Município de Mondaí

Estado de Santa Catarina

Edital de Processo Seletivo nº 001/2018

AMEOSC
Associação dos Municípios do Extremo Oeste de Santa Catarina

TIPO DE PROVA: 01

CADERNO DE PROVA

CARGO: Instrutor de Esportes

INSTRUÇÕES:

- ✓ *Deixe sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, feita de material transparente.*
- ✓ *Preencha o **Cartão Resposta**, com as informações solicitadas.*
- ✓ *Confira se sua prova é para o cargo ao qual se inscreveu e se a mesma contém 20 questões, numeradas de 1 a 20. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala.*
- ✓ *Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão e/ou total de questões.*
- ✓ *Para cada questão existe apenas **UMA** resposta certa.*
- ✓ *A resposta certa deve ser marcada no **Cartão Resposta.***

VOCÊ DEVE:

- ✓ *Conferir no seu cartão resposta se o tipo de prova destacado, correspondente ao mesmo tipo de prova constante no caderno de prova que lhe foi entregue.*
- ✓ *As provas de cada cargo serão identificadas pelos números 1, 2, 3 e 4 e é de responsabilidade do candidato a conferencia do tipo de prova constante no cartão resposta e no caderno de prova.*
- ✓ *Segue demonstrado a forma correta de preencher o **Cartão Resposta*** ➡ ■

ATENÇÃO:

- ✓ *As marcações duplas, rasuradas ou marcadas diferente do modelo acima, ocasionará a anulação de questões.*
- ✓ *É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **Cartão Resposta.***
- ✓ *A prova terá duração de **02h30min**, incluído neste horário, o tempo para o preenchimento do **Cartão Resposta**.*
- ✓ *A saída da sala só poderá ocorrer depois de decorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.*
- ✓ *Ao sair da sala, entregue o **Cartão Resposta** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.*

Se preferir, anote aqui suas respostas para posterior conferência:

1	*2*	*3*	*4*	*5*	*6*	*7*	*8*	*9*	*10*	*11*	*12*	*13*	*14*	*15*	*16*	*17*	*18*	*19*	*20*

Questões de Conhecimento Específico

01. Não é um dos princípios do ensino de acordo com a LDB:

A) Unificação de ideias e de concepções pedagógicas.
B) Liberdade de aprender, ensinar, pesquisar e divulgar a cultura, o pensamento, a arte e o saber.
C) Gratuidade do ensino público em estabelecimentos oficiais.
D) Consideração com a diversidade étnico-racial.

02. O artigo do ECA que diz respeito ao direito à vida e à saúde está representado em:

A) É assegurado a todas as mulheres o acesso aos programas e às políticas de saúde da mulher e de planejamento reprodutivo e, às gestantes, nutrição adequada, atenção humanizada à gravidez, ao parto e ao puerpério e atendimento pré-natal, perinatal e pós-natal integral no âmbito do Sistema Único de Saúde.
B) Nenhuma criança ou adolescente será objeto de qualquer forma de negligência, discriminação, exploração, violência, crueldade e opressão, punido na forma da lei qualquer atentado, por ação ou omissão, aos seus direitos fundamentais.
C) A criança e o adolescente têm direito à liberdade, ao respeito e à dignidade como pessoas humanas em processo de desenvolvimento e como sujeitos de direitos civis, humanos e sociais garantidos na Constituição e nas leis.
D) É direito da criança e do adolescente ser criado e educado no seio de sua família e, excepcionalmente, em família substituta, assegurada a convivência familiar e comunitária, em ambiente que garanta seu desenvolvimento integral.

03. O plano nacional de educação terá duração de:

A) Oito anos.
B) Dez anos.
C) Doze anos.
D) Quinze anos.

04. No trabalho com a iniciação esportiva é preciso levar em consideração aspectos pedagógicos. Abaixo estão listados norteadores pedagógicos para esse momento. Porém, um deles está errado. Assinale-o.

A) Ensinar a todos.
B) Ensinar bem a todos.
C) Ensinar um esporte.
D) Ensinar a gostar do esporte.

05. O trecho a seguir refere-se a uma fase da iniciação esportiva. Leia-o e preencha a lacuna corretamente.

"_____é a maior e, portanto, a mais importante fase do processo de ensino-aprendizagem-treinamento. Ela engloba as crianças de 6 a 12 anos de idade, portanto tem uma duração estipulada de 6 anos e a indicação é para que não ultrapasse os 3 encontros semanais para que a criança possa desenvolver outras atividades durante os períodos em que não estiver na escola".

A) Fase pré-escolar.
B) Fase de orientação.
C) Fase universal.
D) Fase de direção.

06. Leia o trecho a seguir e assinale a alternativa correspondente.

"O processo organizado, objetivando o aperfeiçoamento de qualquer qualidade do indivíduo e pressupondo um sistema estável de ações repetidas, possui interligações necessárias para a solução de tarefas previstas e não somente num conjunto casual de operações".

A) Planejamento.
B) Esporte.
C) Meio.
D) Método.

07. Para o ensino da técnica de ações motoras existem duas metodologias pedagógicas e estão representadas em:

A) Global e parcial.
B) Aeróbio e resistido.
C) Contínuo e intervalado.
D) Resistido e alongamento.

08. O método de exercício de carga intervalada está representado por qual modalidade abaixo:

A) Ciclismo.
B) Natação.
C) Luta.
D) Atletismo.

09. O trecho a seguir refere-se a qual fundamento do treinamento desportivo?

"[...] se caracteriza pelo fato de que o exercício físico deve ser prescrito com base nos requisitos específicos do desempenho, em termos de qualidade física interveniente, sistema energético preponderante, segmento corporal e coordenações psicomotoras utilizadas".

A) Princípio da sobrecarga.
B) Princípio da individualidade biológica.
C) Princípio da adaptação.
D) Princípio da especificidade.

10. Um sujeito realizou um teste de esforço físico por ergometria e alcançou 40 ml/kg/min. Transformando em MET, que é definido como o gasto energético na condição de repouso em função do peso corporal, qual foi a intensidade do teste?

A) 05 METS.
B) 11 METS.
C) 14 METS.
D) 20 METS.

11. Um método de controle de intensidade do exercício baseada na frequência cardíaca é a fórmula de Karvonen, que está representada em:

A) FCalvo = (FCmax – FCrepouso) X (intensidade do exercício %) + FCrepouso.
B) VO2R = VO2máx – VO2 repouso.
C) FCR = FC máx – FC rep.
D) FCmax = 220 - idade.

12. O teste do banco de Wells é realizado para mensurar:

A) Agilidade.
B) Velocidade máxima.
C) Flexibilidade dos membros inferiores.
D) Força abdominal.

Questões de Língua Portuguesa

13. É substantivo do gênero feminino:

A) Apendicite.
B) Derma.
C) Cós.

D) Coma.

14. Assinale a alternativa incorreta quanto à concordância:

A) As cartas irão anexas ao documento.

B) É permitido entrar.

C) Ela anda meia triste.

D) Estranhos são os desígnios de Deus.

15. Em qual das alternativas a frase está corretamente escrita?

A) O cabeilerero adimitiu o caranguejo.

B) O cabeilereiro admitiu o carangueijo.

C) O cabeleireiro admitiu o caranguejo.

D) O cabelerero adimitiu o carangueijo.

16. Deveria ter sido escrito com CH e não com X:

A) Xumaço – Pixe.

B) Xavante – Abacaxi.

C) Enxugar – Bexiga.

D) Xícara – Xaxim.

17. *"A criança é muito linda."*

Desempenha a função de advérbio na frase acima:

A) A.

B) Criança.

C) Muito.

D) Linda.

Questões de Conhecimentos Gerais

18. O município de Mondaí está situado no estado de Santa Catarina, que por sua vez representa um dos 26 estados da República Federativa do Brasil. Em relação a Microrregião, podemos afirmar que o município pertence a:

A) Microrregião de São Bento do Sul.

B) Microrregião de Itajaí.

C) Microrregião de Campos de Lages.

D) Microrregião de São Miguel do Oeste.

19. O termo Pré-história foi criado em 1851 e pretendia designar o período da vida da espécie humana anterior à invenção da escrita. A história dos povos pré-letrados é usualmente dividida em três períodos, não é um deles:

A) Neolítico.
B) Paleolítico.
C) Cleopático.
D) Idade dos Metais.

20. Em relação à História do Brasil, analise:

I - 1534: O Brasil é dividido em capitanias hereditárias. Início da escravização do índio no Brasil;

II - 1549: A cidade de Salvador é fundada. É constituído o primeiro governo geral do Brasil com Tomé de Souza;

III - 1708: Inicia a Guerra dos Emboabas.

Dos itens acima:

A) Apenas os itens I e III estão corretos.
B) Apenas os itens II e III estão corretos.
C) Apenas os itens I e II estão corretos.
D) Todos os itens estão corretos.