

AVANÇASP



**AUTARQUIA MUNICIPAL DE
SAÚDE - ITAPECERICA DA
SERRA/SP**

**CONCURSO PÚBLICO
01/2026**

NUTRICIONISTA

Leia atentamente as instruções abaixo

1. PROVA E FOLHA DE RESPOSTAS

Além deste Caderno de Questões, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas, você receberá do fiscal de sala:

- 01 (uma) Folha de Respostas destinada às respostas das questões objetivas. Confira se seus dados estão corretos.

2. TEMPO

- **03 (três) horas** é o tempo disponível para realização da prova, já incluído o tempo para marcação da Folha de Respostas da prova objetiva.
- **02 (duas) horas** após o início da prova é possível retirar-se da sala levando o Caderno de Questões.

3. INFORMAÇÕES GERAIS

- As questões objetivas têm 05 (cinco) alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente **uma** delas está correta.
- Quando for permitido abrir o Caderno de Questões, verifique se corresponde ao cargo para o qual se inscreveu, se está completo e sem falhas. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal da sala, para que sejam tomadas as devidas providências.
- Confira seus dados pessoais na Folha de Respostas, especialmente nome, número de inscrição, número do documento de identidade e cargo. Leia atentamente as instruções para preenchimento.
- O preenchimento das respostas da prova objetiva é de sua responsabilidade e não será permitida a substituição de Folha de Respostas em caso de erro de marcação pelo(a) candidato(a).

- Marque, na Folha de Respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.

- Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas da prova objetiva, não sendo permitido anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o Caderno de Questões.

- Ao se retirar, entregue a Folha de Respostas preenchida e assinada ao fiscal de sala.

SERÁ ELIMINADO do presente certame o candidato que:

- a) for surpreendido, durante as provas, em qualquer tipo de comunicação com outro candidato;
- b) portar ou usar, qualquer tipo de aparelho eletrônico (calculadoras, bips/pagers, câmeras fotográficas, filmadoras, telefones celulares, smartphones, tablets, relógios, walkmans, MP3 players, fones de ouvido, agendas eletrônicas, notebooks, palmtops ou qualquer outro tipo de computador portátil, receptores ou gravadores) seja em sala de prova, sanitários, pátios ou qualquer outra dependência do local de prova;
- c) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas;
- d) se recusar a entregar a Folha de Respostas, quando terminar o tempo estabelecido;
- e) não assinar a Lista de Presença e/ou a Folha de Respostas.

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO

Leia o texto a seguir para responder às questões de 01 a 03.

Felicidade é viver em paz

Felicidade é viver em paz. Deixar a vida fluir como um grande rio que atravessa uma planície suave. Lento e largo, correndo com calma, carregando quase sem balanço em suas águas caudalosas os destroços que caem em sua corrente.

Ser apenas uma gota d'água no meio deste universo tranquilo, que avança inexoravelmente rumo ao mar, mas sem pressa, observando a paisagem, se integrando a ela, para, depois, contar para as areias das praias sobre a planície e a vida que a enche de alegria, no voo das aves, no balançar das flores, no salto dos peixes.

E como gota entrar no mar, se fundir ao imenso oceano para ser parte indissolúvel da origem da vida e ir e vir no leve oscilar das calmarias ou nas dramáticas ondas levantadas pelas tempestades.

Cruzar as distâncias entre os continentes para, do outro lado do mundo, contar para as areias de uma praia jamais vista antes sobre a vida de uma planície, num continente do outro lado do globo.

Felicidade é a paz de cada momento vivida de forma tão intensa que não se tem sequer a noção de se estar vivendo. Simplesmente fluir ou dançar como a brisa brincando com as flores das campinas por onde meu rio de águas calmas avança, sem pressa, indolente como um carinho, profundo como um beijo.

É sentir cada instante como o mesmo momento em outro tempo, com outro corpo, e outros olhos, e outro tato, e olfato e paladar. É viver sem outra preocupação além de respirar, de comer e de amar.

Felicidade é ser parte do imenso rio que atravessa a vida, nascido para além do infinito do cosmo, e nele descobrir a paz de viver bem,

em paz e com calma, porque esse é o único sentido do ser.

MENDONÇA, Antônio Penteado. Felicidade é viver em paz. *Crônicas da cidade*. Disponível em <<https://cronicasdacidade.com.br/da-cidade/2026/03/22/felicidade-e-viver-em-paz-2/>>.

QUESTÃO 01

Em relação ao texto “Felicidade é viver em paz”, é correto afirmar que, nele, o autor:

- (A) conceitua a felicidade de maneira predominantemente objetiva e concreta.
- (B) conceitua a felicidade de maneira predominantemente subjetiva e figurada.
- (C) desenvolve um raciocínio lógico e formal sobre o que é a felicidade.
- (D) desenvolve um raciocínio metódico e racional sobre o que é a felicidade.
- (E) descreve a felicidade utilizando elementos da natureza para demonstrar que esse sentimento nunca pode ser alcançado.

QUESTÃO 02

Assinale a alternativa cuja palavra apresentada entre parênteses é um sinônimo do vocábulo destacado na frase correspondente.

- (A) “no leve **oscilar** das calmarias” (imobilizar)
- (B) “carregando quase sem balanço em suas águas caudalosas os **destroços** que caem em sua corrente.” (sentimentos)
- (C) “meu rio de águas calmas avança, sem pressa, **indolente** como um carinho” (insolente)
- (D) “Deixar a vida **fluir** como um grande rio que atravessa uma planície suave.” (estagnar)
- (E) “uma gota d'água no meio deste universo tranquilo, que avança **inexoravelmente** rumo ao mar” (implacavelmente)

QUESTÃO 03

“Cruzar as distâncias entre os continentes para, do outro lado do mundo, contar para as areias de uma praia **jámais vista antes** sobre a vida de uma planície”

A expressão destacada no trecho acima tem função:

- (A) adjetiva, qualificando “praia”.
- (B) adjetiva, qualificando “areias”.
- (C) substantiva, nomeando um ser.
- (D) substantiva, substituindo um ser.
- (E) pronominal, substituindo um nome.

QUESTÃO 04

Assinale a alternativa cujo emprego do pronome de tratamento e das palavras correlatas se apresenta de acordo com as normas da redação oficial.

- (A) Peço que Vossa Excelência ocupe o vosso lugar a tempo, bem como os seus assessores.
- (B) Peço que Vossa Excelência ocupe o vosso lugar a tempo, bem como os vossos assessores.
- (C) Peço que Vossa Excelência ocupe o teu lugar a tempo, bem como os seus assessores.
- (D) Peço que Vossa Excelência ocupe o seu lugar a tempo, bem como os seus assessores.
- (E) Peço que Vossa Excelência ocupeis o vosso lugar a tempo, bem como os teus assessores.

QUESTÃO 05

Assinale a alternativa cujo elemento destacado é responsável por indeterminar o sujeito da oração a que pertence.

- (A) Não é verdade que **se** permitiu que os alunos usassem livremente o celular na escola.
- (B) Em períodos de catástrofes, pede-**se** ajuda através de todos os meios de comunicação.
- (C) Naquele bairro de pessoas idosas, nunca **se** foi tão satisfeito com as condições locais.
- (D) Entreolharam-**se** todos os que estavam presentes na hora do acontecimento.
- (E) Nunca **se** dê ares de tão importante, pois isso pode acabar com a sua carreira.

QUESTÃO 06

Assinale a alternativa cujo elemento destacado funciona como um modalizador, expressando um sentimento do locutor sobre todo o conteúdo do enunciado, não se referindo a nenhuma palavra ou expressão específica.

- (A) **Desumanamente** enxotadas da praça, as pessoas em situação de rua foram desrespeitadas quanto aos seus direitos.
- (B) **Felizmente**, as ações empreendidas pela direção da escola resolveram um problema que durava décadas.
- (C) Você estava **visivelmente** bem trajado, tendo chamado a atenção de todos que passavam perto de nós.
- (D) **Rapidamente**, os coelhos dispararam mato adentro, fugindo dos predadores que foram soltos pelos homens.
- (E) Ela estava **inegavelmente** bem-humorada, além de esbanjar estilo e simpatia durante todo o desfile.

QUESTÃO 07

Assinale a alternativa cujas formas verbais preenchem corretamente as lacunas a seguir, na mesma ordem, conforme a norma-padrão:

- Se eles _____ seus direitos, seriam prontamente atendidos.
- Avise-me se não _____ a bagagem no seu carro, por favor.
- Caso os policiais se _____ com os manifestantes, a coisa ia ficar feia.
- Se o recipiente _____ todo o líquido, ficarei satisfeito.
- (A) requeressem – couber – indispuessem – contiver
- (B) requisessem – caber – indispuessem – contiver
- (C) requeressem – caber – indispossem – contiver
- (D) requeressem – couber – indispossem – conter
- (E) requisessem – caber – indispossem – conter

QUESTÃO 08

Assinale a alternativa em que a substituição da expressão destacada pela proposta entre parênteses altera o seu significado básico original.

- (A) Um **importante papel** foi desempenhado por aquele ator. (papel importante)
- (B) Foi tomada uma **difícil decisão** pelo juizado de menores. (decisão difícil)
- (C) Meu tio é autor de um **livro revolucionário**. (revolucionário livro)
- (D) Essa atividade pode ser feita por uma **simples pessoa**. (pessoa simples)
- (E) As **águas claras** daquela cachoeira são hipnotizantes. (claras águas)

QUESTÃO 09

Assinale a alternativa que corresponde a uma afirmação correta em relação à redação oficial.

- (A) O e-mail não integra a redação oficial, pois se trata de uma forma de comunicação demorada, cara e muito limitada.
- (B) Trata-se do meio pelo qual se redigem, entre outros documentos, cartas pessoais e recados extraoficiais.
- (C) Trata-se do meio pelo qual se redigem, entre outros documentos, comunicações oficiais e atos normativos.
- (D) Não apresenta nenhum tipo de padronização, pois isso impediria a criatividade e a liberdade de expressão.
- (E) Não apresenta a necessidade de seguimento às regras da norma-padrão, bastando apresentar coesão e coerência.

QUESTÃO 10



CAZO. Doação de órgãos. Disponível em <<https://blogdoafm.com.br/charge-doacao-de-orgaos/>>.

A expressão destacada em “tão generoso, **que deixou ele** lá na terra”, utilizada na charge acima:

- (A) poderia ser reescrita na forma “que ele deixou”, sem alteração do significado básico original da sentença.
- (B) está de acordo com a norma-padrão, pois o pronome “ele” exerce a função de complemento de uma ação verbal.
- (C) está de acordo com a norma-padrão, pois o pronome “ele” exerce a função de sujeito de uma ação verbal.
- (D) encontra-se na modalidade coloquial, com a correspondente forma “que deixou-o”, de acordo com a norma-padrão.
- (E) encontra-se na modalidade coloquial, com a correspondente forma “que o deixou”, de acordo com a norma-padrão.

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO

QUESTÃO 11

Em uma escola estadual, existem 120 meninas e 80 meninos. Sabendo que 60% dos meninos e 55% das meninas praticam esportes, qual o percentual de alunos que **não** praticam esportes nessa escola? Assinale a alternativa correta.

- (A) 57%.
- (B) 43%.
- (C) 39%.
- (D) 87%.
- (E) 69%.

QUESTÃO 12

Prismas quadrangulares são formas que se apresentam em diversos objetos presentes em nosso dia a dia. Dado um prisma quadrangular de medidas 20 cm de largura, 10 cm de altura e 30 cm de profundidade, qual forma terá a sua seção transversal perpendicular à sua profundidade? Assinale a alternativa que apresenta a informação CORRETA.

- (A) um retângulo de medidas 20 cm e 10 cm.
- (B) um cubo de medidas 20 cm, 20 cm e 20 cm.
- (C) um retângulo de medidas 20 cm e 30 cm.
- (D) um círculo de raio 10 cm.
- (E) um círculo de raio 20 cm.

QUESTÃO 13

A imigração japonesa no Brasil, sobretudo no estado de São Paulo, foi muito grande em meados do século XX. A bandeira do Japão consiste de um círculo vermelho de diâmetro igual a $\frac{3}{5}$ da altura de um fundo branco retangular. Em uma escola, que irá receber um festival de cultura japonesa, os alunos foram incumbidos de pintar a bandeira do Japão no muro externo do prédio, sendo que essa bandeira deverá preencher toda área do muro.

O muro mede 2,5 m de altura por 3,75 m de comprimento. Sabendo que cada lata de tinta consegue pintar uma área de 4 m² e considerando $\pi = 3,14$, determine a quantidade mínima de latas fechadas de tinta branca necessária para pintar toda a área branca da bandeira. Assinale a alternativa correta.

- (A) 3 latas.
- (B) 5 latas.
- (C) 10 latas.
- (D) 2 latas.
- (E) 1 lata.

QUESTÃO 14

Uma empreiteira subcontratada da prefeitura dispunha de 12 trabalhadores que eram capazes de pavimentar 6 km² de via em 5 dias. Após aditivos no contrato de prestação de serviços, a empresa contratou mais 10 trabalhadores que produzem no mesmo ritmo dos outros 12 já pertencentes a empresa. Quantos dias esse total de trabalhadores vai levar para pavimentar 11 km² de vias? Assinale a alternativa correta.

- (A) 5 dias.
- (B) 6 dias.
- (C) 8 dias.
- (D) 2 dias.
- (E) 10 dias.

QUESTÃO 15

No primeiro dia de aula em uma escola estadual de ensino médio, o professor de matemática falou à turma que sua avaliação seria baseada em três notas distintas. A nota 1 equivalia a 20% da composição da média. A nota 2 equivalia a 30% do valor e a prova objetiva equivalia a 50% da nota final. Durante o ano, a aluna Clara obteve 7 pontos no trabalho equivalente a nota 1, 6 pontos nas listas de exercícios que equivalem a nota 2. Na prova objetiva, Clara tirou 5 pontos. Com base nessas informações, qual a média da nota final de Clara? Assinale a alternativa correta.

- (A) 10,9 pontos.
- (B) 1,1 pontos.
- (C) 2,3 pontos.
- (D) 5,7 pontos.
- (E) 8,5 pontos.

QUESTÃO 16

A tabela a seguir apresenta um recorte das coletas dos valores de temperatura ao longo de um dia de outono.

07h00	09h00	11h00	13h00	15h00	17h00
17,1°C	20,2°C	22,6°C	26,4°C	27,1°C	23,1°C

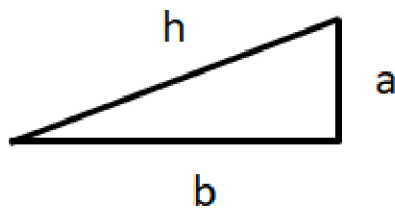
Fonte: Elaborada pelo autor.

Analisando a tabela apresentada, qual das afirmações abaixo é verdadeira? Assinale a alternativa que apresenta a informação CORRETA.

- (A) o pico de temperatura para o dia ocorreu às 11h.
- (B) ocorre uma elevação brusca de temperatura entre 15h e 17h.
- (C) ocorre uma brusca queda de temperatura após o pico ser atingido às 15h.
- (D) o pico de temperatura se deu às 13h.
- (E) a temperatura se manteve constante entre às 9h e 17h.

QUESTÃO 17

A figura a seguir representa um triângulo retângulo:



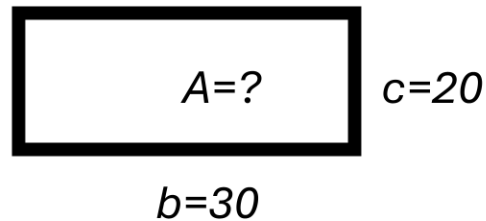
Fonte: elaborada pelo autor.

Sobre o lado b do triângulo, o que pode se afirmar? Assinale a alternativa CORRETA.

- (A) o lado b é menor que o lado a .
- (B) o lado b é o cateto oposto ao ângulo reto do triângulo.
- (C) o lado b é maior que o lado a e também maior que o lado h .
- (D) o lado b é a hipotenusa do triângulo.
- (E) o lado b é obtido pela relação $b = \sqrt{h^2 - a^2}$.

QUESTÃO 18

A figura a seguir representa uma chapa metálica:



Fonte: elaborada pelo autor.

Sabendo a medida dos lados $c = 20 \text{ cm}$ e o lado $b = 30 \text{ cm}$, qual será o valor da área A da chapa? Assinale a alternativa correta.

- (A) 280 cm^2 .
- (B) 25 cm^2 .
- (C) 600 cm^2 .
- (D) 400 cm^2 .
- (E) 180 cm^2 .

QUESTÃO 19

Quatro nadadores cruzaram a linha de chegada, sendo eles: Henry, Lucky, Stênio e Klaus. Henry chegou depois de Klaus. Lucky, por sua vez, chegou depois de Henry. A disputa entre Stênio e Klaus foi acirrada, mas por um décimo de segundo, Klaus não conseguiu superar Stênio. Qual foi a provável classificação final? Assinale a alternativa CORRETA.

- (A) 1° Stênio, 2° Henry, 3° Klaus e 4° Lucky.
- (B) 1° Lucky, 2° Klaus, 3° Henry e 4° Stênio.
- (C) 1° Stênio, 2° Klaus, 3° Lucky e 4° Henry.
- (D) 1° Stênio, 2° Klaus, 3° Henry e 4° Lucky.
- (E) 1° Klaus, 2° Stênio, 3° Henry e 4° Lucky.

QUESTÃO 20

O mínimo múltiplo comum (MMC) de um conjunto de valores inteiros é o menor número que é múltiplo de todos os números de tal conjunto. Qual o MMC do conjunto de valores {20, 12, 4, 5}? Assinale a alternativa correta.

- (A) 70.
- (B) 60.
- (C) 2
- (D) 11.
- (E) 10.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA**QUESTÃO 21**

Um servidor municipal precisa acessar sistemas eletrônicos e consultar informações na internet utilizando um navegador instalado em seu computador.

A respeito de boas práticas relacionadas ao uso de navegadores de internet, analise as afirmativas a seguir.

I. Manter o navegador atualizado contribui para a correção de falhas de segurança identificadas em versões anteriores.

II. É recomendável obter navegadores diretamente de seus sites oficiais, reduzindo o risco de instalar arquivos modificados ou maliciosos.

III. Como os navegadores conhecidos possuem mecanismos de segurança, é seguro realizar o download de seus instaladores em qualquer site disponível na internet.

Está(ão) correta(s):

- (A) Somente a I.
- (B) Somente a II.
- (C) Somente a III.
- (D) Somente I e II.
- (E) I, II e III.

QUESTÃO 22

Ao organizar arquivos e pastas em um computador, diversas ações podem ser realizadas por meio do Explorador de Arquivos para facilitar o gerenciamento dos itens armazenados. Assinale a alternativa correta.

(A) A ação “Renomear” cria automaticamente uma cópia do arquivo com outro nome, preservando o arquivo original.

(B) A ação “Excluir” altera apenas o nome do arquivo, mantendo-o armazenado no mesmo local.

(C) A ação “Copiar” transfere o arquivo para outro local, removendo-o automaticamente da pasta de origem.

(D) A ação “Recortar” prepara o arquivo para ser movido a outro local, sendo necessário utilizar posteriormente o comando “Colar” para concluir a operação.

(E) A ação “Compartilhar” substitui o arquivo original por uma versão acessível somente por meio da internet.

QUESTÃO 23

Uma funcionária da prefeitura organizou uma planilha Excel com informações de atendimentos e deseja localizar rapidamente registros específicos, sem alterar os dados existentes. Pode-se afirmar corretamente que:

(A) Ao converter um intervalo em tabela no Microsoft Excel, a linha de cabeçalho possui, por padrão, recursos de filtragem que permitem filtrar ou classificar os dados de cada coluna.

(B) Ao converter um intervalo em tabela, a linha de cabeçalho é removida automaticamente, permanecendo apenas as linhas de dados.

(C) Os recursos de filtragem ficam disponíveis apenas após a inserção de um gráfico baseado na tabela.

(D) A filtragem de dados pode ser aplicada apenas à primeira coluna da tabela, independentemente da quantidade de colunas existentes.

(E) A classificação dos dados em uma tabela exige a exclusão da linha de cabeçalho antes de sua execução.

QUESTÃO 24

Um servidor de uma prefeitura municipal está elaborando um comunicado interno no sistema operacional Windows e precisa de auxílio para revisar o texto e obter sugestões de melhorias sem instalar programas adicionais.

Pode-se afirmar corretamente que:

- (A) O Microsoft Copilot utiliza recursos de inteligência artificial para compreender solicitações, responder perguntas, auxiliar na produção de textos e criar imagens.
- (B) O Microsoft Copilot é um programa destinado exclusivamente ao gerenciamento de arquivos e pastas do computador, sem recursos de inteligência artificial.
- (C) O Microsoft Copilot permite apenas realizar pesquisas na internet, não oferecendo auxílio na escrita ou na geração de conteúdo.
- (D) O Microsoft Copilot funciona apenas como um antivírus integrado ao Microsoft Windows, responsável por identificar e remover ameaças.
- (E) O Microsoft Copilot tem como finalidade principal instalar e desinstalar programas do computador, sem interação por linguagem natural.

QUESTÃO 25

Ao revisar um ofício antes de seu envio, um servidor municipal deseja aplicar uma cor de fundo a um parágrafo, de modo que essa formatação acompanhe eventuais alterações no tema do documento.

Sobre o assunto, pode-se afirmar corretamente que:

- (A) Para aplicar esse efeito, deve-se utilizar o comando Cor da Fonte, disponível na guia Inserir, no grupo Texto.
- (B) Para aplicar esse efeito, deve-se utilizar o comando Realce de Texto, disponível na guia Layout, no grupo Plano de Fundo.
- (C) Para aplicar esse efeito, deve-se utilizar o comando Sombreamento, disponível na guia Página Inicial, no grupo Parágrafo.
- (D) Para aplicar esse efeito, deve-se utilizar o comando Bordas, disponível na guia Exibir, no grupo Mostrar.
- (E) Para aplicar esse efeito, deve-se utilizar o comando Marca d'Água, disponível na guia Design, no grupo Plano de Fundo da Página.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 26

O tipo de processamento empregado na produção de cada alimento condiciona o perfil de nutrientes, o gosto e o sabor que agregam à alimentação. Assinale a alternativa que apresenta exclusivamente alimentos in natura.

- (A) Refrigerante, biscoito recheado e macarrão instantâneo.
- (B) Iogurte saborizado, pão de forma integral e cereal matinal.
- (C) Ovos, maçã, Whey Protein e azeite de oliva.
- (D) Ovos, leite fresco, maçã, banana e peixes frescos.
- (E) Néctar de fruta, salgadinho de pacote e barra de cereal.

QUESTÃO 27

A ingestão diária de sal para adultos deve ser menor que 5 g, ou menor que 2.000 mg de sódio. O consumo excessivo de sódio está associado com o desenvolvimento de doenças crônicas. Sobre a ingestão diária de sal e os possíveis efeitos do consumo excessivo de sódio, assinale a alternativa correta:

- (A) Está associado com o desenvolvimento de asma e rinite.
- (B) Está relacionado com o desenvolvimento de miopia, gripe e doenças infecciosas.
- (C) Está associado com o desenvolvimento de glaucoma e fenilcetonúria.
- (D) Está relacionado com o desenvolvimento de esclerose múltipla, hemocromatose, miastenia gravis e porfíria.
- (E) Está associado com o desenvolvimento de hipertensão arterial e doenças cardiovasculares, doenças renais, osteoporose e câncer de estômago.

QUESTÃO 28

Sobre as recomendações para o aleitamento materno, assinale a alternativa que apresenta corretamente a orientação quanto ao período de amamentação exclusiva e à continuidade da amamentação.

- (A) Aleitamento materno exclusivo até os seis meses com continuidade até os dois anos de idade ou mais.
- (B) Aleitamento materno exclusivo até os seis meses de idade, sem necessidade de continuidade após esse período.
- (C) Aleitamento materno até um ano de idade, sendo interrompida após a introdução de outros alimentos.
- (D) Aleitamento materno somente durante os primeiros seis meses de vida.
- (E) Aleitamento materno até os quatro meses de idade.

QUESTÃO 29

A nutrição é um importante componente para manter a saúde e o bem-estar de idosos. Uma nutrição inadequada contribui para a progressão de várias doenças. Considerando os aspectos relacionados à adequação das necessidades calóricas do idoso, analise as afirmativas a seguir:

- () A idade cronológica e o estado civil são os principais fatores utilizados para determinar a necessidade calórica do idoso.
- () O peso corporal isoladamente é suficiente para estabelecer a necessidade calórica do idoso, não sendo necessária a avaliação de outros aspectos individuais.
- () Para a adequação das necessidades calóricas do idoso, devem ser considerados gênero, estado nutricional, atividade física e condição clínica.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- (A) V – V – V
- (B) V – V – F
- (C) F – V – V
- (D) F – F – V
- (E) F – F – F

QUESTÃO 30

A vitamina C, também conhecida como ácido ascórbico, é um nutriente essencial ao organismo e desempenha funções importantes, como ação antioxidante, auxílio na absorção de ferro e fortalecimento do sistema imunológico. A deficiência desse nutriente pode causar uma importante doença nutricional. Assinale a alternativa que apresenta corretamente essa doença:

- (A) Raquitismo.
- (B) Escorbuto.
- (C) Xeroftalmia
- (D) Doença de Alzheimer.
- (E) Pelagra.

QUESTÃO 31

Boas Práticas são práticas de higiene que devem ser obedecidas pelos manipuladores desde a escolha e compra dos produtos a serem utilizados no preparo do alimento até a venda para o consumidor numa Unidade de Alimentação e Nutrição. De acordo com o tema, assinale a alternativa que apresenta corretamente o principal objetivo das Boas Práticas na manipulação de alimentos.

- (A) Aumentar a durabilidade dos alimentos, independentemente das condições de armazenamento e manipulação.
- (B) Reduzir os custos de produção por meio da diminuição da quantidade de funcionários.
- (C) Evitar a ocorrência de doenças provocadas pelo consumo de alimentos contaminados.
- (D) Aumentar a produtividade dos colaboradores de UAN's
- (E) Garantir alimentos com baixo custo, boa higiene e em grande quantidade.

QUESTÃO 32

Nutrição enteral é uma alternativa terapêutica para alimentar pessoas que não podem e/ou não conseguem se alimentar pela boca em quantidade suficiente para manter a saúde. Considerando as características das dietas utilizadas na nutrição enteral, assinale a alternativa que descreve corretamente o que é uma dieta industrializada.

- (A) É uma dieta que você prepara em sua casa, com alimentos geralmente utilizados na alimentação habitual da família (leite, frutas, arroz, feijão, carne, etc.), que devem ser cozidos, liquidificados e coados.
- (B) É um método de alimentação que entrega nutrientes líquidos direto na veia.
- (C) É um método para aplicar líquidos, sais, açúcar ou remédios direto no sangue.
- (D) É a dieta habitual do paciente, porém em consistência pastosa para facilitar a deglutição.
- (E) É uma dieta pronta, vendida comercialmente nas versões em pó (deve ser diluída em água filtrada) e líquida (pronta para uso).

QUESTÃO 33

O estado nutricional tem impacto significativo na evolução clínica dos pacientes, influenciando o tempo de permanência nos hospitais. Para sua avaliação, são utilizados diferentes métodos e indicadores. Considerando os principais métodos de avaliação do estado nutricional, analise os itens a seguir:

- I. Avaliação clínica
- II. Avaliação bioquímica
- III. Inquéritos alimentares
- IV. Antropométrica e Avaliação de composição corporal.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II, III e IV.
- (B) Apenas I, III e IV.
- (C) Apenas II e III.
- (D) Apenas I e IV.
- (E) Apenas II.

QUESTÃO 34

A gestação é um período de muitas mudanças no metabolismo materno, aumentando as necessidades de vários nutrientes para garantir o adequado crescimento e desenvolvimento fetal. Em relação aos sinais e sintomas na gestação, como a constipação intestinal, qual das alternativas abaixo apresenta a orientação nutricional mais adequada para prevenir e/ou aliviar esse sintoma?

- (A) Evitar tomar mais de 150 ml de líquidos logo após as refeições.
- (B) Evitar alimentos com fibras como legumes, verduras e frutas.
- (C) Evitar ficar mais de 3h sem se alimentar, evitar estresse durante as refeições e evitar alimentos gordurosos.
- (D) Preferir alimentos mais laxantes, com fibras (mamão, manga, ameixa, aveia, chia, cereais integrais) e consumir bastante água.
- (E) Substituir o açúcar por adoçante.

QUESTÃO 35

Durante o processo de digestão e aproveitamento dos nutrientes, o pâncreas desempenha funções importantes para o organismo. Considerando sua relação com a digestão dos alimentos e o controle da glicose no sangue, qual é a função do pâncreas?

- (A) O pâncreas é responsável principalmente pela produção da bile, substância que emulsifica as gorduras durante a digestão, e pelo armazenamento dos nutrientes absorvidos no intestino.
- (B) O pâncreas participa da nutrição do organismo por meio da produção de vitaminas e sais minerais.
- (C) O pâncreas atua exclusivamente na digestão, produzindo ácido gástrico e armazenando os alimentos
- (D) Ele tem duas funções principais: uma é a produção de insulina, hormônio que regula a glicose no sangue, e outra é a produção de enzimas digestivas, que ajudam a quebrar os alimentos em partículas que serão absorvidas pelo organismo.
- (E) Ele tem a função de produzir hormônios importantes como o Estrogênio e a Progesterona.

QUESTÃO 36

Do ponto de vista da Química e da Bioquímica os carboidratos são as biomoléculas mais abundantes na natureza e representam as principais fontes alimentares para a produção de energia, além de exercerem inúmeras funções estruturais e metabólicas nos organismos vivos. Considerando a fórmula empírica tradicional atribuída aos carboidratos, qual das alternativas a seguir representa corretamente essa fórmula?

- (A) $(R-COOH)_n$
- (B) $C_3H_7NO_2$
- (C) $[C(H_2O)]_n$
- (D) C_2HT
- (E) $P_2Y(O)_2$

QUESTÃO 37

Na prática clínica em Nutrição, o acompanhamento de pacientes com diabetes mellitus tipo 2 deve considerar não apenas o controle glicêmico, mas também os possíveis efeitos do tratamento medicamentoso sobre o estado nutricional. A metformina é amplamente utilizada no tratamento do diabetes tipo 2 e seu uso prolongado pode estar relacionado a alterações na absorção e no metabolismo de determinados micronutrientes. Nesse contexto, analise as afirmativas a seguir:

I. Esta medicação pode diminuir os níveis de vitB12 em 30% dos pacientes, aumentar os níveis de homocisteína e elevar o risco cardiovascular

PORQUE

II. Um dos mecanismos propostos para a deficiência de B12 secundária ao uso de metformina é a redução da absorção, pois a metformina bloqueia a absorção intestinal mediada ao cálcio desta vitamina.

Assinale a alternativa correta.

- (A) As asserções I e II são verdadeiras, e a II justifica a I.
- (B) As asserções I e II são verdadeiras, mas a II não justifica a I.
- (C) A asserção I é verdadeira, e a II é falsa.
- (D) A asserção I é falsa, e a II é verdadeira.
- (E) As asserções I e II são falsas.

QUESTÃO 38

A obesidade entre crianças e adolescentes é resultado de uma série complexa de fatores genéticos, individuais/comportamentais e ambientais que atuam em múltiplos contextos: familiar, comunitário, escolar, social e político. Diante deste cenário, assinale a alternativa que descreve somente fatores individuais/comportamentais que podem estar associados à condição de obesidade em crianças e adolescentes.

(A) O acesso limitado a espaços públicos para a prática de atividade física, a disponibilidade de alimentos saudáveis no ambiente escolar e as condições de segurança da comunidade onde a criança reside.

(B) A influência das políticas públicas de alimentação e nutrição, a regulamentação da publicidade de alimentos, as condições socioeconômicas familiares e o acesso aos serviços de saúde.

(C) A influência do ambiente familiar, das condições socioeconômicas, do ambiente escolar e comunitário, associada à disponibilidade e ao preço dos alimentos no local onde a criança ou o adolescente vive.

(D) A ausência ou curta duração do aleitamento materno, o consumo excessivo de alimentos ultraprocessados, densamente calóricos e ricos em gorduras, açúcares e sódio, a inatividade física, o aumento do comportamento sedentário e sono inadequado.

(E) Acesso à alimentação adequada com alimentos in natura e minimamente processados.

QUESTÃO 39

A desnutrição energético-proteica pode se manifestar de diferentes formas, especialmente em crianças submetidas à ingestão inadequada de nutrientes. Considerando as características clínicas e os fatores associados aos diferentes tipos de desnutrição, complete a lacuna a seguir com o tipo de desnutrição correspondente à descrição apresentada:

O _____ é um tipo de desnutrição caracterizada por grave deficiência de proteínas. Causa retenção de líquidos e abdômen inchado e distendido. Afeta mais comumente crianças, particularmente em países em desenvolvimento com altos níveis de pobreza e insegurança alimentar.

(A) Marasmo.

(B) Doença de Parkinson.

(C) Raquitismo.

(D) Neoplasia de pulmão.

(E) Kwashiorkor.

QUESTÃO 40

Na avaliação nutricional de pacientes, o nutricionista pode utilizar diferentes métodos para avaliar o estado nutricional e adequar a terapia nutricional. Considerando a avaliação do metabolismo proteico e a necessidade de verificar se a oferta de proteínas está adequada às necessidades do paciente, para que é utilizado o balanço nitrogenado (BN)?

(A) É utilizado para avaliar exclusivamente a ingestão de energia e o gasto energético do paciente.

(B) É utilizado para determinar a quantidade de vitaminas e minerais necessários diariamente.

(C) É utilizado para obter o cálculo entre a ingestão de nitrogênio dietético e as perdas nitrogenadas totais.

(D) É utilizado para estimar a quantidade hídrica diária.

(E) É utilizado para definir a quantidade de ácidos graxos como Ômega 3 na dieta do paciente crítico.

QUESTÃO 41

A Escala Brasileira de Medida Domiciliar de Insegurança Alimentar (Ebia) é utilizada como medida direta da percepção da insegurança alimentar em nível domiciliar. A Ebia classifica os domicílios em quatro categorias. Considerando os diferentes níveis de acesso e disponibilidade de alimentos no domicílio, assinale a alternativa que apresenta corretamente as quatro categorias de classificação da Ebia.

- (A) Insegurança alimentar leve; Insegurança alimentar moderada; Insegurança alimentar grave; Insegurança alimentar severa.
- (B) Segurança alimentar; Insegurança alimentar leve; Insegurança alimentar grave; Insegurança alimentar crítica.
- (C) Insegurança alimentar leve; Insegurança alimentar grave; Insegurança alimentar crítica; Insegurança alimentar severa.
- (D) Segurança alimentar; Insegurança alimentar leve; Insegurança alimentar crítica; Insegurança alimentar mediana.
- (E) Segurança alimentar; Insegurança alimentar leve; Insegurança alimentar moderada; Insegurança alimentar grave.

QUESTÃO 42

Em 1937, o médico argentino Pedro Escudero elaborou quatro leis da alimentação saudável, que se tornaram importantes referências para a compreensão dos princípios de uma alimentação adequada e equilibrada. Considerando os princípios estabelecidos por Escudero e sua importância para a prática da Nutrição, assinale a alternativa que apresenta corretamente as quatro leis da alimentação saudável propostas pelo autor.

- (A) Variedade; Compatibilidade; Equilíbrio; Diversidade.
- (B) Quantidade; Qualidade; Harmonia; Adequação.
- (C) Quantidade; Variedade; Qualidade; Harmonia.
- (D) Equilíbrio; Diversidade; Qualidade; Igualdade.
- (E) Variedade; Quantidade; Qualidade; Igualdade.

QUESTÃO 43

A doença inflamatória intestinal (DII) é caracterizada pela inflamação crônica no trato gastrointestinal. Sua causa não está completamente compreendida, mas envolve fatores genéticos, imunológicos e ambientais. Considerando as principais manifestações clínicas da DII, quais são as duas formas mais comuns desta doença?

- (A) Síndrome do intestino irritável (SII) e doença celíaca.
- (B) Câncer intestinal e colorretal.
- (C) Retocolite ulcerativa (RCU) e a doença de Crohn (DC).
- (D) Intolerância à lactose e APLV.
- (E) Diverticulite e gastroenterite.

QUESTÃO 44

A cirurgia bariátrica e metabólica é uma forma de tratamento eficaz para perda de peso sustentada e melhora metabólica, sendo atualmente realizada por técnicas minimamente invasivas. No acompanhamento nutricional de pacientes com obesidade, cabe ao nutricionista compreender os critérios de indicação cirúrgica e participar da avaliação pré e pós-operatória. Nesse contexto, quais critérios devem ser considerados na indicação da cirurgia bariátrica e metabólica?

- (A) Pacientes com IMC igual ou acima de 35 kg/m² (com ou sem doenças) ou maior ou igual a 30 kg/m² (com comorbidades).
- (B) Apenas pacientes com IMC igual ou acima de 50 kg/m².
- (C) Pacientes com IMC igual ou acima de 40 kg/m² (com ou sem doenças) ou maior ou igual a 35 kg/m² (com comorbidades).
- (D) Pacientes com IMC abaixo de 30 kg/m².
- (E) Pacientes com IMC igual ou acima de 25 kg/m².

QUESTÃO 45

Durante o tratamento de transplante de células-tronco hematopoéticas (TCTH), os pacientes apresentam várias complicações, principalmente do TGI, que impedem a ingestão e a absorção dos nutrientes e das calorias. Considerando a importância da terapia nutricional no cuidado de pacientes oncológicos submetidos ao TCTH e a necessidade de prevenir ou minimizar a perda de massa muscular e o comprometimento do estado nutricional, qual é a recomendação de ingestão proteica no período pré e pós-transplante?

- (A) 0,6 g/kg de peso corporal atual.
- (B) 1,5 g/kg de peso corporal atual.
- (C) 2,0 g/kg de peso corporal atual.
- (D) 2,2 g/kg de peso corporal atual.
- (E) 1,2 g/kg de peso corporal atual.

QUESTÃO 46

A intoxicação alimentar causa 420 mil mortes por ano em todo o mundo, segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS). No Brasil, segundo o Ministério da Saúde, em 2015, foram 9.267 casos de Doenças Transmitidas por Alimentos (DTAs), com sete óbitos. A organização dos alimentos nas prateleiras, gavetas e portas da geladeira é determinante para que os mesmos estejam seguros, conservados e livres de contaminação. Considerando as boas práticas de armazenamento e a prevenção da contaminação cruzada dos alimentos, quais tipos de alimentos devem ser armazenados na parte superior da geladeira?

- (A) Alimentos preparados e prontos para o consumo (leite, iogurte, queijo, manteiga, etc.).
- (B) Hortaliças.
- (C) Alimentos crus (ovos, frutas diversas).
- (D) Conservas, molhos (molho de soja, ketchup, mostarda, etc.).
- (E) Alimentos semipreparados, legumes, sobras de alimentos em potes com tampa, sucos abertos, etc.

QUESTÃO 47

A osteoporose é considerada a epidemia silenciosa do século XX, com uma grande incidência populacional mundial, sendo que de 40% a 70 % dos casos são diagnosticados após uma fratura por fragilidade dos ossos, tanto massa óssea mais mole assim como dos ossos corticais mais duros. Na prevenção da perda óssea que deve ser iniciada logo após a primeira infância, quando o metabolismo ósseo pode acarretar ganhos ou perdas, os exercícios físicos contra a gravidade e principalmente uma dieta adequada a ser iniciada precocemente, são da máxima importância. Nesse contexto, considerando a importância da alimentação para a manutenção da saúde óssea e a prevenção da osteoporose ao longo da vida, assinale a alternativa que descreve apenas recomendações nutricionais adequadas para prevenção de perda óssea.

- (A) Alimentos com sódio e potássio.
- (B) Alimentos com vitamina C e sódio.
- (C) Alimentos ricos em vitamina B2 e ferro.
- (D) Alimentos ricos em cálcio, vitamina D e vitamina A.
- (E) Alimentos ricos em ferro, cálcio e sódio.

QUESTÃO 48

A Lei nº 8.080/1990 dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e estabelece princípios e diretrizes para o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências. Considerando o disposto na referida Lei, assinale a alternativa que apresenta exclusivamente princípios e diretrizes do SUS nela previstos:

- (A) Universalidade de acesso aos serviços de saúde em somente alguns níveis de assistência; direito à informação e deveres; capacidade de resolução dos serviços em alguns níveis de assistência ambulatorial.
- (B) Ciência e tecnologia; saneamento e meio ambiente; alimentação e nutrição; universalidade.
- (C) Definição das instâncias e mecanismos de controle, avaliação e de fiscalização das ações e serviços de saúde; organização e coordenação do sistema de informação de saúde; elaboração e atualização periódica do plano de saúde;
- (D) Formular, avaliar, elaborar normas e participar na execução da política nacional e produção de insumos e equipamentos para a saúde, em articulação com os demais órgãos governamentais;
- (E) Igualdade da assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie; participação da comunidade; integralidade de assistência, entendida como conjunto articulado e contínuo das ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema.

QUESTÃO 49

Considerando que o prontuário do paciente, nos meios físico (papel) ou eletrônico, é uma fonte de informações clínicas e administrativas para a tomada de decisão e um meio de comunicação compartilhado entre os profissionais da equipe de saúde, analise as informações que devem ser registradas no prontuário pelo nutricionista:

- I. O prontuário do paciente deverá ser preenchido de maneira impessoal, de forma clara, sucinta, informativa, precisa e completa, sem termos populares ou que denotem orientações informais;
- II. O registro no prontuário pode ser realizado de forma resumida, sendo dispensável a inclusão de informações que não estejam exclusivamente relacionadas à conduta nutricional adotada durante o atendimento.
- III. As informações dadas pelo paciente devem ser transcritas entre aspas ou seguidas da sigla SIC (Segundo Informações Coletadas), utilizando-se somente abreviações padronizadas;
- IV. As informações registradas no prontuário podem conter opiniões pessoais do nutricionista e abreviações de sua preferência, desde que sejam compreendidas pelos demais profissionais da equipe de saúde.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, II, III e IV.
- (B) Apenas I, III e IV.
- (C) Apenas I e III.
- (D) Apenas II e IV.
- (E) Apenas II.

QUESTÃO 50

A Terapia de Nutrição Enteral (TNE) compreende um conjunto de procedimentos terapêuticos destinados à manutenção ou recuperação do estado nutricional do paciente por meio da nutrição enteral. A complexidade da TNE exige o cumprimento de etapas para garantir a eficácia e a segurança do tratamento. Considerando o enunciado, assinale a alternativa que apresenta corretamente as etapas que a TNE deve abranger obrigatoriamente:

- (A) Indicação e prescrição médica; prescrição dietética; preparação, conservação e armazenamento; administração; controle clínico laboratorial; e avaliação final.
- (B) Indicação e prescrição médica; prescrição dietética; preparação, conservação e armazenamento; transporte; administração; controle clínico laboratorial; e avaliação final.
- (C) Indicação e prescrição médica; avaliação nutricional; prescrição dietética; preparação e manipulação; administração dietética; controle hospitalar; e alta hospitalar.
- (D) Avaliação nutricional; prescrição médica; prescrição dietética; preparação, conservação e manipulação; transporte; administração; acompanhamento nutricional; e avaliação final.
- (E) Indicação e prescrição médica; prescrição fonoaudiológica; preparação e conservação; administração; controle clínico laboratorial; e avaliação final.

