



CADERNO DE PROVA OBJETIVA

ORIENTAÇÕES GERAIS SOBRE A PROVA OBJETIVA

1. A prova objetiva será composta de 40 (QUARENTA) questões de múltipla escolha, extraídas do conteúdo programático publicado no edital de abertura 042/2023, sendo que, para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 (QUATRO) alternativas classificadas com as letras (A, B, C e D), mas somente uma responde adequadamente à questão proposta.
2. Ao ser autorizado o início da prova, verifique, no Caderno de Questões, se a numeração das questões e a paginação estão corretas e se não há falhas, manchas ou borrões. Se algum desses problemas for detectado, solicite ao fiscal outro caderno completo. Não serão aceitas reclamações posteriores.
3. Iniciada a Prova, nenhum candidato poderá retirar-se da sala antes de decorrido 1h (uma hora) de prova, devendo, ao sair, entregar ao fiscal de sala, obrigatoriamente, o Caderno de Prova Objetiva, o Cartão Respostas da Prova Objetiva. O Cartão Respostas da Prova Objetiva será o único documento válido para correção.
4. A prova objetiva (NÍVEL SUPERIOR) terá início às 14 horas com duração de 4 (QUATRO) horas, e término impreterivelmente às 18 horas.
5. O cartão de resposta será entregue após o início da prova e deverá ser conferido e assinado à vista dos fiscais.
6. O preenchimento do cartão de resposta deverá ser feito com caneta esferográfica de cor azul ou preta, fabricada em material transparente.
7. Será desclassificado o candidato que, durante a realização da prova escrita, for surpreendido portando, em local diverso do indicado pelos fiscais, equipamento eletrônico e/ou material de uso não autorizado, ainda que desligado.
8. De igual forma, será desclassificado o candidato cujo equipamento eletrônico e/ou material de uso não autorizado que estiver em local indicado emitir qualquer tipo de ruído, alerta ou vibração.
9. O cartão de resposta deverá ser entregue pelo candidato ao fiscal de sala no momento da saída do candidato.
10. O candidato que entregar o cartão de resposta não poderá retornar ao recinto.
11. Em hipótese alguma haverá substituição do cartão de resposta por erro do candidato.
12. O candidato não poderá levar seu caderno de prova objetiva.
13. O candidato não deverá amassar, molhar, dobrar, rasgar, manchar ou, de qualquer modo, danificar o seu caderno de respostas, sob pena de arcar com os prejuízos advindos da impossibilidade de realização da leitura.
14. Os 3 (três) últimos candidatos deverão permanecer em sala, sendo liberados somente quando todos tiverem concluído a prova e terem seus nomes registrados em ata e com suas respectivas assinaturas



LINGUA PORTUGUESA

TEXTO PARA AS QUESTÕES DE 01 A 10.

Mafalda vai à ONU

Que bom seria se Mafalda pudesse, de fato, traduzir para os diplomatas e signatários das Nações Unidas as reais necessidades do mundo

Paloma Oliveto | 29/11/24



Fico imaginando como Mafalda, que tanto queria traduzir para o mundo questões como liberdade, democracia, igualdade de gênero e equidade social, reagiria às (in)decisões mais recentes dos países-membros da ONU - (crédito: ANDRES LARROVERE)

Mafalda fez 60 anos e, de presente, ganhou uma visita a sede da Organização das Nações Unidas (ONU). Na tirinha 491, a questionadora menininha (Mafalda sempre terá 6 anos), criada pelo argentino Quino, expressa o desejo de ser tradutora na ONU. Para comemorar seu aniversário, na quarta-feira passada, Guillermo Lavado, o sobrinho de Quino, foi com ela a Nova York, acompanhado do escultor Pablo Irrang, que deu vida a personagem. Mafalda ganhou crachá com foto, sentou-se no plenário e fez fotos na cabine de tradução.

Que bom seria se Mafalda pudesse, de fato, traduzir para os diplomatas e signatários das Nações Unidas as reais necessidades do mundo. No sábado passado, eles foram os protagonistas de (mais) um fracasso retumbante no Azerbaijão, depois de duas semanas discutindo o financiamento para adaptação as mudanças climáticas.

A ONU calculou **que**¹, para os países conseguirem investir em energia limpa, seria necessário um fundo global de US\$ 1 trilhão anual até 2030. A COP terminou com os ricos — que serão os doadores — prometendo "até" US\$ 300 milhões. Embora representantes do Sul Global tenham chamado a quantia de piada, o presidente da conferência, o azeri Mukhtar Babayev, bateu o martelo por volta das 20h de Brasília (3h de domingo em Baku) para anunciar o acordo.

Defensora da democracia e da voz das mulheres, Mafalda deve ter ficado muito indignada com a atitude de Babayev, especialmente quando Chandni Raina, representante da Índia na sessão plenária final, abriu o microfone para denunciar que não havia concordado com a decisão — os textos da COP precisam ser aprovados por unanimidade — e que o presidente da conferência ignorou seu pedido para falar antes da martelada.

Mafalda também saiu irritadíssima, tenho certeza, com o fato de o documento final não mencionar a necessidade de eliminar o uso dos combustíveis fósseis. Está mais do que comprovado pela ciência que as emissões recorde de CO₂, principal gás de efeito estufa, são causadas pela queima de petróleo, gás natural e carvão. O que mais esperar de uma conferência sobre mudanças climáticas sediada em um petroestado? Cujo presidente



discursou, na abertura, **que**² o "petróleo é presente de Deus e não deve ser recusado"?

Duas semanas antes da COP do clima, outra COP (sigla de Conferência das Partes) terminou vexatória. Terminou, aliás, sem acabar. A Conferência da Biodiversidade, realizada na Colômbia, não teve declaração. Foi simplesmente suspensa, _____, novamente, não houve acordo sobre financiamento (pelo menos, não se forjou uma "decisão unânime"). No domingo, serão encerradas, na Coreia do Sul, as negociações sobre o tratado internacional do plástico. Por enquanto, ninguém se entendeu. Já se pode antever o seu melancólico fim.

Fico imaginando como Mafalda, **que**³ tanto queria traduzir para o mundo questões como liberdade, democracia, igualdade de gênero e equidade social, reagiria às (in)decisões mais recentes dos países-membros da ONU. Consigo visualizá-la saindo da sede das Nações Unidas com o crachazinho na mão, depois de escrever, no muro, uma frase **que**⁴, tempos atrás, rabiscou sobre um globo terrestre: "Cuidado, irresponsáveis trabalhando!".

Glossário:

- **COP:** A Conferência das Partes (COP) é uma reunião anual de signatários da Convenção-Quadro das Nações Unidas sobre a Mudança do Clima (UNFCCC, na sigla em inglês), com o objetivo de debater medidas para diminuir a emissão de gases do efeito estufa, encontrar soluções para problemas ambientais que afetam o planeta e negociar acordos. (Fonte: Agência Senado)

OLIVETO, Paloma. Mafalda vai à ONU. *Correio Braziliense*, 29 de novembro de 2024. Disponível em: <https://www.correiobraziliense.com.br/opiniaio/2024/11/6999451-mafalda-vai-a-onu.html>. Acesso em: 29 nov. 2024. Adaptado para esta avaliação.

01) Qual dos conectivos a seguir preenche adequadamente a lacuna inserida no penúltimo parágrafo do texto?

- a) ainda que
- b) contanto que
- c) uma vez que
- d) mesmo que

02) A expressão "fracasso retumbante", utilizada no segundo parágrafo do texto em relação à reunião da ONU no Azerbaijão, dá a entender que o fracasso foi

- a) comedido.
- b) irrelevante.
- c) ponderado.
- d) expressivo.

03) A articulista finaliza seu texto fazendo referência à tirinha do cartunista Quino apresentada abaixo. Observe-a.



Disponível em: <https://revistagalileu.globo.com/Cultura/noticia/2020/09/7-tirinhas-de-mafalda-para-refletir-sobre-os-tempos-atuais.html>. Acesso em: 01 dez. 2024.

Qual é o nome dado a esse tipo de referência entre textos?

- a) Ambiguidade.
- b) Intertextualidade.
- c) Argumentação.



d) Intencionalidade.

04) Das quatro ocorrências da palavra QUE sinalizadas com números sobrescritos no texto, quantas são classificadas como conjunções integrantes, tendo em vista suas aplicações nas frases?

- a) A primeira e a quarta ocorrências.
- b) A segunda e a terceira ocorrências.
- c) A primeira e a segunda ocorrências.
- d) A terceira e a quarta ocorrências.

05) Identifique a alternativa em cujo trecho a(s) vírgula(s) sinalizada(s) NÃO funciona(m) para isolar uma estrutura de aposto.

- a) “Embora representantes do Sul Global tenham chamado a quantia de piada, o presidente da conferência[,] o azeri Mukhtar Babayev[,] bateu o martelo por volta das 20h de Brasília [...] para anunciar o acordo.”
- b) “Mafalda também saiu irritadíssima[,] tenho certeza[,] com o fato de o documento final não mencionar a necessidade de eliminar o uso dos combustíveis fósseis.”
- c) “Defensora da democracia e da voz das mulheres[,] Mafalda deve ter ficado muito indignada com a atitude de Babayev [...]”
- d) “Na tirinha 491, a questionadora menininha (Mafalda sempre terá 6 anos)[,] criada pelo argentino Quino[,] expressa o desejo de ser tradutora na ONU.”

06) Qual é a classificação sintática da oração sublinhada no quinto parágrafo do texto?

- a) Oração subordinada substantiva subjetiva.
- b) Oração subordinada adjetiva restritiva.
- c) Oração subordinada adverbial consecutiva.
- d) Oração coordenada sindética conclusiva.

07) Analise as ocorrências da vogal A sublinhadas nos dois primeiros parágrafos do texto. Em seguida, assinale a alternativa que apresenta corretamente quantas são as ocorrências que necessitam do acento grave, considerando-se a regência verbo-nominal padrão da língua portuguesa.

- a) Nenhuma das ocorrências.
- b) Três ocorrências.
- c) Duas ocorrências.
- d) Todas as ocorrências.

08) Qual das alternativas abaixo apresenta a justificativa correta para a utilização das aspas duplas no quinto parágrafo do texto?

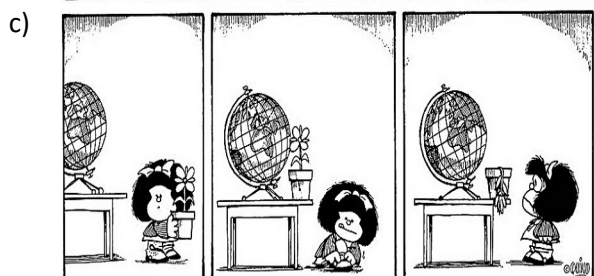
- a) Sinalizar um discurso direto.
- b) Indicar um trecho proferido informalmente.
- c) Sinalizar um discurso indireto.
- d) Indicar o título de uma obra.

09) Levando-se em consideração a argumentação sustentada pela articulista, é possível afirmar que, em relação às decisões sobre as questões climáticas, a autora se mostra

- a) otimista.
- b) ufanista.
- c) indiferente.
- d) pessimista.

10) Qual das tirinhas da Mafalda a seguir mais se aproxima da temática tratada no artigo de opinião?

(Todos os textos foram extraídos de <https://revistagalileu.globo.com/Cultura/noticia/2020/09/7-tirinhas-de-mafalda-para-refletir-sobre-os-tempos-atuais.html>. Acesso em 01 dez. 2024)



CONHECIMENTOS GERAIS

11) Em 2023, o Brasil sediou a Cúpula da Amazônia, com foco em temas ambientais. Marque a alternativa correta sobre as resoluções discutidas:

- a) A criação de um fundo internacional de financiamento para preservação foi aprovada.
- b) A redução das áreas de preservação permanente foi considerada uma meta essencial.
- c) Os compromissos firmados restringiram-se a países fora da região amazônica.

d) A cúpula tratou exclusivamente de aspectos sociais, excluindo temas ambientais.

12) A evolução do uso de redes 5G promete revolucionar a conectividade global. Sobre o impacto dessa tecnologia, analise as afirmativas:

- I. A tecnologia 5G oferece maior velocidade de conexão e menor latência.
- II. O 5G é restrito a aplicações industriais, sem utilidade prática para usuários comuns.
- III. O uso do 5G em cidades inteligentes pode melhorar o gerenciamento urbano.
- IV. O 5G substitui integralmente as redes 3G e 4G em todas as regiões onde é implementado.

Estão corretas as afirmativas:

- a) I e II, apenas.
- b) I e III, apenas.
- c) II e IV, apenas.
- d) III e IV, apenas.

13) Sobre os efeitos das mudanças climáticas no Brasil, analise as afirmativas:

- I. O aumento da temperatura média global tem intensificado a frequência de eventos climáticos extremos no Brasil.
- II. A região amazônica enfrenta maior risco de desertificação devido à perda contínua de cobertura vegetal.
- III. O aquecimento global não afeta as zonas costeiras brasileiras devido à estabilidade das marés oceânicas.
- IV. As mudanças climáticas podem impactar diretamente a produtividade agrícola em diferentes regiões do país.

Estão corretas as afirmativas:

- a) I e II, apenas.
- b) II e III, apenas.
- c) I, II e IV, apenas.
- d) I, II, III e IV.

14) O Brasil é um dos maiores exportadores agrícolas do mundo. Sobre os desafios e oportunidades do setor agrícola, marque a alternativa correta:



- a) A expansão do agronegócio brasileiro está completamente desvinculada da preservação ambiental.
- b) A sustentabilidade no agronegócio tem sido promovida por práticas como integração lavoura-pecuária-floresta (ILPF).
- c) A produção agrícola brasileira concentra-se apenas em commodities como soja, milho e algodão.
- d) A mecanização agrícola no Brasil restringe-se às grandes propriedades rurais.

15) Leia as afirmativas sobre a economia digital e assinale a alternativa que contém a sequência correta:

- () A economia digital refere-se à integração de tecnologias digitais em processos econômicos e produtivos.
- () A adoção de moedas digitais é uma característica fundamental da economia digital.
- () As plataformas de e-commerce fazem parte da economia digital, conectando consumidores e fornecedores.
- () A economia digital não influencia no mercado de trabalho, pois não gera novas ocupações.

Assinale a sequência correta:

- a) V – F – V – F.
- b) F – V – F – V.
- c) V – V – F – V.
- d) F – V – V – F.

CONHECIMENTOS ESPECIFICOS

16) A digestão de carboidratos no organismo humano envolve a ação de diversas enzimas. Sobre esse processo, marque a alternativa correta:

- a) A digestão de amido inicia-se no estômago, pela ação da pepsina.
- b) A enzima amilase salivar atua diretamente

na quebra de dissacarídeos, como a sacarose.
c) No intestino delgado, a maltase é responsável pela conversão de maltose em glicose.

d) Os carboidratos complexos são absorvidos diretamente na forma de polissacarídeos.

17) Sobre o metabolismo dos lipídios, analise as afirmativas a seguir:

- I. Os quilomícrons transportam lipídios absorvidos no intestino para o fígado.
- II. O colesterol é sintetizado pelo organismo e não apresenta função estrutural.
- III. Os ácidos graxos essenciais não podem ser sintetizados pelo organismo e devem ser obtidos pela dieta.
- IV. As lipoproteínas de alta densidade (HDL) têm função antiaterogênica no metabolismo lipídico.

Estão corretas as afirmativas:

- a) I e III, apenas.
- b) III e IV, apenas.
- c) II e III, apenas.
- d) I, III e IV, apenas.

18) Durante o ciclo da vida, a gestação requer ajustes específicos nas necessidades nutricionais para assegurar o desenvolvimento adequado do feto. Sobre as recomendações para gestantes, marque a alternativa correta:

- a) A ingestão de ferro deve ser mantida nos mesmos níveis recomendados para mulheres adultas não gestantes.
- b) O consumo de ácido fólico é indicado exclusivamente no terceiro trimestre, para evitar pré-eclâmpsia.
- c) O aumento da ingestão calórica é universal e deve ser idêntico em todas as fases da gestação.
- d) O consumo de vitamina D é essencial para a mineralização óssea e o desenvolvimento do sistema imunológico do feto.

19) Sobre as técnicas de cocção dos alimentos e seus impactos nutricionais, leia as afirmativas e marque V para verdadeiro e F para falso:



- () O cozimento a vapor preserva maior quantidade de vitaminas hidrossolúveis em comparação ao cozimento em água.
- () A fritura em imersão aumenta a retenção de vitaminas lipossolúveis nos alimentos.
- () O uso de temperaturas elevadas, como no grelhamento, pode levar à formação de compostos tóxicos nos alimentos.
- () O cozimento prolongado de vegetais favorece a retenção de micronutrientes, como o ácido fólico.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- a) V, F, V, F.
b) F, V, F, V.
c) V, F, F, V.
d) V, V, F, F.

20) As doenças metabólicas apresentam desafios específicos para o manejo nutricional. Sobre a abordagem nutricional no diabetes mellitus tipo 2, assinale a alternativa correta:

- a) O consumo de fibras insolúveis deve ser limitado devido ao seu impacto na absorção de carboidratos.
- b) A substituição de gorduras saturadas por insaturadas é recomendada para melhorar o perfil lipídico.
- c) A ingestão de proteínas deve ser reduzida drasticamente para preservar a função renal.
- d) O consumo de alimentos com baixo índice glicêmico é desaconselhado em situações de hipoglicemia.

21) Sobre a relação entre macronutrientes e atividade física, marque a alternativa correta:

- a) A ingestão de lipídios é a principal fonte energética durante atividades de alta intensidade e curta duração.
- b) Durante exercícios aeróbicos prolongados, os carboidratos são a única fonte de energia utilizada pelo organismo.
- c) A síntese de proteínas musculares depende diretamente da ingestão de carboidratos durante o exercício.

d) A reposição de carboidratos é essencial após o exercício para restaurar os estoques de glicogênio muscular.

22) Sobre os alimentos funcionais, leia as afirmativas a seguir:

- I. Os probióticos são compostos bioativos encontrados em frutas e vegetais, responsáveis pela redução dos níveis de colesterol.
- II. Os fitoquímicos, como os flavonoides, possuem propriedades antioxidantes e podem ajudar na prevenção de doenças cardiovasculares.
- III. Os alimentos funcionais possuem efeitos metabólicos ou fisiológicos além de suas funções nutricionais básicas.
- IV. As fibras alimentares são classificadas como alimentos funcionais devido ao seu papel na saúde intestinal e no controle glicêmico.

Estão corretas as afirmativas:

- a) I e II, apenas.
b) II e III, apenas.
c) II, III e IV, apenas.
d) III e IV, apenas.

23) Sobre as condições higiênico-sanitárias na manipulação de alimentos, marque a alternativa correta:

- a) O uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) pelos manipuladores é indispensável para evitar contaminação dos alimentos.
- b) O armazenamento a temperaturas controladas é irrelevante para alimentos com baixo teor de água.
- c) O controle microbiológico de alimentos processados é responsabilidade exclusiva da vigilância sanitária.
- d) A manipulação de alimentos crus e cozidos no mesmo ambiente não representa risco sanitário, desde que o local seja ventilado.

24) Sobre as intervenções nutricionais na saúde pública, analise as afirmativas:

- I. A fortificação de alimentos com ferro é uma estratégia reconhecida para a redução da



anemia ferropriva em populações vulneráveis.
II. A suplementação de vitamina A é indicada universalmente para todas as faixas etárias, sem restrições.
III. A promoção do aleitamento materno é uma intervenção eficiente para a redução da mortalidade infantil.
IV. A educação alimentar e nutricional deve incluir ações intersectoriais para garantir sua efetividade.

Estão corretas as afirmativas:

- a) I e III, apenas.
- b) I, III e IV, apenas.
- c) II e IV, apenas.
- d) I e II, apenas.

25) Sobre a terapia nutricional enteral, leia as afirmativas e marque V para verdadeiro e F para falso:

- () As fórmulas poliméricas são compostas por macronutrientes parcialmente hidrolisados, indicadas para pacientes com comprometimento digestivo.
- () A nutrição enteral é contraindicada em casos de obstrução intestinal mecânica.
- () A escolha da via de administração deve considerar o estado nutricional e clínico do paciente.
- () As fórmulas elementares apresentam proteínas intactas e são indicadas para pacientes com necessidade de alta densidade calórica.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- a) F, V, V, F.
- b) V, F, V, F.
- c) V, V, F, F.
- d) F, F, V, V.

26) O metabolismo das proteínas é um processo essencial para a manutenção das funções vitais do organismo humano. Sobre esse tema, marque a alternativa correta:



- a) A digestão proteica tem início no intestino delgado, onde as enzimas tripsina e quimotripsina são secretadas pelo estômago.
- b) A principal função das proteínas no organismo é fornecer energia, sendo utilizadas como fonte primária durante o jejum prolongado.
- c) A desaminação é o processo que ocorre no fígado para a retirada do grupo amino, resultando na formação de ureia.
- d) Os aminoácidos essenciais são sintetizados pelo organismo em quantidades suficientes, dispensando a ingestão dietética.

27) As vitaminas lipossolúveis desempenham papéis importantes no organismo humano. Leia as afirmativas e marque V para verdadeiro e F para falso:

- () A vitamina A é fundamental para a saúde visual e pode ser obtida a partir de carotenóides presentes em vegetais amarelo-alaranjados.
- () A vitamina D, sintetizada pela exposição ao sol, regula os níveis de cálcio e fósforo no organismo.
- () A vitamina E é conhecida por sua função antioxidante, protegendo as membranas celulares contra danos oxidativos.
- () A vitamina K atua na coagulação sanguínea, sendo sintetizada exclusivamente por bactérias intestinais.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

- a) V, V, F, F.
- b) V, F, V, F.
- c) F, V, V, F.
- d) V, V, V, F.

28) Durante o planejamento de cardápios em unidades de alimentação e nutrição, é essencial considerar os princípios da técnica dietética. Sobre esse tema, marque a alternativa correta:

- a) A composição nutricional e as necessidades específicas dos usuários devem orientar a seleção de ingredientes.
- b) O uso de alimentos minimamente processados deve ser evitado para garantir a



palatabilidade das refeições.

c) A cocção a vapor é o método de preparo que resulta na maior perda de micronutrientes em vegetais.

d) A rotulagem de alimentos é irrelevante para o planejamento de cardápios em serviços coletivos.

29) Sobre os aspectos bromatológicos do leite e seus derivados, analise as afirmativas:

I. O leite é uma emulsão composta principalmente por água, lipídios, proteínas e carboidratos.

II. O processo de pasteurização visa eliminar todos os microrganismos presentes no leite.

III. Os queijos maturados apresentam maior teor de gordura e menor teor de lactose em comparação ao leite in natura.

IV. A composição nutricional do leite pode variar de acordo com a espécie animal e o manejo alimentar.

Estão corretas as afirmativas:

a) I e II, apenas.

b) I, III e IV, apenas.

c) III e IV, apenas.

d) I, II e III, apenas.

30) Sobre o uso de aditivos em alimentos, marque a alternativa correta:

a) Os aditivos alimentares são substâncias introduzidas nos alimentos exclusivamente para aumentar seu valor nutricional.

b) O ácido ascórbico é um antioxidante amplamente utilizado para evitar a oxidação de lipídios em produtos industrializados.

c) A legislação brasileira permite o uso irrestrito de qualquer aditivo que aumente a durabilidade dos alimentos.

d) Os edulcorantes calóricos não são considerados aditivos, uma vez que fazem parte dos ingredientes básicos.

31) A contaminação de alimentos é um problema significativo na saúde pública, sendo importante compreender as características das

principais doenças transmitidas por alimentos (DTA). Marque a alternativa correta:

a) O *Clostridium botulinum* é associado à contaminação de frutas ácidas e causa sintomas exclusivamente gastrointestinais.

b) A *Salmonella* é frequentemente encontrada em carnes mal cozidas e ovos crus, e a manifestação clínica típica inclui febre, diarreia e vômitos.

c) O *Bacillus cereus* está presente principalmente em alimentos refrigerados e é inofensivo à saúde humana.

d) A *Listeria monocytogenes* é uma bactéria anaeróbica que causa infecção apenas em adultos saudáveis.

32) Sobre os princípios do sistema de Avaliação de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC), analise as afirmativas:

I. Identificar os perigos potenciais relacionados a cada etapa do processo é a primeira etapa do sistema APPCC.

II. Monitorar os pontos críticos de controle (PCC) consiste em medir e observar os parâmetros definidos para garantir a segurança do alimento.

III. O estabelecimento de ações corretivas é desnecessário quando os parâmetros estabelecidos para os PCC são violados.

IV. O sistema APPCC pode ser aplicado a todos os elos da cadeia de produção de alimentos.

Estão corretas as afirmativas:

a) I e II, apenas.

b) I, II e IV, apenas.

c) II e III, apenas.

d) I, III e IV, apenas.

33) A obesidade e a magreza são condições opostas que demandam diferentes estratégias de avaliação e manejo nutricional. Sobre esse tema, marque a alternativa correta:

a) O aumento do consumo de calorias é sempre indicado no manejo da magreza, independentemente da etiologia subjacente.

b) A obesidade abdominal está associada a maior risco metabólico, sendo avaliada pelo



perímetro da cintura e pela relação cintura-quadril.

c) A magreza extrema não apresenta riscos clínicos significativos, sendo uma condição principalmente estética.

d) O controle da obesidade deve priorizar a restrição severa de carboidratos como primeira linha de intervenção.

34) O planejamento de cardápios em serviços de alimentação deve considerar aspectos nutricionais, econômicos e culturais. Sobre este tema, analise as afirmativas:

() A diversificação de cores nos alimentos servidos tem função estética e nutricional, pois indica maior variedade de nutrientes.

() A oferta de alimentos ultraprocessados deve ser incentivada em cardápios escolares devido à sua alta aceitação pelas crianças.

() A sazonalidade dos alimentos influencia diretamente o custo e a qualidade nutricional das preparações.

() A padronização das receitas é uma prática que contribui para o controle de custos e para a manutenção da qualidade das refeições.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

a) V, F, V, F.

b) F, V, F, V.

c) V, F, V, V.

d) F, F, V, F.

35) A anemia ferropriva é uma condição prevalente em saúde pública. Sobre as estratégias para sua prevenção e controle, marque a alternativa correta:

a) A suplementação de ferro para gestantes é contraindicada no terceiro trimestre para evitar efeitos colaterais digestivos.

b) O consumo de alimentos ricos em vitamina C deve ser associado a refeições com ferro heme para potencializar sua absorção.

c) A fortificação de alimentos com ferro apresenta baixa eficácia em populações de alta vulnerabilidade social.

d) A ingestão de chá e café durante as refeições é recomendada para aumentar a biodisponibilidade do ferro.

36) O planejamento e a administração de unidades de alimentação e nutrição (UAN) envolvem diversos aspectos operacionais. Sobre este tema, marque a alternativa correta:

a) O planejamento físico de uma UAN deve priorizar a estética dos ambientes, mesmo que comprometa a funcionalidade operacional.

b) A escolha de equipamentos e utensílios deve basear-se exclusivamente no custo mais baixo, independentemente da durabilidade e eficiência.

c) A integração entre setores, como pré-preparo, cocção e distribuição, é indispensável para garantir a eficiência do fluxo de trabalho.

d) O controle de qualidade de refeições prontas deve ser realizado unicamente após a distribuição ao consumidor.

37) As doenças cardiovasculares são uma das principais causas de morte no Brasil, e a nutrição desempenha papel fundamental na prevenção e controle dessas condições. Sobre o manejo nutricional das dislipidemias, marque a alternativa correta:

a) O aumento do consumo de gorduras saturadas reduz os níveis de LDL-colesterol, contribuindo para a saúde cardiovascular.

b) A restrição de fibras alimentares é recomendada para melhorar a digestão e reduzir o risco cardiovascular.

c) O consumo de óleos vegetais refinados é incentivado para substituir fontes de gordura insaturada.

d) A ingestão de ácidos graxos ômega-3, encontrados em peixes como salmão e sardinha, auxilia na redução dos triglicerídeos plasmáticos.

38) Sobre a pirâmide alimentar e suas adaptações para a realidade brasileira, leia as afirmativas:

I. A base da pirâmide alimentar brasileira é composta por cereais, pães, tubérculos e raízes.



II. As gorduras estão posicionadas no topo da pirâmide, representando o menor consumo recomendado.

III. A inclusão de alimentos ultraprocessados na pirâmide é incentivada para aumentar a palatabilidade da dieta.

IV. As frutas e hortaliças ocupam a mesma camada da pirâmide, indicando a importância de seu consumo diário.

Estão corretas as afirmativas:

- a) I e II, apenas.
- b) I, II e IV, apenas.
- c) II e III, apenas.
- d) I, III e IV, apenas.

39) No contexto da vigilância nutricional, a avaliação do estado nutricional é uma prática essencial para subsidiar intervenções de saúde pública. Sobre os indicadores utilizados, marque a alternativa correta:

- a) O perímetro da cintura é um indicador utilizado para avaliar o risco de doenças metabólicas relacionadas à obesidade central.
- b) O índice de massa corporal (IMC) é adequado para avaliação de composição corporal em todas as faixas etárias, sem necessidade de ajustes.
- c) A avaliação da estatura/idade é um parâmetro pouco relevante para crianças, sendo substituído pelo peso/idade em todas as situações.
- d) O peso habitual do indivíduo não deve ser considerado na avaliação nutricional, pois pode distorcer os resultados.

40) Sobre terapia nutricional parenteral, analise as afirmativas:

- I. A terapia nutricional parenteral total é indicada em pacientes com incapacidade funcional do trato gastrointestinal, como em casos de íleo paralítico prolongado.
- II. Os lipídios utilizados na nutrição parenteral são fornecidos na forma de ácidos graxos livres para facilitar sua absorção.
- III. A osmolaridade da solução administrada

deve ser compatível com a via de acesso, sendo soluções hipertônicas indicadas para acesso central.

IV. O monitoramento laboratorial frequente é indispensável para evitar complicações como hiperglicemia, hipertrigliceridemia e alterações hidroeletrólíticas.

Estão corretas as afirmativas:

- a) I e III, apenas.
- b) I, III e IV, apenas.
- c) II e IV, apenas.
- d) I e II, apenas.