

AVANÇASP



PREFEITURA MUNICIPAL DE
AMPARO/SP

CONCURSO PÚBLICO
01/2026

NUTRIÇÃO

Leia atentamente as instruções abaixo

1. PROVA E FOLHA DE RESPOSTAS

Além deste Caderno de Questões, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas, você receberá do fiscal de sala:

- 01 (uma) Folha de Respostas destinada às respostas das questões objetivas. Confira se seus dados estão corretos.

2. TEMPO

- 03 (três) horas é o tempo disponível para realização da prova, já incluído o tempo para marcação da Folha de Respostas da prova objetiva.

- 01 (uma) hora após o início da prova é possível retirar-se da sala levando o Caderno de Questões.

3. INFORMAÇÕES GERAIS

- As questões objetivas têm 05 (cinco) alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente **uma** delas está correta.

- Quando for permitido abrir o Caderno de Questões, verifique se corresponde ao cargo para o qual se inscreveu, se está completo e sem falhas. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal da sala, para que sejam tomadas as devidas providências.

- Confira seus dados pessoais na Folha de Respostas, especialmente nome, número de inscrição, número do documento de identidade e cargo. Leia atentamente as instruções para preenchimento.

- O preenchimento das respostas da prova objetiva é de sua responsabilidade e não será permitida a substituição de Folha de Respostas em caso de erro de marcação pelo(a) candidato(a).

- Marque, na Folha de Respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.

- Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas da prova objetiva, não sendo permitido anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o Caderno de Questões.

- Ao se retirar, entregue a Folha de Respostas preenchida e assinada ao fiscal de sala.

SERÁ ELIMINADO do presente certame o candidato que:

- a) for surpreendido, durante as provas, em qualquer tipo de comunicação com outro candidato;

- b) portar ou usar, qualquer tipo de aparelho eletrônico (calculadoras, bips/pagers, câmeras fotográficas, filmadoras, telefones celulares, smartphones, tablets, relógios, walkmans, MP3 players, fones de ouvido, agendas eletrônicas, notebooks, palmtops ou qualquer outro tipo de computador portátil, receptores ou gravadores) seja em sala de prova, sanitários, pátios ou qualquer outra dependência do local de prova;

- c) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas;

- d) se recusar a entregar a Folha de Respostas, quando terminar o tempo estabelecido;

- e) não assinar a Lista de Presença e/ou a Folha de Respostas.

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO

Leia o texto a seguir para responder às questões de 01 a 03.

Os robôs não são a grande ameaça à humanidade; os desumanos, sim

Quanto se ganha por ler uma poesia? Ou por deixar a música invadir e mudar a batida do coração? Qual o valor de ter o fôlego interrompido diante de uma escultura, de uma flor ou do pôr-do-sol? Quanto vale o que nos faz mais humanos? É na ampliação do sentir que percebemos o mundo e nos implicamos nele. O que nos preenche a alma não é palpável, quantificável ou útil, mas é o que embeleza a vida, e para isso não há preço.

Ninguém sabe o momento exato que vai realizar essa verdade, talvez porque esse momento nem exista, é aos poucos que a gente se humaniza, e isso é o oposto do processo de desumanização, que ocorre rápido, devasta amizades, amores e famílias, como uma peste ou uma guerra.

A praga do utilitarismo corrói os bons afetos. As relações humanas pautadas por ele são empobrecedoras, tornam o mundo pior, não importa o que de longe possa parecer.

Somos razão, mas existimos, com grandeza, é na sensibilidade.

Sou inconformada com o embrutecimento do mundo. Diante de tantas possibilidades da humanidade dar um salto de consciência, entristece ver pessoas com o coração mais árido, menos dispostas a se deixarem afetar por relações humanas baseadas na ausência de utilidade.

Nada contra o networking. Sobre isso acho o óbvio: útil. Mas é o inútil contido nas humanidades que nos torna mais interessantes, eventualmente, até para fazer negócios. (...)

Não são os robôs a grande ameaça à humanidade, são os desumanos.

As disciplinas humanísticas pedem passagem como antídoto à barbárie da

utilidade. A desumanidade turva a compreensão da realidade óbvia e permite cegueiras coletivas, que abrem espaço para aberrações comportamentais. Exige esforço, mas é preciso dedicar mais tempo para resgatar valores comunitários.

As relações baseadas em princípios mais humanos melhoram as pessoas. A riqueza interior supera o lucro. Apoiar o ensino de novos conceitos de riqueza baseados em sentimentos e não em matéria é remédio para um mundo adoecido e autodestrutivo. (...)

AGUIAR, Aurê. Os robôs não são a grande ameaça à humanidade; os desumanos, sim. *A Gazeta*. Disponível em <<https://www.agazeta.com.br/colunas/aure-aguiar/os-robos-nao-sao-a-grande-ameaca-a-humanidade-os-desumanos-sim-0424>>.

QUESTÃO 01

O texto “Os robôs não são a grande ameaça à humanidade; os desumanos, sim” é predominantemente:

- (A) dissertativo, desenvolvendo ideias sobre fatos e comportamentos humanos.
- (B) narrativo, apresentando elementos como personagens, tempo, espaço e foco narrativo.
- (C) narrativo, contando fatos a respeito de uma sociedade dominada por robôs.
- (D) descritivo, apresentando características de uma sociedade imaginária.
- (E) descritivo, apresentando qualidades positivas e negativas sobre a tecnologia.

QUESTÃO 02

“A desumanidade **turva** a compreensão da realidade óbvia”

A palavra destacada no trecho acima é sinônima de tornar algo:

- (A) rico, precioso.
- (B) claro, definido.
- (C) certo, definitivo.
- (D) fácil, compreensível.
- (E) obscuro, indefinido.

QUESTÃO 03

Assinale a alternativa cuja palavra destacada, mesmo não sendo um pronome possessivo, apresenta o sentido de posse

- (A) “Quanto se ganha por ler uma poesia?”
- (B) “O que nos preenche a alma não é palpável”
- (C) “Quanto vale o que nos faz mais humanos?”
- (D) “é aos poucos que a gente se humaniza”
- (E) “É na ampliação do sentir que percebemos o mundo e nos implicamos nele.”

QUESTÃO 04

Assinale a alternativa cujo enunciado apresenta a figura de linguagem conhecida como catacrese.

- (A) Não se preocupe com o Totó, pois ele acabou partindo desta para melhor.
- (B) Minha irmã ficou com a maçã do rosto bem visível, de tão envergonhada.
- (C) Como diria o mestre Yoda, estudar muito devemos para vitória certa alcançarmos.
- (D) O show do humorista foi tão bom, que morremos de rir durante todo o tempo.
- (E) É bom tomar água pela manhã, mas não precisa tomar três copos de uma vez.

QUESTÃO 05

“É impossível imaginar o espanhol sem Cervantes, o inglês sem Shakespeare, e o português sem Clarice.” (Benjamin Moser)

O período acima é constituído por:

- (A) quatro orações coordenadas entre si.
- (B) duas orações desenvolvidas com verbos no presente do indicativo.
- (C) duas orações reduzidas com verbos no infinitivo.
- (D) uma oração com função de objeto direto acompanhada do predicativo “impossível”.
- (E) uma oração com função de sujeito acompanhada do predicativo “impossível”.

QUESTÃO 06

Assinale a alternativa que apresenta a colocação do pronome destacado de acordo com a norma-padrão da Língua Portuguesa.

- (A) Oxalá você nunca esqueça-se das suas origens.
- (B) Logo que os convidados cumprimentaram-se, foram chamados um a um ao palco.
- (C) Nos ajude em mais uma importante missão social.
- (D) Ela foi uma das pessoas cujo talento se mencionou na coletiva.
- (E) Jamais renda-se às lamentações duvidosas da pessoa que você admira.

QUESTÃO 07



BROWNE, Dik. *Hagar o horrível*. Disponível em <https://www.instagram.com/p/DZc1CjXF05J/?img_index=5>.

Nas expressões “meio cheio” e “meio vazio”, empregadas na tirinha acima, a palavra “meio” é de natureza:

- (A) adverbial, com o sentido de intensidade.
- (B) adverbial, sendo sinônima de “metade”.
- (C) adjetiva, com o sentido de intensidade.
- (D) adjetiva, sendo sinônima de “metade”.
- (E) substantiva, indicando quantidade.

QUESTÃO 08

Assinale a alternativa em que todas as palavras estão grafadas de acordo com as normas vigentes em Língua Portuguesa.

- (A) Houve uma discrepância exagerada entre os aspectos teóricos e práticos.
- (B) Pensa-se que os jovens não lêem muito, mas isso pode ser um equívoco evidente.
- (C) Num ínterim, todos os recém-formados estavam em êxtase.
- (D) A maior exigência girava em torno dos afazeres domésticos dos cortesãos.
- (E) Fazia um calor excecivo naquela região, a ponto de interferir no bem-estar das pessoas.

QUESTÃO 09

“Apurado, com impressionante agilidade e precisão, naquela tarde do último mês do ano, o resultado da consulta à população local, verificou-se que a esmagadora e ampla maioria da comunidade daquele distante distrito manifestou-se pela efusiva e indubitável rejeição da alteração realizada na Lei de Responsabilidade Fiscal.”

Considerando que o trecho acima se encontre em parte de um documento oficial, é correto afirmar que ele:

- (A) é totalmente adequado, visto que não apresenta nenhuma incorreção gramatical.
- (B) é totalmente adequado, visto que apresenta importantes imagens poéticas.
- (C) é adequado, porque consegue transmitir muita informação com poucas palavras.
- (D) não é adequado, por apresentar falhas no âmbito da concisão.
- (E) não é adequado, visto que apresenta graves incorreções gramaticais.

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa em que a palavra destacada é responsável por produzir ambiguidade no enunciado, tornando-o, portanto, inadequado para a redação oficial.

- (A) Traga-me os papéis que estão sobre a mesa, **os quais** são importantes para o trabalho.
- (B) O assessor e sua comitiva discutiram as condições de trabalho **desta**.
- (C) O chefe do departamento avisou à secretária que **suas** férias começariam logo.
- (D) Entre ficar na reunião e sair para a comemoração, prefiro **aquela** opção.
- (E) Nunca duvide do seu potencial, pois **este** é capaz de promovê-lo em breve.

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO

QUESTÃO 11

Durante o planejamento de uma viagem para acompanhar a Copa do Mundo de 2026, João decidiu comprar ingressos para três jogos, um em cada país-sede. E em uma única compra ele pagou US\$ 125,00 por um jogo nos Estados Unidos, US\$ 98,50 por um jogo no México e US\$ 142,30 por um jogo no Canadá. Ao finalizar a compra, foi cobrada uma taxa única de serviço de US\$ 12,00. Qual foi o valor total pago? Assinale a alternativa correta.

- (A) US\$ 365,80
- (B) US\$ 377,80
- (C) US\$ 265,80
- (D) US\$ 255,30
- (E) US\$ 142,30

QUESTÃO 12

Endrick aplicou R\$ 10.000.000,00 em um investimento que rende juros simples de 13% ao ano. Considerando um período de 1 ano, assinale a alternativa que indica qual será o valor total acumulado por Endrick.

- (A) R\$ 1.300.000,00
- (B) R\$ 8.700.000,00
- (C) R\$ 9.700.000,00
- (D) R\$ 10.000.000,00
- (E) R\$ 11.300.000,00

QUESTÃO 13

Maria é a única Agente Comunitária de Saúde (ACS) que atualmente atende um bairro com 45.000 habitantes. A coordenadora da Unidade Básica de Saúde decidiu que, para bairros populosos, haveria uma nova redistribuição do número de agentes ACS, seguindo a regra:

- Bairros com até 10.000 habitantes terão 1 ACS;
- Bairros entre 10.001 e 20.000 habitantes terão 2 ACS;
- Bairros entre 20.001 e 45.000 habitantes terão 3 ACS;
- Bairros entre 45.001 e 60.000 habitantes terão 4 ACS;
- Bairros com população a partir de 60.000 terão 5 ACS.

Considerando a nova redistribuição, quantos habitantes Maria passará a atender a partir de agora? Assinale a alternativa correta.

- (A) 9.000
- (B) 11.250
- (C) 15.000
- (D) 22.500
- (E) 45.000

QUESTÃO 14

Analise as assertivas abaixo, referentes a porcentagens, e classifique-as em verdadeiro (V) ou falso (F). Em seguida, assinale a alternativa correta.

- () 7 é 5% de 14.
- () 110% de 90 é igual a 100.
- () O resultado ao aumentar 15% sobre o valor de 40, será 45.
- () O valor 475,26 é obtido ao aplicar dois descontos sucessivos de 11% sobre o valor inicial de 600.
- (A) V – F – F – F
- (B) V – V – F – F
- (C) F – V – V – V
- (D) F – F – F – V
- (E) F – V – V – F

QUESTÃO 15

Um jogador de futebol está realizando um treino de resistência. Ele percorre o campo de futebol de uma extremidade a outra, totalizando 105 metros. Sabe-se que, durante a corrida, ele manteve um ritmo constante, dando passadas de 70 centímetros cada. Considerando esse ritmo, qual é o número aproximado de passadas que o jogador deu para percorrer os 105 metros? Assinale a alternativa correta.

- (A) 120 passadas
- (B) 150 passadas
- (C) 160 passadas
- (D) 170 passadas
- (E) 180 passadas

QUESTÃO 16

Sandra, uma gaúcha apaixonada por chimarrão, utiliza diariamente sua garrafa de água quente para manter a temperatura ideal da bebida. O reservatório interno dessa garrafa pode ser aproximado pela forma de um cilindro com 28 cm de altura e diâmetro interno de 6 cm. Considerando que toda a parte interna está preenchida com água quente, qual é o volume aproximado, em centímetros cúbicos, desse reservatório? Use $\pi \approx 3,14$ e assinale a alternativa correta.

- (A) 791,28 cm³
- (B) 756,00 cm³
- (C) 891,28 cm³
- (D) 252 cm³
- (E) 79,13 cm³

QUESTÃO 17

Durante um passeio marítimo, um jetski percorreu 89,5 milhas ao longo da costa. Sabendo que 1 milha equivale aproximadamente a 1,609 quilômetros, qual foi a distância percorrida aproximada pelo jetski em quilômetros? Assinale a alternativa correta.

- (A) 55,6 km
- (B) 100 km
- (C) 144 km
- (D) 150 km
- (E) 189,5 km

QUESTÃO 18

No último concurso prestado por Amélia, a sua nota final foi calculada por média ponderada. A avaliação era composta por três partes:

- Prova objetiva, com peso de 35%;
- Prova discursiva, com peso de 15%;
- Prova de Títulos, com peso de 50%.

Sabendo que Amélia obteve 80 pontos na Prova Objetiva, 60 pontos na Prova Discursiva e 96 pontos na Prova de Títulos, qual é sua nota final? Assinale a alternativa correta.

- (A) 60
(B) 80
(C) 85
(D) 90
(E) 96

QUESTÃO 19

Analise as afirmativas a seguir, referentes aos temas porcentagem, média simples, razão, proporção, máximo divisor comum e mínimo múltiplo comum. Em seguida, assinale a alternativa correta:

- I. 30% de 250 é igual a 75.
II. Se um valor aumenta de 40 para 50, então houve um aumento percentual de 25%.
III. A média simples dos valores 12, 18, 20 e 30 é igual a 20.
IV. A razão entre o MDC(24, 36) e o MMC(6, 8) é 1:2.

- (A) Todas as afirmativas estão corretas.
(B) Apenas I, II e IV estão corretas.
(C) Apenas I, III e IV estão corretas.
(D) Apenas II, III e IV estão corretas.
(E) Apenas I, II e III estão corretas.

QUESTÃO 20

Considere a progressão aritmética (PA) a seguir:

$$2, 4, 6, 8, 10, \dots a_n$$

Assinale a alternativa que indica o valor da média aritmética simples dos 8 primeiros termos dessa PA.

- (A) 6
(B) 7
(C) 8
(D) 9
(E) 10

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

QUESTÃO 21

Ao acessar conteúdos na internet, o usuário interage com diversos elementos que permitem localizar e visualizar páginas, documentos e outros recursos disponíveis na rede.

Com base nesse contexto, assinale a alternativa que apresenta corretamente o conceito de URL.

- (A) É o endereço que identifica a localização de um recurso específico na internet.
(B) É o programa utilizado para visualizar páginas da web e executar pesquisas online.
(C) É um recurso gráfico empregado para alterar a aparência de uma página da internet.
(D) É um dispositivo responsável por estabelecer a conexão física entre computadores e a rede.
(E) É um arquivo temporário criado automaticamente para armazenar imagens de um site visitado.

QUESTÃO 22

No sistema operacional Microsoft Windows, ao trabalhar com vários programas e pastas, o atalho de teclado Tecla Windows + M tem a função de:

- (A) Bloquear o computador.
(B) Reiniciar o computador.
(C) Ativar o Modo Tela Cheia.
(D) Minimizar todas as janelas.
(E) Abrir o Prompt de Comando.

QUESTÃO 23

A troca de mensagens por meios digitais permite a comunicação entre pessoas localizadas em diferentes lugares, utilizando recursos disponíveis em rede.

Com relação ao uso do correio eletrônico, assinale a alternativa correta.

- (A) O correio eletrônico é um recurso destinado apenas à transferência de arquivos, sem permitir o envio de mensagens.
- (B) Uma mensagem de correio eletrônico somente pode ser enviada após a criação de uma pasta compartilhada entre remetente e destinatário.
- (C) O uso do correio eletrônico depende exclusivamente da instalação de programas de edição de imagens.
- (D) O correio eletrônico permite apenas o recebimento de mensagens, não sendo utilizado para enviá-las.
- (E) Para enviar uma mensagem por correio eletrônico, é necessário conhecer o endereço eletrônico do destinatário.

QUESTÃO 24

Com relação ao sistema operacional Microsoft Windows, assinale a alternativa que completa corretamente as lacunas do texto a seguir. O mesmo termo preenche as duas lacunas.

A _____ fornece uma segurança quando arquivos ou pastas são excluídos no Windows. Quando você exclui qualquer um desses itens do disco rígido, o Windows o coloca na _____.

- (A) Lixeira
- (B) Pasta Segura
- (C) Estação de Backup
- (D) Estante Digital
- (E) Caixa de Opções

QUESTÃO 25

Em atividades de revisão colaborativa, é comum registrar observações diretamente em trechos específicos de um documento para facilitar a análise de alterações e sugestões.

Considerando os recursos do Microsoft Word, assinale a alternativa correta.

- (A) A inserção de comentários é realizada exclusivamente pela guia “Notificar”.
- (B) A opção para inserir um Novo Comentário pode ser encontrada na guia “Revisão”.
- (C) Novos comentários são criados por meio da guia “Layout”, sem necessidade de selecionar texto.
- (D) O recurso de comentários está disponível apenas na guia “Opções”.
- (E) Comentários podem ser adicionados somente após a conversão do documento para PDF.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 26

Durante consulta de puericultura, a mãe de uma criança de 4 meses relata que o lactente está em aleitamento materno exclusivo, apresenta bom ganho ponderal e não possui intercorrências clínicas. Em razão do clima quente, a família pretende iniciar doravante a oferta de água, chás e sucos. A orientação nutricional adequada é:

- (A) Manter o aleitamento materno exclusivo até os 6 meses, sem introduzir água, chás, sucos ou outros alimentos nesse período.
- (B) Introduzir chás nos intervalos das mamadas, mantendo o leite materno como principal fonte alimentar até os 6 meses.
- (C) Iniciar frutas amassadas e sucos naturais, pois a proximidade dos 6 meses permite antecipar a alimentação complementar.
- (D) Oferecer sucos em pequenas quantidades, desde que não substituam as mamadas ao longo do dia.
- (E) Substituir gradualmente algumas mamadas por alimentos pastosos, quando houver aceitação espontânea da criança.

QUESTÃO 27

Um nutricionista atende, em unidade básica de saúde, uma gestante cujo Índice de Massa Corporal (IMC) pré-gestacional foi classificado como sobrepeso. Durante o acompanhamento nutricional no pré-natal, verifica-se o ganho de peso gestacional cumulativo até a 27ª semana. Nessa situação, a faixa esperada é:

- (A) 1,1 a 2,7 kg
- (B) 2,3 a 3,7 kg
- (C) 3,1 a 6,3 kg
- (D) 5,6 a 7,2 kg
- (E) 7,0 a 9,0 kg

QUESTÃO 28

Um paciente candidato a operação eletiva de médio porte apresenta perda ponderal superior a 10% em seis meses. A equipe avalia a necessidade de intervenção nutricional antes do procedimento. A conduta compatível com esse quadro é:

- (A) manter dieta habitual e iniciar suporte somente após a alta.
- (B) restringir a terapia nutricional ao intraoperatório imediato.
- (C) aguardar cinco dias de jejum pós-operatório para iniciar suporte.
- (D) indicar nutrição parenteral pós-operatória como rotina preventiva.
- (E) indicar terapia nutricional pré-operatória por sete a 14 dias.

QUESTÃO 29

Paciente internado apresenta insuficiência cardíaca congestiva associada a quadro de edema, além de fazer uso prolongado de corticoides. A dieta apropriada para esse paciente é a:

- (A) dieta hipoproteica.
- (B) dieta com restrição hídrica.
- (C) dieta hipossódica.
- (D) dieta pobre em potássio.
- (E) dieta hipofermentativa.

QUESTÃO 30

Após uma operação abdominal, a equipe assistencial planeja a retomada alimentar de um paciente clinicamente estável. Considerando a conduta pós-operatória recomendada para a maioria dos procedimentos cirúrgicos, assinale a alternativa correta.

- (A) A realimentação deve aguardar a alta hospitalar para reduzir intercorrências.
- (B) A via parenteral deve substituir a enteral quando houver tubo digestivo funcionante.
- (C) A dieta deve ser reintroduzida precocemente, em 12 a 24 horas.
- (D) A dieta oral é contraindicada no primeiro dia em qualquer anastomose intestinal.
- (E) A terapia nutricional precoce aumenta o tempo de internação em pacientes cirúrgicos.

QUESTÃO 31

Em uma análise situacional de saúde, uma equipe identifica redução de doenças infectocontagiosas e aumento de obesidade, diabetes mellitus, hipertensão arterial, dislipidemias e doenças cardiovasculares. Esse cenário caracteriza uma mudança epidemiológica associada:

- (A) à melhora do saneamento básico e das condições de saúde.
- (B) à redução simultânea das doenças crônicas e das carências nutricionais.
- (C) ao aumento da desnutrição como principal causa de mortalidade adulta.
- (D) à substituição das doenças crônicas por agravos infectocontagiosos.
- (E) à eliminação dos fatores alimentares no perfil de morbimortalidade.

QUESTÃO 32

Um idoso em uso de captopril relata que costuma tomar o medicamento junto ao almoço para facilitar a adesão. Considerando a interação descrita para esse fármaco, a orientação adequada é:

- (A) manter o captopril junto às refeições para aumentar sua concentração.
- (B) administrar captopril uma hora antes ou duas horas após as refeições.
- (C) administrar captopril com alimentos lácteos para reduzir irritação gástrica.
- (D) associar captopril a refeições ricas em fibras para ampliar sua absorção.
- (E) tomar captopril imediatamente após grandes refeições para estabilizar sua biodisponibilidade.

QUESTÃO 33

No manejo do leite materno retirado, a orientação adequada para armazenamento e oferta posterior é:

- (A) guardar o leite na porta da geladeira por até 12 horas, desde que o frasco permaneça bem fechado.
- (B) ferver o leite após o descongelamento, antes da oferta à criança.
- (C) utilizar frasco de vidro com tampa metálica, previamente higienizado para a coleta.
- (D) contar a validade do leite a partir da última coleta adicionada ao frasco.
- (E) manter o leite no congelador por até 15 dias e não aquecê-lo em micro-ondas.

QUESTÃO 34

Um usuário de 67 anos apresenta IMC de 26,5 kg/m² em avaliação antropométrica. Considerando os pontos de corte aplicáveis a idosos, a classificação nutricional correspondente é:

- (A) baixo peso.
- (B) eutrofia.
- (C) sobrepeso.
- (D) obesidade grau I.
- (E) obesidade grau II.

QUESTÃO 35

No planejamento de refeições para coletividades, a previsão de opções isentas de leite e derivados é fundamental para atender participantes com intolerância à lactose. A lactose está presente em produtos derivados do leite, tais como:

- (A) leite condensado, tofu, leite de coco e suco de soja.
- (B) queijo, creme de leite, água de coco e geleia de frutas.
- (C) iogurte, coalhada, queijo e creme de leite.
- (D) leite, pasta de grão-de-bico, manteiga de amendoim e tofu.
- (E) coalhada, leite condensado, castanhas e azeite de oliva.

QUESTÃO 36

Durante a execução do Procedimento Operacional Padronizado (POP) de higienização da caixa d'água de 1000 litros, um manipulador prepara a solução desinfetante a ser espalhada nas paredes e no fundo do reservatório. De acordo com as orientações estabelecidas para tal procedimento, a solução é obtida diluindo:

- (A) 1 litro de água sanitária em 10 litros de água, devendo permanecer em contato por 15 minutos.
- (B) 1 litro de água sanitária em 5 litros de água, devendo permanecer em contato por 30 minutos.
- (C) 5 litros de água sanitária em 1 litro de água, devendo permanecer em contato por 30 minutos.
- (D) 1 litro de água sanitária em 5 litros de água, devendo permanecer em contato por 160 minutos.
- (E) 2 litros de água sanitária em 5 litros de água, devendo permanecer em contato por 20 minutos.

QUESTÃO 37

Acerca das condutas de higiene exigidas do manipulador de alimentos durante suas atividades, assinale a alternativa **incorreta**.

- (A) Os cabelos devem permanecer presos e cobertos com redes ou toucas durante o preparo dos alimentos.
- (B) Brincos, pulseiras, anéis, aliança, colares e relógio devem ser retirados antes do início da manipulação dos alimentos.
- (C) O uniforme deve ser trocado diariamente e utilizado somente na área de preparo dos alimentos.
- (D) As unhas devem ser mantidas curtas e sem esmalte pelo manipulador.
- (E) Após atender o telefone, o manipulador pode retomar o preparo dispensando nova higienização.

QUESTÃO 38

Avalie as assertivas sobre medidas, índices e indicadores antropométricos, classificando-as como verdadeiras (V) ou falsas (F).

- () Índices são combinações de uma ou mais medidas associadas ao sexo e/ou à idade.
- () Indicadores resultam da avaliação do índice e de medidas por meio de referências e/ou padrões de normalidade.
- () Os indicadores antropométricos identificam carências nutricionais específicas e detectam alterações recentes na composição corporal.
- () A interpretação das medidas antropométricas independe do estado de hidratação do indivíduo.

A sequência correta é:

- (A) F – V – V – V
- (B) V – F – V – F
- (C) V – V – F – F
- (D) V – V – V – F
- (E) F – F – V – V

QUESTÃO 39

Sobre os princípios da bioimpedância elétrica (BIA), complete: "Os tecidos magros, por conterem grande quantidade de _____ e eletrólitos, são altamente condutores e apresentam _____ resistência à passagem da corrente elétrica; já a gordura, o osso, a pele e os pulmões apresentam _____ resistência."

Assinale a alternativa que preenche correta e respectivamente as lacunas.

- (A) água – elevada – baixa
- (B) gordura – baixa – elevada
- (C) água – baixa – baixa
- (D) proteína – elevada – baixa
- (E) água – baixa – elevada

QUESTÃO 40

A respeito do Índice de Massa Corporal (IMC) e dos indicadores antropométricos na avaliação do estado nutricional, assinale a alternativa **incorreta**.

- (A) O IMC é um indicador simples, rápido e de fácil aplicação, muito utilizado em pesquisas epidemiológicas e na prática clínica.
- (B) O IMC avalia separadamente os compartimentos corporais, distinguindo o excesso de gordura da hipertrofia muscular.
- (C) Valores de IMC abaixo da normalidade predisõem a doenças associadas à desnutrição, como pulmonares e infecciosas.
- (D) O IMC tem alta correlação com a gordura corporal, embora nem todo IMC elevado indique, necessariamente, excesso de gordura.
- (E) Para um diagnóstico e conduta adequados, recomenda-se que o IMC seja associado a outros indicadores.

QUESTÃO 41

A vigilância alimentar e nutricional constitui uma das diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição. Sobre o sistema de informação operado a partir da Atenção Básica à Saúde, voltado ao monitoramento do padrão alimentar e do estado nutricional dos indivíduos atendidos pelo SUS em todas as fases do curso da vida, é correto afirmar que se trata:

- (A) do Sistema Nacional de Vigilância Sanitária (SNVS).
- (B) do Sistema de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN).
- (C) das Pesquisas de Orçamentos Familiares (POF).
- (D) do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN).
- (E) das chamadas nutricionais realizadas em datas estratégicas.

QUESTÃO 42

No pós-operatório de gastrectomia, um paciente inicia a fase de realimentação com dieta de consistência líquida, coada em peneira de malha fina e isenta de fibras. Em relação ao fracionamento e ao volume preconizados nessa fase, assinale a alternativa correta.

- (A) Fracionamento mínimo de 6 refeições, com volume médio diário de aproximadamente 1600 a 2000 ml.
- (B) Fracionamento mínimo de 3 refeições, com volume médio diário entre 800 e 1000 ml.
- (C) Fracionamento livre ao longo do dia, sem estipulação de volume máximo, conforme a aceitação individual do paciente.
- (D) Fracionamento mínimo de 6 refeições, com ingestão recomendada de 200 ml de uma só vez.
- (E) Fracionamento mínimo de 4 refeições, com volume médio diário de aproximadamente 2500 a 3000 ml.

QUESTÃO 43

Um serviço de nutrição hospitalar fundamenta sua atuação no princípio de que a alimentação constitui um recurso de tratamento capaz de auxiliar na recuperação do paciente. Considerando o conceito e a finalidade da dietoterapia, assinale a alternativa correta.

- (A) Corresponde ao padrão alimentar habitual do indivíduo, abrangendo suas preferências, aversões, intolerâncias e necessidades nutricionais.
- (B) Consiste no tratamento por meio da dieta, considerando não só a doença, mas as condições do indivíduo.
- (C) Volta-se ao preparo do paciente para exames, mediante restrições alimentares aplicadas por curto período.
- (D) Trata de ajustar a consistência da alimentação, sem promover alterações na quantidade de nutrientes ofertados.
- (E) Tem por finalidade a reposição calórica do organismo debilitado, sem considerar seu estado nutricional prévio.

QUESTÃO 44

No planejamento de refeições para coletividades, a previsão de opções isentas de glúten é fundamental para atender participantes com intolerância. O glúten está presente em qualquer alimento elaborado a partir de:

- (A) centeio, cevada, batata e farinha de arroz.
- (B) milho, arroz, mandioca e quinoa.
- (C) trigo, milho, fubá e tapioca.
- (D) trigo, centeio, cevada e aveia.
- (E) aveia, soja, grão-de-bico e lentilha.

QUESTÃO 45

Em um órgão público responsável por políticas de alimentação e nutrição, uma equipe técnica precisa fundamentar suas ações no conceito de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) adotado como referência nacional. Assinale a alternativa correta.

(A) No contexto do Direito Humano à Alimentação Adequada e da Segurança Alimentar e Nutricional, é um campo de conhecimento e de prática pontual e periódica, transdisciplinar, intersetorial e multiprofissional, que visa promover a prática autônoma e voluntária de hábitos alimentares saudáveis.

(B) No contexto do Direito Humano à Alimentação Adequada e da Segurança Alimentar e Nutricional, é um campo de conhecimento e de prática contínua e permanente, transdisciplinar, intersetorial e multiprofissional, que visa promover a prática prescritiva e compulsória de hábitos alimentares saudáveis.

(C) No contexto da promoção do crescimento econômico e da produtividade do trabalhador, é um campo de conhecimento e de prática contínua e permanente, transdisciplinar, intersetorial e multiprofissional, que visa promover a prática autônoma e voluntária de hábitos alimentares saudáveis.

(D) No contexto do Direito Humano à Alimentação Adequada e da Segurança Alimentar e Nutricional, é um campo de conhecimento e de prática contínua e permanente, disciplinar, setorial e uniprofissional, que visa promover a prática autônoma e voluntária de hábitos alimentares saudáveis.

(E) No contexto do Direito Humano à Alimentação Adequada e da Segurança Alimentar e Nutricional, é um campo de conhecimento e de prática contínua e permanente, transdisciplinar, intersetorial e multiprofissional, que visa promover a prática autônoma e voluntária de hábitos alimentares saudáveis.

QUESTÃO 46

Na perspectiva das Ciências Humanas, a apropriação conceitual da temática alimentar exige distinguir as noções de alimento e de comida, superando a leitura estritamente nutricional. Acerca dessa distinção, assinale a alternativa correta.

(A) Alimento e comida são categorias equivalentes, ambas restritas à dimensão biológica do que pode ser ingerido para a manutenção da vida.

(B) Comida designa o conjunto de substâncias nutritivas, ao passo que alimento se refere às escolhas culturais e simbólicas feitas pelos sujeitos.

(C) Enquanto alimentar-se configura um ato de natureza nutricional, comer constitui um ato social, ligado a usos, costumes e situações.

(D) A distinção mostra-se irrelevante para o campo da EAN, uma vez que ambas as noções se reduzem ao valor energético e à composição química dos produtos consumidos.

(E) Comida corresponde à categoria mais ampla, que abrange tudo o que pode ser ingerido, enquanto alimento resulta de escolhas guiadas pelo prazer e pela comensalidade.

QUESTÃO 47

Ao descrever técnicas para mensurar a absorção de oligoelementos, distinguiu-se a _____ — proporção do nutriente presente nos alimentos que se move do lúmen intestinal através da mucosa — da _____ — diferença entre o conteúdo do nutriente dos alimentos ingeridos e o das fezes.

Assinale a alternativa que preenche correta e respectivamente as lacunas.

(A) absorção líquida / absorção bruta

(B) absorção aparente / absorção verdadeira

(C) bioconversão / bioeficiência

(D) biodisponibilidade qualitativa / biodisponibilidade quantitativa

(E) absorção verdadeira / absorção aparente

QUESTÃO 48

Nos termos da Lei nº 8.142/1990, que dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do SUS, a Conferência de Saúde reunir-se-á a cada _____, ao passo que o Conselho de Saúde, em caráter _____ e _____, atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente.

Assinale a alternativa que completa correta e respectivamente as lacunas.

- (A) dois anos / temporário / consultivo
- (B) quatro anos / temporário / deliberativo
- (C) quatro anos / permanente / consultivo
- (D) três anos / permanente / deliberativo
- (E) quatro anos / permanente / deliberativo

QUESTÃO 49

Em relação à prescrição dietoterápica no atendimento nutricional, assinale a alternativa **incorreta**.

- (A) A escuta das metas e desafios do sujeito pode favorecer prescrições mais efetivas.
- (B) O foco inicial no sujeito pode permitir mudanças menos invasivas nos hábitos de vida.
- (C) A prescrição alimentar deve considerar a construção dos hábitos alimentares do indivíduo.
- (D) A primeira consulta deve concentrar-se na prescrição, pois a escuta reduz a objetividade técnica.
- (E) Pequenas mudanças no comportamento cotidiano podem repercutir no comportamento alimentar.

QUESTÃO 50

No atendimento nutricional de idosos, a prescrição dietética deve considerar alterações fisiológicas, hábitos de vida e parâmetros de referência. Em relação às recomendações nutricionais apresentadas para esse ciclo vital, assinale a alternativa correta.

- (A) A estimativa energética atual pode considerar peso, estatura e idade, em vez de adotar valor calórico fixo por sexo.
- (B) As necessidades nutricionais do idoso são definidas sem avaliação nutricional, pois os valores diminuem de modo comprovado com a idade.
- (C) A recomendação proteica para idosos saudáveis sem doença renal é incompatível com o uso de fontes de alto valor biológico.
- (D) A prescrição para idosos deve desconsiderar hábitos de vida, pois a incapacidade de memorização torna esse dado clinicamente irrelevante.
- (E) A orientação dietética para idosos utiliza a mesma classificação etária da OMS, sem estratificação específica nas referências dietéticas.

