

CONCURSO PÚBLICO

050. PROVA OBJETIVA

FISIOTERAPEUTA

- Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 50 questões objetivas.
- Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala para a devida substituição desse caderno.
- Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- A duração da prova é de 3 horas, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorrida 1 hora do início da prova.
- Deverão permanecer em cada uma das salas de prova os 3 últimos candidatos, até que o último deles entregue sua prova, assinando termo respectivo.
- Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno.
- Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO.

Nome do candidato _____

RG _____

Inscrição _____

Prédio _____

Sala _____

Carteira _____

CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto, para responder às questões de números **01** a **08**.

O lugar de estudo era isso. Os alunos se imobilizavam nos bancos: cinco horas de suplício, uma crucificação. Não há prisão pior que uma escola primária do interior. A imobilidade e a insensibilidade me aterraram. Abandonei os cadernos, não deixei que as moscas me comessem.

Assim, aos nove anos, ainda não sabia ler.

Ora, uma noite, depois do café, meu pai me mandou buscar um livro que deixara na cabeceira da cama. Novidade: meu velho nunca se dirigia a mim. E eu, engolido o café, beijava-lhe a mão, porque isso era praxe, mergulhava na rede e adormecia. Então, espantado, entrei no quarto, peguei com repugnância o antipático objeto e voltei à sala. Aí recebi ordem para me sentar e abrir o volume.

Meu pai determinou que eu principiasse a leitura. Principiei. Mastigando as palavras, gaguejando, gemendo uma cantilena medonha, indiferente à pontuação, saltando linhas, alcancei o fim da página, sem ouvir gritos. No meio do capítulo meu pai pôs-se a conversar comigo, perguntou-me se eu estava compreendendo o que lia. Explicou-me que se tratava de uma história, exigiu atenção e resumiu a parte já lida. Traduziu-me em linguagem de cozinha diversas expressões literárias. Alinhei o resto do capítulo, diligenciando penetrar o sentido da prosa confusa. E uma luzinha quase imperceptível surgia longe, apagava-se, ressurgia, vacilante, nas trevas do meu espírito.

Recolhi-me preocupado: os fugitivos, os lobos, o lenhador e outros personagens da história agitaram-me o sono. Dormi com eles, acordei com eles. À noite meu pai pediu novamente o volume, e a cena da véspera se reproduziu: leitura emperada, mal-entendidos, explicações. Na terceira noite fui buscar o livro espontaneamente, mas o velho estava sombrio e silencioso. E, no dia seguinte, quando me preparei para moer a narrativa, afastou-me com um gesto, carrancudo.

Nunca experimentei decepção tão grande. Era como se tivesse descoberto uma coisa muito preciosa e de repente a maravilha se quebrasse. E o homem que a reduziu a cacos, depois de me haver ajudado a encontrá-la, não imaginou a minha desgraça. A princípio foi desespero, sensação de perda e ruína, em seguida uma longa covardia, a certeza de que as horas de encanto eram boas demais para mim e não podiam durar.

(Graciliano Ramos. *Infância*. 5. ed. São Paulo: Livraria Martins Editora, 1961. Excerto adaptado)

01. A surpresa do narrador diante da solicitação do pai para que lhe trouxesse um livro deveu-se

- (A) à reconhecida dificuldade do pai, praticamente analfabeto, para praticar qualquer leitura.
- (B) ao receio que ele tinha do quarto do pai, cujo aspecto sombrio lhe causava desconforto.
- (C) à novidade desse acontecimento, já que era muito precária a comunicação entre ele e o pai.
- (D) à decisão do pai de permitir-lhe manusear os livros da casa, algo que ele desejava muito até aquela ocasião.
- (E) à disposição do pai em atender-lhe o desejo num horário em que costumava estar dormindo.

02. No tocante à experiência vivida com seu pai na descoberta da leitura, o narrador conclui que tal passagem

- (A) foi positiva, tendo prevalecido as lembranças do empenho desajeitado do pai para levá-lo a compreender o sentido do que estava lendo.
- (B) constituiu uma tentativa do pai de aproximar-se dele, frustrada pela sua incapacidade em reconhecer a sinceridade desse ato do pai.
- (C) mostrou-se desastrosa, na medida em que ao medo que sentia do pai passou a somar-se o que lhe despertava os personagens da história.
- (D) resultou em frustração, com a forma brusca como o pai passa a negar-lhe os momentos aprazíveis que lhe vinha proporcionando.
- (E) trouxe-lhe a segurança de que precisava e, ao fim, dissiparam-se todas as suas desconfianças em relação ao novo estado de espírito do pai.

03. Considerando o sentido que os dois-pontos (:) estabelecem na frase “Recolhi-me preocupado: os fugitivos, os lobos, o lenhador e outros personagens da história agitaram-me o sono...”, eles podem ser corretamente substituídos pelo termo:

- (A) pois.
- (B) mas.
- (C) quando.
- (D) todavia.
- (E) portanto.

04. Na seguinte frase do texto, o pai do narrador é caracterizado de maneira negativa:

- (A) E eu, engolido o café, beijava-lhe a mão, porque isso era praxe, mergulhava na rede e adormecia.
- (B) Meu pai determinou que eu principiasse a leitura. Principiei. Mastigando as palavras, gaguejando...
- (C) ... meu pai pôs-se a conversar comigo, perguntou-me se eu estava compreendendo o que lia.
- (D) Explicou-me que se tratava de uma história, exigiu atenção e resumiu a parte já lida.
- (E) Na terceira noite fui buscar o livro espontaneamente, mas o velho estava sombrio e silencioso.

05. Considere as seguintes frases do texto:

- A imobilidade e a insensibilidade me **aterraram**.
- Principiei. **Mastigando** as palavras, gaguejando...
- Alinhei o resto do capítulo, **diligenciando** penetrar o sentido da prosa...

Os termos em destaque nas frases são empregados como sinônimos, respectivamente, de

- (A) atemorizaram; pronunciando com pouca clareza; empenhando-se para.
- (B) surpreenderam; compreendendo vagamente; preparando-se para.
- (C) aterrorizaram; emitindo involuntariamente; desistindo de.
- (D) motivaram; lendo com dificuldade; atentando para.
- (E) chocaram; pronunciando com rapidez; furtando-se de.

06. O termo destacado na frase "... peguei **com** repugnância o antipático objeto e voltei à sala." forma uma expressão indicativa de

- (A) tempo.
- (B) modo.
- (C) dúvida.
- (D) finalidade.
- (E) intensidade.

07. A seguinte frase do texto caracteriza-se pelo emprego de palavras ou expressões em sentido figurado:

- (A) Ora, uma noite, depois do café, meu pai me mandou buscar um livro que deixara na cabeceira da cama.
- (B) Meu pai determinou que eu principiasse a leitura. Principiei.
- (C) No meio do capítulo meu pai pôs-se a conversar comigo, perguntou-me se eu estava compreendendo o que lia.
- (D) Explicou-me que se tratava de uma história, exigiu atenção e resumiu a parte já lida.
- (E) E uma luzinha quase imperceptível surgia longe, apagava-se, ressurgia, vacilante, nas trevas do meu espírito.

08. O emprego das vírgulas na frase "... uma noite, depois do café, meu pai me mandou buscar um livro que deixara na cabeceira da cama." atende à mesma regra de pontuação da norma-padrão da língua que se verifica em:

- (A) ... espantado, entrei no quarto, peguei com repugnância o antipático objeto...
- (B) Mastigando as palavras, gaguejando, gemendo uma cantilena medonha...
- (C) ... os fugitivos, os lobos, o lenhador e outros personagens da história agitaram-me o sono.
- (D) ... e a cena da véspera se reproduziu: leitura emperada, mal-entendidos, explicações.
- (E) E, no dia seguinte, quando me preparei para moer a narrativa..."

Leia o texto para responder às questões de números 09 e 10.

O último censo da educação superior brasileira deixa claro que o sistema de ensino superior está com dificuldades que _____ se arrastando ao longo dos últimos anos.

Com a crise sanitária da Covid-19, os problemas ficaram mais _____ e foram _____ pela aceleração na queda do número de alunos matriculados e pelos altos índices de evasão, criando uma situação _____ para grande parcela de instituições, principalmente às de pequeno porte do setor privado. Certamente o momento atual se apresenta como uma boa oportunidade para o início de grandes projetos de transformação institucional.

(Oscar Hipólito. Redes de colaboração: uma estratégia para o ensino superior. Folha de S.Paulo, *Caderno Opinião*. 07.04.2021. Adaptado)

09. Em conformidade com as regras de concordância da norma-padrão da língua, as lacunas do texto devem ser preenchidas, respectivamente, com:

- (A) vêm ... evidentes ... escancarados ... insustentável
- (B) vem ... evidentes ... escancarados ... insustentáveis
- (C) vêm ... evidente ... escancarado ... insustentável
- (D) vem ... evidente ... escancarados ... insustentáveis
- (E) vêm ... evidente ... escancarados ... insustentáveis

10. Assinale a alternativa em que, na redação escrita a partir do texto, a colocação do pronome atende à norma-padrão da língua portuguesa.

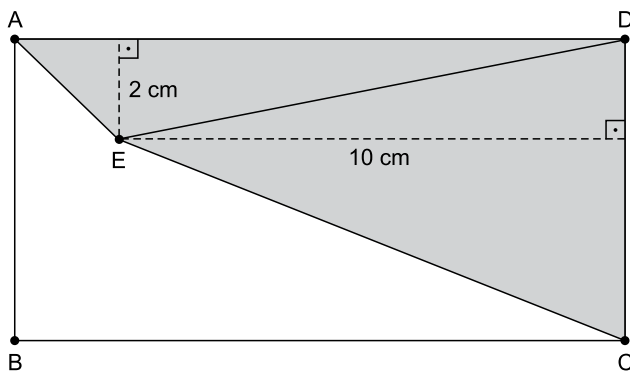
- (A) **Se** arrastam nos últimos anos as dificuldades enfrentadas pelo sistema de ensino superior.
- (B) Com a crise sanitária, acentuaram-**se** as dificuldades enfrentadas pelas universidades.
- (C) A queda nas matrículas no ensino superior não restringe-**se** mais a poucas instituições.
- (D) A situação atual já revela-**se** uma oportunidade de transformação das instituições.
- (E) Algumas instituições têm mostrado-**se** melhor preparadas para lidar com a atual crise.

11. Alfredo escolheu 5 número inteiros, distintos e menores ou iguais a 30. Ao somar esses números, ele obteve 139. Logo, o menor número escolhido por Alfredo foi
- (A) 26.
(B) 25.
(C) 24.
(D) 23.
(E) 22.
12. Em um museu, três visitantes estavam observando a única múmia em exposição até que, às 14h, cada um foi observar alguma outra obra. Esses visitantes continuaram a voltar até a múmia em intervalos de tempo regulares, de maneira que um deles voltava a cada 16 minutos, outro a cada 18 minutos e o terceiro a cada 24 minutos. A primeira vez, após às 14h, que esses três visitantes voltaram ao mesmo tempo até a múmia foi às
- (A) 14h48.
(B) 15h44.
(C) 16h24.
(D) 17h.
(E) 17h36.
13. Em um hotel, todos os funcionários falam português, 30% deles são bilíngues e nenhum fala mais de dois idiomas. Considerando as mulheres bilíngues, 20 falam em inglês e 40 falam em espanhol. Os homens bilíngues falam em espanhol, mas nenhum fala em inglês. Nesse hotel, apenas os três idiomas citados são falados e trabalham, no total, 200 homens e 240 mulheres. O total de homens que falam apenas em português é
- (A) 128.
(B) 132.
(C) 136.
(D) 140.
(E) 144.

14. Em busca de apoio para um projeto em uma universidade, 6 alunos conseguiram 960 assinaturas em 4 horas de campanha. Se, com o mesmo rendimento, 8 alunos estivessem buscando esse apoio, em 5 horas de campanha o número de assinaturas que eles conseguiriam seria
- (A) 1540.
(B) 1560.
(C) 1580.
(D) 1600.
(E) 1620.
15. Do total de alunos de uma sala de aula, um quinto possui 2 irmãos, dois terços possui 1 irmão e os demais não possuem irmãos. Sabendo que não existe relação de parentesco entre esses alunos e que a soma dos números de irmãos de todos esses alunos é igual a 48, o total de alunos dessa sala é
- (A) 24.
(B) 30.
(C) 36.
(D) 39.
(E) 45.
16. Leonardo pratica corrida e ciclismo, e a cada dia ele treina apenas uma dessas modalidades. A distância percorrida por dia quando ele está pedalando é de 52 km e a distância diária nos treinos de corrida é de 12 km. Se, em 40 dias, a soma das distâncias percorridas nas duas modalidades foi igual a 1560 km, a diferença entre o número de dias pedalando e o número de dias correndo é
- (A) 6.
(B) 8.
(C) 10.
(D) 12.
(E) 14.
17. Uma empresa aluga triciclos e bicicletas para passeios em um parque. Atualmente, na frota dessa empresa, para cada 3 triciclos há 8 bicicletas e o proprietário pretende comprar mais 40 triciclos, fazendo com que para cada triciclo haja 2 bicicletas. O número atual de bicicletas mais triciclos é igual a
- (A) 430.
(B) 440.
(C) 450.
(D) 460.
(E) 470.

18. André tem o dobro da idade de Beto, e Beto tem 20 anos a mais que Carla. Sendo a média aritmética das idades dessas três pessoas igual a 24 anos, a idade de Carla, em anos, é
- (A) 3.
(B) 13.
(C) 23.
(D) 33.
(E) 43.

19. Em um retângulo ABCD, o lado AD mede o dobro do lado CD. No interior desse retângulo, está um ponto E de maneira que a área do quadrilátero AECD é 42 cm^2 , conforme mostra a figura.



Sendo as distâncias do ponto E aos lados AD e CD respectivamente iguais a 2 cm e 10 cm, a área do retângulo ABCD, em cm^2 , é

- (A) 60.
(B) 66.
(C) 72.
(D) 78.
(E) 84.
20. Um triângulo equilátero tem o mesmo perímetro de um octógono cujos lados têm todos a mesma medida. Se cada lado desse triângulo mede 8 cm, cada um dos lados do octógono mede
- (A) 1,5 cm.
(B) 2 cm.
(C) 2,5 cm.
(D) 3 cm.
(E) 3,5 cm.

21. Assinale a alternativa correta sobre as Redes de Atenção à Saúde.

- (A) Seus limites geográficos são os de uma determinada região de saúde.
- (B) Os entes federativos devem definir a população usuária das ações e serviços, entre outros.
- (C) O rol de ações e serviços a serem ofertados são definidos pelo Ministério da Saúde.
- (D) Os critérios de acessibilidade e a escala para conformação dos serviços são definidos pelo Conselho Nacional de Saúde.
- (E) Sua implementação tem sido vista como uma estrutura de funcionamento paralela ao SUS.

22. A VIII Conferência Nacional de Saúde é um marco no processo da Reforma Sanitária no Brasil. Tinha como eixos de discussão:

- (A) saúde como direito universal, reformulação do sistema nacional de saúde e financiamento do setor saúde.
- (B) saúde como direito universal, papel da sistema de saúde suplementar e financiamento do setor saúde.
- (C) saúde como direito inerente à cidadania, aos direitos sociais e ao Estado, financiamento da seguridade social e participação do setor privado na gestão do sistema de saúde.
- (D) saúde como direito humano, papel dos profissionais de saúde como protagonistas transformadores do sistema de saúde e participação da sociedade no sistema de saúde.
- (E) saúde como direito universal, participação da comunidade na gestão do sistema de saúde e parceria público-privada como forma de aumentar a eficiência do setor saúde.

23. O desenvolvimento da maioria dos cânceres ocorre ao longo de muitos anos. Assinale a alternativa correta referente a algumas ações adequadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS) com o objetivo de eliminar a exposição aos fatores determinantes da doença.

- (A) Aprimorar a capacidade da Atenção Primária da Saúde (APS) em triar os casos de câncer e promover palestras aos usuários para que tenham informações corretas sobre a doença.
- (B) Ampliar a rede de alta complexidade para que os casos de doença sejam tratados corretamente e manter o acompanhamento necessário.
- (C) Fortalecer as organizações de doentes e garantir seus direitos, por meio de participação nos conselhos e nas conferências de saúde.
- (D) Estimular as populações de risco a realizarem autoexame e a comparecerem a consultas médicas periodicamente.
- (E) Fortalecer as ações da APS nas orientações de alimentação saudável, nas estratégias para o controle do tabagismo, no estímulo de atividade física, na vacinação para HPV e hepatite.

24. Uma colisão de ônibus deixa 5 pessoas feridas: o motorista do ônibus tem uma fratura de perna; um senhor aposentado, que faz bicos esporádicos fazendo entregas para um escritório de advocacia, fratura a clavícula; uma empregada doméstica fratura o braço; dois adolescentes de 16 anos, ajudantes em uma obra, sofrem escoriações. Todos são encaminhados a um pronto atendimento do SUS e recebem assistência adequada a cada um dos casos.

Em face do exposto, assinale a alternativa correta no tocante à notificação no Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN).

- (A) Apenas o caso do motorista de ônibus deve ser notificado como acidente de trabalho, pois é o único que tem vínculo formal de emprego.
- (B) Como os adolescentes tiveram lesões leves, somente os que tiveram lesões graves devem ter seus casos notificados como acidentes de trabalho.
- (C) Todos os casos devem ser notificados como acidentes do trabalho.
- (D) Como no SINAN os acidentes no trajeto para o trabalho não são notificados, apenas o caso do motorista deve ser notificado.
- (E) Apenas os casos dos adolescentes devem ser notificados como acidentes de trabalho, pois o registro de eventos em menores de idade independe da gravidade.

25. Assinale a alternativa que apresenta a situação de maior risco de infecção pelo SARS-CoV-2, considerando que as máscaras referidas estão em boas condições.

- (A) Uma pessoa, usando máscara de tecido que recebe uma encomenda e se esquece de higienizar o pacote.
- (B) Uma pessoa que vai uma vez por semana à feira-livre, usando máscara de tecido.
- (C) Uma pessoa, usando máscara de tecido, que recebe compras em casa, ao ar livre, de um entregador que já fez 10 entregas no dia.
- (D) Uma pessoa, usando máscara de tecido, que entra em uma farmácia com um outro cliente também usando máscara de tecido.
- (E) Uma pessoa que trabalha com máscara de tecido em uma agência de banco.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26. Quando se aplica um estímulo elétrico, dependendo da sua modulação, pode-se atingir diferentes limiares de excitabilidade. Ao se aumentar progressivamente a intensidade, a sequência de limiares atingidos é:
- (A) sensorial, doloroso e motor.
 - (B) motor, sensorial e doloroso.
 - (C) motor, doloroso e sensorial.
 - (D) doloroso, sensorial e motor.
 - (E) sensorial, motor e doloroso.
27. Durante a epidemia de covid-19, o processo de reabilitação pôde ser realizado de forma não presencial pelo COFFITO – Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional. A modalidade Teleconsultoria consiste em
- (A) consulta clínica registrada e realizada pelo Fisioterapeuta ou Terapeuta Ocupacional à distância.
 - (B) consulta clínica registrada e realizada pelo Fisioterapeuta ou Terapeuta Ocupacional de forma síncrona.
 - (C) acompanhamento à distância, de paciente atendido previamente de forma presencial, por meio de aparelhos tecnológicos. Nesta modalidade, o Fisioterapeuta ou Terapeuta Ocupacional pode utilizar métodos síncronos e assíncronos, como também deve decidir sobre a necessidade de encontros presenciais para a reavaliação, sempre que necessário, podendo o mesmo também ser feito, de comum acordo, por outro Fisioterapeuta ou Terapeuta Ocupacional local.
 - (D) acompanhamento à distância, de paciente atendido previamente de forma remota, por meio de aparelhos tecnológicos. Nesta modalidade, o Fisioterapeuta ou Terapeuta Ocupacional pode utilizar métodos síncronos e assíncronos, como também deve decidir sobre a necessidade de encontros presenciais para a reavaliação, sempre que necessário, podendo o mesmo também ser feito, de comum acordo, por outro Fisioterapeuta ou Terapeuta Ocupacional local.
 - (E) comunicação registrada e realizada entre profissionais, gestores e outros interessados da área de saúde, fundamentada em evidências clínico-científicas e em protocolos disponibilizados pelo Ministério da Saúde e pelas Secretarias Estaduais e Municipais de Saúde, com o fim de esclarecer dúvidas sobre procedimentos clínicos, ações de saúde e questões relativas ao processo de trabalho.
28. O conjunto de ações de saúde relativas a atuar para a redução da disseminação da infecção, acompanhar os casos leves em isolamento domiciliar, apoiar as comunidades durante o distanciamento social, identificar e conduzir situações de vulnerabilidade individual ou coletiva e, principalmente, garantir o acesso a cuidados de saúde e o necessário encaminhamento nas fases mais críticas da epidemia são realizadas em que nível de atenção à saúde?
- (A) Assistencial.
 - (B) Primário.
 - (C) Secundário.
 - (D) Terciário.
 - (E) Quaternário.
29. A Reabilitação Baseada na Comunidade – RBC, preconizada pela Organização Mundial de Saúde, é uma estratégia dentro do desenvolvimento geral da comunidade para a reabilitação, equalização de oportunidades, redução da pobreza e inclusão social das pessoas com deficiência. O público-alvo principal das diretrizes da RBC é:
- (A) quadro de pessoal da RBC.
 - (B) pessoas com deficiências e seus familiares.
 - (C) profissionais de cuidados primários de saúde, professores, assistentes sociais e outros trabalhadores no desenvolvimento da sociedade.
 - (D) gestores da RBC.
 - (E) pessoal de organizações de desenvolvimento, organizações não governamentais e organizações sem fins lucrativos.
30. Paciente compareceu à fisioterapia com suspeita de lesão no tendão do músculo supraespinhal. O fisioterapeuta deve realizar manobras e testes para avaliar a possibilidade desta lesão ocorrer. Assinale a alternativa que apresenta teste que cumpre esta finalidade.
- (A) Teste de Lipmann.
 - (B) Teste de Lachman.
 - (C) Teste de Jobe.
 - (D) Teste de Kleiger.
 - (E) Teste Trendelenburg.

- 31.** Paciente JCR, costureira, apresenta Síndrome do Túnel do Carpo na mão D há 2 meses. Ela compareceu à fisioterapia para tratar este problema. Após a avaliação, o fisioterapeuta planejou utilizar a Fotobiomodulação com Laser de Baixa Intensidade no paciente. A escolha deste recurso baseou-se nos seguintes efeitos produzidos pelo Laser:
- (A) Redução da produção de ATP e respiração celular, aumento na produção de Substância P e Prostaglandinas, aumento na neuroregeneração.
 - (B) Aumento na produção de mielina, redução na degeneração retrógrada dos motoneurônios; inibição seletiva da ativação nociceptiva no nervo periférico, aumento da circulação sanguínea.
 - (C) Aumento na produção de substâncias inibitórias da dor; aumento na produção de fibroblastos, aumento na produção de Substância P, normalização dos potenciais transmembrânicos.
 - (D) Inibição na produção de substâncias algio gênicas e vasodilatadoras, aumento na produção de fatores de crescimento neural, inibição seletiva da ativação nociceptiva no nervo periférico.
 - (E) Diminuição da produção de espécies reativas em oxigênio (ROS), aumento na produção de mielina, redução na regeneração retrógrada dos motoneurônios, diminuição na produção de substâncias algio gênicas.
- 32.** Um fisioterapeuta organizou um programa de atividades físicas para gestantes em uma Unidade Básica de Saúde. As gestantes que se interessaram gostariam de conhecer os benefícios que esta atividade proporciona. Dentre estes, a fisioterapeuta destacou aspectos relacionados ao risco de desenvolvimento de diabetes gestacional. Os efeitos da atividade física relacionados a este aspecto são:
- (A) redução de edema e câimbras, de dores na coluna lombar, minimização de perda óssea, diminuição no período de internação hospitalar, diminuição da incidência de parto cesáreo.
 - (B) melhora dos níveis de tolerância à glicose; diminuição do risco de desenvolvimento desta alteração; otimização da sensibilidade à insulina e manutenção dos níveis glicêmicos normais.
 - (C) diminuição das complicações obstétricas, diminuição da sensação de isolamento social, menor risco de parto prematuro, menor duração da fase ativa do parto, diminuição da incidência de parto cesáreo.
 - (D) diminuição dos níveis de tolerância à glicose, do risco de desenvolvimento desta alteração, otimização da sensibilidade à insulina e manutenção dos níveis glicêmicos normais.
 - (E) prevenção de distúrbios do assoalho pélvico associados à gravidez, melhora dos níveis de tolerância à glicose, manutenção dos níveis glicêmicos normais, diminuição da incidência de parto cesáreo.
- 33.** Paciente com alterações pós-covid-19 iniciaram um programa de reabilitação cardiopulmonar, pois apresentava sequelas pulmonares, como queda de SpO_2 e dispneia, redução da capacidade funcional e da força muscular periférica e inspiratória. Nestes pacientes, recomenda-se como instrumento de avaliação da limitação ao esforço e prescrição de treinamento, assim como reavaliação e prognóstico,
- (A) o oxímetro, verificando a saturação periférica de oxigênio (SpO_2).
 - (B) a espirometria, verificando a função pulmonar.
 - (C) o teste da Caminhada de 6 Minutos.
 - (D) a tomografia Computadorizada.
 - (E) o teste *Timed up and go* – TUG.
- 34.** Paciente com Diabetes Mellitus e portador de neuropatia diabética compareceu à fisioterapia para tratar esta disfunção. O Fisioterapeuta optou por utilizar a Laserterapia de Baixa Intensidade associada a exercícios no tratamento. Os comprimentos de onda mais frequentemente utilizados para este tipo de disfunção variam entre
- (A) 440-480 nanômetros.
 - (B) 480-540 nanômetros.
 - (C) 540-600 nanômetros.
 - (D) 600-640 nanômetros.
 - (E) 800-900 nanômetros.
- 35.** Nos trabalhos em equipe, podem-se distinguir dois tipos de equipe: a equipe como agrupamento de agentes e a equipe como integração de trabalhos. O conceito de equipe como agrupamento de agentes se caracteriza por
- (A) fragmentação, justaposição de agentes e articulação de ações.
 - (B) fragmentação, justaposição de agentes e agrupamento dos agentes.
 - (C) articulação consoante, articulação de ações e interação dos agentes.
 - (D) cooperação, articulação de ações e dos agentes.
 - (E) ações interprofissionais, transprofissionais e individuais.

36. Paciente realizou reconstrução cirúrgica do ligamento cruzado anterior e compareceu à fisioterapia para iniciar o processo de reabilitação no pós-operatório imediato. Um dos objetivos que o fisioterapeuta deve realizar nesta fase da reabilitação é:
- (A) normalizar os padrões de marcha
 - (B) promover padrões de movimento adequados
 - (C) restaurar a mobilidade patelar
 - (D) promover o desempenho simétrico com exercícios específicos para esportes
 - (E) evitar atividades que produzam dor no local doador do enxerto
37. O Fisioterapeuta que vai tratar pacientes com lombalgia crônica deve conhecer os diferentes fatores de risco para o tratamento desta patologia. Assinale a alternativa que apresenta bandeira amarela para o tratamento desta patologia.
- (A) Ansiedade.
 - (B) Síndrome da cauda equina.
 - (C) Fratura.
 - (D) Tumor.
 - (E) Infecção.
38. Pacientes com Esclerose Múltipla podem apresentar sensibilidade alterada. As condutas que o fisioterapeuta deve tomar para auxiliar o tratamento deste tipo de disfunção incluem
- (A) educação, exercícios sequenciais de desenvolvimento, aproximação articular, *tapping*, escovação e pesos
 - (B) fortalecimento, posicionamento, técnicas cinesioterápicas e crioterapia.
 - (C) medicação para neurite óptica, exercícios sequenciais de desenvolvimento, aproximação articular, *tapping*, escovação.
 - (D) avaliação e educação do paciente e sua família, técnicas compensatórias e alteração do ambiente familiar.
 - (E) redução da espasticidade, fortalecimento e melhora do equilíbrio, melhora da estabilidade geral, treinos de transferência.
39. Quando se utiliza um teste de caminhada de 6 minutos (TC6) na avaliação de pacientes pneumopatas, objetiva-se avaliar
- (A) o desempenho nos membros inferiores em atividade aeróbica.
 - (B) o condicionamento cardiorrespiratório de intensidade submáxima.
 - (C) a frequência cardíaca durante a execução do teste.
 - (D) o condicionamento cardiorrespiratório de intensidade máxima.
 - (E) o desempenho aeróbico global do paciente.
40. Paciente portador de osteoartrite de joelho apresenta o quadro agudizado, com edema e dor. São agentes eletrofísicos contraindicados para este paciente:
- (A) ultrassom pulsado a 10%, bolsa de água quente, ondas curtas contínuo e TENS.
 - (B) ultrassom pulsado a 10%, bolsa de água quente, ondas curtas contínuo e infravermelho.
 - (C) laserterapia de Baixa Intensidade, ultrassom contínuo, ondas curtas pulsado e TENS
 - (D) ultrassom contínuo, bolsa de água quente, ondas curtas contínuo e infravermelho.
 - (E) TENS, corrente interferencial, ondas curtas contínuo e infravermelho.
41. Um paciente sofreu queimadura por óleo quente, e o fisioterapeuta optou por tratá-lo com laserterapia de baixa potência para acelerar o processo de reparo tecidual e produzir um processo de cicatrização sem cicatrizes hipertróficas. A aplicação do Laser deve ser feita
- (A) com a ponteira sem contato, na técnica de varredura, com o laser posicionado a 20° de flexão da área-alvo.
 - (B) perpendicularmente à área-alvo, encostando a ponteira na área tratada, cobrindo a ponteira com micropore.
 - (C) perpendicularmente à área-alvo, encostando a ponteira na área tratada, cobrindo a ponteira com filme plástico.
 - (D) com a ponteira sem contato, na técnica de varredura, com o laser posicionado a 45° de flexão da área-alvo.
 - (E) com a ponteira em contato com a área tratada, sobre a queimadura, sem necessidade de proteção da ponteira.

- 42.** Pacientes com doença venosa crônica que realizam fisioterapia para esta disfunção podem realizar
- (A) treinamento da musculatura da panturrilha, pois este diminui o refluxo sanguíneo e aprimora a competência das veias.
 - (B) exercícios resistidos, pois este minimiza a ejeção do volume venoso aumenta a resistência muscular da panturrilha.
 - (C) aquecimento, pois este aumenta o fluxo sanguíneo muscular e diminui o consumo de oxigênio basal.
 - (D) relaxamento, para uma desaceleração gradual na intensidade do exercício, resultando em aumento dos estímulos nervosos simpáticos e parassimpáticos.
 - (E) caminhada, uma vez que esta provoca uma desaceleração gradual na intensidade do exercício, resultando em diminuição dos estímulos nervosos simpáticos e aumento dos parassimpáticos.
- 43.** Paciente gestante realiza hidroterapia durante a gestação. Diversos efeitos fisiológicos do exercício na água podem ocorrer nas gestantes após o tratamento com hidroterapia, entre eles:
- (A) aumento da frequência cardíaca.
 - (B) diminuição significativa da frequência cardíaca.
 - (C) diminuição significativa da PAD – pressão arterial diastólica e PAS – pressão arterial sistólica.
 - (D) aumento significativo nas variáveis $PI_{máx}$ e diminuição do Pico de Fluxo Expiratório – PFE.
 - (E) aumento nas variáveis $PI_{máx}$ e do Pico de Fluxo Expiratório – PFE.
- 44.** No processo de reabilitação de pacientes idosos após artroplastia de quadril, se um paciente realiza sustentação de peso conforme tolerado, de acordo com orientação do cirurgião ortopédico, ele pode
- (A) ter alta domiciliar atrasada, pois o processo de reabilitação demorará mais.
 - (B) desenvolver osteoartrose em outras articulações.
 - (C) apresentar claudicação na marcha com Trendelenburg.
 - (D) ter alta domiciliar mais precoce.
 - (E) correr risco de fraturar o fêmur.
- 45.** Para o Ministério da Saúde, um programa de reabilitação profissional deve
- (A) proporcionar, aos beneficiários incapacitados parcial ou totalmente para o trabalho, os meios indicados para a reabilitação física e funcional dos pacientes
 - (B) receber em seus programas de reabilitação apenas os beneficiários incapacitados totalmente para o trabalho.
 - (C) proporcionar, aos beneficiários incapacitados parcial ou totalmente para o trabalho, os meios indicados para o reingresso no mercado de trabalho e no contexto em que vivem.
 - (D) encaminhar os trabalhadores incapacitados parcial ou totalmente para reabilitação em convênios com sindicatos.
 - (E) atender os beneficiários incapacitados que possuam perspectiva de retorno ao trabalho
- 46.** O conhecimento sobre as correntes de lesão em lesões teciduais auxilia o fisioterapeuta a escolher recursos eletrofísicos para a reparação tecidual. Quando esta lesão ocorre, observa-se que
- (A) a migração de íons positivos para o sítio de lesão retarda a proliferação celular e o processo de reparo tecidual.
 - (B) os íons negativos migram em direção à ferida, favorecendo a migração e proliferação celular para o local de lesão.
 - (C) os íons positivos e negativos migram simultaneamente em direção à ferida, facilitando o reparo tecidual.
 - (D) os íons positivos migram em direção à ferida, favorecendo a migração e a proliferação celular para o local de lesão.
 - (E) a migração de íons negativos para o sítio de lesão aumenta o escape de proteínas que facilitam o reparo tecidual.
- 47.** Em paciente com incontinência urinária, a administração da eletroterapia pode ocorrer
- (A) via percutânea, no nervo tibial.
 - (B) transcutaneamente, no nervo fibular.
 - (C) percutaneamente, na região suprapúbica.
 - (D) percutaneamente, na região parassacral.
 - (E) transcutaneamente, no nervo poplíteo.

48. De acordo com o Ministério da Saúde, durante a avaliação fisioterapêutica, um paciente idoso apresentará maior risco de quedas se apresentar:
- (A) idade avançada (70 anos e mais); sexo feminino; uso de antibióticos; fraqueza no aperto de mão.
 - (B) idade avançada (80 anos e mais); sexo feminino; uso de antibióticos; realizar atividades físicas regularmente.
 - (C) idade avançada (70 anos e mais); sexo feminino; uso de antibióticos e utilizar lentes de correção.
 - (D) marcha lenta com passos curtos; dano cognitivo; doença de Parkinson; uso de antibióticos.
 - (E) idade avançada (80 anos e mais); sexo feminino; uso de ansiolíticos; fraqueza no aperto de mão.
49. Um fisioterapeuta pode responder a processos éticos no Conselho Federal ou regional de Fisioterapia se ele seguir a seguinte conduta:
- (A) deixar de atender a convocação do Conselho Regional de Fisioterapia e de Terapia Ocupacional a que pertencer ou do Conselho Federal de Fisioterapia e de Terapia Ocupacional.
 - (B) induzir a convicções políticas, filosóficas, morais, ideológicas e religiosas fora do exercício de suas funções profissionais.
 - (C) comunicar ao Conselho Regional de Fisioterapia e de Terapia Ocupacional, recusa, demissão ou exoneração de cargo, função ou emprego, que foi motivada pela necessidade de preservar os legítimos interesses de sua profissão.
 - (D) fornecer a assistência ao ser humano ou à coletividade em caso de indubitável urgência.
 - (E) divulgar, para fins de autopromoção, declaração, atestado, imagem ou carta de agradecimento emitida por cliente/paciente/usuário ou familiar deste, em razão de serviço profissional prestado.
50. A conduta que é esperada de um fisioterapeuta que atua na Atenção Básica, como integrante de equipes de NASF-AB, é:
- (A) encaminhar todos os pacientes que necessitam de reabilitação para Centros Especializados em Reabilitação (CER) com capacidade de atendê-los.
 - (B) atuar na Equipe Multiprofissional, através de uma abordagem interdisciplinar, objetivando a integralidade da assistência e enfatizando aspectos de promoção, prevenção, reabilitação.
 - (C) atuar no desenvolvimento de ações e no provimento de serviços para tratamento e reabilitação de forma vertical.
 - (D) dar suporte clínico, sanitário e pedagógico aos profissionais da AB e dos CERs
 - (E) atuar no controle dos riscos e danos em seu território, prevenindo agravos e promovendo a saúde com ações de caráter individual, de grupos, excluindo aquelas pertinentes à coletividade.

