



PROCESSO SELETIVO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA/MG

PROVA NUTRICIONISTA	QUESTÕES
PORTUGUÊS	01 a 05
MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO	06 a 09
CONHECIMENTOS GERAIS	10 a 12
CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS	13 a 17
LEGISLAÇÃO	18 a 20

SÓ ABRA ESTE CADERNO QUANDO AUTORIZADO
LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES:

1. Quando for permitido abrir o caderno de provas, verifique se ele está completo ou se apresenta imperfeições gráficas que possam gerar dúvidas. Se isso ocorrer, solicite outro exemplar ao aplicador de prova;
2. Este caderno é composto por questões de múltipla escolha. Cada questão apresenta quatro alternativas de resposta, na qual somente uma está correta;
3. A duração da prova é de 03h (três horas), incluído nesse tempo a distribuição da prova, a leitura das instruções e o preenchimento da Folha de Respostas das provas;
4. O candidato deverá conferir os seus dados pessoais impressos na Folha de Respostas, em especial seu nome e seu CPF, na qual não haverá substituição da Folha de Respostas. Se houver erro, notifique o aplicador de prova;
5. Não serão computadas questões não respondidas, que contenham mais de uma resposta, emendas ou rasuras, ainda que legíveis;
6. Serão consideradas nulas as Folhas de Respostas da Prova que estiverem marcadas ou escritas, respectivamente, a lápis, bem como contendo qualquer forma de identificação ou sinal distintivo (nome, pseudônimo, símbolo, data, local, desenhos ou formas) produzido pelo candidato fora do lugar especificamente indicado para tal finalidade ou sem assinatura;
7. Somente será permitido ao candidato retirar-se definitivamente da sala de prova mediante a entrega obrigatória da sua Folha de Respostas, devidamente preenchida e assinada, ao aplicador de prova;
8. Os candidatos poderão ausentar-se da sala de aula, para utilização de sanitários ou para beber água, após transcorrido o tempo de 01(uma) hora de seu início até o prazo de 15 (quinze) minutos antes do seu término, sendo que os três últimos candidatos presentes na sala somente poderão deixar o local de prova juntos;
9. Ao terminarem as provas, os candidatos deverão se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros;
10. Não será permitido aos candidatos levar consigo o Caderno de Questões, devendo ser entregue ao aplicador de prova junto com sua Folha de Respostas;
11. O gabarito estará disponível no site www.ribeiroamaral.com.br a partir do meio dia do 2º dia útil, após a aplicação da prova.



LÍNGUA PORTUGUESA

QUESTÃO 01

O texto abaixo, retirado do site “Somos Brasileiros”, explora o tema da saúde pública no Brasil.

“O Brasil enfrenta vários desafios na área da saúde pública que impactam a qualidade e a acessibilidade dos serviços de saúde:

Desigualdade no Acesso aos Serviços de Saúde. Apesar de ser um sistema de saúde universal, a desigualdade no acesso aos serviços de saúde entre regiões urbanas e rurais, bem como entre diferentes classes sociais, continua a ser um problema significativo.”

Sobre a estruturação desse texto, assinale a afirmativa correta.

- (A) O primeiro parágrafo apresenta os problemas que serão desenvolvidos no parágrafo seguinte.
- (B) O segundo parágrafo mostra um problema que se refere à acessibilidade, citada no primeiro parágrafo.
- (C) O texto mostra um dos problemas da saúde pública no Brasil e uma possível resolução para esse problema.
- (D) A frase “Apesar de ser um sistema de saúde universal” indica um aspecto negativo de nosso sistema de saúde.

QUESTÃO 02

“Apesar dos desafios, o Brasil tem avançado significativamente em várias áreas da saúde pública:

Expansão da Cobertura de Saúde. A expansão da cobertura de saúde, especialmente com a implementação de programas de saúde da família e a ampliação da rede de unidades básicas de saúde, tem melhorado o acesso aos serviços”.

Sobre o texto acima, assinale a afirmativa correta.

- (A) O substantivo “acesso” poderia ser adequadamente substituído por ascender.
- (B) A “Expansão da Cobertura de Saúde” é visto como mais um problema a ser enfrentado.
- (C) O termo “tem melhorado” deveria ser corretamente substituído por “têm melhorado”.
- (D) O texto mostra um lado positivo da área de saúde pública, relacionado à expansão do serviço.

QUESTÃO 03

“A saúde é o estado no qual as funções necessárias se cumprem insensivelmente ou com prazer.”

O termo “insensivelmente ou com prazer” poderia ser escrito de forma sintaticamente paralela e correta do seguinte modo:

- (A) sem sensibilidade ou sem prazer.
- (B) sem sensibilidade ou com prazer.
- (C) com sensibilidade ou com prazer.
- (D) insensivelmente ou prazerosamente.

QUESTÃO 04

“O Ministério da Saúde registra a ocorrência de 400 mil casos de infarto agudo do miocárdio por ano no Brasil. O índice posiciona a condição como uma das principais causas de óbito no país.

Apesar da alta incidência, a percepção de bem-estar da população permanece vinculada apenas ao peso corporal total, ignorando os indicadores específicos de distribuição de gordura.”

Catraca Livre, 16/04/2026.

- (A) O período inicial mostra que o texto foi estruturado a partir da opinião de quem o escreveu.
- (B) A utilização do advérbio “apenas” tem a função de mostrar a única causa da ocorrência de infarto agudo do miocárdio.
- (C) Ao dizer que o infarto é “uma das principais causas de óbito no Brasil, o texto informa que há outras causas de óbito igualmente importantes
- (D) Na frase “O índice posiciona a condição como uma das principais causas de óbito no país.”, os termos “índice” e “condição” se referem ao mesmo termo anterior.

QUESTÃO 05

Leia o texto a seguir.



“A caminhada regular fortalece o músculo do coração, melhora a circulação do sangue e contribui para a redução da pressão arterial. Com o tempo, o corpo se torna mais eficiente no transporte de oxigênio e nutrientes para os tecidos, o que diminui a sobrecarga sobre todo o sistema cardiovascular.

Pessoas que caminham diariamente apresentam menor risco de infarto, derrame e outras complicações relacionadas ao coração.

Esse benefício aparece mesmo em caminhadas de intensidade leve a moderada, sem necessidade de correr ou fazer os exercícios de alto impacto.”

Anhanguera Pós-Graduação, 15/4/2026.

Assinale a opção em que o termo precedido da preposição de mostra função diferente das demais.

- (A) o músculo do coração.
- (B) a circulação do sangue.
- (C) a redução da pressão arterial.
- (D) em caminhadas de intensidade leve.

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO

QUESTÃO 06

Analise a sequência a seguir:

1, 6, 12, 19, 27, ...

Podemos afirmar que o próximo número dessa sequência é:

- A) 35
- B) 36
- C) 37
- D) 38

QUESTÃO 07

O dia em que Marcos fez 50 anos, seu primeiro neto nasceu. Há 10 anos, a idade de Marcos era 6 vezes a idade de seu neto.

Hoje, a idade do neto é um número:

- A) múltiplo de 3.
- B) múltiplo de 4.
- C) primo.
- D) divisor de 42.

QUESTÃO 08

Ana, Beatriz e Cárita têm diferentes idades. Sabemos que:

- A soma das idades de Ana e Beatriz é 36 anos.
- A soma das idades de Beatriz e Cárita é 44 anos.
- A soma das idades de Ana e Cárita é 38 anos.

Qual é a idade de Cárita?

- A) 16
- B) 23
- C) 26
- D) 28

QUESTÃO 09

Em uma fazenda, há galinhas e vacas. Sabendo que há um total de 32 cabeças e 86 pés, quantas galinhas e quantas vacas há na fazenda?

- A) 13 galinhas e 19 vacas
- B) 14 galinhas e 18 vacas
- C) 15 galinhas e 15 vacas
- D) 21 galinhas e 11 vacas

CONHECIMENTOS GERAIS



QUESTÃO 10

Fundado originalmente em 1970 como Banco Máxima, foi adquirido em 2018 pelo empresário Daniel Vercaro, que mudou o seu nome e expandiu os negócios. O banco cresceu de forma acelerada ao oferecer taxas de rentabilidade de CDBs (Certificados de Depósito Bancário) muito acima da média do mercado. O conglomerado comprou outras empresas do setor, como o will bank. O modelo de captação agressiva gerou alertas sobre a saúde financeira da instituição devido a acúmulo de dívidas e operações sob escrutínio. O banco entrou no foco de investigações da Polícia Federal por suspeitas de fraudes financeiras e gestão temerária. Em 18 de novembro de 2025, o Banco Central decretou o fechamento e a liquidação extrajudicial do conglomerado.

O texto se refere ao:

- A) Banco Agibank;
- B) Banco Master;
- C) Banco Sofisa;
- D) Banco BMG.

QUESTÃO 11

O IBGE iniciou a coleta da terceira edição da Pesquisa Nacional de Saúde (PNS 2026), realizada em parceria com o Ministério da Saúde. Considerada o principal levantamento domiciliar sobre saúde do país, a pesquisa visitará cerca de 140 mil domicílios distribuídos em todos os estados brasileiros até o final do ano.

Sobre o PNS é correto afirmar, EXCETO:

- A) Visa coletar informações sobre o desempenho do sistema nacional de saúde no que se refere ao acesso e uso dos serviços disponíveis e à continuidade dos cuidados, bem como sobre as condições de saúde da população, a vigilância de doenças crônicas transmissíveis e os fatores de risco a elas associados.
- B) A participação dos moradores é fundamental para a qualidade das informações produzidas e para garantir que os resultados representem adequadamente as condições de saúde da população do país.
- C) A Pesquisa Nacional de Saúde é realizada por amostragem. Cada domicílio selecionado representa um conjunto maior de domicílios com características semelhantes, permitindo que os resultados reflitam a realidade da população brasileira.
- D) As análises permitirão produzir indicadores relacionados a doenças crônicas, fatores metabólicos, função renal, exposição a contaminantes ambientais e outros agravos à saúde.

QUESTÃO 12

Com mais de 90% de probabilidade de atingir intensidade severa, o El Niño 2026-2027 já altera o clima brasileiro, trazendo chuvas extremas ao Sul e estiagem com risco de queimadas ao Norte e Nordeste, além de ondas de calor históricas. Ameaçando a agricultura, a saúde e o setor elétrico, a crise mobilizou o governo federal a investir R\$ 1,335 bilhão em prevenção, segurança alimentar e monitoramento, articulando ações com a sociedade civil para mitigar impactos socioeconômicos.

<https://www.terra.com.br/planeta/emergencia-climatica-o-que-o-brasil-precisa-fazer-para-enfrentar-os-impactos-esperados-do-el-nino-que-já-começou,a052d4f38646111fe58b4f0e124bdc5ealfbcdsp.html>
Consulta set/2026

A situação do El Niño 2026-2027 mudou rapidamente nos últimos meses. As informações mais recentes, de agosto de 2026, indicam um cenário mais preocupante do que o previsto no início do ano. Segundo a Organização Meteorológica Mundial (WMO):

- A) o El Niño está oficialmente estabelecido e em fase de intensificação, já exercendo forte influência sobre os padrões de temperatura e de precipitação na América do Sul e em outras regiões do mundo durante agosto-outubro;
- B) o El Niño ainda não está exercendo forte influência sobre os padrões de temperatura e de precipitação na América do Sul e em outras regiões do mundo, mas ocorrerá em intensidade leve durante agosto-outubro;
- C) o El Niño está se estabelecendo oficialmente e somente em outubro será sua fase de intensificação, no entanto, já exerce forte influência sobre os padrões de temperatura e de precipitação na América do Sul e em outras regiões do mundo;
- D) o El Niño está exercendo forte influência sobre os padrões de temperatura e de precipitação na América do Sul e em outras regiões do mundo, mas ocorrerá em intensidade leve durante agosto-outubro.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS



QUESTÃO 13

Em conformidade com a Resolução CFN nº 599/2018 (Código de Ética e de Conduta do Nutricionista), assinale a alternativa que apresenta corretamente um direito do nutricionista e não um dever profissional:

- A) Prestar assistência nutricional sem discriminação de qualquer natureza, respeitando a dignidade humana.
- B) Acatar os princípios morais e éticos da profissão em sua relação com a sociedade e com a equipe multiprofissional.
- C) Atualizar seus conhecimentos técnicos e científicos de forma contínua para aprimorar a qualidade do serviço prestado.
- D) Recusar-se a exercer sua profissão em instituição pública ou privada onde as condições de trabalho não sejam dignas, seguras ou que ponham em risco a saúde do profissional ou do cliente.

QUESTÃO 14

De acordo com as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS) e do SISVAN para crianças menores de 5 anos, qual escore Z de Índice de Massa Corporal para a Idade (IMC/idade) classifica a criança como sobrepeso?

- A) Escore Z maior que -2 e menor ou igual a +2
- B) Escore Z maior que +2 e menor ou igual a +3
- C) Escore Z maior que +3
- D) Escore Z menor que -2

QUESTÃO 15

Paciente com sepse grave, no 4º dia de internação na UTI, sob ventilação mecânica e estabilizado hemodinamicamente com vasopressores em baixa dose. Segundo as diretrizes da BRASPEN e ESPEN, qual deve ser a conduta nutricional apropriada em relação à oferta de calorias e proteínas nesta fase aguda?

- A) Ofertar 100% das necessidades energéticas estimadas por fórmulas preditivas e restringir rigorosamente as proteínas a 0,8 g/kg/dia para poupar a função renal.
- B) Manter jejum absoluto até a retirada total e definitiva dos vasopressores para evitar episódios de isquemia mesentérica.
- C) Permitir oferta hipocalórica (cerca de 70% das necessidades estimadas) associada a uma oferta proteica plena e precoce de 1,2 a 2,0 g/kg/dia.
- D) Fornecer sobrecarga calórica superior a 35 kcal/kg/dia associada a balanço nitrogenado neutro para reverter instantaneamente o estresse metabólico.

QUESTÃO 16

De acordo com as diretrizes atuais do projeto ACERTO e dos protocolos ERAS (Enhanced Recovery After Surgery), qual é a conduta recomendada para a abreviação do jejum pré-operatório com bebida rica em carboidratos (maltodextrina a 12,5%) em pacientes cirúrgicos eletivos sem alto risco de aspiração ou esvaziamento gástrico retardado?

- A) Administrar 800 mL da solução na noite anterior à cirurgia, mantendo o paciente em jejum total de água a partir das 22h do dia anterior.
- B) Utilizar a sobrecarga de carboidratos exclusivamente em pacientes com diabetes mellitus descompensado para prevenir a cetoacidose cirúrgica.
- C) Administrar 400 mL da solução até 2 horas antes da indução anestésica, visando atenuar a resposta catabólica ao trauma, reduzir a resistência insulínica e o desconforto pós-operatório.
- D) Proibir a ingestão de qualquer líquido oral nas 12 horas que precedem o procedimento para evitar o risco absoluto de aspiração pulmonar do conteúdo gástrico.

QUESTÃO 17

Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) para Nutricionistas Question (Topic: Princípios e Diretrizes da PNPS): A Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) estabelece um conjunto de princípios e diretrizes para orientar as ações no âmbito do SUS.

Assinale a alternativa que apresenta corretamente um dos PRINCÍPIOS da PNPS:

- A) Estímulo à pesquisa e à produção de tecnologias voltadas exclusivamente ao tratamento medicamentoso de doenças crônicas.



- B) Equidade, que se baseia na distribuição justa de oportunidades e recursos, considerando as necessidades específicas de grupos populacionais em situação de maior vulnerabilidade.
- C) Centralização das decisões na gestão federal, anulando a autonomia e o planejamento de municípios de pequeno porte.
- D) Territorialização estrita e fechada, impedindo o trânsito de usuários entre diferentes regiões de saúde do estado.

LEGISLAÇÃO

QUESTÃO 18

As ações e serviços públicos de saúde e os serviços privados contratados ou conveniados que integram o Sistema Único de Saúde (SUS), são desenvolvidos de acordo com as diretrizes previstas no art. 198 da Constituição Federal, obedecendo a alguns princípios.

São princípios do SUS:

- A) Universalização, integralidade e participação popular.
- B) Legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência.
- C) Descentralização e comando único, equidade e impessoalidade.
- D) Regionalização e hierarquização, territorialização e eficiência.

QUESTÃO 19

Segundo a Constituição Federal, compete ao SUS:

- I. Fiscalizar e inspecionar alimentos, compreendido o controle de seu teor nutricional.
- II. Colaborar na proteção dos meios ambiente e do trabalho.
- III. Participar da execução das ações de saneamento básico.
- IV. Incrementar em sua área de atuação o desenvolvimento científico e tecnológico.

São verdadeiras as afirmativas:

- A) IV, apenas;
- B) I e IV, apenas;
- C) I, II e III, apenas;
- D) I, II, III, IV.

QUESTÃO 20

A Portaria GM/MS nº 3.916, de 30 de outubro de 1998, que aprova a Política Nacional de Medicamentos (PNM), tem como objetivos principais garantir a segurança, eficácia e qualidade dos medicamentos e promover o uso racional e o acesso da população aos medicamentos essenciais. São Diretrizes da referida portaria, exceto:

- A) A adoção da Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME);
- B) A reorientação da assistência farmacêutica;
- C) A centralização de todas as etapas de compra e distribuição de medicamentos sob responsabilidade exclusiva da União (Governo Federal);
- D) A regulação sanitária.