

CS02 Educador Físico da Saúde

Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchidos e assinados.



27 de setembro



40 questões



14 às 17h



3h de duração*

Preencha abaixo o seu nome completo de forma legível (não abrevie o primeiro e o último nomes)

nº de ordem

Observações

Para prestar a Prova, o candidato receberá um **caderno de prova** e um **cartão-resposta**, sendo responsável pela conferência dos dados impressos no seu cartão-resposta, pela verificação da correspondência do seu caderno de prova com o cartão-resposta e pela transcrição correta das letras correspondentes às respostas que julgar corretas.

A existência de qualquer irregularidade no caderno de questões e/ou no cartão-resposta deve ser comunicada imediatamente ao Fiscal de Sala. A Coordenação do certame envidará todos os esforços para a rápida substituição dos materiais com defeito. Na impossibilidade da substituição do caderno de prova, o fiscal de sala fará a leitura correta do item impresso com incorreção ou o copiará para que todos anotem. O tempo gasto para a substituição ou correção dos materiais será acrescido ao tempo de duração da prova.

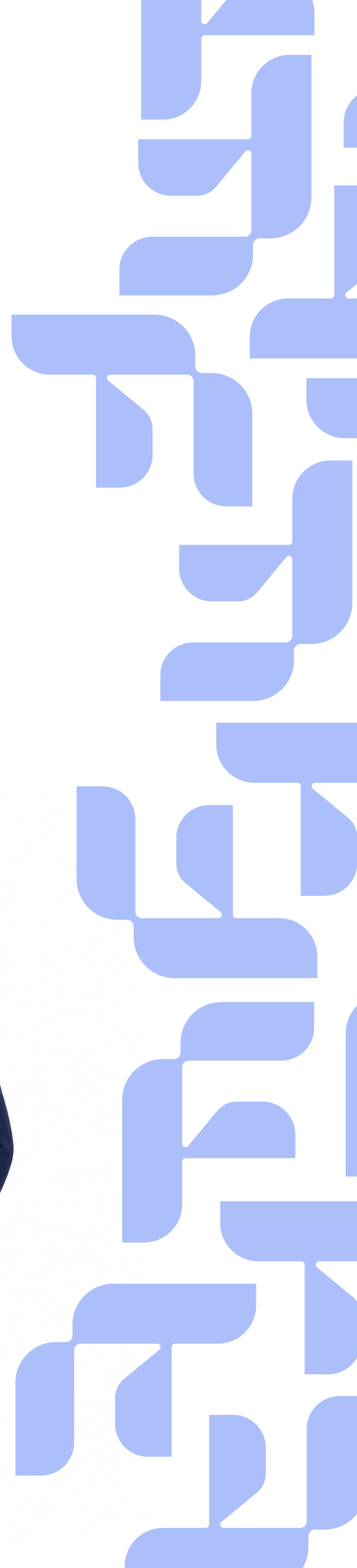
O candidato deverá marcar suas respostas no cartão-resposta utilizando caneta esferográfica feita de material transparente, de tinta azul ou preta, seguindo as instruções nele contidas.

As provas serão corrigidas exclusivamente com base nas marcações do cartão-resposta, sendo desconsideradas quaisquer anotações realizadas no caderno de questões.

O caderno de prova não será disponibilizado ao candidato e será descartado após o término do período recursal.

O preenchimento do cartão-resposta é de inteira responsabilidade do candidato, que deverá proceder em conformidade com as instruções específicas contidas no Edital e no cartão que não será substituído por erro do candidato.

Ao terminar a prova ou no horário determinado para o seu encerramento, o candidato entregará o cartão-resposta devidamente assinado e o caderno de questões. Os três últimos candidatos que restarem na sala de prova só poderão entregar as provas simultaneamente.



Língua Portuguesa

6 questões

1. Analise o texto a seguir:

*Se eu não te amasse tanto assim
Talvez perdesse os sonhos dentro de mim
E vivesse na escuridão
Se eu não te amasse tanto assim
Talvez não visse flores por onde eu vim
Dentro do meu coração*

Herbert Viana e Paulo Sérgio Valle

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e falsas (F) com base no texto.

- () Os verbos sublinhados estão no pretérito imperfeito do subjuntivo.
- () As sentenças com os verbos sublinhados expressam hipóteses.
- () O termo “se” exerce a função de pronome reflexivo.
- () As palavras “talvez” e “dentro” atuam como advérbio de dúvida e de modo, respectivamente.
- () A flexão verbal “vim” está na 1ª pessoa do singular do pretérito perfeito do indicativo.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. ☐ V • V • F • V • V
- b. ☒ V • V • F • F • V
- c. ☐ V • F • V • F • V
- d. ☐ F • V • F • V • F
- e. ☐ F • F • V • F • F

2. Assinale a alternativa **correta no que diz respeito à acentuação gráfica.**

- a. ☒ Àquele homem coube a difícil tarefa de análise da história do comércio do município.
- b. ☐ O psicólogo alertou que a assembléia será ótima para debater a questão da saúde mental.
- c. ☐ Até o juiz também já compôs o álbum da copa.
- d. ☐ A prefeitura oferecerá assistência estudantil e médica neste mês para vários jovens.
- e. ☐ Eles têm ótimos privilégios econômicos e mantêm uma saúde invejável há décadas.

3. Considere a charge a seguir:

Disponível em: <https://www.instagram.com/p/DaSvbGfxoEY/>.
Acesso em: 15 jul. 2026 [adaptado].

O efeito de humor do texto é decorrente da criação de um neologismo criado a partir das palavras “ambulância” e “funerária” por um processo de:

- a. ☐ redução.
- b. ☐ hibridismo.
- c. ☐ abreviação.
- d. ☒ aglutinação.
- e. ☐ justaposição.

4. Considere o enunciado a seguir:

A Secretaria de Desenvolvimento Social está muito satisfeita porque finalmente fará jus à sua missão e torna pública a abertura de inscrições para a casa própria para a população de baixa renda que necessita de um teto.

Assinale a alternativa em que a reescrita do enunciado acima atenda às características da redação oficial.

- a. ☐ A Secretaria de Desenvolvimento Social abre inscrição a casa própria.
- b. ☐ A Secretaria de Desenvolvimento Social torna público a abertura de inscrições à população de baixa renda.
- c. ☒ A Secretaria de Desenvolvimento Social abre inscrições à casa própria para a população de baixa renda.
- d. ☐ A Secretaria de Desenvolvimento Social faz jus de abrir inscrições a casa própria para população de baixa renda.
- e. ☐ A Secretaria de Desenvolvimento Social faz jus por que abre inscrição à casa própria para a população de baixa renda.

5. Analise o texto a seguir:



Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e falsas (F) com base no texto.

- () A expressão “sua responsabilidade” é o sujeito da oração.
- () O sintagma “No trânsito” exerce a função de adjunto adverbial de modo.
- () A passagem “salva vidas” é construída com uma palavra composta.
- () O sentido da segunda oração é dependente do contexto da primeira.
- () Na segunda oração, o verbo está no imperativo, expressando um conselho.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. ☐ V • V • V • F • V
- b. ☐ V • F • V • V • F
- c. ☒ V • F • F • V • V
- d. ☐ F • V • F • V • F
- e. ☐ F • F • V • F • V

6. Identifique a seguir as frases em que as palavras destacadas entre parênteses tornam a frase gramaticalmente correta.

1. O documento (**inserto**) no processo comprova a inocência do réu.
2. Antes de vender, (**sortira**) a loja com produtos de excelente qualidade.
3. O investigador conduziu o caso com total (**descrição**) , garantindo que a identidade da testemunha permanecesse em sigilo.
4. Devido ao temporal que se aproxima, a Defesa Civil emitiu um alerta sobre o risco (**eminente**) de alagamentos no bairro.
5. O (**cumprimento**) das regras é obrigatório para manter a ordem no ambiente de trabalho.

Assinale a alternativa que indica todas as frases **corretas**.

- a. ☐ São corretas apenas as frases 2 e 5.
- b. ☐ São corretas apenas as frases 3 e 4.
- c. ☐ São corretas apenas as frases 1, 2 e 4.
- d. ☒ São corretas apenas as frases 1, 2 e 5.
- e. ☐ São corretas apenas as frases 3, 4 e 5.

Conhecimentos Gerais

6 questões

7. O Oeste Catarinense, região onde se localiza o município de Cunha Porã, destaca-se no cenário nacional pela presença de grandes empresas e cooperativas do setor agroindustrial.

Sobre o principal setor industrial dessa região, é **correto** afirmar:

- a. ☒ O setor agroindustrial de processamento e industrialização de carnes de aves e suínos é o mais relevante.
- b. ☐ O setor de mineração e extração de pedras preciosas representa o vetor principal da economia regional.
- c. ☐ O setor de fabricação de componentes aeronáuticos e montagem de aviões é o mais expressivo.
- d. ☐ O setor petroquímico e o refino de derivados de petróleo constituem a principal atividade industrial regional.
- e. ☐ O setor de construção naval pesada e estruturas marítimas lidera a economia do Oeste Catarinense.

8. O município de Cunha Porã, emancipado na década de 1950, possui características demográficas típicas dos municípios de pequeno porte do interior catarinense.

Sobre a faixa populacional estimada do município com base no Censo do IBGE, é **correto** afirmar:

- a. ☐ A população estimada de Cunha Porã supera os cem mil habitantes na área urbana.
- b. ☐ A população estimada de Cunha Porã ultrapassa os duzentos mil habitantes.
- c. ☐ A população estimada de Cunha Porã situa-se na faixa entre trinta e quarenta mil habitantes.
- d. ☒ A população estimada de Cunha Porã é inferior a quinze mil habitantes, classificando-se como município de pequeno porte.
- e. ☐ A população estimada de Cunha Porã situa-se na faixa entre cinquenta e setenta mil habitantes.

9. O Censo Demográfico de 2022, realizado pelo IBGE, atualizou os dados sobre a composição racial autodeclarada da população brasileira.

Sobre os resultados obtidos nessa pesquisa, é **correto** afirmar:

- a. ☒ A maioria da população brasileira se autodeclarou parda ou preta, somando mais da metade (55,5%) do total de habitantes.
- b. ☐ A totalidade da população brasileira se autodeclarou branca, sem registro de outras categorias demográficas.
- c. ☐ A maioria da população brasileira se autodeclarou indígena, representando mais de 60% do total de habitantes.
- d. ☐ A população autodeclarada amarela representou o grupo racial predominantemente majoritário no território nacional.
- e. ☐ O Censo Demográfico de 2022 eliminou a pergunta sobre cor ou raça do questionário oficial do IBGE.

10. Os fluxos migratórios internacionais constituem uma questão contemporânea de grande relevância, envolvendo deslocamentos populacionais motivados por conflitos e crises.

Assinale a alternativa que identifica **corretamente** o órgão internacional da ONU responsável por proteger e assistir a refugiados.

- a. ☒ Alto Comissariado das Nações Unidas para Refugiados (ACNUR).
- b. ☐ Banco Internacional para Reconstrução e Desenvolvimento (BIRD).
- c. ☐ Fundo Monetário Internacional (FMI).
- d. ☐ Organização Mundial do Comércio (OMC).
- e. ☐ Organização do Tratado do Atlântico Norte (OTAN).

11. O estado de Santa Catarina apresenta uma economia diversificada, com setores industriais relevantes distribuídos em diferentes regiões.

Sobre a distribuição econômica regional catarinense, é **correto** afirmar:

- a. ☐ A região do Litoral Sul concentra a maior produção estadual de tecnologia de semicondutores.
- b. ☐ A região do Planalto Norte concentra a exclusiva produção vinícola e de espumantes do estado.
- c. ☐ A região Oeste concentra a principal indústria petroquímica e naval de Santa Catarina.
- d. ☐ A região Serrana concentra o maior polo siderúrgico e de montadoras automobilísticas do estado.
- e. ☒ A região do Vale do Itajaí concentra um importante polo industrial do setor têxtil, do vestuário e de confecção.

12. O marco legal do saneamento básico no Brasil (Lei nº 14.026/2020) estabeleceu metas de universalização dos serviços de abastecimento de água e esgotamento sanitário.

Essas metas prevêem que:

- a. ☐ Todos os rios brasileiros estejam completamente despoluídos até o ano de 2028.
- b. ☒ 99% da população tenha acesso à água potável e 90% ao esgotamento sanitário até 2033.
- c. ☐ Investimentos em saneamento básico sejam destinados exclusivamente às capitais estaduais até 2033.
- d. ☐ No máximo 50% da população rural tenha acesso a esgotamento sanitário até 2040.
- e. ☐ A universalização da coleta de resíduos sólidos ocorra apenas na região Sudeste até 2050.

Noções de Matemática e Informática

6 questões

13. No Microsoft Word, a funcionalidade de Mala Direta é utilizada para a geração automatizada de documentos personalizados em lote. Para a execução desse recurso, são necessários dois elementos fundamentais: o documento principal e a fonte de dados.

Assinale a alternativa que indica **corretamente** a função da fonte de dados nesse processo.

- a. ☐ Guardar o texto fixo e a estrutura visual padrão do documento que será impresso para todos os destinatários.
- b. ☐ Converter automaticamente os arquivos de texto para o formato PDF antes de realizar a impressão final do lote.
- c. ☐ Executar a verificação ortográfica e gramatical de todo o texto contido na carta modelo antes do envio.
- d. ☐ Compactar as imagens e tabelas inseridas no corpo do documento para otimizar o envio por e-mail.
- e. ☒ Armazenar as informações variáveis, como nomes e endereços, que serão inseridas nos campos de mesclagem do documento.

14. Em uma secretaria municipal, 10 auditores, trabalhando 6 horas por dia, analisam 600 processos em 12 dias. Para a análise de um novo lote de 1.200 processos, com grau de complexidade 20% superior ao dos processos anteriores, a equipe foi ampliada para 15 auditores, trabalhando 8 horas por dia.

Sabendo que a eficiência individual dos auditores reduziu em 20% devido ao novo sistema, o tempo necessário para concluir a análise desse novo lote será de:

- a. ☐ 12 dias.
- b. ☐ 15 dias.
- c. ☒ 18 dias.
- d. ☐ 20 dias.
- e. ☐ 24 dias.

15. A tesouraria de uma prefeitura aplicou determinado capital em um fundo de investimento público que rende juros compostos à taxa de 10% ao semestre.

Sabendo que, ao final de 1 ano e meio, a aplicação acumulou R\$ 6.620,00 apenas em juros, o valor do capital inicial aplicado por essa prefeitura foi de:

- a. ☐ R\$ 18.000,00.
- b. ☒ R\$ 20.000,00.
- c. ☐ R\$ 22.066,67.
- d. ☐ R\$ 25.000,00.
- e. ☐ R\$ 26.620,00.

16. Um almoxarifado municipal recebeu um lote com determinada quantidade de resmas de papel. No primeiro dia de trabalho, foi utilizado $\frac{1}{4}$ do total de resmas do lote.

No segundo dia, foram utilizadas 60 resmas, valor que corresponde exatamente a $\frac{1}{3}$ do que havia sobrado após o primeiro dia.

O número total de resmas contidas originalmente nesse lote era igual a:

- a. ☐ 160 resmas.
- b. ☐ 180 resmas.
- c. ☐ 200 resmas.
- d. ☒ 240 resmas.
- e. ☐ 300 resmas.

17. Em um setor municipal de auditoria, há 20 processos arquivados, dos quais 12 pertencem à Secretaria de Saúde e 8 pertencem à Secretaria de Educação. Dois processos são sorteados ao acaso e sem reposição para análise técnica.

A probabilidade de que ambos os processos sorteados sejam da Secretaria de Saúde é igual a:

- a. ☐ $\frac{3}{5}$
- b. ☐ $\frac{9}{25}$
- c. ☐ $\frac{11}{19}$
- d. ☐ $\frac{12}{95}$
- e. ☒ $\frac{33}{95}$

18. No Microsoft Excel, ao criar um gráfico contendo duas séries de dados que possuem escalas numéricas muito discrepantes (por exemplo, faturamento em milhões de reais e margem de lucro em porcentagem), qual recurso deve ser aplicado a uma das séries para permitir a visualização adequada de ambas no mesmo gráfico?

- a. ☐ Barra de erros.
- b. ☒ Eixo secundário.
- c. ☐ Tabela de dados.
- d. ☐ Rótulo de dados.
- e. ☐ Linha de tendência.

Legislação Municipal

2 questões

19. De acordo com a Lei Complementar nº 002/1990, que dispõe sobre o Estatuto dos Servidores Públicos Municipais de Cunha Porã (SC), a transferência é o ato que:

- a. ☐ desloca o servidor estável para cargo de vencimento diferente e denominação diversa.
- b. ☐ permite ao servidor estável ocupar cargo de denominação igual e vencimento diferente.
- c. ☐ transfere o servidor não estável para cargo de vencimento igual e denominação diversa.
- d. ☐ desloca o servidor em estágio probatório para cargo de igual vencimento e mesma denominação.
- e. ☒ desloca o servidor estável de um cargo para outro de igual vencimento e denominação diversa.

20. De acordo com a Lei Orgânica do Município de Cunha Porã, ao disciplinar o uso de bens públicos, o Município estabelece regras específicas para parques, praças, jardins e lagos públicos.

Considerando essas disposições, está de acordo com a Lei Orgânica a medida que prevê:

- a. ☐ a venda de fração de parque público para a instalação de atividade de interesse particular.
- b. ☐ a doação de área de lago público para a implantação de empreendimento comercial.
- c. ☒ a concessão de pequeno espaço de praça pública para a venda de jornais e revistas.
- d. ☐ a concessão de uso de fração de praça pública para qualquer atividade comercial autorizada.
- e. ☐ a concessão de espaço de jardim público para a instalação de estabelecimento comercial permanente.

Conhecimentos Específicos

20 questões

21. Segundo a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), para homologação de uma Equipe de Saúde da Família (eSF), a composição mínima e a carga horária exigidas são:

- a. ☐ médico, enfermeiro, auxiliar e/ou técnico de enfermagem e ACS, com 40 horas para enfermagem e ACS e 20 horas permitidas ao médico.
- b. ☐ médico, enfermeiro, técnico de enfermagem, ACS e cirurgião-dentista, todos em, no mínimo, 40 horas semanais.
- c. ☐ médico, enfermeiro e ACS, sem profissional de nível técnico, todos em jornada de 30 horas semanais.
- d. ☐ médico, enfermeiro e técnico de enfermagem em 40 horas semanais, com ACS opcional conforme a vulnerabilidade do território.
- e. ☒ médico (preferencialmente com especialização em Medicina de Família e Comunidade), enfermeiro (preferencialmente com especialização em Saúde da Família), auxiliar e/ou técnico de enfermagem e agente comunitário de saúde (ACS), todos em 40 horas semanais.

22. Na prática do Sistema Único de Saúde (SUS), a equipe identifica necessidades distintas entre os usuários e prioriza tempo e atendimento a quem demanda mais cuidado.

Essa conduta expressa qual princípio doutrinário?

- a. ☒ Equidade.
- b. ☐ Universalidade.
- c. ☐ Participação da comunidade.
- d. ☐ Descentralização político-administrativa.
- e. ☐ Regionalização e hierarquização.

23. A Lei nº 8.142/1990 trata especificamente de:

- a. ☐ condições para promoção e recuperação da saúde, inclusive o percentual orçamentário municipal destinado ao Fundo Nacional de Saúde.
- b. ☒ participação da comunidade na gestão do SUS e transferências intergovernamentais de recursos financeiros na saúde.
- c. ☐ organização do SUS por meio das Regiões de Saúde, das Comissões Intergestores e do Contrato Organizativo de Ação Pública da Saúde (COAP), como condição para repasses.
- d. ☐ participação popular restrita às Conferências de Saúde, vedando repasses a municípios que não cumprem metas de atenção básica.
- e. ☐ assistência terapêutica integral, vinculando repasse federal à criação de comissões municipais de avaliação de tecnologias e de assistência farmacêutica.

24. Em relação aos Conselhos de Saúde, é **correto** afirmar que:

- a. ☐ têm função consultiva e caráter temporário, com maioria de gestores e profissionais de saúde.
- b. ☐ reúnem apenas usuários e trabalhadores de saúde, sem gestores, e existem somente na esfera federal.
- c. ☒ são órgãos colegiados permanentes e deliberativos, com 50% de usuários, e participam da formulação de estratégias e do controle da execução da política de saúde.
- d. ☐ se limitam ao município, com caráter consultivo, e se reúnem bianualmente para eleger os conselheiros.
- e. ☐ se reúnem a cada quatro anos, em composição paritária, para avaliar a situação de saúde e propor diretrizes da política nos respectivos níveis.

25. Ao planejar o trabalho, a Equipe de Saúde da Família (eSF) mapeia o bairro: lideranças locais, pontos de lixo irregular, perfil socioeconômico e equipamentos sociais (escolas, igrejas, praças).

Essa atividade corresponde à/ao:

- a. ☒ territorialização.
- b. ☐ adscrição da população.
- c. ☐ identificação de grupos de risco.
- d. ☐ levantamento demográfico da área.
- e. ☐ levantamento de vulnerabilidade social.

26. Assinale a alternativa que descreve **corretamente** a Vigilância Sanitária.

- a. ☐ atua sobretudo no fechamento de comércios e na aplicação de multas quando há surto de doença de notificação compulsória.
- b. ☐ insere-se na vigilância em saúde do trabalhador, cujo alvo é reorganizar o processo de trabalho de quem manipula alimentos.
- c. ☐ por ser descentralizada, a equipe da Unidade Básica de Saúde (UBS) tem, por si, poder de polícia para interditar comércios da sua área.
- d. ☒ intervém em riscos ligados à produção e à circulação de bens de consumo, como alimentos, e pode exercer poder de polícia para prevenir, reduzir ou eliminar danos à saúde.
- e. ☐ integra o campo da vigilância ambiental, porque a contaminação de alimentos por patógenos cabe ao controle da água e do meio físico do entorno.

27. Nas Redes de Atenção à Saúde (RAS), referência e contrarreferência correspondem:

- a. ☐ ao trânsito restrito à rede hospitalar, fora do escopo da Estratégia Saúde da Família.
- b. ☐ ao fluxo usado só em urgência, com devolutiva ao serviço de origem opcional.
- c. ☒ ao encaminhamento do usuário da Atenção Primária à Saúde (APS) a serviço de maior complexidade e retorno desse usuário, com informações clínicas e ao serviço de origem, para manter continuidade e coordenação do cuidado.
- d. ☐ aos mecanismos de regulação de leitos hospitalares, independentes da APS e da longitudinalidade.
- e. ☐ à demanda espontânea na UBS e ao repasse interno de casos entre membros da mesma equipe.

28. Nos serviços de saúde, biossegurança significa:

- a. ☐ normas centradas na segurança do paciente, sem abarcar risco ocupacional da equipe.
- b. ☐ o uso de equipamento de proteção individual, dispensados capacitação, gestão de resíduos e controle de riscos biológicos ou químicos.
- c. ☐ a vacinação da equipe de saúde, sem outras medidas frente aos materiais perfurocortantes ou à higiene das mãos.
- d. ☐ uma rotina própria de laboratórios de alta complexidade, fora do cotidiano da atenção básica e da Estratégia Saúde da Família.
- e. ☒ um conjunto de ações que previnem, minimizam ou eliminam riscos das atividades de pesquisa, produção, ensino, desenvolvimento tecnológico e assistência, protegendo o trabalhador, o meio ambiente e a qualidade do serviço.

29. De acordo com o Artigo 1º da Lei Federal nº 9.696/1998, que regulamenta a profissão de Educação Física no território nacional, a designação de Profissional de Educação Física e o exercício de suas atividades correlatas constituem prerrogativa exclusiva de quais indivíduos?

- a. ☐ Bacharéis e licenciados registrados temporariamente nos Conselhos Regionais de Medicina.
- b. ☒ Profissionais regularmente registrados nos Conselhos Regionais de Educação Física.
- c. ☐ Atletas e técnicos de rendimento regularmente inscritos em federações esportivas estaduais.
- d. ☐ Instrutores de práticas corporais tradicionais filiados a sindicatos do comércio municipal.
- e. ☐ Licenciados em áreas pedagógicas afins devidamente cadastrados em secretarias de assistência social.

30. Durante a execução de uma sessão contínua de exercícios físicos de intensidade moderada, o sistema cardiovascular promove ajustes agudos para suprir a demanda de oxigênio do organismo.

Do ponto de vista puramente fisiológico, o Débito cardíaco (DC) é definido matematicamente como o produto de quais variáveis?

- a. ☒ A frequência cardíaca e o volume de ejeção sistólica.
- b. ☐ A frequência cardíaca e o volume residual pulmonar total.
- c. ☐ A frequência ventilatória e o volume de ejeção sistólica.
- d. ☐ A frequência ventilatória e a pressão arterial sistólica.
- e. ☐ A frequência cardíaca e a pressão arterial diastólica em repouso.

31. Na elaboração e acompanhamento de programas de exercícios de reabilitação e promoção de hábitos saudáveis, a manipulação de variáveis de esforço deve respeitar os princípios científicos do treinamento.

Analise as afirmativas abaixo sobre esses princípios:

1. O princípio da sobrecarga requer a aplicação de estímulos que perturbem a homeostase celular para induzir respostas adaptativas crônicas e regeneração tecidual de longo prazo.
2. Seguindo o princípio da especificidade, o treinamento para musculaturas estabilizadoras da coluna vertebral deve priorizar o ganho de força isométrica devido à sua atuação funcional diária de sustentação postural.
3. De acordo com o princípio da continuidade, a interrupção prolongada e sistemática dos estímulos semanais de treinamento preserva integralmente as adaptações aeróbias mitocondriais conquistadas pelo aluno.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. ☐ É correta apenas a afirmativa 1.
- b. ☐ É correta apenas a afirmativa 2.
- c. ☒ São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- d. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- e. ☐ São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

32. O atendimento pré-hospitalar de urgência exige do socorrista a aplicação de protocolos padronizados para a correta identificação de sinais clínicos e estabilização de vítimas de trauma.

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e falsas (F) sobre as condutas técnicas de primeiros socorros.

- () A urgência caracteriza-se como uma situação em que há risco imediato de morte para a vítima, sendo exemplificada clinicamente pela Parada Cardiorrespiratória (PCR) ou por grandes hemorragias com perdas de volume sanguíneo superiores a 30%.
- () A hipoglicemia é clinicamente caracterizada por níveis baixos de glicose no sangue, geralmente inferiores a 70 mg/dL, podendo ocorrer devido ao uso de determinados fármacos ou por jejum prolongado, sendo que a ingestão controlada de carboidratos antes e durante a atividade física é uma estratégia para preveni-la, especialmente em exercícios de longa duração.
- () A Escala de Glasgow é um método rápido, simples e objetivo, utilizado para determinar o nível de consciência da vítima de trauma, apresentando uma pontuação que varia de um limite mínimo de 3 a um máximo de 15 pontos.
- () Na imobilização pré-hospitalar de fraturas em extremidades lesionadas por trauma, o socorrista deve aplicar a tala com um tensionamento moderado e firme para imobilizar a articulação, sendo necessário reavaliar a pulsação do membro após a fixação.
- () A entorse é definida clinicamente como o desalinhamento das extremidades ósseas que resulta na perda completa de contato entre as superfícies da articulação.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. ☐ V • V • F • F • V
- b. ☐ V • F • F • V • V
- c. ☐ F • V • V • F • V
- d. ☒ F • V • V • F • F
- e. ☐ F • F • V • V • F

33. Na atenção primária à saúde, a inserção do Educador Físico no Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) orienta-se por diretrizes metodológicas específicas voltadas ao território.

Em sua atuação no NASF, os profissionais planejam e realizam intervenções com foco nas práticas corporais, seguindo a concepção de saúde e priorizando a prevenção e o tratamento não farmacológico de doenças

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas do texto.

- a. ☐ individual • agudas transmissíveis
- b. ☐ coletiva • agudas transmissíveis
- c. ☐ individual • crônicas não transmissíveis
- d. ☐ assistencial • degenerativas infecciosas
- e. ☒ coletiva • crônicas não transmissíveis

34. Na cinesiologia e biomecânica dos membros inferiores, as variações na técnica de agachamentos alteram significativamente a magnitude e a direção do torque exercido sobre as articulações.

Durante a fase excêntrica do agachamento livre profundo, as musculaturas do glúteo máximo e do quadríceps atuam controlando, respectivamente:

- a. ☐ a extensão do quadril em ação excêntrica e flexão do joelho em ação concêntrica.
- b. ☐ a flexão do quadril em ação concêntrica e extensão do joelho em ação excêntrica.
- c. ☐ a flexão do quadril em ação excêntrica e flexão do joelho em ação concêntrica.
- d. ☒ a flexão do quadril e do joelho, por meio de contração excêntrica.
- e. ☐ a extensão do quadril em ação concêntrica e flexão do joelho em ação excêntrica.

35. Na regulação metabólica associada ao treinamento resistido e ao emagrecimento, diferentes hormônios exercem influência direta sobre a sinalização energética, apetite e comportamento do tecido adiposo.

Associe as substâncias descritas à sua respectiva caracterização funcional.

Coluna 1 Hormônios

1. Leptina
2. Adiponectina
3. Cortisol

Coluna 2 Caracterizações

- () Hormônio secretado pelos adipócitos que atua sinalizando a saciedade e promovendo o controle do peso corporal no sistema nervoso central.
- () Hormônio derivado do tecido adiposo que atua aumentando a sensibilidade periférica à insulina e exercendo propriedades anti-inflamatórias.
- () Hormônio glicocorticoide catabólico liberado pelo córtex adrenal em resposta a estressores fisiológicos e exercícios prolongados de alta intensidade.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. ☒ 1 • 2 • 3
- b. ☐ 1 • 3 • 2
- c. ☐ 2 • 1 • 3
- d. ☐ 2 • 3 • 1
- e. ☐ 3 • 2 • 1

36. Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e falsas (F) sobre prescrição de exercícios resistidos e cardiorrespiratórios para diferentes públicos.

- () Em idosos iniciantes, o treinamento multi-componente, que integra o treinamento de força e de equilíbrio de forma concomitante e progressiva, é recomendado desde as fases iniciais para a melhoria da capacidade funcional e prevenção de quedas.
- () Em crianças e adolescentes, a prática de exercícios resistidos, quando supervisionada e adequadamente prescrita, é compatível com benefícios ao desenvolvimento osteomuscular e à redução do risco de lesões.
- () Durante o período menstrual, a prescrição de exercícios deve ser ajustada às respostas e aos sintomas individuais, podendo priorizar atividades de menor impacto e maior conforto percebido quando necessário.
- () Em idosos iniciantes, o teste convencional de 1RM deve ser realizado obrigatoriamente antes do início de qualquer programa de musculação, como condição para garantir a segurança e a precisão da carga.
- () O treinamento resistido de alta intensidade é formalmente contraindicado para crianças e adolescentes, pois a musculação supervisionada apresenta risco de lesão fisária superior ao de esportes e brincadeiras com contato.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. ☐ V • V • F • V • V
- b. ☒ V • V • V • F • F
- c. ☐ V • F • V • F • V
- d. ☐ F • V • V • F • F
- e. ☐ F • F • V • V • F

37. No tratamento não farmacológico da hipertensão arterial sistêmica, a prática crônica de exercícios físicos promove adaptações centrais e periféricas que atuam diretamente no controle da pressão arterial.

Dentre os mecanismos neuro-humorais e hemodinâmicos envolvidos nessas adaptações crônicas, destaca-se:

- a. ☐ A ativação contínua do sistema renina-angiotensina-aldosterona, promovendo vasoconstricção sistêmica e elevação crônica do débito cardíaco de repouso.
- b. ☒ A diminuição da atividade nervosa simpática cardíaca e periférica, associada ao aumento da função endotelial e à consequente redução da resistência vascular periférica.
- c. ☐ O deslocamento central do setpoint dos barorreceptores arteriais, resultando em aumento compensatório do tônus simpático e da frequência cardíaca de repouso.
- d. ☐ O aumento crônico da resistência vascular periférica acoplado à redução do volume plasmático induzida pela liberação de endorfinas.
- e. ☐ O aumento da atividade nervosa parassimpática periférica com concomitante hipertrofia excêntrica patológica do ventrículo esquerdo.

38. As adaptações ao exercício físico e suas influências na saúde metabólica geral são moduladas por diferentes estímulos mecânicos e bioquímicos que agem de forma integrada.

O treinamento de força e as práticas corporais funcionais desempenham um papel significativo na prevenção e controle da sarcopenia e no controle glicêmico, estimulando a muscular e aumentando de forma contínua a sensibilidade à em indivíduos diabéticos.

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas do texto.

- a. ☐ hipotrofia • glicose
- b. ☐ regeneração • adrenalina
- c. ☐ vascularização • leptina
- d. ☒ hipertrofia • insulina
- e. ☐ contratilidade • noradrenalina

39. Durante o planejamento e adaptação de programas de atividade física para pessoas com deficiência intelectual, o Educador Físico deve considerar as peculiaridades fisiopatológicas de cada diagnóstico para mitigar riscos à saúde.

No contexto do atendimento de alunos com Síndrome de Down, analise as afirmativas abaixo sobre os cuidados na prática esportiva:

1. A instabilidade atlantoaxial é uma condição associada à hiper mobilidade entre o atlas e o eixo, mais frequente em pessoas com Síndrome de Down.
2. Devem ser evitadas atividades com flexão ou extensão cervical extremas, assim como situações de impacto ou sobrecarga na região do pescoço, em razão do risco de compressão medular.
3. A identificação de instabilidade atlantoaxial deve ser feita exclusivamente pelo educador físico, por meio de testes funcionais de flexibilidade, realizados no ambiente esportivo.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. ☐ É correta apenas a afirmativa 1.
- b. ☐ É correta apenas a afirmativa 3.
- c. ☒ São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- d. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- e. ☐ São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

40. O desenvolvimento de uma locomoção segura e independente em indivíduos idosos inexperientes requer a avaliação rigorosa das capacidades de força, equilíbrio dinâmico e marcha.

Relacione os testes funcionais descritos na Coluna 1 com seus respectivos protocolos de execução na Coluna 2.

Coluna 1 Testes

1. Teste de Fukuda
2. Teste de Alcance Funcional
3. Teste TUG (*Timed Up and Go*)

Coluna 2 Protocolos

- () Consiste em mensurar o tempo necessário para o avaliado levantar-se de uma cadeira, caminhar por um percurso de três metros, realizar uma meia-volta, retornar ao ponto inicial e sentar-se novamente.
- () Exige que o avaliado projete o tronco e o membro superior o mais distante possível à frente, mantendo o apoio plantar, paralelo a uma demarcação de régua fixada na parede para avaliar o limite de estabilidade.
- () Realizado com o avaliado em pé, de olhos fechados e braços elevados a 90 graus à frente, executando uma marcha estacionária de 50 passos com elevação dos joelhos até que a coxa fique paralela ao solo.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. ☐ 1 • 2 • 3
- b. ☐ 1 • 3 • 2
- c. ☐ 2 • 3 • 1
- d. ☐ 3 • 1 • 2
- e. ☒ 3 • 2 • 1

Coluna
em Branco.
(rascunho)

**Página
em Branco.
(rascunho)**

UTILIZE A GRADE AO LADO PARA
ANOTAR AS SUAS RESPOSTAS.

NÃO DESTAQUE ESTA FOLHA!

AO ENTREGAR SUA PROVA, O FISCAL IRÁ
DESTACAR E ENTREGAR ESTA GRADE DE
RESPOSTAS QUE VOCÊ PODERÁ LEVAR
PARA POSTERIOR CONFERÊNCIA.



GRADE DE RESPOSTAS

1		CS02 Educador Físico da Saúde	21	
2			22	
3			23	
4			24	
5			25	
6			26	
7			27	
8			28	
9			29	
10			30	
11			31	
12			32	
13			33	
14			34	
15			35	
16			36	
17			37	
18			38	
19			39	
20			40	



