS, torna-se imperativa a premissa de que as práticas dos profissionais de saúde respondam prioritariamente às demandas das redes ambulatoriais e hospitalares privadas.
- d) O fazer profissional na área da saúde, incluindo a RMS e a EPS, é um fim em si mesmo e tem como ação principal a oferta de cursos na modalidade a distância.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS | 25 QUESTÕES

16) Considerando a atuação do profissional de Educação Física em sala de pré-parto hospitalar, quais são as principais técnicas que este profissional pode utilizar?

- a) Movimentação pélvica, caminhadas, banho de aspersão, modificações de posturas e massagens.
- b) Movimentação pélvica, caminhadas, reforço muscular, modificações de posturas e massagens.
- c) Movimentação pélvica, caminhadas, reforço muscular, banho de aspersão e massagens.
- d) Movimentação pélvica, caminhadas, banho de aspersão, reforço muscular e modificações de posturas.

17) Com base na atuação do profissional de Educação Física em sala de pré-parto hospitalar, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

- I. A Educação Física teve uma inserção gradual na área da saúde, sendo reconhecida oficialmente neste campo de atuação em 1998.
- II. A prática de atividade física tem sido amplamente utilizada como estratégia não medicamentosa para o tratamento de doenças e alívio da dor.
- III. Técnicas para alívio da dor utilizadas em sala de parto também fazem parte da atuação do profissional de Educação Física no trabalho com atletas.

- a) Apenas a afirmativa II está correta.
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

18) Baseando-se na perspectiva dos residentes multiprofissionais sobre a morte e morrer, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) É essencial que residentes multiprofissionais recebam formação adequada sobre como lidar com a morte, bem como apoio de outros profissionais por meio de rodas de conversas, trocas de experiências, entre outras atividades de suporte.
- b) A morte era anteriormente classificada como ausência de função cardiorrespiratória; hoje, já é caracterizada também pelo critério encefálico.
- c) Profissionais que trabalham em hospitais estão, em sua maioria, emocionalmente preparados para enfrentar os sentimentos que a morte desperta.
- d) A visão da morte está carregada de simbolismo, valores e significados que dependem dos contextos histórico, cultural, econômico, político e ambiental nos quais o sujeito está inserido.

19) Sobre a ética e a bioética, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

- I. A ética é um exercício de reflexão acerca da moralidade, por meio de padrões ideais do que pode ser bom para os indivíduos e a sociedade.
- II. A bioética é o estudo sistemático das dimensões morais, utilizando-se de uma variedade de preceitos e métodos em contexto interdisciplinar, pensados a partir da sociedade, cultura e valores morais da civilização contemporânea.
- III. Uma das características mais importantes que formam o caráter de um indivíduo para a vida em sociedade são os valores que ele aprecia e procura pôr em prática durante a vida.

- a) Apenas a afirmativa III está correta.
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

20) A sigla MET representa o termo “equivalente metabólico da tarefa”. Sobre este assunto, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

- I. Um MET é o equivalente de energia gasto por um indivíduo sentado em repouso.
- II. MET é uma medida fisiológica que expressa o custo energético (ou calorias) da atividade física.
- III. Qualquer atividade caracterizada por um gasto energético $\leq 1,5$ MET é considerada comportamento sedentário.

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- c) Apenas a afirmativa II está correta.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

21) Conforme as recomendações sobre atividade física, comportamento sedentário e sono para crianças com menos de 5 anos de idade, assinale a alternativa CORRETA.

- a) A brincadeira quieta (brincadeira que não demanda energia e, portanto, não é definida como atividade física) é considerada sedentária e deve ser evitada.
- b) Para crianças menores de 5 anos, a atividade física deve ser de forma estruturada e ininterrupta, com duração de 60 minutos.
- c) Para bebês menores de 1 ano, ficar pelo menos 30 minutos na posição prona enquanto acordados está associado ao melhor desenvolvimento motor e à menor probabilidade de deformação plagiocéflica.
- d) O tempo de sono também influencia os desfechos de saúde: muitas horas de sono estão associadas a desfechos negativos na saúde.

22) Bebês e crianças devem atender as recomendações de atividade física, comportamento sedentário e sono no período de 24 horas. Sobre as recomendações para cada idade avalie se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinale a sequência correspondente.

- () Bebês (menos de 1 ano): pelo menos 30 minutos de atividade física, zero tempo de tela, 12 a 17 horas de sono.
- () Crianças (1 ano): pelo menos 180 minutos de atividade física, até 60 minutos de tela, 11 a 14 horas de sono.
- () Crianças (2 anos): pelo menos 180 minutos de atividade física, até 60 minutos de tela, 11 a 14 horas de sono.
- () Crianças (3 a 4 anos): pelo menos 180 minutos de atividade física, até 120 minutos de tela, 10 a 13 horas de sono.

- a) C - C - E - C.
- b) C - E - C - E.
- c) C - E - C - C.
- d) E - E - C - E.

23) A fibrose cística (FC) é uma doença genética, e uma de suas características é a doença pulmonar crônica. Em relação à atividade física para pacientes com FC, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) O melhor programa de treinamento para pacientes com FC é composto apenas por atividades aeróbicas, visando à melhora da função pulmonar.
- b) Pacientes com FC frequentemente apresentam progressiva limitação ao exercício físico a partir da progressão da doença.
- c) Pacientes com FC que praticam atividade física apresentam redução no declínio da função pulmonar e melhora da depuração das vias aéreas.
- d) A prática regular de atividades físicas, bem como de programas de exercícios físicos, tem efeito positivo na qualidade de vida de pacientes com FC.

24) Considerando o desenvolvimento neuropsicomotor da criança, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

- I. O desenvolvimento de uma criança é marcado por três fatores: a herança genética, o meio ao qual ela está exposta e a qualidade dos seus vínculos afetivos.
- II. A neuroplasticidade é uma resposta adaptativa do sistema nervoso às interferências do meio, expressando-se pela alteração das conexões nervosas frente a um estímulo.
- III. A primeira infância é o período que vai desde a concepção do bebê até os dois anos de idade.

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

25) Em relação a alguns dos transtornos do neurodesenvolvimento e às condições de saúde mais incidentes e prevalentes na população infantil no Brasil, relacione as colunas e assinale a sequência correspondente.

- (1) Paralisia cerebral.
- (2) Transtorno do espectro autista.
- (3) Transtorno do déficit de atenção e hiperatividade.

- () Condição complexa caracterizada por alterações qualitativas e quantitativas na comunicação e no comportamento.
- () Desordem permanente que ocorre no cérebro imaturo (de zero a seis anos) e que afeta o movimento e a postura da criança.
- () Distúrbio neurobiológico do desenvolvimento que se caracteriza por desatenção, desassossego e impulsividade exagerados para a idade da criança, interferindo no funcionamento social e no acadêmico.

- a) 3 - 1 - 2.
- b) 2 - 3 - 1.
- c) 2 - 1 - 3.
- d) 1 - 2 - 3.

26) A respeito do desenvolvimento neuropsicomotor da criança, assinale a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE.

O brincar é uma condição _____ para o neurodesenvolvimento da criança, sendo uma potente ferramenta para o _____. É por meio de brinquedos/brincadeiras/jogos que se estimulam as habilidades _____, que desenvolvem capacidades importantes da criança, como: atenção, memória, imitação, organização, limites, experimentação, imaginação, curiosidade, autonomia, comunicação, habilidades socioemocionais e o aprender a elaborar ações.

- a) essencial | crescimento | sensório-motoras
- b) essencial | aprendizado | sensório-motoras
- c) prescindível | crescimento | motoras
- d) prescindível | aprendizado | sensório-motoras

27) Considerando a estimulação precoce, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) A estimulação precoce tem, como objetivo primordial, aproveitar o período sensível do desenvolvimento infantil para estimular a criança a ampliar suas competências.
- b) Apesar da estimulação precoce, as crianças com transtornos do neurodesenvolvimento podem não alcançar todos os marcos esperados.
- c) Cada criança tem o seu tempo de desenvolvimento. No entanto, esse “tempo” precisa estar incluído em um intervalo aceitável para o desenvolvimento infantil.
- d) Em geral, a criança que tem interferência positiva no seu desenvolvimento e que não sofre privação emocional ou sensório-motora se desenvolve bem. No entanto, todas necessitam de estimulação precoce e específica.

28) Inundações e alagamentos são eventos catastróficos que não apenas afetam a infraestrutura e a economia das áreas impactadas, mas também têm sérias implicações para a saúde pública. Além das doenças transmissíveis como a leptospirose, afeta a saúde mental das pessoas. Estudos revisados identificam vários fatores que contribuem para os efeitos negativos de inundações e alagamentos na saúde mental. Entre eles, destacam-se:

- a) Deslocamento e perda de abrigo, perda de bens e meios de subsistência, ruptura de laços sociais, incerteza sobre o futuro.
- b) Ansiedade, depressão, transtorno do estresse pós-traumático, trauma transitório de evento climático, medo e violência.
- c) Experiência direta de trauma, histórico familiar de trauma, fatores genéticos e biológicos, fatores de risco e fatores psicológicos.
- d) Intensidade e duração do trauma, experiência de perda de bens e meios de subsistência, estresse crônico, evento agudo de violência social.

29) Desastres socioambientais de origem geoclimática, como inundações e alagamentos, têm efeitos profundos e duradouros na saúde mental das comunidades afetadas. Seus efeitos são complexos e multifacetados, exigindo uma abordagem integrada que trate tanto os aspectos físicos quanto os psicossociais do desastre. Sobre o assunto, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

- I. Há uma necessidade urgente de políticas públicas eficazes e programas de saúde mental integrados para fornecer o suporte necessário às populações vulneráveis.
- II. Investimentos em infraestrutura de saúde mental e estratégias de intervenção psicossocial são essenciais para mitigar os impactos negativos desses desastres e promover a resiliência das comunidades afetadas.
- III. Indivíduos com histórico de transtornos mentais ou experiências traumáticas anteriores estão em igualdade de risco de desenvolver sintomas graves após um desastre natural.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas a afirmativa II está correta.
- c) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.

30) A Educação Física é uma área profissional que vem compondo diferentes programas da Residência Multiprofissional em Saúde. Na Rede de Atenção Psicossocial, o professor de Educação Física realiza práticas de “núcleo” relacionadas ao seu conhecimento específico em práticas corporais e atividades físicas, além de ações de “campo” mais abrangentes. Essas atividades têm em vista os seguintes:

- a) Ação social, empoderamento comunitário e busca ativa.
- b) Desenvolvimento pessoal, inclusão e diversidade.
- c) Promoção de práticas sustentáveis, inovação e criatividade.
- d) Inserção social, reabilitação e redução de danos.

31) Assinale a alternativa que preenche as lacunas CORRETAMENTE.

A _____ em saúde é fundamental para compreender os processos de _____ dos usuários em um determinado território, considerando aspectos _____, sanitários, _____ e a disponibilidade de serviços de saúde, entre outros.

- a) rede psicossocial | reabilitação | culturais | socioambientais
- b) territorialização | saúde-doença | socioeconômicos | epidemiológicos
- c) intersectorialidade | gestão do estresse | emocionais | ideológicos
- d) gestão de recursos | autonomia | universais | transdisciplinares

32) A prescrição de exercício físico por meio de inteligência artificial articula um conjunto de variáveis para a elaboração do treinamento, aproximando-se do que se denomina de “protocolização das práticas corporais”. Sobre o assunto, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

- I. O uso de inteligência artificial tem reconfigurado os mais distintos setores e, assim, evidencia a necessidade de reflexão.
- II. A emergência desse tipo de tecnologia desloca uma condição instável e desconfortável aos profissionais de Educação Física.
- III. A repercussão de uma tecnologia que, autonomamente, prescreve exercícios físicos demanda considerar uma série de mudanças em distintas áreas da produção de bens e serviços.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas a afirmativa II está correta.
- c) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.

33) Na Educação Física, o contexto da prescrição automática de exercícios físicos, embora possibilite acesso a algum tipo de orientação para pessoas que não têm condições, sejam informacionais ou financeiras, de contratar um professor de Educação Física, é uma tecnologia de aspectos limitadores. Quais são estes aspectos?

- a) Não restringir o sujeito a variáveis; reconhecer a potência do encontro; e não se subordinar a padrões preestabelecidos.
- b) Práticas baseadas em evidências; práticas não hierarquizadas; e tratamento estatístico deficitário.
- c) Identificação automática do consumo calórico diário; estabelecimento de condutas imprecisas; e lógica medicalizante.
- d) Articulação com diversas variáveis; dimensão biológica, não mensurável e reproduzível; e capacidade de lidar com informações qualitativas.

34) A inserção de profissionais de Educação Física no âmbito da Atenção Primária à Saúde convoca para uma postura cooperativa em equipe multiprofissional que busca ampliar o olhar sobre o usuário do SUS em uma lógica integral e centrada no usuário. Entre os arranjos para a organização do trabalho, o profissional de Educação Física pode atuar como apoiador matricial. Sobre apoio matricial, assinale a alternativa CORRETA.

- a) É quando o especialista fica responsável pelo trabalho assistencial no atendimento ao usuário, que pressupõe absorver as demandas do caso.
- b) A prática do apoio matricial pressupõe contribuir para o tradicional modelo de atenção médico-centrado. Esse processo visa colocar o usuário no centro do cuidado.
- c) Considera a necessidade de articulação com o saber dos outros profissionais, sobretudo de que o apoio matricial tem uma dimensão pedagógica que define as ações terapêuticas.
- d) É entendido como uma tecnologia em saúde que envolve um rearranjo organizacional da gestão do trabalho, por meio da relação entre equipe de referência e apoiador matricial.

35) A organização dos processos de trabalho da Educação Física na Atenção Primária à Saúde sugere um conjunto de atitudes a serem adotadas pelos profissionais ao trabalhar com apoio matricial. Dado o assunto, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

- I. Na Atenção Primária à Saúde, as equipes de saúde da família exercem a função de equipe de referência, e os profissionais de saúde de outros níveis de atenção atuam como apoiadores matriciais.
- II. Um elemento relativo à operacionalização do trabalho com apoio matricial se refere à atitude de ser um profissional ensinante, que aborda o caso por meio de sua expertise nuclear.
- III. O profissional de Educação Física se permite propor atividades centradas em atividades físicas/práticas corporais e articular dispositivos na rede de saúde que promovam estas práticas.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas a afirmativa II está correta.
- c) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.

36) As práticas corporais nos âmbitos social e educacional têm ganhado espaço na saúde coletiva devido ao reconhecimento da importância de intervenções que incluam a reinserção social e familiar do usuário de álcool e outras drogas e a redução de danos. Considerando o assunto, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

- I. Práticas corporais são compreendidas como exercícios, movimentos, individuais ou em grupo, que favorecem as relações sociais e a qualidade de vida dos praticantes.
- II. No processo de reabilitação, as práticas corporais auxiliam na redução de danos, no controle emocional e na habilidade social, impulsionando a priorização de recompensas.
- III. As práticas corporais na natureza promovem melhoria no bem-estar e no funcionamento cognitivo, pois há uma aproximação na relação ser humano-natureza que permite a construção de hábitos relacionados à saúde.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas a afirmativa II está correta.
- c) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.

37) As práticas corporais, para os usuários, são percebidas como atividades que devem ser incorporadas ao seu cotidiano, com vistas à melhoria da saúde, das relações sociais e à prevenção ao uso de substâncias psicoativas. Embora percebam tais benefícios, a continuidade das práticas às vezes é interrompida por diversos fatores. Quais são estes fatores?

- a) Recaída e ocupação em outras atividades.
- b) Medicações prescritas e questões clínicas.
- c) Inserção no mercado de trabalho e questões alimentares.
- d) Lesões osteomioarticulares e distúrbio do sono.

38) Desde a instituição do Sistema Único de Saúde (SUS), o país passou a contar com diversas intervenções locais de promoção das práticas corporais/atividades físicas (PC/AF). Essas ganharam maiores contornos a partir de 2005, quando o governo as incluiu como foco das políticas de promoção da saúde e de enfrentamento às doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). Mais recentemente, reconheceu-as como um fator determinante e condicionante da saúde. Dado o assunto, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

- I. As PC/AF se situam como um elemento secundário no saber-fazer do campo da saúde pública, no entanto estabeleceu-se a vinculação dos profissionais de Educação Física ao SUS.
- II. À Educação Física é permitida a realização de PC/AF e de práticas integrativas e complementares, condução de programas e grupos de educação em saúde e ações de reabilitação individual e coletiva, na unidade e no domicílio.
- III. A formação do bacharel em Educação Física é centrada em uma visão anacrônica de saúde, desvinculada da concepção de saúde das políticas públicas brasileiras. Trata-se de uma formação pouco focada nas necessidades dos territórios e dos usuários do SUS.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas a afirmativa II está correta.
- c) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.

39) A profissionalização da Educação Física se deu de maneira apartada do movimento da Reforma Sanitária e da criação do SUS. A atuação do Profissional de Educação Física, nesse cenário, só ganha relevância a partir de 2008, quando foram criados os Núcleos Ampliados de Saúde da Família e Atenção Básica. Sobre o assunto, avalie se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinale a sequência correspondente.

- () Os profissionais de Educação Física que atuam no SUS, apesar de numericamente suficientes, são majoritariamente contratados em caráter temporário, dificultando o estabelecimento de vínculo com as equipes e a população e, por consequência, a continuidade do cuidado.
- () Um dos marcos que impulsionou a inserção do profissional de Educação Física no SUS foi a criação do Programa Academia da Saúde, uma estratégia de promoção da saúde com a implantação de espaços públicos onde são ofertadas práticas corporais/atividades físicas.
- () A inclusão provisória do profissional de Educação Física na Saúde na Classificação Brasileira de Ocupações (CBO 2241-E1), em 2013, favoreceu o reconhecimento das funções e a inclusão de uma série de novos procedimentos no rol de atuação deste profissional no SUS.

- a) E - E - C.
- b) E - C - C.
- c) C - C - E.
- d) C - E - E.

40) A inserção dos profissionais da Educação Física na saúde requer uma compreensão das demandas e propósitos de cada uma das Políticas Públicas de Saúde, no sentido de adequar as ferramentas do núcleo na composição com o campo, de modo situacional. Como se denomina a práxis atribuída aos profissionais de Educação Física na Saúde?

- a) Plano Terapêutico Singular.
- b) Clínica da Educação Física.
- c) Diagnóstico Situacional do Território.
- d) Núcleo de Apoio à Saúde da Família.