

PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Atenção: Fraudar ou tentar fraudar Certames Públicos é Crime previsto no art. 311-A do Código Penal.

DOMINGO TARDE

EDITAL Nº 001/2026

CONCURSO PÚBLICO DO MUNICÍPIO DE PORTO CALVO (AL)

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES AO CANDIDATO:

1. Conferência dos materiais

✓ Confira seu nome, documento e número de inscrição nos materiais recebidos.
✓ Verifique o Caderno de Questões quanto à impressão e numeração.

2. Regras da prova

✓ Cumpra as normas previstas no Edital, Caderno de Questões e Folha de Respostas. O descumprimento poderá resultar em eliminação.

3. Folha de Respostas

✓ É o documento utilizado para a correção da prova.
✓ Assine e marque apenas uma alternativa por questão.
✓ Utilize somente caneta esferográfica azul ou preta.
✓ Entregue a Folha de Respostas ao fiscal ao final da prova.

4. Provas e gabaritos

✓ Serão divulgados no site do Instituto IGEDUC (www.igeduc.org.br), conforme os prazos do Edital.

5. Condutas proibidas

✓ Não manuseie a prova antes da autorização.
✓ Não se comunique com outros candidatos.
✓ Não utilize aparelhos eletrônicos.
✓ Não anote o gabarito fora dos locais permitidos.

6. Permanência e saída

✓ Respeite o tempo mínimo de permanência previsto no Edital.
✓ Não deixe o local sem autorização do fiscal.
✓ Ao concluir, entregue os materiais exigidos e assine os documentos de controle, quando solicitado.

LÍNGUA PORTUGUESA

Questão 01

Na frase "Os servidores bastante experientes resolveram rapidamente o problema", as palavras "bastante" e "rapidamente" classificam-se, respectivamente, como:

(A) Advérbio de intensidade e advérbio de modo.
(B) Adjetivo indefinido e advérbio de intensidade.
(C) Adjetivo qualificativo e advérbio de tempo.
(D) Pronome indefinido e adjetivo de modo.
(E) Advérbio de modo e pronome indefinido.

Questão 02

Leia o fragmento:

"Solicitamos aos servidores que encaminhem, até 15 de outubro, os documentos pendentes ao Setor de Recursos Humanos, a fim de possibilitar a atualização dos registros funcionais."

Considerando sua finalidade comunicativa predominante, esse fragmento aproxima-se de um gênero textual de natureza:

(A) Instrucional e administrativa, pois comunica uma providência esperada do destinatário em contexto institucional.
(B) Expositiva e científica, pois sistematiza conhecimentos técnicos destinados à formação conceitual do leitor.
(C) Narrativa e memorialística, pois relata uma sequência de acontecimentos ocorridos no ambiente profissional.
(D) Argumentativa e opinativa, pois apresenta uma tese e procura convencer o leitor por meio de justificativas.
(E) Descritiva e literária, pois caracteriza detalhadamente pessoas, espaços e situações do ambiente de trabalho.

Questão 03

Em uma entrevista, um falante afirma: "A gente vai chegar mais cedo hoje." Considerando as variedades linguísticas e a adequação ao contexto, é **CORRETO** afirmar que essa construção:

(A) Pertence a uma variedade regional restrita e deve ser substituída por "nós" em qualquer situação de comunicação oral.
(B) Corresponde a uma forma exclusivamente popular que compromete a compreensão do enunciado em contextos urbanos e profissionais.
(C) É comum na linguagem cotidiana e adequada em contextos informais, embora situações formais possam exigir escolhas conforme a norma-padrão.
(D) Constitui erro de concordância porque a expressão "a gente" exige verbo flexionado obrigatoriamente na primeira pessoa do plural.
(E) Representa construção inadequada à língua portuguesa porque pronomes coletivos não podem exercer função de sujeito da oração.

Questão 04

Assinale a alternativa em que a concordância verbal está plenamente adequada à norma-padrão:

(A) Devem haver soluções mais adequadas para os problemas que ainda persistem no setor.
(B) Deve existirem soluções mais adequadas para os problemas que ainda persistem no setor.
(C) Deve haverem soluções mais adequadas para os problemas que ainda persistem no setor.
(D) Devem haverem soluções mais adequadas para os problemas que ainda persistem no setor.
(E) Devem existir soluções mais adequadas para os problemas que ainda persistem no setor.

Questão 05

No período "Embora o prazo tenha sido prorrogado, muitos candidatos entregaram os documentos antes da data inicialmente prevista", a oração iniciada por "Embora" classifica-se como:

(A) Oração subordinada adverbial temporal.
(B) Oração coordenada sindética adversativa.
(C) Oração subordinada adverbial concessiva.
(D) Oração subordinada adverbial causal.
(E) Oração subordinada substantiva subjetiva.

Questão 06

Na frase "A cidade acordou assustada com o barulho da tempestade", o efeito expressivo decorre principalmente do emprego de:

(A) Metonímia, pois o nome da cidade substitui o nome específico do fenômeno responsável pelo barulho.
(B) Eufemismo, pois o enunciado suaviza os efeitos negativos provocados pelo fenômeno climático.
(C) Personificação, pois se atribui à cidade uma ação e um estado próprios de seres humanos.
(D) Hipérbole, pois o enunciado amplia de forma exagerada a intensidade sonora produzida pela chuva.
(E) Metáfora, pois a cidade é comparada diretamente a uma tempestade sem utilização de conectivo.

Questão 07

Assinale a alternativa em que a indicação da sílaba tônica está correta segundo a pronúncia-padrão da língua portuguesa:

(A) "Nobel" é palavra paroxítona, com tonicidade na primeira sílaba.
(B) "Recorde" é palavra paroxítona, com tonicidade na sílaba final.

(C) "Gratuito" é palavra proparoxítona, com tonicidade na sílaba inicial.

(D) "Ínterim" é palavra oxítona, com tonicidade na última sílaba.

(E) "Rúbrica" é palavra proparoxítona, com tonicidade na primeira sílaba.

Questão 08

Assinale a alternativa inteiramente adequada à norma-padrão quanto à regência, ao emprego da crase e à pontuação:

(A) A servidora referiu-se àquela norma e informou, aos interessados, que o prazo havia sido prorrogado.

(B) A servidora referiu aquela norma e informou, aos interessados que o prazo havia sido prorrogado.

(C) A servidora referiu-se aquela norma e informou aos interessados, que o prazo havia sido prorrogado.

(D) A servidora referiu-se àquela norma, e informou aos interessados que o prazo, havia sido prorrogado.

(E) A servidora referiu-se à aquela norma e informou aos interessados que, o prazo havia sido prorrogado.

Questão 09

Em um ofício destinado a autoridade externa, a redação deve observar clareza, objetividade, impessoalidade e padronização. Assinale a alternativa mais adequada ao padrão de redação oficial:

(A) Informamos que o documento solicitado segue anexo para análise e adoção das providências que entender cabíveis.

(B) Estamos mandando o documento que vocês pediram e esperamos que resolvam logo essa situação.

(C) Estamos enviando o documento em questão e gostaríamos muito que houvesse retorno sobre o assunto brevemente.

(D) Segue aí o documento solicitado, conforme conversamos, para que seja feita a devida análise do caso.

(E) Encaminhamos, com enorme satisfação, o documento pedido, esperando que ele seja útil às decisões da autoridade.

Questão 10

Assinale a alternativa em que todas as palavras estão corretamente acentuadas segundo a norma-padrão da língua portuguesa:

(A) Juízes, saída, possível e caráter.

(B) Juizes, saída, possível e caráter.

(C) Juízes, saìda, possivel e caráter.

(D) Juízes, saída, possivél e caráter.

(E) Juízes, saída, possível e carater.

DIREITO CONSTITUCIONAL

Questão 11

A Constituição Federal assegura ser livre o exercício de qualquer trabalho, ofício ou profissão, atendidas as qualificações profissionais que a lei estabelecer. Considerando a aplicabilidade desse dispositivo, assinale a afirmativa **CORRETA**:

(A) O dispositivo apresenta conteúdo programático dirigido ao legislador, dependendo de política pública posterior para gerar posições jurídicas subjetivas exigíveis.

(B) O direito depende de integração legislativa para produzir efeitos jurídicos, pois a ausência de lei impede o exercício da liberdade profissional assegurada.

(C) O comando constitucional possui eficácia diferida, passando a incidir diretamente depois da edição das qualificações profissionais previstas em legislação específica.

(D) O direito produz eficácia integral insuscetível de restrição infraconstitucional, cabendo à lei disciplinar aspectos procedimentais sem limitar seu exercício.

(E) O direito possui aplicabilidade imediata, embora seu âmbito de exercício possa sofrer restrição legislativa autorizada pelo próprio texto constitucional.

Questão 12

Um agente de pessoa jurídica de direito privado prestadora de serviço público, atuando nessa qualidade, causa dano a terceiro durante a execução de suas funções. À luz do regime constitucional de responsabilidade civil, é **CORRETO** afirmar que:

(A) A prestadora responde pelo dano causado pelo agente, assegurado direito de regresso contra este quando demonstrados dolo ou culpa.

(B) A prestadora responde quando comprovada culpa administrativa, cabendo ação regressiva contra o agente conforme a gravidade objetiva do dano produzido.

(C) A prestadora responde de forma objetiva, enquanto o direito de regresso contra o agente prescinde da demonstração de elemento subjetivo de sua conduta.

(D) A responsabilidade constitucional alcança pessoas jurídicas de direito público, ficando as prestadoras privadas submetidas ao regime civil baseado na culpa.

(E) A responsabilidade recai inicialmente sobre o agente causador, passando à prestadora quando demonstrada insuficiência patrimonial para reparar o prejuízo.

Questão 13

Determinada região de um Estado pretende desmembrar-se para formar um novo Estado da Federação. De acordo com a Constituição Federal, a

alteração territorial pretendida pressupõe:

(A) Consulta aos Municípios integrantes da região e aprovação do Senado Federal mediante resolução específica sobre o desmembramento territorial.

(B) Aprovação da população diretamente interessada mediante plebiscito e aprovação do Congresso Nacional por meio de lei complementar.

(C) Aprovação do eleitorado nacional por plebiscito e edição posterior de lei complementar pelo Congresso para instituição da nova unidade.

(D) Aprovação da população do Estado de origem mediante referendo e posterior edição de lei ordinária pelo Congresso Nacional.

(E) Consulta à população diretamente atingida e aprovação da Assembleia Legislativa mediante lei estadual de reorganização territorial.

Questão 14

Considerando a distribuição constitucional de atribuições entre os órgãos de segurança pública, assinale a afirmativa **CORRETA**:

(A) Às polícias militares cabem as funções de polícia judiciária estadual e a investigação das infrações comuns cuja repressão não seja atribuída à União.

(B) Aos corpos de bombeiros militares cabe a preservação ostensiva da ordem pública, enquanto a atividade de defesa civil compete às polícias militares estaduais.

(C) Às polícias penais estaduais cabem a investigação de crimes praticados nos estabelecimentos penais e a polícia judiciária relativa à execução das penas.

(D) Às polícias civis cabem funções de polícia judiciária e apuração de infrações penais, ressalvadas a competência da União e as infrações militares.

(E) À polícia federal compete a polícia ostensiva nas áreas de interesse federal e a preservação da ordem pública quando houver repercussão interestadual.

Questão 15

É apresentada proposta de emenda constitucional destinada a substituir o voto secreto nas eleições periódicas por votação pública nominal dos eleitores. Considerando os limites impostos ao poder constituinte derivado reformador, essa proposta:

(A) Não pode ser promulgada pelo Congresso, mas pode ser submetida ao eleitorado mediante plebiscito para exercício direto do poder constituinte reformador.

(B) Pode ser deliberada, desde que obtenha três quintos dos votos em dois turnos em cada Casa e seja posteriormente submetida a referendo popular.

(C) Pode ser aprovada mediante procedimento de emenda, desde que preserve o sufrágio universal e mantenha eleições diretas em intervalos previamente definidos.

(D) Pode tramitar regularmente, pois as limitações materiais impedem a extinção do voto periódico, mas admitem alterações relacionadas ao seu caráter secreto.

(E) Não pode ser objeto de deliberação, pois tende a abolir característica do voto expressamente protegida como limitação material ao poder de reforma.

INFORMÁTICA

Questão 16

Os sistemas operacionais são softwares responsáveis pelo gerenciamento dos recursos do computador e pela interação entre o usuário, os programas e o hardware.

Assinale a alternativa que apresenta CORRETAMENTE exemplos de sistemas operacionais.

(A) Windows, Linux e macOS.

(B) Google Chrome, Mozilla Firefox e macOS.

(C) Windows, Google Chrome e Linux.

(D) Microsoft Word, macOS e Ubuntu.

(E) Linux, Microsoft Excel e Windows.

Questão 17

Um colaborador precisa enviar a mesma mensagem de e-mail a vários destinatários externos. Por questões de privacidade, os endereços eletrônicos desses destinatários não devem ficar visíveis uns aos outros. O colaborador também precisa enviar uma cópia da mensagem ao seu supervisor, cujo endereço pode ficar visível aos destinatários, apenas para que ele tenha conhecimento da comunicação realizada.

Considerando os recursos disponíveis para o envio de mensagens por correio eletrônico e os requisitos de privacidade apresentados na situação, assinale a alternativa CORRETA.

(A) Inserir os destinatários externos em CCO, ocultando seus endereços dos demais, e o supervisor em CC, mantendo seu endereço visível.

(B) Inserir os destinatários externos no campo CC e o supervisor no campo Para, pois os endereços incluídos em CC permanecem ocultos.

(C) Inserir os destinatários externos no campo Para e o supervisor no campo CCO, pois os endereços informados em Para não são exibidos aos demais destinatários.

(D) Inserir os destinatários externos e o supervisor no campo CC, pois esse campo oculta automaticamente os endereços de todos os destinatários da mensagem.

(E) Inserir os destinatários externos e o supervisor no campo Para, pois esse campo permite que cada destinatário visualize somente o próprio endereço eletrônico.

Questão 18

Em um sistema computacional, os componentes físicos que podem ser tocados, como teclado, monitor, memória e processador, constituem o _____. Já os programas, aplicativos e sistemas operacionais utilizados para executar tarefas correspondem ao _____.

Assinale a alternativa que preenche CORRETAMENTE as lacunas, na ordem apresentada:

(A) software - disco rígido
(B) hardware - processador
(C) hardware - sistema de navegação
(D) sistema operacional - hardware
(E) hardware - software

Questão 19

Um analista administrativo utiliza uma planilha do Microsoft Excel para consolidar indicadores mensais. No intervalo A1:C3, as células contêm os seguintes valores numéricos: A1 = 2, B1 = 4, C1 = 6; A2 = 3, B2 = 5, C2 = 7; A3 = 1, B3 = 8, C3 = 9. As demais células da planilha estão vazias. O analista digitou, na célula E1, a fórmula =$A1*B$1+C1 e, em seguida, copiou essa célula e colou-a na célula F2, por meio dos comandos Copiar e Colar.

Considerando o tratamento dado pelo Excel às referências relativas, absolutas e mistas, assinale a alternativa que apresenta CORRETAMENTE a fórmula obtida em F2 e o valor nela exibido.

(A) =$B2*C$1+D2, cujo resultado exibido é 30.
(B) =$A2*B$1+C2, cujo resultado exibido é 19.
(C) =$A2*C$1+D2, cujo resultado exibido é 18.
(D) =$A2*C$1+C2, cujo resultado exibido é 25.
(E) =$A1*C$2+D2, cujo resultado exibido é 14.

Questão 20

Em um computador, o usuário pode armazenar documentos em diferentes dispositivos e organizar esses dados por meio de operações de gerenciamento de arquivos.

Considerando os conceitos de armazenamento, arquivos, pastas e operações de gerenciamento, assinale a alternativa CORRETA:

(A) A exclusão de um arquivo sempre provoca sua remoção definitiva do dispositivo, independentemente do sistema operacional ou do local em que esteja armazenado.
(B) A movimentação de um arquivo entre pastas altera obrigatoriamente seu conteúdo e sua extensão, pois o sistema precisa recriá-lo no novo diretório.
(C) A criação de pastas aumenta automaticamente a capacidade física de armazenamento do dispositivo, pois o sistema passa a reservar novos espaços independentes no disco.
(D) Arquivos armazenados em SSD não podem ser organizados em pastas, uma vez que esse tipo de dispositivo utiliza memória eletrônica em vez de discos magnéticos.
(E) A cópia de um arquivo gera outra ocorrência do mesmo conteúdo em um local de destino, enquanto a movimentação transfere o arquivo de sua localização original para outra.

CONHECIMENTOS PROFISSIONAIS

Questão 21

Em uma sessão de treinamento, dois praticantes realizam uma tarefa de sustentação de uma carga externa com o cotovelo mantido aproximadamente na mesma posição angular. No primeiro procedimento, a carga é posicionada mais próxima do eixo articular. No segundo, sem alteração de sua magnitude, a carga é deslocada para uma posição mais distante do eixo. O profissional utiliza a comparação para discutir por que exercícios aparentemente semelhantes podem produzir exigências mecânicas diferentes mesmo quando a massa externa permanece constante. Para interpretar a situação, considera o momento de força externo, a distância perpendicular entre a linha de ação da força e o eixo de rotação, além da necessidade de produção de momento interno pelo sistema musculoesquelético.

Analise as sentenças abaixo:

I. Mantida a magnitude da força externa, alterações no braço de momento podem modificar o torque externo aplicado à articulação.

II. O aumento da distância perpendicular entre a linha de ação da força externa e o eixo articular tende a aumentar o respectivo momento externo.

III. Cargas externas de mesma magnitude produzem necessariamente demandas articulares idênticas quando o movimento ocorre na mesma articulação.

IV. A análise biomecânica da tarefa exige considerar, além da magnitude da força, sua relação espacial com o eixo de rotação.

É CORRETO o que se afirma em:

(A) I, II, III e IV.
(B) I, III e IV, apenas.
(C) I, II e III, apenas.
(D) II, III e IV, apenas.
(E) I, II e IV, apenas.

Questão 22

Ao avaliar um praticante que relata dificuldade para atingir determinadas posições em exercícios multiarticulares, o profissional evita atribuir automaticamente o problema à "falta de alongamento". Primeiro, observa a tarefa, compara amplitudes articulares e considera controle motor, características estruturais e exigências específicas do movimento. Em seguida, explica que flexibilidade e mobilidade são

conceitos relacionados, mas que a capacidade de utilizar uma amplitude em uma tarefa funcional não depende exclusivamente das propriedades passivas dos tecidos.

Julgue as afirmações abaixo como Verdadeiras (V) ou Falsas (F):

(__) A amplitude observada em uma tarefa pode resultar da interação entre características articulares, extensibilidade dos tecidos e controle neuromuscular.

(__) Uma limitação observada em movimento multiarticular permite identificar, sem avaliação complementar, qual tecido específico constitui necessariamente a causa da restrição.

(__) O aumento da tolerância ao alongamento pode contribuir para mudanças na amplitude observada sem exigir que toda alteração decorra exclusivamente de modificações estruturais do músculo.

(__) A prescrição de exercícios de mobilidade deve considerar as demandas da tarefa e as características individuais, em vez de assumir uma amplitude universal como objetivo para todas as pessoas.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

(A) V, V, F, V.
(B) F, V, F, V.
(C) V, V, V, F.
(D) V, F, V, V.
(E) F, V, V, F.

Questão 23

Um centro comunitário inicia um programa de exercícios para pessoas idosas funcionalmente independentes. Na avaliação inicial, o profissional identifica diferenças importantes entre os participantes quanto à força de membros inferiores, equilíbrio, mobilidade, experiência com exercícios e confiança para realizar tarefas que envolvem deslocamentos. Parte do grupo apresenta bom desempenho cardiorrespiratório, mas dificuldade em tarefas que exigem rápida reorganização postural; outros apresentam menor força para levantar-se repetidamente de uma cadeira. Em vez de estabelecer uma sessão idêntica e imutável para todos, o profissional pretende elaborar um programa multicomponente, com progressão compatível com as respostas individuais.

Considerando a prescrição de exercícios para pessoas idosas, assinale a alternativa CORRETA.

(A) Integrar componentes aeróbicos, força, equilíbrio e mobilidade conforme necessidades individuais, utilizando progressão e monitoramento compatíveis com capacidade funcional e resposta ao exercício.
(B) Concentrar o programa exclusivamente em exercício aeróbico contínuo, porque força, equilíbrio e mobilidade apresentam reduzida influência sobre a funcionalidade quando a pessoa permanece independente.
(C) Evitar exercícios resistidos em pessoas idosas, pois o envelhecimento impede adaptações neuromusculares suficientemente relevantes para justificar sua utilização em programas de saúde.
(D) Priorizar exercícios máximos de potência desde as primeiras sessões, utilizando a idade cronológica como único critério para determinar cargas e progressões comuns ao grupo.
(E) Prescrever somente atividades de flexibilidade, porque a amplitude articular constitui o componente determinante da independência funcional e substitui o treinamento das demais capacidades.

Questão 24

Na avaliação inicial de participantes de um projeto comunitário, o profissional pretende organizar os resultados segundo componentes da aptidão física relacionada à saúde. Para evitar interpretações inadequadas, esclarece que um único teste não representa toda a aptidão física do indivíduo e que cada procedimento deve possuir correspondência conceitual com o componente prioritariamente investigado. Foram selecionados indicadores relacionados à capacidade cardiorrespiratória, força muscular, resistência muscular, flexibilidade e composição corporal.

Associe os componentes da Coluna 1 às descrições da Coluna 2.

Coluna 1

1. Aptidão cardiorrespiratória.

2. Força muscular.

3. Resistência muscular.

4. Flexibilidade.

5. Composição corporal.

Coluna 2

(__) Capacidade de produzir tensão muscular contra determinada resistência em uma ação ou esforço específico.

(__) Relação quantitativa entre diferentes componentes corporais, incluindo tecido adiposo e massa livre de gordura.

(__) Capacidade relacionada à sustentação ou repetição de ações musculares diante de determinada demanda ao longo do tempo.

(__) Capacidade integrada de sustentar atividades dinâmicas envolvendo grandes grupos musculares com participação dos sistemas cardiovascular e respiratório.

(__) Característica relacionada à amplitude de movimento disponível em uma articulação ou conjunto de articulações.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA, de cima para baixo.

(A) 2, 5, 3, 1, 4.
(B) 2, 4, 3, 5, 1.

(C) 3, 5, 2, 1, 4.

(D) 2, 5, 1, 3, 4.

(E) 5, 2, 3, 1, 4.

Questão 25

Em uma sessão de treinamento resistido, um profissional compara a execução de uma série realizada com carga moderada até proximidade da fadiga com outra tarefa de baixa exigência. Durante a discussão, explica que a produção de força resulta da interação de mecanismos neurais e musculares e que o recrutamento de unidades motoras não deve ser interpretado como um processo aleatório. Também destaca que fadiga muscular aguda e adaptação crônica não são conceitos equivalentes, embora estímulos repetidos possam desencadear adaptações ao longo do treinamento.

Analise as sentenças abaixo:

I. O aumento da demanda de força pode exigir recrutamento adicional de unidades motoras e alterações na frequência de disparo das unidades já ativas.

II. A fadiga muscular aguda representa redução transitória da capacidade de produzir a força ou potência esperada em determinada tarefa.

III. A ocorrência de fadiga em uma sessão demonstra, isoladamente, que houve hipertrofia muscular estrutural durante a própria execução da série.

IV. Adaptações musculares crônicas decorrem da exposição repetida aos estímulos e dos processos de recuperação ao longo do treinamento.

É CORRETO o que se afirma em:

(A) I, II, III e IV.

(B) I, II e IV, apenas.

(C) II, III e IV, apenas.

(D) I, II e III, apenas.

(E) I, III e IV, apenas.

Questão 26

Após levantamento realizado em um território, uma equipe identifica baixa participação de adultos em atividades físicas no lazer. As entrevistas revelam barreiras distintas: parte dos moradores relata falta de locais seguros e acessíveis; outros desconhecem oportunidades existentes; trabalhadores em jornadas extensas apontam incompatibilidade de horários; alguns participantes demonstram interesse, mas relatam dificuldade em manter regularidade sem apoio social. O profissional de Educação Física é chamado para colaborar na elaboração de uma estratégia comunitária. Uma proposta inicial consiste apenas em realizar uma palestra anual sobre os benefícios do exercício. Outra sugere combinar ações educativas com ampliação das oportunidades de prática, articulação com equipamentos públicos e estratégias de apoio à participação.

Considerando a promoção comunitária da atividade física, assinale a alternativa CORRETA.

(A) Concentrar a intervenção na transmissão de informações individuais, pois o conhecimento dos benefícios da atividade física neutraliza as barreiras ambientais e sociais identificadas no território.

(B) Articular ações informativas, oportunidades acessíveis de prática e estratégias voltadas às barreiras identificadas, reconhecendo a influência conjunta de fatores individuais, sociais e ambientais.

(C) Restringir a intervenção à avaliação física periódica, pois a atuação comunitária deve mensurar os fatores de risco sem interferir nas condições locais relacionadas à prática de atividade física.

(D) Prescrever um único programa padronizado para todos os moradores, pois estratégias comunitárias dependem da uniformidade das atividades oferecidas para assegurar igualdade de participação.

(E) Priorizar exclusivamente participantes que já demonstram elevada motivação, porque intervenções comunitárias apresentam baixa capacidade de alcançar indivíduos expostos a barreiras sociais ou ambientais.

Questão 27

Um praticante recreacional procura o profissional com objetivo de participar, em dezesseis semanas, de uma prova de resistência para a qual já possui experiência básica. O histórico das últimas temporadas mostra que ele costuma aumentar simultaneamente volume e intensidade quando percebe melhora do desempenho, mas posteriormente apresenta fadiga persistente e queda da qualidade das sessões. Para o novo ciclo, o profissional decide distribuir os estímulos ao longo do período, manipular volume e intensidade conforme objetivos intermediários, inserir recuperação planejada e realizar ajustes a partir das respostas observadas. O praticante questiona por que o treinamento não deveria permanecer com a mesma carga semanal se a prova-alvo não muda.

Considerando planejamento e periodização, assinale a alternativa CORRETA.

(A) A periodização consiste principalmente em alternar exercícios diferentes entre sessões, independentemente da manipulação de volume, intensidade, recuperação e objetivos de cada período.

(B) A periodização exige aumento linear simultâneo de volume e intensidade em todas as semanas, impedindo reduções planejadas da carga antes do objetivo principal.

(C) A organização temporal das cargas permite distribuir estímulos e recuperação de acordo com objetivos específicos, possibilitando ajustes conforme adaptação, desempenho e tolerância do praticante.

(D) A manutenção de cargas idênticas é necessária porque a periodização somente se aplica a atletas profissionais envolvidos em competições sucessivas durante uma temporada.

(E) A distribuição das cargas deve ser definida integralmente antes do início do programa e permanecer inalterada, porque ajustes posteriores comprometem a validade do planejamento inicial.

Questão 28

Durante um teste incremental submáximo realizado em cicloergômetro, o profissional acompanha respostas cardiovasculares de um adulto saudável. À medida que a carga externa aumenta, observa modificações na frequência cardíaca, no débito cardíaco e na distribuição do fluxo sanguíneo. Ao interpretar os registros, considera que as respostas agudas dependem da intensidade e das características do exercício e não devem ser confundidas com adaptações crônicas decorrentes de semanas ou meses de treinamento.

Julgue as afirmações abaixo como Verdadeiras (V) ou Falsas (F):

(__) O débito cardíaco corresponde ao produto entre frequência cardíaca e volume sistólico.

(__) Em exercício dinâmico incremental, o aumento da demanda metabólica pode ser acompanhado por elevação do débito cardíaco.

(__) A redistribuição do fluxo sanguíneo durante o exercício implica manutenção obrigatória de perfusão idêntica em todos os tecidos corporais.

(__) Respostas cardiovasculares observadas em uma sessão de exercício representam fenômenos agudos e não equivalem, por si mesmas, às adaptações crônicas do treinamento.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

(A) V, V, F, V.
(B) F, V, V, F.
(C) V, F, F, V.
(D) F, V, F, V.
(E) V, F, V, F.

Questão 29

Em uma ação de promoção da saúde, participantes adultos relatam que somente pretendem iniciar exercícios depois de apresentarem alterações clínicas que exijam tratamento. O profissional explica que atividade física e exercício podem integrar estratégias de prevenção e promoção da saúde antes do estabelecimento de determinadas doenças, embora não eliminem outros fatores de risco nem garantam proteção absoluta. Para evitar mensagens simplificadoras, diferencia redução de risco de prevenção garantida e destaca que benefícios dependem de fatores como regularidade, dose, condição individual e conjunto de comportamentos relacionados à saúde.

Analise as seguintes asserções e a relação proposta entre elas:

I. A prática regular de exercício físico pode integrar estratégias de prevenção primária de doenças crônicas não transmissíveis.

PORQUE

II. Adaptações decorrentes da prática regular podem contribuir para modificar fatores de risco metabólicos, cardiovasculares e funcionais associados a diferentes doenças crônicas.

A respeito dessas asserções, assinale a alternativa CORRETA.

(A) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa da I.
(B) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
(C) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
(D) As asserções I e II são proposições falsas.
(E) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa da I.

Questão 30

Em um projeto que reúne participantes de diferentes faixas etárias, o profissional observa grande variabilidade no desempenho de tarefas de equilíbrio, manipulação de objetos e locomoção. Dois adolescentes da mesma idade cronológica apresentam níveis distintos de domínio motor; entre os adultos, experiências anteriores parecem influenciar a facilidade de aprendizagem de novas tarefas; no grupo de idosos, diferenças funcionais também são expressivas. Um auxiliar sugere organizar as atividades partindo da ideia de que cada idade possui um padrão motor rígido e que indivíduos cronologicamente equivalentes deveriam apresentar desempenho semelhante. O profissional rejeita essa interpretação e propõe considerar a interação entre características individuais, demandas da tarefa e condições ambientais.

Considerando os princípios do desenvolvimento motor, assinale a alternativa CORRETA.

(A) O desenvolvimento motor segue sequência inteiramente determinada pela idade cronológica, tornando secundárias as experiências individuais e as características das tarefas realizadas.
(B) O desenvolvimento motor encerra-se com a maturação biológica, de modo que modificações observadas na vida adulta correspondem apenas a alterações temporárias de desempenho.
(C) O desenvolvimento motor resulta de processo dinâmico influenciado pela interação entre características do indivíduo, exigências das tarefas e condições do ambiente ao longo da vida.
(D) Pessoas da mesma faixa etária devem apresentar repertório motor equivalente quando não possuem diagnóstico clínico, pois diferenças ambientais afetam apenas o desempenho momentâneo.

(E) A experiência motora influencia a infância, mas deixa de contribuir para mudanças do repertório após a adolescência, quando os padrões fundamentais já estão biologicamente estabilizados.

Questão 31

Uma mulher adulta com obesidade ingressa em um programa de exercício após longo período de inatividade física. Ela informa que sua principal expectativa é melhorar a saúde e a capacidade funcional, mas demonstra frustração por acreditar que somente reduções rápidas da massa corporal indicariam eficácia. O profissional explica que o exercício pode produzir benefícios relevantes mesmo quando alterações ponderais ocorrem lentamente e que a progressão precisa considerar tolerância, experiência prévia, segurança e aderência. A estratégia inicial combina atividade aeróbica e exercícios resistidos em doses progressivamente ajustadas.

Analise as seguintes asserções e a relação proposta entre elas:

I. A efetividade de um programa de exercícios para uma pessoa com obesidade não deve ser julgada exclusivamente pela magnitude da redução da massa corporal.

PORQUE

II. O exercício regular pode produzir adaptações cardiorrespiratórias, metabólicas e funcionais clinicamente relevantes mesmo quando a redução ponderal é limitada.

A respeito dessas asserções, assinale a alternativa CORRETA.

(A) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.

(B) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa da I.

(C) As asserções I e II são proposições falsas.

(D) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa da I.

(E) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.

Questão 32

Uma praticante experiente realiza treinamento resistido há três anos e procura aumentar sua capacidade de produzir força máxima. Nas últimas semanas, vinha executando séries prolongadas com cargas relativamente baixas e intervalos breves, chegando ao final das séries com acentuada fadiga metabólica. Embora esse modelo possa produzir adaptações relevantes, o profissional identifica baixa especificidade em relação ao novo objetivo predominante. Ao reorganizar o programa, pretende manipular carga, número de repetições, intervalos de recuperação e execução técnica, reconhecendo que diferentes configurações dessas variáveis alteram o estímulo produzido. O profissional também evita afirmar que exista um único método universalmente superior para qualquer praticante ou objetivo.

Considerando os princípios do treinamento de força, assinale a alternativa CORRETA.

(A) Manter invariáveis carga, volume e intervalo durante todo o programa, porque modificações dessas variáveis dificultam a produção de adaptações específicas de força máxima.

(B) Eliminar os intervalos entre séries, porque a recuperação incompleta favorece necessariamente maior produção de força nas séries subsequentes de exercícios resistidos.

(C) Priorizar cargas muito baixas e séries prolongadas, porque o desenvolvimento da força máxima independe da magnitude relativa da resistência quando a fadiga final é elevada.

(D) Utilizar predominantemente exercícios sem resistência externa, pois a especificidade da força máxima impede adaptações quando equipamentos ou pesos livres são empregados.

(E) Empregar cargas relativamente elevadas e recuperação compatível com a manutenção da qualidade das séries, ajustando volume e demais variáveis à experiência e resposta da praticante.

Questão 33

Dois adultos aparentemente saudáveis apresentam idade e massa corporal semelhantes e procuram orientação para iniciar treinamento. Um possui histórico consistente de prática aeróbica, mas pouca experiência com treinamento resistido; o outro permaneceu fisicamente inativo nos últimos anos e relata preferência por sessões curtas. Na avaliação, também são observadas diferenças de aptidão, objetivos, disponibilidade semanal e resposta subjetiva às primeiras sessões. O profissional decide não utilizar uma prescrição idêntica para ambos, embora alguns princípios gerais de treinamento sejam compartilhados.

Analise as sentenças abaixo:

I. A individualização da prescrição pode exigir ajustes de frequência, intensidade, tempo, tipo, volume e progressão conforme objetivos e respostas de cada praticante.

II. Características demográficas semelhantes são insuficientes, isoladamente, para justificar programas idênticos quando histórico, aptidão e objetivos diferem.

III. A resposta individual observada durante o programa pode fundamentar ajustes posteriores, mesmo quando a prescrição inicial foi tecnicamente adequada.

IV. Uma prescrição individualizada exige necessariamente que cada sessão contenha exercícios exclusivos que não possam ser utilizados por nenhum outro praticante.

É CORRETO o que se afirma em:

(A) I, II e III, apenas.

(B) II, III e IV, apenas.

(C) I, II, III e IV.

(D) I, III e IV, apenas.

(E) I, II e IV, apenas.

Questão 34

Um homem de 42 anos, aparentemente saudável e já familiarizado com exercícios aeróbicos, apresenta frequência cardíaca de repouso de 68 bpm. Em avaliação previamente realizada, sua frequência cardíaca máxima medida foi de 184 bpm. Para determinada sessão, o profissional pretende utilizar o método da frequência cardíaca de reserva, prescrevendo intensidade correspondente a 60% dessa reserva. O objetivo é utilizar os dados individualmente obtidos, evitando substituir a frequência máxima medida por estimativa baseada exclusivamente na idade. Antes da sessão, o profissional também esclarece que a frequência cardíaca constitui apenas um dos instrumentos disponíveis para monitoramento da intensidade e que respostas individuais devem ser consideradas durante o exercício.

Com base nos dados apresentados e no método da frequência cardíaca de reserva, assinale a alternativa CORRETA para a frequência cardíaca-alvo aproximada.

(A) 105 bpm, obtidos pela aplicação direta de 60% sobre a frequência cardíaca máxima medida.

(B) 124 bpm, obtidos pela aplicação de 60% à soma das frequências cardíacas máxima e de repouso.

(C) 129 bpm, obtidos pela aplicação de 60% à frequência máxima seguida da adição parcial da frequência de repouso.

(D) 138 bpm, obtidos pela aplicação de 60% à reserva de frequência cardíaca seguida da adição da frequência de repouso.

(E) 111 bpm, obtidos pela diferença entre a frequência cardíaca máxima e a frequência cardíaca de repouso.

Questão 35

Em um programa de acompanhamento físico destinado a adultos, o profissional de Educação Física realizou duas avaliações antropométricas de um participante com intervalo de oito semanas. Na primeira avaliação, foram registrados 88,0 kg de massa corporal e estimativa de 28% de gordura corporal. Na segunda, a massa corporal permaneceu em 88,0 kg, mas a estimativa de gordura corporal foi de 24%, tendo sido utilizado o mesmo protocolo, sob condições de mensuração equivalentes. O participante concluiu que o programa não havia produzido qualquer alteração corporal relevante, pois seu peso permaneceu exatamente igual. Antes de interpretar os resultados, o profissional conferiu a padronização das medidas e considerou as limitações inerentes ao método utilizado. A partir disso, pretende explicar tecnicamente por que a estabilidade da massa corporal total, isoladamente, não permite concluir que a composição corporal permaneceu inalterada.

Considerando os princípios de avaliação da composição corporal, assinale a alternativa CORRETA.

(A) A ausência de redução da massa corporal invalida a comparação dos percentuais de gordura, pois métodos antropométricos somente apresentam utilidade quando acompanhados de perda ponderal mensurável.

(B) A redução estimada do percentual de gordura comprova, independentemente do método empregado, perda absoluta de tecido adiposo acompanhada necessariamente de hipertrofia muscular equivalente.

(C) O percentual de gordura deve ser interpretado independentemente das condições de mensuração, porque sua expressão relativa elimina os erros decorrentes do protocolo utilizado na avaliação.

(D) A manutenção da massa corporal demonstra estabilidade dos compartimentos corporais, pois alterações proporcionais de gordura e massa livre de gordura necessariamente modificariam o peso total.

(E) A massa corporal total e sua composição representam informações distintas, sendo possível ocorrer alteração relativa dos componentes corporais sem modificação simultânea do peso corporal.

LEGISLAÇÃO, POLÍTICAS E GESTÃO DO SUS

Questão 36

A Constituição da República Federativa do Brasil de 1988 reconhece a saúde como direito de todos e dever do Estado e organiza as ações e os serviços públicos de saúde em um sistema único, orientado pelos princípios da universalidade, da integralidade e da equidade, cuja concretização depende da correta compreensão das diretrizes e das competências constitucionalmente atribuídas ao Sistema Único de Saúde (SUS).

Com base exclusivamente na redação atual dos arts. 196 a 200 da Constituição da República Federativa do Brasil de 1988 (sem considerar jurisprudência ou doutrina), julgue as afirmações abaixo como Verdadeiras (V) ou Falsas (F):

(__) O acesso às ações e aos serviços de saúde é universal, mas deve ser assegurado de forma prioritária às pessoas que comprovem insuficiência de recursos, em atenção ao princípio da equidade.

(__) O atendimento integral constitui diretriz do SUS, com prioridade para as atividades assistenciais, sem prejuízo dos serviços preventivos.

(__) Compete ao SUS executar as ações de vigilância sanitária e epidemiológica, cabendo as ações de saúde do trabalhador ao sistema previdenciário.

(__) Compete ao SUS controlar e fiscalizar procedimentos, produtos e substâncias de interesse para

a saúde, vedada a sua participação na produção de medicamentos e de imunobiológicos.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

(A) V, F, F, V.
(B) F, F, F, V.
(C) F, F, F, F.
(D) F, F, V, F.
(E) F, V, F, F

Questão 37

No âmbito da gestão municipal do Sistema Único de Saúde (SUS), a execução de determinadas ações e serviços integra as responsabilidades da direção municipal.

Assinale a alternativa que apresenta CORRETAMENTE serviços cuja execução compete à gestão municipal do SUS.

(A) Vigilância epidemiológica, vigilância sanitária, regulação previdenciária, segurança alimentar e fiscalização trabalhista.
(B) Vigilância epidemiológica, assistência previdenciária, saneamento básico, fiscalização tributária e saúde do trabalhador.
(C) Vigilância epidemiológica, vigilância sanitária, alimentação e nutrição, saneamento básico e saúde do trabalhador.
(D) Alimentação e nutrição, vigilância sanitária, assistência social, saneamento ambiental e fiscalização das relações de trabalho.
(E) Vigilância sanitária, assistência farmacêutica federal, alimentação e nutrição, previdência social e saneamento básico.

Questão 38

Analise a afirmativa abaixo:

Os Conselhos de Saúde e as Conferências de Saúde, instâncias colegiadas de participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS), têm sua organização e suas normas de funcionamento definidas em _____.

Assinale a alternativa que preenche CORRETAMENTE a lacuna:

(A) decreto do Poder Executivo
(B) pactuação intergestores
(C) lei orgânica do ente
(D) portaria ministerial
(E) regimento próprio

Questão 39

Uma secretaria municipal utiliza a proporção de internações por condições sensíveis à Atenção Primária como indicador de desempenho. Embora o indicador apresente resultados consistentes e esteja disponível rotineiramente, seus valores também aumentam em situações não relacionadas diretamente à qualidade da Atenção Primária, como surtos respiratórios e ampliação da oferta de leitos hospitalares.

Nesse caso, a principal limitação do indicador está relacionada à sua:

(A) Relevância.
(B) Confiabilidade.
(C) Mensurabilidade.
(D) Especificidade.
(E) Sensibilidade.

Questão 40

A Conferência de Saúde é a instância que amplia a participação da sociedade na definição dos rumos da política de saúde, reunindo periodicamente diferentes segmentos sociais em cada esfera de governo.

Com base na Lei Federal nº 8.142/1990 (sem considerar resoluções do Conselho Nacional de Saúde, doutrina ou jurisprudência), analise as assertivas abaixo:

I. A Conferência de Saúde reúne-se a cada quatro anos, com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política nos níveis correspondentes.

II. A convocação ordinária da Conferência de Saúde compete ao Conselho de Saúde, e a convocação extraordinária cabe ao Poder Executivo ou à própria Conferência, conforme a necessidade.

III. A representação dos usuários na Conferência de Saúde é paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos nela representados.

IV. A realização da Conferência de Saúde, por ocorrer sem prejuízo das funções do Poder Legislativo, depende de prévia aprovação da respectiva Casa Legislativa.

É CORRETO o que se afirma em:

(A) I e II, apenas.
(B) I, III e IV, apenas.
(C) II e IV, apenas.
(D) I e III, apenas.
(E) II, III e IV, apenas.

Questão 41

A Lei Federal nº 8.142/1990 instituiu, em cada esfera de governo, instâncias colegiadas de participação da comunidade na gestão do SUS, atribuindo ao Conselho de Saúde papel específico na condução da política setorial.

Com base no art. 1º, § 2º, da Lei Federal nº 8.142/1990 (sem considerar resoluções do Conselho Nacional de Saúde, doutrina ou jurisprudência), analise as seguintes asserções e a relação proposta entre elas:

I. O Conselho de Saúde, órgão colegiado de caráter permanente e deliberativo, atua na formulação de

estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente, inclusive nos aspectos econômicos e financeiros.

PORQUE

II. As decisões do Conselho de Saúde dispensam homologação pelo chefe do poder legalmente constituído em cada esfera de governo, pois a natureza deliberativa do colegiado lhes confere eficácia imediata.

A respeito dessas asserções, assinale a alternativa CORRETA.

(A) As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa da I.
(B) A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
(C) A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
(D) As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa da I.
(E) As asserções I e II são proposições falsas.

Questão 42

No financiamento do Sistema Único de Saúde (SUS), a proposta de destinação dos recursos do orçamento da seguridade social deve considerar as metas e prioridades previamente estabelecidas em instrumento próprio de planejamento orçamentário.

Nos termos do art. 31 da Lei Federal nº 8.080/1990, esse instrumento corresponde à:

(A) Programação Anual de Saúde.
(B) Lei Orçamentária Anual.
(C) Lei de Diretrizes Orçamentárias.
(D) Plano Plurianual.
(E) Lei de Responsabilidade Fiscal.

Questão 43

O Capítulo I (Do Funcionamento) do Título III (Dos Serviços Privados de Assistência à Saúde) da Lei Federal nº 8.080/1990 disciplina a caracterização dos serviços privados de assistência à saúde, a liberdade da iniciativa privada nesse setor, as condições de funcionamento desses serviços e as hipóteses de participação de empresas ou de capital estrangeiro.

Com base exclusivamente no disposto nos arts. 20 a 23 da Lei Federal nº 8.080/1990 (sem considerar jurisprudência ou doutrina), analise as sentenças abaixo:

I. Os serviços privados de assistência à saúde caracterizam-se pela atuação, por iniciativa própria, de profissionais liberais, legalmente habilitados, e de pessoas jurídicas de direito privado na promoção, proteção e recuperação da saúde.

II. A assistência à saúde é livre à iniciativa privada.

III. Na prestação de serviços privados de assistência à saúde, serão observados os princípios éticos e as normas expedidas pelo órgão de direção do Sistema Único de Saúde (SUS) quanto às condições para seu funcionamento.

IV. Os serviços de saúde mantidos por empresas, com finalidade lucrativa, para atendimento de seus empregados e dependentes, figuram entre as hipóteses legais de participação de empresas ou de capital estrangeiro na assistência à saúde.

É CORRETO o que se afirma em:

(A) I, II, III e IV.
(B) II e III, apenas.
(C) I, II e III.
(D) I e II, apenas.
(E) I e III, apenas.

Questão 44

Analise a afirmativa abaixo:

Em determinado município, a Secretaria Municipal de Saúde, após analisar séries históricas de incidência de agravos e de mortalidade estratificadas por bairro, redefine o destino de verbas e de equipes e reorienta as ações das unidades para os territórios de maior risco. Com base exclusivamente no disposto no art. 7º da Lei Federal nº 8.080/1990 (sem considerar doutrina ou jurisprudência), essa conduta concretiza o princípio da _____.

Assinale a alternativa que preenche CORRETAMENTE a lacuna:

(A) divulgação de informações quanto ao potencial dos serviços de saúde e à sua utilização pelo usuário.
(B) organização dos serviços públicos de modo a evitar duplicidade de meios para fins idênticos.
(C) integração, em nível executivo, das ações de saúde, meio ambiente e saneamento básico.
(D) utilização da epidemiologia para o estabelecimento de prioridades, a alocação de recursos e a orientação programática.
(E) conjugação dos recursos financeiros, tecnológicos, materiais e humanos da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios.

Questão 45

Leia o estudo de caso a seguir:

Em auditoria sobre repasses federais, verificou-se que o Município Alfa dispõe de Fundo de Saúde, Conselho de Saúde, plano de saúde, relatórios de gestão e contrapartida de recursos para a saúde no respectivo orçamento, mas não constituiu a Comissão de elaboração do Plano de Carreira, Cargos e Salários (PCCS). Paralelamente, Alfa e dois municípios vizinhos pretendem constituir consórcio para executar ações e serviços de saúde, remanejando entre si parcelas dos recursos federais destinados à cobertura das ações e serviços de saúde implementados pelos municípios.

Com base exclusivamente nos arts. 2º, 3º e 4º da Lei Federal nº 8.142/1990 (sem considerar normas infralegais, doutrina ou jurisprudência), assinale a alternativa CORRETA:

(A) A falta da comissão do PCCS suspende o repasse até a sua implantação, e o consórcio é admitido desde que os recursos federais não sejam remanejados.

(B) A falta da comissão do PCCS implica que os recursos concernentes sejam administrados, respectivamente, pelos Estados ou pela União.

(C) A falta da comissão do PCCS implica que os recursos concernentes sejam administrados pelo Estado, e o consórcio é vedado por envolver recursos vinculados.

(D) A falta da comissão do PCCS implica que os recursos concernentes sejam administrados pela União, e o consórcio é vedado, pois os repasses são individualizados.

(E) A falta da comissão do PCCS não afeta o repasse, por não ser requisito legal, e o consórcio depende de convênio prévio a ser firmado com o Ministério da Saúde.

Questão 46

A Atenção Primária à Saúde (APS), organizada prioritariamente pela Estratégia Saúde da Família (ESF), pressupõe o acompanhamento contínuo da população adscrita e a responsabilização da equipe pelo cuidado das pessoas em seu território. Nesse contexto, considere a situação a seguir.

Em uma Unidade Básica de Saúde, a equipe de Saúde da Família acompanha a mesma família há oito anos. Ao atender uma idosa com quedas recorrentes, a enfermeira resgata, no prontuário e nos registros de visitas domiciliares, a introdução de um anti-hipertensivo anos antes, relaciona o quadro ao efeito dessa intervenção e evita repetir exames e condutas que já haviam sido testados sem sucesso.

Considerando a organização da Atenção Primária à Saúde prevista na Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), a situação descrita exemplifica CORRETAMENTE:

(A) Fragmentação da rede, pelo reconhecimento das necessidades da população sob responsabilidade da equipe e sua organização em relação aos demais pontos de atenção.

(B) Desvinculação territorial, pelo planejamento de ações setoriais e intersetoriais com foco em um território específico e nos determinantes que nele atuam.

(C) Longitudinalidade do cuidado, pela continuidade da relação de cuidado no tempo, acompanhando os efeitos das intervenções e reduzindo riscos de iatrogenia.

(D) Cuidado centrado no procedimento, pelo apoio ao desenvolvimento de competências e de confiança para que o usuário tome decisões embasadas sobre a própria saúde.

(E) Desarticulação do cuidado, pela organização do fluxo dos usuários entre os pontos de atenção da rede, atuando a equipe como centro de comunicação entre esses pontos.

Questão 47

A descentralização político-administrativa do SUS atribui a cada esfera de governo competências próprias. Ao elaborar a lista de atribuições da nova gestão, um secretário municipal de saúde precisou distinguir as competências da direção municipal daquelas conferidas à direção estadual do sistema.

Com base no art. 18 da Lei Federal nº 8.080/1990 (sem considerar normas infralegais, doutrina ou jurisprudência), assinale a alternativa que apresenta atribuição CORRETAMENTE conferida à direção municipal do SUS:

(A) Gerir laboratórios públicos de saúde e hemocentros e colaborar com a União e os Estados na vigilância sanitária de portos e aeroportos.

(B) Coordenar a rede de laboratórios de saúde pública e hemocentros e gerir as unidades que permaneçam em sua organização administrativa.

(C) Formular normas e estabelecer padrões, em caráter suplementar, de controle de qualidade para produtos e substâncias de consumo humano.

(D) Acompanhar, avaliar e divulgar os indicadores de morbidade e mortalidade no âmbito da unidade federada, com apoio técnico às regiões.

(E) Identificar estabelecimentos hospitalares de referência e gerir sistemas públicos de alta complexidade de referência estadual e regional.

Questão 48

Ao disciplinar a saúde como direito de todos e dever do Estado, a Constituição Federal de 1988 fixou as bases do SUS, orientadas pela universalidade e pela integralidade, e definiu os limites da participação da iniciativa privada no sistema.

Com base exclusivamente na redação atual dos arts. 196 a 200 da Constituição Federal de 1988 (sem considerar legislação infraconstitucional, doutrina ou jurisprudência), julgue as afirmações abaixo como Verdadeiras (V) ou Falsas (F):

(__) A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.

(__) As instituições privadas podem participar de forma complementar do SUS, mediante contrato de direito privado ou convênio, sem preferência para as entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos.

(__) Admite-se a destinação de recursos públicos para auxílios ou subvenções a instituições privadas com fins lucrativos, desde que estas participem do SUS de forma complementar.

(__) Compete ao SUS fiscalizar e inspecionar alimentos, compreendido o controle de seu teor nutricional, bem como bebidas e águas para consumo humano.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

(A) V, F, F, V.
(B) F, V, F, V.
(C) V, V, F, V.
(D) V, F, V, F.
(E) F, F, V, V.

Questão 49

A Lei Federal nº 8.080/1990 distribui entre as direções nacional, estadual e municipal do Sistema Único de Saúde (SUS) competências específicas, cuja correta identificação orienta a atuação de cada gestor e previne sobreposições ou lacunas de responsabilidade na rede de serviços.

Com base exclusivamente no disposto nos arts. 16 a 19 da Lei Federal nº 8.080/1990 (sem considerar jurisprudência ou doutrina), julgue as afirmações abaixo como Verdadeiras (V) ou Falsas (F):

(__) À direção municipal do SUS compete formar consórcios administrativos intermunicipais, bem como gerir laboratórios públicos de saúde e hemocentros.

(__) À direção estadual do SUS compete executar a vigilância sanitária de portos, aeroportos e fronteiras, cabendo aos Municípios coordenar essa execução.

(__) Ao Distrito Federal competem as atribuições reservadas aos Estados, cabendo à direção nacional do SUS exercer as atribuições municipais em seu território.

(__) À direção estadual do SUS compete identificar estabelecimentos hospitalares de referência e gerir sistemas públicos de alta complexidade de referência estadual e regional.

(__) À União compete participar na formulação e na implementação das políticas de controle das agressões ao meio ambiente; de saneamento básico; e relativas às condições e aos ambientes de trabalho.

A sequência CORRETA, de cima para baixo, é:

(A) V, F, F, V, V.
(B) V, F, V, V, F.
(C) F, V, F, V, V.
(D) V, V, F, F, F.
(E) F, F, V, V, V.

Questão 50

O monitoramento da mortalidade infantil e de seus componentes permite ao gestor avaliar resultados da rede de atenção materno-infantil e orientar a priorização de ações. Leia o estudo de caso a seguir:

Em determinado ano, um município registrou 2.500 nascidos vivos e 30 óbitos de menores de um ano de idade, assim distribuídos: 14 óbitos entre 0 e 6 dias de vida; 6 óbitos entre 7 e 27 dias de vida; e 10 óbitos entre 28 e 364 dias de vida.

Com base nos conceitos, métodos de cálculo e interpretações da publicação "Indicadores básicos para a saúde no Brasil: conceitos e aplicações", da Rede Interagencial de Informações para a Saúde (RIPSA), assinale a alternativa CORRETA:

(A) A taxa de mortalidade infantil foi de 12 por mil habitantes, e o componente neonatal precoce, de 5,6 por mil, concentrou a maior parte dos óbitos, indicando falhas no saneamento.
(B) A taxa de mortalidade infantil foi de 12 por mil nascidos vivos, e a neonatal, de 8 por mil, concentrou dois terços dos óbitos, relacionando-se à atenção materno-infantil.
(C) A taxa de mortalidade infantil foi de 1,2 por mil nascidos vivos, e o componente neonatal tardio, de 2,4 por mil, predominou, indicando falhas na atenção ao recém-nascido.
(D) A taxa de mortalidade neonatal foi de 5,6 por mil nascidos vivos, por abranger os óbitos até o sexto dia de vida, o que aponta para a atenção ao pré-natal e ao parto.
(E) A taxa de mortalidade infantil foi de 12 por mil nascidos vivos, e o componente pós-neonatal, de 6,4 por mil, predominou, indicando relação com condições socioeconômicas.

PÁGINA DE RASCUNHO

INSTITUTO igeduc
CONCURSOS COM INTEGRIDADE

NÃO DESTACAR

Instagram Oficial:
@institutoigeduc