PROCESSO SELETIVO PARA PROVIMENTO DE CARGO DE PROFESSOR DE INICIAÇÃO DESPORTIVA – VOLEIBOL MASCULINO E FEMININO

Prova
- Língua Portuguesa
- Matemática
- Conhecimentos gerais
- Conhecimentos específicos do cargo

INSTRUÇÕES

- Aguarde autorização para abrir o caderno de provas.
- Verifique se este caderno de provas contém 20 questões, numeradas de 01 a 20. Caso contrário, solicite ao fiscal da sala outro caderno. Não serão aceitas reclamações posteriores.
- Para cada questão existe apenas UMA resposta correta.
- Você deve ler cuidadosamente cada uma das questões e escolher a resposta que julgar correta.
- Essa resposta deve ser marcada no CARTÃO DE RESPOSTAS que você recebeu.

VOCÊ DEVE

- Procurar, no CARTÃO DE RESPOSTAS, o número da questão que você está respondendo.
- Verificar no caderno de prova qual a letra (A, B, C, D) da resposta que você escolheu.
- Preencher essa letra no CARTÃO DE RESPOSTAS, conforme o exemplo: ●

ATENÇÃO

- Marque as respostas com caneta esferográfica de tinta preta ou azul, no CARTÃO DE RESPOSTAS.
- Marque apenas uma letra para cada questão no CARTÃO DE RESPOSTAS. Mais de uma letra assinalada implicará anulação da questão, bem como marcações feitas em desacordo com o exemplo: ●.
- Não haverá substituição do CARTÃO DE RESPOSTAS por erro de preenchimento ou por rasuras feitas pelo candidato.
- Não serão permitidas consultas, empréstimos e comunicação entre candidatos, bem como o uso de livros, apontamentos e equipamentos (eletrônicos ou não) durante a realização da prova. O não cumprimento dessas exigências implicará na exclusão do candidato do concurso.
- Em hipótese alguma o candidato poderá sair da sala com qualquer material referente à prova. Só será permitido ao candidato entregar sua prova depois de transcorrido o tempo de 01 (uma) hora do início da mesma.
- Você terá 02 (duas) horas para responder a todas as questões e preencher o CARTÃO DE RESPOSTAS.
- Ao término da prova, chame o fiscal da sala para devolver este caderno e seu CARTÃO DE RESPOSTAS.

Língua Portuguesa

Sombra e água fresca

A expressão "sombra e água fresca" é normalmente usada para se referir a pessoas que ficam à toa, inertes, sem nada para fazer. Devido à correria do dia a dia, é essa a condição que muitos desejam e alguns lutam o ano todo para justamente poder ficar alguns dias em sombra e água fresca. Há 80 anos, *Vida e Saúde* vem enfatizando a importância do equilíbrio e da temperança em tudo. Sombra e água fresca são tão importantes quanto o exercício físico e a luz solar. Tudo na hora certa, na quantidade e no momento certos. Ilude-se quem pensa que vida agitada é sinônimo de vida ativa. Podemos estar agitados com muita coisa, mas, mesmo assim, ser sedentários. Aí o problema é duplo: o cérebro fica cansado ao mesmo tempo que o corpo fica debilitado. [...]

(Adaptado de *Vida e Saúde*, fev. 2019).

01. A partir do texto *Sombra e água fresca*, é possível afirmar que:

I. A correria do dia a dia permite que o nosso corpo se exercite constantemente.

II. É necessário haver equilíbrio entre atividades laborativas, físicas e de descanso.

III. A luz solar não é necessária para termos uma vida saudável.

IV. Vida agitada não é sinônimo de vida saudável.

De acordo com as assertivas acima, estão corretas:

A) I, II e III.

B) II, III e IV.

C) II e IV.

D) I e III.

02. Sobre os verbos destacados nos fragmentos do texto, assinale as alternativas abaixo com (V) verdadeiro ou (F) falso.

( ) "pessoas que **ficam** à toa" - terceira pessoa do plural, presente do indicativo.

( ) "**Ilude-se** quem pensa" – voz reflexiva.

( ) "o cérebro **fica** cansado" – primeira pessoa do singular, presente do indicativo.

( ) **"enfatizando** a importância" – gerúndio de enfatizar.

( ) "normalmente **usada**" – particípio de usar

A sequência correta de cima para baixo é:

A) F, F, V, F, V.

B) V, V, F, V, V.

C) V, V, V, V, F.

D) F, V, V, F, F.

03. De acordo com a norma culta padrão, indique o enunciado correto.

A) Não irei a praia, pois estou resfriada, disse a moça ao namorado.

B) É necessário termos boas idéias e criatividade para vensermos as dificuldades.

C) O acento do automóvel foi danificado pela enchente da última semana.

D) Não vou participar da sessão dos vereadores, porque tenho compromisso.

04. Considerando o enunciado "Ilude-**se** quem **pensa** que vida **agitada** é sinônimo **de vida** ativa", as palavras destacadas classificam-se, morfologicamente, por:

A) "se" - pronome; "pensa" - verbo; "agitada" - adjetivo; "de" - preposição; "vida" - substantivo.

B) "se" - pronome; "pensa" - verbo; "agitada" - substantivo; "de" - preposição; "vida" - substantivo.

C) "se" - preposição; "pensa" - verbo; "agitada" - adjetivo; "de" - interjeição; "vida" - substantivo.

D) "se" - interjeição; "pensa" - verbo; "agitada" - verbo; "de" - interjeição; "vida" - substantivo.

05. Assinale o enunciado que apresenta pontuação correta.

A) Atividade física luz solar e atividades de lazer certamente, poderão garantir uma vida saudável à população.

B) Atividade física, luz solar e atividades de lazer, certamente, poderão garantir uma vida saudável à população.

C) Atividade física luz solar e atividades de lazer, certamente poderão garantir uma vida saudável à população.

D) Atividade física luz solar e atividades de lazer - certamente - poderão garantir uma vida saudável à população.

Matemática

06. Um teste Estatístico (estudo) foi realizado para saber se as pessoas do município de São Miguel do Oeste - SC possuem tendência de engordar a partir da média das massas. Concluiu-se que a massa média é de 62,54 Kg (incluindo mulheres e homens). Este estudo está baseado em variáveis estatísticas. Qual das opções abaixo é verdadeira?

A) Variável Quantitativa Discreta.

B) Variável Quantitativa Contínua.

C) Variável Qualitativa Ordenável.

D) Variável Qualitativa Não-ordenável.

07. Um vendedor (viajante) visita as lojas de roupas na região do Extremo Oeste de Santa Catarina. Como o verão está acabando (logo estaremos no Outono), ele leva roupas leves e faz uma proposta bem tentadora para os lojistas visitados. Ele dá três descontos sucessivos de 10% cada um, para fomentar os pedidos de sua carteira de negócios. Se o vendedor desse um desconto "único" e equivalente (igual) ao percentual de "desconto" proposto para os lojistas, seria de:

A) 30% de desconto direto no valor total da venda.

B) 20% de desconto direto no valor total da venda.

C) 25,3% de desconto direto no valor total da venda.

D) 27,1% de desconto direto no valor total da venda.

Conhecimentos gerais

08. A Copa do Mundo ou Campeonato do Mundo de Futebol FIFA de 2010 foi a décima nona edição da copa que ocorreu de 11 de junho até 11 de julho. O evento foi sediado na:

A) França.

B) Alemanha.

C) África do Sul.

D) Coréia do Norte.

09. Santa Catarina é um Estado que agrega diferentes grupos étnicos. A manifestação cultural desses grupos pode ser observada, também, pelos seus festejos. O auge das programações é no mês de outubro, quando ocorrem festas em diferentes cidades. Mas o calendário de festas e eventos se estende por todo o ano. A Festa Fenarreco ocorre no município de:

A) Itajaí.

B) Brusque.

C) Rio do Sul.

D) Rio dos Cedros.

10. Em abril de 2018 o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva foi preso em São Bernardo do Campo, na Grande São Paulo. O ex-presidente entregou-se após mais de 48 horas da ordem de prisão emitida pelo então juiz Sérgio Moro. Sobre a prisão, desde a redemocratização do Brasil, é correto afirmar que:

A) Luiz Inácio Lula da Silva é o primeiro ex-presidente preso após o processo de redemocratização do Brasil.

B) Outros ex-presidentes do Brasil já foram presos após o processo de redemocratização do país, como por exemplo, Fernando Collor de Melo.

C) Juscelino Kubitschek, após o processo de redemocratização, foi preso enquanto ainda era presidente do Brasil.

D) Luiz Inácio Lula da Silva é o primeiro presidente preso, por crimes políticos, após o processo de redemocratização do país.

Conhecimentos específicos do cargo

11. Para que qualquer movimento seja executado com êxito, temos que pressupor a existência de certo número de capacidades baseadas em predisposições genéticas e que se desenvolvem pelo treino. Em 1968, Gundlach propôs uma classificação que as divide em dois grupos fundamentais: as capacidades condicionais e as capacidades coordenativas. (BARBANTI, 2010). Assim, em modalidades esportivas como o Voleibol, as capacidades motoras contribuem para tornar os praticantes mais aptos (resistentes, velozes, fortes, flexíveis, ágeis, coordenados, etc.) e muitas vezes determinam quem vencerá uma competição**.** Sobre as capacidades motoras treináveis na modalidade de Voleibol, assinale as alternativas abaixo com (V) verdadeiro ou (F) falso.

( ) A coordenação motora é a capacidade que permite executar uma combinação adequada de movimentos que se desenvolvem ao mesmo tempo ou em sucessão. Ela permite ligar habilidades motoras, como corrida, salto, impulso e cortada, por exemplo.

( ) Velocidade, força e resistência são consideradas capacidades motoras coordenativas, pois são determinadas pela eficiência do metabolismo energético, ou seja, pelos processos metabólicos nos músculos e sistemas orgânicos sendo mais estimuladas na fase da infância.

( ) O equilíbrio é a capacidade de manter a posição do corpo, estando ele parado ou em movimento e, no Voleibol, o trabalho envolvendo o equilíbrio recuperado é importante após a ação de bloqueio com retorno ao solo, por exemplo.

( ) O Voleibol, por apresentar uma característica de jogo intermitente, requer o trabalho predominante da resistência aeróbia, cuja capacidade se caracteriza por realizar um esforço bastante intenso por um tempo breve em débito de oxigênio.

( ) A força explosiva de membros inferiores é classificada como uma capacidade condicionante e essencial para o desempenho durante ações de saltos no Voleibol, por exemplo.

A sequência correta de cima para baixo é:

A) F, F, V, F, V.

B) V, F, V, F, V.

C) V, V, F, V, F.

D) F, V, F, V, F.

12. O conhecimento sobre lesões musculoesqueléticas que tendem a acometer um sujeito é importante para que o professor saiba como proceder os primeiros socorros (KARREN; HAFEN, LIMMER, 2013). Quando um sujeito é acometido por uma lesão cuja característica é o estiramento das fibras de um músculo ou um tendão, a qual tipo de lesão musculoesquelética estamos nos referindo? Assinale a alternativa correta:

A) Contusão.

B) Fratura.

C) Entorse.

D) Distensão.

13. Os Parâmetros Curriculares Nacionais (PCNs 1997 e 1998) - documentos da Educação Física para o Ensino Fundamental, trazem uma proposta que procura democratizar, humanizar e diversificar a prática pedagógica da área, buscando ampliar, de uma visão apenas biológica, para um trabalho que incorpore as dimensões afetivas, cognitivas e socioculturais dos alunos. Incorpora, de forma organizada, as principais questões que o professor deve considerar no desenvolvimento de seu trabalho, subsidiando as discussões, os planejamentos e as avaliações da prática da Educação Física. Sobre a proposta dos PCNs, considere as afirmações:

I. A Educação Física dentro da sua especificidade abordará os temas transversais como a ética, a saúde, pluralidade cultural, meio ambiente, orientação sexual, trabalho e consumo, os quais abordam valores referentes à cidadania.

II. Os blocos de conteúdos sugeridos pelos PCNs estão organizados como: habilidades motoras fundamentais e especializadas; jogos e brincadeiras; esporte, dança, ginástica e lutas; saúde.

III. A predominância das intenções avaliativas ocorrerá dentro de uma perspectiva processual, ou seja, facilitará a observação do aluno no processo de construção do conhecimento. Essa avaliação contínua compreende a diagnóstica ou inicial, formativa ou concomitante e somativa ou final.

IV. Os PCNs orientam que o professor organize a inclusão de conteúdos conceituais, procedimentais e atitudinais.

V. De acordo com os PCNs, para realização do processo avaliativo e atribuição de nota aos alunos, o professor de Educação Física deverá fazer uso, única e exclusivamente, de provas.

De acordo com as assertivas acima, compreendem propostas contidas nos PCNs, as previstas nas assertivas:

A) I, III e IV.

B) II, III, IV e V.

C) II e III, apenas.

D) Todas as assertivas estão corretas.

14. A posição inicial do jogador consiste em segurar a bola à frente do corpo com uma perna na frente e outra atrás. Na fase preparatória de golpe na bola, o jogador lança a bola para o alto e efetua rotação da coluna vertebral seguido de extensão. O membro superior que vai golpear a bola faz abdução do ombro seguido de flexão do mesmo, enquanto que o cotovelo pratica flexão Em seguida, o atleta realiza com a coluna vertebral uma rotação seguida da flexão anterior e o ombro e o cotovelo fazem os movimentos contrários da fase anterior, ou seja, adução e extensão do ombro e uma extensão do cotovelo para o atleta efetuar o golpe na bola (MARQUES JUNIOR, 2015). A referida descrição está demonstrando qual fundamento técnico usado na prática do Voleibol? Assinale a alternativa correta:

A) Saque por baixo.

B) Manchete.

C) Saque por cima (Tipo Tênis).

D) Toque.

15. Nahas (2013) em seu livro "Atividade Física, Saúde e Qualidade de Vida: conceitos e sugestões para um estilo de vida ativo" apresentou dados, indicando que 200 mil mortes/ano podem ser atribuídas ao estilo de vida sedentário. Posiciona-se dizendo que a inatividade física é uma questão de saúde pública, remetendo aos professores de Educação Física a responsabilidade de interferir na diminuição desta estatística negativa. E tal efeito negativo pode ser minimizado pelo incentivo à práticas esportivas como o Voleibol, por exemplo. Assim, para organização do trabalho docente, é

importante que o profissional conheça e diferencie algumas terminologias específicas. Sobre esse fato, assinale as alternativas abaixo com (V) verdadeiro ou (F) falso.

( ) A aptidão física relacionada à saúde inclui componentes necessários para o desempenho em atividades esportivas como a agilidade, velocidade, equilíbrio postural e a coordenação motora.

( ) Atividade Física corresponde ao movimento corporal produzido pela contração muscular e que faz aumentar o gasto de energia.

( ) A aptidão física relacionada à performance motora congrega características que, em níveis adequados, possibilitam mais energia para o trabalho e o lazer, proporcionando, paralelamente, menor risco de desenvolver doenças e inclui os componentes: aptidão cardiorrespiratória, a força/resistência muscular, a flexibilidade e a composição corporal.

( ) A Qualidade de Vida é uma condição humana resultante de parâmetros individuais e socioambientais, modificáveis ou não, que caracterizam as condições em que vive o ser humano.

( ) Exercício Físico é a atividade planejada, estruturada e repetitiva visando melhorar o condicionamento físico.

A sequência correta de cima para baixo é:

A) F, F, F, F, F.

B) V, F, V, F, F.

C) V, V, V, V, V.

D) F, V, F, V, V.

16. O Voleibol é uma modalidade esportiva acíclica, englobando diversos eventos durante o transcorrer da partida, intercalando períodos reduzidos entre ações intensas e pausas para recuperação. Tal fato se remete à especificidade metabólica deste esporte e o conhecimento dos sistemas energéticos para ressíntese de adenosina trifosfato (ATP) é importante. (SANTOS et al. 2014). Sobre o conhecimento dos sistemas para ressíntese de ATP, considere as afirmações:

I. Em uma situação de rali no Voleibol, o qual dure em torno de 7 segundos, o sistema da creatina fosfato será o sistema predominante a atuar na ressíntese de ATP.

II. No sistema oxidativo há a necessidade de oxigênio presente durante as reações químicas para que ocorra a ressíntese de ATP e esse processo atua diretamente nas mitocôndrias presentes nas células musculares, passando por diversas reações e sistemas enzimáticos que auxiliam na maior ressíntese de ATP entre todos os metabolismos.

III. Durante a ação de um salto no Voleibol, por exemplo, o sistema da glicólise anaeróbia contribui de forma predominante na ressíntese de ATP, independente da intensidade e duração.

IV. O sistema da glicólise anaeróbia ou também chamado de sistema glicolítico promove a ressíntese de ATP usando como substrato predominante os carboidratos.

V. O metabolismo anaeróbio está relacionado com a ressíntese de ATP por processos químicos que não necessitam de oxigênio.

De acordo com as assertivas acima, é correto o que se afirma nas assertivas:

A) III, IV e V.

B) I, II, IV e V.

C) III e V, apenas.

D) Todas as assertivas estão corretas.

17. A quantidade de atacantes e levantadores em quadra determina o sistema de jogo de uma equipe (BOKIKIAN; BOJIKIAN, 2012). Sobre os sistemas de jogo empregados no Voleibol, qual afirmação mostra a descrição correta do Sistema 6x2? Assinale a alternativa correta:

A) Todos os jogadores farão a função tanto de levantadores como de atacantes ou defensores.

B) São designados cinco atacantes e um levantador.

C) Há quatro atacantes e dois jogadores são designados para levantar e também atacar.

D) Há quatro atacantes e dois levantadores.

18. O jogo de Voleibol tem uma dinâmica especial entre os esportes coletivos mais conhecidos, pois não permite o contato físico entre os jogadores, as equipes se mantêm separadas em seu próprio campo de jogo e a bola não pode ser retida ou conduzida. Sobre as regras utilizadas para a prática do Voleibol, considere as afirmações:

I. O voleibol é disputado em uma quadra retangular, que mede 18 x 9 metros, circundada por uma zona livre de, no mínimo, 3 metros de largura em todos os lados.

II. A altura da rede deve ser, em jogos oficiais, de 2,43 metros para equipes masculinas e de 2,24 metros para equipes femininas.

III. É considerada falta ao jogar a bola quando uma equipe toca a bola quatro vezes, por exemplo, antes de enviá-la ao adversário.

IV. É permitido o contato de um jogador com a rede, entre as antenas, durante a ação de jogar a bola e essa ação não implica em falta.

V. Quando a equipe receptora ganha o direito de sacar, os jogadores avançam uma posição no sentido dos ponteiros do relógio: jogador na posição 2 avança para a posição 1 para sacar, jogador da 1 retorna para a posição 6, assim por diante.

De acordo com as assertivas acima, compreendem informações corretas sobre as regras no Voleibol, as previstas nas assertivas:

A) II, III e IV.

B) I, II, III e V.

C) I e IV, apenas.

D) Todas as assertivas estão corretas.

19. A periodização do treinamento é importante para o planejamento do período de atividades e, portanto, garante que o corpo receba estímulos diferentes, em períodos predefinidos, a fim de alcançar objetivos específicos (SOUZA, 2013). Qual é o modelo onde o autor fundamentou-se na teoria da Síndrome Geral da Adaptação e é caracterizado pela variação ondulante das cargas de treinamento e dividido em três períodos: período de preparação, período de competição e período de transição? Assinale a alternativa correta:

A) Modelo em blocos.

B) Modelo de cargas seletivas.

C) Modelo clássico/tradicional.

D) Modelo da periodização tática.

20. Podemos dizer que os principais fundamentos do Voleibol são: saque, manchete, toque por cima, cortada, bloqueio e defesa. Outros elementos motores estão ligados aos fundamentos e são importantes para a correta execução dos primeiros: posição básica, movimentações específicas e quedas específicas (BIZZOCCHI, 2013). Sobre esses fundamentos e elementos, assinale as alternativas abaixo com (V) verdadeiro ou (F) falso.

( ) A cortada é o fundamento que consiste no recebimento e envio imediato da bola com os dedos, realizado na altura da cabeça ou acima dela.

( ) A manchete é utilizada em recepções de saque e defesa, é também, um recurso do levantador para recuperar bolas mais baixas.

( ) O mergulho é considerado um elemento motor na prática do Voleibol e pode ser executado em forma de mergulho frontal e mergulho lateral.

( ) O toque é um movimento seriado, que inclui uma corrida inicial, um salto preponderantemente vertical e um golpe na bola, com o braço estendido e a mão espalmada e, em geral, encerra um rali.

( ) O bloqueio é a primeira tentativa direta de anular o ataque adversário. Realizado junto da rede, pode ser resumido como um salto vertical em que o executante, com os braços estendidos, tenta impedir que o atacante oponente envie a bola diretamente ao chão.

A sequência correta de cima para baixo é:

A) F, V, F, F, V.

B) V, F, V, V, F.

C) V, F, F, V, F.

D) F, V, V, F, V.