

P5 | Dor em Acupuntura

Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



4 de novembro



40 questões



14 às 17h



3h de duração*



FEPese

FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Nesta prova foi adotada a anotação alfanumérica dos pontos de Acupuntura proposta pela OMS (Organização Mundial da Saúde).

A tabela a seguir apresenta as siglas que representam os Meridianos.

Sigla (OMS)	“Tradução”
BL	Bexiga
CV	Ren Mai – Vaso de Concepção
GB	Vesícula Biliar
GV	Du Mai – Vaso Governador
HT	Coração
KI	Rim
LI	Intestino Grosso
LR	Fígado
LU	Pulmão
PC	Pericárdio
SI	Intestino Delgado
SP	Baço
ST	Estômago
TE	Tripla Aquecedor

1. Na teoria de Meridiano (*Jing Luo*), o Ponto *Luo* é o local onde se originam os Colaterais (*Luo*).

Assinale a alternativa **correta** em relação ao número total de *Luo*:

- a. ☒ 15
- b. ☐ 14
- c. ☐ 13
- d. ☐ 12
- e. ☐ 11

2. Com base na Teoria de Cinco Movimentos (*Wu Xing*), qual elemento deve se tonificar no quadro clínico de paciente com atrofia muscular, especialmente das extremidades dos membros?

- a. ☐ Metal
- b. ☐ Terra
- c. ☐ Água
- d. ☒ Fogo
- e. ☐ Madeira

3. A medida proporcional (*Cun*) é a unidade que é utilizada para medir os segmentos do corpo para localizar os pontos de Acupuntura.

Quantas medidas são, na linha média, entre as linhas de inserção de cabelos anterior e posterior da cabeça?

- a. ☐ 8
- b. ☐ 9
- c. ☐ 10
- d. ☐ 11
- e. ☒ 12

4. No entendimento da Medicina Tradicional Chinesa, a sensação de formigamento (parestesia) é consequência de qual alteração no Meridiano (*Jing Luo*)?

- a. ☐ Deficiência de Qi (*Qi Xu*)
- b. ☒ Deficiência de Sangue (*Xue Xu*)
- c. ☐ Estase de Sangue (*Xue Yu*)
- d. ☐ Estagnação de Qi (*Qi Zhi*)
- e. ☐ Estagnação de Qi e Estase de Sangue (*Qi Zhi Xue Yu*)

5. No entendimento da Medicina Tradicional Chinesa, o revestimento (saburra) lingual deriva-se de evaporação de Qi de qual Órgão Interno (*Zang Fu*)?

- a. ☐ Baço (*Pi*)
- b. ☐ Coração (*Xin*)
- c. ☒ Estômago (*Wei*)
- d. ☐ Intestino Grosso (*Da Chang*)
- e. ☐ Intestino Delgado (*Xiao Chang*)

6. Com relação aos Oito Princípios, indique o conjunto em que **todos** os princípios são de característica *Yang*.

- a. ☐ Excesso • Interior • Frio
- b. ☐ Excesso • Interior • Calor
- c. ☒ Excesso • Exterior • Calor
- d. ☐ Deficiência • Interior • Frio
- e. ☐ Deficiência • Exterior • Frio

7. Um paciente violonista queixa-se de dor que se iniciou na região tenar direita e posteriormente também comprometeu o segundo quírodáctilo direito.

Com base na teoria da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) para escolha dos pontos, assinale a combinação **correta**.

- a. ☐ LI4 (*Hegu*) e LU7 (*Lieque*)
- b. ☒ LU9 (*Taiyuan*) e LI6 (*Pianli*)
- c. ☐ LU7 (*Lieque*) e KI6 (*Zhaohai*)
- d. ☐ TE5 (*Waiguan*) e GB41 (*Zulinqi*)
- e. ☐ BL62 (*Kunlun*) e SI3 (*Houxi*)

8. Em um paciente com queixas de sensação de calor, inquietude, insônia e palpitação foi decidido utilizar a combinação clássica de Fenda (*Xi*) e Reunião (*Hui*).

Assinale a alternativa **correta** para combinar com o ponto HT6 (*Yinxi*).

- a. ☐ BL11 (*Dazhu*)
- b. ☐ CV12 (*Zhongwan*)
- c. ☐ GB34 (*Yanglingquan*)
- d. ☐ GB39 (*Xuanzhong*)
- e. ☒ LR13 (*Zhangmen*)

9. Em relação a um quadro clínico de falta de ar e tosse seca, assinale a **correta** combinação dos pontos usando os 8 Meridianos Extraordinários (*Qi Jing Ba Mai*) indicada para tratamento sintomático.

- a. ☒ LU7 (*Lieque*) e KI6 (*Zhaohai*)
- b. ☐ GB41 (*Zulinqi*) e TE5 (*Waiguan*)
- c. ☐ SP4 (*Gongsun*) e PC6 (*Neiguan*)
- d. ☐ ST36 (*Zusanli*) e CV12 (*Zhongwan*)
- e. ☐ SI3 (*Houxi*) e BL62 (*Shenmai*)

10. Na Medicina Tradicional Chinesa, os sete (7) sentimentos podem causar desarmonias por interferir no funcionamento dos Órgãos Internos (*Zang Fu*) e de *Qi* e Sangue (*Xue*).

Assinale a alternativa que indica **corretamente** o sentimento que faz *Qi* fluir mais lento.

- a. ☐ Melancolia
- b. ☐ Medo
- c. ☐ Raiva
- d. ☒ Alegria
- e. ☐ Preocupação

11. Com qual dos critérios a seguir pode se diferenciar clinicamente o quadro de Vento Calor (*Feng Re*) do Vento Frio (*Feng Han*) no Exterior?

- a. ☒ Presença de sudorese
- b. ☐ Presença de sensação de calor
- c. ☐ Presença de sensação de peso
- d. ☐ Modo de início insidioso
- e. ☐ Modo de início súbito

12. Considere um paciente com dor lombar aguda após esforço físico, com queixa de dor localizada e fixa acompanhada de sensação de "inchaço" ou de distensão.

No entendimento da Medicina Tradicional Chinesa (MTC), o tratamento deve ser dirigido para solucionar qual alteração?

- a. ☐ Estagnação de *Qi*
- b. ☐ Estase de Sangue (*Xue*)
- c. ☐ Excesso de Umidade (*Shi*)
- d. ☐ Acúmulo de Mucosidade (*Tan*)
- e. ☒ Estagnação de *Qi* e estase de Sangue (*Xue*)

Tabela dos pontos SHU clássicos

questões 13 e 14

Utilize o quadro abaixo nas questões 13 e 14.

	Poço(Jing)	Manancial (Ying)	Arroio (Shu)	Rio (Jing)	Mar (He)
Coração (Xin)	HT9 (Shaochong)	HT8 (Shaofu)	HT7 (Shenmen)	HT4 (Lingdao)	HT3 (Shaohai)
Rim (Água)	KI1 (Yongquan)	KI2 (Rangu)	KI3 (Taixi)	KI7 (Fuliu)	KI10 (Yingu)

13. Considere um paciente com queixas de calor ondulante vespertino, rubor malar, sudorese durante o sono, com sensação de calor nas palmas das mãos, plantas dos pés e região esternal. Às vezes, refere lombalgia.

Decidiu-se utilizar o sistema dos pontos *Shu* clássicos para tratar o Rim (*Shen*). Qual é o ponto?

- a. ☐ KI1 (*Yongquan*)
- b. ☐ KI2 (*Rangu*)
- c. ☐ KI3 (*Taixi*)
- d. ☒ KI7 (*Fuliu*)
- e. ☐ KI10 (*Yingu*)

14. Paciente com queixas de, há longa data, palpitação, inquietude, indisposição, adinamia. Os sintomas pioram com esforço físico.

Derivando-se do conceito existente na Dificuldade 73 do Tratado de Dificuldades (*Nan Jing*), deve se escolher qual ponto dos *Shu* clássicos para tonificar o Coração (*Xin*).

- a. ☒ HT3 (*Shaohai*)
- b. ☐ HT4 (*Lingdao*)
- c. ☐ HT7 (*Shenmen*)
- d. ☐ HT8 (*Shaofu*)
- e. ☐ HT9 (*Shaochong*)

15. Em relação à técnica de manipulação de agulha, direcionar a ponta de agulha contra o sentido do fluxo do Meridiano é uma técnica de:

- a. ☐ Geração.
- b. ☐ Inserção normal.
- c. ☒ Sedação/Redução (*Xie*).
- d. ☐ Tonificação/Reforço (*Bu*).
- e. ☐ Harmonização (*Ping Bu Ping Xie*).

16. A Síndrome *Wei* é um quadro de flacidez e atrofia dos membros com fraqueza motora. Segundo o Capítulo 44, do livro *Su Wen*, do Tratado de Medicina Interna do Imperador Amarelo (*Huang Di Nei Jing*), qual grupo de Meridiano deve ser escolhido para seu tratamento?

- a. ☐ *Jue Yin*
- b. ☐ *Tai Yin*
- c. ☐ *Tai Yang*
- d. ☐ *Shao Yin*
- e. ☒ *Yang Ming*

17. Considerando a causa externa de “*Bi Zheng*”, Síndrome *Bi* ou Síndrome de Obstrução, analise as alternativas abaixo e assinale o Fator Patogênico que está relacionado como a causa da dor intensa.

- a. ☐ Calor (*Re*)
- b. ☒ Frio (*Han*)
- c. ☐ Vento (*Feng*)
- d. ☐ Umidade (*Shi*)
- e. ☐ Fleuma (*Tan*)

18. Um paciente com cefaleia crônica com sensação de “cabeça vazia”, queixa-se também de zumbido e vertigem; às vezes, a dor irradia-se para região de mandíbula.

Assinale a alternativa **correta** em relação ao Meridiano indicado para tratamento.

- a. ☐ do Fígado (*Gan*)
- b. ☐ do Baço (*Pi*)
- c. ☒ do Rim (*Shen*)
- d. ☐ do Pulmão (*Fei*)
- e. ☐ do Coração (*Xin*)

19. Paciente encaminhado para tratamento por causa da cefaleia temporal crônica, tipo migrânea, refere irritabilidade e também apresenta dor nos joelhos e na região lombar. Língua vermelha, com pouco revestimento e Pulso em Corda.

Na discussão de tratamento, para tratar a Raiz (*Ben*) desse quadro, deve-se optar pelo Meridiano:

- a. ☐ do Fígado (*Gan*).
- b. ☐ do Pulmão (*Fei*).
- c. ☐ do Coração (*Xin*).
- d. ☒ do Rim (*Shen*).
- e. ☐ do Baço (*Pi*).

20. Paciente obeso apresenta um quadro clínico com sonolência, obnubilação, fala incompreensível, face opaca escura e opressão, com revestimento lingual pegajoso; Pulso Escorregadio.

Assinale a alternativa **correta**, em relação ao Fator Patogênico.

- a. ☒ Fleuma (*Tan*)
- b. ☐ Frio (*Han*)
- c. ☐ Calor (*Re*)
- d. ☐ Vento (*Feng*)
- e. ☐ Umidade (*Shi*)

21. Quais dos neuromoduladores e neuropeptídeos citados abaixo estão associados aos efeitos locais da acupuntura?

- a. ☐ Serotonina e Dopamina
- b. ☐ Adenosina e Dopamina
- c. ☐ Substância P e Colecistocinina (CCK)
- d. ☒ Adenosina e Peptídeo Relacionado ao Gene da Calcitonina (CGRP)
- e. ☐ Peptídeo Relacionado ao Gene da Calcitonina (CGRP) e Dopamina

22. Em relação à auriculoterapia, é correto afirmar:

- 1. Os estímulos realizados com agulhas são mais eficazes que os realizados com esferas vegetais.
- 2. Na somatotopia auricular chinesa, o membro superior está representado na região da escafa.
- 3. Na somatotopia auricular chinesa, o membro inferior está representado no ramo inferior da antélice.
- 4. Na somatotopia auricular francesa, o membro inferior está representado na fossa triangular.
- 5. Na região da cavidade da concha e cimba da concha há uma predominância de inervação pelo ramo auricular do nervo vago.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. ☐ É correta apenas a afirmativa 5.
- b. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- c. ☒ São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.
- d. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 5.
- e. ☐ São corretas as afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5.

23. Em relação aos efeitos da eletroacupuntura sobre a liberação de opioides endógenos, é **correto** afirmar:

- a. ☒ A frequência de 2 Hz está correlacionada à liberação de beta-endorfina.
- b. ☐ A frequência de 35 Hz está correlacionada à liberação da adenosina e dopamina.
- c. ☐ A dinorfina, quando liberada, liga-se preferencialmente aos receptores opioides tipo delta.
- d. ☐ A combinação de frequências 2 Hz e 100 Hz tem efeitos antagônicos e sua utilização não é recomendada.
- e. ☐ A frequência de 100 Hz é utilizada geralmente para tratar dores crônicas, pois não foi demonstrado o efeito dessa frequência para dores agudas.

24. Um paciente de 75 anos é encaminhado para tratamento com acupuntura por quadro de osteoartrite do joelho com evolução de 5 anos.

É correto afirmar sobre o uso da acupuntura no tratamento da osteoartrite (OA) do joelho:

1. A presença de ponto-gatilho miofascial do músculo vasto medial está comumente associada ao quadro de OA do joelho.
2. O acuponto LI11 tem um efeito considerado efeito segmentar sobre a OA do joelho.
3. O acuponto GB34 tem um efeito considerado extrassegmentar sobre a OA do joelho.
4. Não há revisões sistemáticas ou meta-análises que demonstrem a eficácia da acupuntura no tratamento da OA do joelho.
5. Há estudos clínicos randomizados controlados demonstrando que o efeito da acupuntura verdadeira (agulhamento real de pontos de acupuntura) na OA do joelho assemelha-se ao efeito da acupuntura *sham* (falsa acupuntura).

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. ☐ É correta apenas a afirmativa 1.
- b. ☒ São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- c. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- d. ☐ São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- e. ☐ São corretas as afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5.

25. O protocolo NADA (*National Acupuncture Detoxification Association*) é um dos protocolos de auriculoterapia com maior número de pesquisas clínicas já conduzidas.

Assinale a alternativa que contém a condição clínica que é mais comumente tratada através do protocolo NADA:

- a. ☐ Lombalgia
- b. ☐ Depressão
- c. ☐ Enxaqueca
- d. ☐ Osteoartrite do joelho
- e. ☒ Drogadição

26. Assinale a alternativa que contém os pontos utilizados no protocolo NADA.

- a. ☐ Shenmen, Ponto zero e Simpático
- b. ☐ Simpático, Shenmen, Rim e Coração
- c. ☒ Simpático, Shenmen, Pulmão, Fígado e Rim
- d. ☐ Ponto zero, Shenmen, Pulmão, Fígado e Rim
- e. ☐ Subcortex, Shenmen, Pulmão, Fígado e Rim

27. Um dos principais efeitos regulatórios centrais da acupuntura está associado à:

- a. ☐ Degranulação de mastócitos.
- b. ☒ Modulação de áreas do sistema límbico.
- c. ☐ Vasodilatação da área ao redor da agulha.
- d. ☐ Ativação de receptores A1 pela adenosina.
- e. ☐ Alteração da expressão fenotípica de macrófagos tipo 1 para macrófagos tipo 2.

28. Analise as afirmativas abaixo em relação ao efeito segmentar do estímulo com acupuntura.

1. Estímulo do acuponto TE3 promove controle segmentar da nocicepção da cólica nefrética.
2. Estímulo do acuponto SI3 promove controle segmentar da nocicepção da úlcera gástrica.
3. Estímulo do acuponto LI10 promove controle segmentar da nocicepção da osteoartrite do joelho.
4. Estímulo do acuponto SP6 promove controle segmentar da nocicepção da cólica menstrual.
5. Estímulo do acuponto GB34 promove controle segmentar da nocicepção relacionada à entorse do punho.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. ☒ É correta apenas a afirmativa 4.
- b. ☐ É correta apenas a afirmativa 5.
- c. ☐ São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- d. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.
- e. ☐ São corretas as afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5.

29. Na década de 2000 foram publicados vários estudos clínicos conhecidos como ART (*Acupuncture Randomized Trials*). Estes estudos tornaram-se uma das principais fontes de discussão no contexto da pesquisa clínica em acupuntura.

Assinale a alternativa que contém as condições estudadas nos estudos do ART:

- a. ☐ Dismenorrea, Cefaleia do Tipo Tensional, Enxaqueca e Rinite Alérgica.
- b. ☐ Cervicalgia, Dor Lombar Crônica, Osteoartrite do Joelho e Osteoartrite de Quadril.
- c. ☐ Depressão, Insônia, Ansiedade e Náuseas e Vômitos.
- d. ☒ Cefaleia do tipo Tensional, Enxaqueca, Dor Lombar Crônica e Osteoartrite do Joelho.
- e. ☐ Síndrome do Túnel do Carpo, Acidente Vascular Encefálico, Epicondilite Lateral, Síndrome Dolorosa Miofascial.

30. Sobre os estudos conduzidos no ART (*Acupuncture Randomize Trials*), é **correto** afirmar:

- a. ☐ A forma de controle da acupuntura foi através da acupuntura sham (falsa acupuntura) invasiva (agulha que penetra superficialmente a pele) em pontos de acupuntura que não se correlacionavam com a condição tratada.
- b. ☐ A forma de controle da acupuntura foi através da acupuntura sham (falsa acupuntura) não invasiva (dispositivo com agulha retrátil que não penetra a pele) no local dos pontos de acupuntura.
- c. ☐ Todos os estudos do ART incluíram apenas dois braços (acupuntura verdadeira e acupuntura falsa). Dessa maneira, não se utilizou um terceiro grupo que incluísse o tratamento usual ou a lista de espera para as condições estudadas.
- d. ☐ A acupuntura verdadeira teve efeito superior (com diferença estatística significativa) à acupuntura sham (falsa acupuntura) para três condições clínicas estudadas.
- e. ☒ A acupuntura verdadeira teve efeito superior (com diferença estatística significativa) à acupuntura sham (falsa acupuntura) somente para osteoartrite do joelho.

31. Paciente masculino de 45 anos é encaminhado para avaliação com o médico especialista em acupuntura por quadro de dor em ombro direito com evolução de 6 meses. O paciente descreve que a dor se localiza na região anterior do ombro direito, estendendo-se para o braço e antebraço. Ao exame: paciente apresenta teste de *Spurling* negativo e a dor é reproduzida na palpação de uma banda tensa na musculatura na região escapular.

Com base na descrição do caso, assinale a alternativa que contém a principal hipótese diagnóstica para esse paciente.

- a. ☐ Síndrome do escaleno
- b. ☐ Hérnia de disco cervical
- c. ☐ Discopatia degenerativa cervical
- d. ☒ Síndrome dolorosa miofascial do músculo infraespinal
- e. ☐ Síndrome dolorosa miofascial do músculo trapézio superior

32. Estudos experimentais demonstram o controle da inflamação mediada pelo nervo vago após o estímulo com eletroacupuntura.

Sobre esse efeito de controle da inflamação pela acupuntura, assinale a alternativa **correta**.

- a. ☐ O controle da inflamação é mediado pela via inibitória descendente da dor.
- b. ☐ O controle da inflamação na acupuntura é promovido através da ativação do reflexo da raiz dorsal.
- c. ☐ Animais submetidos à vagotomia não têm o efeito anti-inflamatório promovido pela eletroacupuntura alterado.
- d. ☐ O efeito anti-inflamatório da acupuntura é descrito com um efeito segmentar, pois envolve somente mecanismos espinais.
- e. ☒ O acuponto ST36 e o ramo auricular do nervo vago são as principais regiões para estímulo com eletroacupuntura que já demonstraram efeitos de controle da inflamação.

33. De acordo com a última versão de taxonomia de dor divulgada pela Associação Internacional para Estudo da Dor (IASP), os quadros dolorosos podem ser classificados nas seguintes modalidades:

- a. ☒ Nociceptiva, neuropática e nociplástica.
- b. ☐ Nociceptiva, inflamatória e funcional.
- c. ☐ Somática, visceral e funcional.
- d. ☐ Somática, nociceptiva e funcional.
- e. ☐ Neural, nociplástica e neuropática.

34. Segundo a taxonomia de dor proposta pela Associação Internacional para Estudo da Dor (IASP) em 2017, assinale a alternativa que corresponde **corretamente** à seguinte definição: “Dor causada por uma lesão ou doença do sistema nervoso sensorial. Requer uma lesão demonstrável ou uma doença que satisfaça critérios diagnósticos previamente estabelecidos”.

- a. ☐ Somática
- b. ☐ Funcional
- c. ☐ Nociplástica
- d. ☒ Neuropática
- e. ☐ Nociceptiva

35. Segundo a taxonomia de dor proposta pela Associação Internacional para Estudo da Dor (IASP) em 2017, assinale a alternativa que corresponde **corretamente** à seguinte definição: “Dor originada da nocicepção alterada apesar de não ter clara evidência de lesão tecidual ativando os nociceptores ou doença do sistema somatosensitivo”.

- a. ☐ Somática
- b. ☐ Funcional
- c. ☒ Nociplástica
- d. ☐ Neuropática
- e. ☐ Nociceptiva

36. Síndromes dolorosas do joelho são frequentemente tratadas pelo médico especialista em acupuntura. O conhecimento das estruturas anatômicas é fundamental para segurança do procedimento e posicionamento correto das agulhas.

Sobre as estruturas anatômicas dos pontos utilizados no tratamento de disfunções do joelho, é correto afirmar:

- 1. O acuponto ST36 estimula fibras do músculo fibular longo.
- 2. A inserção da agulha no acuponto GB34 atinge estruturas adjacentes ao tronco do nervo tibial.
- 3. O acuponto SP10 estimula fibras do músculo vasto medial que é innervado pelo nervo femoral.
- 4. O acuponto SP9 estimula fibras do músculo gastrocnêmico que é innervado pelo nervo tibial.
- 5. O ponto ST35 estimula uma região que tem predominância de inervação sensorial do nervo safeno.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. ☐ É correta apenas a afirmativa 3.
- b. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c. ☐ São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- d. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. ☒ São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

37. Em 2016 o *National Institute for Health and Care Excellence* (NICE) publicou diretrizes, o que gerou diversas controvérsias e discussões na área da acupuntura.

O NICE, na diretriz de 2016, orientou que a acupuntura não deveria ser recomendada para qual condição?

- a. ☐ Depressão
- b. ☐ Fibromialgia
- c. ☒ Dor lombar baixa
- d. ☐ Náuseas e vômitos
- e. ☐ Dor pós-operatória

38. A presença de pontos-gatilho miofasciais do músculo trapézio superior é comum na prática do especialista em acupuntura.

Em relação aos pontos-gatilho do músculo trapézio superior, é correto afirmar:

1. O padrão de dor referida distribui-se pelas regiões da cervical, do ombro e do antebraço.
2. O acuponto GB21 corresponde à área de formação dos pontos-gatilho miofasciais do trapézio superior.
3. O acuponto GB20 corresponde à área de formação dos pontos-gatilho miofasciais do trapézio superior.
4. O padrão de dor referida pode acometer a região cervical e temporal.
5. Não há risco de pneumotórax ao agulhar-se os pontos-gatilho do trapézio superior.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. ☐ São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. ☒ São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- c. ☐ São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- d. ☐ São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.
- e. ☐ São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

39. Em 2016 a Cochrane publicou uma revisão sistemática, demonstrando a eficácia da acupuntura e esta teve grande repercussão na comunidade médica mundial.

Em qual condição clínica foi demonstrada a eficácia da acupuntura nesta revisão sistemática?

- a. ☐ Dispepsia
- b. ☐ Depressão
- c. ☐ Fibromialgia
- d. ☐ Dor lombar baixa
- e. ☒ Profilaxia da migrânea

40. No primeiro semestre de 2018 foi publicado no periódico *Journal of Pain* uma das maiores meta-análises na área da acupuntura, que incluiu 20.827 pacientes. Esse estudo investigou a eficácia da acupuntura para o tratamento da dor crônica, comparando-a com a acupuntura sham (acupuntura falsa) e com o tratamento usual ou lista de espera.

Sobre a conclusão desse estudo, é **correto** afirmar:

- a. ☐ O tratamento com acupuntura tem o mesmo efeito que um placebo.
- b. ☒ O tratamento com acupuntura tem efeito superior à acupuntura sham (falsa acupuntura).
- c. ☐ O tratamento usual tem efeito superior ao tratamento com acupuntura.
- d. ☐ O tratamento com acupuntura tem efeito igual à acupuntura sham.
- e. ☐ Não há evidência para indicação da acupuntura para o tratamento de pacientes com dor crônica.

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

Não destaque esta folha. Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



GRADE DE RESPOSTAS

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	

21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31.	
32.	
33.	
34.	
35.	
36.	
37.	
38.	
39.	
40.	





FEPese

FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Campus Universitário • UFSC
88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000
<http://www.fepese.org.br>