

Processo Seletivo - Município de Maravilha/SC
Caderno de Provas
Edital de Processo Seletivo nº 02/2022

CARGO
PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova Língua Portuguesa
Conhecimentos Gerais
Conhecimentos Específicos do Cargo

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE PROVAS

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

- ✓ O candidato deverá obrigatoriamente observar as medidas sanitárias de segurança à prevenção de contaminação e disseminação da COVID-19.
- ✓ Deixe sobre a mesa apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, feita de material transparente.
- ✓ Não será permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos.
- ✓ Retire dos bolsos qualquer material ou objeto e coloque em embaixo da mesa ou no chão.
- ✓ Verifique se sua prova é para o cargo em que se inscreveu e se a mesma contém **20 questões**, numeradas de **1 à 20**. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão.
- ✓ Confira os dados em seu **Cartão Resposta**. Assine apenas no campo Assinatura do Candidato.
- ✓ Preencha o **Cartão Resposta** com as informações solicitadas.
- ✓ Para cada questão existe apenas **uma** resposta correta. A resposta correta deve ser marcada no **Cartão Resposta**.
- ✓ As marcações duplas, rasuradas ou marcadas de forma diferente ao indicado no cartão resposta, ocasionarão a anulação da questão.
- ✓ É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **Cartão Resposta**.
- ✓ A prova terá duração de **02h**, incluso o tempo para o preenchimento do **Cartão Resposta**.
- ✓ A saída da sala só poderá ocorrer após transcorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- ✓ Ao sair da sala, entregue o **Cartão Resposta** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.
- ✓ Não é permitido o uso do banheiro após o término da prova.

Boa prova!!

Respostas para conferência

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Língua Portuguesa

Leia o texto e responda a próxima questão.

Após cinquenta anos apenas do seu advento a televisão já é declarada obsoleta. As novas fronteiras agora são a internet e o espaço cibernético, e a nova palavra de ordem é “tornar-se digital”. O salto é grande e a diferença consiste no fato de que a televisão é um instrumento monovalente que recebe as imagens para um espectador passivo que fica a olhá-la, enquanto o mundo multimidiático é um universo interativo – constituído portanto de usuários ativos – e polivalente, isto é, para uma utilização múltipla, cuja máquina é um computador que recebe e transmite mensagens digitalizadas (SARTORI, Giovanni. *Homo videns*. Bauru: EDUSC, 2001.)

01. Considere as afirmações abaixo.

- I. O espaço cibernético e a internet são constituídos de um universo interativo e polivalente.
- II. A televisão é um instrumento monovalente, constituindo-se de usuários ativos e comunicativos.
- III. A palavra “obsoleta” pode ser substituída por “arcaica” sem alterar o significado da frase.
- IV. A televisão me deixou burro, muito burro demais.

Em relação ao texto, está correto o que se afirma em

- A) I e II apenas.
- B) II e III apenas.
- C) I e III apenas.
- D) III e IV apenas.

02. Leia atentamente a seguinte frase: Temos a opção de ir de trem, de onibus ou tambem podemos chamar um carro atraves de um aplicativo.

Quantos acentos gráficos foram omitidos?

- A) 1 acento.
- B) 2 acentos.
- C) 3 acentos.
- D) 4 acentos.

03. Assinale a opção que preenche corretamente as lacunas.

- Madalena ficou insensível _____ dor.
- Os dois adversários estavam cara _____ cara.

Processo Seletivo - Município de Maravilha/SC
Caderno de Provas
Edital de Processo Seletivo nº 02/2022

- Rapidamente aprendeu ____ andar.
- Vou ____ França, onde ____ muito respeito pela privacidade pessoal.

- A) à – a – a – à – há.
- B) à – à – a – à – há.
- C) a – a – à – a – a.
- D) à – a – a – a – há.

04. Assinale a alternativa em que ocorre ambiguidade.

- A) Ele entrou para dentro da sala.
- B) Ele cumprimentou seu colega na festa.
- C) O chefe de Manuel entrou com sua maleta no escritório.
- D) Ele deu um beijo na boca dela.

05. Assinale a alternativa que corresponde ao período de pontuação correta.

- A) *O Alienista* que, é um conto crítico foi escrito por Machado de Assis.
- B) *O Alienista*, que é um conto crítico foi escrito por Machado de Assis.
- C) *O Alienista* que é um conto crítico foi escrito por Machado de Assis.
- D) *O Alienista*, que é um conto crítico, foi escrito por Machado de Assis.

06. Marque (V) para verdadeiro ou (F) para falso e, em seguida, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- () Em “Soraia ganhou uma bolsa verde e amarela”, o sujeito é composto.
- () Em “Soraia ganhou uma bolsa vermelha”, o sujeito é simples.
- () Em “Soraia permaneceu calada na audiência”, o predicado é nominal.
- () Em “Soraia abriu o pacote ansiosa”, o verbo é de ligação.
- A) F – V – V – F.
- B) V – V – V – V.
- C) F – F – F – V.
- D) V – V – F – F.

07. Indique a alternativa em que há erro de colocação pronominal.

- A) Não me conformo com a atitude de algumas pessoas.
- B) Me aproximei de você por puro interesse.
- C) A prova que se realiza hoje contará com dois fiscais.

D) Realizar-se-á uma nova prova.

Conhecimentos Gerais

08. É um objeto conectado a internet. Pode se apresentar nos mais diversos formatos e funcionalidades, tais como: um rastreador de exercícios físicos, uma fechadura, uma lâmpada ou até sapatos que medem batimentos cardíacos. Estamos falando de:

A) Google.

B) Cookie.

C) WWW (World Wide Web) – (Rede Mundial de Computadores).

D) IoT (Internet of Things) – (Internet das Coisas).

09. Após um aumento nas tensões entre Ucrânia e Rússia, em especial pela aproximação da Ucrânia junto a OTAN, no dia 24 de fevereiro de 2022, a Rússia invade a Ucrânia. O presidente da Ucrânia, político, ator, roteirista, comediante e produtor/diretor cinematográfico, consegue mobilizar a população ucraniana para resistir a invasão, tornando-se uma figura conhecida mundialmente. Qual o nome do presidente da Ucrânia?

A) Vladimir Vladimirovitch Putin.

B) Vladimir Vladimirovitch Zelensky.

C) Volodymyr Olexandrovytch Putin.

D) Volodymyr Olexandrovytch Zelensky.

10. A tecnologia 5G proporciona uma maior velocidade de conexão para os dispositivos (aproximadamente 20 vezes mais rápida), e também possibilita a conexão simultânea de mais equipamentos. Enquanto a tecnologia 4G possibilita a cobertura de 10 mil aparelhos, a 5G proporciona a cobertura de até 1 milhão de aparelhos por quilômetro no Brasil. Foi definido um plano de implantação da rede 5G. Quais os primeiros locais a serem beneficiados com a tecnologia?

A) São Paulo (SP) em 06/01/2022 – Belo Horizonte (MG) em 12/02/2022 – Brasília (DF) em 25/02/2022.

B) Brasília (DF) em 06/07/2022 – Belo Horizonte (MG), Porto Alegre (RS) e João Pessoa (PB) em 29/07/2022 - São Paulo (SP) em 04/08/2022.

C) Rio de Janeiro (RJ) em 22/05/2022 – São Paulo (SP) em 03/06/2022.

D) Nenhuma das alternativas acima, a rede 5G foi ativada simultaneamente em todas as capitais do país em 05/05/2022.

Conhecimentos Específicos do Cargo

11. No início da contração muscular, o retículo sarcoplasmático libera íons de cálcio (Ca^{2+}) no sarcoplasma, onde se ligam à troponina. A troponina, por sua vez, faz com que a tropomiosina se movimente para longe dos locais de ligação com a miosina na actina. Uma vez “liberados” os locais de ligação, o ciclo da contração – a sequência repetida de eventos que faz com que os filamentos deslizem – começa. O ciclo da contração consiste nas etapas:

I. Hidrólise de ATP: a cabeça da miosina engloba um local de ligação com o ATP e uma ATPase, enzima que hidrolisa o ATP em ADP (difosfato de adenosina) e um grupo fosfato. Essa reação de hidrólise reorienta e energiza a cabeça de miosina.

II. Acoplamento da miosina à actina para formar pontes transversas: as cabeças de miosina energizadas se fixam aos locais de ligação com a miosina na actina e liberam o grupo fosfato previamente hidrolisado. Quando as cabeças de miosina se prendem à actina durante a contração, elas são chamadas pontes transversas.

III. Movimento de força: depois da formação das pontes transversas, ocorre o movimento de força. Durante o movimento de força, o local na ponte transversa onde o ADP ainda está ligado se abre. Em consequência disso, a ponte transversa roda e libera o ADP. A ponte transversa gera força ao rodar em direção ao centro do sarcômero, deslizando o filamento fino pelo filamento grosso.

IV. Desacoplamento da miosina da actina: Ao final do movimento de força, a ponte transversa permanece firmemente presa à actina até se ligar a outra molécula de ATP. Quando o ATP se liga ao local de ligação com o ATP na cabeça de miosina, a cabeça de miosina se solta da actina.

É correto o que se afirma em:

- A) II e III apenas.
- B) I, II e III apenas.
- C) II, III e IV apenas.
- D) I, II, III e IV.

12. No atletismo ainda que todas as provas de corridas com barreiras sejam consideradas como provas de velocidade, cada uma delas detém particularidades técnicas, pois há diferenciações em relação à distância entre as barreiras, à altura entre elas e a técnica de passagem. São consideradas provas de corridas com barreiras:

- I. 100 metros com barreiras.
- II. 110 metros com barreiras.
- III. 200 metros com barreiras.

IV. 400 metros com barreiras.

V. 800 metros com barreiras.

É correto o que se afirma em:

A) I, II e IV apenas.

B) II, III e IV apenas.

C) I, II, III e IV apenas.

D) I, II, III, IV e V.

13. O basquetebol surgiu em 1891, na cidade americana de Springfield no Estado de Massachusetts. Da necessidade de incentivar a prática de atividade física pelos alunos da Associação Cristã de Moços, um canadense foi desafiado a criar uma modalidade que pudesse ser realizada em local coberto (fugir de atividades ao ar livre no inverno rigoroso), também precisava ser um jogo coletivo que fosse praticado por um grande número de pessoas. Considera-se idealizador do basquetebol:

A) Karl Schelenz.

B) James Naismith.

C) Juan Carlos Ceriani.

D) William Morgan.

14. Não se sabe exatamente o que causa as câibras, apesar de existirem algumas teorias – em qualquer caso, as câibras são espasmos incontroláveis de um músculo que causam dor severa e perda (ou restrição) do movimento. Sabe-se que estão associadas a certas enfermidades, são sinal de desidratação e podem ocorrer depois de atividade física, quando a vítima perde muitos eletrólitos (geralmente em virtude de transpiração excessiva) e, às vezes, durante o sono. A câibra deve ser tratada da seguinte maneira:

I. Faça a vítima esticar delicadamente o músculo afetado – o alongamento gradual do músculo pode aliviar a intensidade da câibra.

II. Aplique pressão firme e estável no músculo que sofreu a câibra usando a palma da mão.

III. Aqueça com panos quente o músculo afetado para sessar a dor.

IV. Se a câibra ocorrer durante ou após a atividade física intensa, faça a vítima ingerir uma bebida eletrolítica.

É correto o que se afirma em:

A) I e III apenas.

B) II e IV apenas.

C) I, II e IV apenas.

D) I, II, III e IV.

15. Desenvolveram-se e foram identificadas como atividades incorporadas ao campo escolar e extra-escolar: a ginástica, o jogo recreativo, a dança e os esportes. Isso acarretou a definição e o enquadramento de movimentos em formas definidas dentro de cada área. Estruturaram-se, assim as seguintes categorias de movimento:

I. Movimentos estruturados como exercícios.

II. Movimentos estruturados como ações motoras.

III. Movimentos estruturados como jogos.

IV. Movimentos estruturados como esportes.

V. Movimentos estruturados como dança.

É correto o que se afirma em:

A) II e III apenas.

B) I, III e IV apenas.

C) II, III, IV e V apenas.

D) I, II, III, IV e V.

16. Nos objetos transicionais na expressão da dança, pelos limites da pele percebe o espaço. Pelo espaço percebe os limites, pelos limites percebe-se o outro, pela percepção do outro usa o objeto para perceber ele próprio. É por esse objeto transicional que impulsiona, energiza e possibilita a estruturação de uma personalidade. Assim, os limites do corpo são muito importantes para o estabelecimento do:

I. Esquema corporal – conhecimento do corpo e suas relações com o mundo.

II. Imagem corporal – representação mental do corpo que se conhece como figura.

III. Ego corporal – pulsões, tendência profunda de ser, percepção das características do corpo.

É correto o que se afirma em:

A) I apenas.

B) I, II e III.

C) II apenas.

D) I e II apenas.

Processo Seletivo - Município de Maravilha/SC
Caderno de Provas
Edital de Processo Seletivo nº 02/2022

17. No voleibol, existe um sistema de jogo que é utilizado na iniciação para estimular os alunos a aprender todos os fundamentos e não favorecer a especialização precoce. Nesse sistema, não existe nenhuma especialização, pois todos os alunos executam todas as ações dentro do processo de ataque (recepção, levantamento e ataque) e normalmente não guardam posições fixas no momento da defesa, o sistema é chamado de:

- A) 6 x 6.
- B) 4 x 2.
- C) 5 x 1.
- D) 6 x 2.

18. A Lei nº 9.394/96 – Lei de Diretrizes e Base da Educação Nacional apresenta em seu Art. 13 que os docentes incumbir-se-ão de:

- I. Participar da elaboração da proposta pedagógica do estabelecimento de ensino.
- II. Elaborar e cumprir plano de trabalho, segundo a proposta pedagógica do estabelecimento de ensino.
- III. Zelar pela aprendizagem dos alunos.
- IV. Dificultar a recuperação e aprovação dos alunos de menor rendimento.
- V. Ministrar os dias letivos e horas-aula estabelecidos, além de participar integralmente dos períodos dedicados ao planejamento, à avaliação e ao desenvolvimento profissional.

É correto o que se afirma em:

- A) I, II e III apenas.
- B) II, III e IV apenas.
- C) I, II, III e V apenas.
- D) I, II, III, IV e V.

19. Conforme a Base Nacional Comum Curricular, na unidade temática esportes reúne tanto as manifestações mais formais dessa prática quanto as derivadas. Assim, é utilizado um modelo de classificação baseado na lógica interna, tendo como referência os critérios de cooperação, interação com o adversário, desempenho motor e objetivos táticos da ação. Esse modelo possibilita a distribuição das modalidades esportivas em categorias, privilegiando as ações motoras intrínsecas, reunindo esportes que apresentam exigências motrizes semelhantes no desenvolvimento de suas práticas. São categorias de esportes, assinale (V) para verdadeiro e (F) para falso:

() Marca: conjunto de modalidades que se caracterizam por comparar os resultados registrados em segundos, metros ou quilos (patinação de velocidade, provas do atletismo, ciclismo).

Processo Seletivo - Município de Maravilha/SC
Caderno de Provas
Edital de Processo Seletivo nº 02/2022

() Rede/quadra dividida ou parede de rebote: reúne modalidades que se caracterizam por arremessar, lançar ou rebater a bola em direção a setores da quadra adversária nos quais o rival seja incapaz de devolvê-la da mesma forma ou que leve o adversário a cometer um erro dentro do período de tempo em que o objeto do jogo está em movimento (esportes de rede: voleibol, tênis de campo, badminton; esportes de parede: pelota basca, raquetebol, squash).

() Campo e taco: reúne as modalidades que se caracterizam por rebater a bola lançada pelo adversário o mais longe possível, para tentar percorrer o maior número de vezes as bases ou a maior distância possível entre as bases, enquanto os defensores não recuperam o controle da bola, e, assim, somar pontos (beisebol, críquete, softball).

() Invasão ou territorial: conjunto de modalidades que se caracterizam por comparar a capacidade de uma equipe introduzir ou levar uma bola (ou outro objeto) a uma meta ou setor da quadra/campo defendida pelos adversários (gol, cesta, touchdown), protegendo, simultaneamente, o próprio alvo, meta ou setor do campo (basquetebol, frisbee, futsal, handebol).

() Combate: reúne modalidades caracterizadas como disputas nas quais o oponente deve ser subjugado, com técnicas, táticas e estratégias de desequilíbrio, contusão, imobilização ou exclusão de um determinado espaço, por meio de combinações de ações de ataque e defesa (judô, boxe, esgrima, tae kwon).

A sequência correta de cima para baixo é:

- A) F, F, V, V, F.
- B) V, V, V, F, V.
- C) F, V, F, V, V.
- D) V, V, V, V, V.

20. No metabolismo das gorduras o treinamento de *endurance* aumenta a oxidação dos ácidos graxos para a obtenção de energia durante o repouso e o exercício submáximo (em particular enquanto a duração do esforço se estende). O catabolismo acelerado das gorduras torna-se evidente para a mesma carga de trabalho absoluta submáxima sem relação com o influxo de substrato energético (no estado alimentado ou de jejum) e o efeito ocorre em duas semanas de treinamento. Aumentos impressionantes ocorrem também na capacidade do músculo treinado em utilizar os triacilgliceróis intramusculares como fonte primária para a oxidação dos ácidos graxos. Alguns fatores contribuem para o grande aumento da lipólise induzida pelo treinamento:

- I. Maior fluxo sanguíneo no músculo treinado.
- II. Mais enzimas para a mobilização e o metabolismo das gorduras.
- III. Capacidade respiratória aprimorada das mitocôndrias musculares.

Processo Seletivo - Município de Maravilha/SC
Caderno de Provas
Edital de Processo Seletivo nº 02/2022

IV. Menor liberação de catecolaminas para a mesma produção absoluta de potência.

V. Maior liberação de catecolaminas para a mesma produção absoluta de potência.

É correto o que se afirma em:

A) II, III e V apenas.

B) I, II, III e V apenas.

C) I, II, III e IV apenas.

D) I, II, III, IV e V.