

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO FÉLIX DE MINAS/MG

CONCURSO PÚBLICO – E D I T A L Nº 01/2026

15 - Fisioterapeuta

CADERNO DE PROVA OBJETIVA LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

1. Só abra este caderno quando autorizado pelo Fiscal de Sala.
2. Esta prova contém **40 questões** de múltipla escolha com 04 opções de resposta cada.
3. **Não rasure a Folha de Respostas, pois não será distribuída outra.**
4. **Não serão computadas questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, emenda ou rasuras, ainda que legíveis.**
5. Não serão consideradas as respostas não preenchidas com caneta que não seja de **tinta azul** ou **preta**.
6. O candidato poderá anotar suas respostas na Folha de Rascunho do Gabarito no verso desta capa, que poderá ser destacada.
7. Saída permitida apenas para ida ao "toilette", se estritamente necessária e com autorização do Fiscal de Sala e acompanhado pelo Fiscal de Corredor.
8. **O candidato, ao terminar a prova, entregará ao fiscal, juntamente com a folha de respostas, seu caderno de questões, exceto na situação em que concordar em manter-se em sala, até 60 minutos antes do horário previsto para o término das provas quando então poderá levar o caderno de provas.**
9. A ausência do recinto de provas somente será permitida depois de decorridos **60 minutos** do início das mesmas.
10. Ao terminar, entregue ao Fiscal sua Folha de Respostas devidamente identificada e assinada, pois a não assinatura implica na eliminação imediata do candidato.
11. Duração máxima de 03:00 (três horas).

GABARITO PROVISÓRIO

Dia **19/10/2026** a partir das **17:00 hrs** – no site <http://www.institutoideap.com.br>.



Realização:

Instituto de Desenvolvimento Social, Empresarial
e de Administração Pública - IDEAP
<http://www.institutoideap.com.br/>

RASCUNHO DO GABARITO

Esta folha pode ser destacada

01	A	B	C	D
02	A	B	C	D
03	A	B	C	D
04	A	B	C	D
05	A	B	C	D
06	A	B	C	D
07	A	B	C	D
08	A	B	C	D
09	A	B	C	D
10	A	B	C	D
11	A	B	C	D
12	A	B	C	D
13	A	B	C	D
14	A	B	C	D
15	A	B	C	D
16	A	B	C	D
17	A	B	C	D
18	A	B	C	D
19	A	B	C	D
20	A	B	C	D

21	A	B	C	D
22	A	B	C	D
23	A	B	C	D
24	A	B	C	D
25	A	B	C	D
26	A	B	C	D
27	A	B	C	D
28	A	B	C	D
29	A	B	C	D
30	A	B	C	D
31	A	B	C	D
32	A	B	C	D
33	A	B	C	D
34	A	B	C	D
35	A	B	C	D
36	A	B	C	D
37	A	B	C	D
38	A	B	C	D
39	A	B	C	D
40	A	B	C	D

PROVA Nº 13
PORTUGUÊS

01) Leia o texto a seguir.

Durante anos, a administração de uma pequena cidade divulgou relatórios anuais sobre a qualidade dos serviços públicos. Os documentos eram extensos, repletos de tabelas e informações técnicas, mas raramente despertavam interesse fora dos setores responsáveis por sua elaboração.

Em determinado ano, além do relatório completo, a prefeitura publicou uma versão resumida, com explicações sobre os principais indicadores e exemplos de como os dados afetavam situações cotidianas. As informações eram as mesmas; o modo de apresentá-las, não. Em poucas semanas, associações de moradores começaram a utilizar o material em reuniões e debates.

O episódio mostrou que disponibilizar uma informação não significa, necessariamente, torná-la acessível.

Considerando a progressão argumentativa do texto, assinale a alternativa correta.

- A) Ao afirmar que “as informações eram as mesmas”, o texto enfraquece a conclusão do último período, pois reconhece que não houve alteração capaz de explicar a mudança na utilização dos relatórios.
- B) A oposição entre a permanência das informações e a mudança em sua apresentação sustenta a conclusão de que a acessibilidade de um conteúdo não depende apenas de sua disponibilidade, mas também das condições em que ele é apresentado ao público.
- C) A utilização do material pelas associações de moradores demonstra que a versão resumida substituiu funcionalmente o relatório completo, tornando desnecessária a circulação de documentos técnicos.
- D) O último período introduz uma ressalva à experiência narrada anteriormente, pois relativiza a eficácia da versão resumida e questiona se os moradores efetivamente compreenderam as informações divulgadas.

02) Leia o trecho abaixo.

A comissão reconheceu que o novo sistema reduziria parte do trabalho manual. **Isso**, porém, não significava que sua implantação pudesse ocorrer imediatamente. Alguns setores ainda utilizavam equipamentos incompatíveis com a plataforma, e outros precisariam reorganizar procedimentos internos. **Essas limitações** não inviabilizavam o projeto; exigiam, **antes**, que sua execução fosse planejada em etapas.

Considerando os mecanismos de coesão e as relações de sentido estabelecidas no trecho, analise as afirmativas.

I. O pronome “**Isso**” retoma a informação anteriormente expressa acerca da redução de parte do trabalho manual pelo novo sistema.

II. A expressão “**Essas limitações**” reúne, em uma retomada referencial, dificuldades mencionadas no período anterior.

III. A conjunção “**porém**” estabelece contraste entre o reconhecimento de uma vantagem do sistema e a impossibilidade de concluir, apenas a partir dela, que a implantação possa ser imediata.

IV. No último período, “**antes**” introduz uma relação temporal e informa que o planejamento das etapas ocorreu cronologicamente antes do reconhecimento das limitações.

Assinale a alternativa correta.

- A) Apenas I e IV estão corretas.
B) Apenas II e III estão corretas.
C) Apenas I, II e III estão corretas.
D) I, II, III e IV estão corretas.

03) Uma universidade pretende divulgar à comunidade acadêmica os resultados de uma pesquisa sobre hábitos de leitura. Para isso, foram produzidos dois textos: um relatório destinado aos pesquisadores, contendo descrição metodológica, tabelas e análise detalhada dos dados, e uma publicação para as redes sociais institucionais, na qual os principais resultados são apresentados de maneira sintética e acompanhados de recursos visuais.

Considerando os gêneros do discurso, o contexto de produção e as escolhas linguísticas, assinale a alternativa correta.

- A) A mudança do relatório para a publicação em rede social corresponde essencialmente a uma redução da extensão textual, uma vez que finalidade e interlocutores permanecem os mesmos quando os textos divulgam resultados de uma única pesquisa.
- B) A diferença de suporte determina, por si só, a configuração dos dois textos, de modo que as escolhas relativas à linguagem e à organização das informações decorrem principalmente do meio material em que cada um circula.
- C) A produção dos dois textos envolve a reconfiguração das informações em função das condições de circulação e dos interlocutores, podendo alterar sua seleção, organização e forma de apresentação sem que isso implique, necessariamente, alteração dos resultados da pesquisa.
- D) A presença de descrição metodológica, tabelas e análise de dados caracteriza o relatório como predominantemente expositivo, enquanto a utilização de recursos visuais caracteriza a publicação em rede social como predominantemente descritiva.

04) Considere as palavras abaixo:

- anti-inflamatório
- antissocial
- super-resistente
- coautor

Considerando as regras de emprego do hífen e as alterações gráficas decorrentes da prefixação, analise as afirmativas.

I. Em **anti-inflamatório**, emprega-se o hífen porque o prefixo termina com a mesma vogal que inicia o segundo elemento.

II. Em **antissocial**, a ausência de hífen é acompanhada da duplicação da consoante **s**, pois o prefixo termina em vogal e o segundo elemento se inicia por essa consoante.

III. Em **super-resistente**, mantém-se o hífen porque o prefixo **super-** é seguido de elemento iniciado pela consoante **r**.

IV. Em **coautor**, a ausência de hífen decorre do tratamento específico do prefixo **co-**, que se aglutina ao elemento seguinte mesmo quando este se inicia pela vogal **o**.

Assinale a alternativa correta.

- A) Apenas I e II estão corretas.
- B) Apenas II, III e IV estão corretas.
- C) Apenas I, III e IV estão corretas.
- D) I, II, III e IV estão corretas.

05) Leia o período a seguir.

Embora os resultados iniciais **parecessem** satisfatórios, a coordenadora solicitou que a equipe **mantivesse** os registros disponíveis até que a análise final **fosse** concluída.

Considerando o emprego das formas verbais destacadas e as relações sintático-semânticas estabelecidas no período, assinale a alternativa correta.

- A) O emprego do subjuntivo nas três ocorrências decorre de uma mesma relação de dúvida quanto à realização dos fatos, razão pela qual as formas destacadas poderiam ser substituídas por formas correspondentes do indicativo sem alteração relevante de sentido.
- B) Em "embora os resultados iniciais parecessem satisfatórios", o subjuntivo integra uma construção concessiva; em "que a equipe mantivesse os registros disponíveis", ocorre em oração que expressa o conteúdo da solicitação; e, em "até que a análise final fosse concluída", integra uma oração que estabelece o limite temporal para a manutenção dos registros.
- C) O emprego de "mantivesse" e "fosse" é determinado exclusivamente pela correlação temporal com "solicitou", enquanto "parecessem" poderia ser substituído por "pareciam" sem

modificação da relação estabelecida pela conjunção "embora".

D) As três formas pertencem ao pretérito imperfeito do subjuntivo, mas apenas "fosse" estabelece relação com uma oração principal; "parecessem" e "mantivesse" constituem formas verbais independentes sintaticamente.

06) Leia os períodos abaixo.

I. A comissão informou **que** o prazo seria prorrogado.

II. O relatório **que** recebemos ontem será analisado amanhã.

III. Divulgaram-**se** os resultados da primeira etapa.

IV. Necessita-**se** de profissionais com experiência na área.

Considerando as funções e os empregos das palavras "**que**" e "**se**", assinale a alternativa correta.

A) Em I e II, "que" exerce a mesma função, pois introduz, nos dois casos, uma oração que completa diretamente o sentido do verbo anterior.

B) Em III e IV, "se" funciona como partícula apassivadora, e os termos "os resultados da primeira etapa" e "de profissionais com experiência na área" exercem a função de sujeito das respectivas orações.

C) Em I, "que" funciona como conjunção integrante; em II, como pronome relativo. Em III, "se" é partícula apassivadora; em IV, funciona como índice de indeterminação do sujeito.

D) Em I e II, "que" é pronome relativo; em III, "se" indetermina o sujeito, enquanto, em IV, constitui partícula apassivadora.

07) Leia o período a seguir.

A direção informou que ainda existem pendências relacionadas às normas a que os novos procedimentos devem obedecer e que será necessária a revisão dos documentos encaminhados pelos setores responsáveis.

Considerando as relações de concordância e regência prescritas pela norma-padrão, assinale a alternativa correta.

A) A forma "existem" deveria permanecer no singular, porque o verbo *existir*, assim como *haver* no sentido de existir, é impessoal; além disso, a preposição em "a que" é facultativa.

B) Em "será necessária a revisão dos documentos", o verbo permanece no singular e o adjetivo "necessária" concorda com o núcleo "revisão"; além disso, a preposição que antecede o pronome relativo em "a que" decorre da regência do verbo *obedecer*.

C) A forma "devem obedecer" deveria permanecer no singular, porque o antecedente do pronome relativo "que" não interfere na concordância da oração que ele introduz; já "necessária" deveria ser empregado no masculino por concordar com "documentos".

D) A construção "a que os novos procedimentos devem obedecer" apresenta inadequação de

regência, pois o verbo *obedecer* é transitivo direto; a concordância em “será necessária”, entretanto, está adequada porque o adjetivo concorda com “documentos”.

08) Leia o período a seguir.

A pesquisadora assistiu à apresentação dos resultados e, posteriormente, informou à coordenadora que encaminharia o relatório à equipe responsável pela análise.

Considerando as relações de regência e o emprego do acento indicativo de crase no período, analise as afirmativas.

I. Em “**assistiu à apresentação**”, o emprego da crase decorre da regência de *assistir*, no sentido de presenciar, combinada com a presença do artigo feminino que determina “**apresentação**”.

II. Em “**informou à coordenadora**”, a expressão introduzida por **à** pode exercer a função de objeto indireto, enquanto a oração iniciada por “**que**” apresenta aquilo que foi informado.

III. Em “**encaminharia o relatório à equipe**”, “**o relatório**” e “**à equipe**” estabelecem relações sintáticas distintas com o verbo, sendo o primeiro objeto direto e o segundo termo introduzido pela preposição exigida na construção.

IV. Nas três ocorrências, o acento grave poderia ser retirado **sem que houvesse inadequação à norma-padrão**, pois sua função seria apenas indicar a presença facultativa do artigo feminino.

Assinale a alternativa correta.

- A) Apenas I e II estão corretas.
- B) Apenas II e IV estão corretas.
- C) Apenas I, II e III estão corretas.
- D) I, II, III e IV estão corretas.

09) Leia o trecho que segue.

Ao entrar na sala, Marcelo encontrou os colegas em silêncio.

— O resultado já saiu? — perguntou.

A coordenadora respondeu:

— Ainda não. A comissão está concluindo a análise.

Mais tarde, ao contar o episódio a uma colega, Marcelo disse que perguntara se o resultado já havia saído e que a coordenadora respondera que a comissão ainda estava concluindo a análise.

Considerando as transformações linguísticas envolvidas na passagem do discurso direto para o indireto, assinale a alternativa correta.

- A) A forma “havia saído” reproduz sem alteração a perspectiva temporal da pergunta original, pois a passagem ao discurso indireto exige a preservação dos tempos verbais empregados pelas personagens.
- B) A introdução de “se” em “perguntara se o resultado já havia saído” decorre da incorporação de uma

pergunta de resposta sim ou não ao discurso indireto, enquanto as alterações verbais relacionam os acontecimentos à perspectiva temporal do relato.

C) A transformação de “está concluindo” em “estava concluindo” modifica necessariamente o aspecto da ação e indica que, no relato posterior, a conclusão da análise já havia sido encerrada.

D) A presença de “disse que” e “respondera que” demonstra que as falas continuam sendo reproduzidas diretamente, embora subordinadas sintaticamente à voz do narrador.

10) Leia o trecho a seguir

A equipe aguardara durante três horas o início de uma reunião marcada com antecedência. Quando o responsável finalmente entrou na sala, sem apresentar qualquer justificativa para o atraso, um dos participantes comentou:

— Que admirável demonstração de pontualidade.

Considerando o recurso expressivo empregado na fala e sua relação com o contexto, assinale a alternativa correta.

A) O enunciado constitui um elogio intensificado, pois o adjetivo “admirável” reforça uma avaliação positiva cuja interpretação se mantém independentemente das informações apresentadas anteriormente.

B) O efeito expressivo decorre de uma hipérbole, uma vez que o atraso de três horas é ampliado linguisticamente pela referência à “pontualidade”, apresentada em grau superior ao que os fatos permitem.

C) A fala produz efeito irônico porque sua interpretação global entra em tensão com o sentido avaliativo aparentemente positivo do enunciado: diante do atraso relatado, o elogio à pontualidade funciona como crítica.

D) A expressão apresenta eufemismo porque substitui a menção direta ao atraso por uma formulação mais branda, com a finalidade de reduzir a avaliação negativa do comportamento do responsável.

PROVA Nº 14 INFORMÁTICA
--

11) Uma pesquisadora abre repetidamente um conjunto de dados armazenado em um SSD. Durante o processamento, o computador também utiliza memória RAM e memória cache do processador. Qual afirmação descreve corretamente esses componentes?

- A) A memória cache tem, em geral, maior capacidade que a RAM e mantém os dados após o desligamento.
- B) A RAM é usada apenas para guardar arquivos permanentemente, enquanto o SSD executa as instruções do programa.
- C) O SSD mantém os dados sem energia; a RAM guarda dados em uso; e a cache acelera o acesso do

processador a dados e instruções frequentemente utilizados.

D) A RAM e a cache são tipos de armazenamento permanente, diferenciados apenas pela capacidade.

12) Um setor digitalizou um contrato em papel e o salvou como PDF. Ao tentar localizar uma palavra com a função de busca do leitor, não obteve resultado. Qual é a explicação mais provável?

- A) Arquivos PDF não admitem pesquisa textual.
- B) O PDF contém imagens das páginas, sem uma camada de texto reconhecido por OCR.
- C) A busca textual só funciona em arquivos PDF protegidos por senha.
- D) O PDF perdeu a formatação original ao ser digitalizado.

13) Em um computador com Windows, uma usuária excluiu manualmente a pasta de um programa instalado. O programa deixou de abrir, mas continua aparecendo na lista de aplicativos instalados. Qual procedimento teria sido o mais adequado para removê-lo?

- A) Apagar também os atalhos da área de trabalho.
- B) Esvaziar a Lixeira antes de excluir a pasta.
- C) Utilizar o recurso de desinstalação do Windows ou o desinstalador fornecido pelo programa.
- D) Renomear a pasta do programa antes de excluí-la.

14) Uma equipe revisa um documento do Word e precisa identificar quem propôs cada modificação antes de incorporá-la à versão final. Qual recurso atende diretamente a essa necessidade?

- A) Controle de Alterações, seguido da aceitação ou rejeição das mudanças.
- B) Mala direta, seguida da atualização dos campos.
- C) Quebras de seção, seguidas da comparação das margens.
- D) Correção automática, seguida da substituição de palavras.

15) Uma instituição precisa gerar 800 cartas no Word. O corpo do texto será igual, mas cada carta deverá trazer o nome e o endereço de um destinatário registrados em uma planilha. Qual é a solução mais apropriada?

- A) Criar uma macro que transforme cada linha da planilha em uma imagem.
- B) Usar mala direta, conectando o documento principal à planilha e inserindo campos para os dados variáveis.
- C) Inserir a planilha inteira como tabela no rodapé de cada carta.
- D) Salvar o documento como PDF antes de preencher os nomes.

16) Um documento do Word contém uma macro VBA que deverá continuar disponível após o salvamento. Qual formato é adequado para preservar essa macro?

- A) .txt
- B) .rtf
- C) .docx
- D) .docm

17) Na célula C2 de uma planilha do Excel, foi inserida a fórmula =B2*\$F\$1. Depois, a fórmula foi copiada para C3. Qual fórmula aparecerá em C3?

- A) =B2*\$F\$1
- B) =B3*\$F\$1
- C) =B3*\$F\$2
- D) =\$B\$2*\$F2

18) Uma analista exportou uma planilha do Excel para CSV e, ao reabri-la, constatou que as cores, as fórmulas e as demais abas não foram preservadas. Qual afirmação explica o ocorrido?

- A) O formato CSV armazena principalmente valores em texto delimitado e não preserva todos os recursos de uma pasta de trabalho do Excel.
- B) O CSV preserva esses recursos apenas quando o arquivo é aberto no mesmo computador.
- C) O Excel remove automaticamente a formatação de qualquer arquivo que contenha fórmulas.
- D) O CSV preserva fórmulas e abas, mas oculta esses elementos por padrão.

19) Um funcionário acessa um serviço por HTTPS usando uma rede Wi-Fi pública. Qual conclusão é tecnicamente correta?

- A) O HTTPS torna desnecessária a verificação do endereço do site, pois impede qualquer tentativa de fraude.
- B) O HTTPS protege a comunicação com o site, mas o funcionário ainda deve conferir o endereço acessado e desconfiar de páginas fraudulentas.
- C) O uso de Wi-Fi público desativa a criptografia do HTTPS.
- D) O HTTPS protege apenas senhas; arquivos enviados e páginas recebidas circulam sem criptografia.

20) Uma coordenadora envia um e-mail a vários candidatos que não devem conhecer os endereços uns dos outros. Ela também anexa um arquivo ao enviar a mensagem pelo webmail. Qual alternativa descreve corretamente as duas ações?

- A) Inserir os destinatários em Cc; o arquivo anexado é transferido por download.
- B) Inserir os destinatários em Cco; o arquivo anexado é transferido do computador para o serviço por upload.
- C) Inserir os destinatários em Para; o arquivo anexado é transferido por download.
- D) Inserir os destinatários em Cco; anexar o arquivo impede sua transferência pela Internet.

PROVA Nº 20
SUS/SAÚDE PÚBLICA

21) De acordo com a Lei Federal nº 8.142/1990 e a Resolução nº 453/2012 do Conselho Nacional de Saúde, o Conselho Municipal de Saúde deve ter uma composição paritária dividida de qual forma?

- A) 50% de representantes de movimentos sociais e entidades de usuários do SUS; 25% de representantes de trabalhadores da área da saúde; 25% de gestores e prestadores de serviços de saúde privados conveniados ou públicos.
- B) 25% de representantes de movimentos sociais e entidades de usuários do SUS; 50% de representantes de trabalhadores da área da saúde; 25% de gestores e prestadores de serviços de saúde privados conveniados ou públicos.
- C) 25% de representantes de movimentos sociais e entidades de usuários do SUS; 25% de representantes de trabalhadores da área da saúde; 50% de gestores e prestadores de serviços de saúde privados conveniados ou públicos.
- D) 30% de representantes de movimentos sociais e entidades de usuários do SUS; 40% de representantes de trabalhadores da área da saúde; 30% de gestores e prestadores de serviços de saúde privados conveniados ou públicos.

22) O HumanizaSUS é a proposta de uma nova relação entre os usuários, os profissionais que o atendem e a comunidade. Marque a alternativa incorreta sobre os parâmetros para acompanhamento da implementação:

- A) Atenção básica.
- B) Urgência e Emergência, Pronto Socorros, Pronto-Atendimentos, Assistência Pré-hospitalar.
- C) Atenção especializada.
- D) Dados dos Sistemas de Informação.

23) Paciente com Insuficiência Cardíaca, Doença Renal Crônica e Diabetes Mellitus tipo 2. O médico da Unidade Básica de Saúde articula com o nefrologista, cardiologista e endocrinologista para melhor terapêutica. Essa situação representa qual princípio do SUS?

- A) Integralidade.
- B) Coordenação do cuidado.
- C) Competência cultural.
- D) Orientação comunitária.

24) A Política Nacional de Atenção Básica estabelece que a população adscrita por equipe de Saúde da Família deve ser

- A) 1.000 a 2.000 pessoas.
- B) 2.000 a 3.500 pessoas.
- C) 4.500 a 6.000 pessoas.
- D) 6.000 a 8.000 pessoas.

25) Marque a alternativa que apresenta um atributo essencial da APS:

- A) Orientação familiar
- B) Orientação comunitária
- C) Primeiro contato
- D) Competência social

26) Qual das seguintes situações não indica imunoglobulina antitetânica (vacinação para tétano)?

- A) Ferimento limpo em paciente com esquema completo e último reforço há 8 anos.
- B) Ferimento contaminado em paciente nunca vacinado.
- C) Ferimento contaminado em paciente com apenas duas doses.
- D) Ferimento contaminado em paciente com histórico vacinal desconhecido.

27) Marque a alternativa correta em relação a Resolução 453/2012 do Conselho Nacional da Saúde:

- A) As funções, como membro do Conselho de Saúde, serão remuneradas, considerando-se o seu exercício de relevância pública e, portanto, garante a dispensa do trabalho sem prejuízo para o conselheiro.
- B) A participação dos membros eleitos do Poder Legislativo, representação do Poder Judiciário e do Ministério Público, como conselheiros, é permitida nos Conselhos de Saúde.
- C) Recomenda-se que, a cada eleição, os segmentos de representações de usuários, trabalhadores e prestadores de serviços, ao seu critério, promovam a renovação de, no mínimo, 30% de suas entidades representativas.
- D) Quando não houver Conselho de Saúde constituído ou em atividade no Município, caberá ao Conselho Estadual de Saúde assumir, junto ao executivo estadual, a convocação e realização da Conferência Municipal de Saúde.

28) Os medicamentos do Grupo 2 do Componente Especializado da Assistência Farmacêutica são responsabilidade:

- A) Exclusiva do Ministério da Saúde.
- B) Das Secretarias de Saúde dos Estados e do Distrito Federal.
- C) Das Secretarias Municipais de Saúde.
- D) Compartilhada entre Ministério da Saúde e Municípios.

29) São doenças de notificação imediata (em até 24 horas) para o Ministério da Saúde, exceto:

- A) Cólera
- B) COVID-19
- C) Doença falciforme
- D) Hantavírus

30) Um município apresenta elevada mortalidade infantil. Foi repassado aos órgãos responsáveis que mais de 50% dos óbitos ocorreram nos primeiros 6 dias de vida. Esse componente corresponde à mortalidade:

- A) Neonatal tardia.
- B) Pós-neonatal.
- C) Neonatal precoce.
- D) Perinatal.

**PROVA Nº 23
ESPECÍFICA**

31) O Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia, instituído pela Resolução COFFITO nº 424, de 8 de julho de 2013, estabelece princípios, deveres, direitos, responsabilidades e normas que devem orientar a conduta profissional do fisioterapeuta. Com base nas disposições previstas no referido Código, assinale a alternativa que apresenta uma conduta compatível com os princípios éticos e as responsabilidades profissionais do fisioterapeuta.

- A) Durante o exercício profissional, é identificada uma conduta realizada por outro integrante da equipe que pode resultar em prejuízo ao paciente. Diante dessa situação, entende-se que a responsabilidade ética é exclusivamente daquele que praticou diretamente o ato, não havendo obrigação de advertência por parte dos demais profissionais.
- B) O encaminhamento realizado por outro profissional, contendo diagnóstico e indicação de fisioterapia, permite iniciar diretamente o tratamento, sem necessidade de consulta ou avaliação fisioterapêutica própria.
- C) Ao receber um paciente para tratamento de uma condição clínica que exige conhecimentos específicos ainda não dominados pelo profissional, a conduta eticamente adequada é avaliar a própria capacidade técnica e científica antes de assumir o caso, podendo realizar encaminhamento quando necessário.
- D) A conclusão da graduação e a experiência adquirida ao longo dos anos são suficientes para garantir a competência profissional, não existindo obrigação ética de participação em atividades de atualização ou aperfeiçoamento após a formação acadêmica.

32) A sarcopenia é uma condição caracterizada pela redução progressiva da força, quantidade e qualidade muscular, podendo comprometer a capacidade funcional e o desempenho físico. Embora esteja frequentemente associada ao envelhecimento, sua ocorrência ou agravamento também pode estar relacionado a fatores como hospitalização, imobilidade, doenças crônicas, desnutrição e períodos prolongados de inatividade física.

Considerando os princípios da avaliação e da intervenção fisioterapêutica na sarcopenia, assinale a alternativa que apresenta uma conduta adequada do fisioterapeuta diante dessa condição.

- A) O treinamento resistido constitui uma das principais estratégias fisioterapêuticas para indivíduos com sarcopenia, podendo contribuir para melhora da força muscular e do desempenho físico.
- B) A intervenção fisioterapêutica na sarcopenia deve ser realizada isoladamente, sem necessidade de articulação com profissionais responsáveis pela avaliação nutricional, pois a fisioterapia é suficiente para corrigir todos os fatores associados à perda muscular.
- C) A fisioterapia deve priorizar exclusivamente o aumento da massa muscular, pois a recuperação da massa muscular é suficiente para determinar a melhora funcional do paciente com sarcopenia.
- D) Diante do diagnóstico de sarcopenia, o fisioterapeuta deve evitar exercícios resistidos em indivíduos idosos, pois esse tipo de treinamento apresenta elevado risco de lesão musculoesquelética nessa população.

33) As órteses de membros inferiores são dispositivos utilizados para auxiliar no posicionamento, estabilização, proteção e no controle dos movimentos dos segmentos corporais, favorecendo a funcionalidade e a eficiência da marcha. A indicação e a escolha da órtese devem ser individualizadas, considerando o segmento acometido, o déficit funcional, força muscular, amplitude de movimento disponível, controle motor, estabilidade articular e as características biomecânicas da marcha. Dessa forma, a seleção adequada da órtese deve estar fundamentada na avaliação fisioterapêutica e nas necessidades funcionais específicas de cada paciente.

Um paciente apresenta alteração do alinhamento e da distribuição das cargas no pé, sem necessidade de controle significativo das articulações do tornozelo ou do joelho. Em outro caso, um paciente apresenta pé caído, decorrente de fraqueza dos dorsiflexores, com dificuldade para realizar a elevação adequada do pé durante a fase de balanço da marcha.

Considerando as indicações das órteses de membros inferiores, assinale a alternativa que apresenta, respectivamente, as órteses mais apropriadas para os dois casos descritos.

- A) Knee-Ankle-Foot Orthosis (KAFO) e Knee Orthosis (KO).
- B) Foot Orthosis (FO) e Ankle-Foot Orthosis (AFO).
- C) Ankle-Foot Orthosis (AFO) e Hip-Knee-Ankle-Foot Orthosis (HKAFO).
- D) Knee Orthosis (KO) e Knee-Ankle-Foot Orthosis (KAFO)

34) Paciente de 62 anos, com alta hospitalar recente após cirurgia de revascularização do miocárdio (CRVM), comparece ao serviço de fisioterapia para iniciar um programa de reabilitação cardiovascular na fase ambulatorial. Encontra-se clinicamente estável, porém apresenta redução da capacidade funcional e

insegurança para retomar suas atividades habituais após o procedimento.

Considerando o momento da reabilitação, os objetivos da avaliação fisioterapêutica e a necessidade de mensurar a capacidade funcional, o fisioterapeuta dispõe dos seguintes testes funcionais para avaliação desse paciente. Assinale a alternativa que apresenta o teste mais adequado para esse contexto clínico.

A) Teste de caminhada de 6 minutos (TC6M), permite uma avaliação submáxima, com monitorização das respostas cardiovasculares e percepção subjetiva de esforço, sendo útil para estabelecer a capacidade funcional inicial e acompanhar a evolução durante a reabilitação.

B) Teste ergométrico, considerado padrão-ouro para avaliação da capacidade funcional e da resposta cardiovascular ao exercício, devendo ser utilizado como primeira escolha para determinar a capacidade funcional desse paciente antes do início da reabilitação.

C) Timed Up and Go (TUG), por ser um teste específico para avaliar a capacidade aeróbica e determinar a tolerância cardiovascular ao exercício após a cirurgia de revascularização do miocárdio.

D) Teste de sentar e levantar de 1 minuto, por fornecer uma medida direta da capacidade aeróbica máxima e permitir a determinação precisa do consumo máximo de oxigênio ($\text{VO}_{2\text{máx}}$) durante o exercício.

35) Um paciente de 68 anos, com diagnóstico de Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), classificado como portador de limitação persistente ao fluxo aéreo, foi encaminhado para fisioterapia devido à dispnéia aos esforços, redução da capacidade funcional e dificuldade para realizar atividades de vida diária. Na avaliação, apresenta fraqueza muscular periférica, baixa tolerância ao exercício e importante limitação durante esforços, referindo necessidade frequente de interromper atividades por falta de ar. Encontra-se clinicamente estável, sem exacerbação recente.

Considerando os princípios da reabilitação pulmonar e os achados da avaliação fisioterapêutica, assinale a alternativa que apresenta a conduta mais adequada.

A) Priorizar exercícios respiratórios e técnicas de controle ventilatório, evitando o treinamento muscular periférico, pois o aumento da demanda metabólica pode agravar a hiperinsuflação pulmonar.

B) Utilizar apenas exercícios aeróbicos contínuos em baixa intensidade, pois o treinamento resistido apresenta pouca relevância para pacientes com DPOC e pode aumentar excessivamente a demanda ventilatória.

C) Evitar exercícios que provoquem dispnéia, mantendo a intensidade do treinamento abaixo do limiar sintomático, para impedir a ocorrência de dessaturação e exacerbação da doença.

D) Prescrever treinamento físico individualizado, envolvendo principalmente exercícios aeróbicos e de fortalecimento muscular, com progressão gradual da intensidade e monitoramento da dispnéia, fadiga e resposta fisiológica ao exercício.

36) Um paciente de 68 anos é encaminhado para uma clínica de fisioterapia após um período de internação hospitalar por pneumonia. Durante a avaliação fisioterapêutica, apresenta tosse produtiva, porém pouco eficaz, dificuldade para eliminar as secreções e sensação de “peito carregado”. Na ausculta pulmonar, são identificados rôncos difusos, principalmente em regiões basais. O paciente encontra-se hemodinamicamente estável, colaborativo e sem sinais de desconforto respiratório em repouso.

Diante desse quadro clínico, o fisioterapeuta deve estabelecer uma estratégia terapêutica visando à mobilização e à eliminação das secreções brônquicas.

Considerando os princípios da fisioterapia respiratória e as técnicas de higiene brônquica, assinale a conduta fisioterapêutica mais adequada para esse paciente.

A) Realizar exercícios de respiração diafragmática associados exclusivamente à inspiração profunda, evitando manobras expiratórias para não aumentar o trabalho respiratório.

B) Realizar técnicas de aumento do fluxo expiratório, como o huffing, associadas a exercícios de expansão pulmonar e, quando necessário, técnicas de mobilização de secreções, favorecendo o deslocamento das secreções para vias aéreas mais proximais e sua posterior eliminação por tosse.

C) Utilizar exclusivamente a tosse voluntária repetitiva e de alta intensidade, solicitando ao paciente esforços máximos de tosse até a completa eliminação das secreções.

D) Realizar apenas exercícios de mobilidade torácica e alongamentos dos músculos respiratórios, sem associar técnicas específicas de mobilização ou eliminação de secreções, considerando que o paciente não apresenta desconforto respiratório em repouso.

37) Na avaliação fisioterapêutica das lesões ligamentares do joelho, diferentes testes clínicos são utilizados para investigar a estabilidade articular. Considerando os princípios de avaliação do ligamento cruzado anterior (LCA), assinale a alternativa correta.

A) A presença de edema articular e limitação da extensão do joelho é suficiente para confirmar uma lesão do LCA, tornando desnecessária a realização de testes específicos de estabilidade ligamentar.

B) O teste de Lachman, quando positivo, permite determinar isoladamente a extensão e o grau da lesão do LCA, não sendo necessária a correlação com outros testes ou achados da avaliação fisioterapêutica.

C) O teste de Lachman e o teste de gaveta anterior são utilizados na investigação da integridade do LCA, e o aumento da translação anterior da tíbia associado a um end feel flácido pode indicar comprometimento desse ligamento.

D) O teste de Lachman avalia predominantemente a integridade do ligamento cruzado posterior (LCP), sendo caracterizado pelo aumento da translação posterior da tíbia e por um final de movimento amolecido.

38) Um paciente de 45 anos apresenta dor musculoesquelética associada a um processo inflamatório local e limitação funcional. Durante a avaliação, o fisioterapeuta considera utilizar uma modalidade eletrofísica como recurso adjuvante, associada ao exercício terapêutico e à educação do paciente. A escolha do recurso deve levar em consideração o objetivo clínico, os efeitos fisiológicos e as contraindicações de cada modalidade.

Sobre a utilização de modalidades eletrofísicas na fisioterapia, assinale a alternativa correta quanto à conduta mais adequada para esse paciente.

A) O TENS tem como principal objetivo produzir contração muscular intensa, sendo indicado principalmente para fortalecimento de músculos com déficit de força.

B) O ultrassom terapêutico produz efeitos mecânicos e térmicos nos tecidos, e sua utilização deve considerar parâmetros como frequência, intensidade, modo de emissão e tempo de aplicação, de acordo com o objetivo terapêutico.

C) A estimulação elétrica neuromuscular deve ser aplicada preferencialmente com intensidade sensorial, pois a contração muscular é desnecessária para produzir efeitos terapêuticos.

D) A termoterapia profunda pode ser utilizada indiscriminadamente em processos inflamatórios agudos, pois o aumento da temperatura tecidual reduz diretamente a resposta inflamatória.

39) Os testes funcionais são utilizados na fisioterapia para avaliar o desempenho motor, identificar limitações funcionais, auxiliar na tomada de decisão terapêutica e acompanhar a evolução do paciente. Sobre a aplicação e os objetivos dos principais testes funcionais, assinale a alternativa correta.

A) O teste de caminhada de 6 minutos avalia predominantemente a força muscular dos membros inferiores, sendo indicado principalmente para determinar déficits de força e assimetrias durante a marcha.

B) O Timed Up and Go (TUG) é utilizado exclusivamente para avaliar o equilíbrio estático, devendo o indivíduo permanecer parado durante todo o teste para que o resultado seja considerado válido.

C) O teste de sentar e levantar da cadeira pode fornecer informações sobre o desempenho funcional dos membros inferiores, força e potência muscular e capacidade de realizar uma tarefa funcional, sendo

influenciado também por fatores como equilíbrio e estratégia motora.

D) O teste de caminhada de 6 minutos e o Timed Up and Go apresentam objetivos equivalentes, pois ambos mensuram diretamente a capacidade aeróbica e a resistência cardiorrespiratória durante atividades funcionais.

40) A avaliação fisioterapêutica não se limita à identificação de alterações estruturais, devendo considerar a interação entre sintomas, mobilidade, capacidade funcional e características do movimento. Nesse contexto, a interpretação adequada dos achados da avaliação é fundamental para estabelecer objetivos terapêuticos e selecionar estratégias de reabilitação. Considerando os conceitos de avaliação da dor, mobilidade articular, alinhamento e desempenho funcional, assinale a alternativa CORRETA.

A) A presença de dor durante um movimento funcional constitui evidência suficiente de lesão tecidual, uma vez que a intensidade do sintoma apresenta relação direta com a magnitude do dano estrutural. Dessa forma, a identificação da estrutura lesionada pode ser realizada prioritariamente pela análise do comportamento da dor durante o movimento.

B) A mobilidade articular corresponde à capacidade de um músculo produzir ou tolerar alongamento, enquanto a flexibilidade está relacionada principalmente à amplitude disponível na articulação. Assim, limitações de flexibilidade e de mobilidade articular podem ser consideradas manifestações equivalentes de um mesmo déficit musculoesquelético.

C) A avaliação funcional deve priorizar a identificação da estrutura anatômica responsável pelo sintoma, sendo os testes de desempenho utilizados principalmente para confirmar o diagnóstico tecidual previamente estabelecido. Dessa forma, alterações observadas durante uma tarefa funcional possuem menor relevância quando não estão associadas a uma lesão estrutural identificável.

D) A dor deve ser interpretada como uma experiência multifatorial, não sendo possível estabelecer, isoladamente a partir de sua presença ou intensidade, a existência ou a magnitude de uma lesão tecidual. Na avaliação fisioterapêutica, a mobilidade articular deve ser diferenciada da flexibilidade, enquanto alterações do alinhamento, força e controle do movimento devem ser interpretadas em conjunto com o desempenho funcional para orientar a intervenção.