



MUNICÍPIO DE SCHROEDER
Secretaria Municipal de Saúde – SEMSA
PROCESSO SELETIVO 01/2026 - ESF/SEMSA/PMS

Cargo: EDUCADOR FÍSICO

Data: 26/04/2026 Duração da Prova: 3 (três) horas

IDENTIFICAÇÃO DO CANDIDATO

Nome completo:	
CPF:	
Assinatura:	

INSTRUÇÕES GERAIS AO CANDIDATO

- 1** - Confira se este caderno contém **todas as páginas** e se não apresenta falhas de impressão. Caso identifique algum problema, comunique **imediatamente ao fiscal de sala**.
- 2** - A prova objetiva contém 30 (trinta) questões, cada uma com **cinco alternativas (A, B, C, D e E)**, sendo **apenas uma correta**.
- 3** - O tempo total de prova é de **3 (três) horas**, contadas a partir da autorização de início, **incluindo o tempo de preenchimento do cartão-resposta e leitura das instruções gerais**.
- 4** - Durante a prova é proibido:
 - a) comunicar-se com outros candidatos;
 - b) utilizar anotações, impressos, livros ou similares;
 - c) utilizar ou manter ligados celulares, relógios digitais, tablets, smartphones, calculadoras ou qualquer equipamento eletrônico de comunicação ou armazenamento.
- 5** - Caso traga algum equipamento eletrônico, **mantenha-o desligado e guardado sob a carteira**, permanecendo assim até deixar o local de prova.
- 6** - Não será permitida a saída antes de decorridos 30 (trinta) minutos do início da prova. O horário será registrado no quadro a cada intervalo de 30 minutos.
- 7** - Os três últimos candidatos da sala deverão permanecer até a finalização, acompanhando o fechamento dos envelopes e assinatura da ata.
- 8** - Utilize caneta esferográfica azul ou preta para marcar o cartão-resposta.
- 9** - **O cartão-resposta é o único documento válido para correção da prova.**
- 10** - **Marque apenas uma alternativa** em cada questão. Questões com mais de uma marcação, rasuras, em branco ou ilegíveis terão pontuação zero.
- 11** - **Assine** o caderno de questões e o cartão-resposta antes da entrega.
- 12** - Ao término, entregue ao fiscal o caderno de questões e o cartão-resposta, devidamente preenchidos e assinados.
- 13** - Na última página do caderno de provas, será disponibilizado espaço destinado às anotações do gabarito, sendo facultado o destaque dessa folha.

QUESTÕES DE PORTUGUÊS

1. Leia o texto a seguir:

No âmbito da saúde pública, a promoção da saúde ultrapassa a simples prevenção de doenças, envolvendo ações intersetoriais que consideram os determinantes sociais, como educação, renda e condições de moradia. Nesse sentido, políticas públicas eficazes devem integrar diferentes setores e promover a participação ativa da comunidade, visando à melhoria da qualidade de vida de forma sustentável.

Com base no texto, assinale a alternativa correta:

- A) A promoção da saúde limita-se à prevenção de doenças infecciosas.
- B) Os determinantes sociais não influenciam as condições de saúde da população.
- C) A promoção da saúde envolve ações integradas e participação comunitária.
- D) A responsabilidade pela saúde é exclusiva do setor hospitalar.
- E) Políticas públicas devem atuar de forma isolada para maior eficiência.

2. Assinale a alternativa em que todas as palavras estão conforme o Acordo Ortográfico:

- A) Idéia – heróico – assembléia
- B) Plateia – joia – heroico
- C) Vôo – enjôo – bóia
- D) Jibóia – apóio – geléia
- E) Paranóia – estréia – colméia

3. A divisão silábica está correta em:

- A) psi-co-lo-gi-a
- B) trans-a-tlân-ti-co
- C) a-dvo-ga-do
- D) pro-ce-sso
- E) des-a-ten-to

4. Assinale a alternativa em que a pontuação está correta:

- A) O enfermeiro, realizou curativos administração de medicamentos e orientações ao paciente.
- B) O enfermeiro realizou curativos, administração

de medicamentos e orientações ao paciente.

C) O enfermeiro realizou, curativos administração de medicamentos e orientações ao paciente.

D) O enfermeiro realizou curativos administração de medicamentos, e orientações ao paciente.

E) O enfermeiro, realizou curativos, administração de medicamentos e orientações ao paciente.

5. Assinale a alternativa com a concordância correta:

A) Deve haverem melhorias no atendimento.

B) Havia muitos pacientes aguardando atendimento.

C) Fazem dois anos que o programa foi implantado.

D) Existe muitos profissionais qualificados na unidade.

E) Existem muitos profissionais qualificados na unidade.

QUESTÕES DE MATEMÁTICA

6. Em uma campanha de vacinação, uma unidade de saúde aplicou 240 doses em um dia. Sabe-se que isso corresponde a 80% da meta diária.

Qual é a meta total de vacinação para esse dia?

- A) 300
- B) 280
- C) 260
- D) 320
- E) 360

7. Em uma unidade de saúde, foram atendidos 48 pacientes em um turno. Destes, alguns eram adultos e outros crianças. Sabe-se que o número de adultos é o dobro do número de crianças.

Quantas crianças foram atendidas?

- A) 10
- B) 16
- C) 20
- D) 25
- E) 30

8. Em uma semana, uma equipe de saúde realizou os seguintes atendimentos: 20, 25, 30, 35 e 40 pacientes por dia.

Qual é a média diária de atendimentos?

- A) 28
- B) 30
- C) 32
- D) 34
- E) 36

9. Uma sala de atendimento possui formato retangular, com 5 metros de comprimento e 4 metros de largura. Pretende-se ampliar essa sala aumentando o comprimento em 20% e a largura em 25%, mantendo o formato retangular.

Qual será a **nova área** da sala após a ampliação?

- A) 20 m²
- B) 25 m²
- C) 30 m²
- D) 36 m²
- E) 37,5 m²

10. Dois equipamentos emitem sinal a cada 12 e 18 minutos. Após quanto tempo emitirão sinal juntos novamente?

- A) 24 minutos
- B) 30 minutos
- C) 60 minutos
- D) 48 minutos
- E) 36 minutos

QUESTÕES DE CONHECIMENTOS GERAIS E ATUALIDADES

11. De acordo com a Constituição Federal de 1988, é correto afirmar que:

- A) O Brasil adota um sistema de governo monárquico.
- B) A saúde é um direito de todos e dever do Estado.
- C) Apenas a União é responsável pela saúde pública.
- D) Os direitos fundamentais são limitados aos cidadãos brasileiros natos.
- E) O Poder Judiciário elabora as leis.

12. Após a Proclamação da República em 1889, o Brasil passou a ser governado por um novo regime político. Nesse contexto, foi instituído o

Governo Provisório sob a liderança de uma figura militar de destaque no movimento republicano.

Assinale a alternativa que indica o chefe do Governo Provisório instaurado após a Proclamação da República em 1889:

- A) Prudente de Moraes
- B) Floriano Peixoto
- C) Marechal Deodoro da Fonseca
- D) Getúlio Vargas
- E) Campos Sales

13. De acordo com a Constituição Federal de 1988, a organização do Estado brasileiro baseia-se na separação dos poderes, cada qual com funções típicas e independentes entre si, embora harmônicas.

São poderes da República:

- A) Executivo, Legislativo e Judiciário.
- B) Militar e Civil.
- C) Federal e Estadual.
- D) Executivo e Monárquico.
- E) Administrativo e Popular.

14. O município de Schroeder, localizado na região Norte do estado de Santa Catarina, teve sua emancipação político-administrativa e instalação oficial em data histórica que marca sua autonomia como município. Assinale a alternativa que apresenta corretamente essa data:

- A) 06 de outubro de 1964.
- B) 03 de outubro de 1963.
- C) 06 de novembro de 1963.
- D) 03 de outubro de 1964.
- E) 06 de novembro de 1964.

15. Schroeder é um município do estado de Santa Catarina e faz limite territorial com outros municípios da região. Assinale a alternativa que apresenta corretamente os municípios limítrofes de Schroeder:

- A) Joinville, Jaraguá do Sul e Corupá.
- B) Blumenau, Gaspar e Indaial.
- C) Itajaí, Navegantes e Balneário Camboriú.
- D) Joinville, São Francisco do Sul e Araquari.
- E) Jaraguá do Sul, Joinville e Guaramirim.

QUESTÕES DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16. O Sistema Único de Saúde (SUS), instituído pela Constituição Federal de 1988 e regulamentado pelas Leis nº 8.080/1990 e nº 8.142/1990, representa um dos maiores sistemas públicos de saúde do mundo. Sua estrutura foi concebida a partir de princípios doutrinários e diretrizes organizativas que visam garantir o acesso universal, igualitário e integral às ações e serviços de saúde, além de promover a descentralização e a participação social na gestão.

Considerando esse contexto, assinale a alternativa que melhor expressa os princípios e a organização do SUS:

- A) Sistema baseado na oferta de serviços privados, com acesso restrito a trabalhadores formais e financiamento predominantemente individual.
- B) Modelo de saúde pública financiado exclusivamente pela União, com gestão centralizada e sem participação dos entes federativos.
- C) Sistema público de saúde financiado por recursos das três esferas de governo, organizado de forma descentralizada e orientado pelos princípios da universalidade, integralidade e equidade.
- D) Sistema de saúde baseado na livre concorrência entre prestadores privados, com regulação mínima do Estado e foco no atendimento hospitalar.
- E) Modelo assistencial restrito a ações de urgência e emergência, sem foco em prevenção e promoção da saúde.

17. O Sistema Único de Saúde (SUS) adota o princípio da participação social como instrumento de democratização da gestão pública em saúde. Por meio dele, busca-se assegurar a atuação da população nos processos de formulação, acompanhamento e avaliação das políticas públicas de saúde, promovendo maior transparência, controle e corresponsabilidade na execução das ações do sistema.

Nesse contexto, o controle social no SUS ocorre principalmente por meio de:

- A) Empresas privadas conveniadas ao sistema público de saúde.

- B) Conselhos e Conferências de Saúde com participação de usuários, trabalhadores e gestores.
- C) Órgãos de fiscalização policial e judicial do Estado.
- D) Planos de saúde suplementares regulados pelo mercado.
- E) Hospitais universitários exclusivamente públicos sem participação popular.

18. O Sistema Único de Saúde (SUS) organiza seus serviços em diferentes níveis de atenção à saúde, primário, secundário e terciário, de forma a atender às necessidades da população conforme o grau de complexidade dos cuidados requeridos.

Assinale a alternativa que apresenta corretamente a organização desses níveis de atenção no SUS:

- A) A Atenção Primária é responsável exclusivamente por atendimentos hospitalares de alta complexidade, enquanto a Atenção Terciária realiza ações de prevenção básica.
- B) A Atenção Secundária corresponde à porta de entrada do sistema, com foco em ações de promoção e prevenção, enquanto a Atenção Primária trata casos de alta complexidade.
- C) A Atenção Primária é a principal porta de entrada do SUS, voltada à promoção, prevenção e acompanhamento contínuo da saúde; a Atenção Secundária envolve serviços especializados; e a Atenção Terciária corresponde a procedimentos de alta complexidade tecnológica.
- D) A Atenção Terciária é responsável pela atenção básica e acompanhamento familiar, enquanto a Atenção Primária se restringe a internações hospitalares.
- E) Os três níveis de atenção funcionam de forma independente, sem articulação entre si dentro do sistema de saúde.

19. A gestão em saúde pública deve ser baseada em evidências, utilizando sistemas de informação, indicadores e dados epidemiológicos para compreender a ocorrência e o impacto das doenças na população.

Diante disso, assinale a alternativa que melhor explica a importância desses instrumentos para a saúde pública:

- A) Porque substituem a necessidade de atendimento médico presencial e reduzem a demanda por serviços de saúde.
- B) Porque permitem apenas o registro burocrático de dados hospitalares, sem impacto no planejamento das ações de saúde.
- C) Porque fornecem informações que apoiam o planejamento, a avaliação e a organização das ações de saúde com base na realidade da população.
- D) Porque são utilizados exclusivamente para fins financeiros e controle de gastos do sistema de saúde.
- E) Porque servem apenas para fins acadêmicos, sem aplicação prática na gestão do SUS.

20. No contexto da saúde pública, a educação física tem sido incorporada às políticas de promoção da saúde, especialmente no enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). Programas comunitários de atividade física são utilizados como estratégia de prevenção, redução do sedentarismo e melhoria da qualidade de vida da população, considerando aspectos biológicos, sociais e de bem-estar.

Com base nesse contexto, analise as afirmativas abaixo:

- I. A atividade física regular contribui para a prevenção de doenças crônicas e para a promoção da saúde da população.
- II. A educação física na saúde pública tem como foco exclusivo o alto rendimento esportivo e a formação de atletas profissionais.
- III. Programas de atividade física podem ser utilizados como estratégia de redução do sedentarismo e melhoria da qualidade de vida.
- IV. A prática de atividade física é indicada apenas para pessoas jovens e sem doenças pré-existentes.
- V. O sedentarismo é considerado um fator de risco para doenças cardiovasculares e outras doenças crônicas não transmissíveis (DCNT).

Assinale a alternativa correta:

- A) Apenas I, III e V estão corretas.
- B) Apenas II e IV estão corretas.
- C) Apenas I e II estão corretas.
- D) Apenas III e IV estão corretas.
- E) Apenas II, III e V estão corretas.

21. Em programas de promoção da saúde desenvolvidos na Atenção Básica, o educador físico deve considerar aspectos fisiológicos, motores e clínicos dos usuários.

Assinale a alternativa INCORRETA:

- A) Idosos devem realizar exclusivamente exercícios de alta intensidade anaeróbica, visando ganho rápido de força muscular.
- B) O desenvolvimento motor resulta da interação entre maturação biológica e estímulos ambientais.
- C) Exercícios físicos promovem adaptações fisiológicas, como melhora da capacidade cardiorrespiratória e força muscular.
- D) A prática regular de exercícios contribui para o controle da glicemia por aumentar a sensibilidade à insulina.
- E) A prescrição de exercício deve ser individualizada, considerando condições de saúde e limitações funcionais.

22. Em uma Academia Municipal de Saúde, um idoso de 67 anos realiza exercício de rosca direta com halteres leves para manutenção funcional dos membros superiores. O principal músculo agonista da flexão do cotovelo é:

- A) Tríceps braquial
- B) Bíceps braquial
- C) Deltoide posterior
- D) Peitoral maior
- E) Grande dorsal

23. Em programas de exercícios desenvolvidos na Atenção Básica, como os realizados em Academias da Saúde, o profissional de Educação Física trabalha o fortalecimento e a funcionalidade dos diferentes grupos musculares para melhoria da autonomia dos usuários, especialmente em atividades como sentar, levantar, caminhar e subir escadas.

Nesse contexto, os músculos são formados por fibras musculares responsáveis pelos movimentos das diversas partes do corpo. Da

lista a seguir, quais músculos se localizam nos membros inferiores do corpo humano?

- A) Gastrocnêmios, reto femoral, tríceps e braquial.
- B) Deltóide, peitoral maior, tríceps e subescapular.
- C) Reto femoral, vasto lateral, vasto intermédio e vasto medial.
- D) Trapézio, abdominal, grande dorsal e sóleo.
- E) Bíceps braquial, glúteos, adutor magno e tensor da fáscia lata.

24. A coluna vertebral é uma estrutura anatômica essencial do corpo humano, responsável pela sustentação, proteção da medula espinhal e manutenção da postura. Apresenta curvaturas fisiológicas normais que contribuem para a distribuição de cargas e o equilíbrio biomecânico.

Considerando o sentido céfalo-caudal, essas curvaturas são denominadas, respectivamente:

- A) cervical, dorsal, sacra e lombar.
- B) lombar, sacra, cervical e dorsal.
- C) lombar, dorsal, cervical e sacra.
- D) sacra, lombar, dorsal e cervical.
- E) cervical, dorsal, lombar e sacra.

25. Em uma aula de treinamento funcional da Academia da Saúde, o educador físico orienta o movimento de agachamento. Durante a descida controlada (fase excêntrica), o músculo quadríceps realiza:

- A) Contração concêntrica
- B) Contração isométrica
- C) Contração excêntrica
- D) Contração passiva
- E) Relaxamento total

26. Em uma Academia Municipal de Saúde, o educador físico observa baixa adesão dos usuários às aulas de atividade física. Para melhorar o engajamento, a estratégia mais adequada em educação em saúde é:

- A) Aumentar a intensidade dos treinos para gerar resultados rápidos.
- B) Adotar abordagem vertical, com instruções rígidas e padronizadas.
- C) Substituir aulas coletivas por treinos individualizados obrigatórios.

D) Desenvolver ações participativas, considerando saberes e realidade dos usuários.
E) Focar apenas em prescrição de exercícios resistidos.

27. No contexto da Atenção Primária à Saúde (APS), especialmente no âmbito da Estratégia Saúde da Família (ESF) e dos programas de promoção da saúde, como a Academia da Saúde, a atuação do educador físico deve estar alinhada aos princípios do Sistema Único de Saúde (SUS), tais como integralidade, interdisciplinaridade e trabalho em equipe.

Nesse sentido, a atuação do educador físico deve ocorrer prioritariamente:

- A) De forma isolada, com autonomia total sobre as ações de atividade física, sem articulação com outros profissionais da saúde.
- B) Em conjunto com a equipe multiprofissional da Unidade Básica de Saúde (UBS), de forma integrada e colaborativa.
- C) Restrita à atuação com fisioterapeutas, devido à similaridade das intervenções corporais.
- D) Exclusivamente sob supervisão médica especializada, limitando-se à execução de prescrições.
- E) De maneira vinculada apenas ao acompanhamento nutricional dos usuários.

28. Em uma Academia Municipal de Saúde vinculada à Atenção Primária, o educador físico coordena diferentes grupos populacionais no mesmo território, incluindo idosos com histórico de quedas recorrentes, gestantes de baixo risco e crianças participantes de atividades corporais comunitárias.

Durante o planejamento semanal, surgem três demandas simultâneas:

- **Grupo de idosos:** alta incidência de desequilíbrios e relatos de quedas recentes ao subir escadas e caminhar em terrenos irregulares.
- **Grupo de gestantes:** uma participante relata episódio recente de sangramento vaginal de origem não esclarecida, embora apresente boa adesão às atividades.

- **Grupo infantil:** crianças de 8 a 10 anos estão sendo encaminhadas para treinamento específico de uma modalidade esportiva, com foco em desempenho competitivo precoce.

Considerando as recomendações atuais de saúde pública, segurança e desenvolvimento motor, assinale a alternativa que apresenta a conduta MAIS adequada do educador físico frente às três situações:

- A) Priorizar treino aeróbico intenso para todos os grupos, visando melhora global da capacidade funcional e cardiovascular.
- B) Indicar apenas exercícios de alongamento para idosos e gestantes, e iniciar especialização esportiva nas crianças para melhor desempenho.
- C) Implementar treino resistido isolado para idosos, liberar exercício leve sem restrições para gestantes e intensificar treinamento competitivo nas crianças.
- D) Para idosos, incluir exercícios de equilíbrio, força e coordenação; para gestantes, suspender exercícios diante de sangramento vaginal inexplicado; e para crianças, evitar especialização precoce, priorizando habilidades motoras amplas.
- E) Manter todas as atividades sem alterações, pois não há contraindicação absoluta ao exercício físico nos três grupos.

29. As atividades rítmicas e expressivas, como a dança, a ginástica e outras práticas corporais de caráter coletivo e cultural, são amplamente utilizadas na Educação Física e em programas de promoção da saúde. Essas práticas contribuem para a saúde dos participantes principalmente por:

- I. Estimular a integração social e o convívio em grupo
- II. Favorecer a expressão de emoções por meio do corpo
- III. Priorizar exclusivamente a performance estética
- IV. Desenvolver aspectos cognitivos e motores

Assinale a alternativa correta:

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas II e III.
- C) Apenas I, II e IV.

D) Apenas III e IV.

E) Todas estão corretas.

30. Sobre as práticas corporais comunitárias na Atenção Primária à Saúde, analise:

- I. São estratégias de promoção da saúde que valorizam o convívio social e a participação coletiva.
- II. Devem ser organizadas exclusivamente com foco em prescrição individualizada de exercícios.
- III. Favorecem a inclusão social e o fortalecimento de vínculos comunitários.
- IV. Podem incluir dança, jogos, ginástica, caminhada e atividades rítmicas.

Assinale a alternativa correta:

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas II e III.
- C) Apenas II, III e IV.
- D) Apenas I, III e IV.
- E) Todas estão corretas.