



PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO

PREFEITURA MUNICIPAL DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

EDITAL N.º 03/2026

Nutricionista -
Secretaria de Saúde

Duração: 2h (duas horas)

Leia atentamente as instruções a seguir.

01 Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este caderno, com **20 (vinte)** questões da prova objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo.

CONHECIMENTOS BÁSICOS		CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
LÍNGUA PORTUGUESA	MATEMÁTICA BÁSICA	
1 a 5	6 a 10	11 a 20

b) Um cartão de respostas destinado à marcação da alternativa correta.

- 02 Verifique se este material está em ordem e se o seu nome, RG, cargo e número de inscrição conferem com os dados que aparecem no cartão de respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
- 03 Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do cartão de respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 04 No cartão de respostas da prova objetiva, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo:



- 05 Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **4 (quatro) alternativas** classificadas com as letras "A", "B", "C" e "D", mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 06 O candidato poderá entregar seu cartão de respostas, seu caderno de questões e retirar-se da sala de prova somente depois de decorridos **30 (trinta) minutos** do início da prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o termo de ocorrência declarando sua desistência do certame, que será lavrado pelo coordenador do local.
- 07 O candidato somente poderá levar consigo o caderno de questões quando faltarem **30 (trinta) minutos para o término da prova**.
- 08 Não será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, o seu cartão de respostas. **O candidato que se retirar da sala levando o cartão de respostas estará automaticamente eliminado do certame.**
- 09 Reserve os **30 (trinta) minutos** finais para marcar seu cartão de respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no caderno de questões não serão levados em consideração para a correção.
- 10 Os **3 (três)** últimos candidatos permanecerão sentados até que todos conclua a prova ou que termine o tempo de duração da prova, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

CONHECIMENTOS BÁSICOS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir.

Nepal pede ação global contra aquecimento do clima após tragédia no Himalaia

País quer apoio internacional para enfrentar incertezas climáticas e ampliar a resposta aos desastres

O ministro nepalês dos Negócios Estrangeiros, Shisir Khanal, pediu neste sábado um esforço global para enfrentar as alterações climáticas. Segundo ele, o Nepal é uma das principais vítimas do aquecimento global, embora contribua com menos de 0,01% das emissões de gases de efeito estufa.

A manifestação ocorre após o colapso de uma geleira no Himalaia, na última quarta-feira, que desencadeou uma enxurrada devastadora na fronteira entre o Nepal e o Tibete. O desastre deixou pelo menos 683 mortos e mais de 3 mil desaparecidos, ampliando a pressão sobre as autoridades locais e sobre a comunidade internacional.

Shisir Khanal informou que o Nepal pretende analisar o ocorrido em um mecanismo conjunto com investigadores chineses. Ele disse ainda que as conversas para criar um sistema de alerta em áreas mais vulneráveis já estavam em andamento antes da tragédia desta semana.

O correspondente ambiental da BBC, Navin Singh Khadka, avalia que, nos próximos dias, será possível entender melhor o peso das alterações climáticas no colapso da geleira. Estudos recentes apontam para um degelo acelerado no Himalaia, e um levantamento divulgado em março indica que as taxas de derretimento na região dobraram desde 2000.

Fonte: <https://www.jb.com.br/mundo/2026/08/1060747-nepal-pede-esforco-global-apos-colapso-de-geleira-no-himalaia.html>. Acesso em 01/09/2026. Excerto.

1. A ideia central desenvolvida no primeiro parágrafo permite concluir que a reivindicação do ministro nepalês se fundamenta na relação entre:

- A) baixa emissão de gases e elevada vulnerabilidade climática
- B) limitada cooperação externa e acelerado crescimento industrial
- C) grande emissão histórica de gases e reduzida exposição territorial
- D) elevada responsabilidade ambiental e insuficiente capacidade científica

2. No trecho “as conversas para criar um sistema de alerta em áreas mais vulneráveis já estavam em andamento antes da tragédia desta semana” (3º parágrafo), o emprego do termo em destaque contribui para:

- A) marcar a anterioridade das discussões em relação ao desastre
- B) indicar que o sistema de alerta havia sido plenamente implantado
- C) sugerir que as autoridades haviam encerrado as negociações preventivas
- D) demonstrar que a tragédia tornou desnecessárias novas medidas de prevenção

3. A progressão das informações, no último parágrafo do texto, permite estabelecer, entre os estudos sobre o degelo e a investigação do desastre, uma relação de:

- A) equivalência entre os dados gerais e o episódio específico
- B) contextualização científica sem comprovação causal definitiva
- C) contradição entre o comportamento regional e o fenômeno local
- D) confirmação de que todo derretimento provoca enxurradas semelhantes

4. No título do texto, “Nepal pede ação global contra aquecimento do clima após tragédia no Himalaia”, as palavras em destaque são classificadas, respectivamente, como:

- A) conjunção e conjunção
- B) conjunção e preposição
- C) preposição e conjunção
- D) preposição e preposição

5. “Segundo ele, o Nepal é uma das principais vítimas do aquecimento global, embora contribua com menos de 0,01% das emissões de gases de efeito estufa” (1º parágrafo). O termo em destaque veicula sentido de:

- A) causa
- B) enumeração
- C) conformidade
- D) consequência

MATEMÁTICA BÁSICA

6. Durante uma campanha de conscientização sobre o descarte correto de resíduos eletrônicos, um município coletou 80 kg de materiais no 1º mês, 160 kg no 2º mês e 320 kg no 3º mês. Mantendo-se rigorosamente esse padrão de progressão geométrica, o total acumulado de resíduos eletrônicos recolhidos ao final dos 5 primeiros meses foi de:

- A) 1.280 kg
- B) 2.480 kg
- C) 2.560 kg
- D) 3.120 kg

7. Em um escritório de advocacia, uma equipe composta por 8 advogados precisa designar 3 profissionais para acompanhar uma audiência pública de conciliação. Como todos os membros designados terão as mesmas atribuições, o total de equipes distintas que podem ser formadas é igual a:

- A) 336
- B) 112
- C) 56
- D) 24

8. Uma equipe de auditores fiscais foi designada para analisar declarações de rendimentos. Sabe-se que 6 auditores, trabalhando 7 horas por dia, analisam 420 declarações em 10 dias úteis. Mantendo o mesmo ritmo de produção, se a equipe for reduzida para 5 auditores trabalhando 8 horas por dia, a quantidade de declarações analisadas ao longo de 15 dias úteis será de:

- A) 600
- B) 720
- C) 800
- D) 920

9. A estrutura de suporte da cobertura de um galpão possui o formato de um triângulo retângulo. A viga horizontal inferior corresponde à hipotenusa e mede 25 metros. A partir do vértice do ângulo reto, foi instalada uma haste vertical perpendicular a essa viga, dividindo-a em dois segmentos de 9 metros e 16 metros. O comprimento dessa haste, em metros, corresponde a:

- A) 18
- B) 16
- C) 14
- D) 12

10. Um analista de compras públicas adquiriu lotes de papel A4 para abastecer um órgão público ao longo do ano. O primeiro lote continha 30 caixas, compradas a R\$ 150,00 cada; o segundo lote continha 20 caixas, compradas a R\$ 200,00 cada. O custo médio ponderado por caixa adquirida foi de:

- A) R\$ 165,00
- B) R\$ 170,00
- C) R\$ 175,00
- D) R\$ 180,00

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11. O ferro heme, proveniente de alimentos de origem animal, apresenta maior biodisponibilidade que o ferro não heme, porque:

- A) é absorvido no intestino delgado
- B) é transportado no plasma diretamente pela transferrina
- C) sofre menor interferência de fatores inibidores da absorção
- D) permanece na forma férrica estável durante a digestão gástrica

12. Paciente do sexo masculino, 56 anos, com diabetes mellitus tipo 2, comparece à consulta nutricional apresentando glicemia de jejum de 172 mg/dL e hemoglobina glicada de 8,4%. Durante a anamnese, o nutricionista explica que a insulina, hormônio anabólico secretado pelas células beta pancreáticas, promove a redução da glicemia por meio de diversos mecanismos metabólicos, entre os quais se destaca:

- A) glicogenólise hepática
- B) lipólise do tecido adiposo
- C) gliconeogênese hepática a partir de aminoácidos
- D) aumento da captação periférica de glicose mediado pelo GLUT-4

13. Paciente do sexo feminino, 38 anos, apresentou náuseas e vômitos intensos cerca de três horas após consumir salada de batata com maionese em uma festa. Considerando o período de incubação e o quadro clínico, o agente etiológico mais provável, nesse caso, é:

- A) *Staphylococcus aureus*, por enterotoxina termoestável pré-formada no alimento
- B) *Clostridium botulinum*, por neurotoxina liberada no intestino do comensal
- C) *Salmonella* spp., por infecção bacteriana do intestino delgado
- D) *Bacillus cereus*, por toxina emética termolábil

14. Na aquisição e na elaboração de cardápios em um serviço de alimentação, o nutricionista que utiliza alimentos industrializados com a alegação "light" deve considerar que essa denominação é permitida apenas para produtos que apresentam:

- A) redução mínima de 25% de algum nutriente ou do valor energético em relação ao alimento de referência
- B) teor máximo absoluto de determinado nutriente por porção, sem comparação com alimento de referência
- C) redução mínima de 50% do valor energético em relação ao alimento de referência
- D) ausência total de algum nutriente, como açúcares ou gorduras

15. Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição, o reservatório de água potável deve ser submetido à higienização periódica, conforme a RDC n.º 216/2004, em intervalo máximo de:

- A) três meses
- B) seis meses
- C) doze meses
- D) vinte e quatro meses

16. No sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC), o ponto crítico de controle (PCC) é definido como a etapa em que:

- A) o perigo é apenas monitorado
- B) ocorre a contaminação do alimento
- C) o controle pode ser aplicado, sem caráter essencial para a prevenção do perigo
- D) o controle pode ser aplicado e é essencial para prevenir ou eliminar um perigo ou reduzi-lo a nível aceitável

17. Paciente do sexo feminino, 45 anos, internada em unidade de terapia intensiva com sepse de foco abdominal, apresenta albumina sérica de 2,6 g/dL. Ao interpretar esse parâmetro como marcador do estado proteico, o nutricionista deve considerar que a albumina é:

- A) proteína de meia-vida curta, refletindo a ingestão proteica das últimas horas
- B) proteína de fase aguda negativa, de meia-vida longa, que se reduz na inflamação
- C) proteína de fase aguda positiva, com concentração elevada na resposta inflamatória
- D) proteína cuja concentração sérica eleva-se nos estados de desnutrição proteico-calórica, em resposta ao aumento da síntese hepática induzido pela depleção proteica

18. Mulher, 52 anos, com peso de 85 kg e altura de 1,62 m, apresenta IMC de 32,4 kg/m². Para orientar a meta ponderal realista na dietoterapia, o nutricionista calcula o peso corporal correspondente ao limite superior da faixa de normalidade (IMC de 24,9 kg/m²), que, nesse caso, é de aproximadamente:

- A) 65,3 kg
- B) 62,3 kg
- C) 57,9 kg
- D) 68,7 kg

19. Idoso, 78 anos, portador de doença renal crônica (DRC) em estágio 3, apresenta creatinina sérica de 1,6 mg/dL, taxa de filtração glomerular estimada de 42 mL/min/1,73 m² e ureia de 68 mg/dL. Na atenção nutricional ao idoso, a conduta adequada quanto à ingestão proteica consiste em:

- A) dieta hiperproteica com 1,8 g/kg/dia para prevenir sarcopenia
- B) restrição proteica severa com 0,4 g/kg/dia em todas as fases da DRC
- C) dieta normoproteica com 0,8 g/kg/dia, com monitoramento do estado nutricional
- D) dieta isenta de proteínas, substituídas integralmente por aminoácidos sintéticos

20. Família procura a unidade de saúde após três membros apresentarem visão turva, boca seca e fraqueza muscular progressiva 18 horas após consumirem conserva caseira de palmito. Considerando a suspeita de botulismo, a conduta correta, nessa situação, é:

- A) notificar o caso apenas após a confirmação laboratorial da toxina no alimento
- B) orientar hidratação oral e observação domiciliar por 48 horas antes de notificar
- C) tratar com antibióticos e aguardar a confirmação laboratorial antes de qualquer conduta
- D) notificar o caso e administrar a antitoxina botulínica o mais precocemente possível

RASCUNHO



RASCUNHO