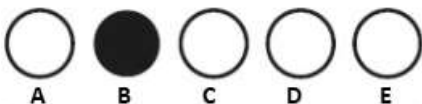


PROFESSOR - ÁREA DE LÍNGUA PORTUGUESA

INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

- **Durante a realização da prova não será permitido ao candidato, sob pena de exclusão do Concurso Público:**
 - a) Qualquer espécie de consulta bibliográfica, utilização de livros, manuais ou anotações;
 - b) Comunicação entre candidatos;**
 - c) Uso de máquina calculadora;
 - d) Uso de relógio de qualquer tipo;
 - e) Agendas eletrônicas, telefones celulares, smartphones, MP3, notebook, palmtop, tablet, BIP, walkman, gravador ou qualquer outro receptor ou transmissor;
 - f) Uso de óculos escuros, bonés, protetores auriculares e outros acessórios similares;
 - g) Perturbar de qualquer modo a execução dos trabalhos;
- Todas as respostas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta;
- Não serão computadas as questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, ementa ou rasura;
- O gabarito da letra escolhida deve ser pintado de forma a completar todo o círculo. Exemplo:

Alternativas


- Para a realização da Prova Escrita, o candidato deverá utilizar caneta esferográfica de tubo transparente nas cores azul ou preta;
- Após a realização da prova, o candidato deverá afastar-se do local;
- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal o Caderno de Prova e o Cartão Resposta devidamente **preenchido e assinado**;
- Os 03 últimos candidatos permanecerão até o último concluir, os quais assinarão a ata de encerramento, juntamente com os fiscais, efetuarão a conferência dos Cartões-Resposta, cujas irregularidades serão apontadas na referida ata, e assinarão o lacre dos envelopes em que forem guardados os Cartões-Resposta;
- A Prova escrita terá início às 08h30min com término às 11h30min. A duração mínima para realização da prova é de 01 (uma) hora, com tempo máximo de 03h00min (três) horas. A Prova será composta por questões de múltipla escolha, sendo cada questão composta de 05 alternativas (a, b, c, d, e), possuindo somente uma alternativa correta;

- O Caderno de Provas será composto:

CONTEÚDO	Nº DE QUESTÕES
Língua Portuguesa	05 (cinco)
Raciocínio Lógico	05(cinco)
Conhecimentos Gerais	05 (cinco)
Informática	05 (cinco)
Conhecimentos Específicos	20(vinte)
Total de Questões	40 (quarenta)

- Verifique se o Caderno de Provas está completo, sem falhas de impressão e se a quantidade de questões está correta;
- Você deverá transcrever as respostas das questões para o Cartão-Resposta, que será o **único documento válido para a correção das provas.**
- **O preenchimento do Cartão Resposta é de inteira responsabilidade do candidato e não será substituído em caso de erro do candidato.**

BOA PROVA!

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 3.

Por que excesso de autocontrole pode fazer mal à saúde mental

Ter muito autocontrole costuma ser visto como algo bom. A habilidade é considerada a chave para o sucesso em muitos aspectos da vida — seja para conseguir uma promoção no trabalho, seguir uma rotina de exercícios ou resistir à tentação de um doce.

No entanto, tal como sugerido por uma teoria publicada pelo professor Thomas Lynch em 2018, um elevado autocontrole pode nem sempre ser uma coisa boa — e, para alguns, pode estar ligado a certos problemas de saúde mental.

De acordo com a teoria de Lynch, cada um de nós se inclina mais para um dos dois estilos de personalidade: "subcontrole" ou "supercontrole". O lado de cada um depende de muitos fatores, incluindo o perfil genético, a aprovação ou reprovação dos outros ao redor, as nossas experiências de vida e as estratégias de enfrentamento que usamos no cotidiano.

É importante ressaltar que ser subcontrolado ou supercontrolado não é bom nem ruim. Embora esses polos indiquem um perfil de comportamento, a maioria de nós é psicologicamente flexível e pode se adaptar às diferentes situações que apareçam. Portanto, independentemente de sermos supercontrolados ou subcontrolados, essa flexibilidade nos ajuda a lidar com desafios e contratempos da vida de uma forma construtiva.

Tanto o subcontrole quanto o excesso de controle podem tornar-se problemáticos. Isso geralmente acontece quando uma combinação de fatores biológicos, sociais e pessoais nos torna muito menos flexíveis.

A maioria de nós provavelmente está mais familiarizada com as manifestações do chamado subcontrole problemático. Pessoas altamente descontroladas podem ter poucas inibições e não conseguem segurar as próprias emoções. Esse comportamento pode ser imprevisível porque muitas vezes depende do humor no qual estão. Isso pode afetar negativamente os seus relacionamentos, educação, trabalho, finanças e saúde.

Existem muitas terapias que podem ajudar essas pessoas. De modo geral, ajudam o paciente a aprender a regular as emoções e aumentar o autocontrole. Por exemplo, a terapia cognitivo-comportamental visa a ensinar o controle sobre seus pensamentos, comportamento e emoções. Da mesma forma, a terapia comportamental dialética — projetada para pessoas que vivenciam emoções muito intensamente — tem como alvo a desregulação emocional.

Supercontrole problemático

Infelizmente, não se fala tanto em excesso sobre as pessoas muito controladas. Isso acontece porque traços excessivamente assim — como a persistência, a

capacidade de fazer planos e cumpri-los, a luta pela perfeição e a manutenção das emoções — são altamente valorizados em muitas sociedades. Mas, quando o excesso de controle se torna um problema, pode ser prejudicial em muitas áreas da vida.

Pessoas altamente sob controle podem ter dificuldade para se adaptar a mudanças. Eles podem ser menos abertos a novas experiências e críticas dos outros e tendem a ser muito obstinados. Pessoas com esse quadro podem experimentar sentimentos amargos de inveja dos outros e ter dificuldade para relaxar e se divertir em situações sociais. Eles também podem usar menos gestos, raramente sorriem ou choram, e tentam esconder suas emoções a qualquer custo.

Juntas, essas características podem tornar uma pessoa mais propensa a vivenciar isolamento social e solidão. Em última análise, isso pode piorar sua saúde mental.

Infelizmente, muitas das terapias psicológicas disponíveis não são úteis no tratamento de problemas de excesso de controle. Isso ocorre porque as técnicas se concentram em melhorar o autocontrole e a regulação emocional. Mas, como as pessoas excessivamente assim já controlam e regulam demais, precisam de uma terapia que possa ajudá-las a aprender que às vezes não há problema em relaxar e deixar simplesmente as coisas acontecerem.

Juntamente com sua teoria, Lynch também desenvolveu uma terapia destinada a tratar questões de excesso de controle — conhecida como terapia comportamental dialética radicalmente aberta. Os primeiros estudos mostraram que a técnica tem muito potencial para ajudar pessoas excessivamente controladas. Isso é feito ensinando-os a abandonar a necessidade de estar sempre no controle, a serem mais abertos sobre suas emoções, a se comunicarem melhor com outras pessoas e a serem mais flexíveis em meio a situações de mudança.

É importante ressaltar que essa terapia é transdiagnóstica, ou seja, que pode ser útil independentemente da condição de saúde mental com a qual uma pessoa possa ter sido diagnosticada antes. A investigação mostra que pode ser útil inclusive para pessoas que lutam com uma série de condições de saúde mental — tais como depressão resistente ao tratamento, anorexia nervosa e perturbações do espectro do autismo.

Mas, para receber ajuda adequada, uma pessoa deve primeiro ser corretamente identificada como altamente controlada.

A avaliação atual do excesso de controle é bastante longa e complexa. Envolve alguns questionários e uma avaliação que deve ser conduzida por um médico especialmente treinado. Esses fatores podem limitar o acesso ao apoio e retardar o tratamento.

Estou trabalhando no desenvolvimento de um método de avaliação simplificado que ajudará a identificar prontamente o excesso de controle problemático. Isso também tornará mais fácil para os pesquisadores

continuarem estudando o supercontrole.

O excesso de controle é normalmente admirado, e pessoas assim raramente são abertas sobre seus problemas e lutas internas. É por isso que o excesso de controle problemático pode passar despercebido por muito tempo. É esperado que o trabalho contínuo nesse campo torne mais fácil para as pessoas obterem a ajuda de que necessitam.

É importante ressaltar que o supercontrole e o subcontrole são conceitos complexos e não podem ser autodiagnosticados. Se você suspeitar que pode estar supercontrolado ou subcontrolado — e especialmente se isso estiver afetando sua saúde e bem-estar — é importante entrar em contato com um médico ou terapeuta.

<https://www.bbc.com/portuguese/articles/c9elrgyg9dxo>

Questão 01

De acordo com a teoria do professor Thomas Lynch, o que não é fator determinante para definir qual o lado cada pessoa se inclina entre "subcontrole" e "supercontrole"?

- (A) Experiências de vida.
- (B) Uso de medicações.
- (C) Aprovação ou reprovação dos outros.
- (D) Genética.
- (E) Estratégias de enfrentamento.

Questão 02

Quais são algumas características de pessoas altamente sob controle, conforme descrito no texto?

- (A) Alta inserção social.
- (B) Uso frequente de gestos, sorrisos e choro.
- (C) Inveja dos outros e dificuldade para relaxar em situações sociais.
- (D) Dificuldade em esconder suas emoções.
- (E) São pouco obstinados.

Questão 03

Qual terapia foi desenvolvida por Thomas Lynch para tratar problemas de excesso de controle?

- (A) Terapia comportamental dialética radicalmente aberta.
- (B) Terapia comportamental dialética.
- (C) Terapia psicanalítica.
- (D) Terapia de grupo.
- (E) Terapia cognitivo-comportamental.

Questão 04

Assinale a alternativa em que há o uso do sentido conotativo na oração:

- (A) Eu gosto de estudar no silêncio da biblioteca.
- (B) O professor iluminou nossas mentes com suas palavras brilhantes.
- (C) O parque fica a dois quilômetros daqui.
- (D) O céu está nublado, e parece que vai chover.
- (E) O café está quente; cuidado para não se queimar.

Questão 05

Leia as afirmativas abaixo:

I.O advogado impetrou um habeas-corpus em favor de seu cliente detido injustamente.

II.No meu dia-a-dia, costumo reservar um tempo para atividades físicas.

III.O transporte público é facilitado pela linha Norte-Sul, que conecta diferentes regiões da cidade.

IV.A testemunha relatou ter presenciado o crime ocorrendo a queima-roupa, sem chance de defesa.

V.A região é conhecida por sua produção de cana-de-açúcar, uma importante cultura agrícola na área.

Em quais das afirmativas há o emprego indevido do hífen?

- (A) II, IV e V.
- (B) III, IV e V.
- (C) I e V.
- (D) I, III e IV.
- (E) I e II.

Raciocínio Lógico

Questão 06

Para cuidar da sua saúde, Yuri corre 50 min e faz 50 min de musculação todos os dias da semana. Quanto tempo de atividade física ele faz por semana?

- (A) Ela faz 15h50min de atividade por semana.
- (B) Ela faz 7h15min de atividade por semana.
- (C) Ela faz 11h40min de atividade por semana.
- (D) Ela faz 8h30min de atividade por semana.
- (E) Ela faz 8h20min de atividade por semana.

Questão 07

Gisele comprou um difusor cúbico com 9 cm de aresta, representado na imagem abaixo, para perfumar a sua casa.



Quanto de essência é necessário para encher esse difusor?

- (A) Serão necessários 658 ml.
- (B) Serão necessários 445 ml.
- (C) Serão necessários 729 ml.
- (D) Serão necessários 920 ml.
- (E) Serão necessários 852 ml.

Questão 08

Uma empresa precisa eleger 3 funcionários para ocuparem os cargos de gerente, coordenador e orientador de uma equipe com 30 pessoas. Se entre os 30 apenas 10 se candidataram às vagas, de quantas maneiras diferentes esse trio pode ser escolhido?

- (A) De 1024 maneiras diferentes.
- (B) De 720 maneiras diferentes.
- (C) De 930 maneiras diferentes.
- (D) De 480 maneiras diferentes.
- (E) De 500 maneiras diferentes.

Questão 09

Uma escola receberá doações de livros de uma empresa que se comprometeu a entregar 30 livros no primeiro mês e 20 livros a mais a cada mês, em relação ao anterior. Quantos livros a escola receberá em um ano?

- (A) A escola receberá 1680 livros.
- (B) A escola receberá 2060 livros.
- (C) A escola receberá 1930 livros.
- (D) A escola receberá 2580 livros.
- (E) A escola receberá 1258 livros.

Questão 10

Uma financeira que emprestava R\$ 10.000,00 a juros simples de 2,5% ao mês para serem pagos em 24 meses passou a emprestar a juros compostos de 15% ao ano, para serem pagos no mesmo período anterior. Assim, é

correto afirmar que:

- (A) A empresa deixou de receber R\$ 2.986,00 de juros.
- (B) A empresa deixou de receber R\$ 5.012,50 de juros.
- (C) A empresa deixou de receber R\$ 3.489,30 de juros.
- (D) A empresa deixou de receber R\$ 1.548,00 de juros.
- (E) A empresa deixou de receber R\$ 2.775,00 de juros.

Conhecimentos Gerais

Questão 11

Qual dos seguintes fatores foi uma influência significativa na imigração italiana para Santa Catarina durante o século XIX?

- (A) A expansão marítima italiana em busca de novas terras para colonização.
- (B) Uma iniciativa do governo brasileiro para promover a imigração italiana visando o desenvolvimento industrial no estado.
- (C) A escassez de recursos naturais na Itália, incentivando a busca por terras mais férteis em Santa Catarina.
- (D) Um boom econômico na Itália que resultou em uma busca por investimentos no Brasil.
- (E) A instabilidade política na Itália após a unificação, levando muitos a buscar oportunidades no exterior.

Questão 12

Um dos maiores nomes femininos da história de Santa Catarina foi o de Antonieta de Barros. Nesse sentido, qual era o principal objetivo da catarinense Antonieta de Barros ao fundar o Curso Particular Antonieta de Barros em 1922?

- (A) Reduzir a alta taxa de analfabetismo em Santa Catarina.
- (B) Lutar contra os preconceitos relacionados à educação feminina.
- (C) Provar para o governo o que seria, de fato, uma educação de qualidade.
- (D) Tornar-se a primeira professora negra do Brasil.
- (E) Educar melhor os seus filhos e os de suas amigas.

Questão 13

Além das questões territoriais, qual outro fator contribuiu para o conflito na chamada "Questão do Contestado"?

- (A) Disputas religiosas entre católicos portugueses e protestantes alemães.
- (B) Impactos ambientais como o desmatamento da Mata Atlântica e a poluição dos mangues.
- (C) Questões étnicas não resolvidas entre comunidades indígenas da região como os Xokleng e os Tupis.
- (D) Conflitos de interesses econômicos especialmente relacionados à exploração de madeira e à presença de empresas estrangeiras na região.

- (E) Rivalidades políticas entre coronéis do interior e industriais das grandes cidades.

Questão 14

Qual das seguintes afirmações sobre o Museu Entomológico Doutor Fritz Plaumann é verdadeira?

- (A) A sua coleção de animais empalhados e pinturas barrocas é uma das maiores do mundo.
- (B) O museu foi inaugurado em 1978 no distrito de Nova Teutônia e pertencia à Universidade Federal de Santa Catarina.
- (C) O acervo do museu é resultado de duzentos anos de pesquisas históricas na região da bacia do Rio Uruguai.
- (D) Atualmente, o museu encontra-se temporariamente indisponível para visitas presenciais, oferecendo exclusivamente a opção de acesso remoto.
- (E) Há troncos petrificados, exemplares dos biomas da mata atlântica e lanças indígenas da tribo xokleng expostos no museu.

Questão 15

Acerca da Revolução Farroupilha, julgue as frases abaixo.

I.A presença de uma elite política e econômica centralizada em Brasília, distante culturalmente e geograficamente, gerava grande insatisfação na região.

II.Uma de suas causas foi o fato de que os fazendeiros enfrentavam dificuldades econômicas, especialmente devido às altas taxas sobre a produção de charque.

III.A Revolta começou em 1835, liderada por figuras como Bento Gonçalves, Giuseppe Garibaldi, David Canabarro e outros.

Está(ão) CORRETA(S) a(s) seguinte(s) proposição(ões).

- (A) Apenas, I e II.
- (B) Apenas, I e III.
- (C) Apenas, II e III.
- (D) Apenas, III.
- (E) Apenas, II.

Informática

Questão 16

No contexto de Software, qual das alternativas se refere adequadamente a Sistema Operacional?

- (A) O Sistema Operacional é uma suíte de aplicativos de escritório que ajuda na produtividade do dia a dia.
- (B) É um formato de arquivo desenvolvido para representar documentos de maneira independente do aplicativo ou hardware.
- (C) Um sistema operacional pode ser definido pela capacidade de editar texto e imagens, como o Office.
- (D) O Sistema Operacional é responsável pela coleta de informação, sendo responsável pelos componentes de entrada apenas.
- (E) Cabe ao Sistema Operacional fornecer o suporte necessário para que os programas possam ser processados.

Questão 17

Dado o contexto de classificação dos recursos no menu do Excel, associe as colunas relacionando recursos com suas respectivas ferramentas:

Coluna 1:

- A.Número.
- B.Células.
- C.Editando.

Coluna 2:

- ☐ Classificar e filtrar.
- ☐ Separador de milhares.
- ☐ Inserção de linhas na tabela.

Assinale a alternativa cuja a sequência da associação, de cima para baixo, esteja CORRETA:

- (A) A, B, C.
- (B) A, C, B.
- (C) C, B, A.
- (D) C, A, B.
- (E) B, A, C.

Questão 18

O Excel é mais um aplicativo do pacote Office que tem como conceito básico o uso de planilhas. Assim, avalie as proposições:

I.Os recursos oferecidos são bem mais poderosos e incluem três grandes áreas: confecção de planilhas, de gráficos e de macros.

II.O conceito de planilha está associado a uma estrutura tabular, ou seja, um quadro formado por linhas e colunas de tal forma que a intersecção de uma linha com uma coluna identifica uma unidade desta estrutura.

III.No Excel para somar os números em um intervalo de células, utiliza-se a função soma.

Assinale a alternativa CORRETA:

- (A) Apenas a proposição II está correta.
- (B) Apenas as proposições I e II estão corretas.
- (C) Apenas a proposição III está correta.
- (D) Apenas as proposições I e III estão corretas.
- (E) Apenas as proposições II e III estão corretas.

Questão 19

O Microsoft Outlook é um aplicativo que permite enviar e receber e-mail dentre outros recursos. Sobre o assunto, julgue as seguintes afirmações como verdadeiras (V) ou falsas (F):

- ☐ O Outlook tem função de gerenciar calendários.
- ☐ No Microsoft Outlook você tem opção de salvar nome e número dos seus contatos.
- ☐ Através do Microsoft Outlook você pode acompanhar suas tarefas diárias.

Assinale a alternativa cuja respectiva ordem de julgamento esteja CORRETA:

- (A) V, V, V.
- (B) V, F, F.
- (C) F, V, V.
- (D) V, V, F.
- (E) F, F, F.

Questão 20

Considerando as práticas recomendadas para a segurança na Internet e no uso de correio eletrônico, qual das seguintes ações é fortemente desaconselhada por especialistas em segurança cibernética, pois aumenta significativamente o risco de exposição a malwares, phishing e outras ameaças virtuais?

- (A) Clicar em links de e-mails desconhecidos.
- (B) Utilizar programas com criptografia de dados.
- (C) Fazer varredura de conteúdo e Inspeção detalhada de pacotes, também para manter a integridade do site.
- (D) Utilizar VPNs (Virtual Private Networks ou Redes Privadas Virtuais), que são recursos voltados para manter a confidencialidade dos dados.
- (E) Utilizar Sistemas de detecção de intrusão.

Conhecimentos Específicos

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 21 a 22.

Sorvete, banho gelado e mais: o que você pode estar fazendo de errado no calor

Quinze estados e o DF seguem em alerta de grande

perigo de onda de calor, com previsão de que as temperaturas continuem altas até a próxima sexta-feira (17), de acordo com Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet).

O calorão impacta a saúde de toda a população, principalmente dos mais vulneráveis — como idosos, criança e pessoas com problemas de saúde, de acordo com Ministério da Saúde. A pasta alerta que nem tudo está valendo para se refrescar.

Evite alimentos com elevado teor de açúcar. Em entrevista à CNN, Gabriel Teixeira, gerente médico do Hospital Nipo-Brasileiro, explica que o excesso de açúcar pode contribuir para desidratação à medida que o organismo tenta eliminar as substâncias. A recomendação é optar por sorvetes naturais, feitos com frutas e sem açúcar.

Assim como o açúcar desidrata nosso organismo, bebidas que contém álcool tem o mesmo potencial. Isso acontece por conta do hormônio antidiurético (ADH), responsável por fazer com que nossos rins reabsorvam água.

Por essa razão, caipirinha, cerveja e outros bebidas levam o organismo a urinar mais — eliminando mais água. E a principal recomendação nos dias quentes é manter o corpo hidratado. Cada pessoa tem uma recomendação ideal para o consumo de água, a depender do peso e altura. Mas, em geral, homens devem ingerir 2,5 litros de água e mulheres, 2 litros, ao longo do dia.

Um dos maiores desafios em lidar com as altas temperaturas é manter o corpo hidratado, por isso a orientação do Ministério da Saúde é aumentar a ingestão de água ou de sucos de frutas naturais, mesmo sem ter sede.

Entretanto, água demais pode fazer mal. Em casos raros, o consumo de mais de 20 litros de água por dia pode levar à hiponatremia (perda de eletrólitos de sódio) por hiper-hidratação. Os sintomas incluem de confusão à convulsão.

As mudanças radicais de temperatura fazem com que o corpo perca sua capacidade de se autorregular. Os sintomas incluem fraqueza, oscilação na pressão, tontura, náuseas, convulsões e desmaio. Em casos mais graves, as mudanças abruptas levam até mesmo ao Acidente Vascular Cerebral (AVC) e infarto.

Na troca de ambiente frio para o quente, os vasos sanguíneos dilatam, o que reduz a pressão arterial. Já do calor para o frio, acontece uma elevação da pressão arterial, por conta da rápida vasoconstrição. "Não há necessidade de tomar banho com água totalmente gelada, por questões de conforto. A água pode estar morna, mas evite banhos com temperatura alta", recomenda o médico.

Apesar de uma alternativa refrescante, os equipamentos reduzem a umidade relativa do ar. Doze estados estão em alerta de perigo potencial para baixa umidade do ar para os próximos dias, segundo o Inmet. A baixa umidade resseca os olhos, pele e pode prejudicar as vias

respiratórias.

Para além dos riscos de mudanças radicais de temperatura do ambiente, os especialistas ressaltam que é necessário usar o ar-condicionado sem exagero e buscar formas de manter o ambiente úmido. A recomendação é usar umidificadores de ar, toalhas molhadas ou baldes de água.

<https://www.cnnbrasil.com.br/saude/sorvete-banho-gelado-e-mais-o-que-voce-pode-estar-fazendo-de-errado-no-calor/>

Questão 21

Qual o motivo pelo qual bebidas alcoólicas, como cerveja e caipirinha, são desaconselhadas nos dias quentes?

- (A) Bebidas alcoólicas ajudam a manter o corpo hidratado.
- (B) Aumentam a absorção de água pelos rins.
- (C) Estimulam a produção de eletrólitos de sódio.
- (D) Elas provocam um aumento na produção do hormônio antidiurético.
- (E) O álcool presente nessas bebidas causa desidratação.

Questão 22

O que é recomendado em relação ao consumo de sorvetes nos dias quentes, de acordo com o texto?

- (A) Consumir sorvetes com alto teor de açúcar para repor energia.
- (B) Tomar sorvetes com álcool para garantir uma hidratação adequada.
- (C) Evitar sorvetes, pois todos têm elevado teor de açúcar.
- (D) Optar por sorvetes naturais, feitos com frutas e sem açúcar.
- (E) Sorvetes de qualquer tipo são indicados.

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 23 a 24.

Brasil ocupa 11º lugar em ranking global de saúde dos profissionais

O Brasil ocupa o 11º lugar entre 30 países avaliados em relação à saúde geral, ou holística, dos seus profissionais.

A nova pesquisa do McKinsey Health Institute abrange 30 mil trabalhadores e mostra como eles percebem sua saúde e a relacionam com o ambiente de trabalho.

A Turquia lidera o ranking, com a maior porcentagem de pontuações positivas em relação à saúde dos profissionais (78%) e o Japão ocupa o último lugar (25%).

Profissionais entre 18 e 24 anos tiveram as pontuações mais baixas em relação à saúde holística. Entrevistados que trabalham em empresas maiores (com mais de 250 funcionários) tiveram pontuações de saúde holística mais

altas do que aqueles em empresas menores. Os níveis são semelhantes em todos os setores pesquisados.

Em relação aos cargos, os gerentes tiveram as maiores pontuações de saúde holística.

Numa era em que o trabalho é caracterizado por mudanças rápidas, prazos implacáveis e cada vez mais exigências, o foco na saúde dos trabalhadores nunca foi tão relevante. À medida que as empresas enfrentam esses desafios, surge um entendimento de que apenas reagir às consequências do esgotamento não é suficiente.

Ao enfatizar a ligação entre a satisfação no trabalho e o bem-estar geral, o estudo aborda a necessidade de as organizações criarem culturas de trabalho que apoiem todo o espectro de saúde dos seus funcionários. O objetivo é atingir um equilíbrio harmonioso entre as exigências do trabalho e o bem-estar pessoal.

E esses pontos estão conectados. Aqueles que relataram experiências positivas no trabalho também indicaram melhor saúde holística. Além disso, foram mais inovadores e apresentaram melhor desempenho profissional.

No entanto, é crucial compreender a complexidade dessa dinâmica entre trabalho, bem-estar e saúde. Embora os facilitadores do trabalho (como recursos adequados, sistemas e liderança eficientes e uma cultura positiva) estejam ligados a uma boa saúde geral, o esgotamento está intimamente relacionado aos fatores de estresse no trabalho.

Portanto, apenas oferecer facilitadores sem rever as formas de trabalho pode não ser suficiente para prevenir o esgotamento. Da mesma forma, apenas negar as exigências e demandas não vai te levar, necessariamente, a um quadro de saúde holística.

"Os sintomas de esgotamento e a saúde holística podem coexistir", diz Jacqueline Brassey, líder de saúde dos trabalhadores do McKinsey Health Institute. "Achar que seu trabalho é significativo ou ser resiliente são fatores importantes para uma melhor saúde holística. Mas isso por si só pode não protegê-lo do esgotamento se as demandas forem muito altas."

Como os adultos normalmente passam a maior parte do tempo no trabalho, os empregadores estão numa posição importante de influenciar o bem-estar dos seus funcionários.

A saúde geral não envolve apenas o bem-estar individual dos funcionários – é importante também para o sucesso financeiro da empresa.

Colaboradores esgotados e menos engajados são menos produtivos, se afastam com mais frequência e, como consequência, aumentam a taxa de turnover, o que se traduz em perdas financeiras.

Essas questões podem levar a uma perda de produtividade anual entre US\$ 228 milhões e US\$ 355 milhões para uma empresa média do índice S&P, que representa as maiores companhias listadas nos EUA, de acordo com um estudo do McKinsey Health Institute. "É

hora de os empregadores irem além do esgotamento e também incluírem um foco no que será necessário para ajudar os funcionários a realmente prosperar em todas as dimensões da saúde – física, mental, social e espiritual", disse Brassey.

Metas x saúde

A busca pela produtividade a curto prazo e por metas imediatas pode entrar em conflito com investimentos focados no bem-estar dos funcionários. Contudo, conciliar essas ideias muitas vezes contraditórias requer uma liderança adaptativa. "Os líderes devem trabalhar com a tensão entre as exigências imediatas de desempenho organizacional e rentabilidade e as necessidades de saúde e flexibilidade a longo prazo da sua força de trabalho", observa Natalia Weisz, professora de liderança na IAE Business School da Argentina

É um processo de aprendizagem organizacional em que todos devem enfrentar alguma forma de perda. Isso porque priorizar a saúde dos profissionais obriga as empresas a mudar suas estruturas. "Requer abandonar hábitos, crenças e até valores profundamente enraizados, muitos dos quais podem parecer estar em desacordo com os valores da eficiência e lucratividade", afirma Weisz.

Trabalhar essa visão integrada de saúde não é apenas uma obrigação moral, mas também uma vantagem estratégica. Empregadores que dão prioridade ao tema estão preparados para criar ambientes em que os funcionários possam realmente se desenvolver e estabelecer um novo padrão do que significa ser uma organização bem-sucedida e com visão de futuro.

<https://forbes.com.br/carreira/2023/11/brasil-ocupa-11o-lugar-em-ranking-global-de-saude-dos-profissionais-veja-lista/>

Questão 23

Segundo a pesquisa do McKinsey Health Institute, qual país lidera o ranking de saúde geral dos profissionais?

- (A) Brasil.
- (B) Turquia.
- (C) Japão.
- (D) Argentina.
- (E) Estados Unidos.

Questão 24

O que é mencionado como fundamental para uma melhor saúde holística, de acordo com Jacqueline Brassey, líder de saúde dos trabalhadores do McKinsey Health Institute?

- (A) Achar que o trabalho é significativo e ser resiliente.
- (B) O esgotamento como fator isolado para uma boa saúde holística.
- (C) A negação das exigências e demandas do trabalho.
- (D) Oferecer apenas facilitadores no ambiente de trabalho.

- (E) A busca pela produtividade a curto prazo.

Questão 25

Durante o Quinhentismo, os relatos de viagem foram uma expressão literária significativa. Quem foi o autor da carta que descreve a chegada dos portugueses ao Brasil pela primeira vez?

- (A) Bento Teixeira.
- (B) Machado de Assis.
- (C) Gregório de Matos.
- (D) Pero Vaz de Caminha.
- (E) José de Anchieta.

Questão 26

Leia com atenção as alternativas abaixo e assinale aquela que possui um erro de regência verbal:

- (A) Ele assistiu o filme animado no final de semana.
- (B) A professora influenciou as crianças sobre o valor da leitura.
- (C) Ela insistiu com ele sobre a importância do comprometimento.
- (D) O diretor proibiu o acesso dos alunos à sala.
- (E) A empresa investiu muito dinheiro em pesquisas.

Questão 27

Machado de Assis é tido como o principal nome do realismo brasileiro. Dentre as suas principais obras, qual delas não é considerada um romance?

- (A) Esaú e Jacó.
- (B) Quincas Borba.
- (C) Memórias Póstumas de Brás Cubas.
- (D) O Alienista.
- (E) Dom Casmurro.

Questão 28

Leia com atenção as colunas abaixo:

Coluna 01:

- (___)Eu **vi** um filme interessante no cinema.
- (___)Ela sempre **pede** ajuda aos colegas nos estudos.
- (___)O sol **brilhava** intensamente no céu.
- (___)Os pássaros **cantam** ao amanhecer.
- (___)Ele **confia** nos amigos para compartilhar segredos.
- (___)O professor **explicou** a matéria com clareza.

Coluna 02:

I. Verbo Transitivo Direto.

II. Verbo Transitivo Indireto.

III. Verbo Intransitivo.

Correlacione as colunas acima de acordo com a

transitividade verbal do termo em destaque em cada sentença. Em seguida, assinale a alternativa com a ordem correta.

- (A) I, I, II, II, III, III.
- (B) I, II, III, III, II, I.
- (C) III, II, I, I, II, III.
- (D) I, II, III, I, II, III.
- (E) III, III, II, II, I, I.

Questão 29

Quais dos seguintes autores são importantes representantes da literatura portuguesa?

- (A) Hilda Hilst e Clarice Lispector.
- (B) Manuel Bandeira e João Cabral de Melo Neto.
- (C) Eça de Queirós e Cesário Verde.
- (D) Fernando Sabino e Machado de Assis.
- (E) Lima Barreto e José Saramago.

Questão 30

Sabe-se que o Parnasianismo é um período literário caracterizado pelo alto rigor formal. Foi representado no Brasil pelo que ficou conhecida como A Tríade Parnasiana. Quais são os poetas que compunham este grupo?

- (A) Alvares de Azevedo, Olavo Bilac e Augusto dos Anjos.
- (B) Cruz e Sousa, Augusto dos Anjos e Machado de Assis.
- (C) Adolfo Caminha, Raimundo Correia e Olavo Bilac.
- (D) Alberto Oliveira, Raul Pompeia e Adolfo Caminha.
- (E) Alberto Oliveira, Raimundo Correia e Olavo Bilac.

Questão 31

Leia com atenção as afirmativas abaixo:

*I. **Salvo** imprevistos, a reunião está marcada para as 15 horas.*

*II. Maria foi **a** festa de aniversário ontem à noite.*

*III. **Segundo** os especialistas, medidas preventivas são fundamentais para evitar problemas futuros.*

*IV. João sempre estuda **com** muita dedicação.*

*V. **Sob** a luz da lua, o cenário ganhou um brilho mágico.*

Quais dos termos grifados se tratam de preposições essenciais?

- (A) II, III e IV.
- (B) I, II, III, IV e V.
- (C) I e II.
- (D) I, III e V.
- (E) II, IV e V.

Questão 32

Leia com atenção as afirmativas abaixo:

*I. A cidade **onde** cresci é cheia de lembranças especiais.*

*II. Ela é a pessoa para **quem** confiei meus segredos.*

*III. Conheci um escritor **cujo** livro se tornou um best-seller.*

*IV. Conheci alguém **que** pode nos ajudar com o projeto.*

*V. Maria encontrou o artigo, **o qual** continha informações valiosas.*

Quais dos pronomes relativos acima são considerados invariáveis?

- (A) I, II, III, IV e V.
- (B) I, III e V.
- (C) II, IV e V.
- (D) I, II e IV.
- (E) III somente.

Questão 33

Qual autor português do período literário Simbolismo é conhecido por sua obra poética marcada pela busca por um simbolismo místico e espiritual, explorando temas como a saudade e a melancolia em seus versos?

- (A) Camilo Pessanha.
- (B) Padre Antônio Vieira.
- (C) Fernando Pessoa.
- (D) Alexandre Herculano.
- (E) Eça de Queirós.

Questão 34

Assinale a alternativa abaixo que o complemento nominal esteja em destaque:

- (A) A música **de melodia suave** acalmou os ânimos na sala
- (B) A pintura permaneceu **incompreendida** pelos críticos.
- (C) Ela estava **feliz** com a notícia recebida.
- (D) A casa **com janelas amplas** recebe muita luz natural.
- (E) A casa estava decorada **com bom gosto**.

Questão 35

Qual obra é considerada o marco inicial do Barroco literário no Brasil?

- (A) "Primeiro Soneto" de Gregório de Matos.
- (B) "Prosopopeia" de Bento Teixeira.
- (C) "Boca do Inferno" de Gregório de Matos.
- (D) "História do Brasil" de Frei Vicente de Salvador.
- (E) "Música do Parnaso" de Manuel Botelho de Oliveira.

Questão 36

Assinale a alternativa abaixo que cite dois exemplos do gênero épico na literatura brasileira:

- (A) Vou-me embora pra Pasárgada, de Manuel Bandeira. E Poema sujo, de Ferreira Gullar.
- (B) Morte e Vida Severina, de João Cabral de Melo Neto. E Versos Íntimos, de Augusto dos Anjos.
- (C) Os ombros suportam o mundo, de Carlos Drummond de Andrade. E Retrato, de Cecília Meireles.
- (D) O Uruguai, de Basílio da Gama. E Caramuru, de Frei José de Santa Rita Durão.
- (E) Soneto de Fidelidade, de Vinícius de Moraes. E Poema No Meio do Caminho, de Carlos Drummond de Andrade.

Questão 37

Leia o trecho da obra As Gaiolas de Rubem Alves a seguir:

Há escolas que são gaiolas e há escolas que são asas. Escolas que são gaiolas existem para que os pássaros desaprendam a arte do voo. Pássaros engaiolados são pássaros sob controle.

Rubem Alves se utiliza de uma figura de linguagem para fazer uma crítica a um sistema de ensino que não seja libertador. Qual figura de linguagem é esta?

- (A) Sinestesia.
- (B) Prosopopeia.
- (C) Litote.
- (D) Metáfora.
- (E) Metonímia.

Questão 38

O Romantismo brasileiro foi marcado pela busca da identidade nacional e pela valorização do sentimentalismo. Qual é o autor romântico brasileiro que escreveu "Iracema", uma obra que exalta a relação entre a colonização europeia e os povos indígenas?

- (A) Machado de Assis.
- (B) José de Alencar.
- (C) Álvares de Azevedo.
- (D) Aluísio Azevedo.
- (E) Gonçalves Dias.

Questão 39

O Naturalismo, influenciado pelas teorias deterministas e pela observação objetiva da realidade, teve um grande representante no Brasil. Qual é o autor naturalista brasileiro que escreveu "O Cortiço", obra que retrata a vida nas habitações coletivas do Rio de Janeiro do século XIX?

- (A) Lima Barreto.
- (B) Raul Pompeia.

- (C) Aluísio Azevedo.
- (D) Adolfo Caminha.
- (E) Machado de Assis.

Questão 40

Leia com atenção as colunas abaixo:

Coluna 01:

(__)*Embora estivesse chovendo, decidimos fazer o passeio.*

(__)*Faça o relatório conforme as instruções fornecidas pela supervisora.*

(__)*Gostaria de participar, contudo já tinha compromissos agendados.*

(__)*Estudei a noite toda, assim consegui obter uma boa pontuação na prova.*

Coluna 02:

I. Conjunção coordenativa.

II. Conjunção subordinativa.

Correlacione as colunas pelo termo em destaque e assinale a alternativa com a sequência correta:

- (A) II, I, II, I.
- (B) I, I, I, II.
- (C) I, I, II, II.
- (D) I, II, I, II.
- (E) II, II, I, I.