

CONCURSO PÚBLICO NÍVEL SUPERIOR

118 – NUTRICIONISTA TIPO A

Frase: **Aja agora e veja a transformação.**

(Transcrever a frase acima para o cartão de respostas)



SUA PROVA

O candidato receberá do fiscal de sala:

- Este caderno de prova, contendo **65 (sessenta e cinco)** questões objetivas; e
- Um **Cartão de Respostas** destinado às respostas das questões objetivas.



TEMPO

- **4 (quatro) horas** é o tempo disponível para a realização da prova, já incluindo o tempo para a marcação no **Cartão de Respostas** da prova objetiva.
- Em hipótese alguma o candidato levará consigo o caderno de prova.



NÃO SERÁ PERMITIDO

- ausentar-se da sala ou do local de prova sem o acompanhamento de um fiscal;
- fazer uso de calculadora, relógio de qualquer espécie e/ou agenda eletrônica ou similar;
- portar, após o início das provas, qualquer equipamento eletrônico e/ou sonoro e/ou de comunicação ligados ou desligados;
- comunicar-se com outro candidato ou terceiros, verbalmente ou por escrito, bem como fazer uso de material não permitido para a realização da prova;
- lançar meios ilícitos para a realização da prova;
- deixar de devolver ao fiscal qualquer material de aplicação da prova, fornecido pelo **IDECAN**;
- usar sanitários após o término da prova, ao deixar a sala.



INFORMAÇÕES GERAIS

- Verifique se o **CARGO** deste caderno de prova coincide com o registrado no cabeçalho de cada página e com o cargo para o qual você está inscrito. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal da sala, para que sejam tomadas as devidas providências.
- Confira seus dados pessoais, cargo, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preencher o **Cartão de Respostas**.
- Identifique no **Cartão de Respostas** o **TIPO** de caderno de prova, a não identificação no **Cartão de Respostas**, pelo candidato, acarretará em nota final igual a **0,00 (zero)**.
- Assine seu nome, no espaço reservado, com caneta esferográfica em material transparente, de tinta cor azul ou preta.
- Em hipótese alguma haverá substituição do **Cartão de Respostas** por erro do candidato.
- O candidato deverá transcrever as respostas da prova objetiva para o **Cartão de Respostas**, sendo este o único documento válido para a correção da prova. O preenchimento do **Cartão de Respostas** será de inteira responsabilidade do candidato, que deverá proceder em conformidade com as instruções específicas contidas no **Edital**, no **Caderno de Prova**, e no **Cartão de Respostas**.
- O **IDECAN** realizará identificação datiloscópica de todos os candidatos. A identificação datiloscópica compreenderá a coleta das impressões digitais dos candidatos.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá, **OBRIGATORIAMENTE**, devolver ao fiscal o **Caderno de Prova** e o **Cartão de Respostas** devidamente assinados, apenas, nos locais indicados.
- Durante a realização da prova, o envelope de segurança com os equipamentos e materiais não permitidos, devidamente lacrado, deverá permanecer embaixo ou ao lado da carteira/cadeira utilizada pelo candidato, devendo permanecer lacrado durante toda a realização da prova e somente poderá ser aberto no ambiente externo do local de provas.
- Os **3 (três) últimos** candidatos de cada sala só poderão sair juntos.
- O gabarito oficial preliminar da prova será divulgado na Internet, no endereço eletrônico www.idecan.org.br, juntamente com os Cadernos de Prova, conforme Edital.

PREENCHA MANUALMENTE:

INSCRIÇÃO

NOME COMPLETO



CONHECIMENTOS COMUNS

Língua Portuguesa

- Texto para as questões de 1 a 10.

TECNOFEUDALISMO

No livro “Sobre a China”, Henry Kissinger elogia Mao Tsé-Tung por ter ordenado seu exército a se manter “comedido e probo” em antiga guerra da China contra a Índia. A vitória sobre posições indianas gerou nova fronteira. Mao determinou a volta ao limite anterior e a devolução dos armamentos pesados retidos. A China usou a força não para conquistar territórios, senão “para obrigar a Índia a voltar à mesa de negociações”. A China de hoje faria o mesmo? E Putin? E Trump? A mídia nos diz que este deseja tomar a Groenlândia, o Canadá e capturar Gaza. E, sem garantir a proteção aos ataques russos, exigiu da Ucrânia US\$ 500 bilhões em terras com minerais raros e 50% da renda gerada pela exploração desses recursos.

Em 2001, o consultor internacional Kenichi Ohmae lançou o livro “O Continente Invisível”. Nele destacou a descoberta e a colonização dos continentes e o advento da internet, “o continente invisível”, que, em seu dizer, seria colonizado, porém, com futuro imprevisível. Após 24 anos, Bolívar Torres, no “O Globo”, comenta o compêndio “Tecnofeudalismo”, de Yanis Varoufakis, ex-ministro das Finanças da Grécia, a ser lançado no Brasil em abril, em que o autor compara as *big techs* a senhores feudais e defende que o capitalismo morreu e foi substituído por algo pior.

Varoufakis afirma que os mercados teriam sido trocados “por plataformas de comércio digital que, na prática, operam como os antigos feudos. Os usuários digitais se tornariam ‘servos’, enquanto os detentores do capital tradicional [...] se limitariam ao papel de ‘vassalos’. E o lucro, motor do capitalismo, teria sido substituído por seu antecessor feudal: a renda. [...] Os usuários não são clientes no sentido clássico, mas servos que geram dados e precisam dessas plataformas para acessar informações, trabalho e serviços essenciais”. Para Arthur Bezerra, também citado por Torres, a influência das *big techs* sobre Trump leva muitos a achar que Elon Musk é o “verdadeiro” chefe de Estado dos EUA. Será o tecnofeudalismo uma das respostas às indagações de Kenichi Ohmae sobre o continente invisível? O futuro dirá.

Tales M. de Sá Cavalcante

1. Atente-se à significação e à função contextual da expressão **em seu dizer**, de modo a assinalar a alternativa correta em se tratando da intenção comunicativa modalizadora do articulista ao utilizá-la no trecho:

“Em 2001, o consultor internacional Kenichi Ohmae lançou o livro “O Continente Invisível”. Nele destacou a descoberta e a colonização dos continentes e o advento da internet, “o continente invisível”, que, **em seu dizer**, seria colonizado, porém, com futuro imprevisível.”

- (A) Deôntica por volição.
- (B) Deôntica por obrigação.
- (C) Epistêmica delimitadora.
- (D) Epistêmica asseverativa.
- (E) Epistêmica quase-asseverativa.

2. No livro “Sobre a China”, Henry Kissinger elogia Mao Tsé-Tung por ter ordenado seu exército a se manter “comedido e **probo**” em antiga guerra da China contra a Índia. **Probo**, nesse contexto, é o mesmo que

- (A) inane.
- (B) solerte.
- (C) argucioso.
- (D) hermético.
- (E) consciencioso.

3. “Em 2001, o consultor internacional Kenichi Ohmae lançou o livro “O Continente Invisível”. Nele destacou a descoberta e a colonização dos continentes e o advento da internet, “o continente invisível”, que, em seu dizer, seria colonizado, **porém**, com futuro imprevisível.

O termo demarcado, no excerto anterior, trata-se de um operador intraparagráfico adversativo, cuja função coesiva é

- (A) sequencial frástica.
- (B) sequencial parafrástica.
- (C) referencial elíptica.
- (D) referencial por pró-forma.
- (E) referencial por forma lexical.

4. “Varoufakis afirma **que**¹ os mercados teriam sido trocados “por plataformas de comércio digital **que**², na prática, operam como os antigos feudos [...]”

Os termos enumerados, no trecho em evidência, desempenham função de

- (A) pronome em 1 e em 2.
- (B) conjunção em 1 e em 2.
- (C) preposição em 1 e em 2.
- (D) conjunção em 1 e de pronome em 2.
- (E) pronome em 1 e de conjunção em 2.

5. A oração destacada, na passagem a seguir, é tipificada como

“Para Arthur Bezerra, também citado por Torres, a influência das *big techs* sobre Trump leva muitos a achar **que Elon Musk é o “verdadeiro” chefe de Estado dos EUA.**”

- (A) subordinada adverbial causal.
- (B) subordinada substantiva subjetiva.
- (C) subordinada adverbial consecutiva.
- (D) subordinada substantiva predicativa.
- (E) subordinada substantiva objetiva direta.

6. A regência verbal trata-se da relação de subordinação entre um verbo e um termo regido ou ainda da independência sintático-semântica de um verbo em relação ao processo de complementação. Partindo desse pressuposto, assinale a alternativa em que se descreve corretamente esse processo linguístico, tendo por base o verbo ressaltado no trecho “A mídia nos **diz** que este deseja tomar a Groenlândia, o Canadá e capturar Gaza.”

- (A) Regência transitiva direta, pois o verbo **dizer**, nesse contexto, é complementado por um objeto direto, a oração subsequente a ele.
- (B) Regência transitiva direta, uma vez que o verbo **dizer** é transitivo e não exige o auxílio de uma preposição para complementá-lo; sendo, dessa forma, o elemento sintático **nos** seu objeto direto.
- (C) Regência intransitiva, em que o verbo **dizer** possui autonomia sintático-semântica, sendo, portanto, a oração posposta a ele apenas um elemento circunstancial e acessório.
- (D) Regência bitransitiva, em que o pronome oblíquo **nos** desempenha a função sintática de objeto indireto do verbo **dizer**, e a oração subsequente ao verbo ressaltado tem função de objeto direto.
- (E) Regência transitiva indireta, porque, sendo o verbo **dizer** transitivo, seu complemento é introduzido por um elemento preposicionado (**que**), o qual liga o verbo realçado ao seu objeto indireto, a oração que o sucede.

7. O título do texto em voga, “**Tecnofeudalismo**”, apresenta um vocábulo composto etimologicamente por

- (A) síncope.
- (B) aférese.
- (C) apócope.
- (D) hibridismo.
- (E) braquissmia.

8. “A China de hoje **faria** o mesmo?”

No contexto em que se insere, a estrutura verbal demarcada indica

- (A) uma ação que ainda não aconteceu no momento da fala.
- (B) uma ação passada que ocorreu antes de outra, também no passado.
- (C) uma ação inacabada, ocorrida no passado, dando ideia de continuidade.
- (D) uma ação que ocorrerá em um futuro próximo, possibilitando que em breve algo irá acontecer.
- (E) uma ação que se refere a algo que poderia ter acontecido posteriormente a uma situação no passado.

9. “E o lucro, motor do capitalismo, teria sido substituído por **seu antecessor feudal¹: a renda².**”

A relação coesiva, respectivamente, entre o termo 1 e o 2, no período entre aspas, é do tipo

- (A) anafórica, pois resgata, de forma remissiva, um termo já citado anteriormente.
- (B) endofórica, estabelecendo uma relação semântica direta entre um termo hipônimo e outro hiperônimo.
- (C) epanofórica, indicando uma repetição semântica de intensidade entre um termo geral e outro mais específico.
- (D) catafórica, porque há a antecipação do referente em relação a um elemento linguístico que ainda será anunciado.
- (E) exóforica, ou seja, a referência apoia-se em uma evidência situacional compartilhada apenas pelos interlocutores do ato comunicativo.

10. Analise a passagem a seguir, a fim de demarcar o item correto a partir da função desempenhada pelo vocábulo ressaltado.

‘Após 24 anos, Bolívar Torres, no “O Globo”, comenta o compêndio “Tecnofeudalismo”, de Yanis Varoufakis, ex-ministro das Finanças da Grécia, a ser lançado no Brasil em abril, em **que** o autor compara as *big techs* a senhores feudais e defende que o capitalismo morreu e foi substituído por algo pior.’

- (A) Sua função é referencial, podendo ainda ser substituído por **onde**, sem infração à norma-padrão.
- (B) Sua função é remissiva e, como seu referente se trata do termo “**Tecnofeudalismo**”, deve ser mantido como conector universal.
- (C) Sua função é remissiva e, como seu referente se trata da locução **em abril**, o paralelismo **em que** foi mantido de forma a respeitar a norma-padrão.
- (D) Sua função é referencial e delimita-se à referência de um termo temporal, podendo ser substituído por **enquanto**, sem prejuízo sintático-semântico à sentença.
- (E) Sua função é referencial e delimita-se à substituição da locução adverbial **no Brasil**, podendo, junto à preposição **em**, ser trocado por **onde**, conectivo de termos locativos.

Raciocínio Lógico Matemático

11. Pedro recebeu seu salário e fez as seguintes transações: primeiro, gastou 25% em impostos. Em seguida, do que restou, investiu 20% em um fundo. Depois, pagou R\$ 600 em contas. Finalmente, do que sobrou, gastou 10% em lazer. Após todas essas transações, Pedro ficou com R\$ 1.620. Determine o valor original do salário de Pedro.

- (A) R\$ 2.000,00.
- (B) R\$ 3.600,00.
- (C) R\$ 4.000,00.
- (D) R\$ 4.500,00.
- (E) R\$ 5.000,00.

12. Em uma sequência de figuras geométricas, cada figura é composta por um número de triângulos. A primeira figura tem 1 triângulo, a segunda tem 3 triângulos, a terceira tem 6 triângulos, a quarta tem 10 triângulos, e assim por diante. Determine quantos triângulos estarão na sexta figura da sequência.

- (A) 16.
- (B) 19.
- (C) 21.
- (D) 23.
- (E) 25.

13. Um terreno tem a forma de um trapézio retângulo, com bases de 15 metros e 21 metros, e altura de 8 metros. Uma cerca será construída ao redor do terreno, mas apenas nos lados não paralelos (as laterais). Calcule o comprimento total da cerca necessária.

- (A) 15 metros.
- (B) 18 metros.
- (C) 21 metros.
- (D) 24 metros.
- (E) 26 metros.

14. Em uma sala de aula, há 9 meninos e 5 meninas. O professor precisa escolher 4 alunos para formar um grupo, mas com a condição de que haja pelo menos 2 meninas no grupo. Determine de quantas maneiras diferentes o professor pode formar esse grupo.

- (A) 230.
- (B) 325.
- (C) 430.
- (D) 455.
- (E) 520.

15. Dados os conjuntos $A = \{2, 4, 6, 8, 10\}$, $B = \{2, 3, 5, 7, 11\}$ e $C = \{4, 5, 6, 7, 8\}$, determine o conjunto $(A \cup B) \cap C$.

- (A) $\{2, 4, 6, 8\}$.
- (B) $\{4, 5, 6, 7, 8\}$.
- (C) $\{2, 4, 6, 7, 8, 10\}$.
- (D) $\{4, 6, 7, 8, 10\}$.
- (E) $\{2, 4, 6, 7\}$.

Informática

16. No Microsoft Excel 2021, diversas funções avançadas permitem automatizar cálculos e manipular grandes volumes de dados de maneira eficiente. Para otimizar o uso de referências dinâmicas e evitar erros em fórmulas, é essencial considerar que

- (A) a função ÍNDICE() no Excel retorna exclusivamente a posição numérica de um valor dentro de um intervalo de dados, sem permitir a extração do próprio valor contido na célula.
- (B) o operador & no Excel é utilizado para realizar operações matemáticas de adição entre valores numéricos em células distintas.
- (C) a função DESLOC() é utilizada para retornar a soma de um intervalo dinâmico de células sem precisar especificar a altura e a largura da área de referência.
- (D) o uso de referências absolutas, indicado pelo símbolo \$, impede qualquer modificação na célula referenciada, mesmo em operações de cópia e colagem para outras células da planilha.
- (E) a função ÍNDICE() pode ser utilizada para retornar o valor contido em uma célula específica de um intervalo de dados, permitindo a combinação com a função CORRESP() para localização dinâmica de valores.

17. No Windows 11, a manipulação de arquivos e pastas foi aprimorada para proporcionar maior eficiência e flexibilidade ao usuário. Considerando as funcionalidades e recursos do sistema, é correto afirmar que

- (A) o Windows 11 permite que um arquivo seja renomeado enquanto estiver em uso por outro programa, garantindo a integridade do sistema.
- (B) a opção “Cortar” e “Colar” pode ser utilizada para mover arquivos entre diferentes diretórios, mantendo a integridade dos dados e evitando a duplicação de arquivos.
- (C) o comando Ctrl + Z pode ser utilizado para desfazer qualquer ação realizada no Explorador de Arquivos, incluindo a recuperação de um arquivo permanentemente excluído da Lixeira.
- (D) a criação de um Ponto de Restauração no Windows 11 permite recuperar versões anteriores de arquivos individuais, independentemente de eles terem sido modificados ou excluídos.
- (E) a funcionalidade OneDrive Backup no Windows 11 impede que qualquer arquivo armazenado na nuvem seja acessado offline, exigindo conexão constante com a internet.

18. Os dispositivos de armazenamento desempenham um papel essencial na retenção, recuperação e proteção de dados em sistemas computacionais modernos. Em relação às tecnologias e características desses dispositivos, é correto afirmar que

- (A) os discos rígidos (HDDs) armazenam dados em células de memória flash, garantindo maior velocidade de acesso e menor latência em comparação aos SSDs.
- (B) a tecnologia NVMe (*Non-Volatile Memory Express*) é utilizada exclusivamente em dispositivos de armazenamento externo, como pen drives e cartões de memória.
- (C) o armazenamento em SSDs baseados em memória NAND Flash apresenta menor tempo de acesso aos dados e maior resistência a impactos físicos do que os HDDs convencionais.
- (D) a implementação da tecnologia RAID 0 aumenta a redundância dos dados ao armazená-los simultaneamente em discos diferentes, garantindo alta disponibilidade em caso de falha de um dos discos.
- (E) o sistema de arquivos NTFS não oferece suporte a permissões de segurança e criptografia de dados, tornando-o inadequado para ambientes empresariais que exigem controle de acesso.

19. Os navegadores web permitem que os usuários acessem páginas na internet, realizem buscas e imprimam conteúdos diretamente da interface. Para garantir um uso eficiente dessas funcionalidades, é essencial compreender que

- (A) o protocolo HTTPS é utilizado exclusivamente para sites governamentais e não pode ser implementado em sites de comércio eletrônico ou redes sociais.
- (B) a barra de endereços de um navegador aceita apenas URLs digitadas manualmente, sem permitir a utilização de mecanismos de busca ou sugestões automáticas.
- (C) a impressão de páginas da web pode ser ajustada diretamente no navegador, permitindo a exclusão de elementos desnecessários, como anúncios e rodapés, dependendo das configurações disponíveis.
- (D) os hiperlinks utilizados em páginas da web podem ser apenas do tipo absoluto, exigindo a especificação completa do endereço do site para redirecionamento.
- (E) o domínio de um site é apenas um identificador visual e não está relacionado ao endereço IP do servidor que hospeda a página acessada.

20. Os princípios básicos da informática abrangem conceitos fundamentais sobre hardware, software e funcionamento dos sistemas computacionais. No contexto da arquitetura e operação dos computadores, é correto afirmar que

- (A) o barramento de dados é responsável pela comunicação entre o processador e os dispositivos de entrada, saída e armazenamento, permitindo a transferência de informações dentro do sistema computacional.
- (B) a memória cache é um tipo de armazenamento não volátil que mantém os dados gravados mesmo após o desligamento do computador, sendo utilizada para preservar informações de uso frequente.
- (C) o sistema operacional é um software que realiza exclusivamente a interação entre o usuário e a interface gráfica, sem influenciar no gerenciamento de hardware ou na execução de processos.
- (D) a unidade de controle da CPU tem a função de executar cálculos matemáticos e operações lógicas, sendo responsável pela realização das operações aritméticas dentro do processador.
- (E) o *firmware* de um computador é um software de alto nível que permite ao usuário instalar aplicativos e realizar operações diretamente no sistema operacional, sem a necessidade de interação com o hardware.

Legislação

21. Regula a Constituição da República Federativa do Brasil que são direitos dos trabalhadores urbanos e rurais, além de outros que visem à melhoria de sua condição social:

- (A) jornada de oito horas para o trabalho realizado em turnos ininterruptos de revezamento, independentemente de negociação coletiva; dentre outros.
- (B) remuneração do trabalho diurno superior à do noturno; dentre outros.
- (C) salário-mínimo, fixado em lei, nacionalmente unificado, capaz de atender às suas necessidades vitais básicas e às de sua família com moradia, alimentação, educação, saúde, lazer, vestuário, higiene, transporte e previdência social, com reajustes periódicos que lhe preservem o poder aquisitivo, sendo vedada sua vinculação para qualquer fim; dentre outros.
- (D) licença à gestante, sem prejuízo do emprego e do salário, com a duração de cento e oitenta dias.
- (E) salário-família pago em razão do dependente do trabalhador, nos termos da lei; dentre outros.

22. À luz da CRFB/88, a União não intervirá nos Estados nem no Distrito Federal, exceto:

- (A) para reorganizar as finanças da unidade da Federação que suspender o pagamento da dívida fundada por mais de dois anos consecutivos, salvo motivo de força maior; dentre outros.
- (B) para assegurar a observância dos seguintes princípios constitucionais da autonomia privada; dentre outros.
- (C) para por termos o grave comprometimento da segurança pública; dentre outros.
- (D) para repelir invasão estrangeira; dentre outros.
- (E) para prover a execução de lei federal, ordem ou decisão judicial, desde que autorizada pelo STF; dentre outros.

23. A partir das lições emanadas da CFRB/88, para efeitos administrativos, a União poderá articular sua ação em um mesmo complexo geoeconômico e social, visando a seu desenvolvimento e à redução das desigualdades regionais. Assim, assinale a alternativa correta.

- (A) Os estados incentivarão a recuperação de terras áridas e cooperarão com os pequenos e médios proprietários rurais para o estabelecimento, em suas glebas, de fontes de água e de pequena irrigação.
- (B) Dependerá de sanção dos prefeitos a composição dos organismos regionais que executarão, na forma da lei, os planos regionais, integrantes dos planos nacionais de desenvolvimento econômico e social, aprovados juntamente com estes.
- (C) Sempre que possível, a concessão dos incentivos regionais a que se refere o art. 43, §2º, III (CFRB/88), considerará critérios de sustentabilidade ambiental e redução das emissões de carbono.
- (D) Lei delegada disporá sobre a composição dos organismos regionais que executarão, na forma da lei, os planos regionais, integrantes dos planos nacionais de desenvolvimento econômico e social, aprovados juntamente com estes.
- (E) Lei complementar disporá sobre isenções, reduções ou diferimento temporário de tributos federais devidos por pessoas físicas ou jurídicas.

24. Sabe-se que a Lei Federal nº 11.091, de 12/01/2005, dispõe sobre a estruturação do Plano de Carreira dos Cargos Técnico-Administrativos em Educação, no âmbito das Instituições Federais de Ensino vinculadas ao Ministério da Educação, e dá outras providências. Dentre outras especificidades, a posição do servidor na escala de vencimento da carreira em função do cargo e nível de classificação é corretamente chamada apenas de:

- (A) nível de classificação.
- (B) plano de carreira.
- (C) padrão de vencimento.
- (D) ambiente organizacional.
- (E) atribuição funcional.

25. Conforme regulado pelo Decreto Federal nº 1.171, de 22/06/1994, em todos os órgãos e entidades da Administração Pública Federal direta, indireta autárquica e fundacional, ou em qualquer órgão ou entidade que exerça atribuições delegadas pelo poder público, deverá ser criada uma Comissão de Ética, encarregada de:

- (A) fiscalizar o recebimento de qualquer tipo de ajuda financeira, gratificação, prêmio, comissão, doação ou vantagem de qualquer espécie, para si, familiares ou qualquer pessoa, para o cumprimento da sua missão ou para influenciar outro servidor para o mesmo fim.
- (B) orientar e aconselhar sobre a ética profissional do servidor, no tratamento com as pessoas e com o patrimônio público, competindo-lhe conhecer concretamente de imputação ou de procedimento susceptível de censura.
- (C) interferir no uso de artifícios para procrastinar ou dificultar o exercício regular de direito por qualquer pessoa, causando-lhe dano moral ou material.
- (D) coibir o uso de informações privilegiadas obtidas no âmbito interno de seu serviço, em benefício próprio, de parentes, de amigos ou de terceiros.
- (E) facilitar a todas as pressões de superiores hierárquicos, de contratantes, interessados e outros que visem obter quaisquer favores, benesses ou vantagens indevidas em decorrência de ações imorais, ilegais ou aéticas e denunciá-las.

26. Na forma da Lei Federal nº 14.133, de 01/04/2021, é inexigível a licitação quando inviável a competição, em especial nos casos de:

- (A) contratação que envolva valores inferiores a R\$ 50.000,00 (cinquenta mil reais), no caso de outros serviços e compras.
- (B) contratação que possa acarretar comprometimento da segurança nacional, nos casos estabelecidos pelo Ministro de Estado da Defesa, mediante demanda dos comandos das Forças Armadas ou dos demais ministérios.
- (C) aquisição de materiais, de equipamentos ou de gêneros ou contratação de serviços que só possam ser fornecidos por produtor, empresa ou representante comercial exclusivos.
- (D) a União tiver que intervir no domínio econômico para regular preços ou normalizar o abastecimento.
- (E) contratação de profissional do setor artístico, diretamente ou por meio de empresário exclusivo, desde que consagrado pela crítica especializada ou pela opinião pública; desde que alinhado com o espectro político da administração pública federal.

27. Vaticina a Lei Federal nº 14.133, de 01/04/2021, que o licitante ou o contratado será responsabilizado administrativamente pelas seguintes infrações:

- (A) não suportar os danos que provierem da Administração Pública.
- (B) ensejar o retardamento da execução ou da entrega do objeto da licitação com motivo justificado.
- (C) praticar atos ilícitos com vistas a frustrar os objetivos da administração pública.
- (D) comportar-se de modo inidôneo ou cometer fraude de qualquer natureza.
- (E) não manter a proposta, mesmo em decorrência de fato superveniente devidamente justificado.

28. Diploma a Lei Federal nº 14.133, de 01/04/2021, que as contratações públicas deverão submeter-se a práticas contínuas e permanentes de gestão de riscos e de controle preventivo, inclusive mediante adoção de recursos de tecnologia da informação, e, além de estar subordinadas ao controle social, sujeitar-se-ão à seguinte linha de defesa:

- (A) primeira linha de defesa, integrada pelo órgão central de controle interno da Administração e pelo tribunal de contas.
- (B) segunda linha de defesa, integrada por servidores e empregados públicos, agentes de licitação e autoridades que atuam na estrutura de governança do órgão ou entidade.
- (C) segunda linha de defesa, integrada pelo órgão central de controle interno da Administração e pelo tribunal de contas.
- (D) terceira linha de defesa, integrada por servidores e empregados públicos, agentes de licitação e autoridades que atuam na estrutura de governança do órgão ou entidade.
- (E) segunda linha de defesa, integrada pelas unidades de assessoramento jurídico e de controle interno do próprio órgão ou entidade.

29. Aduz a Lei Federal nº 8.112, de 11/12/1990, que dispõe sobre o regime jurídico dos servidores públicos civis da União, das autarquias e das fundações públicas federais, ser o deslocamento do servidor, a pedido ou de ofício, no âmbito do mesmo quadro, com ou sem mudança de sede, chamado corretamente de:

- (A) Reversão.
- (B) Remoção.
- (C) Trânsito.
- (D) Reinstalação.
- (E) Exoneração.

30. Conforme dispõe a Lei Federal nº 8.112, de 11/12/1990, assinale o item que constitui indenização ao servidor.

- (A) Quinquênio.
- (B) Auxílio-moradia.
- (C) Salário-família.
- (D) Terço de Férias.
- (E) Adicionais.

31. Diz a Carta Magna que a República Federativa do Brasil, a administração pública direta e indireta de qualquer dos Poderes da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios obedecerá aos princípios de legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência e, também, ao seguinte:

- (A) é garantido ao servidor público militar o direito à livre associação política; dentre outros.
- (B) os acréscimos pecuniários percebidos por servidor público não serão computados nem acumulados para fins de concessão de acréscimos ulteriores; dentre outros.
- (C) a lei estabelecerá os casos de contratação por tempo indeterminado para atender a necessidade temporária de excepcional interesse público; dentre outros.
- (D) é permitida a vinculação ou equiparação de quaisquer espécies remuneratórias para o efeito de remuneração de pessoal do serviço público; dentre outros.
- (E) o prazo de validade do concurso público será de até dois anos, prorrogável uma vez, por mais um ano; dentre outros.

32. Instam as disposições constitucionais gerais da Constituição da República Federativa do Brasil que:

- (A) nos dez primeiros anos da criação de Estado o Governo terá no máximo 15 (quinze) secretarias.
- (B) qualquer Tribunal de Justiça terá, no mínimo, dezessete Desembargadores.
- (C) o Colégio Pedro II, localizado na cidade do Rio de Janeiro, será mantido na órbita federal.
- (D) a fiscalização e o controle sobre o comércio exterior, essenciais à defesa dos interesses fazendários nacionais, serão exercidos pelo Ministério do Comércio Exterior.
- (E) os serviços notariais e de registro serão exercidos em caráter público.

33. Constitucionalmente, compete ao Conselho da República:

- (A) pronunciar-se sobre as questões relevantes para a estabilidade das instituições democráticas.
- (B) propor os critérios e condições de utilização de áreas indispensáveis à segurança do território nacional e opinar sobre seu efetivo uso, especialmente na faixa de fronteira e nas relacionadas com a preservação e a exploração dos recursos naturais de qualquer tipo.
- (C) estudar, propor e acompanhar o desenvolvimento de iniciativas necessárias a garantir a independência nacional e a defesa do Estado democrático.
- (D) decretar o bloqueio de sinais de rádio, televisão e internet.
- (E) opinar nas hipóteses de declaração de guerra e de celebração da paz, nos termos da própria Constituição.

34. Define a Lei Federal nº 12.527, de 18/11/2011, que dispõe sobre os procedimentos a serem observados pela União, Estados, Distrito Federal e Municípios, com o fim de garantir o acesso a informações, que no caso de indeferimento de acesso a informações ou às razões da negativa do acesso, poderá o interessado interpor recurso contra a decisão, observadas as regras da própria lei, pelo que podemos apontar corretamente apenas o arrazoadado em:

- (A) Negado o acesso à informação pelos órgãos ou entidades do Poder Executivo Federal, o requerente poderá recorrer à Controladoria-Geral da União, que deliberará no prazo de 10 (dias).
- (B) Verificada a procedência das razões do recurso, a Controladoria-Geral da União recomendará ao órgão ou entidade que adote as providências necessárias para dar cumprimento ao disposto na própria Lei.
- (C) O recurso previsto na lei somente poderá ser dirigido à Controladoria-Geral da União depois de submetido à apreciação de pelo menos duas autoridades hierarquicamente superiores àquela que exarou a decisão impugnada, que deliberará no prazo de 15 (quinze) dias.
- (D) Negado o acesso à informação pela Controladoria-Geral da União, poderá ser interposto recurso à Comissão Mista de Reavaliação de Informações.
- (E) No caso de indeferimento de pedido de desclassificação de informação protocolado em órgão da administração pública federal, poderá o requerente recorrer ao Ministro de Estado da área, e este, por sua vez, acionar as competências da Comissão Mista de Reavaliação de Informações.

35. Balizado pela Lei Federal nº 9.784, de 29/01/1999, que regula o processo administrativo no âmbito da Administração Pública Federal, o administrado tem os seguintes direitos perante a Administração, sem prejuízo de outros que lhe sejam assegurados:

- (A) Expor os fatos conforme a verdade.
- (B) Formular alegações e apresentar documentos antes da decisão, os quais serão objeto de consideração pelo órgão competente.
- (C) Prestar as informações que lhe forem solicitadas e colaborar para o esclarecimento dos fatos.
- (D) Proceder com lealdade, urbanidade e boa-fé.
- (E) Agir de modo temerário.

36. Na forma estrita da CFRB/88, temos que são crimes de responsabilidade os atos do Presidente da República que atentem contra a Constituição Federal e, especialmente, contra:

- (A) o voto direto, secreto, universal e periódico.
- (B) o cumprimento das leis e das decisões judiciais, quando confirmadas pelo STF.
- (C) a autonomia das Forças Armadas.
- (D) o livre exercício do Poder Legislativo, do Poder Judiciário, do Ministério Público e dos Poderes constitucionais das unidades da Federação.
- (E) a segurança externa do país.

37. Tomando por base o prescrito e regulado pela Lei Federal nº 11.091, de 12/01/2005, temos que caberá à Instituição Federal de Ensino avaliar anualmente a adequação do quadro de pessoal às suas necessidades, propondo ao Ministério da Educação, se for o caso, o seu redimensionamento, consideradas, entre outras, as seguintes variáveis:

- (A) garantia de programas de capacitação que contemplem a formação específica e a geral, nesta incluída a educação formal.
- (B) vinculação ao planejamento estratégico e ao desenvolvimento organizacional das instituições.
- (C) dinâmica dos processos de pesquisa, de ensino, de extensão e de administração, e as competências específicas decorrentes.
- (D) inovações tecnológicas e modernização dos processos de trabalho no âmbito da Instituição.
- (E) reconhecimento do saber não instituído resultante da atuação profissional na dinâmica de ensino, de pesquisa e de extensão.

38. Quanto ao Procedimento Administrativo e do Processo Judicial previstos na Lei Federal nº 8.429, de 02/06/1992, que dispõe sobre as sanções aplicáveis em virtude da prática de atos de improbidade administrativa, marque a alternativa correta.

- (A) Será anulável a decisão de mérito total ou parcial da ação de improbidade administrativa que condenar o requerido por tipo diverso daquele definido na petição inicial.
- (B) Da decisão que converter a ação de improbidade em ação civil pública caberá embargos de declaração.
- (C) A assessoria jurídica que emitiu o parecer atestando a legalidade prévia dos atos administrativos praticados pelo administrador público não se obriga a defendê-lo judicialmente.
- (D) Da decisão que deferir ou indeferir a medida relativa à indisponibilidade de bens caberá recurso em sentido estrito, nos termos do Código de Processo Penal vigente.
- (E) Para cada ato de improbidade administrativa, deverá necessariamente ser indicado apenas um tipo dentre aqueles previstos nos arts. 9º, 10 e 11 da própria Lei.

39. Conforme vemos nas disposições penais da Lei Federal nº 8.429, de 02/06/1992, podemos assinalar corretamente apenas o que se afirma em:

- (A) A aplicação das sanções previstas na lei depende da efetiva ocorrência de dano ao patrimônio público.
- (B) A autoridade judicial competente deverá determinar o afastamento do agente público do exercício do cargo, do emprego ou da função, sem prejuízo da remuneração, quando a medida for necessária à instrução processual ou para evitar a iminente prática de novos ilícitos.
- (C) Sanções eventualmente aplicadas em outras esferas serão independentes das sanções aplicadas nos termos da própria Lei.
- (D) A autoridade policial poderá se valer da teoria do fruto da árvore envenenada no sentido de obter provas que permitam esclarecimento das condutas.
- (E) A autoridade judicial competente poderá determinar o afastamento do agente público do exercício do cargo, do emprego ou da função, sem prejuízo da remuneração, quando a medida for necessária à instrução processual ou para evitar a iminente prática de novos ilícitos.

40. Na forma da lei federal que regula o processo administrativo no âmbito da Administração Pública Federal, os atos do processo administrativo não dependem de forma determinada senão quando a lei expressamente a exigir. Dito isso, assinale a alternativa correta.

- (A) Os atos do processo devem realizar-se preferencialmente na sede do órgão, cientificando-se o interessado se outro for o local de realização.
- (B) Os atos do processo podem realizar-se fora dos dias úteis, no horário normal de funcionamento da repartição na qual tramitar o processo.
- (C) Serão concluídos depois do horário comercial padrão do local os atos já iniciados, cujo adiamento prejudique o curso regular do procedimento ou cause danos ao interessado ou à Administração.
- (D) O reconhecimento de firma somente será feito pelo próprio órgão administrativo.
- (E) Inexistindo disposição específica, os atos do órgão ou autoridade responsável pelo processo e dos administrados que dele participem devem ser praticados no prazo de dez dias úteis, salvo motivo de força maior.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

41. A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) orienta ações para promover a alimentação saudável e combater a obesidade, especialmente na Atenção Primária à Saúde (APS). Em um município brasileiro, profissionais de saúde identificaram um aumento nos casos de obesidade infantil, associado ao consumo excessivo de ultraprocessados e à dificuldade de acesso a alimentos saudáveis. Com base na PNAN, assinale qual das estratégias abaixo é a mais adequada para enfrentar esse problema no nível da APS.

- (A) Ampliar a oferta de suplementos alimentares para crianças com obesidade.
- (B) Incentivar a substituição de fontes de carboidratos por produtos industrializados enriquecidos com vitaminas.
- (C) Prescrever dieta com restrição calórica individualizada para cada criança com obesidade.
- (D) Implementar ações de educação alimentar e nutricional voltadas para crianças e suas famílias.
- (E) Priorizar o encaminhamento das crianças com obesidade para atendimento hospitalar especializado.

42. Maria, 62 anos, mora em uma comunidade rural e tem hipertensão arterial e diabetes tipo 2. Durante as consultas na Unidade Básica de Saúde (UBS), os profissionais percebem que Maria tem dificuldades para seguir as orientações médicas e raramente mede a glicemia em casa. Além disso, relata se sentir sozinha e ansiosa, o que a faz comer doces com frequência. O nutricionista que atendeu Maria conversou com ela para entender suas dificuldades e elaborar estratégias para um plano de cuidado. Nesse plano, o agente comunitário de saúde visita Maria regularmente para verificar sua glicemia e orientá-la sobre como adaptar sua alimentação de forma acessível; a enfermeira da equipe incluiu Maria em um grupo de convivência na UBS e de uma forma geral a equipe avalia se Maria está conseguindo seguir o plano e faz ajustes conforme necessário. Considerando a PORTARIA Nº 2.436, DE 21 DE SETEMBRO DE 2017, que aprova a Política Nacional de Atenção Básica, estabelecendo a revisão de diretrizes para a organização da Atenção Básica, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), as ações tomadas pela Equipe de Saúde da Família estão atendendo a seguinte diretriz do SUS:

- (A) Cuidado centrado na pessoa.
- (B) Regionalização e Hierarquização.
- (C) Territorialização.
- (D) População Adscrita.
- (E) Equidade.

43. O valor nutricional de uma proteína depende de seu conteúdo em aminoácidos essenciais. Aminoácidos essenciais, ou não dispensáveis, são aqueles não sintetizados no organismo em quantidade suficiente para suprir sua necessidade, enquanto que aminoácidos não essenciais, ou dispensáveis, são sintetizados no organismo. Para atender à demanda metabólica, a dieta deve conter quantidades adequadas e digeríveis dos aminoácidos essenciais e dos aminoácidos condicionalmente essenciais, além de uma quantidade suficiente de nitrogênio que pode ser fornecida a partir de qualquer um desses aminoácidos, ou dos aminoácidos não essenciais ou, ainda, de outras fontes de nitrogênio. São exemplos de aminoácidos essenciais:

- (A) Glutamina, Leucina, Ácido aspártico.
- (B) Isoleucina, Metionina, Triptofano.
- (C) Arginina, Lisina, Asparagina.
- (D) Tirosina, Fenilalanina, Ácido Glutâmico.
- (E) Cisteína, Histidina, Alanina.

44. As ações realizadas pelo nutricionista, relativas à associação, divulgação, indicação ou venda de produtos, de marcas de produtos, de serviços, de empresas ou de indústrias específicas, devem obedecer a seguinte norma:

- (A) o nutricionista pode prescrever ou indicar apenas uma marca de suplemento nutricional, desde que tenha convênio com a empresa fabricante.
- (B) é permitido ao nutricionista realizar consulta nutricional dentro de farmácias e lojas de suplementos, desde que respeite as diretrizes da Anvisa.
- (C) o nutricionista pode divulgar produtos alimentícios em suas redes sociais, desde que esclareça que se trata de uma opinião pessoal e não de uma recomendação profissional.
- (D) o nutricionista pode exercer atividades de orientação alimentar utilizando embalagens de produtos, desde que utilize mais de uma marca e não configure conflito de interesses.
- (E) profissionais que trabalham em indústrias de alimentos podem divulgar produtos diretamente ao público consumidor, desde que sejam nutricionistas registrados no CRN.

45. A doença celíaca (DC) é uma enteropatia autoimune que ocorre em indivíduos geneticamente predispostos e resulta de uma resposta inflamatória intestinal à ingestão de glúten. Além da suscetibilidade genética e da exposição ao glúten, a manifestação da doença pode depender de um fator ambiental desencadeante. Considerando os mecanismos fisiopatológicos da DC, o fator que pode atuar como “gatilho” para o desenvolvimento da doença em indivíduos predispostos é:

- (A) a ingestão de proteínas de origem animal, que promovem uma resposta inflamatória cruzada no intestino.
- (B) a deficiência de enzimas digestivas, que impede a digestão completa das proteínas do glúten e facilita sua absorção.
- (C) o consumo exclusivo de alimentos ricos em carboidratos complexos, que sobrecarrega o intestino e facilita a translocação do glúten.
- (D) a ausência de microbiota intestinal diversificada, que impede a degradação completa do glúten antes de sua chegada ao epitélio intestinal.
- (E) a ocorrência de processos inflamatórios ou infecciosos, que podem comprometer a integridade da barreira intestinal e favorecer a resposta imunológica ao glúten.

46. Com o avanço da idade, diversas alterações fisiológicas impactam as necessidades nutricionais, exigindo ajustes na ingestão de macronutrientes e micronutrientes. Um paciente idoso apresenta redução da massa muscular, constipação intestinal frequente e risco aumentado de deficiência de vitamina B12 devido à baixa acidez gástrica. Considerando as necessidades nutricionais do envelhecimento, a estratégia alimentar mais adequada para esse paciente é:

- (A) excluir lipídeos da dieta para minimizar riscos cardiovasculares e recomendar a eliminação total de fibras insolúveis para evitar desconforto intestinal.
- (B) priorizar a ingestão de proteínas na faixa de 1,0 a 1,2 g/kg, aumentar o consumo de fibras por meio de grãos integrais, frutas e vegetais, e incluir alimentos fortificados com vitamina B12.
- (C) estimular uma dieta hipocalórica rigorosa para acompanhar a redução do metabolismo basal, restringindo alimentos ricos em lipídeos para evitar ganho de peso excessivo.
- (D) aumentar o consumo de carboidratos refinados e reduzir a ingestão de fibras para minimizar os sintomas gastrointestinais, garantindo um melhor aproveitamento calórico.
- (E) reduzir a ingestão proteica para evitar sobrecarga renal, restringir lipídeos na dieta e evitar alimentos fortificados com vitamina B12.

47. A vitamina D tem múltiplas funções no organismo, incluindo sua atuação no metabolismo do tecido adiposo e na modulação da resposta inflamatória. Estudos indicam que a obesidade está associada a menores concentrações séricas de 25(OH)D, levando a diferentes hipóteses para explicar esse fenômeno. Considerando a relação entre vitamina D e obesidade, a explicação mais aceita atualmente para os baixos níveis séricos de 25(OH)D em indivíduos obesos é:

- (A) o aumento da síntese cutânea de vitamina D3 nos obesos, resultando em maior degradação hepática e redução das concentrações circulantes.
- (B) o sequestro da vitamina D no tecido adiposo, impedindo sua conversão hepática em 25(OH)D e reduzindo sua biodisponibilidade para a circulação.
- (C) a diluição volumétrica da vitamina D devido ao maior peso corporal, indicando a necessidade de ajustes na recomendação diária para alcançar níveis séricos adequados.
- (D) a maior concentração de 7-deidrocolesterol na pele dos obesos, o que favorece sua conversão em pré-vitamina D, mas reduz a eficácia da hidroxilação hepática.
- (E) o aumento da produção de leptina em indivíduos obesos, o que estimula a inibição da síntese de vitamina D no fígado, reduzindo sua ativação para a forma biologicamente ativa.

48. A Educação Alimentar e Nutricional compõe o elenco de estratégias fundamentais para a promoção da alimentação adequada e saudável tendo como finalidade a intervenção sobre problemas alimentares ou a promoção de práticas alimentares saudáveis, pode-se dar junto a pessoas individualmente, ou em grupos, comunidades e populações. Em nível individual, a motivação é um dos elementos fundamentais no processo educativo que visa à mudança de comportamento. Trata-se do motivo ou da razão que faz com que as pessoas se movimentem em direção a um novo comportamento mais adequado para uma alimentação que promova a saúde. Nessa perspectiva, durante um atendimento nutricional, um indivíduo demonstra interesse em melhorar sua alimentação, mas relata dificuldades em reduzir o consumo de fast food e doces. Ele reconhece os benefícios de uma alimentação saudável e expressa desejo de mudança, mas afirma não ter certeza de quando começará a modificar seus hábitos, pois sente que enfrenta muitas barreiras para essa transição. Utilizando-se do Modelo Transteórico de Mudança de Comportamento como estratégia de Educação Alimentar e Nutricional, a nutricionista identifica que o indivíduo se encontra no estágio de:

- (A) pré-contemplação, pois não reconhece a necessidade de mudança e não tem intenção de modificar seus hábitos nos próximos meses.
- (B) contemplação, pois reconhece a existência do problema e os benefícios da mudança, mas ainda não está comprometido a iniciar alterações no curto prazo.
- (C) preparação, pois já iniciou pequenas mudanças na alimentação e tem um plano de ação estabelecido para modificar seus hábitos.
- (D) ação, pois já adotou novos hábitos alimentares e mantém as mudanças de forma consistente há menos de seis meses.
- (E) manutenção, pois já consolidou os novos hábitos por mais de seis meses e está focado em evitar recaídas.

49. Castro e colaboradores (2023) investigaram fatores associados à anemia e à deficiência de vitamina A em 7.716 crianças de 6 a 59 meses de idade, estudadas no Estudo Nacional de Alimentação e Nutrição Infantil (ENANI-2019). Os autores adotaram uma abordagem hierárquica baseada em um modelo teórico do Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF) com três níveis, estratificando por idade (6-23 meses; 24-59 meses). Foram estimadas a razão de prevalência (RP) e o intervalo de confiança de 95% (IC95%), e os autores encontram os seguintes resultados para a escolaridade e idade materna:

Prevalência (%), razão de prevalência (RP) e intervalo de confiança de 95% (IC95%) da anemia em relação aos fatores avaliados por faixa etária em crianças brasileiras de 6 a 23 meses. Estudo Nacional de Alimentação e Nutrição Infantil (ENANI-2019).

Variável	%	RP	IC 95%
Nível de escolaridade da mãe ou cuidadora (anos completos de estudo)			
0-7	28,0	1,92	1,10-3,34
8-10	22,1	1,56	0,98-2,47
11	17,1	1,25	0,72-2,17
≥ 12	12,1	Referencia	

Fonte: Modificada de Castro IRR, Normando P, Farias DR, Berti TL, Schincaglia RM, Andrade PG, Bertoni N, Lacerda EMA, Anjos LA, Boccolini CS, Reis MC, Bezerra FF, Pedrosa LFC, Junior AAJ, Lira PIC, Kac G, Nutrition BCC. Factors associated with anemia and vitamin A deficiency in Brazilian children under 5 years old: Brazilian National Survey on Child Nutrition (ENANI-2019). Cadernos de Saúde Pública 2023; 39(14):e00194922 doi: 10.1590/0102-311XEN194922

A partir dos dados da Tabela, pode-se afirmar que:

- (A) a prevalência de anemia foi 5% maior em crianças cujas mães tinham 11 anos de estudo em comparação com aquelas cujas mães possuíam 12 anos ou mais de estudo.
- (B) a escolaridade materna ou da cuidadora não apresentou relação com a prevalência de anemia em crianças de 6 a 23 meses.
- (C) a prevalência de anemia foi 92% maior em crianças cujas mães tinham até sete anos de escolaridade em comparação com aquelas cujas mães tinham 12 anos de escolaridade.
- (D) A prevalência de anemia foi 16 vezes maior em crianças cujas mães tinham até sete anos de escolaridade em comparação com aquelas cujas mães tinham 12 anos de estudo.
- (E) A razão de prevalência mede a probabilidade da anemia ocorrer em crianças cujas mães têm alta escolaridade em comparação aquelas cujas mães têm baixa escolaridade.

50. O Decreto-Lei nº 986/1969 estabelece normas para a inspeção sanitária dos alimentos, sua padronização e obrigatoriedade de rotulagem, garantindo a qualidade e a segurança alimentar da população brasileira. Considerando as diretrizes desse decreto, podemos considerar que:

- (A) a comercialização de alimentos sem rotulagem é permitida, desde que o fabricante informe verbalmente ao consumidor os ingredientes e o prazo de validade.
- (B) aditivo intencional é toda substância com ou sem valor nutritivo, adicionada ao alimento para impedir alterações, manter, conferir ou intensificar seu estado físico geral.
- (C) alimentos irradiados são aqueles que recebem substância residual em decorrência dos tratamentos prévios a que tenham sido submetidos a matéria-prima.
- (D) o decreto não estabelece normas para a padronização dos alimentos, deixando essa regulamentação a cargo exclusivamente do setor privado.
- (E) a fiscalização sanitária dos alimentos é facultativa e realizada apenas quando há denúncia de irregularidades.

51. Durante o acompanhamento nutricional de uma gestante no pré-natal, o profissional de saúde identificou que ela apresenta náuseas frequentes, preocupação excessiva com o ganho de peso e dúvidas sobre a alimentação adequada. Além disso, a gestante relatou ter tido anemia na gravidez anterior. Diante dessa situação, a conduta mais alinhada às diretrizes de acompanhamento nutricional da gestante na Matriz para Organização dos Cuidados em Alimentação e Nutrição na Atenção Primária à Saúde é:

- (A) prescrever uma dieta altamente restritiva para evitar ganho de peso excessivo, orientando a gestante a reduzir ao máximo o consumo de carboidratos para prevenir complicações.
- (B) uma vez que o corpo naturalmente se adapta às mudanças da gravidez, orienta-se que a gestante siga seus desejos alimentares, sem necessidade de controle do estado nutricional.
- (C) oferecer orientações sobre alimentação adequada e saudável, monitorar o estado nutricional e considerar a suplementação de ferro e ácido fólico conforme necessário.
- (D) desconsiderar o histórico de anemia, pois a suplementação de ferro só deve ser iniciada após confirmação laboratorial da deficiência.
- (E) informar que as visitas ao banco de leite humano são restritas ao período pós-parto, pois a amamentação deve ser uma preocupação apenas após o nascimento do bebê.

52. Um paciente internado com disfagia severa e risco de aspiração foi indicado para terapia de nutrição enteral (NE). A equipe médica determinou que a alimentação por sonda será necessária por um período prolongado, superior a quatro semanas. Considerando as diretrizes para escolha do acesso enteral, a opção mais apropriada para esse paciente é:

- (A) utilizar uma sonda nasogástrica (SNG), pois é o método mais rápido, prático e de menor custo, considerando a nutrição de longa duração.
- (B) instalar uma gastrostomia endoscópica percutânea (GEP) ou uma jejunostomia endoscópica percutânea (JEP), opções adequadas para terapia enteral prolongada.
- (C) optar por uma sonda nasoduodenal ou nasojejunal, pois essas sondas sempre migram espontaneamente para o local adequado e evitam risco de aspiração.
- (D) iniciar a nutrição enteral por meio de um cateter intravenoso, pois a administração de nutrientes pelo sangue é uma alternativa viável para pacientes com disfagia severa.
- (E) escolher uma sonda nasogástrica de pequeno calibre, pois é menos invasiva e garante melhor absorção dos nutrientes no intestino delgado.

53. O Escore-Z quantifica a distância do valor observado em relação à mediana da população de referência e pode ser calculado da seguinte forma:

$$\text{Escore-Z} = \frac{(\text{valor observado}) - (\text{mediana de referência})}{\text{desvio-padrão da população de referência}}$$

Considere os seguintes dados: Idade da criança: 3 anos e 6 meses; Peso: de 17 kg; Mediana na tabela de referência (escore-Z 0) = 12 kg; Desvio-padrão da população de referência = 2 kg.

O diagnóstico nutricional da criança é:

- (A) Baixo peso para a idade.
- (B) Peso adequado para a idade.
- (C) Muito baixo peso para a idade.
- (D) Risco de sobrepeso.
- (E) Peso elevado para a idade.

54. Diabetes Mellitus (DM) possui uma etiologia complexa e multifatorial, envolve componentes genéticos e socioambientais. Malta e colaboradores (2022) publicaram um estudo com base nos dados da Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) de 2019, avaliando a prevalência de diabetes autorreferido e fatores associados na população adulta brasileira. O nutricionista que for planejar dietas para indivíduos com diabetes é importante ter conhecimento dos fatores que podem favorecer ou impedir a ocorrência de DM. Com base na tabela abaixo, observa-se que:

Tabela 3. Razão de prevalência bruta e ajustada e intervalos de confiança de 95% para diagnóstico autorreferido de diabetes segundo características sociodemográficas, estilo de vida e condições de saúde. Pesquisa Nacional de Saúde, Brasil, 2019.

Variáveis	RPb	IC95%	RPa	IC95%
Estilos de vida				
Tabagismo				
Não fumante	1		1	
Ex-fumante	1,75	1,62-1,90	1,17	1,09-1,27
Fumante	0,99	0,86-1,14	0,87	0,76-1,01
Consumo de alimentos saudáveis				
Não	1		1	
Sim	1,13	1,03-1,23	0,93	0,86-1,02
Consumo abusivo de bebidas alcoólicas				
Não	1		1	
Sim	0,44	0,38-0,51	0,76	0,66-0,88
Ingestão elevada de sal				
Não	1		1	
Sim	0,71	0,61-0,83	1,02	0,88-1,18
Atividade física no tempo livre				
Não	1		1	
Sim	0,62	0,56-0,69	0,85	0,77-0,93
Condições de saúde				
Avaliação do estado de saúde				
Bom/muito bom	1		1	
Regular	3,74	3,44-4,08	2,41	2,21-2,64
Ruim/muito ruim	6,26	5,59-7,01	3,45	3,06-3,88
Doença cardíaca				
Não	1		1	
Sim	3,26	2,95-3,61	1,81	1,64-2,00
Hipertensão				
Não	1		1	
Sim	5,59	5,17-6,04	2,84	2,60-3,69
Colesterol elevado				
Não	1			
Sim	3,5	3,23-3,79	2,22	2,05-2,41
Estado Nutricional				
Eutrófico	1		1	
Sobrepeso	1,69	1,54-1,85	1,49	1,36-1,64
Obesidade	2,55	2,31-2,81	2,25	2,05-2,47

IC95%: intervalo de confiança de 95%. RPb: razão de prevalência bruta. RPa: razão de prevalência ajustada. * RP ajustada por idade, sexo e escolaridade.

Fonte: MALTA, D.C., et al. Diabetes autorreferido e fatores associados na população adulta brasileira: Pesquisa Nacional de Saúde, 2019. Ciênc. saúde coletiva [online]. 2022, vol. 27, no. 7, pp. 2643-2653. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csc/a/FC39MrV7mL43ZNgTDjjfBg/?lang=pt>

- (A) consumir bebida alcoólica de modo abusivo possui associação positiva com a prevalência de diabetes autorreferido.
- (B) o consumo de alimentos saudáveis possui relação positiva com a prevalência ajustada de diabetes autorreferido.
- (C) a maior prevalência de diabetes autorreferido está associada a autoavaliar a saúde como ruim ou muito ruim.
- (D) a prática de atividade física no lazer não mostrou relação com a prevalência de diabetes autorreferido.
- (E) ter hipertensão mostrou uma relação menor com a prevalência de diabetes do que com ter obesidade.

55. O Leite Humano Ordenhado Cru recebido pelo Banco de Leite Humano deve ser submetido a procedimentos de degelo, seleção e classificação. A técnica analítica que permite o cálculo estimado do conteúdo energético do leite humano ordenhado é denominada de:

- (A) Crematócrito.
- (B) Acidez Dornic.
- (C) Cadeia de frio.
- (D) Espectrometria de Massas.
- (E) ELISA.

56. No âmbito da Atenção Primária à Saúde, o Projeto Terapêutico Singular (PTS) é uma estratégia de Apoio Matricial para organizar o cuidado em saúde, especialmente em situações de maior complexidade, como é o caso de indivíduos com diabetes e hipertensão. Para que um PTS seja efetivo, é fundamental que ele:

- (A) priorize a aplicação de protocolos clínicos pré-estabelecidos, visando a padronização do cuidado e minimizando a influência de fatores subjetivos na condução do tratamento.
- (B) direcione sua abordagem para a superação das barreiras estruturais do sistema de saúde, evitando envolver aspectos individuais e familiares que possam dificultar a adesão do usuário ao tratamento.
- (C) estabeleça metas e ações flexíveis, adaptáveis ao longo do tempo, garantindo que o planejamento acompanhe a evolução das necessidades do usuário e do contexto em que está inserido.
- (D) foque principalmente no tratamento medicamentoso, visto que as intervenções terapêuticas medicamentosas fornecidas de forma gratuita a indivíduos com diabetes e hipertensão apresentam maior impacto na resolutividade dos casos.
- (E) seja elaborado exclusivamente pelos profissionais da equipe de saúde, que possuem conhecimento técnico suficiente para definir as melhores estratégias de intervenção para o usuário.

57. Um nutricionista precisa calcular a quantidade de cenoura in natura a ser comprada para produzir 10 kg de cenoura descascada em um serviço de alimentação. Sabendo que o fator de correção (FC) da cenoura é 1,25, a quantidade mínima de cenoura in natura a ser adquirida para atender à demanda é de:

- (A) 8,00 kg.
- (B) 8,75 kg.
- (C) 11,25 kg.
- (D) 12,50 kg.
- (E) 15,00 kg.

58. A tecnologia de irradiação de alimentos é amplamente utilizada para aumentar a segurança e a durabilidade dos produtos alimentícios sem comprometer significativamente seu valor nutricional. Apresenta diversas vantagens, como a redução da deterioração e a eliminação de microrganismos patogênicos. Entretanto, algumas limitações e desafios ainda precisam ser considerados. Nesse contexto, é correto afirmar que:

- (A) a principal resistência ao uso da irradiação de alimentos está relacionada ao alto custo de implantação e à percepção negativa do consumidor, que associa erroneamente a técnica à contaminação radioativa.
- (B) a irradiação de alimentos utiliza doses superiores a 10 kGy para garantir a completa eliminação de microrganismos, tornando os produtos seguros para o consumo sem necessidade de controle adicional.
- (C) os alimentos irradiados apresentam radioatividade induzida, o que limita sua aplicação em larga escala, devido aos riscos associados à exposição prolongada ao consumidor.
- (D) a irradiação não altera a estrutura do DNA dos microrganismos patogênicos, atuando apenas na redução da umidade dos alimentos e, conseqüentemente, diminuindo sua taxa de deterioração.
- (E) no Brasil, o uso da irradiação em alimentos ainda não foi regulamentado, sendo necessário aguardar aprovação da Organização Mundial da Saúde (OMS) e da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa).

59. Muitas formas de conservação foram desenvolvidas e aperfeiçoadas empiricamente pelo homem, como a salga, a secagem ao sol e o congelamento, métodos ainda hoje aplicados pela culinária, a gastronomia e a indústria alimentícia em suas diferentes escalas de processamento. No entanto, durante os processos de conservação dos alimentos, pode haver alterações de textura e sabor, tornando-os muito diferentes dos alimentos frescos. Para driblar esses efeitos e diminuir a quantidade de conservadores químicos utilizados, novas tecnologias vêm sendo desenvolvidas para essa conservação. O processo físico de desinfecção em que a inativação microbiana se dá quando a radiação emitida por lâmpadas especiais atinge o material genético (DNA e RNA) dos organismos-alvo e as reações fotoquímicas incapacitam a reprodução celular, a partir de alterações das funções enzimáticas dos microrganismos, é denominado de:

- (A) Aquecimento ôhmico.
- (B) Ozonização.
- (C) Alta pressão hidrostática.
- (D) Luz ultravioleta.
- (E) Defumação líquida.

60. O treinamento é um processo que envolve a aquisição de habilidades, conceitos, regras ou atitudes que servem para elevar o nível de desempenho da equipe de cozinha. Os ganhos por parte do aprendiz ocorrem mais rapidamente por meio de métodos que o envolvem de forma ativa. O método de instrução pelo qual o chef executivo fornece informações verbais sobre um determinado cargo/função é classificado como:

- (A) Preleções sobre o cargo.
- (B) Dramatização.
- (C) Estudo de caso.
- (D) Demonstração.
- (E) Treinamento prático.

61. A versatilidade dos ovos na culinária e na indústria alimentícia se deve às suas propriedades funcionais e composição química. No entanto, o armazenamento inadequado pode comprometer sua qualidade e segurança. Considerando a estrutura e as alterações que ocorrem durante o armazenamento e os fatores que indicam perda de frescor do ovo, pode-se afirmar que:

- (A) a coloração da gema torna-se mais intensa devido à maior concentração de carotenoides.
- (B) a clara mantém sua consistência espessa e gelatinosa por um período prolongado, preservando a estrutura do ovo.
- (C) a casca torna-se menos porosa, dificultando as trocas gasosas entre o interior do ovo e o ambiente externo.
- (D) a câmara de ar aumenta de tamanho devido à perda de água e substituição do gás carbônico interno por oxigênio.
- (E) a concentração de ovomucina na clara se mantém estável, garantindo sua viscosidade e retardando a liquefação.

62. As Unidades de Alimentação e Nutrição (UANs) podem ser gerenciadas por diferentes modelos, como autogestão e concessão. A escolha do modelo impacta diretamente na administração dos serviços de alimentação, influenciando o controle de custos, a qualidade das refeições e a especialização da equipe. Com base nessas informações, assinale a alternativa que apresenta uma vantagem do modelo de concessão em relação à autogestão:

- (A) redução da necessidade de contratação de profissionais especializados em alimentação e nutrição, pois a empresa contratante mantém total controle sobre os processos internos.
- (B) maior autonomia da empresa contratante na definição dos cardápios e no controle total das decisões operacionais da UAN.
- (C) eliminação completa dos custos operacionais relacionados à produção das refeições, pois a empresa terceirizada assume integralmente os investimentos necessários.
- (D) maior flexibilidade para realizar alterações na gestão da UAN sem a necessidade de contratos formais ou negociações com a empresa terceirizada.
- (E) possibilidade de contar com uma equipe especializada na administração dos serviços de alimentação, o que pode contribuir para maior eficiência e qualidade na produção das refeições.

63. Durante uma inspeção sanitária em um restaurante de grande porte, a equipe da vigilância identificou uma série de práticas relacionadas à preparação dos alimentos. Considerando as diretrizes da Resolução RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004, assinale a alternativa que apresenta uma não conformidade crítica que pode comprometer gravemente a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos e resultar em autuação sanitária:

- (A) o descongelamento de alimentos ocorre em temperatura ambiente, em local arejado, para garantir a perda de gelo antes da cocção e facilitar o manuseio na cozinha industrial.
- (B) o óleo de fritura utilizado para a preparação de alimentos é substituído sempre que há alteração evidente de suas características físico-químicas, como aroma, sabor e formação intensa de espuma e fumaça.
- (C) o processo de resfriamento de alimentos preparados segue a redução de temperatura de 60°C para 10°C em até duas horas, sendo armazenados sob refrigeração a temperaturas inferiores a 5°C ou congelados a -18°C.
- (D) alimentos congelados podem ser submetidos ao tratamento térmico ainda congelados, conforme a recomendação do fabricante indicada na rotulagem.
- (E) os alimentos prontos para o consumo são mantidos sob conservação quente a temperaturas superiores a 60°C por no máximo seis horas, garantindo a segurança microbiológica.

64. Um paciente idoso com dentição incompleta e dificuldades na deglutição foi internado e necessita de uma dieta adequada às suas necessidades. Considerando as recomendações nutricionais, a opção que representa a escolha mais apropriada para esse paciente é:

- (A) dieta líquida restrita, pois minimiza o esforço do trato gastrointestinal e evita o risco de broncoaspiração.
- (B) dieta líquida restrita por tempo indeterminado, pois é mais fácil de consumir e fornece os nutrientes essenciais para a recuperação.
- (C) dieta líquida e pastosa alternadas, com inclusão de alimentos sólidos para estimular a mastigação e fortalecer a musculatura oral.
- (D) dieta geral, pois o paciente pode consumir todos os grupos alimentares desde que os alimentos sejam cortados em pequenos pedaços.
- (E) dieta pastosa, pois permite a mastigação e deglutição com pouco ou nenhum esforço, sendo compatível com sua condição.

65. Durante uma visita domiciliar, uma equipe da Atenção Básica identificou que uma família em situação de vulnerabilidade social apresentava sinais de insegurança alimentar. A mãe relatou que o orçamento da casa era insuficiente para garantir refeições diárias adequadas para os filhos, levando-os a consumirem alimentos ultraprocessados de baixo custo. Além disso, observou-se que a região possuía poucas feiras livres e mercados acessíveis, dificultando o acesso a alimentos in natura. Considerando a abordagem da Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) no contexto da Atenção Básica, a melhor estratégia a ser adotada pela equipe de saúde para minimizar essa situação é:

- (A) incentivar o consumo de alimentos industrializados fortificados, já que fornecem nutrientes essenciais de forma acessível e prática para famílias em situação de vulnerabilidade.
- (B) encaminhar a família para atendimento individual com um nutricionista, pois apenas um profissional especializado tem conhecimento para intervir na insegurança alimentar.
- (C) recomendar a compra de suplementos nutricionais para os membros da família com objetivo de compensar a baixa qualidade da alimentação.
- (D) limitar a atuação da equipe a orientações gerais sobre alimentação saudável, já que as barreiras econômicas e sociais estão relacionadas a outros setores.
- (E) realizar ações intersetoriais, como articulação com equipamentos sociais e programas de segurança alimentar do território, além de promover educação nutricional para a família.