401

NOVA MUTUM
PREFEITURA

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA MUTUM - MT

EDITAL N.º 001/2026

Técnico de Enfermagem

Duração: 3h (três horas)

Leia atentamente as instruções abaixo:

01 Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este caderno, com **20 (vinte)** questões da prova objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

CONHECIMENTOS BÁSICOS		CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
LÍNGUA PORTUGUESA	RACIOCÍNIO LÓGICO	NOÇÕES DE INFORMÁTICA E DISCIPLINA ESPECÍFICA DE ACORDO COM A HABILITAÇÃO
1 a 5	6 a 10	11 a 20

b) Um cartão de respostas destinado à marcação da alternativa correta.

02 Verifique se este material está em ordem e se o seu nome, RG, cargo e número de inscrição conferem com os dados que aparecem no cartão de respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.

03 Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do cartão de respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.

04 No cartão de respostas da prova objetiva, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo: Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

05 Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **4 (quatro) alternativas** classificadas com as letras "A", "B", "C" e "D", mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.

06 O candidato poderá entregar seu cartão de respostas, seu caderno de questões e retirar-se da sala de prova somente depois de decorrida **1 (uma) hora** do início da prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o termo de ocorrência declarando sua desistência do certame, que será lavrado pelo coordenador do local.

07 Só será permitido ao candidato levar o caderno de questões após decorridas **2 (duas) horas** do início da prova.

08 Por motivo de segurança, não será permitida ao candidato a cópia de gabaritos por qualquer meio durante a realização da prova. Ao terminar a prova de conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, o seu cartão de respostas. **O candidato que se retirar da sala levando o cartão de respostas estará automaticamente eliminado do certame.**

09 Reserve os **30 (trinta)** minutos finais para marcar seu cartão de respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no caderno de questões não serão levados em consideração para a correção.

10 Os **3 (três)** últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluam a prova ou que termine o tempo de duração da prova, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

CONHECIMENTOS BÁSICOS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir:

Os 2 melhores exercícios para o abdômen e quais evitar aos 50 anos, segundo Harvard

Profissionais de uma renomada universidade americana recomendam a prática desses exercícios para fortalecer o corpo

Existem muitos exercícios para melhorar a saúde e fortalecer os músculos abdominais, mas poucos são eficazes para adultos mais velhos. A Escola de Saúde Pública de Harvard destacou dois tipos de exercícios ideais para trabalhar o core após os 50 anos.

A partir dessa idade, o exercício físico torna-se ainda mais importante do que em outras fases da vida. Estudos sugerem, e profissionais concordam, que o treinamento de força é o mais indicado para tonificar e prevenir problemas ósseos — os ossos começam a se deteriorar com o passar dos anos, especialmente em adultos mais velhos.

— O treino é um hábito e um recurso fundamental para prevenir a deterioração das funções físicas e cognitivas inerentes ao desenvolvimento do ser humano — afirma a psicóloga Sofía Coria.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), os adultos devem praticar atividade física aeróbica moderada por pelo menos 150 a 300 minutos por semana ou atividade física vigorosa por pelo menos 75 a 150 minutos por semana.

Além disso, Harvard esclarece os benefícios de trabalhar o core: ele proporciona estabilidade às partes móveis acima e abaixo do core, como a coluna, as costas e os quadris.

Exercícios abdominais tradicionais que sobrecarregam o pescoço e a coluna cervical não são recomendados para essa faixa etária. Especialistas de Harvard afirmam que abdominais tradicionais e flexões abdominais ajudam a fortalecer apenas alguns músculos do core e representam riscos para adultos mais velhos, razão pela qual não são recomendados após os 50 anos.

Esses profissionais enfatizam que, ao escolher os melhores exercícios para trabalhar o abdômen e aumentar a força, o ideal é realizar exercícios que trabalhem vários grupos musculares simultaneamente. Entre os exercícios recomendados estão a ponte de glúteos e a prancha.

Fonte: https://oglobo.globo.com/saude/noticia/2026/09/29/os-2-melhores-exercicios-para-o-abdomen-e-quais-evitar-aos-50-anos-segundo-harvard.ghtml. Acesso em 29/09/2026. Excerto adaptado.

1. Ao recorrer a Harvard e à OMS, o texto constrói uma argumentação que busca:

A) evidenciar divergências entre as fontes sobre a utilidade da prática de exercícios
B) conferir credibilidade às orientações mediante o apoio de fontes reconhecidas na área
C) reunir experiências pessoais das fontes para ilustrar suas próprias rotinas de treinamento
D) atribuir às diferentes fontes a mesma recomendação de exercícios e de duração semanal da prática

2. "Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), os adultos **devem** praticar atividade física aeróbica moderada por pelo menos 150 a 300 minutos por semana ou atividade física vigorosa por pelo menos 75 a 150 minutos por semana" (4º parágrafo). Nesse trecho, a forma verbal em destaque ("devem") expressa a ideia de:

A) previsão de prática futura de exercício aeróbico
B) possibilidade de prática de atividade física
C) capacidade de execução dos exercícios
D) recomendação de prática regular

3. No desenvolvimento do texto, a fala da psicóloga (3º parágrafo) contribui para:

A) descrever uma rotina semanal de exercícios
B) incluir funções cognitivas entre os aspectos citados
C) identificar os exercícios recomendados por Harvard
D) substituir a orientação de atividade aeróbica da OMS

4. A expressão "Esses profissionais" (7º parágrafo) retoma os:

A) especialistas de Harvard citados anteriormente
B) autores dos estudos sobre treinamento de força
C) adultos mais velhos mencionados anteriormente
D) integrantes da OMS que estabeleceram os minutos semanais

5. "Existem muitos **exercícios** para melhorar a saúde e fortalecer os músculos **abdominais**, mas poucos são eficazes para adultos mais velhos" (1º parágrafo). Nesse trecho, as palavras destacadas são, respectivamente, classificadas, do ponto de vista morfológico, como:

A) adjetivo e adjetivo
B) adjetivo e substantivo
C) substantivo e adjetivo
D) substantivo e substantivo

RACIOCÍNIO LÓGICO

6. Em uma empresa multinacional com 150 funcionários, foi feito um levantamento sobre a fluência em idiomas estrangeiros. Foi registrado que 80 falam inglês, 50 falam espanhol e 30 falam francês. Além disso, 20 falam inglês e espanhol, 10 falam inglês e francês, 5 falam espanhol e francês e 2 funcionários são fluentes nos três idiomas. O número de funcionários dessa empresa que fala exatamente um desses três idiomas é:

A) 100
B) 96
C) 92
D) 80

7. Joana foi ao supermercado e comprou 2,5 kg de carne a R$ 34,90 o quilo, além de um pacote de arroz por R$ 22,50. Se ela pagou toda a compra com uma nota de R$ 200,00, o seu troco exato foi de:

A) R$ 90,25
B) R$ 90,75
C) R$ 102,25
D) R$ 108,75

8. Um fiscal de supermercado afirmou: "Todo cliente da loja usa máscara de proteção." A negação lógica dessa afirmação é:

A) nenhum cliente da loja usa máscara de proteção
B) qualquer cliente da loja não usa máscara de proteção
C) todos os clientes da loja não usam máscara de proteção
D) pelo menos um cliente da loja não usa máscara de proteção

9. Considerando as premissas verdadeiras de que "nenhum vegano consome carne" e de que "alguns atletas da academia são veganos", a intersecção desses diagramas lógicos obriga a concluir que:

A) alguns atletas da academia não consomem carne
B) nenhum atleta da academia consome carne
C) todos os veganos frequentam a academia
D) todo atleta da academia consome carne

10. Para reformar o piso e as paredes de sua sala, Pedro precisa escolher um tipo de revestimento para o chão e uma cor de tinta para as paredes. Na loja de materiais, há 5 tipos de cerâmica e 3 tipos de piso laminado para o chão. Para a pintura, ele pode escolher entre 6 tons de tinta fosca e 4 tons de tinta brilhante. O total de escolhas possíveis para a dupla de materiais (um revestimento para o chão e uma tinta) é:

A) 18 escolhas
B) 60 escolhas
C) 80 escolhas
D) 104 escolhas

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

NOÇÕES DE INFORMÁTICA E DISCIPLINA ESPECÍFICA DE ACORDO COM A HABILITAÇÃO

11. Um usuário de um computador com sistema operacional *MS Windows 10 BR* precisa usar o utilitário que gerencia o armazenamento de dados no computador. Para isso, ele deve usar o:

A) bloco de notas
B) gerenciador de horário
C) explorador de arquivos
D) gerenciador de impressora

12. Um usuário de computador com o sistema operacional *MS Windows 10 BR* está usando o editor de texto *MS Word 2013* em português. Ele precisa salvar o texto digitado usando teclas de atalhos. Para isso, ele deve utilizar as teclas:

A) CTRL + A
B) CTRL + B
C) CTRL + C
D) CTRL + D

13. Ao conferir uma prescrição medicamentosa, o técnico de enfermagem identifica uma divergência entre a dose prescrita e a informação registrada no prontuário, indicando possível erro de prescrição. Antes da administração, o técnico comunica a situação ao enfermeiro responsável e solicita esclarecimento. À luz do Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem, essa conduta expressa a:

A) comunicação da divergência, que transfere ao enfermeiro a responsabilidade pela administração do medicamento
B) identificação da inconsistência, que permite modificar a dose prescrita, desde que a alteração seja tecnicamente fundamentada e registrada no prontuário
C) responsabilidade de prevenir danos ao paciente, que exige reconhecer situações que comprometam a segurança da assistência e buscar esclarecimentos antes da administração
D) comunicação formal de uma possível inconsistência à equipe de Enfermagem, que depende da confirmação prévia do prescritor, mesmo quando a divergência é identificada antes da administração do medicamento

14. Uma prescrição determina a administração intravenosa de 600 mg de um medicamento, disponível em frasco-ampola contendo 1g. Após a reconstituição, conforme as orientações do fabricante, o volume final da solução é de 5 mL. A dose prescrita deverá ser adicionada a uma solução diluente, obtendo-se volume final de 100 mL, para infusão em 40 minutos, por equipo macrogotas calibrado para 20 gotas/mL. De acordo com os dados apresentados, o volume do medicamento reconstituído a ser aspirado e a velocidade de infusão, respectivamente, são:

A) 2 mL e 40 gotas/minuto
B) 3 mL e 40 gotas/minuto
C) 3 mL e 50 gotas/minuto
D) 4 mL e 50 gotas/minuto

15. A radiodermatite é uma reação cutânea que pode ocorrer durante o tratamento radioterápico. A adoção de cuidados adequados com a pele irradiada contribui para minimizar a irritação local e preservar sua integridade. Um paciente em radioterapia apresenta eritema discreto na região tratada, sem lesões abertas ou descamação úmida. Considerando os cuidados de higiene e a proteção da pele nessa condição, a conduta adequada corresponde a higienizar a região com:

A) água morna e sabonete suave, secando-a delicadamente
B) sabonete antisséptico, utilizando movimentos circulares para remover resíduos
C) água morna e sabonete suave, realizando fricção com toalha macia para estimular a circulação
D) água morna e sabonete suave, secando-a delicadamente e aplicando compressas aquecidas para aliviar o desconforto

16. O registro das informações assistenciais no prontuário constitui uma responsabilidade da equipe de enfermagem e deve representar, de forma objetiva, as condições observadas e os cuidados realizados. Às 14h, um técnico de enfermagem identifica que um paciente apresenta inquietação, tenta retirar repetidamente o dispositivo de oxigenoterapia e afirma: “Não quero mais essa máscara”. À luz dos princípios técnicos e éticos da documentação de enfermagem, a anotação mais adequada para registrar essa ocorrência é:

A) 14h - Paciente agitado e resistente à oxigenoterapia
B) 14h - Paciente apresenta comportamento inadequado e recusa o tratamento prescrito
C) 14h - Paciente inquieto, tenta retirar a máscara de oxigênio e demonstra falta de colaboração com os cuidados
D) 14h - Paciente apresenta inquietação, tenta retirar repetidamente a máscara de oxigênio e verbaliza: “Não quero mais essa máscara”

17. Um paciente adulto, consciente e sem contraindicação à elevação da cabeceira recebe dieta por sonda nasoenteral, conforme prescrição. Ao preparar a administração da dieta, o técnico de enfermagem observa que o paciente está em decúbito dorsal, com a cabeceira elevada a aproximadamente 15°. Para reduzir o risco de broncoaspiração relacionado à alimentação enteral, a conduta adequada é:

A) elevar a cabeceira a 30° e retornar à posição horizontal ao término da dieta
B) elevar a cabeceira entre 30° e 45° e mantê-la elevada após a administração da dieta
C) posicionar o paciente em decúbito lateral, mantendo a cabeceira a 15° durante a administração da dieta
D) elevar a cabeceira a 45° durante a administração da dieta e retornar à posição horizontal imediatamente após o término da infusão

18. Um paciente de 62 anos, internado após cirurgia abdominal, apresenta pressão arterial de 118/76 mmHg, frequência cardíaca de 88 bpm e frequência respiratória de 18 irpm. Trinta minutos depois, durante nova verificação dos sinais vitais, o técnico de enfermagem identificou pressão arterial de 104/68 mmHg, frequência cardíaca de 118 bpm e frequência respiratória de 26 irpm. O paciente também apresenta extremidades frias, palidez cutânea e tempo de enchimento capilar de quatro segundos. Diante desses achados, a interpretação que melhor fundamenta o reconhecimento de possível agravamento circulatório é a:

A) redução da pressão arterial, que caracteriza hipotensão grave
B) elevação da frequência respiratória, que indica comprometimento respiratório isolado
C) associação entre taquicardia, taquipneia e alterações da perfusão periférica, que sugere comprometimento circulatório, mesmo sem hipotensão acentuada
D) manutenção da pressão arterial sistólica acima de 90 mmHg, que indica compensação hemodinâmica suficiente, permitindo considerar as demais alterações como respostas fisiológicas transitórias

19. Uma paciente idosa, internada em unidade hospitalar, recebe oxigenoterapia por cateter nasal tipo óculos, cuja tubulação passa sobre as orelhas. Durante os cuidados de higiene, o técnico de enfermagem observa vermelhidão na pele atrás das orelhas, nos pontos em que a tubulação exerce pressão, sem presença de feridas. Considerando as medidas de prevenção de lesões cutâneas relacionadas a dispositivos médicos, a conduta adequada é:

A) aumentar a tensão da tubulação para evitar seu deslocamento
B) aplicar creme hidratante na região avermelhada, mantendo a pressão exercida pela tubulação
C) colocar uma cobertura protetora espessa sob a tubulação, para que não seja necessário reavaliar o ajuste ou a pressão exercida sobre a pele
D) verificar e corrigir o ajuste da tubulação, utilizar proteção cutânea apropriada quando indicada e inspecionar regularmente os pontos de contato, preservando a oxigenoterapia

20. Uma equipe da Estratégia Saúde da Família acompanha uma população de 200 adultos durante um ano, sem perda de acompanhamento. No início do período, 40 pessoas já apresentavam diagnóstico de hipertensão arterial. Entre os 160 adultos que não tinham a doença, foram identificados 16 novos diagnósticos ao longo do ano. Considerando esses dados, a incidência acumulada de hipertensão arterial nessa população, durante o período observado, corresponde a:

A) 10%, considerando os casos novos entre as pessoas inicialmente sem a doença
B) 8%, considerando os novos diagnósticos em relação ao total de adultos acompanhados
C) 20%, considerando os diagnósticos já existentes no início em relação à população total acompanhada
D) 28%, considerando os diagnósticos existentes ao final do acompanhamento em relação à população total estudada

RASCUNHO