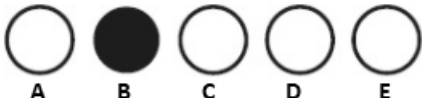


TÉCNICO EM TAEKWONDO

INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

- **Durante a realização da prova não será permitido ao candidato, sob pena de exclusão do Concurso Público:**
 - a) Qualquer espécie de consulta bibliográfica, utilização de livros, manuais ou anotações;
 - b) Comunicação entre candidatos;**
 - c) Uso de máquina calculadora;
 - d) Uso de relógio de qualquer tipo;
 - e) Agendas eletrônicas, telefones celulares, smartphones, MP3, notebook, palmtop, tablet, BIP, walkman, gravador ou qualquer outro receptor ou transmissor;
 - f) Uso de óculos escuros, bonés, protetores auriculares e outros acessórios similares;
 - g) Perturbar de qualquer modo a execução dos trabalhos;
- Todas as respostas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta;
- Não serão computadas as questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, ementa ou rasura;
- O gabarito da letra escolhida deve ser pintado de forma a completar todo o círculo. Exemplo:

Alternativas



A B C D E
- Para a realização da Prova Escrita, o candidato deverá utilizar caneta esferográfica de tinta azul ou preta;
- Após a realização da prova, o candidato deverá afastar-se do local;
- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal o Caderno de Prova e o Cartão Resposta devidamente **preenchido e assinado**;
- Os 03 últimos candidatos permanecerão até o último concluir, os quais assinarão a ata de encerramento, juntamente com os fiscais, efetuarão a conferência dos Cartões-Resposta, cujas irregularidades serão apontadas na referida ata, e assinarão o lacre dos envelopes em que forem guardados os Cartões-Resposta;
- A Prova escrita terá início às 08h30min com término às 11h30min. A duração mínima para realização da prova é de 01 (uma) hora, com tempo máximo de 03h00min (três) horas. A Prova será composta por questões de múltipla escolha, sendo cada questão composta de 05 alternativas (a, b, c, d, e), possuindo somente uma alternativa correta;

- O Caderno de Provas será composto:

CONTEÚDO	Nº DE QUESTÕES
Língua Portuguesa	05 (cinco)
Raciocínio Lógico	05 (cinco)
Conhecimentos Gerais	05 (cinco)
Informática	05 (cinco)
Conhecimentos Específicos	20 (vinte)
Total de Questões	40 (quarenta)

- Verifique se o Caderno de Provas está completo, sem falhas de impressão e se a quantidade de questões está correta;
- Você deverá transcrever as respostas das questões para o Cartão-Resposta, que será o **único documento válido para a correção das provas.**
- **O preenchimento do Cartão Resposta é de inteira responsabilidade do candidato e não será substituído em caso de erro do candidato.**

BOA PROVA!

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 5.

Gigantes da tecnologia se preparam para crise econômica

O congelamento das contratações no setor de tecnologia e as previsões pessimistas representam um forte contraste à reputação tradicionalmente protegida das empresas de tecnologia. Durante a última década, essas companhias cresceram bastante, contratando dezenas de milhares de trabalhadores e acumulando enormes reservas financeiras. Os preços das ações de empresas como Amazon, Microsoft, Apple e Google seguiram em direção ao céu, dominando as bolsas de valores e enriquecendo muitos investidores.

Como algumas das empresas mais valiosas do mundo, elas também exercem grande influência nas percepções da economia, em parte devido à natureza de suas atividades, que dependem de cliques e gastos do consumidor. Qualquer queda na demanda de produtos vendidos pela Amazon, pela Tesla, ou pela Apple, assim como menos anúncios comprados no Instagram ou na pesquisa do Google, causa temores em outras esferas da economia.

Há meses o setor de tecnologia dá sinais de que os tempos de prosperidade chegam ao fim. A Amazon foi uma das primeiras gigantes da tecnologia a alertar, no início deste ano, que tinha contratado trabalhadores demais para seus armazéns e construído instalações em excesso ao antecipar uma maior demanda dos clientes que, em vez disso, começou a diminuir logo após o fim do lockdown provocado pela pandemia.

Gigantes da tecnologia se preparam para crise econômica (estadao.com.br).

Adaptado.

Questão 01

Há meses o setor de tecnologia não dá sinais de tempos de prosperidade.

Assinale a opção CORRETA.

- (A) O núcleo do predicado verbal é um verbo transitivo indireto.
- (B) A expressão 'Há meses' é adjunto adverbial de tempo.
- (C) O núcleo do sujeito é o vocábulo 'tecnologia'.
- (D) O predicado é verbo-nominal cujos núcleos são 'dá' e 'prosperidade'.
- (E) A expressão 'Há meses' é uma oração sem sujeito.

Questão 02

Qualquer queda na demanda de produtos vendidos causa temores em outras esferas da economia.

Assinale a opção que contenha um substantivo e um adjetivo respectivamente. (obs.: desconsidere os elementos entre parênteses.)

- (A) Demanda (de) produtos.
- (B) Causa temores.
- (C) Esferas (da) economia.
- (D) Temores (em) outras.
- (E) Produtos vendidos.

Questão 03

Elas também exercem grande influência nas percepções da economia devido à natureza de suas atividades.

Assinale a opção CORRETA quanto à acentuação gráfica. (obs.: considere a separação silábica brasileira.)

- (A) O vocábulo 'também' é acentuado por ser uma oxítônica terminada em 'em'.
- (B) O vocábulo 'à' pertence à regra dos monossílabos tônicos terminados em 'a'.
- (C) Os vocábulos 'percepções' e 'também' são acentuados por serem oxítonos, mas cada um com sua particularidade.
- (D) O termo 'percepções' recebe acento por ser uma oxítônica terminada em 'es'.
- (E) No vocábulo 'influência', a acentuação deve-se à regra das proparoxítonas.

Questão 04

Assinale a opção CORRETA de acordo com o texto.

- (A) O lockdown provocado pela pandemia devastou a economia global, colocando em risco de falência as maiores empresas de tecnologia do mundo, a exemplo da Amazon, Microsoft, Apple e Google.
- (B) De acordo com o texto, apesar do crescimento de grandes empresas de tecnologia nos últimos anos, começa a haver uma queda de demanda não esperada com o fim da pandemia.
- (C) Segundo a reportagem, apesar da Amazon começar a sofrer com a queda de vendas, gigantes como Microsoft, Google e Apple seguem crescendo e enriquecendo seus investidores.
- (D) O texto mostra que existe um exagero nas previsões pessimistas, representando um enorme paradoxo e comprometendo a reputação das empresas de tecnologia.
- (E) De acordo com o texto, qualquer queda na venda de produtos das grandes empresas de tecnologia abala, gravemente, anúncios no Instagram ou na pesquisa do Google.

Questão 05

Durante a última década, essas companhias cresceram

bastante, contratando dezenas de milhares de trabalhadores.

Assinale a opção CORRETA quanto à nova pontuação, de forma que não altere o sentido original da frase.

- (A) Contratando dezenas de milhares de trabalhadores, essas companhias cresceram bastante durante a última década.
- (B) Essas companhias contratando dezenas de milhares de trabalhadores, cresceram bastante durante a última década.
- (C) Milhares de trabalhadores contratando essas companhias, dezenas cresceram bastante, durante a última década.
- (D) Durante a última década? Essas companhias cresceram bastante; contratando dezenas de milhares de trabalhadores!
- (E) Milhares de trabalhadores, contratando essas companhias, dezenas cresceram bastante durante a última década.

Raciocínio Lógico

Questão 06

Juliano comprou 3 miniaturas de guitarra por R\$5,00 cada, 4 miniaturas de violão por R\$7,00 cada e 3 miniaturas de bateria por R\$12,00. Quanto Juliano pagou, em média, por cada miniatura?

- (A) Juliano pagou, em média, R\$8,00 por cada miniatura.
- (B) Juliano pagou, em média, R\$7,20 por cada miniatura.
- (C) Juliano pagou, em média, R\$6,75 por cada miniatura.
- (D) Juliano pagou, em média, R\$5,45 por cada miniatura.
- (E) Juliano pagou, em média, R\$7,90 por cada miniatura.

Questão 07

Para atender seus clientes em um dia de mega promoção, a "Caminhada Calçados" organizou uma fila e, a partir do momento da entrada da primeira pessoa, a cada 2 minutos entrava mais uma. Se Bianca é a 72ª pessoa da fila, depois de quanto tempo da primeira pessoa ela entrará na loja?

- (A) Bianca entrará na loja 1h46min depois da primeira pessoa.
- (B) Bianca entrará na loja 2h22min depois da primeira pessoa.
- (C) Bianca entrará na loja 2h17min depois da primeira pessoa.
- (D) Bianca entrará na loja 1h25min depois da primeira pessoa.
- (E) Bianca entrará na loja 2h03min depois da primeira pessoa.

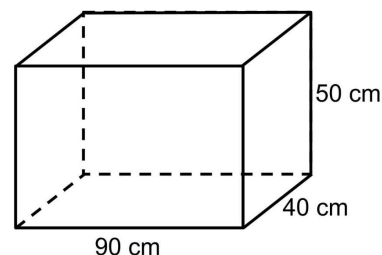
Questão 08

Se 10 jogadores estão inscritos para um torneio de tênis, como são necessários 2 jogadores em cada partida, de quantas maneiras diferentes os organizadores poderão formar a dupla do primeiro jogo?

- (A) De 80 maneiras diferentes.
- (B) De 45 maneiras diferentes.
- (C) De 18 maneiras diferentes.
- (D) De 32 maneiras diferentes.
- (E) De 17 maneiras diferentes.

Questão 09

Para fazer uma experiência na aula de ciências, Pablo encheu $\frac{2}{3}$ da caixa abaixo com areia e, do restante, 50% com água e 50% com óleo. Qual foi o volume de água que ele usou?



Após análise, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Ele usou 45 litros de água.
- (B) Ele usou 30 litros de água.
- (C) Ele usou 19 litros de água.
- (D) Ele usou 78 litros de água.
- (E) Ele usou 55 litros de água.

Questão 10

Em uma determinada cidade 78% da população é de adultos e 62% das crianças são meninas. Qual é o percentual de meninos que tem nessa cidade, em relação ao total da população?

- (A) O percentual de meninos em relação ao total da população é de 4,3%.
- (B) O percentual de meninos em relação ao total da população é de 7,22%.
- (C) O percentual de meninos em relação ao total da população é de 8,36%.
- (D) O percentual de meninos em relação ao total da população é de 13%.
- (E) O percentual de meninos em relação ao total da população é de 15%.

Conhecimentos Gerais

Questão 11

José Maria foi um dos principais personagens da Guerra do Contestado que ocorreu em uma região de disputa entre os estados do Paraná e Santa Catarina. O homem que figurou um dos papéis principais nessa disputa José Maria era um:

- (A) Líder religioso.
- (B) Desertor do exército.
- (C) Coronel da região.
- (D) Político de carreira.
- (E) Cacique.

Questão 12

As Bandeiras do município de Seara/SC é formada por faixas que dividem a bandeira em quartéis como podemos verificar na imagem abaixo:



Essas faixas simbolizam?

- (A) A força da população através de suas forças armadas.
- (B) Os rios que cortam o município dividindo o seu território em quadrantes.
- (C) A irradiação do Poder Municipal a todos os quadrantes de seu território e as partições assim constituídas, as propriedades rurais existentes no mesmo.
- (D) O número de colonizadores que iniciaram a constituição no território do município de Seara.
- (E) A divisão do município em partições, por distritos existentes no seu território.

Questão 13

Analise os excertos abaixo:

Excerto I

O primeiro prefeito da cidade de Seara-SC não foi eleito por voto popular, e se chamava Osny Amaro Romão.

Excerto II

O primeiro prefeito eleito por voto popular foi Clayton Wosgrau no ano de 1954 a 1958.

Excerto III

O atual prédio da Prefeitura Municipal de Seara foi idealizado pelo prefeito Dorvalino José Rech e o Vice Flávio Ragagnin.

Após a sua análise assinale a alternativa que apresenta a afirmação CORRETA:

- (A) O excerto I e II estão totalmente corretos.
- (B) Somente o excerto I está correto.
- (C) Somente o excerto III está correto.
- (D) O excerto I, II e III estão totalmente incorretos.
- (E) Somente o excerto II está correto.

Questão 14

Na história do Brasil a proclamação da república aconteceu no dia 15 de novembro de 1889, dando início à chamada República Velha, que só veio a terminar em 1930. O responsável pela proclamação da república foi:

- (A) Castelo Branco.
- (B) Getúlio Vargas.
- (C) João Figueiredo.
- (D) Dom Pedro II.
- (E) Marechal Deodoro da Fonseca.

Questão 15

O primeiro Governador da recém criada capitania de Santa Catarina, ocupou por 10 anos até o ano de 1749. O ocupante do cargo de primeiro governador de Santa Catarina, era militar, engenheiro e administrador colonial português, conhecido como:

- (A) José da Silva Pais.
- (B) Pedro de Azambuja Ribeiro.
- (C) José de Melo Manuel.
- (D) Manuel Soares de Coimbra.
- (E) Patrício Manuel de Figueiredo.

Informática

Questão 16

Na composição dos computadores existem os dispositivos de entrada e os de saída. Das alternativas abaixo, assinale o único que NÃO representa um dispositivo de entrada do computador:

- (A) Monitor.
- (B) Scanner.
- (C) Teclado.
- (D) Microfone.
- (E) Mouse.

Questão 17

Para o funcionamento de um computador alguns componentes básicos são necessários, dentre esses elementos o "Processador" têm a função de:

- (A) Armazenar os arquivos do usuário a longo prazo.
- (B) Executar os comandos enviados pelo usuário, é considerado o cérebro do computador.
- (C) Dissipar o calor e evitar superaquecimento dos componentes eletrônicos da máquina.
- (D) Armazenar os arquivos do usuário a curto prazo.
- (E) Melhorar o desempenho da visualização de imagens.

Questão 18

"Uma funcionalidade no Microsoft Word é uma galeria de estilos de texto, que podem ser adicionados às suas publicações para criar efeitos decorativos, como texto sombreado ou espelhado (refletido)".

Acesso em: <https://support.microsoft.com/pt-br/office>

A funcionalidade no qual tratar o conceito do trecho acima é conhecida como:

- (A) Formas.
- (B) SmartArt.
- (C) Equation.
- (D) WordArt.
- (E) Slide.

Questão 19

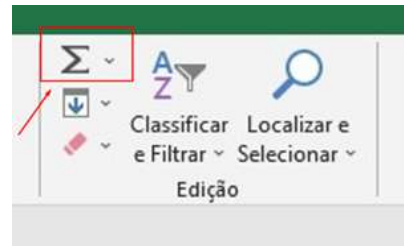
O Outlook é um programa voltado para o recebimento e envio de e-mail entre usuários, sua utilização oferece diversas facilidades ao usuário. Nas opções abaixo temos algumas das vantagens do Outlook, EXCETO o que está em:

- (A) Acesso offline aos e-mails.
- (B) Informações dos contatos.
- (C) Associar categorias.
- (D) Enviar mensagens para aplicativos de conversas como WhatsApp e pagar contas.

- (E) Marcar e-mail importantes.

Questão 20

Dentro do Microsoft Excel a função da imagem abaixo é responsável por:



Assinale a alternativa CORRETA:

- (A) Organiza dados da tabela selecionada.
- (B) Formata dados das células selecionadas.
- (C) Insere novas células na tabela selecionada.
- (D) Ordena dados da tabela selecionada.
- (E) Soma os números e mostra resultados das células selecionadas.

Conhecimentos Específicos

Questão 21

Sobre os aspectos práticos da fisiologia do exercício no Taekwondo, analise as sentenças a seguir:

I. Um atleta de Taekwondo executou o chute frontal ou Ap Chagi, para tanto fez uso da sua capacidade em aplicar a maior força, o mais rápido possível, durante a ação muscular, nesse caso o atleta utilizou a força explosiva.

II. O atleta que possui a capacidade de executar determinado movimento, de forma contínua, mecanicamente correta e suportar um esforço por um longo período de tempo possui a chamada força de resistência.

III. A força máxima caracteriza-se pelo nível de força que o atleta é capaz de alcançar em consequência da tensão muscular máxima, pode ser dinâmica ou estática.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) II, apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) I e II, apenas.

Questão 22

Todas as competições de nível internacional reconhecidas pela WT serão formadas com a participação de pelo menos _____ países no torneio com pelo menos _____ competidores competindo em cada categoria de peso, qualquer torneio com menos de _____ países ou categoria de peso com menos de _____ competidores não podem ser reconhecidos nos resultados oficiais.

Assinale a alternativa que preenche **corretamente** as lacunas acima:

- (A) Cinco (5) / quatro (4) / cinco (5) / quatro (4)
- (B) Cinco (5) / cinco (5) / quatro (4) / quatro (4)
- (C) Quatro (4) / cinco (5) / quatro (4) / cinco (5)
- (D) Cinco (5) / cinco (5) / cinco (5) / cinco (5)
- (E) Quatro (4) / quatro (4) / quatro (4) / quatro (4)

Questão 23

De acordo com o Regulamento de competição explicação e interpretação em vigor a partir de 01 de junho de 2022, a duração do combate é de três (3) rounds de dois minutos com um minuto de descanso entre os rounds. No caso de empate, após o término do 3º (terceiro) round, um 4º (quarto) round de:

- (A) Um minuto será realizado como golden round (round de ouro), após dois minutos do término do 3º (terceiro) round.
- (B) Dois minutos será realizado como golden round (round de ouro), após dois minutos do término do 3º (terceiro) round.
- (C) Dois minutos será realizado como golden round (round de ouro), após um minuto do término do 3º (terceiro) round.
- (D) Um minuto será realizado como golden round (round de ouro), após três minutos do término do 3º (terceiro) round.
- (E) Um minuto será realizado como golden round (round de ouro), após um minuto do término do 3º (terceiro) round.

Questão 24

De acordo com a regra oficial um *Knock Down* deve ser declarado, entre outras situações, quando um ataque legítimo é aplicado e quando:

- (A) O competidor estiver inabalado e disposto mostrando intenção ou habilidade para prosseguir no combate como resultado de técnicas pontuadas do oponente.
- (B) O competidor não estiver abalado mostrando intenção ou habilidade para prosseguir no combate como resultado de técnicas pontuadas do oponente.
- (C) Qualquer parte do corpo além da sola do pé não tocar o chão devido à força da técnica aplicada pelo adversário.

- (D) Qualquer parte do corpo além da sola do pé tocar o chão devido à força da técnica aplicada pelo adversário.
- (E) O árbitro julga que o competidor pode continuar devido ao resultado de uma técnica legítima pontuada.

Questão 25

Acerca dos conhecimentos básicos de Educação Física aplicada ao Taekwondo, analise as assertivas a seguir:

I.A prática do Taekwondo apresenta valores que ajudam no desenvolvimento do aluno, nas expressões corporais, nos movimentos, nas capacidades físicas envolvidas em sua prática e no respeito entre os participantes.

II.Constitui uma faculdade do professor, garantir o aprendizado dos alunos considerando os princípios do Taekwondo, tendo em vista a existência de situações que justificam a não observância desses princípios na aprendizagem.

III.A prática do Taekwondo está diretamente ligada as regras inerentes a modalidade, que devem ser respeitadas, dessa forma, o professor nunca poderá promover uma atividade em aula sem que seja observada rigorosamente as regras oficiais.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, apenas.
- (E) II, apenas.

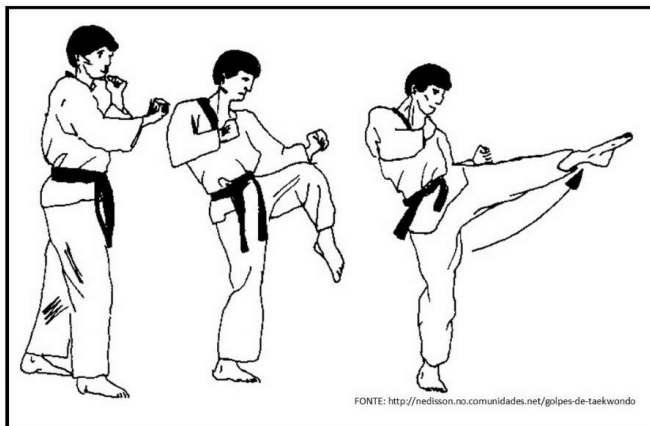
Questão 26

A iniciação esportiva para crianças no Taekwondo, muitas vezes acontece em tenra idade, nesse contexto pode ocorrer a chamada especialização precoce, sobre esse tema assinale a alternativa **CORRETA**.

- (A) Apresenta-se como uma ótima alternativa, tendo em vista que o atleta mirim suporta treinos mais intensos, pois a recuperação ocorre de maneira muito mais veloz.
- (B) Evita o esgotamento prematuro da capacidade de rendimento e não interfere no desenvolvimento da criança.
- (C) É importante pois promove a descoberta, ainda cedo, de novos talentos no Taekwondo.
- (D) Pode ocasionar uma aversão ao esporte, gerando no atleta mirim traumas psicológicos, fisiológicos e até social.
- (E) Promove aumento do nível técnico da modalidade, gerando por consequência, ótimos resultados a longo prazo.

Questão 27

Analise a imagem a seguir:



A imagem representa, no Taekwondo, o chute:

- (A) Tigô tchagui.
- (B) Dolio Tchagui.
- (C) Bandal Tchagui.
- (D) Yop tchagui.
- (E) Bakat tchagui.

Questão 28

A faixa no Taekwondo é um elemento fundamental e vai além das funções que comumente vemos, ela tem um forte simbolismo a depender da sua cor. A faixa amarela, representa:

- (A) "A pureza e a inocência" - a semente.
- (B) "A riqueza" - a terra.
- (C) "Alerta" - o sol.
- (D) "A liberdade" - o céu.
- (E) "O crescimento" - a planta.

Questão 29

É dever de todo Mestre passar valores para os seus discípulos, entre eles o juramento do Taekwondo que inicia-se com a frase "Eu prometo...", seguido dos seguintes princípios, **EXCETO**:

- (A) Observar as regras do Taekwondo.
- (B) Nunca fazer mal uso do Taekwondo.
- (C) Respeitar mestres e meus superiores.
- (D) Ser campeão da justiça e das disputas.
- (E) Construir um mundo mais pacífico.

Questão 30

No Taekwondo o gub é graduação de faixa colorida, que corresponde a cada faixa em ordem decrescente, quanto menor o gub maior será a graduação colorida em consequência do desenvolvimento técnico do atleta. O 6º gub corresponde a faixa de cor:

- (A) Verde com ponto preto.
- (B) Vermelha com ponta preta.
- (C) Amarela.
- (D) Azul.
- (E) Verde.

Questão 31

Analise as assertivas a seguir com base no Regulamento de competição explicação e interpretação em vigor a partir de 01 de junho de 2022, divulgado pela Confederação Brasileira de Taekwondo (CBTKD) e registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

() Um competidor deverá usar um dobok ou uniforme de competição, hogu PSS, capacete PSS, protetor de genital, protetor de antebraço, caneleira, luvas, meias sensoras (no caso de usar PSS) aprovados pela WT e estar equipado com um protetor bucal antes de entrar na área de competição.

() O capacete PSS deve estar firmemente preso sob o braço direito ao entrar na área de competição. O capacete PSS deve ser colocado na cabeça seguindo as instruções do árbitro antes do início do combate.

() No caso de usar o dobok, o protetor de antebraço e a caneleira devem ser usados por baixo da vestimenta. No caso de usar uniforme de competição, o protetor de antebraço e caneleiras devem ser usados dentro da vestimenta, nunca por baixo dela. O protetor de genital deve ser usado em baixo da vestimenta em ambos os casos.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) F, V, F.
- (B) V, V, F.
- (C) V, F, V.
- (D) F, F, V.
- (E) V, F, F.

Questão 32

Dentre as principais lesões no Taekwondo, temos a entorse, sobre as formas de prevenir a entorse, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) Conheça bem os limites do seu corpo e saiba quando é hora de parar.
- (B) Fique sempre atento às técnicas demonstradas por seu professor.
- (C) Aqueça a musculatura sempre depois do treino.
- (D) Treine para melhorar seu equilíbrio.
- (E) Faça exercícios de alongamento para melhorar a flexibilidade.

Questão 33

Na organização de uma competição esportiva de Taekwondo, foi adotado como sistema de disputas o chamado eliminatória dupla, nesse sistema o competidor é eliminado:

- (A) Após a primeira derrota. Se o adversário pontuar mais o competidor poderá participar da eliminatória dupla em uma "chave" especial.
- (B) Somente após a segunda derrota. Ainda que sofra uma derrota o participante ainda poderá ser o vencedor do torneio, pois entrará numa "chave" de repescagem.
- (C) Após a primeira derrota. Se o adversário pontuar menos o competidor poderá participar da eliminatória dupla.
- (D) Somente após a segunda derrota. Ainda que sofra duas derrotas o participante ainda poderá ser o vencedor do torneio, pois entrará numa "chave" de repescagem.
- (E) Somente após a primeira derrota. Ainda que sofra duas derrotas o participante ainda poderá ser o vencedor do torneio, pois entrará numa "chave" de repescagem.

Questão 34

Sobre as técnicas de quebramento no Taekwondo, analise as assertivas a seguir, a luz dos objetivos precípuos desta técnica e registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

() Não reside exatamente e somente no rompimento do objeto, mas, antes de tudo, pôr a prova a autoconfiança do praticante, mensurar sua força, velocidade e a distância ideal para cada situação.

() Tem como objetivo desenvolver a vulnerabilidade do praticante, a habilidade de mensurar a força e a velocidade, o que é comprovado apenas com se o atleta quebrar de fato o objeto.

() Para realização do quebramento, sem que haja risco de lesões, é necessário um árduo trabalho de preparação física com exercícios e equipamentos próprios, motivo pelo qual apenas atletas iniciantes podem realizar a técnica.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V, V, V.
- (B) V, F, F.
- (C) F, V, F.
- (D) V, F, V.
- (E) F, F, F.

Questão 35

O Taekwondo, assim como outras modalidades esportivas, possui a nomenclatura específica do esporte. Associe a segunda coluna de acordo com a primeira,

que relaciona, termos do Taekwondo:

1ª Coluna

- (1) Ke-Shi.
- (2) Jirugui.
- (3) Moa Sogui.
- (4) Uen Sogui.

2ª Coluna

- () Soco.
- () Base com os pés fechados.
- () Base pelo lado esquerdo.
- () Contar até 10.

Assinale a alternativa que apresenta a CORRETA associação entre as colunas:

- (A) 3, 2, 1, 4.
- (B) 2, 3, 4, 1.
- (C) 2, 4, 3, 1.
- (D) 2, 1, 4, 3.
- (E) 2, 3, 1, 4.

Questão 36

Os instrutores, professores, mestres, técnicos e treinadores de Taekwondo devem ter obrigações, assim como seus alunos. São deveres dos instrutores, professores, mestres, técnicos e treinadores, **EXCETO**:

- (A) Estimular a conciliação entre os litigantes, estimulando, sempre que possível, a instauração de litígios.
- (B) Manter conduta moral e ética após resultados competitivos, mesmo que seja desfavorável.
- (C) Contribuir para o aprimoramento do Taekwondo.
- (D) Emprego de linguagem escorregia e polida.
- (E) Coibir atos de violência, preconceito, racismo, o uso de drogas e estimulantes.

Questão 37

O treinador da aluna Natália Falavigna, durante o período de preparação para uma importante competição internacional, percebeu uma perda na performance da atleta, acompanhada de alteração do humor e da alimentação. Não houve quadro de comprometimento físico, com diagnósticos de tendinites e fraturas por estresse, por exemplo, mas uma visível queda de rendimento, perda de energia e performance durante o treino. O quadro apresentado é chamado de:

- (A) Hipotrofia.
- (B) Hipotraining.

- (C) *Overtraining*.
- (D) *Overreaching*.
- (E) *Hipertrofia*.

Questão 38

De acordo com o Regulamento de competição explicação e interpretação em vigor a partir de 01 de junho de 2022, em seu artigo 5 - Divisão de peso, no Taekwondo, a categoria de peso Olímpica masculina está classificada em divisões da seguinte forma:

- (A) Até 59kg, até 69kg, até 80kg e acima de 80kg.
- (B) Até 56kg, até 66kg, até 76kg e acima de 76kg.
- (C) Até 55kg, até 65kg, até 80kg e acima de 80kg.
- (D) Até 57kg, até 67kg, até 79kg e acima de 79kg.
- (E) Até 58kg, até 68kg, até 80kg e acima de 80kg.

Questão 39

A conduta no local de treinamento é importante para que seja mantida a ordem, segurança e disciplina do aluno, sendo condutas recomendadas no Dojan, **EXCETO**:

- (A) Não cumprimentar o instrutor antes de se retirar do dojan, o cumprimento é realizado somente na entrada e não pode ser feito quando o aluno tiver se retirando.
- (B) Em caso de atraso e com a aula já em andamento, o aluno deve aguardar até que o professor autorize a sua entrada no dojan.
- (C) Manter o dobok sempre limpo e apresentável, e só entrar no dojan completamente uniformizado (incluindo a faixa).
- (D) Pedir a autorização do instrutor sempre que, por motivo de necessidade importante, tiver que se retirar do dojan durante o horário de treinamento (aula).
- (E) Somente entrar no dojan com autorização do instrutor (desde que ele esteja presente) aguardando em posição de sentido do lado de fora do mesmo.

Questão 40

Taekwondo é uma arte marcial original da Coreia que desde 1988 passou a ser um esporte olímpico. A palavra "Taekwondo" é formada por três termos que significam:

- (A) Tae (bater com o pé), Kwon (caminho espiritual) e Do (golpear com a mão).
- (B) Tae (caminho espiritual), Kwon (golpear com a mão) e Do (bater com o pé).
- (C) Tae (golpear com a mão), Kwon (bater com o pé) e Do (caminho espiritual).
- (D) Tae (bater com o pé), Kwon (golpear com a mão) e Do (caminho espiritual).
- (E) Tae (caminho espiritual), Kwon (bater com o pé) e Do (golpear com a mão).