



Concurso Público da Secretaria de Estado da Saúde - SESA

Promotor de Saúde Profissional - Nutricionista - Macrorregional Oeste

[↩ voltar](#)

Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 8.

Cuidados com a pele, alimentação e hidratação são essenciais no verão e festas de fim de ano.

23/12/2025 - 17:33 - Secretaria da Saúde

O verão costuma ser lembrado como a estação das férias, da praia, da piscina e das festas de fim de ano. Mas, em meio à rotina mais intensa de lazer, viagens e encontros familiares, a Secretaria de Estado da Saúde (Sesa) reforça a necessidade de atenção redobrada com a pele, a alimentação e a hidratação. Eles são fatores que podem impactar diretamente no bem-estar de cada um.

Os cuidados com a pele impactam diretamente na saúde e podem evitar doenças sérias, como o câncer de pele. No Paraná, de janeiro a setembro de 2025, foram realizados 7.906 procedimentos cirúrgicos em oncologia relacionados à pele; de outubro de 2024 a setembro de 2025, o total chegou a 10.431 procedimentos. No Brasil, o Inca (Instituto Nacional de Câncer) estima 220 mil novos casos de câncer de pele até o fim de 2025.

"É importante lembrar que a maior parte dos problemas causados pela longa exposição do sol são evitáveis. Aproveite o verão, mas não esqueça do protetor, de beber muita água e não abusar das comidas pesadas para que os dias sejam apenas de diversão", disse o secretário de Estado da Saúde, Beto Preto.

USE PROTETOR - O período mais crítico para exposição solar vai das 9h às 16h, mas as ondas de calor exigem cuidados ao longo de todo o dia e o uso do protetor solar é indispensável. O Fator de Proteção Solar (FPS) mínimo recomendado para adultos é 30; pessoas de pele clara devem optar por FPS 50.

A reaplicação deve ser feita a cada duas horas e sempre após banho de mar, rio ou piscina. Para quem permanece em ambientes internos, a reposição duas vezes ao dia costuma ser suficiente.

DENGUE - O verão também exige atenção ao uso de repelentes, que evitam picadas de mosquitos e a transmissão de doenças como dengue, zika e chikungunya. Segundo a Vigilância da Sesa, nem todos os repelentes têm eficácia comprovada contra o *Aedes aegypti*.

A Sesa reforça que o repelente precisa ter determinadas substâncias para ser eficaz. A substância mais recomendada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) é a Icaradina. Ela é segura para adultos e para crianças acima de 2 anos, devendo estar presente em concentrações entre 20% e 25%, o que garante proteção de até 10 horas.

Outras substâncias eficazes são o DEET, com concentração mínima de 10%, e o IR3535 (EBAAP). Para identificar a composição, é fundamental verificar o rótulo do produto.

ALIMENTAÇÃO - As festas de fim de ano e as férias provocam o desregramento da alimentação. O cardápio do Natal brasileiro, por exemplo, ainda é uma adaptação de países frios e baseado em alimentos gordurosos, mas que consumimos em pleno verão.

É preciso adotar algumas estratégias que podem ser importantes para aproveitar o melhor desses momentos de celebração entre amigos e família, sem prejuízos significativos à saúde como:

Não vá com muita fome: faça um lanche nutritivo antes da celebração, coma uma fruta, tome um copo de leite, isso vai te permitir escolher com mais calma os alimentos que pretende consumir, sem grandes excessos;

Reconheça seus sinais de fome e saciedade. Se permita comer o que gosta e só consome nessa época do ano, mas sirva-se de uma quantidade moderada;

Coma devagar e desfrute do que está consumindo;

Tenha atenção com as bebidas, elas podem aumentar muito as calorias ingeridas sem aumentar a saciedade. Tome bastante água;

Mantenha-se ativo e siga fazendo exercícios.

HIDRATAÇÃO - O calor intenso exige hidratação constante e não é qualquer líquido que repõe o que o corpo precisa. Bebidas alcoólicas, mesmo geladas, aumentam a desidratação. A orientação é priorizar água, sucos naturais, água de coco ou isotônicos.

Adolescentes e adultos devem consumir pelo menos dois litros de água por dia, aumentando a quantidade em caso de exposição prolongada ao sol, práticas esportivas ou esforço físico.

A Sesa alerta sobre o cuidado especial com os idosos, que são mais vulneráveis à desidratação e à hipertermia. A desidratação atinge mais as pessoas acima de 50 anos, conforme levantamento da Diretoria de Gestão em Saúde, da Sesa. Dos 3.453 casos registrados neste ano (entre janeiro e setembro), 2.351, ou seja, 68% são da faixa etária a partir dos 50 anos.



A Divisão de Atenção à Saúde da Pessoa Idosa recomenda:

- Ingerir líquidos com frequência (água, água de coco, sucos leves, chás e isotônicos) e evitar álcool e cafeína.
- Consumir alimentos leves, como frutas, verduras e carnes magras.
- Usar roupas claras, leves e calçados firmes; evitar chinelos para prevenir quedas; usar chapéu e óculos ao sair ao sol.
- Manter a casa ventilada e reduzir a entrada de calor nas janelas; usar ventiladores, climatizadores ou ar-condicionado quando possível.
- Praticar exercícios no início da manhã ou fim da tarde.
- Evitar sol nos horários mais quentes e aplicar filtro solar diariamente.
- Manter os alimentos refrigerados e reforçar a higiene no preparo para evitar intoxicações.
- Redobrar o uso de repelente e eliminar possíveis criadouros de mosquitos.

Sinais de alerta pela falta de hidratação:

- Boca, língua e lábios secos
- Diminuição do volume urinário

- Temperatura elevada e pulso rápido
- Dor de cabeça
- Tontura
- Náuseas
- Letargia
- Confusão mental

Em situações de emergência, a recomendação é procurar a unidade de saúde mais próxima ou ligar para o SAMU (192).

Questão 1

Em relação às classes de palavras empregadas em trechos do texto, considere as assertivas a seguir.

I. No trecho "A hidratação adequada é fundamental para a manutenção do equilíbrio do organismo", o termo "adequada" classifica-se como adjetivo, por caracterizar o substantivo "hidratação".

II. Em "É importante observar sinais como boca seca e diminuição da urina", o vocábulo "como" é uma preposição, introduzindo uma relação de comparação.

III. Em "aproveite o verão, mas não esqueça do protetor", a palavra "mas" classifica-se como conjunção coordenativa explicativa.

IV. Em "Beber água regularmente ajuda a prevenir complicações", o termo "regularmente" classifica-se como advérbio de modo.



Está CORRETO o que se afirma em:

- A) I e III, apenas.
- B) II e IV, apenas.
- C) I, II, III e IV.

D) I e IV, apenas.

GABARITO PRELIMINAR

E) II e III, apenas.

Questão 2

Ao destacar que 68% dos casos de desidratação atingem pessoas a partir dos 50 anos, o texto tem como finalidade:

- A) recomendar a eliminação total da exposição solar.
- B) indicar que a desidratação afeta exclusivamente idosos.
- C) justificar a substituição da água por bebidas isotônicas.

D) proibir a prática de exercícios físicos entre idosos.

E) alertar para a maior vulnerabilidade desse grupo etário.

GABARITO PRELIMINAR

Questão 3

Considere as assertivas a seguir.

I. Em "caféina", há hiato entre "e" e "í".

II. Em "DEET", há encontro consonantal entre "E" e "E".

III. Em "Chikungunya", há dígrafo em "ch".

IV. Em "Aedes aegypti", há encontro consonantal entre "p" e "t".

V. Em "climatizadores", há dígrafo em "cl".

VI. Em "quedas", há hiato entre "u" e "e".

Está **CORRETO** o que se afirma em:

A) II, V e VI, apenas.

B) II e IV, apenas.

C) III e V, apenas.

D) I, III e IV, apenas.



GABARITO PRELIMINAR

E) I e VI, apenas.

Questão 4

Sobre as relações de sentido (sinonímia e antonímia) entre termos empregados no texto, considere as assertivas a seguir.

I. No trecho "atenção redobrada com a pele, a alimentação e a hidratação", o termo "redobrada" pode ser substituído por "intensificada", sem prejuízo de sentido.

II. No segmento "cuidados essenciais no verão", o vocábulo "essenciais" estabelece relação de sinonímia com "preliminares", sem prejuízo de sentido.

III. No trecho "o período mais crítico para exposição solar", o termo "crítico" apresenta sentido oposto ao de "seguro", no contexto.

IV. No enunciado "nem todos os repelentes têm eficácia comprovada", o termo "comprovada" pode ser compreendido como sinônimo de "validada", mantendo o sentido.

V. No trecho "bebidas alcoólicas [...] aumentam a desidratação", o termo "desidratação" estabelece relação de antonímia com "hidratação".

Está **CORRETO** o que se afirma em:

A) I, II e V, apenas.

B) I, II, III, IV e V.

C) I, III, IV e V, apenas.

GABARITO PRELIMINAR

D) I, II, IV e V, apenas.

E) II, III e IV, apenas.

Questão 5

De acordo com o texto, a Secretaria de Estado da Saúde reforça cuidados no verão porque:

A) o lazer substitui integralmente as práticas de autocuidado.

B) as temperaturas elevadas inviabilizam atividades ao ar livre.

C) há aumento exclusivo de doenças infecciosas.

D) o período favorece apenas problemas relacionados à alimentação.

E) hábitos típicos da estação podem impactar o bem-estar das pessoas.

GABARITO PRELIMINAR

Questão 6



Considerando as informações apresentadas no texto sobre os sinais de desidratação, analise a situação a seguir.

Durante uma tarde de calor intenso, Roberto, 68 anos, apresenta boca seca, dor de cabeça, diminuição do volume urinário ao longo do dia e refere tontura ao se levantar. Apesar disso, afirma não ter praticado esforço físico significativo e acredita que os sintomas são consequência apenas da idade.

De acordo com o texto base, a interpretação adequada do quadro apresentado por Roberto é a de que:

A) os sinais relatados sugerem um quadro de desidratação, que requer atenção imediata e aumento da ingestão hídrica.

GABARITO PRELIMINAR

B) os sintomas descritos são compatíveis com um processo natural do envelhecimento, não caracterizando, necessariamente, uma condição de saúde séria.

C) o aumento do volume urinário indica desidratação, logo, não é o caso de Roberto.

D) a tontura ao se levantar é suficiente para descartar a relação dos sintomas com o consumo insuficiente de líquidos, já que não é sintoma de desidratação.

E) a ausência de atividade física intensa afasta a possibilidade de desidratação, indicando apenas cansaço passageiro.

Questão 7

Considerando as orientações apresentadas no texto, analise a situação a seguir.

Carlota, 62 anos, participará de uma confraternização familiar no período da tarde, em um dia de forte calor. Ela pretende consumir bebidas alcoólicas para se refrescar, usar chinelos durante todo o evento e realizar uma caminhada ao meio-dia, sem o uso de protetor solar.

De acordo com as recomendações do texto base, a conduta mais adequada para Carlota seria:

- A) continuar com a exposição solar prolongada, desde que utilize protetor solar com FPS 15.
- B) manter o planejamento inicial, visto que as recomendações preventivas apresentadas no texto não estabelecem restrições específicas para indivíduos acima de 60 anos.

- C) reorganizar sua rotina, realizando a caminhada em horários de menor incidência solar, passando protetor, priorizando a ingestão de água e abstendo-se do consumo de bebidas alcoólicas.

GABARITO PRELIMINAR

- D) substituir o uso de protetor solar por vestimentas leves e confortáveis, uma vez que a exposição solar indireta reduz os riscos à saúde.
- E) manter o consumo de bebidas alcoólicas ao longo do evento, desde que estejam geladas, a fim de minimizar os efeitos do calor.

Questão 8

No que tange às funções sintáticas dos termos destacados no texto, considere as assertivas a seguir.

I. No trecho "Os cuidados com a pele impactam diretamente na saúde", a expressão "Os cuidados com a pele" exerce a função de sujeito composto do verbo "impactam".



II. Em "Adolescentes e adultos devem consumir pelo menos dois litros de água por dia", a expressão "dois litros de água" atua como objeto direto do verbo "consumir".

III. Em "Praticar exercícios no início da manhã ou fim da tarde", as expressões "no início da manhã" ou "fim da tarde" indicam o momento da prática de exercícios, logo, exercem a função de adjunto adverbial de tempo.

IV. Em "O cardápio do Natal brasileiro, por exemplo, ainda é uma adaptação de países frios", "uma adaptação de países frios" desempenha o papel de predicativo do sujeito.

V. Em "O verão também exige atenção ao uso de repelentes, que evitam picadas de mosquitos e a transmissão de doenças como dengue, zika e chikungunya", os termos "dengue, zika e chikungunya" funcionam como vocativo.

Está CORRETO o que se afirma em:

- A) I, II e III, apenas.

- B) II, III e IV, apenas.

GABARITO PRELIMINAR

- C) II, IV e V, apenas.

- D) I, IV e V, apenas.

E) I, III e V, apenas.

Raciocínio Lógico

Questão 9

Considere duas cidades do Paraná:

- C1 possui 55 leitos SUS para uma população de 265.000 habitantes.

- C2 possui 838 leitos SUS para uma população de 136.000 habitantes.

Quantos leitos por 100 mil habitantes C2 tem a mais que C1?

(Arredonde para o inteiro mais próximo.)

A) 540 leitos/100 mil hab.

B) 595 leitos/100 mil hab.

GABARITO PRELIMINAR

C) 480 leitos/100 mil hab.

D) 180 leitos/100 mil hab.

E) 320 leitos/100 mil hab.

Questão 10

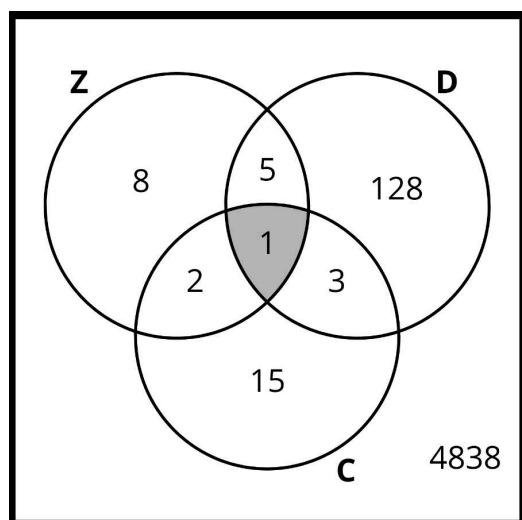


O diagrama lógico a seguir representa os casos confirmados de três doenças distintas em uma certa cidade de 5.000 habitantes no ano de 2025.

Z: zika;

C: chikungunya;

D: dengue.



Algumas informações podem ser interpretadas a partir do diagrama:

- 5 pessoas contraíram zika e também dengue, mas não chikungunya;
- o total de infectados de zika foi de 16 pessoas;
- 4838 pessoas não contraíram nenhuma dessas três doenças.

Uma pessoa infectada por uma ou mais dessas doenças será visitada aleatoriamente por um agente de saúde. Qual é a probabilidade de essa pessoa ter sido infectada por dengue, mas não por chikungunya?

- A) $67/81$.
- B) $137/6000$.
- C) $137/162$.

D) $133/162$.

GABARITO PRELIMINAR

- E) $64/81$.

Questão 11

Um estado investiu R\$ 245,1 milhões na aquisição de 945 veículos para transporte sanitário. Sabe-se que o custo de uma ambulância é R\$ 300 mil, o de uma van é R\$ 150 mil, e o de um ônibus é R\$ 500 mil. Foram adquiridas 150 vans a mais que ambulâncias, e o número de ônibus é a metade do número de ambulâncias. Então, quantas ambulâncias foram adquiridas?



- A) 268.
- B) 338.

C) 318.

GABARITO PRELIMINAR

- D) 288.
- E) 308.

Questão 12

De acordo com a Secretaria de Saúde do Estado do Paraná, em 2024, o estado registrou 2.819 casos de coqueluche, sendo 548 crianças abaixo de 5 anos. Em 2025, foram 299 casos no total, sem óbitos. Qual a razão entre o número de casos em 2024 e o número de casos em 2025? (Simplifique para a forma inteira mais próxima.)

- A) 8:1.

B) 9:1.

GABARITO PRELIMINAR

- C) 12:1.

D) 10:1.

E) 15:1.

Questão 13

Um hospital possui 5 leitos de UTI, identificados pelos números de 1 a 5, e 8 leitos de enfermaria, identificados pelos números de 1 a 8.

Há 3 pacientes graves diferentes (que necessitam de UTI) e 6 pacientes estáveis diferentes (que necessitam de enfermaria).

Cada leito pode acomodar no máximo um paciente.

De quantas maneiras distintas podemos alocar esses pacientes nos leitos, respeitando a necessidade de UTI ou enfermaria?

A) $5 \times 4 \times 3 + 8 \times 7 \times 6$

B) $5 \times 4 \times 3 + 8 \times 7 \times 6 \times 5 \times 4 \times 3$

C) $5! \times 8!$

D) $8 \times 7 \times 6 \times 5 \times 4 \times 3$

E)

$$\frac{5!}{(5-3)!} \times \frac{8!}{(8-6)!}$$

GABARITO PRELIM



Noções de Direito e Legislação do SUS

Questão 14

No contexto da gestão de pessoas na administração pública em saúde, especialmente no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) do Estado do Paraná, a Lei Estadual nº 20.656/2021 define os instrumentos formais de responsabilização funcional dos servidores. Considerando essa disciplina, assinale a alternativa CORRETA.

A) O Processo Administrativo Disciplinar limita-se à apuração de ilícitos penais, sendo inaplicável às infrações administrativas funcionais.

B)

O Processo Administrativo Disciplinar é o instrumento utilizado para apurar responsabilidade do servidor por infração praticada no exercício das atribuições do cargo ou a elas relacionada.

GABARITO PRELIMINAR

C) O Processo Administrativo Disciplinar tem por finalidade apurar responsabilidade institucional do órgão público, não alcançando a conduta individual do servidor.

D) O Processo Administrativo Disciplinar somente poderá ser instaurado enquanto o servidor estiver em efetivo exercício no mesmo cargo de origem.

E) O Processo Administrativo Disciplinar destina-se exclusivamente à apuração de infrações cometidas fora do exercício funcional e sem vínculo com o cargo ocupado.

Questão 15

No regime jurídico disciplinar dos servidores públicos estaduais, inclusive daqueles que atuam na saúde pública e no Sistema Único de Saúde (SUS) no Estado do Paraná, a Lei nº 6.174/1970 prevê sanções específicas relacionadas ao dever funcional de submeter-se à inspeção médica e de seguir tratamento adequado quando regularmente determinado pela Administração. Considerando o disposto no art. 295 e seu parágrafo único, bem como a natureza jurídica das penalidades e seus efeitos no tempo, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A recusa à inspeção médica e a recusa ao tratamento adequado configuram faltas funcionais de idêntica gravidade, sujeitando o servidor, em ambos os casos, à pena de demissão, cessando seus efeitos apenas mediante nova avaliação administrativa.

- B) A recusa do servidor em submeter-se à inspeção médica enseja a aplicação da pena de suspensão, enquanto a recusa em seguir tratamento adequado acarreta o cancelamento da licença, cessando ambas as penalidades a partir do momento em que realizada a inspeção ou iniciado o tratamento.

GABARITO PRELIMINAR

- C) O cancelamento da licença por recusa ao tratamento adequado depende de prévia instauração de processo administrativo disciplinar com aplicação de penalidade definitiva, não sendo afastado pelo início posterior do tratamento.
- D) A suspensão aplicada em razão da recusa à inspeção médica possui caráter definitivo, ainda que o servidor posteriormente se submeta à avaliação, sendo possível apenas a revisão judicial da penalidade.
- E) A aplicação das sanções previstas no art. 295 depende da comprovação de dolo específico do servidor em frustrar a atuação da Administração, não sendo suficientes a simples recusa à inspeção ou ao tratamento.

Questão 16



No contexto da organização dos serviços de saúde no Sistema Único de Saúde (SUS), especialmente no âmbito da atenção à pessoa idosa, a Lei nº 10.741/2003 estabelece critérios de priorização no acesso aos atendimentos de saúde. Considerando a disciplina legal da preferência etária e sua compatibilização com critérios clínicos e assistenciais, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A definição da ordem de atendimento das pessoas idosas compete exclusivamente ao gestor do serviço de saúde, podendo afastar a preferência etária em razão de critérios administrativos ou operacionais.
- B) A preferência especial por faixa etária superior a 80 anos restringe-se aos serviços ambulatoriais, sendo inaplicável aos atendimentos hospitalares e de internação no SUS.
- C) A prioridade conferida às pessoas idosas com mais de 80 anos é absoluta e prevalece inclusive sobre situações de emergência envolvendo pacientes mais jovens.

- D) Nos atendimentos de saúde realizados no âmbito do SUS, as pessoas com idade igual ou superior a 80 anos possuem preferência especial em relação às demais pessoas idosas, devendo essa prioridade ser observada em todas as modalidades de atendimento, salvo nas situações caracterizadas como emergência.

GABARITO PRELIMINAR

- E) A preferência especial às pessoas com mais de 80 anos aplica-se apenas aos atendimentos eletivos, não alcançando os serviços de urgência, emergência ou aqueles baseados em critérios clínicos de risco.

Questão 17

No contexto da organização da Rede de Atenção à Saúde no Sistema Único de Saúde (SUS), a legislação estadual do Paraná assegura às pessoas com deficiência direitos que exigem atuação

integrada, contínua e multiprofissional dos serviços de saúde. Considerando a articulação entre promoção, prevenção, assistência, habilitação e reabilitação, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Os processos de habilitação e reabilitação das pessoas com deficiência restringem-se à atenção especializada, sendo facultativo o apoio psicológico e condicionado o fornecimento de tecnologias assistivas à disponibilidade orçamentária do serviço.
- B) A garantia de acesso igualitário às ações de saúde das pessoas com deficiência limita-se às atividades de assistência curativa, não abrangendo promoção, prevenção, habilitação ou reabilitação no âmbito do SUS.
- C) O suprimento de medicamentos e de ajudas técnicas às pessoas com deficiência depende de avaliação administrativa discricionária, não integrando necessariamente os processos de habilitação e reabilitação em saúde.
- D) O tratamento e o apoio das equipes de saúde nos processos de habilitação e reabilitação concentram-se nas fases iniciais do cuidado, não sendo obrigatórios durante todas as etapas do processo terapêutico.
- E) O acesso igualitário às ações e serviços de saúde das pessoas com deficiência inclui processos de habilitação e reabilitação desenvolvidos em todos os níveis de atenção, com apoio permanente das equipes de saúde, inclusive psicológico, e fornecimento dos recursos necessários.

GABARITO PRELIMINAR

Questão 18

No âmbito da condução do Processo Administrativo Disciplinar na administração pública em saúde, especialmente no Sistema Único de Saúde (SUS) do Estado do Paraná, a Lei Estadual nº 20.656/2021 disciplina a forma de colheita e registro do depoimento testemunhal, estabelecendo parâmetros voltados à fidedignidade da prova e à regularidade procedimental. Considerando essas diretrizes reflexos sobre a validade da instrução probatória, assinale a alternativa CORRETA.



- A) O depoimento deve ser prestado oralmente, reduzido a termo pela Comissão, vedada a apresentação por escrito pela testemunha, admitidas consultas breves a apontamentos, devendo o registro reproduzir fielmente as expressões utilizadas.
- B) A testemunha deverá entregar depoimento previamente redigido, cabendo ao presidente da Comissão apenas resumir o conteúdo, dispensada a reprodução literal das expressões utilizadas.
- C) O uso de apontamentos pela testemunha é vedado durante o depoimento, sendo admissível apenas a leitura integral de texto previamente elaborado.
- D) O depoimento testemunhal poderá ser apresentado por escrito pela própria testemunha, desde que posteriormente confirmado oralmente perante a Comissão Processante e validado pelo seu presidente.
- E) A redução a termo do depoimento autoriza o presidente da Comissão a reformular livremente as declarações, visando adequá-las à linguagem técnica do processo administrativo.

GABARITO PRELIMINAR

Questão 19

No âmbito da proteção integral à criança e ao adolescente e da organização dos serviços de saúde no Sistema Único de Saúde (SUS), a Lei nº 8.069/1990 assegura direitos que dialogam diretamente com a humanização do cuidado e com a articulação entre saúde e convivência familiar. Considerando esse marco normativo e a necessidade de compatibilização entre a proteção da saúde, o interesse da criança e a dinâmica institucional dos serviços de saúde, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A visitação de criança ou adolescente à mãe ou pai internados constitui faculdade do estabelecimento de saúde, podendo ser restringida por decisão administrativa, ainda que inexistam normas regulamentadoras específicas.
- B) O direito de visitação da criança ou do adolescente a genitores internados em instituição de saúde é absoluto e independe de regulamentação, devendo ser assegurado em qualquer circunstância clínica ou assistencial.
- C) A visitação somente poderá ser autorizada quando a criança ou o adolescente estiver internado, sendo vedada sua presença em instituições de saúde na condição de visitante.
- D) O direito de visitação limita-se às instituições de saúde integrantes da rede privada, não sendo aplicável aos serviços públicos que compõem o Sistema Único de Saúde.

- E) É assegurado à criança e ao adolescente o direito de visitação à mãe ou ao pai internados em instituição de saúde, devendo esse direito ser exercido conforme normas regulamentadoras, de modo a compatibilizar a convivência familiar com as condições clínicas, sanitárias e organizacionais do serviço de saúde.

GABARITO PRELIMINAR

Questão 20

No contexto da gestão de pessoas na administração pública em saúde, especialmente no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) do Estado do Paraná, a Lei Estadual nº 20.656/2021 disciplina as consequências do não comparecimento do servidor indiciado ao Processo Administrativo Disciplinar e as garantias mínimas de defesa. Considerando essa disciplina normativa, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A ausência do indiciado ao processo administrativo implica arquivamento automático do feito, sendo vedada a continuidade da apuração disciplinar pela Administração Pública.
- B) A revelia do indiciado dispensa a nomeação de defensor, uma vez que o não comparecimento caracteriza renúncia tácita ao direito de defesa administrativa.
- C) A notificação ficta do indiciado impede a aplicação de revelia, devendo o processo ser suspenso até sua localização pessoal obrigatória.
- D) A nomeação de defensor dativo somente ocorrerá quando o indiciado expressamente requerer assistência jurídica após o reconhecimento formal da revelia.

- E) O indiciado regularmente notificado que não comparecer ao processo será considerado revel, devendo constar advertência na notificação, com posterior nomeação de defensor dativo.

GABARITO PRELIMINAR

Questão 21

No âmbito da gestão de pessoas na administração pública em saúde, especialmente nos serviços integrantes do Sistema Único de Saúde (SUS) do Estado do Paraná, a Lei Estadual nº 20.656/2021 disciplina os efeitos do afastamento preventivo do servidor durante a apuração disciplinar. Considerando essa disciplina legal, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Durante o afastamento preventivo, o servidor não terá direitos restabelecidos mesmo com decisão administrativa transitada em julgado.
- B) Durante o afastamento preventivo, o servidor mantém o recebimento integral de todas as gratificações vinculadas ao efetivo exercício do cargo público.

C)

Durante o afastamento preventivo, o servidor contará tempo de serviço público quando não houver pena disciplinar ou quando aplicada apenas repreensão, observadas as demais disposições legais.

GABARITO PRELIMINAR

- D)** Durante o afastamento preventivo, o servidor perde definitivamente o tempo de serviço correspondente, ainda que ao final não seja aplicada penalidade disciplinar.
- E)** Durante o afastamento preventivo, o servidor não recebe vantagens funcionais, mesmo quando reconhecida sua inocência ao final do processo administrativo.

Questão 22

No âmbito da gestão de pessoas no serviço público estadual, inclusive nos serviços de saúde do SUS no Estado do Paraná, a Lei Estadual nº 20.656/2021 disciplina os efeitos da exoneração e da alteração da situação funcional do servidor quanto à responsabilização disciplinar. Considerando essa disciplina legal, assinale a alternativa CORRETA.

- A)** A exoneração do servidor extingue automaticamente a possibilidade de apuração disciplinar, afastando a instauração de processo administrativo por fatos ocorridos durante o exercício funcional.

B)

A exoneração ou a mudança da situação funcional do servidor não impede a instauração de processo administrativo disciplinar nem a aplicação de sanção por infrações praticadas no exercício do cargo.

GABARITO PRELIMINAR

- C)** A responsabilização disciplinar somente poderá ocorrer se o servidor ainda estiver em exercício no cargo no momento da instauração do processo administrativo.
- D)** A alteração da situação funcional do servidor suspende a apuração disciplinar até eventual retorno ao cargo originalmente ocupado na Administração Pública.
- E)** A exoneração impede a aplicação de penalidade disciplinar, admitindo-se apenas responsabilização civil ou penal por fatos funcionais pretéritos.

**Questão 23**

No contexto da saúde pública e da atuação do Sistema Único de Saúde (SUS), o prontuário do paciente contém informações clínicas, diagnósticas e terapêuticas, sendo classificado como conjunto de dados pessoais sensíveis nos termos da Lei nº 13.709/2018 (Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais – LGPD). Considerando as hipóteses legais que autorizam o tratamento desses dados sem o consentimento do titular, assinale a alternativa CORRETA.

- A)** Dados pessoais sensíveis extraídos do prontuário médico apenas poderão ser tratados sem consentimento quando destinados exclusivamente à defesa em processos judiciais, sendo vedado seu uso em processos administrativos sanitários.

B)

O tratamento de dados pessoais sensíveis constantes no prontuário médico pode ocorrer sem consentimento quando indispensável ao cumprimento de obrigação legal ou regulatória, à execução de políticas públicas, à realização de estudos por órgão de pesquisa, ao exercício regular de direitos, à proteção da vida ou à tutela da saúde, exclusivamente por profissionais de saúde, serviços de saúde ou autoridade sanitária.

GABARITO PRELIMINAR

- C)** O tratamento de dados pessoais sensíveis para fins de assistência à saúde exige, em qualquer hipótese, consentimento expresso do paciente, inclusive quando realizado por profissionais de saúde ou

autoridades sanitárias.

- D) Informações do prontuário médico somente podem ser tratadas sem consentimento em situações de emergência médica individual, não sendo admitidas para vigilância epidemiológica ou execução de políticas públicas.
- E) O tratamento de dados constantes no prontuário médico somente poderá ocorrer sem consentimento mediante ordem judicial específica ou após anonimização integral e irreversível das informações clínicas.

Questão 24

No âmbito da saúde pública brasileira, a Lei nº 8.080/1990 define o campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS), incluindo ações que extrapolam a assistência direta e alcançam a proteção da saúde coletiva frente a riscos sanitários. Considerando a concepção legal de vigilância sanitária e sua inserção nas atribuições do SUS, especialmente no contexto da atuação estatal sobre bens e serviços de interesse da saúde, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A vigilância sanitária compreende um conjunto de ações voltadas à eliminação, redução ou prevenção de riscos à saúde, abrangendo o controle de bens de consumo relacionados direta ou indiretamente à saúde, em todas as etapas da produção ao consumo, bem como o controle da prestação de serviços que se relacionem com a saúde. **GABARITO PRELIMINAR**
- B) A vigilância sanitária atua apenas de forma corretiva, após a ocorrência de danos à saúde, não possuindo caráter preventivo ou de intervenção sobre riscos potenciais.
- C) As ações de vigilância sanitária integram o campo de atuação do SUS apenas quando relacionadas ao meio ambiente, sendo excluídos os bens de consumo e os serviços de interesse da saúde.
- D) A vigilância sanitária restringe-se ao controle final de produtos colocados no mercado consumidor, não alcançando as etapas de produção nem a prestação de serviços relacionados à saúde.
- E) O controle da prestação de serviços relacionados à saúde insere-se exclusivamente no âmbito da vigilância epidemiológica, não compondo as atribuições da vigilância sanitária no SUS.

Questão 25

No contexto da atenção à saúde da pessoa idosa no Sistema Único de Saúde (SUS), especialmente em situações clínicas que envolvem tomada de decisão terapêutica e ausência de representantes legais, a legislação estabelece critérios específicos para a definição do tratamento a ser adotado. Considerando a proteção da autonomia, a atuação profissional e os mecanismos de controle institucional, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A impossibilidade de opção terapêutica pela pessoa idosa impõe a suspensão do tratamento até que o Poder Judiciário autorize expressamente a conduta médica.
- B) Quando a pessoa idosa não estiver em condições de optar pelo tratamento e inexistirem curador ou familiar conhecido, o médico poderá decidir pela conduta terapêutica, devendo comunicar o fato ao Ministério Público. **GABARITO PRELIMINAR**
- C) O tratamento da pessoa idosa incapaz de manifestar vontade deve ser definido exclusivamente pela autoridade sanitária local, independentemente da existência de familiares ou representantes legais.
- D) A decisão sobre o tratamento da pessoa idosa sem discernimento compete prioritariamente ao gestor do serviço de saúde, com posterior ciência ao Ministério Público.

- E) Na ausência de manifestação válida da pessoa idosa, a definição do tratamento deverá ser realizada pela equipe multiprofissional, sendo dispensada a comunicação a órgãos de controle externo.

Questão 26

No contexto da administração pública em saúde, especialmente no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) do Estado do Paraná, a Lei Estadual nº 20.656/2021 disciplina os requisitos formais e materiais para a apresentação de representações por ilegalidade, omissão ou abuso de poder. Considerando essa disciplina e seus efeitos sobre a apuração administrativa, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A representação deve identificar representante e representado, descrever precisamente o fato imputado, indicar provas disponíveis ou conhecidas e apontar testemunhas, se houver, podendo ser devolvida para complementação quando genérica ou insuficiente.
- B) A representação será obrigatoriamente arquivada quando não vier acompanhada de todas as provas documentais, sendo vedada a indicação posterior de elementos ou testemunhas pelo representante.
- C) A indicação de testemunhas é requisito essencial da representação, inexistindo possibilidade de apuração administrativa quando o representante não as indicar expressamente.
- D) A devolução da representação genérica é vedada, devendo a autoridade competente decidir imediatamente pelo arquivamento ou pela instauração de procedimento apuratório.
- E) A ausência de identificação do representado impede qualquer providência administrativa, ainda que a representação descreva de forma clara o fato e apresente indícios suficientes de irregularidade.

GABARITO PRELIMINAR

Questão 27

A Constituição Federal de 1988, em seu Artigo 196, define a saúde como um direito de todos e dever do Estado. Para assegurar esse direito, o texto constitucional estabelece que o Estado deve garantir políticas sociais e econômicas que visem a objetivos específicos. Com base nisso, assinale a alternativa que apresenta CORRETAMENTE um desses objetivos e a forma de acesso aos serviços de saúde.



- A) Redução do risco de doença e acesso universal e igualitário.
- B) Privatização dos serviços de alta complexidade e acesso por ordem de chegada.
- C) Aumento da arrecadação tributária e acesso restrito aos contribuintes.
- D) Manutenção do isolamento de doentes crônicos e acesso mediante pagamento de taxas.
- E) Exclusividade de atendimento para cidadãos brasileiros e acesso via critérios de renda.

GABARITO PRELIMINAR

Questão 28

No âmbito da organização do Sistema Único de Saúde (SUS), a Lei nº 8.080/1990 estabelece diretrizes estruturantes para a oferta das ações e dos serviços de saúde, inclusive quando executados com a participação complementar da iniciativa privada. Considerando essa organização e seus efeitos sobre o acesso e a integralidade do cuidado, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A organização das ações e dos serviços de saúde no SUS ocorre de forma descentralizada, assegurando ao usuário acesso direto e irrestrito a qualquer nível de complexidade assistencial.
- B) As ações e os serviços de saúde do SUS, executados pelo poder público ou com participação complementar da iniciativa privada, devem ser organizados de forma

regionalizada e hierarquizada, em níveis de complexidade crescente.

GABARITO PRELIMINAR

- C) A regionalização dos serviços de saúde no SUS é opcional aos entes federativos, podendo ser afastada quando houver justificativa administrativa ou limitação estrutural local.
- D) As ações e os serviços de saúde do SUS devem ser organizados de maneira centralizada, permitindo que a iniciativa privada atue de forma autônoma, sem observância de regionalização ou hierarquização.
- E) A participação complementar da iniciativa privada autoriza a prestação de serviços de saúde fora da lógica de hierarquização e de níveis progressivos de complexidade.

Questão 29

No âmbito da administração pública em saúde, especialmente nos serviços do Sistema Único de Saúde (SUS) do Estado do Paraná, a Lei Estadual nº 20.656/2021 estabelece requisitos formais para a instauração do Processo Administrativo Disciplinar, garantindo transparência, regularidade procedimental e direito de defesa. Considerando essas disposições legais, assinale a alternativa CORRETA.

- A) O ato instaurador do processo deve apenas identificar o indiciado e designar a comissão processante, sendo dispensáveis a descrição dos fatos e a publicação oficial.
- B) A instauração do processo ocorre validamente por comunicação interna, prescindindo de ato formal escrito e de publicação em Diário Oficial.
- C) A designação da comissão processante é etapa posterior à instauração, não integrando o conteúdo obrigatório do ato inicial.

- D) O ato instaurador do processo deve identificar o indiciado, descrever os fatos imputados, indicar dispositivos legais e sanções possíveis, designar a comissão processante e ser publicado oficialmente.



GABARITO PRELIMINAR

- E) O ato instaurador deve conter exclusivamente a descrição dos fatos e a indicação das sanções, sendo facultativa a identificação do indiciado.

Questão 30

No contexto da atenção materno-infantil no Sistema Único de Saúde (SUS) do Estado do Paraná, a legislação estadual disciplina a organização da assistência ao recém-nascido desde o momento do parto, definindo responsabilidades profissionais e fluxos assistenciais. Considerando essa normatização e a lógica da atenção integral ao nascimento, assinale a alternativa CORRETA.

- A) O atendimento ao recém-nascido limita-se à sala de parto, devendo eventual cuidado posterior ser prestado exclusivamente pela mãe ou familiares.
- B) A atuação profissional junto ao recém-nascido é restrita ao médico pediatra, sendo vedada a participação de profissionais de enfermagem especializados.

- C) O atendimento ao recém-nascido deve ser realizado por profissional capacitado, médico ou de enfermagem, preferencialmente com formação específica, desde o período imediatamente anterior ao parto até sua avaliação e encaminhamento adequado.

GABARITO PRELIMINAR

- D) A assistência ao recém-nascido inicia-se apenas após o parto, sendo dispensável a presença de profissional capacitado no período imediatamente anterior ao nascimento.

- E) O encaminhamento do recém-nascido à unidade intermediária ou à UTI neonatal independe de avaliação clínica realizada por profissional de saúde capacitado.

Conhecimentos Específicos

Questão 31

O botulismo é uma intoxicação alimentar de extrema gravidade, de evolução aguda, caracterizada por distúrbios digestivos e neurológicos. Causada pela ingestão de diversos tipos de alimentos, embutidos ou enlatados, de origem animal ou vegetal, insuficientemente esterilizados ou conservados em substratos com pH superior a 4,6. Atualmente, algumas formas de botulismo são conhecidas, diante disso, qual tipo de Botulismo corresponde a uma doença infecciosa causada pela ingestão de esporos e subsequente germinação, multiplicação e toxigênese no intestino de crianças com menos de 1 ano de idade?

- A) Botulismo por engasgo.
B) Botulismo por fermento.
C) Botulismo iatrogênico.
D) Botulismo por inalação.

E) Botulismo Infantil.

GABARITO PRELIMINAR

Questão 32

De acordo com o Código de Ética do Nutricionista, são responsabilidades destes profissional, EXCETO:



- A) emitir declarações falsas ou alterar quaisquer informações de pessoas, setores, serviços, instituições ou dados de pesquisa, quer seja em benefício próprio ou de terceiros, bem como em prejuízo de outros.

GABARITO PRELIMINAR

- B) manter-se atualizado quanto aos conhecimentos e práticas necessários ao bom andamento do processo de trabalho, bem como incentivar e facilitar que profissionais sob sua orientação e supervisão o façam.
C) prestar serviços profissionais gratuitos com fins sociais e humanos.
D) identificar-se, informando sua profissão, nome, número de inscrição no Conselho Regional de Nutricionistas de sua respectiva jurisdição, quando no exercício profissional.
E) manter o sigilo e respeitar a confidencialidade de informações no exercício da profissão, salvo em caso de exigência legal.

Questão 33

Assinale a alternativa que corresponde ao sinal clínico da deficiência de zinco nos seres humanos que foram descritos primeiramente em meninos jovens.

- A) Colite ulcerativa.

B) Cicatrização de feridas mais lentas.

GABARITO PRELIMINAR

- C) Obesidade.

- D) Osteoporose.
- E) Cegueira noturna.

Questão 34

De acordo com o Capítulo VIII do Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, no que se refere à relação dos nutricionistas com as entidades da categoria, assinale a alternativa CORRETA.

- A) É direito do nutricionista valer-se de posição ocupada em entidades da categoria para obter vantagens pessoais ou financeiras, diretamente ou por intermédio de terceiros, bem como para expressar superioridade ou exercer poder que exceda sua atribuição.
- B) É direito do nutricionista requerer desagravo público ao Conselho Regional de Nutricionistas quando ofendido no exercício da profissão ou em razão dela.
- C) É vedado ao nutricionista, ao exercer a profissão, estar regularmente inscrito no Conselho Regional de Nutricionistas da sua jurisdição e em outra jurisdição, caso tenha inscrição secundária.
- D) É vedado ao nutricionista fortalecer e incentivar as entidades da categoria, objetivando a proteção e valorização da profissão e respeitando o direito à liberdade de opinião.
- E) É vedado ao nutricionista cumprir as normas definidas pelos Conselhos Federal e Regionais de Nutricionistas e atender, nos prazos e condições indicadas, às convocações, intimações ou notificações.

GABARITO PRELIMINAR

Questão 35

Nos programas de redução de peso, é comum observar uma fase em que a perda ponderal é interrompida e a massa corporal se estabiliza. Esse fenômeno pode ser explicado por ajustes metabólicos sinalizados pela redução de lipídios nos adipócitos. Assinale a alternativa que corresponde a essa fase frequente em dietas de emagrecimento, para a qual geralmente se recomenda um aumento na intensidade da atividade física.



- A) Efeito platô.

GABARITO PRELIMINAR

- B) Efeito iô-iô.
- C) Efeito sanfona.
- D) Efeito lipo.
- E) Efeito estufa.

Questão 36

As fibras dietéticas referem-se aos componentes vegetais intactos que não são digeridos pelas enzimas gastrointestinais. Sendo assim, assinale a alternativa que corresponde à fibra mais abundante nos alimentos, que tem a capacidade de retenção de água aumentada, ampliando assim o volume fecal e diminuindo o tempo de trânsito intestinal.

- A) Pectinas.
- B) Quitina.
- C) Lignina.

D) Betaglicana.

E) Celulose.

GABARITO PRELIMINAR

Questão 37

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) aborda, em uma das suas diretrizes, a respeito da socialização do conhecimento sobre os alimentos e o processo de alimentação, bem como acerca da prevenção dos problemas nutricionais, desde a desnutrição – incluindo as carências específicas – até a obesidade. É CORRETO afirmar que estamos falando da diretriz:

- A) monitoramento da situação alimentar e nutricional.
- B) garantia da segurança e da qualidade dos alimentos e da prestação de serviços neste contexto.
- C) desenvolvimento e capacitação de recursos humanos.
- D) promoção do desenvolvimento de linhas de investigação.

E) promoção de práticas alimentares e estilos de vida saudáveis.

GABARITO PRELIMINAR

Questão 38

Com relação às Responsabilidades Institucionais da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), assinale a alternativa que corresponde à Responsabilidade do Gestor Federal - Ministério da Saúde.



A) Impedir mecanismos de consolidação do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (o Sisvan), inclusive ampliando a sua abrangência em termos técnicos e geográficos.

B) Promover o controle social da execução desta Política, inclusive da aplicação dos recursos financeiros correspondentes, mediante o fortalecimento da ação do Conselho Nacional de Saúde.

GABARITO PRELIMINAR

- C) Reduzir normas da cooperação técnica aos estados e municípios, voltadas à implementação desta Política.
- D) Excluir estados e municípios dos seus processos de aquisição de alimentos e outros insumos estratégicos, contribuindo para que esta aquisição esteja consoante à realidade alimentar.
- E) Participar do financiamento das ações decorrentes desta Política, destinando recursos, sem incentivos, nem procedimentos específicos e outros mecanismos.

Questão 39

Sobre as gorduras e lipídios, julgue verdadeiro (V) ou falso (F) o que se afirma a seguir e, então, assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

() A gordura é rica em energia e fornece 13 kcal/g de energia. Os seres humanos são capazes de obter energia adequada com um consumo diário razoável de alimentos que contenham gordura.

() A gordura dietética é armazenada em células epiteliais adiposas, localizadas nos depósitos do organismo dos seres humanos.

() A capacidade de armazenar e utilizar grandes quantidades de gordura torna os seres humanos capazes de sobreviver, mesmo estando privados de alimentos, por semanas e, algumas vezes, por meses.

() Os seres humanos também possuem uma camada de gordura subcutânea que atua como isolamento térmico, preservando o calor e mantendo a temperatura do corpo.

A) F, V, F, F.

B) F, F, V, V.

GABARITO PRELIMINAR

C) F, V, F, V.

D) V, V, F, F.

E) V, F, V, V.

Questão 40

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) tem como propósito, EXCETO:

A) garantir mais consumo de alimentos ultraprocessados.

GABARITO PRELIMINAR

B) estímulo às ações intersetoriais que propiciem o acesso universal aos alimentos.

C) a garantia da qualidade dos alimentos colocados para consumo no País.

D) prevenção e o controle dos distúrbios nutricionais.

E) a promoção de práticas alimentares saudáveis.



Questão 41

Assinale a alternativa que preenche CORRETAMENTE a lacuna a seguir.

A função antioxidante sugere que a _____ pode ser coletivamente importante na proteção do organismo contra e no tratamento de condições relacionadas ao estresse oxidativo, tais como envelhecimento e câncer, atuando como varredor de radicais livres de membrana e tendo como sua forma biologicamente ativa o tocoferol.

A) tiamina

B) vitamina E

GABARITO PRELIMINAR

C) biotina

D) vitamina A

E) niacina

Questão 42

O tratamento da obesidade mórbida é multidisciplinar e complexo, exigindo uma abordagem que vai além da simples restrição calórica. De acordo com os protocolos clínicos vigentes, o manejo dessa patologia deve considerar a gravidade do quadro, as comorbidades associadas e a sustentabilidade das mudanças propostas.

Com base nas diretrizes para o tratamento e manejo da obesidade mórbida, analise as estratégias e conceitos apresentados nas assertivas a seguir.

I. Implementação de dieta de alto valor calórico associada à redução da atividade física para estabilização metabólica.

II. Indicação de intervenção cirúrgica (bariátrica) de forma integrada ao acompanhamento dietético individualizado, prática de exercícios e programas de modificação comportamental.

III. Manutenção do balanço energético como pilar fundamental para a prevenção do reganho de peso e controle da homeostase corporal.

Está CORRETO o que se afirma em:

A) I e II, apenas.

B) II e III, apenas.

GABARITO PRELIMINAR

C) III, apenas.

D) I, apenas.

E) I e III, apenas.



Questão 43

A nutrição normal é o alicerce no qual se baseiam as modificações terapêuticas da dieta. Independente do tipo de dieta prescrita, o objetivo dela é suprir o corpo com os nutrientes necessários de uma forma que ele possa gerenciá-los. O ajuste da dieta pode tomar qualquer das seguintes formas, EXCETO:

A) aumento ou redução do valor energético da dieta.

B) as restrições dietéticas excessivas que são as mais adequadas na nutrição normal.

GABARITO PRELIMINAR

C) ajuste do conteúdo, proporção ou equilíbrio de proteínas, lipídios e carboidratos.

D) aumento ou redução do tipo de alimentos ou nutrientes consumidos.

E) mudança na consistência dos alimentos.

Questão 44

No que diz respeito à classificação dos fatores extrínsecos, os Microrganismos Mesófilos, que correspondem à grande maioria de microrganismos de importância em alimentos- pseudomonas, desenvolvem-se em qual temperatura?

A) Temperatura ótima de desenvolvimento de 25 a 40°C.

GABARITO PRELIMINAR

B) Temperatura ótima de desenvolvimento de 10 a 15°C.

- C) Temperatura ótima de desenvolvimento acima de 60°C.
- D) Temperatura ótima de desenvolvimento de 45 a 60°C.
- E) Temperatura ótima de desenvolvimento abaixo de 5°C.

Questão 45

Assinale a alternativa que preenche CORRETAMENTE a lacuna a seguir.

Com uma _____ relativa alta, o crescimento microbiano é iniciado mais rapidamente, mesmo a baixas temperaturas (especialmente quando os refrigeradores não são mantidos num estado descongelado).

- A) vitamina
- B) seca
- C) potência

D) umidade

GABARITO PRELIMINAR

- E) pasteurização

Questão 46

O ministério da Agricultura e do Abastecimento tem parceria com a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), com a finalidade de, EXCETO:

- A) analisar os níveis e padrões da produção local e da produção caseira de alimentos, e as práticas de armazenamento e conservação.
- B) uniformizar os procedimentos de vigilância, nos diferentes níveis governamentais, de modo a estabelecer-se a sintonia operacional e o intercâmbio de informações entre a vigilância sanitária dos alimentos, por parte do SUS, e as ações pertinentes executadas por esse Ministério.

C) impossibilitar a identificação de estratégias e programas agrícolas que tenham objetivos e metas nutricionais específicos.

GABARITO PRELIMINAR

- D) avaliar a capacidade para a melhoria da nutrição, tendo como referência o modelo agroecológico.
- E) avaliar a eficiência da extensão agrícola – assistência técnica e creditícia –, a capacidade e disposição estacional de alimentos, a comercialização e as conexões entre o mercado rural e urbano.

Questão 47

Uma das diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) é o monitoramento da situação alimentar e nutricional. Sobre o assunto, julgue verdadeiro (V) ou falso (F), o que se afirma a seguir, então, assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

() O monitoramento da situação alimentar e nutricional será ampliado e aperfeiçoado ao Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (Sisvan), de modo a agilizar os seus procedimentos e a estender sua cobertura a todo o País.

() A consolidação do Sistema de Vigilância Alimentar e Sanitário (Sisvas) deverá ser feita, especialmente, com o apoio de centros colaboradores em alimentação e vigilância sanitária, de núcleos

de trabalho existentes na quase totalidade dos estados e em centenas de municípios brasileiros.

() O diagnóstico descritivo e analítico dos problemas e dos principais fatores determinantes deverá caracterizar áreas geográficas, segmentos sociais e grupos biológicos de maior risco.

A) F, F, F.

B) F, V, V.

C) F, F, V.

D) V, V, F.

E) V, F, V.

GABARITO PRELIMINAR

Questão 48

Os microrganismos causadores de infecções e intoxicação transmitidas por alimentos podem ser, EXCETO:

A) Xanthomonas campestris.

GABARITO PRELIMINAR

B) Escherichia coli.

C) Salmonella sp.

D) Shigella sp.

E) Clostridium botulinum.



Questão 49

Em relação à classificação dos alimentos pela facilidade com que se alteram, preencha as lacunas a seguir e assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

• Alimentos _____: não são alterados facilmente (açúcar, farinha).

• Alimentos _____: conservando-os e manipulando-os de forma apropriada, permanecem sem alteração (pão, castanhas, nozes, frutas secas).

• Alimentos _____: incluem os alimentos mais importantes do consumo cotidiano, os quais se alteram com facilidade (carne, pescados, a maioria das frutas, hortaliças, ovos, leite).

A) não perecíveis, perecíveis, sem-perecíveis

B) perecíveis, não perecíveis, deteriorados

C) não perecíveis, semiperecíveis, perecíveis

GABARITO PRELIMINAR

D) deteriorados, perecíveis, não perecíveis

E) semiperecíveis, deteriorados, perecíveis

Questão 50

Com base no Código de Ética do Nutricionista - capítulo II - Relações Interpessoais, assinale a alternativa que preenche CORRETAMENTE a lacuna a seguir.

É _____ ao nutricionista manifestar publicamente posições depreciativas ou difamatórias sobre a conduta ou atuação de nutricionistas ou de outros profissionais.

A) facultativo

B) direito

C) vedado

GABARITO PRELIMINAR

D) tolerado

E) dever

Questão 51

Em relação às funções do cálcio, considere as assertivas a seguir.

I. O cálcio dietético adequado é necessário para permitir o ganho ótimo de massa e densidade óssea no período pré-puberal e na adolescência.

II. As mulheres na pós-menopausa precisam obter quantidades suficientes de cálcio para manter a saúde óssea.

III. As quantidades adicionais de cálcio não são recomendadas para preencher as necessidades durante a gravidez e lactação.

IV. O cálcio atua apenas na formação e manutenção de dentes e ossos, não desempenhando outras funções em células e tecidos.

Está CORRETO o que se afirma em:

A) I e IV, apenas.

B) II e IV, apenas.

C) I e III, apenas.

D) III e IV, apenas.

E) I e II, apenas.

GABARITO PRELIMINAR

Questão 52

Como é chamado o método de avaliação alimentar no qual os dados coletados relatam em quantidades os alimentos consumidos (porção por dia, semana, mês ou ano)?

- A) Antropometria.
- B) Recordatório 24h.

C) Questionário de frequência do consumo alimentar.

GABARITO PRELIMINAR

- D) Diário alimentar.
- E) Triagem nutricional.

Questão 53

As proteínas possuem quatro níveis de estrutura. Sobre o assunto, considere as assertivas a seguir.

I. Estrutura primária: as ligações peptídicas são formadas entre os aminoácidos sequenciais, de acordo com as orientações do RNAm. A proteína completa é uma cadeia linear de aminoácidos.

II. Estrutura secundária: as hélices e as camadas pregueadas são dobradas em domínios compactos. As proteínas pequenas possuem um domínio e as proteínas grandes possuem múltiplos domínios.

III. Estrutura terciária: as atrações entre os grupos R dos aminoácidos criam hélices e estrutura de camadas pregueadas.

IV. Estrutura quaternária: os polipeptídeos individuais podem servir como subunidades na formação de grupos ou complexos maiores, como quatro monômeros de hemoglobina são unidos para formar a molécula de hemoglobina tetrâmera.

Está CORRETO o que se afirma em:

- A) II e IV, apenas.
- B) III e IV, apenas.
- C) I e II, apenas.
- D) I e III, apenas.



E) I e IV, apenas.

GABARITO PRELIMINAR

Questão 54

Assinale a alternativa que apresenta a vitamina responsável pela manutenção da homeostase do cálcio e do fósforo no organismo.

- A) Vitamina B1.
- B) Vitamina B9.
- C) Vitamina B12.

D) Vitamina D.

GABARITO PRELIMINAR

- E) Vitamina K.

Questão 55

Sobre as atividades relacionadas a estudos e pesquisas teóricas, práticas ou científicas realizadas pelo nutricionista, conforme o Código de Ética, considere as assertivas a seguir.

I. É dever do nutricionista, na realização de pesquisa, respeitar o meio ambiente, os seres humanos e os animais envolvidos, de acordo com as normas da legislação vigente.

II. É vedado ao nutricionista, quando utilizar informações não divulgadas publicamente, obter autorização do responsável e a ele fazer referência.

III. É vedado ao nutricionista omitir citação de terceiros que tiveram participação na elaboração de produções técnico-científicas.

Está CORRETO o que se afirma em:

A) I e II, apenas.

B) I, apenas.

C) I e III, apenas.

GABARITO PRELIMINAR

D) II, apenas.

E) II e III, apenas.

Questão 56

A avaliação nutricional é uma abordagem completa realizada pelo nutricionista para definir o estado nutricional do indivíduo. Os objetivos da avaliação nutricional são, EXCETO:



A) recuperar e manter o estado nutricional do indivíduo.

B) monitorar a eficácia da intervenção nutricional.

C) identificar indivíduos que precisam de suporte nutricional mais intensivo.

D) identificar a terapia nutricional apropriada.

E) realizar diagnóstico clínico solicitando exames de imagem (raio-X, ressonância).

GABARITO PRELIMINAR

Questão 57

Embora a vitamina K seja encontrada em baixas concentrações nos tecidos, o seu metabolismo resulta em misturas de diferentes formas químicas, independentemente da forma consumida. Quais são esses vitâmeros da vitamina K?

A) Carotenóides e Carotenos.

B) Cobalamina e Metilcobalamina.

C) Carnitina e Lignina.

D) Filoquinonas e Menaquinonas.

GABARITO PRELIMINAR

E) Calcitriol e Colicalciferol.

Questão 58

Preencha as lacunas a seguir e, então, assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

A _____ é o mais doce de todos os monossacarídeos.

A _____ é o açúcar mais amplamente distribuído na natureza, normalmente como um componente de dissacarídeos ou polissacarídeos.

A _____ é produzida a partir da lactose, pela hidrólise durante o processo digestivo.

A) frutose, glicose, galactose

GABARITO PRELIMINAR

B) maltose, galactose, glicose

C) celulose, maltose, amilose

D) galactose, dextrina, amilose

E) amilose, dextrina, maltose

Questão 59

Assinale a alternativa que apresenta a vitamina lipossolúvel transportada sob forma de retinol. Essa vitamina pode ser oxidada em retinal e desempenha funções crucial na visão e sistêmicas, na diferenciação celular normal e na integridade das superfícies das células.



A) Vitamina E.

B) Vitamina K.

C) Vitamina C.

D) Vitamina A.

GABARITO PRELIMINAR

E) Vitamina D.

Questão 60

Conforme o Código de Ética do Nutricionista, no capítulo III - condutas e práticas profissionais - é vedado a esse profissional:

A) analisar criticamente questões técnico-científicas e metodológicas de práticas, pesquisas e protocolos divulgados na literatura ou adotados por instituições e serviços, bem como a própria conduta profissional.

B) respeitar os limites do seu campo de atuação, sem exercer atividades privativas de outros profissionais.

C) adequar condutas e práticas profissionais às necessidades dos indivíduos, coletividades e serviços visando à promoção da saúde, não cedendo a apelos de modismos, a pressões mercadológicas ou midiáticas e a interesses financeiros para si ou terceiros.

D) considerar as condições alimentares, nutricionais, de saúde e de vida dos indivíduos ou coletividades na tomada de decisões das condutas profissionais.

E) aproveitar-se de situações decorrentes da sua relação com indivíduos ou coletividades sob sua assistência para obter qualquer tipo de vantagem ou benefício pessoal ou financeiro.

GABARITO PRELIMINAR

2026 © [ProSeleta](#)

