

QUESTÕES DE CONHECIMENTO ESPECÍFICO

01. A periodização tem sido fundamental no sucesso de treinamentos para o condicionamento físico. O macrociclo, um dos componentes da periodização, foi dividido em três fases. Não é uma delas?

- A) Período preparatório (construção).
- B) Período ondulatório (repetição).
- C) Período competitivo (manutenção).
- D) Período transitório (perda temporária).

02. O atletismo é um dos conteúdos que devem ser trabalhados na Educação Física, a fim de desenvolver habilidades motoras básicas e capacidades físicas básicas, além de outros aspectos. Não é uma das habilidades motoras básicas do atletismo.

- A) Correr.
- B) Saltar.
- C) Rastejar.
- D) Marchar.

03. A professora Simone está apresentando aos seus alunos as provas existentes do atletismo e para isso está utilizando um “caça ao tesouro”. Ela utilizou duas dicas (pistas) para cada prova. Para a primeira prova utilizou: “tesoura é o nome de um de meus estilos” e “não são para dormir, mas os colchões são utilizados aqui”. E para a segunda prova utilizou: “Adhemar Ferreira da Silva foi recordista mundial nessa prova” e “Nelson Prudêncio foi um grande atleta brasileiro nessa prova”. Quais são as provas do atletismo, respectivamente, apresentadas pela professora Simone?

- A) Salto em altura e salto triplo.
- B) Marcha atlética e arremesso do peso.
- C) Salto em distância e lançamento do dardo.
- D) Lançamento do disco e lançamento do martelo.

04. Ao iniciar a prática do basquetebol vários aspectos psicomotores são utilizados. Abaixo estão listadas as fases do lance livre e os aspectos psicomotores necessários para a realização de cada fase. Relacione-os e, em seguida, assinale a alternativa com a ordem correta das respostas, de cima para baixo:

I- Perceber o espaço existente entre o local do arremesso e a cesta;

II- Selecionar a imagem do aro em um campo visual amplo;

III- Ordenar as ações dos membros inferiores e superiores;

IV- Finalizar o arremesso.

(_) - Percepção espaço-temporal.

(_) - Precisão.

(_) - Coordenação multimembros.

(_) - Seleção imagem-campo.

A) II-III-IV-I.

B) I-IV-III-II.

C) III-II-I-IV.

D) IV-I-II-III.

05. São exemplos de ações (até 10s) do basquetebol que utiliza o sistema anaeróbico alático, exceto:

A) Saltos.

B) Movimentos explosivos.

C) Lançamentos.

D) Distância percorrida no jogo.

06. O ensino da ginástica artística prevê que os exercícios sejam apresentados obedecendo a uma ordem lógica de dificuldade, ou seja, do mais simples para o mais complexo. Sendo assim, o último exercício de solo a ser ensinado deverá ser:

A) Ponte.

B) *Kippe*.

C) *Flic-flac*.

D) Mortal para trás.

07. Não é uma prova masculina da ginástica artística:

A) Salto.

B) Trave de equilíbrios.

C) Solo.

D) Barra fixa.

08. Leia o trecho abaixo e assinale a qual fundamento do handebol o trecho se refere.

“É constituído pela realização de sete passos pelo jogador, independente da perna utilizada na passada. Os três primeiros passos são dados com a posse de bola imediatamente após a recepção, e simultaneamente

à execução do quarto passo, o jogador terá de quicar a bola no solo uma vez, tornar a empunhá-la e dar mais três passos com a bola dominada e, ao final do sétimo passo, deve passar ou arremessar a bola”.

- A) Duplo ritmo trifásico.
- B) Ritmo trifásico.
- C) Três passadas.
- D) Passe.

09. A baliza no handebol terá dimensão de:

- A) 3 metros de altura e de 2 metros de largura.
- B) 4 metros de altura e de 5 metros de largura.
- C) 2 metros de altura e de 3 metros de largura.
- D) 5 metros de altura e de 6 metros de largura.

10. De acordo com as ações do futebol, preencha a lacuna corretamente.

“_____ pode ser definido como ato de recuperar a bola do jogador adversário sem que seja cometida falta ou o ato de destruir a jogada adversária, ainda que o jogador ou a equipe não termine com a posse de bola”.

- A) O lançamento.
- B) A finalização.
- C) O desarme.
- D) O chute.

11. Em relação ao impedimento no futebol não é correto afirmar que:

- A) Estar em posição de impedimento não constitui infração.
- B) Um jogador estará em posição de impedimento quando, qualquer parte de sua cabeça, corpo ou pés estiver na metade do campo adversário (excluindo a linha de meio de campo).
- C) Um jogador em posição de impedimento no momento em que a bola for jogada ou tocada por um companheiro de equipe só deve ser punido se participar ativamente do jogo interferindo no jogo ao jogar ou tocar na bola, passada ou tocada por um companheiro.
- D) As mãos e os braços dos jogadores, inclusive dos goleiros, são considerados.

12. A qual fundamento do voleibol o trecho se refere?

“O iniciante tem dificuldade de aprender este fundamento, pois a bola deve tocar a parte anterior dos antebraços, entre os punhos e os cotovelos”.

- A) Toque.
- B) Saque.
- C) Manchete.
- D) Bloqueio.

13. Preencha a lacuna corretamente de acordo com os conhecimentos do voleibol.

“Cada jogada se inicia com um saque: um toque inicial realizado por um jogador, denominado naquele momento sacador, enviando a bola por cima da rede em direção à quadra adversária. _____ prossegue até que a bola toque o solo em uma área que esteja compreendida dentro da quadra de jogo, seja “enviada para fora” ou quaisquer das equipes execute uma tentativa frustrada de retornar a bola ao adversário”.

- A) O set.
- B) O tie break.
- C) O rally.
- D) O let.

14. A manobra de Heimlich deverá ser usada quando:

- A) O aluno estiver inconsciente após um choque com um colega.
- B) O aluno não estiver respirando.
- C) O aluno fraturar algum membro do corpo durante a aula de Educação Física.
- D) O aluno engasgar com o chiclete e não conseguir expelir tossindo e começar ficar sem ar.

15. Leia a descrição do alongamento abaixo e a seguir assinale o músculo mais alongado.

“Fique em pé apoiado em uma parede ou um objeto para manter o equilíbrio. Vire o pé direito para trás, afastado do corpo, com o lado dorsal dos dedos (parte de cima) contra o chão. Mantendo o lado dorsal dos dedos do pé pressionados no chão, transfira o peso do corpo para a perna direita e pressione o calcanhar para baixo”.

- A) Tibial anterior direito.
- B) Extensor longo do hálux direito.
- C) Extensor longo dos dedos direito.
- D) Interrósseo dorsal direito.

16. De acordo com os conhecimentos em biomecânica, preencha a lacuna corretamente.

“[...] a área de investigação da Biomecânica cujo objetivo central é a determinação das forças que produzem o movimento. Em função de restrições metodológicas, a _____ se ocupa basicamente da medição das forças de origem externa, sendo as plataformas de força os instrumentos mais utilizados para mensurar aquela que é uma das mais importantes forças externas, a Força de Reação do Solo (FRS)”.

- A) Eletromiografia.
- B) Antropometria.
- C) Cinemetria.
- D) Dinamometria.

17. Não é um aspecto da avaliação formativa:

- A) Está a serviço das aprendizagens.
- B) Enfoque nas capacidades dos alunos.
- C) Centrada no resultado.
- D) Instrumentos voltados para a investigação.

18. Baseando-se na LDB a Educação não se desenvolve:

- A) Na vida familiar.
- B) Nos espaços públicos de lazer.
- C) Nos movimentos sociais.
- D) Nas organizações da sociedade civil.

19. De acordo com o ECA, considera-se criança a pessoa até:

- A) Dez anos incompletos.
- B) Doze anos incompletos.
- C) Catorze anos incompletos.
- D) Dezesesseis anos incompletos.

20. Segundo a Constituição Federal o Estado não garantirá:

- A) Atendimento educacional especializado aos portadores de deficiência, obrigatoriamente na rede especial de ensino.
- B) Educação básica obrigatória e gratuita dos 4 (quatro) aos 17 (dezesete) anos de idade, assegurada inclusive sua oferta gratuita para todos os que a ela não tiveram acesso na idade própria.
- C) Progressiva universalização do ensino médio gratuito.

D) Educação infantil, em creche e pré-escola, às crianças até 5 (cinco) anos de idade.

QUESTÕES DE LÍNGUA PORTUGUESA

As questões de n° 21 a n° 30 dizem respeito ao TEXTO 1. Leia-o atentamente antes de respondê-las.

TEXTO 1

Atividade física de baixa intensidade pode prolongar vida dos idosos, diz estudo

- 1 Algumas horas por semana de atividade física, mesmo de baixa intensidade, como passear ou se dedicar à jardinagem, poderiam diminuir o risco de morte nos homens idosos, sugere um estudo publicado nesta terça-feira.
- O volume total de atividade física está associado a um menor risco de morte por qualquer causa, asseguram os autores do estudo publicado na revista médica "British Journal of Sports Medicine".
- 10 A pesquisa mostra que cada meia hora adicional de atividade de baixa intensidade por dia (colocar plantas em vasos, passear com o cachorro, etc.) está associado a uma redução de 17% do risco de falecimento.
- 15 Meia hora adicional de atividade moderada ou intensa reduz ainda mais o risco, em até 33%.
- "As diretrizes britânicas e americanas sobre a atividade física não mencionam [até agora] nenhuma vantagem de uma atividade de intensidade leve", indica a AFP Barbara Jefferis, epidemiologista da University College London.
- 20 "Mas os resultados do estudo sugerem que todas as atividades, não importa sua intensidade, são saudáveis", explica.

G1 – Disponível em:
<https://g1.globo.com/bemestar/noticia/atividade-fisica-de-baixa-intensidade-pode-prolongar-vida-dos-idosos-diz-estudo.ghtml>
 (Fragmento adaptado) – Acesso em: 20 fev. 2018.

21. Sobre o Texto e seu contexto, é incorreto afirmar que:

- A) Algumas horas por semana de atividade física poderiam diminuir o risco de morte nos homens idosos.
- B) O volume total de atividade física está associado a um menor risco de morte por qualquer causa.

- C) Meia hora adicional de atividade moderada ou intensa reduz o risco de falecimento em 17%.
- D) Os resultados sugerem que todas as atividades, não importa sua intensidade, são saudáveis.

22. “Algumas horas por semana de atividade física, mesmo de baixa intensidade, como passear ou se dedicar à jardinagem, poderiam diminuir o risco de morte nos homens idosos, sugere um estudo publicado nesta terça-feira.” (linhas 1 a 5). Assinale o tempo e o modo verbal nos quais se encontra o verbo destacado:

- A) Presente do Indicativo.
- B) Futuro do Subjuntivo.
- C) Futuro do Presente do Indicativo.
- D) Futuro do Pretérito do Indicativo.

23. Assinale a alternativa que é acentuada pela mesma gramatical de acentuação da palavra “física” (linha 1):

- A) “está” (linha 6)
- B) “médica” (linha 9)
- C) “redução” (linha 13)
- D) “saudáveis” (linha 24)

24. Analise a oração abaixo retirada do Texto 1 e assinale a alternativa na qual a conversão para a voz passiva foi efetuada de maneira correta:

“... os resultados [...] sugerem (...)” (linha 22)

- A) É sugerido pelos resultados.
- B) Sugerem pelos resultados.
- C) Pelos resultados eles sugerem.
- D) Éreis sugeridos pelos resultados.

25. “A pesquisa mostra...” (linha 10). Acerca da concordância verbal do trecho retirado do Texto 1, assinale a regra correta.

- A) Quando o sujeito é o pronome relativo, o verbo concordará com o termo antecedente.
- B) O verbo concorda em número (singular ou plural) e em pessoa (1.^a, 2.^a ou 3.^a) com o seu sujeito simples.

- C) Quando o sujeito é formado por expressões partitivas o verbo poderá concordar, no singular, com o núcleo dessas expressões ou com o termo da expressão explicativa ou especificativa que as acompanha.
- D) Quando o sujeito for formado por nomes próprios que só existem no plural, o verbo ficará no singular se estes nomes não vierem precedidos de artigo ou se o artigo estiver no singular. Caso apareça um artigo no plural, a concordância será feita no plural.

26. “... *como passear ou se dedicar à jardinagem, (...)*” (linhas 2 e 3). A crase utilizada na frase é justificada pela seguinte regra gramatical:

- A) É obrigatório o uso de crase em locuções adverbiais formadas por preposição e palavra feminina.
- B) Há a contração entre preposição “a” exigida pela palavra “dedicar” e artigo definido “a”.
- C) É obrigatório o uso de crase em algumas locuções conjuntivas.
- D) É obrigatório o uso de crase em algumas locuções prepositivas.

27. Assinale a alternativa que apresenta o termo retirado do Texto 1 que, devido à sua regência, é responsável por exigir a preposição sublinhada no trecho abaixo:

“... *poderiam diminuir o risco de morte nos homens idosos, sugere um estudo publicado nesta terça-feira.*” (linhas 3 a 5)

- A) “diminuir”
- B) “risco”
- C) “morte”
- D) “nos homens idosos”

28. As duas vírgulas presentes no trecho do Texto 1 “*Algumas horas por semana de atividade física, mesmo de baixa intensidade, como passear...*” (linhas 1 e 2) são utilizadas pelo autor com o objetivo de:

- A) Isolar o aposto, ou qualquer elemento de valor meramente explicativo.
- B) Isolar o vocativo.
- C) Representar na escrita hesitações comuns da língua falada.
- D) Isolar o adjunto adverbial antecipado.

Com base no trecho retirado do Texto 1 “*Mas os resultados do estudo sugerem que todas as atividades, não importa sua intensidade, são saudáveis’, explica.*” (linhas 22 a 24), responda as PRÓXIMAS DUAS QUESTÕES (29 e 30):

29. É correto afirmar que a partícula “que” destacada introduz uma:

- A) Oração Subordinada Substantiva Objetiva Indireta.
- B) Oração Subordinada Substantiva Objetiva Direta.
- C) Oração Subordinada Substantiva Completiva Nominal.
- D) Oração Subordinada Adjetiva Explicativa.

30. É correto afirmar que o termo destacado no trecho acima exerce função morfológica de:

- A) Conjunção integrante.
- B) Pronome relativo.
- C) Partícula expletiva ou de realce.
- D) Pronome indefinido.

QUESTÕES DE CONHECIMENTOS GERAIS

31. O continente asiático é o maior do mundo e abriga uma grande variedade de culturas, etnias, paisagens naturais e climas. São países que fazem parte do continente asiático, exceto:

- A) Cingapura.
- B) Jordânia.
- C) Bulgária.
- D) Malásia.

32. *“Brasil tem caso de sarampo 'importado' da Venezuela, mas continua livre da doença, diz Ministério da Saúde. Último registro de transmissão dentro do território foi em 2001. Brasil tem certificado de eliminação da doença emitido pela OPAS em 2016.”*

(FONTE: g1.globo.com >acesso em 26 de fevereiro de 2018)

Sobre o Sarampo é correto afirmar:

- A) É uma doença para qual existe vacina.
- B) A transmissão da doença ocorre por meio do mosquito *Aedes Aegypti*.
- C) A doença pode causar retardo mental.
- D) É uma doença incurável, após a infecção.

33. Segundo o disposto pela Lei Orgânica Municipal de Guaraciaba - SC, o Município como entidade autônoma e básica da federação garantirá vida digna aos seus moradores e será administrado:

I - com transparência de seus atos e ações;

II - com moralidade;

III - com participação popular nas decisões;

IV - com centralização administrativa.

Dos itens acima:

- A) Apenas o item II está correto.
- B) Apenas os itens I e III estão corretos.
- C) Apenas os itens I, II e III estão corretos.
- D) Todos os itens estão corretos.

34. Com base na Lei Orgânica Municipal de Guaraciaba – SC, ao Município compete concorrentemente, exceto:

- A) Conceder licença ou autorização para abertura e funcionamento de estabelecimentos industriais, comerciais e similares.
- B) A prevenção contra incêndios, ou a sua extinção, caso ocorram.
- C) A prevenção e proteção dos habitantes contra sinistros ou calamidades de qualquer natureza e, caso ocorram, os trabalhos de salvamento das pessoas e seus bens.
- D) Prover a proteção do patrimônio histórico-cultural local, observada somente a legislação municipal.

35. *“Aloysio Nunes chegará no dia 26 de fevereiro de 2018 a Israel, onde iniciará uma visita oficial de quatro dias ao país e à Palestina, onde deve se reunir com diferentes autoridades.”*

(FONTE: noticias.uol.com.br >acesso em 26 de fevereiro de 2018)

Atualmente o cargo exercido por Aloysio Nunes no governo brasileiro é:

- A) Ministro de Relações Exteriores.
- B) Ministro do Trabalho.
- C) Ministro da Fazenda.
- D) Ministro da Saúde.