

**PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO**

PREFEITURA MUNICIPAL DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

EDITAL N.º 03/2026

**Orientador(a) de Atividade Física e Desportiva
(Modalidade HANDEBOL)****Duração:** 2h (duas horas)**Leia atentamente as instruções abaixo:****01** Você recebeu do fiscal o seguinte material:**a)** Este caderno, com **20 (vinte)** questões da prova objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****1 a 20****b)** Um cartão de respostas destinado à marcação da alternativa correta.**02** Verifique se este material está em ordem e se o seu nome, RG, cargo e número de inscrição conferem com os dados que aparecem no cartão de respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.**03** Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do cartão de respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.**04** No cartão de respostas da prova objetiva, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.**Exemplo:****05** Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **4 (quatro) alternativas** classificadas com as letras "A", "B", "C" e "D", mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.**06** O candidato poderá entregar seu cartão de respostas, seu caderno de questões e retirar-se da sala de prova somente depois de decorridos **30 (trinta) minutos** do início da prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o termo de ocorrência declarando sua desistência do certame, que será lavrado pelo coordenador do local.**07** O candidato somente poderá levar consigo o caderno de questões quando faltarem **30 (trinta) minutos para o término da prova**.**08** Não será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, o seu cartão de respostas. **O candidato que se retirar da sala levando o cartão de respostas estará automaticamente eliminado do certame.****09** Reserve os **30 (trinta) minutos** finais para marcar seu cartão de respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no caderno de questões não serão levados em consideração para a correção.**10** Os **3 (três)** últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluem a prova ou que termine o tempo de duração da prova, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

1. Entre os sistemas ofensivos do handebol, o sistema 5:1 é composto por cinco jogadores posicionados à frente da área de tiro livre e por um jogador infiltrado. Gonzalez, Borges e Impolcetto (2017) indicam que tal jogador infiltrado exerce a função de:

- A) pivô
- B) rebote
- C) meia esquerda
- D) armador central

2. Em uma partida de handebol, as faltas contra a cabeça, garganta ou pescoço são infrações que justificam:

- A) duplo deslize
- B) exclusão definitiva
- C) substituição do atleta
- D) exclusão do atleta por 2 minutos

3. A professora Fernanda conversa com seu aluno de handebol sobre a necessidade de trabalho profilático na articulação do ombro, que realiza movimentos em três diferentes planos (sagital, frontal e transversal). Tal articulação é classificada como do tipo:

- A) selar
- B) plana
- C) sínfise
- D) esferoide

4. O modo como uma jogadora segura a bola com uma das mãos é denominado de:

- A) dobra
- B) transição
- C) engajamento
- D) empunhadura

5. No handebol, o ataque conta com movimentos táticos articulados. Como exemplo, Gonzalez, Borges e Impolcetto (2017) mencionam o passar e seguir, o cruzamento, entre outros. Tais movimentos são denominados, pelos autores, de:

- A) combinações táticas
- B) sincronismos imaginários
- C) alinhamento de expectativa
- D) unificação de postura competitiva

6. O árbitro de handebol deve assinalar tiro de 7 metros quando:

- A) um jogador de quadra da equipe atacante entrar na área de gol e atrapalhar o goleiro
- B) um jogador de quadra da equipe defensora entrar na área de gol e, com isso, impedir uma clara chance de gol
- C) um jogador de quadra da equipe defensora entrar na área de gol, mas não impedir uma clara chance de gol
- D) um jogador de quadra da equipe atacante entrar na área de gol com ou sem a bola e ganhar vantagem ao fazê-lo

7. No que diz respeito à posição base de um goleiro de handebol, a sua postura corporal na baliza deve compreender:

- A) braços paralelos e pernas altas
- B) braços baixos e pernas paralelas
- C) braços altos e semiestendidos e pernas paralelas
- D) braços baixos, cotovelos flexionados e pernas paralelas

8. Sobre a disseminação da modalidade no território brasileiro, Reis, Pereira e Greco (2012) destacam que, inicialmente, o crescimento de praticantes se deu majoritariamente por meio:

- A) dos clubes de bairro
- B) das revistas esportivas
- C) de seu ensino nas escolas
- D) da instalações de ligas campestinas

9. O professor Wesley, em sua aula de handebol, orienta seu aluno a realizar um passe em que a bola toca no chão uma vez antes de chegar à mão de seu companheiro de time. Teixeira, Santos e Lima (2011) classificam esse movimento como o passe:

- A) de peito
- B) quicado
- C) trifásico
- D) com rolamento

10. A equipe de handebol dirigida pelo professor Felipe está vencendo a partida e mantém a posse da bola sem realizar nenhuma tentativa identificável de ataque ou arremesso à meta. Tal postura pode ser enquadrada pelo árbitro como:

- A) jogo limpo
- B) bola certa
- C) jogo passivo
- D) administração de jogo

11. Uma goleira de handebol realiza flexões de quadril para executar movimentos de defesa. Um dos músculos envolvidos na referida ação é o:

- A) plantar
- B) poplíteo
- C) ancôneo
- D) iliopsoas

12. Os arremessos no handebol podem ser classificados pela posição do corpo que o(a) atleta assume na realização do movimento. Desse modo, um dos exemplos é o arremesso:

- A) em suspensão
- B) de primeira linha
- C) de segunda linha
- D) de bola parabólica

13. Em uma partida de handebol, segundo Menezes (2010), são princípios ofensivos marcar um gol, progredir em direção ao gol adversário e:

- A) evitar gol
- B) bloquear ataque
- C) manter a posse de bola
- D) impedir a progressão do adversário

14. Em uma atividade coletiva de simulação de jogo, a professora de handebol Clara apita e sinaliza com as duas mãos fechadas, tocando-as uma na outra. Tal sinalização indica que ocorreu uma ação de:

- A) tiro de meta
- B) jogo passivo
- C) falta de ataque
- D) deter, segurar ou empurrar

15. Na prática do handebol, as entorses e as tendinopatias são lesões musculoesqueléticas frequentes. Sobre as entorses, Hall (2016) assinala que, quando localizadas no tornozelo:

- A) acometem a face medial, porque o suporte ligamentar é mais fraco do que o que está presente no lado lateral
- B) ocorrem na face lateral, porque o suporte ligamentar é mais fraco do que o que está presente no lado medial
- C) ocorrem na face anterior, porque o suporte ligamentar é mais fraco do que o que está presente no lado posterior
- D) acometem a face posterior, porque o suporte ligamentar é mais fraco do que o que está presente no lado anterior

16. O Mini-Handebol é compreendido como uma atividade de iniciação aos princípios do handebol, que trabalha, de forma lúdica e global, o ensino da modalidade. Abreu, Silva e Lemos (2012) o definem como uma filosofia de valorização do jogo infantil, tendo como um dos benefícios ser:

- A) um espaço de seleção
- B) o primeiro contato com campeonatos
- C) uma atividade democrática e inclusiva
- D) uma forma de identificar a posição do pequeno atleta

17. Durante a fase defensiva em uma partida de handebol, Menezes, Reis e Tourinho Filho (2015) consideram que a ação denominada flutuação é constituída pelo(a):

- A) afastamento do defensor em relação ao seu marcador direto quando este se encontra com a posse da bola
- B) aproximação do defensor em relação ao seu marcador direto quando este se encontra com a posse da bola
- C) aproximação do defensor em relação ao seu marcador direto quando este está sem a posse da bola e é um possível receptor
- D) afastamento do defensor em relação ao seu marcador direto quando este está sem a posse da bola e é um possível receptor

18. A professora Angélica solicita aos seus alunos que realizem um deslocamento em velocidade da linha de fundo até a metade do comprimento da quadra. Levando em consideração as dimensões oficiais da quadra de handebol, para completar a tarefa, os alunos devem percorrer um total de:

- A) 20 m
- B) 25 m
- C) 30 m
- D) 40 m

19. A atleta da equipe de handebol da professora Lia envia mensagens no grupo de *Whatsapp* do time, informando que está lesionada, com diagnóstico de bursite retrocalcaneana. As colegas de equipe ficam confusas com a informação e, imediatamente, a professora detalha que, nesse caso, tal lesão acomete uma bolsa (bursa) localizada entre o(a):

- A) úmero e a ulna
- B) tíbia e a patela
- C) acrômio e a clavícula
- D) tendão de Aquiles e o calcâneo

20. Na fase defensiva de uma partida de handebol, quando não há o contato direto do defensor com o atacante, mas sim o controle visual do oponente, Menezes, Reis e Tourinho Filho (2015) classificam como uma marcação:

- A) em "V"
- B) pressão
- C) à distância
- D) de cobertura

**PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO**

PREFEITURA MUNICIPAL DE LUCAS DO RIO VERDE - MT

EDITAL N.º 03/2026

**Orientador(a) de Atividade Física e Desportiva
(Modalidade VÔLEI DE PRAIA)****Duração:** 2h (duas horas)**Leia atentamente as instruções abaixo:****01** Você recebeu do fiscal o seguinte material:**a)** Este caderno, com **20 (vinte)** questões da prova objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****1 a 20****b)** Um cartão de respostas destinado à marcação da alternativa correta.

- 02** Verifique se este material está em ordem e se o seu nome, RG, cargo e número de inscrição conferem com os dados que aparecem no cartão de respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
- 03** Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do cartão de respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 04** No cartão de respostas da prova objetiva, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo:

- 05** Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **4 (quatro) alternativas** classificadas com as letras "A", "B", "C" e "D", mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 06** O candidato poderá entregar seu cartão de respostas, seu caderno de questões e retirar-se da sala de prova somente depois de decorridos **30 (trinta) minutos** do início da prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o termo de ocorrência declarando sua desistência do certame, que será lavrado pelo coordenador do local.
- 07** O candidato somente poderá levar consigo o caderno de questões quando faltarem **30 (trinta) minutos para o término da prova**.
- 08** Não será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, o seu cartão de respostas. **O candidato que se retirar da sala levando o cartão de respostas estará automaticamente eliminado do certame.**
- 09** Reserve os **30 (trinta) minutos** finais para marcar seu cartão de respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no caderno de questões não serão levados em consideração para a correção.
- 10** Os **3 (três)** últimos candidatos permanecerão sentados até que todos conclua a prova ou que termine o tempo de duração da prova, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.