



PREFEITURA MUNICIPAL DE MÃE D'ÁGUA



NÍVEL SUPERIOR

NUTRICIONISTA

EXAME GRAFOTÉCNICO:

(Transcreva a frase abaixo no local indicado na sua Folha de Respostas)

**Mãe D'água querida, meu berço, minha casa
tu és meu encanto, és meu bem querer**

INSTRUÇÕES:

1. Verifique se este caderno de provas contém 40 (quarenta) questões de múltipla escolha, sendo Língua Portuguesa de 01 a 15, Raciocínio Lógico de 16 a 25 e Conhecimentos Específicos de 26 a 40.
2. Observe se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Caso existam, comunique imediatamente ao Fiscal de Sala.
3. Confira seus dados na Folha de Respostas com os dados do Cartão de Inscrição.
4. Esta Prova tem duração de 4 (quatro) horas. Não é permitida a saída do candidato antes de transcorridas 2 (duas) horas completas, sob pena de eliminação.
5. É vedado, durante a prova, o intercâmbio ou empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos, bem como o uso de celulares, calculadoras e/ou qualquer outro tipo de equipamento eletrônico. A fraude, ou tentativa, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que eliminam o candidato.
6. Certifique-se de que assinou a lista de presença e que preencheu adequadamente todos os espaços da Folha de Respostas.
7. Ao finalizar a prova, entregue ao fiscal o Caderno de Prova e a Folha de Respostas, sob pena de eliminação.

PORTUGUÊS

Leia o Texto I para responder às questões de 1 a 6.

Texto I

Excesso de redes sociais entre crianças está associado a sintomas mais graves de depressão e ansiedade

A explicação para isso, segundo novo estudo, é que o excesso desregula o sono.

Por Diego Facundini - 24 mar 2026, 10h00

Mais de três horas por dia nas redes sociais é o suficiente para que crianças desenvolvam quadros de depressão ou ansiedade mais graves. Quando comparadas àquelas que fazem uso moderado (até meia hora por dia), o excesso de exposição às redes pode agravar a severidade dos sintomas em aproximadamente 47%, para depressão, e 40%, para ansiedade.

É o que indica um estudo feito com mais de 71 mil crianças em escolas de Londres, na Inglaterra. Ao longo de quatro anos, pesquisadores do *Imperial College London* acompanharam estudantes de 31 escolas, coletando dados relacionados a hábitos de uso das tecnologias digitais, saúde mental e estilo de vida.

Os achados, publicados em fevereiro no periódico *BMC Medicine*, apontam para um perigo silencioso das tecnologias digitais: seus prejuízos para o sono das crianças - e os efeitos danosos que isso pode trazer à saúde mental.

O artigo faz parte do SCAMP (*Study of Cognition, Adolescents and Mobile Phones*, do inglês para “Estudo sobre Cognição, Adolescentes e Telefones Celulares”), o maior estudo investigando os impactos de longo prazo do uso de tecnologias digitais por crianças e adolescentes.

Desde sua fundação, em 2014, o SCAMP tem acumulado dados sobre uma série de marcadores - como o desenvolvimento cognitivo, a dieta e as rotinas de sono - relacionados à saúde física e mental de pessoas expostas às redes sociais desde a infância.

No trabalho mais recente, os cientistas compararam para a saúde mental das crianças em dois momentos: quando tinham entre 11 e 12 anos (no período entre 2014 e 2016) e, depois, quando entre 13 e 15 (entre 2016 e 2018). Ao longo do estudo, os participantes responderam questionários detalhados, com perguntas sobre estilo de vida, saúde mental e seus comportamentos diante às telas.

Com base nessas respostas, junto aos resultados de um conjunto de testes cognitivos, os pesquisadores reuniram os dados das crianças que apresentaram sintomas depressivos ou de ansiedade – um total de 2.350 pessoas.

Analisando a progressão dos sintomas ao longo dos anos, e olhando, ao mesmo tempo, o uso que essas crianças faziam das redes sociais, os pesquisadores encontraram uma relação entre o tempo de tela e a gravidade dos sintomas. Isto é, crianças que, entre os 11 e 12 anos, ficavam nas redes sociais por mais de 3 horas por dia tinham uma chance bem maior de chegar à faixa dos 13 aos 15 com quadros mais severos de depressão e ansiedade. Já separando entre os gêneros, essa associação se torna ainda mais forte entre as meninas.

As redes sociais mudaram muito desde 2014 e 2018, isso é uma limitação que os cientistas não negam. O consumo mudou, as dinâmicas das plataformas mudaram e, naquela época, o formato de vídeos curtos ainda não capturava a atenção de todo mundo. Porém, a vantagem de um estudo de longo prazo é que, acompanhando os participantes por um longo período de tempo, os cientistas conseguem entender melhor quais comportamentos relacionados ao uso de telas mais influenciam na saúde mental das crianças.

Nesse caso, um fator medido pelos questionários se sobressaiu aos demais: a quantidade de sono. Os jovens com mais tempo de tela também dormiam menos (principalmente nos dias de escola). E a falta de sono, por sua vez, é um grande fator de risco para o agravamento de transtornos da saúde mental.

“Nossa análise mostra uma tendência clara em termos da quantidade de tempo gasto nas redes sociais e os desfechos de saúde mental. Crianças que usam aplicativos de redes sociais por mais tempo, e até mais tarde à noite, podem estar comprometendo o sono de que precisam para funcionar de forma saudável. Acreditamos que essa é a principal razão pela qual estamos observando um impacto duradouro na saúde mental delas ao longo do tempo”, afirma, em nota, a pesquisadora Mireille Toledano. [...]

Disponível em: <https://super.abril.com.br/tecnologia/excesso-de-redes-sociais-entre-criancas-esta-associado-a-sintomas-mais-graves-de-depressao-e-ansiedade/>. Acesso em: 16 abr. 2026.

1ª QUESTÃO

Analise as assertivas abaixo:

- I- O estudo realizado pelos cientistas evidenciou a associação entre os sintomas de depressão e ansiedade em crianças que utilizavam as redes sociais por mais de três horas diárias e o agravamento dos sintomas quando elas se tornaram adolescentes.
- II- O prejuízo ao sono das crianças é o principal fator evidenciado na pesquisa para explicar a relação entre o uso excessivo das redes sociais e o agravamento dos danos à saúde mental.
- III- O uso das redes sociais por menos de meia hora diária impede que as crianças tenham a saúde mental comprometida.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) I, apenas.
- b) I, II e III.
- c) II e III, apenas.
- d) I e II, apenas.
- e) III, apenas.

2ª QUESTÃO

Assinale a alternativa que melhor aponta o objetivo central do Texto I.

- a) Persuadir os pais a permitirem que seus filhos acessem as redes sociais por até três horas diárias.
- b) Informar sobre a relação existente entre o uso das redes sociais por parte de crianças e os efeitos danosos à saúde mental.
- c) Explicar que o uso frequente das redes sociais pode causar impactos reversíveis à saúde mental.
- d) Dissertar sobre quadros graves que afetam a saúde mental das crianças devido ao uso das redes sociais por três horas diárias.
- e) Apresentar uma opinião a respeito da relação entre o uso das redes sociais por parte de crianças e o aumento de casos de depressão e ansiedade.

3ª QUESTÃO

No fragmento “Ao longo de quatro anos, pesquisadores do *Imperial College London* acompanharam estudantes de 31 escolas, coletando dados relacionados a hábitos de uso das tecnologias digitais, saúde mental e estilo de vida”, é possível observar que:

- I- “De uso das tecnologias digitais” funciona como complemento nominal de “hábitos”.
- II- “Das tecnologias digitais” funciona como complemento nominal e “digitais” funciona como adjunto adnominal.
- III- “Uso” e “mental” são palavras que se formaram, respectivamente, por derivação regressiva e derivação sufixal.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) I e II, apenas.
- b) I e III, apenas.
- c) I, II e III.
- d) II e III, apenas.
- e) II, apenas.

4ª QUESTÃO

No fragmento “Crianças que usam aplicativos de redes sociais por mais tempo, e até mais tarde à noite, podem estar comprometendo o sono de que precisam para funcionar de forma saudável”, o termo destacado que pode ser classificado como:

- a) conjunção integrante, exercendo a função de objeto direto.
- b) pronome relativo, exercendo a função de objeto indireto.
- c) pronome relativo, exercendo a função de sujeito.
- d) conjunção integrante, exercendo a função de objeto indireto.
- e) conjunção integrante, exercendo a função de sujeito.

5ª QUESTÃO

No trecho “Os achados, publicados em fevereiro no periódico *BMC Medicine*, apontam para um perigo silencioso das tecnologias digitais: seus prejuízos para o sono das crianças — e os efeitos danosos que isso pode trazer à saúde mental”, é possível identificar:

- I- O uso das vírgulas empregadas para marcar explicação em uma oração com valor adjetivo.
- II- O uso dos dois pontos para anunciar um esclarecimento acerca do que foi dito antes.
- III- O uso do travessão para enfatizar uma adição, indicando pausa menor quando comparado ao emprego da vírgula.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) I e II.
- b) II e III.
- c) I e III.
- d) II.
- e) III.

6ª QUESTÃO

A função da linguagem predominante no Texto I é:

- a) conativa.
- b) fática.
- c) referencial.
- d) emotiva.
- e) metalinguística.

Leia os Textos II e III, a seguir, para responder às questões de 7 a 11.

Texto II



Disponível em: ARMANDINHO. <https://www.instagram.com.br/tirinhadearmandinho>. Acesso em: 24 abr. 2026.

Texto III



Disponível em: NIQUEL NAUSEA. <https://www.instagram.com.br/niquel.nausea>. Acesso em: 24 abr. 2026.

7ª QUESTÃO

Acerca do conteúdo e da expressividade dos Textos II e III, analise as proposições a seguir.

- I- É possível estabelecer relação dialógica entre os Textos II e III, considerando que cada texto possibilita a inferência da ingenuidade de um personagem que chega a uma conclusão equivocada.
- II- Os Textos II e III apresentam diferentes temáticas, impossibilitando afirmar que há uma relação dialógica entre eles.
- III- Os dois textos são tirinhas de humor que usam a ironia para fazer crítica social.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) II e III.
- b) I e III.
- c) III.
- d) II.
- e) I.

8ª QUESTÃO

Acerca do funcionamento da perífrase “deve ser”, presente nos Textos II e III, é possível afirmar que:

- a) a perífrase “deve ser” é utilizada para expressar avaliação acerca do que foi dito anteriormente, sinalizando valor modal de mesma categoria semântica em ambos os textos.
- b) embora a perífrase “deve ser” tenha sido utilizada nos dois textos para expressar avaliação acerca do que foi dito anteriormente, não pode ser classificada como de valor modal.
- c) no Texto II, “deve ser” é utilizada para expressar avaliação acerca do que foi dito anteriormente, sinalizando valor modal de categoria semântica distinta de “deve ser” presente no Texto III.
- d) ainda que apareça nos dois textos, a perífrase “deve ser” expressa avaliação apenas no Texto III.
- e) nos dois textos, a perífrase “deve ser” é utilizada para declarar uma informação, sem haver indícios de avaliação.

9ª QUESTÃO

Com base na leitura do Texto II, assinale a alternativa CORRETA.

- a) O termo “se”, presente no terceiro quadrinho, é classificado gramaticalmente como pronome oblíquo tônico.
- b) Os termos “ai” e “lascou”, por serem da linguagem informal, comprometem a situação comunicativa.
- c) A expressão “até que”, presente no segundo quadrinho, é uma locução conjuntiva consecutiva.
- d) O personagem, ao contar o ocorrido com o tio, apresenta duas situações reconhecidas por ele como equivalentes quanto ao gasto financeiro.
- e) No texto, é possível perceber duas situações que envolvem dispêndio financeiro, uma de cunho institucional e outra de cunho voluntário e incerto.

10ª QUESTÃO

No primeiro quadrinho do Texto II, é possível observar que a expressão “mordida do leão” aparece entre aspas. Qual figura de linguagem se observa predominantemente nela?

- a) Hipérbato.
- b) Oxímoro.
- c) Catacrese.
- d) Sinestesia.
- e) Metáfora.

11ª QUESTÃO

Considerando a leitura do Texto III, é possível afirmar que o termo “pois”, observado no fragmento “pois eu comprei o curso”, introduz uma oração:

- a) coordenada sindética explicativa.
- b) coordenada sindética conclusiva.
- c) subordinada adverbial causal.
- d) subordinada adjetiva explicativa.
- e) subordinada adverbial consecutiva.

Leia o Texto IV para responder às questões de 12 a 14:

Texto IV

‘Temi que meu filho tivesse câncer cerebral, mas ele havia sido envenenado com vitamina D’

Hazel Martin

BBC News - 18 abril 2026

O menino Roo, de sete anos, ficou doente no início do ano passado. Sintomas como sua perda de peso e muita sede levaram seus médicos e seus pais a recear que ele pudesse ter um tumor no cérebro.

Mas as investigações concluíram que ele havia sido acidentalmente envenenado com uma overdose de vitamina D, prescrita para tratar das suas dores crescentes.

A concentração do frasco de vitamina D3 em gotas consumido por Roo era cerca de sete vezes maior do que o normal. Ele fazia parte de um dentre dois lotes com defeito de produção que foram distribuídos no Reino Unido.

A dosagem levou Roo a sofrer lesão renal aguda e um especialista contou à BBC que a criança teria morrido, se tivesse levado o tratamento prescrito até o fim.

A vitamina D é um nutriente vital que regula o cálcio e o fosfato, mantendo a saúde dos ossos, dentes e músculos. Milhões de adultos a consomem na forma de suplementos, que são vendidos nas farmácias.

Mas, no Reino Unido, a vitamina D em dosagem mais alta, receitada pelos médicos, ainda é classificada como suplemento alimentar e não é regulamentada pelo órgão regulador britânico, a MHRA (Agência Reguladora de Remédios e Produtos para Assistência Médica, na sigla em inglês).

O órgão britânico responsável pelo acompanhamento das vitaminas e suplementos alimentares é a Agência de Padrões Alimentares (FSA, na sigla em inglês).

A MHRA afirma que trabalha em conjunto com a FSA para manter a segurança do público. Mas um especialista contou à BBC que o órgão regulador de remédios deveria buscar mudanças na forma de regulamentação dos suplementos vitamínicos.

Em dezembro de 2024, Roo recebeu prescrição de uma alta dose de vitamina D3 em gotas por 12 semanas, para tentar diminuir a sua intensa dor nas pernas.

[...]

“Ele teve hipercalcemia e os médicos ficaram muito preocupados com esse nível tão alto de cálcio no sangue”, conta a mãe.

“Eles examinavam se poderia ser um tumor cerebral e estávamos meio que nos preparando para que ele fizesse uma ressonância magnética do cérebro.”

O misterioso caso de Roo também foi analisado por equipes do Hospital Real Infantil de Glasgow, na Escócia. E uma ligação telefônica casual com um endocrinologista forneceu a peça que faltava no quebra-cabeça.

Um colega de Manchester, na Inglaterra, havia perguntado se ele sabia de algum “lote ruim” de vitamina D3. E, com os detalhes do lote, a equipe que cuidava de Roo conseguiu identificar o frasco que o menino ainda usava para tomar as gotas todos os dias.

“Deduzimos dali que era o seu corpo fazendo algo estranho porque, basicamente, ele foi envenenado por aquele lote ruim”, conta Hobbs-Sargeant.

[...]

Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/c9v13g72rkwo>. Acesso em: 24 abr. 2026.

12ª QUESTÃO

Acerca do Texto IV, analise as assertivas abaixo.

- I- O fato de a vitamina D ser tratada como suplemento alimentar pode reduzir o controle de qualidade e segurança da venda do nutriente.
- II- O tumor cerebral foi um dos sintomas causados pelo elevado consumo de vitamina D.
- III- O consumo excessivo de vitamina D pode acarretar em alto nível de cálcio no sangue, o que o torna tóxico ao organismo.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) III.
- b) II e III.
- c) I e II.
- d) II.
- e) I e III.

13ª QUESTÃO

Os fragmentos do Texto IV apresentam usos do se:

- I- “A dosagem levou Roo a sofrer lesão renal aguda e um especialista contou à BBC que a criança teria morrido, se tivesse levado o tratamento prescrito até o fim.”
- II- “Eles examinavam se poderia ser um tumor cerebral e estávamos meio que nos preparando para que ele fizesse uma ressonância magnética do cérebro.”
- III- “Um colega de Manchester, na Inglaterra, havia perguntado se ele sabia de algum “lote ruim” de vitamina D3.”

Assinale a alternativa que apresenta a CORRETA classificação do item, na ordem de ocorrência.

- a) I - Conjunção integrante; II - Conjunção integrante; III - Conjunção integrante.
- b) I - Conjunção adverbial condicional; II - Conjunção adverbial condicional; III - Conjunção integrante.
- c) I - Conjunção adverbial condicional; II - Conjunção adverbial condicional; III - Conjunção adverbial condicional.
- d) I - Conjunção adverbial condicional; II - Conjunção integrante; III - Conjunção integrante.
- e) I - Conjunção adverbial causal; II - Conjunção adverbial causal; III - Conjunção integrante.

14ª QUESTÃO

No trecho “Ele teve hipercalcemia e os médicos ficaram muito preocupados com esse nível tão alto de cálcio no sangue”, a palavra em destaque é formada pela junção de:

- a) dois radicais ao radical “cálcio”, constituindo um processo de composição por justaposição.
- b) um radical e um sufixo ao radical “cálcio”, constituindo processos de composição por justaposição e derivação sufixal, respectivamente.
- c) um prefixo e dois sufixos ao radical “cálcio”, constituindo processos de derivação prefixal e derivação sufixal, respectivamente.
- d) um prefixo e um sufixo ao radical “cálcio”, constituindo processos de derivação prefixal e derivação sufixal, respectivamente.
- e) um radical e um sufixo ao radical “cálcio”, constituindo um processo de parassíntese.

Leia o Texto V para responder à questão 15.

Texto V



Disponível em: <https://cartum.folha.uol.com.br/charges/2026/04/08/laerte.shtml>. Acesso em: 30 abr. 2026.

15ª QUESTÃO

Acerca do Texto V, analise as assertivas a seguir.

- I- O efeito humorístico do texto é gerado pelo aviso escrito na lua “aceitar todos os *cookies*”, remetendo ao fato de que a lua parece um *cookie*, biscoito redondo com superfície levemente rachada e gotas de chocolate visíveis.
- II- O texto V sugere que, assim como o lado oculto da lua, normalmente não visto, existe um “lado oculto” na navegação da *internet*: termos e permissões muitas vezes aceitos sem questionamentos.
- III- O texto V é uma crítica bem-humorada à privacidade digital, evocando a ideia de que a coleta de dados está presente em todos os lugares.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) I e III, apenas.
- b) I, II e III.
- c) II e III, apenas.
- d) I, apenas.
- e) III, apenas.

RACIOCÍNIO LÓGICO

16ª QUESTÃO

Considere que o símbolo $\star$ representa um conectivo lógico, não necessariamente o mesmo em todas as sentenças a seguir:

- I- $p \star q$ é falso somente quando p é verdadeira e q é falsa;
- II- $p \star q$ é verdadeiro quando p e q possuem o mesmo valor lógico;
- III- $p \star q$ é verdadeiro quando p e q são ambas verdadeiras;
- IV- $p \star q$ é falso se, e somente se, p e q são ambas falsas.

Com base nessas informações, é CORRETO afirmar que os conectivos representados por $\star$, nas sentenças I, II, III e IV, são, respectivamente:

- a) bicondicional, implicação, disjunção e conjunção.
- b) disjunção, implicação, bicondicional e conjunção.
- c) implicação, bicondicional, conjunção e disjunção.
- d) conjunção, disjunção, implicação e bicondicional.
- e) implicação, conjunção, bicondicional e disjunção.

17ª QUESTÃO

Em uma biblioteca escolar há livros organizados em 8 estantes numeradas de 1 a 8. Durante uma atividade de leitura, 33 estudantes retiraram, cada um, exatamente um livro, e cada livro retirado pertencia a uma dessas 8 estantes.

Com base nessas informações, é CORRETO afirmar que, necessariamente:

- a) alguma estante teve pelo menos 6 livros retirados.
- b) todas as estantes tiveram ao menos 4 livros retirados.
- c) alguma estante teve exatamente 4 livros retirados.
- d) alguma estante teve pelo menos 5 livros retirados.
- e) todas as estantes tiveram exatamente 4 livros retirados.

18ª QUESTÃO

Sejam p , q e r proposições simples. É CORRETO afirmar que a proposição $\neg [(p \rightarrow q) \wedge (\neg (q \vee r))]$ é logicamente equivalente a:

- a) $(p \wedge \neg q) \vee (q \vee r)$
- b) $(\neg p \wedge q) \vee (\neg q \vee \neg r)$
- c) $(p \vee q) \wedge r$
- d) $(\neg p \vee q) \wedge (\neg q \wedge \neg r)$
- e) $(p \wedge q) \vee r$

19ª QUESTÃO

A partir de um estudo divulgado pela revista *The Economist* (2026) sobre possíveis procedimentos odontológicos realizados por neandertais, quando pesquisadores relataram evidências de intervenção deliberada em um molar de um indivíduo neandertal, sugerindo uma forma primitiva de tratamento odontológico, considere a situação hipotética a seguir:

Fonte: THE ECONOMIST. Neanderthals went to the dentist, really. Londres, 13 maio 2026. Disponível em: <https://www.economist.com/science-and-technology/2026/05/13/neanderthals-went-to-the-dentist-really>. Acesso em: 5 jun. 2026.

Um grupo de pesquisadores analisou 80 fósseis dentários e classificou os indivíduos segundo a presença de sinais de intervenção nos seguintes dentes:

M1: primeiro molar; M2: segundo molar; M3: terceiro molar.

Os resultados indicam:

- I- 42 indivíduos apresentavam sinais em M1;
- II- 38 indivíduos apresentavam sinais em M2;
- III- 35 indivíduos apresentavam sinais em M3;
- IV- 18 indivíduos apresentavam sinais em $M1 \cap M2$;
- V- 15 indivíduos apresentavam sinais em $M1 \cap M3$;
- VI- 12 indivíduos apresentavam sinais em $M2 \cap M3$;
- VII- 8 indivíduos apresentavam sinais simultaneamente nos três molares.

Com base nessas informações, em relação ao número de indivíduos que apresentavam sinais em pelo menos um dos três molares, é CORRETO afirmar que o número de indivíduos:

- a) que apresentavam sinais em exatamente dois molares é igual a 18.
- b) que apresentavam sinais em M1 é menor que o número de indivíduos que apresentavam sinais em M2.
- c) que apresentavam sinais simultaneamente em M2 e M3, mas não em M1, é igual a 8.
- d) que não apresentavam sinais em nenhum dos três molares é igual a 4.
- e) que apresentavam sinais apenas em M2 é igual ao número de indivíduos que apresentavam sinais apenas em M3.

20ª QUESTÃO

Uma reportagem publicada na revista *Ciência Hoje* discute o papel das cores nas aranhas, destacando que diferentes padrões de coloração podem estar associados à comunicação, camuflagem e interação com outros organismos (adaptado de *Ciência Hoje*, 2026).
Fonte: CIÊNCIA HOJE. O papel das cores nas aranhas. Rio de Janeiro, 2026. Disponível em: <https://cienciahoje.org.br/artigo/o-papel-das-cores-nas-aranhas/>. Acesso em: 5 jun. 2026.

Durante uma atividade de campo, um pesquisador foi picado por uma aranha pertencente a uma das seguintes colorações predominantes: Azul, Verde, Amarela, Preta e Vermelha. Após o ocorrido, cinco observadores fizeram as seguintes afirmações:

- Anna: A aranha não era vermelha;
- João: A aranha era azul;
- Carlos: A aranha era verde;
- Diego: A aranha não era azul;
- Pedro: A aranha era Preta.

Sabe-se que exatamente uma das cinco afirmações é verdadeira e as demais são falsas.

Com base nessas informações, é CORRETO afirmar que a aranha que picou o pesquisador possuía coloração predominantemente:

- a) Vermelha.
- b) Azul.
- c) Verde.
- d) Amarela.
- e) Preta.

21ª QUESTÃO

A Copa do Mundo FIFA de 2026 está em sua 23ª edição do torneio. Considere que as edições da Copa sejam numeradas pelos números naturais: 1, 2, 3, ..., 23.

Um pesquisador selecionou apenas as edições ímpares a partir da 1ª edição e associou cada uma delas ao respectivo ano de realização. Assim, obteve pares ordenados do tipo:

(EDIÇÃO, ANO)

Sabendo que a Copa ocorre, em regra, a cada 4 anos, e que a 23ª edição corresponde ao ano de 2026, é CORRETO afirmar que o par ordenado correspondente ao 10º termo da sequência das edições ímpares é:

- a) (17, 2006).
- b) (15, 2002).
- c) (19, 2010).
- d) (21, 2018).
- e) (23, 2026).

22ª QUESTÃO

A “purrinha” é um jogo tradicional brasileiro no qual cada participante esconde uma quantidade inteira de palitos em uma das mãos. Em seguida, todos anunciam um palpite para a soma total dos palitos escondidos. Os palpites devem ser distintos, e vence a rodada quem acertar exatamente essa soma.

Em uma rodada com quatro jogadores, Anna, Bruno, Carlos e Diego, os palpites foram os seguintes:

JOGADOR	PALPITE
Anna	4
Bruno	5
Carlos	6
Diego	7

Após a abertura das mãos, os jogadores fizeram as seguintes afirmações:

Anna: “Bruno foi quem acertou a soma.”	Carlos: “Diego não acertou a soma.”
Bruno: “A soma total foi um número par.”	Diego: “Carlos escondeu mais palitos do que eu.”

Sabe-se que:

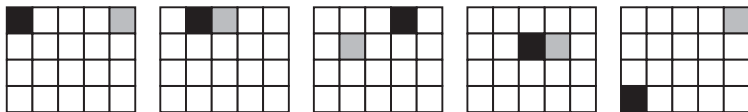
- I- Exatamente uma das quatro afirmações é falsa;
- II- Exatamente um jogador acertou a soma total;
- III- Carlos e Diego esconderam juntos exatamente 3 palitos;
- IV- Carlos escondeu mais palitos do que Diego;
- V- Anna e Bruno esconderam quantidades diferentes de palitos, e nenhum deles escondeu zero palitos.

Com base nessas informações, é CORRETO afirmar que a soma total dos palitos escondidos foi:

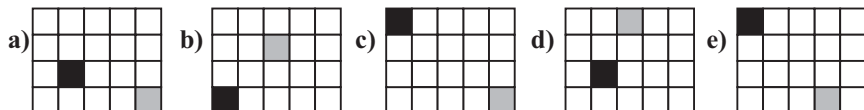
- a) 4.
- b) 6.
- c) 5.
- d) 7.
- e) 8.

23ª QUESTÃO

A sequência de figuras foi construída a partir do deslocamento de dois marcadores em uma malha retangular. O marcador preto sempre se movimenta da esquerda para a direita, enquanto o marcador cinza se movimenta no sentido contrário. Os deslocamentos sucessivos do marcador preto constituem uma progressão geométrica de razão 2, enquanto os deslocamentos sucessivos do marcador cinza constituem uma progressão geométrica de razão 3. Ao atingir a última casa de uma linha, o marcador passa para a primeira casa da linha seguinte; ao atingir a última casa da malha, retorna à primeira casa e continua a contagem.



Com base nesse padrão, é CORRETO afirmar que a próxima figura da sequência é:



24ª QUESTÃO

Um analista avaliou 30 clientes de uma plataforma de moda, considerando dois grupos:

S: Clientes que compraram produtos de moda sustentável;

L: Clientes que compraram produtos de moda de luxo.

Verificou-se que:

I- 16 clientes compraram produtos de moda sustentável;

II- 14 clientes compraram produtos de moda de luxo;

III- 6 clientes compraram produtos dos dois grupos.

Além disso:

- Quem comprou apenas moda sustentável gastou, em média, R\$ 40,00;
- Quem comprou apenas moda de luxo gastou, em média, R\$ 100,00;
- Os clientes que compraram dos dois grupos tiveram os seguintes gastos: 60, 80, 80, 100, 100, 120.

Com base nessas informações, é CORRETO afirmar que:

- a) 20 clientes realizaram ao menos uma compra e a diferença entre a mediana e a média aritmética é R\$17,50.
- b) a mediana dos gastos do grupo $S \cap L$ é R\$ 100,00 e a média geral dos compradores é R\$ 72,50.
- c) o número de clientes que realizaram apenas compras de moda de luxo foi 8 e o número de clientes que realizaram ao menos uma compra foi 6.
- d) os gastos do grupo $S \cap L$ são unimodais e a mediana desse grupo é R\$ 100,00.
- e) os gastos do grupo $S \cap L$ são bimodais e a mediana desse grupo é R\$ 90,00.

25ª QUESTÃO

Segundo reportagem publicada na revista *Ciência Hoje*, estudos genéticos mostram que a população brasileira apresenta elevada diversidade e miscigenação, resultado de processos históricos envolvendo diferentes grupos populacionais ao longo de séculos (Ciência Hoje, 2026).

Fonte: CIÊNCIA HOJE. O DNA do povo brasileiro. Ciência Hoje, 2026. Disponível em: <https://cienciahoje.org.br/artigo/o-dna-do-povo-brasileiro/>. Acesso em: 6 jun. 2026.

Em uma etapa preliminar de um estudo sobre ancestralidade genética, um laboratório selecionou 42 voluntários, todos com idade inferior a 30 anos completos.

Dados os seguintes itens:

I- Dois desses voluntários nasceram na mesma hora do dia;

II- Dois desses voluntários nasceram no mesmo dia da semana;

III- Dois desses voluntários nasceram no mesmo mês;

IV- Dois desses voluntários possuem exatamente 20 anos de idade.

É necessariamente CORRETO o que se afirma em:

- a) I e IV, apenas.
- b) I, II e III, apenas.
- c) II e IV, apenas.
- d) II e III, apenas.
- e) I, II, III e IV.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26ª QUESTÃO

O acompanhamento nutricional pode ser realizado com a finalidade de um planejamento ou tentativa de uma gestação saudável. A atenção voltada aos aspectos nutricionais é aplicada tanto para as mulheres, quanto para os homens. À luz de tais situações, assinale a alternativa CORRETA.

- a) A redução da obesidade no período pré-concepcional não interfere sobre o risco de alterações metabólicas nos neonatos.
- b) A relação entre IMC e níveis de testosterona nos homens é diretamente proporcional.
- c) Pela epigenética, a dieta materna e paterna é capaz de alterar expressões genéticas hereditárias, sem modificar a sequência de DNA.
- d) No hipertireoidismo não tratado, não impacta no ciclo ovulatório e, consequente na fertilidade.
- e) Pregorexia é um transtorno alimentar caracterizado pela restrição calórica e redução do gasto energético por gestantes, a fim de evitar o ganho de peso.

27ª QUESTÃO

Momentos antes do parto, Tereza recebeu a visita do nutricionista da maternidade em que estava e recebeu algumas orientações quanto ao aleitamento materno. Analise as assertivas a seguir acerca desse fato.

- I- O bebê deve ser colocado no peito logo após o nascimento, na primeira hora de vida (Hora Ouro), e permanecer em contato direto na pele materna até a primeira alimentação ser realizada.
- II- A amamentação exclusiva é a melhor forma de nutrir o bebê durante os primeiros 6 meses de vida.
- III- A composição do leite materno varia conforme a dieta da mãe. Portanto, o consumo materno de frutas cítricas pode desnaturar as proteínas desse leite.
- IV- Os bebês com aleitamento materno exclusivo não precisam consumir água adicional.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) II.
- b) I, II e IV.
- c) II e IV.
- d) I e III.
- e) I, III e IV.

28ª QUESTÃO

O fígado é um órgão de fundamental importância para manter o correto metabolismo humano e apresenta funções vitais complexas. Na existência de patologias, a conduta dietoterápica correta é essencial para recuperação da saúde do indivíduo. Sobre dietoterapia aplicada a doenças hepáticas, avalie as afirmativas abaixo, marcando a CORRETA.

- a) O acúmulo de líquido na cavidade abdominal (ascite) é uma das manifestações físicas apresentadas na doença hepática terminal. A dietoterapia recomendada inclui apenas a restrição de sódio.
- b) A perda de massa corporal está incluída no tratamento dietoterápico da doença hepática gordurosa não alcoólica.
- c) Disfunções hepáticas que culminam no acúmulo de amônia no cérebro e corrente sanguínea ocasionam a encefalopatia hepática. Desta forma, a conduta dietoterápica padrão para encefalopatia hepática é a restrição proteica severa ($< 0,6\text{g/kg/dia}$) de forma contínua.
- d) Frequentemente, a doença hepática compromete a absorção de gordura, sendo este aspecto observado com a presença de gordura nas fezes. Neste caso, é indicada a ingestão de triglicerídeos de cadeia curta na dieta.
- e) Para controle de edema e ascite ocasionados por doença hepática gordurosa alcoólica, recomenda-se restrição hídrica a fim de evitar a hipernatremia.

29ª QUESTÃO

A água faz parte da composição dos alimentos. Bioquimicamente, sua importância não é apenas em percentual, mas também em relação à forma como é encontrada nos alimentos. Levando-se em conta a presença de água nos alimentos, marque a alternativa CORRETA.

- a) Alimentos com atividade de água $>2,0$ tendem a apresentar reações químicas e enzimáticas reduzidas pela baixa concentração de reagentes.
- b) O termo atividade de água refere-se ao teor total de umidade de um alimento, representando a soma da água livre e da água ligada aos componentes estruturais.
- c) Alimentos com atividade de água $>0,9$ possuem menor probabilidade de crescimento microbiano, pois há possibilidade de reações químicas e enzimáticas rápidas pelo aumento da concentração dos reagentes.
- d) O conhecimento sobre a atividade de água (Aw) nos alimentos contribui para aplicação do método correto de conservação do alimento, com o objetivo de se obter maior controle do crescimento microbiano, da deterioração química e de sua consistência.
- e) O congelamento é um método de conservação dos alimentos baseado na remoção da água.

30ª QUESTÃO

As vitaminas são micronutrientes que desempenham variadas funções nos organismos, sendo necessárias tanto para a síntese de cofatores essenciais, quanto para muitas reações metabólicas controladas por enzimas e coenzimas. São classificadas em vitaminas hidrossolúveis e lipossolúveis.

Acerca do metabolismo, funções e fontes das vitaminas hidrossolúveis, analise as afirmativas abaixo.

- I- A absorção da tiamina ocorre no intestino, encontrando-se nos tecidos, em grande parte, na forma de pirofosfato de tiamina, que vai atuar na conversão do carboidrato em energia.
- II- A vitamina B6, também chamada de ácido fólico, é importante no processo de multiplicação celular, sendo sua deficiência associada a más-formações congênitas.
- III- Feijão, vísceras e vegetais de folhas verdes são alimentos fonte da vitamina B9.
- IV- O ácido ascórbico tem função antioxidante, é essencial para a síntese de colágeno e atua na absorção de ferro não heme. Esta vitamina é encontrada em maiores concentrações nas frutas cítricas.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) I, II e III.
- b) I, III e IV.
- c) III.
- d) I e IV.
- e) II e IV.

31ª QUESTÃO

Durante a inspeção rotineira da Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) sob sua responsabilidade, um nutricionista observou algumas inadequações. Considerando as boas práticas para serviços de alimentação, assinale qual situação é descrita em conformidade com a Resolução nº 216, de 15 de setembro de 2004.

- a) Os funcionários responsáveis pela manipulação dos alimentos estão com cabelos presos e protegidos por touca descartável, unhas bem aparadas e sem esmalte ou base, sem aliança ou qualquer outro tipo de adorno nos dedos, orelhas, no pescoço ou nos cabelos.
- b) O funcionário responsável pela higienização das instalações sanitárias está utilizando fardamento completo, sendo este igual ao dos demais colaboradores da UAN.
- c) A planilha de registro das informações sobre a higienização do exaustor não está preenchida, pois esta atividade é atribuição do mesmo funcionário sempre, sendo dispensado esse tipo de registro.
- d) A abertura externa do exaustor não está com a tela milimetrada. Por ser localizada em altura acima das janelas e demais aberturas externas, a abertura do exaustor não apresenta risco de acesso de vetores e pragas urbanas.
- e) O reservatório de água é mantido bem fechado, sem rachaduras ou infiltrações, aparentemente bem higienizado, com última manutenção de higienização registrada há 8 meses.

32ª QUESTÃO

Após acompanhar o recebimento e armazenamento de insumos de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), o nutricionista observou que o estoquista fazia orientações a um colaborador envolvido na ação. No entanto, o estoquista cometeu alguns equívocos, sendo necessária a intervenção do nutricionista para correção das orientações. Assinale a alternativa que apresenta uma orientação CORRETA, de acordo com a Resolução RDC nº 216/2004.

- a) A inspeção da temperatura de alimentos congelados deve ser realizada na etapa de recepção, dispensando a verificação na etapa de armazenamento.
- b) A inspeção das embalagens deve ser realizada no momento de armazenamento no estoque.
- c) Na identificação de matérias-primas com validade vencida, estas devem ser mantidas junto às demais matérias-primas e devolvidas na próxima entrega do fornecedor.
- d) Deve-se verificar as condições de higiene do transporte e entregador das matérias-primas, ingredientes e embalagens.
- e) A área de recepção das matérias-primas, ingredientes e embalagens é dispensada de cobertura, sendo obrigatória a limpeza apenas na área de armazenamento.

33ª QUESTÃO

Em uma reunião sobre a gestão de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), estava em pauta a redução de gastos para melhor controle financeiro da unidade que passará por reforma estrutural em breve. O nutricionista responsável precisou apresentar as planilhas do controle financeiro e explicar alguns termos à gestão administrativa da empresa. Acerca dos conceitos de gestão de custos em uma UAN, assinale a alternativa que apresenta CORRETAMENTE um exemplo de custo direto.

- a) Aluguel do imóvel e taxas bancárias.
- b) Taxas bancárias.
- c) Matéria-prima utilizada nas preparações.
- d) Salário dos colaboradores e materiais de escritório.
- e) Internet administrativa e matéria-prima.

34ª QUESTÃO

Uma paciente de 73 anos foi internada após um Acidente Vascular Cerebral (AVC). Em seu segundo dia de internação, foi diagnosticada com disfagia orofaríngea leve, apresentando dificuldade na mastigação de alimentos sólidos e fibrosos. Foi observada a dentição incompleta e capacidade de deglutição preservada de alimentos mais macios ou em forma de purê. Sabendo que a alimentação via oral deve ser priorizada sempre que possível, com a finalidade de preservar a funcionalidade do trato digestório, a consistência mais adequada da dieta a ser ofertada para esta paciente é:

- a) enteral com as calorias ajustadas para sua necessidade.
- b) geral, orientando a paciente a mastigar com calma para evitar engasgos.
- c) líquida, facilitando deglutição dos alimentos e evitando esforço para mastigar.
- d) branda, mantendo carnes em pedaços e vegetais crus para estimular a função mastigatória.
- e) pastosa, composta por alimentos de textura macia, na forma de purês, cremes ou moídos, que exijam o mínimo de mastigação.

35ª QUESTÃO

Ao separar a ficha técnica de preparo de uma salada tipo sunomono para 20 pessoas, o nutricionista verificou que vai precisar fazer o pedido de alguns ingredientes. São 20 g de pepino e 15 g de rabanete por porção. Para os cálculos da quantidade que precisará adquirir de pepino e rabanete, o nutricionista considerou o Índice de Parte Comestível (IPC) ou Fator de Correção (FC) de 1,2 e 1,1, respectivamente. De acordo com os valores descritos acima, assinale a alternativa CORRETA que se refira às quantidades a serem adquiridas para o preparo da respectiva salada.

- a) 380 g de pepino e 280 g de rabanete.
- b) 240 g de pepino e 160 g de rabanete.
- c) 240 g de pepino e 150 g de rabanete.
- d) 400 g de pepino e 300 g de rabanete.
- e) 480 g de pepino e 330 g de rabanete.

36ª QUESTÃO

De acordo com Conselho Federal dos Nutricionistas, o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista é um documento que orienta o exercício profissional no Brasil, estabelecendo diretrizes para uma atuação responsável. A respeito deste Código, constituem deveres do profissional nutricionista:

- I- Em caso de trabalho voluntário, executar as atribuições e assumir as responsabilidades profissionais inerentes à função executada conforme legislação vigente, em especial a lei que dispõe sobre o serviço voluntário.
- II- Prestar serviços profissionais gratuitos com fins sociais e humanos.
- III- Assumir responsabilidade por suas ações, ainda que estas tenham sido solicitadas por terceiros.
- IV- Pleitear remuneração adequada às suas atividades, com base no valor mínimo definido por legislações vigentes ou pela sua respectiva e competente entidade sindical.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) I e III.
- b) I, II e IV.
- c) III e IV.
- d) I e II.
- e) II e IV.

37ª QUESTÃO

A resolução nº 6, de 08 de maio de 2020, dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE. Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta Resolução, sendo de, no mínimo:

- I- 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, uma refeição, para as creches em período parcial.
- II- 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais diárias de energia e macronutrientes, por refeição ofertada, para os estudantes matriculados nas escolas localizadas em comunidades indígenas ou em áreas remanescentes de quilombos, exceto creches.
- III- 15% (quinze por cento) das necessidades nutricionais diárias de energia e macronutrientes, quando ofertadas duas ou mais refeições, para os estudantes matriculados na educação básica, exceto creches em período parcial.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) I e II, apenas.
- b) I, II e III.
- c) III, apenas.
- d) I e III, apenas.
- e) II, apenas.

38ª QUESTÃO

O ômega-3 é um grupo de ácidos graxos poli-insaturados de cadeia longa considerado essencial para o metabolismo humano, uma vez que o organismo não consegue sintetizá-lo endogenamente em quantidades suficientes. A sua importância para a saúde está amplamente documentada na literatura científica. Considerando a biodisponibilidade e a concentração de ômega-3, qual das alternativas apresenta peixes considerados fontes preferenciais de ômega-3?

- I- Peixes gordurosos como sardinha, cavala e salmão.
- II- Peixes de águas tropicais e rasas como salmão, sardinha e tilápia.
- III- Peixes de águas frias e rasas como sardinha, tilápia e tambaqui.
- IV- Peixes de águas tropicais como salmão, truta e pintado.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

- a) III e IV.
- b) II.
- c) I e III.
- d) II e IV.
- e) I.

39ª QUESTÃO

A resolução do Conselho Federal de Nutrição nº 600, de 25 de fevereiro de 2018, dispõe sobre a definição das áreas de atuação do nutricionista e suas atribuições, indica parâmetros numéricos mínimos de referência, por área de atuação, para a efetividade dos serviços prestados à sociedade e dá outras providências. São as áreas e suas respectivas subáreas de atuação do nutricionista:

- I- Nutrição em Alimentação Coletiva – Gestão em Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN).
- II- Nutrição Clínica – Assistência Nutricional e Dietoterápica Hospitalar, Ambulatorial, em nível de Consultórios e em Domicílio.
- III- Nutrição em Esportes e Exercício Físico – Assistência Nutricional e Dietoterápica para Atletas e Desportistas nacionais e internacionais.
- IV- Nutrição na Cadeia de Produção, na Indústria e no Comércio de Alimentos – atividades de desenvolvimento e produção e comércio de produtos relacionados à alimentação e à nutrição.
- V- Nutrição no Ensino, na Pesquisa, Extensão, Inovação e Tecnologia – atividades de coordenação, ensino, pesquisa e extensão, nos cursos de graduação e pós-graduação em nutrição, cursos de aperfeiçoamento profissional, cursos técnicos e outros da área de saúde ou afins.

É CORRETO o que se afirma em:

- a) II, III, IV e V, apenas.
- b) II e III, apenas.
- c) I, II e IV, apenas.
- d) I, III e IV, apenas.
- e) I, II, III, IV e V.

40ª QUESTÃO

No planejamento de políticas públicas e na vigilância alimentar e nutricional, a avaliação do estado nutricional de coletividades é fundamental para identificar grupos de risco e monitorar tendências. Sobre os indicadores e métodos utilizados na avaliação nutricional coletiva, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Em inquéritos populacionais, o recordatório de 24 horas é considerado o padrão-ouro para avaliar o estado nutricional antropométrico de uma comunidade.
- b) O monitoramento do estado nutricional em nível populacional deve focar exclusivamente em métodos de diagnóstico individual, como a bioimpedância elétrica, por sua alta precisão em grandes grupos.
- c) O Índice de Massa Corporal (IMC) para idade é o indicador recomendado pela OMS para diagnosticar a desnutrição crônica (baixa estatura) em crianças na fase escolar.
- d) A prevalência de excesso de peso em uma população é um indicador de transição nutricional, fenômeno caracterizado pela redução das doenças carenciais e aumento das doenças crônicas não transmissíveis.
- e) A taxa de mortalidade infantil não possui correlação com o estado nutricional coletivo, sendo um indicador estritamente vinculado à assistência hospitalar.