PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARABIRA

NÍVEL SUPERIOR

Nutricionista

EXAME GRAFOTÉCNICO:
(Transcreva a frase abaixo no local indicado na sua Folha de Respostas)

Teu povo é forte! Tua história foi escrita com bravura!

INSTRUÇÕES:

1. Verifique se este caderno de provas contém 40 (quarenta) questões de múltipla escolha, sendo Língua Portuguesa de 01 a 15, Raciocínio Lógico de 16 a 25 e Conhecimentos Específicos de 26 a 40.

2. Observe se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Caso existam, comunique imediatamente ao Fiscal de Sala.

3. Confira seus dados na Folha de Respostas com os dados do Cartão de Inscrição.

4. Esta Prova tem duração de 4 (quatro) horas. Não é permitida a saída do candidato antes de transcorridas 2 (duas) horas completas, sob pena de eliminação.

5. É vedado, durante a prova, o intercâmbio ou empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos, bem como o uso de celulares, calculadoras e/ou qualquer outro tipo de equipamento eletrônico. A fraude, ou tentativa, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que eliminam o candidato.

6. Certifique-se de que assinou a lista de presença e que preencheu adequadamente todos os espaços da Folha de Respostas.

7. Ao finalizar a prova, entregue ao fiscal o Caderno de Prova e a Folha de Respostas, sob pena de eliminação.

PORTUGUÊS

Leia o Texto I para responder às questões de 01 a 06.

Texto I

Especialistas alertam sobre os impactos dos distúrbios do sono na saúde mental

O alerta é reforçado no Dia Mundial do Sono, celebrado nesta sexta-feira, 13 de março

Problemas relacionados ao sono podem ter impactos diretos na saúde mental. Por essa razão, ter uma boa noite de sono é fundamental para o equilíbrio emocional e para o funcionamento adequado do organismo. Dormir mal pode provocar dificuldades de memória, falta de concentração, irritabilidade, desânimo e até tristeza, além de aumentar o risco de ansiedade e depressão. É o que explica o neurologista do Hospital Regional de Juazeiro (HRJ), complexo hospitalar vinculado ao Governo do Estado e administrado pelas Obras Sociais Irmã Dulce (OSID), Renato Leal. O alerta é reforçado no Dia Mundial do Sono, celebrado em 13 de março, data que chama atenção para a importância de uma boa noite de descanso.

De acordo com o especialista, diversos distúrbios podem comprometer a qualidade do sono. Entre os principais estão a insônia, caracterizada pela dificuldade para iniciar ou manter o sono; a hipersonia, marcada pelo excesso de sono durante o dia; e as parassonias, que incluem comportamentos anormais durante o sono, como sonambulismo, pesadelos e terror noturno. Também fazem parte desse grupo os distúrbios do ritmo circadiano, quando o relógio biológico fica desregulado, a síndrome das pernas inquietas e os distúrbios respiratórios do sono, como a apneia. "Muitas pessoas acreditam que dormir mal é normal ou que basta dormir mais no fim de semana para compensar noites ruins. No entanto, distúrbios do sono são condições médicas que podem e devem ser tratados", explica o neurologista.

Segundo o psiquiatra do HRJ, Ricardo Nogueira, a saúde mental está diretamente ligada aos distúrbios do sono. O profissional esclarece que ter boas noites de sono, com tempo e qualidade preservados, é considerado um fator de neuroproteção para o cérebro, reduzindo a incidência de transtornos mentais e sintomas psíquicos de uma forma geral. "Os distúrbios do sono podem precipitar sintomas psiquiátricos e favorecer o desenvolvimento de transtornos mentais, mas o inverso também é verdadeiro: os transtornos mentais frequentemente produzem alterações importantes no sono. Trata-se, portanto, de uma relação bidirecional, ou seja, é uma via de mão dupla," explica o especialista.

Ainda de acordo com o psiquiatra, diversos mecanismos ajudam a explicar como a má qualidade do sono prejudica a saúde mental. "A privação de sono pode causar desregulação emocional, alterações em neurotransmissores como serotonina, dopamina e noradrenalina, e aumento do cortisol, intensificando a resposta ao estresse. Como consequência, há maior irritabilidade, ansiedade, prejuízos de memória e atenção, elevando a vulnerabilidade à depressão e outros transtornos mentais," conclui.

Os profissionais de saúde orientam que, em caso de problemas relacionados ao sono, é importante buscar ajuda médica e evitar automedicação.

Fonte: https://www.saude.ba.gov.br/2026/03/16/especialistas-alertam-sobre-os-impactos-dos-disturbios-do-sono-na-saude-mental/. Acesso em: 21 de abr. 2026.

1ª QUESTÃO

O Texto I estabelece uma relação entre distúrbios do sono e saúde mental. Assinale a alternativa que expressa CORRETAMENTE essa relação.

a) Os distúrbios do sono são consequência exclusiva de fatores ambientais.
b) Trata-se de uma relação unilateral, em que apenas o sono influencia a saúde mental.
c) É uma relação bidirecional, na qual sono e saúde mental se influenciam mutuamente.
d) A saúde mental interfere no sono apenas em casos extremos.
e) Não há relação comprovada entre sono e saúde mental, apenas estudos inconclusivos.

2ª QUESTÃO

Quanto ao gênero textual e à função sociocomunicativa, o Texto I pode ser classificado como texto:

a) de divulgação científica, com predominância dissertativa e base em fontes especializadas.
b) jornalístico de divulgação científica, com função informativa e linguagem acessível ao público geral.
c) jornalístico de caráter injuntivo, com inserção de elementos meramente opinativos de especialistas.
d) expositivo-injuntivo, com defesa explícita de um ponto de vista sobre saúde pública.
e) instrucional, com orientações indiretas para a melhoria da qualidade do sono.

3ª QUESTÃO

No trecho do Texto I "Os distúrbios do sono podem precipitar sintomas psiquiátricos [...] mas o inverso também é verdadeiro", o conectivo "mas" desempenha papel fundamental na organização argumentativa do enunciado.

Considerando seu valor semântico-discursivo no contexto, assinale a alternativa CORRETA.

a) Expressa uma relação conclusiva, sintetizando logicamente a informação apresentada no segmento anterior.
b) Estabelece uma relação explicativa, esclarecendo a causa dos sintomas psiquiátricos mencionados anteriormente.
c) Introduz uma relação de adição, ampliando a informação anterior com um dado complementar de mesma orientação argumentativa.
d) Indica uma relação condicional implícita, sugerindo que o segundo enunciado depende da veracidade do primeiro.
e) Marca uma relação de oposição/contraste, reorganizando a orientação argumentativa ao introduzir uma ideia que relativiza a anterior.

4ª QUESTÃO
Observe as assertivas a seguir construídas a partir do Texto I.

I- O termo "diversos", em "diversos distúrbios" (2º parágrafo), funciona como pronome indefinido.
II- O termo "que", em "que chama atenção" (1º parágrafo), atua como pronome relativo.
III- O termo "como", em "como sonambulismo" (2º parágrafo), exerce função de conjunção subordinativa.

É CORRETO o que se afirma em:

a) I e II, apenas.
b) III, apenas.
c) I, apenas.
d) II e III, apenas.
e) I, II e III.

5ª QUESTÃO
A partir das palavras retiradas do Texto I, analise as assertivas a seguir.

I- A palavra "neuroproteção" é formada por composição.
II- A palavra "irritabilidade" apresenta formação por derivação sufixal.
III- A palavra "desregulação" apresenta prefixação e sufixação.

É CORRETO o que se afirma em:

a) II e III, apenas.
b) I, II e III.
c) I e III, apenas.
d) I, apenas.
e) II, apenas.

6ª QUESTÃO
Sobre o Texto I, analise as assertivas a seguir.

I- Em "Dormir mal pode provocar dificuldades de memória", o sujeito é uma oração subordinada substantiva.
II- Em "os distúrbios do sono são condições médicas", há concordância nominal e verbal adequada.
III- O trecho em destaque em "Também fazem parte desse grupo os distúrbios do ritmo circadiano, quando o relógio biológico fica desregulado, a síndrome das pernas inquietas e os distúrbios respiratórios do sono, como a apneia." expressa uma oração subordinada adverbial temporal.

É CORRETO o que se afirma em:

a) II e III, apenas.
b) II, apenas.
c) I, apenas.
d) I e III, apenas.
e) I, II e III.

Leia o texto II para responder às questões de 07 a 11.

Texto II

Insônia
(Capital Inicial)

Meus olhos podem ver você, mas eles não enxergam
Perdido no relógio, um segundo que não quer passar
O travesseiro acorda e ri enquanto eu conto os dedos
E os cabelos que arranquei de tanto desejar
Dormir como uma pedra
Ter sonhos no chão
Eternamente ao som do mar azul e céu profundo
Morfeu deitou, adormeceu e esqueceu de mim
Metade do planeta no escuro abandona o dia
E eu aqui anoiteci querendo ser assim
Dormir como uma pedra
Ter sonhos no chão
No quarto as paredes em silêncio me observam
Jogado pelos cantos como os livros que eu já li
Será que eu devo levantar e dirigir sem rumo
Será que o sono chega se eu fingir que não estou aqui

Fonte: CAPITAL INICIAL. Insônia. Compositores: Arnaldo Jose Lima Santos, Fernando de Ouro Preto. [S. l.]: Abril Music; Warner, 2022. 1 gravação sonora. Disponível em: https://www.vagalume.com.br/capital-inicial/insonia.html. Acesso em: 20 abr. 2026.

7ª QUESTÃO
No verso "O travesseiro acorda e ri enquanto eu conto os dedos", observa-se o uso de um recurso expressivo que contribui para a construção do estado psicológico do eu lírico. Quanto ao uso de figuras de linguagem e a função da linguagem apresentada, há:

a) ironia e função fática, com manutenção do canal comunicativo.
b) metáfora e função referencial, pois há substituição objetiva de sentidos.
c) hipérbole e função conativa, com exagero voltado ao interlocutor.
d) personificação (prosopopeia) e função emotiva, evidenciando subjetividade.
e) eufemismo e função metalinguística, suavizando uma expressão técnica.

8ª QUESTÃO
No trecho "Metade do planeta no escuro abandona o dia / E eu aqui anoiteci querendo ser assim", o efeito de sentido é construído por meio de:

a) pleonasmo e eufemismo, reforçando e suavizando sentidos.
b) metonímia e ironia, indicando substituição e crítica social.
c) catacrese e hipérbato, reorganizando a ordem sintática.
d) antítese e comparação implícita, evidenciando contraste entre coletivo e individual.
e) paradoxo e gradação, intensificando progressivamente o conflito.

9ª QUESTÃO
No verso do Texto II "Meus olhos podem ver você, mas eles não enxergam", o efeito de sentido decorre de:

a) sinonímia perfeita entre "ver" e "enxergar", reforçando a ideia central.
b) antonomásia, ao substituir termos por equivalentes simbólicos.
c) polissemia e contraste semântico, diferenciando percepção física e compreensão.
d) paronímia, com aproximação sonora entre palavras distintas.
e) ambiguidade estrutural sem resolução contextual.

10ª QUESTÃO
A partir da leitura global do Texto II, é possível afirmar que o eu lírico:

a) descreve cientificamente os efeitos da privação de sono.
b) relata objetivamente hábitos cotidianos relacionados ao sono.
c) celebra o silêncio noturno como momento de tranquilidade plena.
d) defende a necessidade de disciplina para melhorar a qualidade do sono.
e) expressa angústia diante da insônia, utilizando imagens subjetivas e simbólicas.

11ª QUESTÃO
Considerando o Texto II, analise as assertivas a seguir quanto ao funcionamento das classes de palavras no texto.

I- No verso "Meus olhos podem ver você", o termo "meus" atua como pronome possessivo, estabelecendo relação de posse e contribuindo para a marca de subjetividade do eu lírico.
II- No trecho "E eu aqui anoiteci querendo ser assim", o termo "aqui" funciona como advérbio de lugar, reforçando a localização espacial e o isolamento do eu lírico.
III- No verso "O travesseiro acorda e ri", o termo "e" atua como conjunção coordenativa aditiva, conectando ações atribuídas ao mesmo sujeito.

É CORRETO o que se afirma em:

a) I e II, apenas.
b) II, apenas.
c) I, II e III.
d) III, apenas.
e) I, apenas.

Leia o Texto III para responder às questões de 12 a 15.

Texto III - Dona Anésia



Fonte: http://www.willtirando.com.br/anesia-324/ .Acesso em: 21 abr. 2026.

12ª QUESTÃO
A construção do humor na tirinha decorre principalmente de:

a) uma sequência narrativa estruturada com progressão temática previsível.
b) uma confluência comunicativa marcado por plena falha de compreensão entre interlocutores.
c) uma crítica implícita a comportamentos linguísticos no cotidiano.
d) um jogo entre correção gramatical e quebra de expectativa discursiva.
e) uma exposição didática de regras associadas ao uso da norma culta.

13ª QUESTÃO
Quanto ao gênero textual e à situação sociocomunicativa, a tirinha caracteriza-se como:

a) texto expositivo científico com base em regras gramaticais.
b) texto narrativo ficcional com foco em enredo contínuo.
c) texto instrucional com finalidade normativa explícita.
d) texto argumentativo formal voltado à defesa da norma culta.
e) texto multimodal humorístico, com crítica implícita.

14ª QUESTÃO
No trecho "acreditar em mim mesmo" / "acreditar em mim mesma", o efeito de sentido central decorre de:

a) ocorrência de polissemia no uso do verbo "acreditar" no contexto.
b) ambiguidade associada à correção gramatical quanto ao gênero do falante.
c) relação de sinonímia entre formas pronominais empregadas no enunciado.
d) emprego de antonomásia na construção identitária do sujeito enunciador.
e) aproximação paronímica entre as formas "mesmo" e "mesma".

15ª QUESTÃO
No trecho "Não acredito em você. Só em mim, mesmo.", a construção sintática evidencia:

a) coordenação assindética com elipse do verbo na segunda oração.
b) período composto por subordinação causal.
c) subordinação adjetiva explicativa.
d) coordenação sindética conclusiva.
e) período simples com predicado nominal.

RACIOCÍNIO LÓGICO

16ª QUESTÃO
Considere que cada proposição P, Q, R e S assume exatamente um valor lógico: verdadeiro (V) ou falso (F). Considere, ainda, os seguintes conectivos lógicos:

· ¬: negação;
· ∧: conjunção;
· ∨: disjunção;
· →: implicação.

Com base nessas informações, analise as afirmativas.

I- Se as proposições P e Q são verdadeiras, então a proposição ¬ ((¬P)∨(¬Q)) é falsa.
II- Se a proposição R é falsa e a proposição S é verdadeira, então a proposição R→¬S é verdadeira.
III- Se as proposições P e Q são verdadeiras e a proposição R é falsa, então a proposição (¬P∧Q)→(¬R) é verdadeira.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

a) II e III.
b) I.
c) II.
d) I e II.
e) III.

17ª QUESTÃO
João e Anna participaram de um concurso organizado pela CPCon. Ao término da prova, enquanto conversavam sobre a preparação para o certame, o seguinte diálogo aconteceu:

João: Eu estudei Raciocínio Lógico durante toda a semana ou você resolveu todas as provas anteriores da CPCon.

Anna respondeu imediatamente:
Anna: Isso não é verdade.

Sabendo que Anna falou a verdade, é CORRETO concluir que:

a) João estudou Raciocínio Lógico durante toda a semana e Anna não resolveu todas as provas anteriores da CPCon.
b) João estudou Raciocínio Lógico durante toda a semana e Anna resolveu todas as provas anteriores da CPCon.
c) João não estudou Raciocínio Lógico durante toda a semana e Anna não resolveu todas as provas anteriores da CPCon.
d) João não estudou Raciocínio Lógico durante toda a semana e Anna resolveu todas as provas anteriores da CPCon.
e) João estudou Raciocínio Lógico durante toda a semana ou Anna não resolveu todas as provas anteriores da CPCon.

18ª QUESTÃO
Considere as seguintes formas de inferência da lógica proposicional:

1. Modus Ponens.
2. Modus Tollens.
3. Silogismo Disjuntivo.
4. Princípio da Explosão.

Analise as situações apresentadas a seguir.

I- Ou Carlos estudou matemática ou estudou Raciocínio Lógico.
Carlos não estudou matemática.
Logo, Carlos estudou Raciocínio Lógico.
II- Se Anna compareceu à prova, então assinou a lista de presença.
Anna não assinou a lista de presença.
Logo, Anna não compareceu à prova.
III- Se João foi aprovado no concurso, então será convocado.
João foi aprovado.
Logo, João será convocado.
IV- Pedro compareceu à prova e Pedro não compareceu à prova.
Logo, qualquer proposição pode ser considerada verdadeira.

É CORRETO afirmar que a sequência é:

a) I- (2) – II- (4) – III- (1) – IV- (3).
b) I- (2) – II- (1) – III- (3) – IV- (4).
c) I- (3) – II- (1) – III- (4) – IV- (2).
d) I- (3) – II- (2) – III- (1) – IV- (4).
e) I- (1) – II- (2) – III- (3) – IV- (4).

19ª QUESTÃO

Negar uma proposição significa determinar exatamente as situações em que ela é falsa. A partir desse princípio, o matemático inglês Augustus De Morgan (1806–1871) estabeleceu importantes equivalências lógicas, conhecidas como Leis de De Morgan, que permitem negar proposições compostas de forma equivalente.

Durante uma aula de Raciocínio Lógico, quatro estudantes discutiam sobre a negação de proposições compostas.

João afirmou: a negação da proposição "P e Q" ocorre quando P é falsa, ou Q é falsa, ou ambas são falsas.
Anna disse: a negação da proposição "P ou Q" ocorre quando pelo menos uma das proposições é falsa.
Carlos comentou: a negação da proposição "Se P, então Q" ocorre quando P é verdadeira e Q é falsa.
Marina concluiu: a negação da proposição "P se e somente se Q" ocorre quando P e Q possuem o mesmo valor lógico.

Com base nas Leis de De Morgan e nas regras de negação das proposições compostas, é CORRETO afirmar que apenas:

a) João e Marina falaram a verdade.
b) João e Anna falaram a verdade.
c) Carlos e Marina falaram a verdade.
d) João, Carlos e Marina falaram a verdade.
e) João e Carlos falaram a verdade.

20ª QUESTÃO

O Paradoxo do Mentiroso é um dos paradoxos mais conhecidos da lógica e da filosofia. Ele surge quando uma proposição faz referência ao próprio valor de verdade, produzindo uma situação em que não é possível atribuir-lhe, de maneira consistente, apenas um dos valores lógicos "verdadeiro" ou "falso". Esse paradoxo motivou importantes estudos sobre lógica, linguagem e teoria da verdade (OLIVEIRA, 2022).

Fonte: OLIVEIRA, José Carlos de. O paradoxo do mentiroso: algumas reflexões sobre verdade e autorreferência. Cognitio-Estudos: Revista Eletrônica de Filosofia, São Paulo, v. 19, n. 2, 2022. Disponível em: https://revistas.pucsp.br/index.php/cognitiofilosofia/article/view/61444/47002. Acesso em: 27 jun. 2026.

Durante uma aula de Raciocínio Lógico, o professor apresentou quatro diálogos independentes e solicitou aos alunos qual deles representa corretamente um exemplo do Paradoxo do Mentiroso.

DIÁLOGO I
João: Anna faltou à aula.
Anna: João está mentindo.

DIÁLOGO II
Carlos: Todas as afirmações que faço nesta conversa são verdadeiras.
Marina: Carlos está dizendo a verdade.

DIÁLOGO III
Pedro: Lucas foi aprovado.
Lucas: Pedro está dizendo a verdade.

DIÁLOGO IV
Pedro: Sofia, qual foi a frase que você escreveu?
Sofia: Escrevi apenas isto: esta frase é falsa.

Com base na lógica clássica, é CORRETO afirmar que o diálogo que representa o Paradoxo do Mentiroso é apenas:

a) o Diálogo I.
b) o Diálogo IV.
c) o Diálogo II.
d) o Diálogo III.
e) os Diálogos III e IV.

21ª QUESTÃO
O Maior São João do Mundo, realizado no Parque do Povo, em Campina Grande, reúne programação, espaços de festa e venda de ingressos para diferentes setores e experiências, como camarotes e eventos associados ao período junino.
Em uma excursão para uma das noites da festa, 120 amigos decidiram comprar pulseiras com benefícios opcionais. Cada pessoa poderia escolher uma ou mais das seguintes vantagens:

C: acesso ao camarote.
B: serviço de bebidas.
R: possibilidade de sair e retornar ao evento na mesma noite.

Após a compra, verificou-se que:

· 63 compraram acesso ao camarote.
· 50 compraram serviço de bebidas.
· 40 compraram direito de saída e retorno.
· 25 compraram camarote e bebidas.
· 20 compraram camarote e saída/retorno.
· 18 compraram bebidas e saída/retorno.
· 10 compraram os três benefícios.
· 20 não compraram nenhum dos três benefícios.

Com base nessas informações, é CORRETO afirmar que, a quantidade de amigos que compraram exatamente dois desses benefícios é:

a) 35
b) 33
c) 43
d) 53
e) 73

22ª QUESTÃO
Durante a Copa do Mundo, dois amigos decidiram fazer apostas simbólicas antes de algumas partidas.

· João adotou a seguinte estratégia: na primeira aposta, colocou R$ 25,00 e, em cada nova aposta, aumentou R$ 15,00 em relação ao valor anterior.
· Anna adotou outra estratégia: na primeira aposta, colocou R$ 10,00 e, em cada nova aposta, dobrou o valor em relação ao valor anterior.
· Carlos observou os valores apostados pelos dois amigos e decidiu registrar apenas os valores que apareceram em ambas as estratégias, ainda que em apostas de ordens diferentes.

Considerando as apostas feitas até que Anna alcançasse o valor de R$ 320,00, e que João realizasse exatamente 10 apostas, é CORRETO afirmar que a soma dos valores registrados por Carlos foi:

a) R$ 200,00.
b) R$ 120,00.
c) R$ 160,00.
d) R$ 280,00.
e) R$ 240,00.

23ª QUESTÃO
Durante uma atividade de orientação, um agente partiu do Marco Zero olhando inicialmente para o norte. Em seguida, executou exatamente os comandos abaixo:

· caminhou 20m em frente.
· girou 90° no sentido horário e caminhou 15m.
· girou 90° no sentido horário e caminhou 8m.
· girou 90° no sentido anti-horário e caminhou 6m.
· girou 180° e caminhou 12m.
· girou 90° no sentido horário e caminhou 5m.
· girou 180° e caminhou 5m.

Desprezando irregularidades do terreno, ou seja, terreno plano, é CORRETO afirmar que a distância em linha reta entre a posição final do agente e o Marco Zero é:

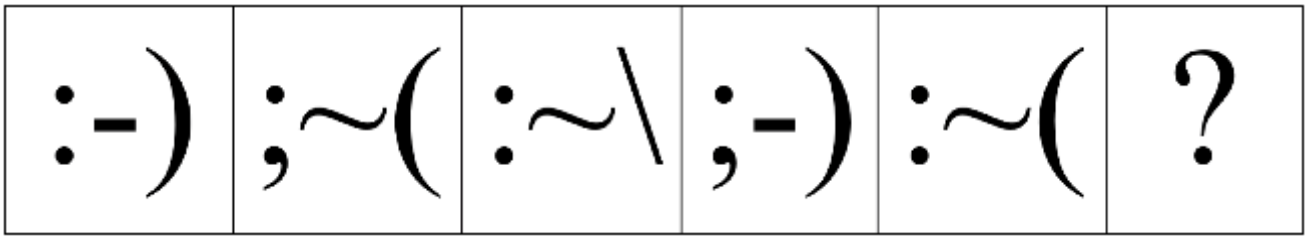
a) 19m.
b) 13m.
c) 16m.
d) 17m.
e) 15m.

24ª QUESTÃO

Em 19 de setembro de 1982, o cientista da computação Scott E. Fahlman, da Universidade Carnegie Mellon (EUA), propôs o uso das sequências :-) e :-(para indicar, respectivamente, mensagens em tom de brincadeira e mensagens sérias em fóruns eletrônicos. Observados de lado, esses caracteres representam expressões faciais simplificadas e ficaram conhecidos como emoticons, tornando-se um marco na comunicação digital e popularizando o uso de representações textuais de emoções em mensagens eletrônicas (Fahlman, 2021).

Fonte: FAHLMAN, Scott E. Smiley Lore :-). Pittsburgh: Carnegie Mellon University, 2021. Disponível em: https://www.cs.cmu.edu/~sef/Smiley2021.pdf. Acesso em: 29 jun. 2026.

Considere a sequência lógica de *emoticons* representada na figura a seguir.



Sabendo que a sequência segue um padrão lógico, é CORRETO afirmar que o símbolo que substitui corretamente a interrogação é:

a) ;~(
b) :-(
c) ;-)
d) ;~\
e) :~\

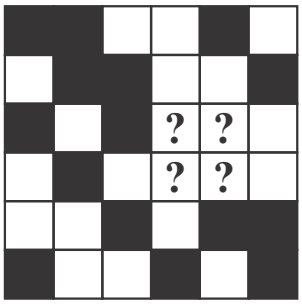
25ª QUESTÃO

O QR Code foi desenvolvido em 1994 pela empresa japonesa DENSO WAVE, inicialmente para tornar mais eficiente à identificação de informações em processos industriais. A sigla QR vem de Quick Response, isto é, "resposta rápida", em referência à leitura ágil do código. Embora um QR Code real utilize regras matemáticas mais complexas, considere, nesta questão, um código simplificado formado apenas por quadrados pretos e brancos.

Considere: ■ = quadrado preto; □ = quadrado branco

O código simplificado abaixo deve obedecer simultaneamente às seguintes regras:

I. Cada linha deve possuir exatamente 3 quadrados pretos.
II. Cada coluna deve possuir exatamente 3 quadrados pretos.



O bloco 2×2 que substitui CORRETAMENTE os quatro pontos de interrogação é:

a) 

b) 

c) 

d) 

e) 

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26ª QUESTÃO
A síndrome metabólica e a Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) estão associadas a menores taxas de fertilidade e a maiores riscos gestacionais e neonatais, mesmo quando há controle da obesidade. Com base nessa afirmação, assinale a alternativa CORRETA.

a) Suplementos fitoterápicos e dietéticos não são utilizados nem promovidos como alternativa no tratamento da Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP).
b) A obesidade é uma comorbidade que não amplifica os efeitos da síndrome do ovário policístico.
c) No caso do ovário policístico, a perda de massa corporal resolverá a hiperandrogenemia.
d) Mulheres com Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) podem desenvolver a obesidade, mas não desenvolvem resistência à insulina.
e) A redução da massa corporal é recomendada como primeira abordagem terapêutica tanto na síndrome metabólica, quanto na Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP), considerando que a obesidade, isoladamente, já está associada à redução da fertilidade.

27ª QUESTÃO
Durante a infância, o organismo encontra-se em intenso processo de crescimento e desenvolvimento, incluindo formação de ossos, dentes, músculos e sangue, o que aumenta a necessidade proporcional de nutrientes em relação aos adultos. Nesse contexto, a falta de apetite prolongada, a ingestão limitada de alimentos e o consumo frequente de alimentos pobres em nutrientes podem aumentar o risco de desnutrição infantil. Com base nessa afirmação, assinale a alternativa CORRETA.

a) As crianças que seguem dietas veganas estritas apresentam múltiplas alergias alimentares, possuem seleções alimentares limitadas ou acesso inadequado aos alimentos e não apresentam maior risco de ingestão insuficiente de proteínas.
b) As necessidades energéticas de crianças saudáveis são determinadas apenas pelo gasto energético.
c) As necessidades energéticas de crianças saudáveis são determinadas pelo metabolismo basal, taxa de crescimento e gasto energético da atividade.
d) Crianças pequenas não apresentam risco de deficiência de ferro e anemia ferropriva. Tais condições não interferem no desenvolvimento nem no comportamento infantil. A deficiência de ferro só aparece em crianças maiores de 5 anos.
e) O zinco é essencial para o crescimento. No entanto, sua deficiência manifesta-se apenas por falta de apetite, sem causar alterações no paladar infantil ou na cicatrização de feridas.

28ª QUESTÃO
No processo de envelhecimento, os cuidados nutricionais em adultos ultrapassam o manejo de doenças e da nutrição clínica, passando a incluir estratégias voltadas à promoção de estilos de vida saudáveis e à prevenção de doenças.

Com base nesse contexto, analise as assertivas a seguir.

I- A nutrição pode incluir três tipos de serviços preventivos. Na prevenção terciária, o gerenciamento de cuidados e o planejamento de alta frequentemente envolvem aspectos relacionados à mastigação, apetite, dietas modificadas e limitações funcionais. Nesse contexto, questões nutricionais exercem importante influência nos casos complexos, tornando necessária, em muitos casos, a atuação do nutricionista no acompanhamento e gerenciamento do cuidado.
II- O envelhecimento é um processo biológico natural, caracterizado por alterações progressivas na função fisiológica do organismo. Durante esse processo, os órgãos sofrem mudanças que ocorrem em velocidades diferentes entre os indivíduos e entre os diversos sistemas orgânicos.
III- Muitos idosos apresentam necessidades nutricionais específicas, uma vez que o processo de envelhecimento pode alterar a absorção, a utilização e a excreção de nutrientes pelo organismo.

É CORRETO o que se afirma em:

a) I, II e III.
b) I e II, apenas.
c) III, apenas.
d) I e III, apenas.
e) II, apenas.

29ª QUESTÃO
A carne corresponde ao produto obtido após as transformações bioquímicas que acontecem nos músculos dos animais depois do abate. O músculo, enquanto vivo, é um tecido especializado que realiza a conversão de energia química em energia mecânica durante a contração muscular. Sobre carnes, marque a alternativa CORRETA.

a) As carnes são compostas por 2 tipos básicos de tecidos que são: epitelial e muscular. As propriedades e quantidades desses tecidos são responsáveis, em grande parte, pela qualidade e maciez da carne.
b) As proteínas miosina e actina representam menos de 20% das proteínas miofibrilares, sendo a maior parte constituída exclusivamente por proteínas de reserva energética sem participação na contração muscular.
c) Após o abate do animal, poucas alterações bioquímicas ocorrem no músculo até o consumo da carne, sendo esse processo dividido apenas em duas fases: *rigor mortis* e congelamento muscular.
d) No *rigor mortis*, o tecido muscular é macio e flexível e caracterizado bioquimicamente pela queda nos níveis de ATP e creatino-fosfato e pela glicólise ativa.
e) Diversos fatores pré e pós-morte podem influenciar a qualidade final da carne. A qualidade da carne resulta da interação de aparência, sabor e, sobretudo, textura, atributo fortemente afetado pela maciez e pela suculência da carne.

30ª QUESTÃO
O amadurecimento consiste no conjunto de alterações sensoriais e fisiológicas que modificam características como sabor, aroma, cor e textura, tornando o fruto adequado para o consumo. Com base nesse contexto, analise as assertivas a seguir.

I- Nos frutos não climatéricos, essas alterações acontecem de maneira lenta e contínua enquanto permanecem ligados à planta-mãe, devendo a colheita ocorrer no estágio de maturidade horticultural.
II- Os frutos climatéricos, por sua vez, devem ser colhidos na maturidade fisiológica, uma vez que amadurecem mesmo que não ligados à planta-mãe.
III- As transformações que ocorrem durante o amadurecimento envolvem exclusivamente processos de síntese.

É CORRETO o que se afirma em:

a) I e II, apenas.
b) III, apenas.
c) I, apenas.
d) II e III, apenas.
e) I, II e III.

31ª QUESTÃO
As carências de micronutrientes constituem um relevante problema de saúde pública em nível mundial. Com base nessa afirmação, assinale a alternativa CORRETA.

a) As deficiências de folato, vitamina B12, vitamina A e cobre não estão relacionadas ao desenvolvimento de anemia.
b) A deficiência de ferro ocorre de forma progressiva e apresenta três estágios: depleção de ferro, deficiência latente e anemia ferropriva.
c) Processamentos térmico e mecânico, assim como remolho, germinação e fermentação, reduzem a biodisponibilidade dos nutrientes, como ferro nos alimentos.
d) Alimentos ricos em cálcio, fosfatos, polifenóis e fitatos, como leite e derivados, café e chá, aumentam a absorção do ferro quando consumidos nas mesmas refeições.
e) A concentração de hemoglobina raramente é utilizada para o diagnóstico de anemia, pois fatores como altitude, sexo, etnia, faixa etária e tabagismo não interferem em seus valores.

32ª QUESTÃO
Antigamente, os serviços de alimentação hospitalar eram pouco estruturados, funcionando de maneira semelhante a cozinhas domésticas, com limitações relacionadas à estrutura física, equipamentos, iluminação, ventilação e recursos humanos. Atualmente, o serviço de alimentação é considerado uma unidade de apoio essencial nos hospitais, responsável pelo fornecimento de refeições adequadas.

Com base nesse contexto, assinale a alternativa CORRETA.

a) O serviço de alimentação é planejado e esboçado apenas por profissionais como arquitetos, que projetam a unidade com base em um plano diretor institucional.
b) A meta do serviço de alimentação é preparar e distribuir refeições, conforme dietas e cardápios previamente estabelecidos apenas pelos médicos, destinadas aos pacientes internados e seus acompanhantes.
c) O planejamento do serviço de alimentação hospitalar envolve procedimentos formais, no entanto não envolve a estrutura organizacional, que é realizado pelo setor administrativo.
d) O planejamento estratégico do serviço de alimentação hospitalar, apesar do desenvolvimento tecnológico acelerado, segue modelos padrões de planejamento.
e) O serviço hospitalar presta assistência aos pacientes, funcionários e acompanhantes, com a distribuição de refeições e a educação alimentar e nutricional.

33ª QUESTÃO
O balanço energético é essencial para a manutenção do peso corporal, resultando do equilíbrio entre ingestão calórica e gasto energético. Em doenças agudas ou crônicas, é comum haver redução da ingestão alimentar devido a fatores clínicos, psicossociais e à qualidade ou disponibilidade dos alimentos. Com base nesse contexto, analise as assertivas a seguir.

I- As dietas hipercalóricas e hiperproteicas são indicadas para indivíduos com aumento das necessidades nutricionais e devem ser prescritas pelo nutricionista após avaliação individualizada, pois podem estar associadas a riscos como ganho de peso, obesidade, diabetes e hipertensão.
II- O acréscimo energético e proteico deve ser prescrito de modo a atender as necessidades do indivíduo sem que ocorra sobrecarga do organismo e, deve-se acompanhar o ganho realizar exames bioquímicos, com a finalidade de se avaliar a tolerância à dieta.
III- Para aumentar o aporte de calorias e proteínas da dieta, não é necessário aumentar a quantidade de alimentos ingeridos, apenas enriquecer as preparações culinárias.

É CORRETO o que se afirma apenas em:

a) I.
b) I e II.
c) II.
d) II e III.
e) I e III.

34ª QUESTÃO
As gorduras são substâncias insolúveis em água, formadas predominantemente pela condensação entre glicerol e ácidos graxos, resultando nos triacilgliceróis. Na culinária, podem ser utilizadas de diferentes formas e com diversas finalidades.

Com base nessa afirmação, analise as assertivas a seguir.

I- Óleos e gorduras são utilizados como tempero para melhorar o sabor de alimentos como hortaliças, leguminosas, sopas, cereais e saladas, além de contribuírem para a absorção de vitaminas lipossolúveis.
II- As gorduras são usadas em massas e preparações com farinha de trigo para promover maciez e textura flocosa, atuando no envolvimento do glúten e do amido e evitando sua aglutinação, além de contribuírem para o sabor e para a textura de produtos como bolos, pães, tortas e massas folhadas.
III- As gorduras são usadas também no preparo de alimentos em emulsão. São exemplos desses alimentos a maionese, o molho branco, o molho francês, as massas de bombas e de sonhos.

É CORRETO o que se afirma em:

a) I, apenas.
b) I e II, apenas.
c) III, apenas.
d) I, II e III.
e) II e III, apenas.

35ª QUESTÃO
O cardápio é definido como o conjunto de alimentos e preparações destinados ao consumo humano, planejados de acordo com as necessidades nutricionais e fisiológicas de um indivíduo ou coletividade.

Com base nessa definição, assinale a alternativa CORRETA.

a) No planejamento do cardápio, realiza apenas o controle de custos, planejamento de compras e análise das preferências alimentares dos clientes.
b) É atribuição do nutricionista que atua na área de Alimentação Coletiva elaborar os cardápios, mas não é necessário realizar diagnóstico de nutrição da clientela, por se tratar de uma população específica.
c) O cardápio é considerado uma ferramenta que dá início ao processo produtivo, essencial para o sucesso de qualquer Unidade Produtora de Refeição (UPR), servindo como instrumento gerencial para administração de um restaurante.
d) A elaboração do cardápio não depende do tipo de atendimento, mas deve levar em conta a preocupação com a saúde e a qualidade de vida das pessoas.
e) Para a análise quantitativa, poderá ser usado o método de Avaliação Qualitativa das Preparações do Cardápio (AQPC), o qual avalia as preparações que são oferecidas, suas repetições, cores, como também a oferta de frutas, folhosos, doces, frituras, tipos de carnes e alimentos ricos em enxofre.

36ª QUESTÃO
As Boas Práticas de Fabricação (BPF), os Procedimentos Operacionais Padrão (POP) e o sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) constituem importantes ferramentas para garantir a segurança dos alimentos. No Brasil, as condições higiênico-sanitárias e as BPF em estabelecimentos produtores de alimentos são regulamentadas por legislações nacionais, como as Portarias nº 326/1997 do Ministério da Saúde e nº 368/1997 do Ministério da Agricultura, que também estabelecem a obrigatoriedade do Manual de Boas Práticas de Fabricação (MBPF).

Com base nesse contexto, assinale a alternativa CORRETA.

a) O Manual de Boas Práticas de Fabricação deve conter apenas informações básicas sobre o estabelecimento, não sendo necessário incluir detalhes das atividades executadas, Procedimentos Operacionais Padronizados (POP), registros, formulários ou documentos de controle anexados ao manual.
b) As legislações relacionadas às Boas Práticas de Fabricação (BPF) e à segurança dos alimentos podem existir em âmbito nacional, estadual e municipal, sendo fundamental que o profissional conheça e siga as normas específicas aplicáveis à sua região, além das legislações nacionais vigentes.
c) Cartazes orientativos sobre higienização das mãos, uso correto de uniformes, higiene pessoal e Equipamentos de Proteção Individual (EPI) são dispensáveis nos estabelecimentos alimentícios, não havendo necessidade de sua afixação em sanitários, vestiários, apenas em setores de manipulação de alimentos.
d) A cartilha sobre Boas Práticas para Serviços de Alimentação foi elaborada pelo Ministério da Agricultura e Pecuária, sendo um documento voltado exclusivamente para fiscalização sanitária e pouco utilizado em capacitações de manipuladores de alimentos.
e) A RDC nº 275/2002 define o Procedimento Operacional Padronizado (POP) como um documento opcional e sem necessidade de padronização, utilizado apenas para orientar atividades administrativas relacionadas à comercialização de alimentos.

37ª QUESTÃO
A segurança dos alimentos está relacionada à garantia de que estes permaneçam seguros em todas as etapas da cadeia produtiva, do campo à mesa do consumidor, atendendo às exigências de produção sustentável, fabricação, distribuição, comercialização e consumo, sem oferecer riscos físicos, químicos ou biológicos à saúde humana.

Com base nesse contexto, analise as assertivas.

I- As Boas Práticas de Fabricação (BPF), os Procedimentos Operacionais Padronizados (POP) e os Procedimentos Padrão de Higiene Operacional (PPHO) representam os principais pré-requisitos higiênico-sanitários para a implementação de um sistema de gestão da segurança dos alimentos.
II- A análise de perigos e pontos críticos de controle (APPCC) é reconhecida como o melhor método de garantia de segurança de produtos alimentícios, que possibilita identificar riscos específicos e tomar medidas preventivas.
III- O Manual de Boas Práticas de Fabricação (MBPF) é um documento que descreve os procedimentos e operações realizados pelo estabelecimento, contemplando, no mínimo, os requisitos higiênico-sanitários das instalações, a manutenção e higienização de equipamentos e utensílios, o controle da água de abastecimento, o manejo integrado de vetores e pragas urbanas, os cuidados relacionados à higiene e saúde dos manipuladores, além do controle e garantia da qualidade do produto final.

É CORRETO o que se afirma em:

a) I, apenas.
b) I e II, apenas.
c) III, apenas.
d) I, II e III.
e) II e III, apenas.

38ª QUESTÃO
A comunicação exerce papel fundamental na promoção de hábitos alimentares saudáveis, especialmente nas ações voltadas ao comportamento alimentar, tornando importante a diferenciação entre informação e comunicação para o desenvolvimento de estratégias em educação alimentar e nutricional.

Com base nesse contexto, assinale a alternativa CORRETA.

a) Os programas de educação alimentar e nutricional apresentam apenas resultados imediatos, não sendo necessário realizar avaliações ou monitorar mudanças de comportamento da população-alvo ao longo do tempo.
b) Para a realização de ações de educação alimentar e nutricional, não é necessário que o educador domine técnicas de comunicação ou planejamento de intervenções educativas, uma vez que a transmissão de informações isoladas já é suficiente para promover mudanças de comportamento alimentar.
c) O diagnóstico educativo corresponde à etapa final do planejamento de um programa de aprendizagem, sendo realizado apenas após a execução das ações, sem a necessidade de identificar problemas, recursos disponíveis ou estabelecer objetivos e critérios de avaliação.
d) Os programas de educação alimentar e nutricional envolvem ações de ensino, orientação e treinamento voltadas à promoção de hábitos alimentares e estilos de vida saudáveis. Nesse contexto, o nutricionista desempenha importante papel na interpretação e aplicação dos conhecimentos científicos da nutrição, transformando-os em orientações práticas para indivíduos e coletividades.
e) Nos programas de educação alimentar e nutricional, não há necessidade de definir instrumentos ou critérios de execução e avaliação, pois o acompanhamento dos resultados pode ser realizado apenas de forma subjetiva, sem coleta ou registro de dados.

39ª QUESTÃO
A alimentação e a nutrição são consideradas requisitos fundamentais para a promoção e proteção da saúde, contribuindo para o crescimento, desenvolvimento humano, qualidade de vida e exercício da cidadania. Nesse contexto, foi criada a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN).

Com base nesse contexto, assinale a alternativa CORRETA sobre PNAN.

a) A primeira versão da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) teve como principal objetivo regulamentar exclusivamente a comercialização de alimentos industrializados, sem abordar ações relacionadas à promoção da alimentação saudável ou à prevenção de distúrbios nutricionais.
b) A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) foi criada recentemente, em um período no qual a segurança alimentar e nutricional já ocupava posição central e consolidada nas políticas públicas nacionais.
c) A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) está organizada em diretrizes voltadas à atenção nutricional no Sistema Único de Saúde (SUS), com foco na vigilância alimentar e nutricional, promoção da saúde, prevenção de agravos e cuidado integral relacionados à alimentação e nutrição.
d) A nova versão da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) é orientada exclusivamente por ações curativas do SUS, sem contemplar aspectos relacionados à cultura alimentar, autonomia dos indivíduos, interdisciplinaridade.
e) A Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) refere-se apenas ao aumento da produção de alimentos, independentemente da qualidade nutricional, do acesso da população ou do impacto sobre outras necessidades essenciais dos indivíduos.

40ª QUESTÃO

A transição nutricional, refere-se às mudanças no padrão alimentar da população, caracterizadas pela substituição de uma dieta tradicional, rica em fibras e com baixo teor de gorduras, por uma alimentação com elevado valor calórico e maior consumo de gorduras de origem animal.

Com base nesse contexto, assinale a alternativa CORRETA.

a) No contexto da transição nutricional também se observam mudanças nos padrões de atividade física, alterações na composição corporal e aumento da ocorrência de doenças relacionadas à alimentação e nutrição, especialmente as Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), como obesidade e diabetes mellitus tipo 2.

b) As alterações nos hábitos alimentares estão relacionadas exclusivamente à redução dos casos de sobrepeso e obesidade, não existindo atualmente regiões com ocorrência de subnutrição ou desnutrição, o que demonstra que a transição nutricional ocorre de maneira homogênea em todas as populações.

c) O sistema alimentar, desde o processo de produção, passando pela transformação, distribuição, publicidade e consumo, não está diretamente relacionado à transição nutricional e deve apenas ser capaz de ofertar alimentos.

d) Diante do cenário da transição nutricional no Brasil, o Ministério da Saúde em parceria com instituições privadas criaram um setor específico responsável pelo planejamento ou implementação de ações relacionadas à alimentação e nutrição.

e) A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) é considerada necessária para a formulação exclusivamente de programas em alimentação e nutrição, visando combater a desnutrição.