PROCESSO SELETIVO PARA PROVIMENTO DE CARGO DE PROFESSOR DE INICIAÇÃO DESPORTIVA – TÊNIS DE MESA MASCULINO E FEMININO

Prova
- Língua Portuguesa
- Matemática
- Conhecimentos gerais
- Conhecimentos específicos do cargo

INSTRUÇÕES

- Aguarde autorização para abrir o caderno de provas.
- Verifique se este caderno de provas contém 20 questões, numeradas de 01 a 20. Caso contrário, solicite ao fiscal da sala outro caderno. Não serão aceitas reclamações posteriores.
- Para cada questão existe apenas UMA resposta correta.
- Você deve ler cuidadosamente cada uma das questões e escolher a resposta que julgar correta.
- Essa resposta deve ser marcada no CARTÃO DE RESPOSTAS que você recebeu.

VOCÊ DEVE

- Procurar, no CARTÃO DE RESPOSTAS, o número da questão que você está respondendo.
- Verificar no caderno de prova qual a letra (A, B, C, D) da resposta que você escolheu.
- Preencher essa letra no CARTÃO DE RESPOSTAS, conforme o exemplo: ●

ATENÇÃO

- Marque as respostas com caneta esferográfica de tinta preta ou azul, no CARTÃO DE RESPOSTAS.
- Marque apenas uma letra para cada questão no CARTÃO DE RESPOSTAS. Mais de uma letra assinalada implicará anulação da questão, bem como marcações feitas em desacordo com o exemplo: ●.
- Não haverá substituição do CARTÃO DE RESPOSTAS por erro de preenchimento ou por rasuras feitas pelo candidato.
- Não serão permitidas consultas, empréstimos e comunicação entre candidatos, bem como o uso de livros, apontamentos e equipamentos (eletrônicos ou não) durante a realização da prova. O não cumprimento dessas exigências implicará na exclusão do candidato do concurso.
- Em hipótese alguma o candidato poderá sair da sala com qualquer material referente à prova. Só será permitido ao candidato entregar sua prova depois de transcorrido o tempo de 01 (uma) hora do início da mesma.
- Você terá 02 (duas) horas para responder a todas as questões e preencher o CARTÃO DE RESPOSTAS.
- Ao término da prova, chame o fiscal da sala para devolver este caderno e seu CARTÃO DE RESPOSTAS.

Língua Portuguesa

Sombra e água fresca

A expressão "sombra e água fresca" é normalmente usada para se referir a pessoas que ficam à toa, inertes, sem nada para fazer. Devido à correria do dia a dia, é essa a condição que muitos desejam e alguns lutam o ano todo para justamente poder ficar alguns dias em sombra e água fresca. Há 80 anos, *Vida e Saúde* vem enfatizando a importância do equilíbrio e da temperança em tudo. Sombra e água fresca são tão importantes quanto o exercício físico e a luz solar. Tudo na hora certa, na quantidade e no momento certos. Ilude-se quem pensa que vida agitada é sinônimo de vida ativa. Podemos estar agitados com muita coisa, mas, mesmo assim, ser sedentários. Aí o problema é duplo: o cérebro fica cansado ao mesmo tempo que o corpo fica debilitado. [...]

(Adaptado de *Vida e Saúde*, fev. 2019).

01. A partir do texto *Sombra e água fresca*, é possível afirmar que:

I. A correria do dia a dia permite que o nosso corpo se exercite constantemente.

II. É necessário haver equilíbrio entre atividades laborativas, físicas e de descanso.

III. A luz solar não é necessária para termos uma vida saudável.

IV. Vida agitada não é sinônimo de vida saudável.

De acordo com as assertivas acima, estão corretas:

A) I, II e III.

B) II, III e IV.

C) II e IV.

D) I e III.

02. Sobre os verbos destacados nos fragmentos do texto, assinale as alternativas abaixo com (V) verdadeiro ou (F) falso.

( ) "pessoas que **ficam** à toa" - terceira pessoa do plural, presente do indicativo.

( ) "**Ilude-se** quem pensa" – voz reflexiva.

( ) "o cérebro **fica** cansado" – primeira pessoa do singular, presente do indicativo.

( ) **"enfatizando** a importância" – gerúndio de enfatizar.

( ) "normalmente **usada**" – particípio de usar

A sequência correta de cima para baixo é:

A) F, F, V, F, V.

B) V, V, F, V, V.

C) V, V, V, V, F.

D) F, V, V, F, F.

03. De acordo com a norma culta padrão, indique o enunciado correto.

A) Não irei a praia, pois estou resfriada, disse a moça ao namorado.

B) É necessário termos boas idéias e criatividade para vensermos as dificuldades.

C) O acento do automóvel foi danificado pela enchente da última semana.

D) Não vou participar da sessão dos vereadores, porque tenho compromisso.

04. Considerando o enunciado "Ilude-**se** quem **pensa** que vida **agitada** é sinônimo **de vida** ativa", as palavras destacadas classificam-se, morfologicamente, por:

A) "se" - pronome; "pensa" - verbo; "agitada" - adjetivo; "de" - preposição; "vida" - substantivo.

B) "se" - pronome; "pensa" - verbo; "agitada" - substantivo; "de" - preposição; "vida" - substantivo.

C) "se" - preposição; "pensa" - verbo; "agitada" - adjetivo; "de" - interjeição; "vida" - substantivo.

D) "se" - interjeição; "pensa" - verbo; "agitada" - verbo; "de" - interjeição; "vida" - substantivo.

05. Assinale o enunciado que apresenta pontuação correta.

A) Atividade física luz solar e atividades de lazer certamente, poderão garantir uma vida saudável à população.

B) Atividade física, luz solar e atividades de lazer, certamente, poderão garantir uma vida saudável à população.

C) Atividade física luz solar e atividades de lazer, certamente poderão garantir uma vida saudável à população.

D) Atividade física luz solar e atividades de lazer - certamente - poderão garantir uma vida saudável à população.

Matemática

06. Um teste Estatístico (estudo) foi realizado para saber se as pessoas do município de São Miguel do Oeste - SC possuem tendência de engordar a partir da média das massas. Concluiu-se que a massa média é de 62,54 Kg (incluindo mulheres e homens). Este estudo está baseado em variáveis estatísticas. Qual das opções abaixo é verdadeira?

A) Variável Quantitativa Discreta.

B) Variável Quantitativa Contínua.

C) Variável Qualitativa Ordenável.

D) Variável Qualitativa Não-ordenável.

07. Um vendedor (viajante) visita as lojas de roupas na região do Extremo Oeste de Santa Catarina. Como o verão está acabando (logo estaremos no Outono), ele leva roupas leves e faz uma proposta bem tentadora para os lojistas visitados. Ele dá três descontos sucessivos de 10% cada um, para fomentar os pedidos de sua carteira de negócios. Se o vendedor desse um desconto "único" e equivalente (igual) ao percentual de "desconto" proposto para os lojistas, seria de:

A) 30% de desconto direto no valor total da venda.

B) 20% de desconto direto no valor total da venda.

C) 25,3% de desconto direto no valor total da venda.

D) 27,1% de desconto direto no valor total da venda.

Conhecimentos gerais

08. A Copa do Mundo ou Campeonato do Mundo de Futebol FIFA de 2010 foi a décima nona edição da copa que ocorreu de 11 de junho até 11 de julho. O evento foi sediado na:

A) França.

B) Alemanha.

C) África do Sul.

D) Coréia do Norte.

09. Santa Catarina é um Estado que agrega diferentes grupos étnicos. A manifestação cultural desses grupos pode ser observada, também, pelos seus festejos. O auge das programações é no mês de outubro, quando ocorrem festas em diferentes cidades. Mas o calendário de festas e eventos se estende por todo o ano. A Festa Fenarreco ocorre no município de:

A) Itajaí.

B) Brusque.

C) Rio do Sul.

D) Rio dos Cedros.

10. Em abril de 2018 o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva foi preso em São Bernardo do Campo, na Grande São Paulo. O ex-presidente entregou-se após mais de 48 horas da ordem de prisão emitida pelo então juiz Sérgio Moro. Sobre a prisão, desde a redemocratização do Brasil, é correto afirmar que:

A) Luiz Inácio Lula da Silva é o primeiro ex-presidente preso após o processo de redemocratização do Brasil.

B) Outros ex-presidentes do Brasil já foram presos após o processo de redemocratização do país, como por exemplo, Fernando Collor de Melo.

C) Juscelino Kubitschek, após o processo de redemocratização, foi preso enquanto ainda era presidente do Brasil.

D) Luiz Inácio Lula da Silva é o primeiro presidente preso, por crimes políticos, após o processo de redemocratização do país.

Conhecimentos específicos do cargo

11. A avaliação física é importante para o planejamento da temporada de treinamento e competições no Tênis de Mesa. Entre as avaliações utilizadas destaca-se a composição corporal usando a técnica das dobras cutâneas (GUEDES, 2006; PETROSKI, 2007). Sobre essa técnica de medida, considere as afirmações:

I. No momento de se fazer a mensuração das dobras cutâneas deve-se separar o tecido adiposo ou subcutâneo do tecido muscular através dos dedos polegar e indicador da mão.

II. Para medir as dobras cutâneas, é necessário a utilização de um equipamento específico conhecido como plicômetro.

III. A medida deverá ser realizada sempre no hemicorpo esquerdo, estando o avaliado numa posição cômoda e com a musculatura relaxada.

IV. A dobra cutânea do bíceps é uma das medidas mais comuns, por ser de fácil localização e sua medida é feita na face posterior do braço no ponto médio entre o processo acromial da escápula e o processo do olecrano da ulna. Deve-se pinçar a dobra verticalmente ao eixo longitudinal.

V. A localização dos pontos anatômicos para realização das medidas de espessura das dobras cutâneas variam conforme a equação preditiva utilizada para estimar a quantidade de gordura corporal.

De acordo com as assertivas acima, estão corretas as informações sobre dobras cutâneas, as previstas nas assertivas:

A) I, II e V.

B) I, II, III e IV.

C) II e III, apenas.

D) Todas as assertivas estão corretas.

12. Os fundamentos técnicos consistem em uma série de posicionamentos e movimentações características de algum esporte. Especificamente, para o Tênis de Mesa, qual alternativa mostra a descrição correta do fundamento *Backhand*? Assinale a alternativa correta:

A) Golpe defensivo usado contra bolas com muita velocidade (cortada, por exemplo) onde a bola é retornada na mesa do oponente com ou sem efeito em uma trajetória muito alta, causando um grau de dificuldade para ser golpeada novamente.

B) Primeiro golpe no início de um ponto onde o atleta sacador golpeará a bola em direção ao campo do oponente mas antes fazendo com ela toque o seu próprio campo.

C) Golpe realizado em frente ao corpo, onde as costas da mão da raquete ficam de frente para o oponente.

D) Golpe repentino, no qual a bola é colocada precisamente perto da rede.

13. O Tênis de Mesa é considerado um esporte completo que desenvolve a coordenação motora, lateralidade, noção de tempo e espaço, equilíbrio, percepção dentre outros benefícios, o que contribui diretamente no desenvolvimento motor das crianças, por exemplo (WARGAS, 2002). Sobre os elementos motores, assinale as alternativas abaixo com (V) verdadeiro ou (F) falso:

( ) No Tênis de Mesa o desenvolvimento da percepção é muito importante, pois um bom mesatenista baseia-se em mais de um sentido para desenvolver seu jogo como a visão e audição, por exemplo.

( ) A lateralidade é a interiorização da noção da diferença entre direita e esquerda e no Tênis de Mesa, apesar de ser um esporte onde só se usa uma das mãos para segurar a raquete, as noções de direita e esquerda estão presentes o tempo todo como, por exemplo, no golpe para direcionar o caminho da bola.

( ) No Tênis de Mesa ocorrem muitas movimentações como, rotação, flexão entre outras exigindo o treinamento do equilíbrio devido as constantes alterações do centro de gravidade.

( ) A organização espacial é a consciência da posição do corpo e suas partes em relação umas às outras e outros objetos e esse conceito é importante para o atleta do Tênis de Mesa conhecer as movimentações que ele é capaz de realizar no tempo e no espaço.

( ) No Tênis de Mesa, há a exigência de movimentos específicos de forma rápida e precisa e para tal, o treino da coordenação motora ampla é fundamental pois ela corresponde a capacidade de

integrar, em padrões eficientes de movimentos, sistemas motores com sistemas sensoriais e, quanto mais complicadas as tarefas motoras, maior o nível de coordenação para um desempenho eficiente.

A sequência correta de cima para baixo é:

A) F, F, V, F, V.

B) V, F, F, F, F.

C) V, V, V, V, V.

D) F, V, F, V, F.

14. Na Base Nacional Comum Curricular – BNCC (2017), a Educação Física faz parte da área de Linguagens. A finalidade dessa área é possibilitar aos estudantes participar de práticas de linguagem diversificadas, que lhes permitam ampliar suas capacidades expressivas em manifestações artísticas, corporais e linguísticas. Em especial, para a Educação Física, a BNCC categoriza as práticas corporais em "unidades temáticas". Segundo a Base, é fundamental que os alunos tenham contato com o maior número possível de práticas e que todos estejam preparados para acolher a diversidade que representam. Assim, qual o grupo de "unidades temáticas" compõe o trabalho para a Educação Física? Assinale a alternativa correta:

A) Jogo; Esporte; Capoeira; Ginástica; Dança.

B) Atividades Rítmicas e Expressivas; Esportes, Jogos, Lutas e Ginástica; Conhecimentos sobre o Corpo.

C) Corporeidade e Movimento; Jogo e Esporte; Ginástica e Dança.

D) Brincadeiras e Jogos; Esportes; Ginásticas; Danças; Lutas; Práticas Corporais de Aventura.

15. O termo Primeiros Socorros refere-se a um atendimento pré-hospitalar que corresponde à contribuição que o professor de Educação Física, desde que devidamente informado, pode ministrar em situações inesperadas do cotidiano. Os processos vitais dependem de um suprimento adequado e ininterrupto de sangue e a perda de sangue ocasiona um estado de choque físico (KARREN; HAFEN; LIMMER, 2013). Sobre os procedimentos emergenciais de socorro a uma vítima com hemorragia externa e sem fratura, considere as afirmações:

I. Para o controle de hemorragia em um membro do corpo, o primeiro recurso a ser utilizado é a aplicação de um torniquete logo abaixo do ferimento.

II. Ao ajudar uma vítima que esteja sangrando, deve-se usar uma barreira de proteção entre o socorrista e a vítima como o uso de luvas de látex, por exemplo.

III. O melhor método de controlar o sangramento e o que deve ser tentado primeiro é aplicar pressão direta no ferimento usando um curativo estéril e, caso não houver um curativo, deve-se usar o material mais limpo disponível como um lenço ou lençol, por exemplos.

IV. Caso o sangramento seja muito intenso, não se deve remover curativos encharcados de sangue e coloca-se um novo curativo sobre o original.

V. Se o ferimento estiver localizado em um dos membros do corpo, a elevação desse membro também pode ser usada junto à técnica da pressão direta no ferimento.

De acordo com as assertivas acima, estão corretas as técnicas emergenciais para hemorragia externa, as previstas nas assertivas:

A) I, II e IV.

B) II, III, IV e V.

C) I e II, apenas.

D) Todas as assertivas estão corretas.

16. No Tênis de Mesa, a cortada é um golpe ofensivo, realizado com muita velocidade e para golpear bolas altas com o objetivo de finalizar a disputa pelo ponto. A ressíntese de Adenosina Trifosfato (ATP) para exigência muscular a fim de executar o movimento único e exclusivo da cortada será proveniente, predominantemente, de qual sistema energético? Assinale a alternativa correta:

A) Glicólise anaeróbia.

B) Sistema da creatina fosfato.

C) Fosforilação oxidativa.

D) Gliconeogênese hepática.

17. Sobre os equipamentos e instalações utilizadas para a prática do Tênis de Mesa, conforme as Leis do Tênis da Confederação Brasileira de Tênis de Mesa - CBTM, assinale as alternativas abaixo com (V) verdadeiro ou (F) falso:

( ) A bola deve ser esférica e pesar 2,7 gramas.

( ) A raquete pode ser de qualquer tamanho, forma ou peso, mas a lâmina (madeira) deve ser plana e rígida.

( ) A bola deve ser feita de celuloide ou plástico similar, nas cores branca ou laranja e fosca.

( ) A parte superior da mesa, chamada superfície de jogo, deve ser retangular, com 3 metros de comprimento por 2 metros de largura, e situar-se em um plano horizontal de 1 metro acima do chão.

( ) O topo da rede, ao longo de todo o seu comprimento, deve estar 15,25 cm acima da superfície de jogo.

A sequência correta de cima para baixo é:

A) F, V, V, F, V.

B) V, F, F, V, F.

C) V, V, V, F, V.

D) F, V, F, V, F.

18. Os objetivos e as propostas para o planejamento do professor de Educação Física influenciam suas práticas pedagógicas. Na organização de suas ações, o professor deve se perguntar: "o que o aluno deve saber?", "o que o aluno deve saber fazer?" e "como o aluno deve ser?" (DARIDO; RANGEL, 2008). Quando um professor de Educação Física, por exemplo, organiza uma atividade no Tênis de Mesa com o foco para que seus alunos respeitem seus adversários com atitudes de diálogo e não-violência, busquem a cooperação em detrimento da competição, ele estará trabalhando conteúdos relacionados à qual dimensão? Assinale a alternativa correta:

A) Dimensão conceitual.

B) Dimensão procedimental.

C) Dimensão diagnóstica.

D) Dimensão atitudinal.

19. A maturação biológica pode influenciar no desempenho físico durante o período da puberdade e o professor de Educação Física deve estar atento a essa fase a fim de direcionar de forma eficaz o planejamento do treinamento no Tênis de Mesa. O conceito de maturação implica em um processo em direção a um estado de amadurecimento. Cada indivíduo tem um relógio biológico inato que regula seu progresso em direção ao estado de amadurecimento. (GALAHUE; OZMUN, 2005; MALINA; BOUCHARD, 2002). Sobre a maturação biológica e sua relação com o desempenho físico, considere as afirmações:

I. As meninas, de forma geral, superam o desempenho dos meninos em flexibilidade na puberdade e as razões para essa discrepância podem centralizar-se nas diferenças anatômicas bem como nas condições socioculturais e prática de atividade física.

II. A força diminui de forma considerável para os meninos na puberdade e pode ser explicada pela sua musculatura aumentada devido a liberação de estrógenos (estrogênio e progesterona).

III. A avaliação da maturação sexual é um importante método para predizer a idade biológica de um sujeito e está baseada no desenvolvimento das características sexuais secundárias.

IV. A avaliação da maturação esquelética é outro indicador para determinar a idade biológica porque seu desenvolvimento abrange todo o período de crescimento.

V. A capacidade anaeróbia é limitada em meninos e meninas no estágio púbere de maturação sexual porque possuem menor capacidade glicolítica quando comparados com meninos e meninas pertencentes ao estágio pré-púbere.

De acordo com as assertivas acima, é correto o que se afirma sobre maturação biológica e desempenho físico as previstas nas assertivas:

A) I, III e IV.

B) I, III, IV e V.

C) II e III, apenas.

D) Todas as assertivas estão corretas.

20. Durante a realização de uma partida de Tênis de Mesa, por exemplo, o coração de um atleta necessita aumentar a frequência cardíaca (FC) a fim de direcionar um maior fluxo sanguíneo para os músculos em atividade. O Sistema Nervoso responsável pelo aumento da FC no coração para suprir a quantidade de sangue aos músculos em atividade será? Assinale a alternativa correta:

A) Sistema nervoso parassimpático.

B) Sistema nervoso somático.

C) Sistema entérico.

D) Sistema nervoso simpático.