GOVERNO DO ESTADO DO TOCANTINS
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE

TIPO

1

NUTRICIONISTA

(NÍVEL SUPERIOR)

TARDE

SUA PROVA E TEMPO

- Este caderno contém **60 (sessenta)** questões objetivas.
- Verifique se este material está completo e corresponde ao cargo e especialidade para o qual você se inscreveu.
- Você dispõe de **4 (quatro) horas** para a realização da prova, já incluído o tempo para o preenchimento do cartão de respostas.
- **2 (duas) horas** após o início da prova, é possível retirar-se da sala, sem levar o caderno de questões nem qualquer tipo de anotação de suas respostas.
- **30 (trinta) minutos** antes do término da prova é possível retirar-se da sala **levando o caderno de questões**.

NÃO SERÁ PERMITIDO

- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova.
- Anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de questões.
- Levantar da cadeira sem autorização do fiscal de sala.
- Usar o sanitário ao término da prova, após deixar a sala.

INFORMAÇÕES GERAIS

- **ATENÇÃO! Confirme se o TIPO da sua prova é o mesmo no seu CARTÃO DE RESPOSTAS.**
- No cartão de respostas, confira seu nome, número de inscrição e documento de identidade.
- Use somente caneta esferográfica, fabricada em material transparente, com tinta preta ou azul.
- Assine seu nome apenas no espaço reservado no cartão de respostas.
- O preenchimento do cartão de respostas é de sua responsabilidade e não será permitida a substituição em caso de erro cometido por você.
- Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas no cartão de respostas.
- Os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais quando do ingresso e da saída de sanitários durante a realização das provas.

Boa prova!

FGV CONHECIMENTO

Conhecimentos Gerais
Língua Portuguesa

1

Leia o pequeno texto a seguir.

Alguns jornais noticiam que os médicos cardiológicos da Rússia, e não dos Estados Unidos ou Alemanha, mostram melhores resultados no combate às doenças do coração e nos transplantes.

Sobre esse texto, assinale a afirmativa correta.

(A) Classifica-se como texto publicitário, valorizando a Cardiologia na Rússia.
(B) Mostra-se como um texto expositivo informativo, que divulga notícias jornalísticas.
(C) Trata-se de um texto argumentativo, em que a tese defende melhor situação da Cardiologia na Rússia.
(D) Identifica-se como texto argumentativo, fundamentado numa contra-argumentação, negando a preponderância dos EUA ou da Alemanha.

2

Leia o texto abaixo sobre Cardiologia Pediátrica:

A Cardiologia Pediátrica é uma especialidade médica que se dedica ao diagnóstico e tratamento de doenças cardíacas em crianças, desde o nascimento até a adolescência. Esta área da medicina é fundamental, uma vez que as condições cardíacas podem se manifestar de maneiras diferentes em crianças em comparação aos adultos. Os cardiologistas pediátricos são profissionais altamente treinados que compreendem as particularidades do sistema cardiovascular em desenvolvimento, permitindo um atendimento mais eficaz e direcionado.

Sobre esse texto, assinale a afirmativa correta.

(A) O primeiro período do texto define a Cardiologia Pediátrica por meio de uma palavra geral (especialidade) e com a indicação da sua finalidade.
(B) O segundo período do texto mostra as diferenças entre a Cardiologia destinada a crianças e a adultos.
(C) O último período do texto mostra a Cardiologia Pediátrica como uma ciência avançada, mas ainda em desenvolvimento.
(D) O texto tem a finalidade de divulgar a Cardiologia Pediátrica como uma área de grande futuro profissional.

3

Os dicionários Houaiss e Aurélio de Língua Portuguesa definem "alergia" do seguinte modo:

Houaiss: *reação normal e específica do organismo após sensibilização por uma substância estranha que não gera problemas na maioria dos indivíduos.*

Aurélio: *designação de estado de hipersensibilidade causado por exposição a determinado antígeno, dito alergênio, sendo observadas reações imunológicas nocivas se houver subsequentes exposições a este mesmo alergênio.*

Em relação a essas definições, assinale a afirmativa correta.

(A) A definição de Houaiss é mais técnica e profissional que a definição de Aurélio.
(B) A definição de Aurélio parece ser direcionada a profissionais médicos.
(C) As definições dadas definem o termo de forma completamente distinta, como se considerassem a alergia como realidades diferentes.
(D) Enquanto a definição de Aurélio mostra-se mais como um texto de divulgação ampla, a de Houaiss mostra-se mais culta.

4

Leia o texto a seguir.

A Anestesiologia é a área da Medicina responsável por proporcionar alívio ou ausência de dor e outras sensações durante procedimentos cirúrgicos ou diagnósticos, monitorando e acompanhando as funções vitais do paciente antes, durante e após a intervenção.

Além do período intraoperatório, o anestesiologista atua no pré-operatório, avaliando riscos e condições do paciente, e no pós-operatório, acompanhando a recuperação e prevenindo complicações.

Assinale a opção que indica os termos do texto que funcionam como sinônimos.

(A) "alívio ou ausência de dor".
(B) "riscos e condições do paciente".
(C) "monitorando e acompanhando".
(D) "procedimentos cirúrgicos ou diagnósticos".

5

Leia o texto abaixo com atenção.

A natureza humana é a obra de Deus que resulta mais elevada do que todas as outras, pouco menor do que a natureza angélica; ela reúne a natureza intelectual e a sensível e comporta em si mesma todas as coisas, de tal forma que é chamada justamente pelos antigos de microcosmo ou pequeno mundo.

Sobre um termo desse texto, assinale a afirmativa correta.

(A) Em "a obra de Deus", a locução "de Deus" equivale ao adjetivo "religiosa".
(B) O pronome relativo "que" na frase "que resulta" se refere ao antecedente "Deus".
(C) A frase "mais elevada do que todas as outras" exemplifica uma construção de superlativo.
(D) No termo "natureza angélica" o adjetivo "angélica" se prende, semanticamente, ao substantivo "anjo".

6

Assinale a opção que apresenta a frase *em ordem direta*.

(A) Grande segredo é a vida.
(B) A ninguém foi dada a posse da vida.
(C) Viver é minha profissão e minha arte.
(D) À diferença de outras doenças, a vida é sempre mortal.

7

Assinale a frase que se enquadra no *uso de linguagem popular*.

(A) Quem compra a imitação, merece-a.
(B) Aceite o desafio de voar com a nossa companhia.
(C) Errar é humano, vender abaixo do custo é divino.
(D) Claro, você pode andar por aí com uma carteira recheada. Mas para quê?

8

Assinale a opção que apresenta o texto que pode ser classificado como *narrativo*.

(A) Os profissionais da saúde estavam em um congresso.
(B) Faça o possível para não chegar atrasado ao seu emprego.
(C) O médico chegou ao hospital e dirigiu-se rapidamente ao quarto do paciente.
(D) Todos os remédios estavam enfileirados na prateleira, disponíveis para o consumo.

9

Assinale a frase que tem corretamente indicado o antecedente do termo sublinhado.

(A) A cura do doente ***que*** está no quarto 12 não vai tardar / cura.
(B) O vidro de remédio ***que*** está sobre a mesa foi trazido pelo paciente / remédio.
(C) As receitas do médico ***que*** foram solicitadas ontem já estão sobre a mesa do consultório / receitas.
(D) O médico e a enfermeira ***que*** trabalharam juntos na operação da manhã são meus amigos / enfermeira.

10

Assinale a frase abaixo em que ocorre mistura ***indevida*** de tratamentos.

(A) V. Exa. deve mudar de estratégia.
(B) Eu te vi de braços dados com sua esposa.
(C) Nunca mais os encontrei com os filhos deles.
(D) Vi seu carro na garagem, mas não encontrei você.

Matemática e Raciocínio Lógico

11

Uma clínica reservou R$ 40.000,00 para a futura aquisição de um equipamento.

Enquanto aguardava a compra, aplicou integralmente esse valor a uma taxa efetiva de 5% ao semestre, sob o regime de juros compostos com capitalização semestral. O dinheiro permaneceu aplicado durante exatamente dois semestres completos.

Durante esse período, não houve depósitos, retiradas, cobrança de tarifas ou incidência de tributos.

Ao final desse período, o montante da aplicação era de

(A) R$ 42.000,00.
(B) R$ 44.000,00.
(C) R$ 44.100,00.
(D) R$ 46.305,00.

12

Para escolher dois representantes para uma comissão interna, um hospital realizará um sorteio entre oito médicos.

Para fins desse sorteio, os profissionais foram distribuídos, sem sobreposição, da seguinte maneira:

- quatro cardiologistas;
- dois anestesiologistas; e
- dois especialistas em Imunologia.

Os dois representantes serão sorteados sucessivamente, sem reposição, e cada médico ainda não sorteado terá a mesma probabilidade de ser escolhido.

A probabilidade de que pelo menos um dos dois médicos sorteados não seja cardiologista é de

(A) 3/16.
(B) 3/14.
(C) 11/16.
(D) 11/14.

13

Em determinada manhã, um hospital realizou um atendimento de cada uma das seguintes especialidades: Cardiologia, Anestesiologia, Imunologia e Dermatologia.

Os quatro atendimentos ocorreram às 8h, às 9h, às 10h e às 11h, com apenas um atendimento em cada horário.

Sabe-se que:

- o atendimento de Dermatologia ocorreu no horário imediatamente seguinte ao de Cardiologia;
- o atendimento de Anestesiologia ocorreu antes dos atendimentos de Imunologia e de Cardiologia; e
- o atendimento de Imunologia não ocorreu às 9h.

Com base nessas informações, o atendimento de Cardiologia ocorreu às

(A) 8h.
(B) 9h.
(C) 10h.
(D) 11h.

14

Durante uma auditoria interna, um hospital estabeleceu metas para a quantidade de prontuários que deveriam ser analisados em etapas sucessivas.

As metas das cinco primeiras etapas formaram a seguinte sequência:

10, 13, 17, 22, 28.

Da primeira para a segunda etapa, houve um acréscimo de 3 prontuários. Em cada transição seguinte, o acréscimo foi uma unidade maior do que o anterior.

Mantida essa regra, é correto concluir que 73 será a meta da etapa

(A) 9.
(B) 10.
(C) 11.
(D) 12.

15

Considere as proposições simples relativas à avaliação de um paciente:

p: “O paciente apresentou febre.”

q: “O paciente apresentou tosse.”

A partir dessas proposições, foi construída a proposição composta

$$(p \vee q) \wedge \neg p.$$

Ao elaborar a tabela-verdade dessa proposição composta, verifica-se que ela é verdadeira somente quando o paciente

(A) apresentou febre e tosse.
(B) apresentou febre, mas não apresentou tosse.
(C) não apresentou febre, mas apresentou tosse.
(D) não apresentou febre nem tosse.

16

Em um projeto de digitalização, 4 funcionários, trabalhando 6 horas por dia, durante 5 dias, digitalizaram 480 prontuários.

Em uma nova etapa do projeto, deverão ser digitalizados 960 prontuários. Para isso, seis funcionários trabalharão 8 horas por dia.

Considere que todos os funcionários apresentam a mesma produtividade por hora nas duas etapas, que os prontuários exigem o mesmo tempo de processamento e que o trabalho pode ser dividido igualmente entre eles.

Nessas condições, o número de dias de trabalho necessários para digitalizar os 960 prontuários será

(A) 5.
(B) 6.
(C) 8.
(D) 9.

17

Para permitir o acesso temporário a determinado sistema hospitalar, serão criados códigos formados por três algarismos distintos, escolhidos entre 1, 2, 3, 4 e 5.

Por exigência do sistema, o primeiro algarismo do código deve ser ímpar e o último deve ser par. Não há outras restrições.

Dois códigos são considerados diferentes quando diferem em pelo menos uma posição. Por exemplo, 124 e 142 são códigos distintos.

Assinale a opção que indica a quantidade de códigos distintos que podem ser criados nessas condições.

(A) 18.
(B) 24.
(C) 48.
(D) 60.

18

Em um relatório sobre os atendimentos realizados em determinado turno, foi registrada a seguinte afirmação:

"Todos os pacientes encaminhados ao setor de Cardiologia foram avaliados por um cardiologista e realizaram pelo menos um exame complementar."

Considerando o conectivo "***ou***" em seu sentido lógico inclusivo, a negação dessa afirmação é:

(A) Todos os pacientes encaminhados ao setor de Cardiologia não foram avaliados por um cardiologista ou não realizaram nenhum exame complementar.
(B) Nenhum paciente encaminhado ao setor de Cardiologia foi avaliado por um cardiologista, e nenhum deles realizou exame complementar.
(C) Existe pelo menos um paciente encaminhado ao setor de Cardiologia que não foi avaliado por um cardiologista e não realizou nenhum exame complementar.
(D) Existe pelo menos um paciente encaminhado ao setor de Cardiologia que não foi avaliado por um cardiologista ou não realizou nenhum exame complementar.

História e Geografia do Tocantins

19

Leia o texto a seguir.

O estado do Tocantins foi o último estado subnacional criado no Brasil, instituído a partir da promulgação da Constituição de 1988, por meio do artigo 13 do Ato das Disposições Constitucionais Transitórias. Porém, o projeto que se viabilizou em 1988 não pode ser considerado o marco inicial para o entendimento das questões relativas à criação do estado do Tocantins. Houve uma intensa luta ao longo do tempo para a autodeterminação política dessa região, cujas primeiras manifestações apareceram ainda no século XVIII e somente foram concretizadas no final do século XX.

Adaptado de FEITOSA, Cid. A criação do estado do Tocantins no Norte do Brasil. América Latina en la Historia Económica, vol.31 no.1, 2025.

Considerando o trecho e o processo histórico de formação do Tocantins, assinale a afirmativa correta.

(A) No período colonial, as bandeiras paulistas deram origem às primeiras reivindicações separatistas do norte de Goiás em relação à capitania, em busca da autonomia necessária à continuidade da escravização indígena.
(B) Em 1809, foi criada a Comarca do Norte, cuja hegemonia econômica, favorecida pela proximidade de Vila Boa, estimulou as primeiras reivindicações separatistas contra o centro-sul de Goiás, região de baixa produção aurífera.
(C) Em 1821, a Comarca do Norte de Goiás proclamou sua autonomia político-administrativa, posteriormente suprimida em 1823, em meio a reivindicações contra a elevada carga tributária e o abandono político da região.
(D) Em 1988, a criação do estado do Tocantins incorporou todo o território que havia pertencido à antiga Comarca do Norte de Goiás, incluindo as regiões das minas do Tocantins e do norte goiano.

20

As bonecas Karajá Ritxòkò constituem uma importante referência cultural dos povos indígenas que habitam a região do rio Araguaia. Produzidas tradicionalmente pelas mulheres Karajá, as peças articulam técnicas de cerâmica, pintura, ornamentação e conhecimentos transmitidos entre gerações, além de desempenharem papel na transmissão de valores, histórias e mitos às crianças.

Considerando essas características, é correto afirmar que as Ritxòkò constituem patrimônio

(A) arqueológico, por representarem vestígios materiais de antigas práticas cerâmicas dos Karajá, preservados como testemunhos de sua ocupação no vale do Araguaia.
(B) material, em razão de sua natureza cerâmica e artesanal, com peças singulares que expressam a cosmologia Karajá.
(C) imaterial, uma vez que seu principal valor reside nos saberes, técnicas e significados próprios da cultura Karajá, transmitidos entre gerações.
(D) paisagístico, pois sua produção e seus significados estão diretamente associados ao território tradicionalmente ocupado pelos Karajá, às margens do rio Araguaia.

21

O estado do Tocantins apresenta significativa diversidade ambiental, com diferentes ecossistemas e paisagens protegidos por unidades de conservação de âmbito federal e estadual. Essas áreas desempenham papel relevante na preservação da biodiversidade e dos recursos naturais do estado.

A respeito das unidades de conservação no estado do Tocantins, assinale a afirmativa correta.

(A) O Parque Nacional do Araguaia protege uma área de elevada diversidade ecológica, marcada por características de transição entre ambientes do Cerrado e da Amazônia.

(B) O Parque Estadual do Jalapão foi instituído para conservar remanescentes do bioma Mata Atlântica, constituindo um importante refúgio florestal do território tocantinense.

(C) O Parque Estadual do Cantão caracteriza-se por abrigar predominantemente formações campestres de Cerrado, associadas à vegetação típica do planalto central brasileiro.

(D) O Parque Nacional das Nascentes do Rio Parnaíba está integralmente situado no Tocantins e tem por finalidade resguardar formações florestais amazônicas no extremo norte do estado.

22

Desde 2024, a Secretaria de Estado do Planejamento e Orçamento (SEPLAN) adota uma nova regionalização para aperfeiçoar o planejamento e as políticas públicas no Tocantins. Essa organização territorial divide o estado em oito regiões de planejamento, agrupadas em três grandes macrorregiões.

Considerando a lógica dessa divisão territorial, assinale a afirmativa correta.

(A) A divisão baseia-se em critérios técnicos, como a polarização das cidades, os fluxos agropecuários e as características histórico-sociais.

(B) A Macrorregião Sul abrange a maior densidade urbana do estado por sediar a capital, Palmas, e os principais eixos industriais.

(C) A Macrorregião Norte foi delineada com foco exclusivo na proteção ambiental, sendo vedada a atividade agropecuária em seus limites.

(D) A divisão extinguiu a autonomia política dos municípios, que passaram a ser geridos diretamente pelas sedes macrorregionais.

23

Leia o trecho a seguir.

"Um ecótono é uma região resultante do contato entre dois ou mais biomas fronteiriços. São áreas de transição ambiental, onde entram em contato diferentes comunidades ecológicas – isto é, a totalidade da flora e fauna que faz parte de um mesmo ecossistema e suas interações. Por isso, os ecótonos são ricos em espécies, sejam elas provenientes dos biomas que o formam ou espécies únicas (endêmicas) surgidas nele mesmo".

Disponível em: https://oeco.org.br/dicionario-ambiental/28830-o-que-sao-ecotonos/. Acesso em: 25 de out. de 2026.

O estado do Tocantins está situado na transição entre diferentes biomas brasileiros. Um dos ecótonos mais importantes do estado está situado na transição entre Cerrado e Amazônia.

Assinale a opção que indica essa região.

(A) Jalapão.

(B) Gurupi.

(C) Porto Nacional.

(D) Bico do Papagaio.

24

A rodovia BR-153 (Rodovia Belém-Brasília) desempenhou um papel central na configuração socioeconômica e na organização do espaço que hoje compõe o estado do Tocantins. A abertura dessa via de circulação, a partir de meados do século XX, alterou profundamente a dinâmica da região.

Considerando os impactos históricos e geográficos da BR-153 na formação territorial tocantinense, assinale a afirmativa correta.

(A) A implantação da via isolou economicamente o norte do Estado, forçando a população a migrar exclusivamente para o bioma amazônico.

(B) O traçado da rodovia priorizou a integração com a região Norte, deixando o interior do Tocantins dependente do transporte hidroviário.

(C) A rodovia perdeu sua relevância logística após a criação de Palmas, que centralizou todos os fluxos de mercadorias no leste do estado.

(D) A rodovia funcionou como um eixo de integração, estimulando o surgimento de cidades e o fluxo migratório para o seu entorno.

Legislação (SUS)

25

O Decreto nº 7.508/2011 estabeleceu o Contrato Organizativo da Ação Pública da Saúde (COAP) como instrumento de gestão compartilhada do Sistema Único de Saúde (SUS).

Sobre o COAP, de acordo com esse decreto, assinale a afirmativa correta.

(A) Um instrumento voltado à formalização de contratos entre gestores do SUS e prestadores privados.

(B) Um mecanismo destinado à participação da comunidade na formulação das políticas públicas de saúde.

(C) Um acordo de colaboração entre os entes federativos para organizar e integrar as ações e os serviços de saúde.

(D) Um instrumento destinado à definição das diretrizes nacionais para a incorporação de tecnologias em saúde.

26

A Política Nacional de Humanização (PNH) é uma estratégia do Ministério da Saúde que busca efetivar os princípios do SUS no cotidiano das práticas de atenção e gestão.

Com base nos conceitos estabelecidos pela PNH, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

( ) A transversalidade é um princípio da PNH que busca a transformação das relações de trabalho a partir da ampliação do grau de contato e da comunicação entre as pessoas e os grupos.

( ) O princípio da indissociabilidade entre atenção e gestão considera a autonomia e o protagonismo dos sujeitos inseridos no processo de cuidado, incentivando a participação ativa de usuários, trabalhadores e gestores na construção dos processos de saúde.

( ) A clínica ampliada pressupõe uma abordagem interdisciplinar que considera a singularidade do sujeito, buscando compreender o processo de adoecimento em seu contexto de vida e ampliar as possibilidades de cuidado.

As afirmativas são, respectivamente,

(A) F – V – F.

(B) V – F – V.

(C) F – F – F.

(D) V – V – V.

27

Leia o trecho a seguir.

Para ampliar o acesso da população aos serviços de saúde, gestores de municípios próximos estabeleceram uma atuação articulada no território, buscando organizar a oferta dos serviços de acordo com as necessidades da população.

Assinale a opção que indica o princípio do SUS a que essa iniciativa está diretamente relacionada.

(A) Integralidade.
(B) Universalidade.
(C) Regionalização.
(D) Descentralização.

28

Sobre os princípios específicos da prestação de serviços de saúde por meio da telessaúde, de acordo com a Lei nº 8.080/1990, assinale a afirmativa correta.

(A) O registro e o rastreamento obrigatório das consultas realizadas.
(B) A autonomia relativa do profissional na prestação do atendimento.
(C) O consentimento livre e informado do paciente para o atendimento.
(D) O atendimento presencial obrigatório antes da consulta por telessaúde.

29

Os Conselhos de Saúde são instâncias de participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde.

Acerca dessas instâncias, assinale a afirmativa correta.

(A) São responsáveis por decidir sobre os aspectos operacionais, financeiros e administrativos da gestão compartilhada do SUS.
(B) Devem reunir-se a cada quatro para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes.
(C) Possuem competência para determinar a distribuição dos recursos financeiros entre os entes federativos, conforme as necessidades locais identificadas.
(D) São órgãos de caráter permanente e deliberativo que atuam na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente.

30

Sobre as condições para a participação complementar no Sistema Único de Saúde (SUS), com base nas disposições da Lei Orgânica da Saúde, analise as afirmativas a seguir.

I. A participação complementar dos serviços privados deve ser formalizada mediante contrato ou convênio, observadas as normas de Direito Público.
II. Os serviços contratados deverão submeter-se às normas técnicas e administrativas e aos princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde.
III. Na contratação de serviços privados em caráter complementar, as entidades filantrópicas terão preferência sobre as entidades sem fins lucrativos.

Está correto o que se afirma em

(A) I e II, apenas.
(B) I e III, apenas.
(C) II e III, apenas.
(D) I, II e III.

Conhecimentos Específicos

31

A prescrição dietética é um ato privativo do Nutricionista e ele, ao elaborá-la, usa métodos e técnicas terapêuticas específicas.

Nesse contexto, à luz da Resolução CFN nº 304/2003, assinale a afirmativa correta.

(A) A ingestão alimentar é avaliada tanto em relação à duração quanto ao tipo de modificação; deve abordar alterações de quantidade, de consistência, de composição (exclusão de leite, carnes, gordura adicional etc.), de jejum total ou parcial.
(B) O índice de massa corporal é o melhor elemento preditivo de risco nutricional; a antropometria consiste na medição dos compartimentos corporais, verificando dados que incluem peso, altura, pregas cutâneas e circunferência dos membros.
(C) O exame físico deve ser realizado de forma sumária, usando a auscultação, a palpação e a drenagem de líquido intersticial; avalia a perda de gordura, a massa muscular e os sinais de deficiência de nutrientes.
(D) Na avaliação da tolerância digestiva, o paciente informa sobre a presença de preferências e aversões alimentares, assim como o tipo de consistência das preparações e o consumo de alimentos geneticamente modificados e industrializados em geral.

32

Sobre o Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT), que prioriza o atendimento aos trabalhadores de baixa renda e é estruturado entre Governo Federal, empresa e trabalhador, analise as afirmativas a seguir.

I. O responsável técnico do PAT é o Nutricionista, tendo por compromisso a correta execução das atividades nutricionais do Programa, visando à promoção da alimentação saudável ao trabalhador.
II. Segundo a legislação vigente, as refeições principais devem conter de duzentas a quatrocentas calorias, admitindo-se um acréscimo de 5% em relação ao Valor Energético Total de 3000 quilocalorias.
III. De acordo com Portaria MTP nº 672/2021, é vedado à pessoa jurídica beneficiária suspender ou suprimir o benefício do PAT a título de punição ao trabalhador e utilizá-lo, sob qualquer forma, como premiação.

Está correto o que se afirma em

(A) I e II, apenas.
(B) I e III, apenas.
(C) II e III, apenas.
(D) I, II e III.

33

A integração de várias rotas metabólicas é essencial para a manutenção da homeostase energética celular. O conhecimento desse pilar teórico é uma das bases para a atuação do Nutricionista.

Em relação à temática abordada, assinale a afirmativa correta.

(A) Na beta-oxidação, os triglicerídeos armazenados no tecido adiposo são quebrados, liberando ácidos graxos e gliceraldeído no sangue, os quais serão transformados em piruvato pela glicólise.

(B) A glicogenólise hepática, em condições fisiológicas, contribui para a manutenção da glicemia; a presença da enzima glicose-6-fosfatase no fígado permite a liberação de glicose na corrente sanguínea.

(C) Uma refeição com carboidratos estimula a liberação de insulina pelas células beta do pâncreas, promovendo a captação de glicose por meio dos transportadores GLUT2, considerados insulino-dependentes.

(D) Durante a lipogênese, os ácidos graxos são transportados para o interior da mitocôndria pela carnitina, em que ocorre sua síntese e posterior incorporação aos triglicerídeos e lipoproteínas de alta densidade.

34

Uma mulher de 32 anos procurou o Serviço Médico, três horas após almoçar em um restaurante, apresentando náuseas, vômitos e diarreia.

Diante da sintomatologia apresentada, constatou-se uma contaminação por bactéria gram-positiva, com disposição em forma de cachos, catalase positiva, cujo habitat natural é a cavidade nasal, garganta e trato intestinal.

A presença desse microrganismo nos alimentos é indicativa de contaminação a partir da boca, da pele e das fossas nasais de manipuladores.

Assinale a opção que indica o microrganismo causador do caso clínico descrito.

(A) *Bacillus cereus.*

(B) *Escherichia coli.*

(C) *Staphylococcus aureus.*

(D) *Campylobacter jejuni.*

35

A alimentação de crianças deve propiciar crescimento e desenvolvimento, atendendo às premissas sociais, culturais e psicológicas envolvidas no ato de comer. Nesse contexto, o Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 Anos é essencial para o atendimento nutricional desse público-alvo.

Em relação ao tema, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

( ) A oferta de outros alimentos, antes dos seis meses, para as crianças que estão sendo amamentadas, além de desnecessária, pode ser prejudicial, porque aumenta o risco de a criança ficar doente e interferir na absorção de nutrientes importantes existentes no leite materno, como o ferro e o zinco.

( ) Alimentos *in natura* ou minimamente processados devem ser a base da alimentação da criança, ou seja, a maior parte dos alimentos consumidos devem ser desse grupo; são recomendados para consumo infantil legumes e frutas frescos, assim como chás e erva-mate.

( ) O uso de mamadeiras pode prejudicar a habilidade da criança de regular o apetite, podendo ocasionar ganho de peso excessivo; além disso, o seu uso faz com que o movimento e a posição da língua prejudiquem o desenvolvimento da deglutição, da mastigação e da fala.

As afirmativas são, respectivamente,

(A) V – V – F.

(B) V – F – V.

(C) F – V – V.

(D) F – F – V.

36

Sobre a Resolução CFN nº 663/2020, que dispõe sobre a definição das atribuições do Nutricionista em Unidades de Terapia Intensiva (UTI), assinale a afirmativa correta.

(A) A(O) Nutricionista deverá, obrigatoriamente, registrar quinzenalmente, a prescrição dietética e a evolução nutricional no prontuário do cliente, de acordo com os protocolos preestabelecidos.

(B) A(O) Nutricionista, como atividade complementar, deve prescrever suplementos alimentares, módulos para nutrição enteral, bem como fitoterápicos, de acordo com a conduta nutricional definida e com a legislação vigente.

(C) A(O) Nutricionista, como atividade opcional e complementar, deve disseminar as novas recomendações científicas entre integrantes da equipe multiprofissional e assistencial em projetos de educação continuada.

(D) É estabelecida a atuação de 1 nutricionista a cada 20 leitos em UTI (por turno de trabalho), com exceção para fins de semana e feriado, nos quais tal número pode ser reduzido, segundo as necessidades do setor.

37

A *Nutrição Enteral* leva em consideração o diagnóstico clínico, as condições do trato gastrointestinal e as necessidades nutricionais do paciente. O Nutricionista deve indicar a fórmula e o volume a ser infundido.

Nesse contexto, analise as afirmativas a seguir.

I. As fórmulas enterais estão disponíveis no sistema aberto, encontrado na apresentação em pó (deve ser constituído em água) ou líquido (pronta para uso), e no sistema fechado, as dietas já prontas para uso, tendo na embalagem uma conexão direta com o equipo.

II. A composição das fórmulas enterais como baixa osmolaridade, ausência de fibras alimentares e a presença de carboidratos, como os polióis, além da manipulação inadequada, podem favorecer quadros frequentes de diarreia.

III. Em casos de diarreia persistente, associada ao uso de antibióticos, as fórmulas enterais isotônicas devem conter carboidratos de cadeia curta, pois são pouco fermentados pela microbiota, provocando a desaceleração do trânsito intestinal.

Está correto o que se afirma em

(A) I, apenas.
(B) II, apenas.
(C) III, apenas.
(D) I e II, apenas.

38

Na rotina de um Serviço de Alimentação foram observadas as seguintes condições durante o preparo das refeições.

I. Os alimentos submetidos ao descongelamento são mantidos sob refrigeração se não forem imediatamente utilizados, e não são novamente congelados.

II. As matérias-primas e os ingredientes são armazenados em paletes e estrados de madeira, revestidos por papelão.

III. Os alimentos preparados, mantidos na área de armazenamento ou aguardando o transporte são identificados e protegidos contra contaminantes. Na identificação dos mesmos, constam a designação do produto e o nome do manipulador.

De acordo com o Serviço de Alimentação e a Resolução nº 216/2004, está correto o que se afirma em

(A) I, apenas.
(B) I e II, apenas.
(C) I e III, apenas.
(D) I, II e III.

39

Na prescrição dietoterápica, o correto manejo dos macro e dos micronutrientes, que fundamentam o exercício profissional do Nutricionista, é indispensável.

À luz do exposto, assinale a afirmativa correta.

(A) Ácidos graxos são esteroides formados por cadeia hidrocarbônica e ácido carboxílico na extremidade carbonila-terminal.

(B) A glicose é um hidrato de carbono, classificado como monossacarídeo do tipo aldose, com fórmula química $C_6H_{12}O_6$.

(C) Calcitriol é a forma ativa da vitamina D, gerada após metilação e acetilação nos hepatócitos; esse nutriente é essencial para a absorção de cálcio no jejuno.

(D) A vitamina B12, também chamada de cobalamina, é classificada como hidrossolúvel, sendo essencial para a eritropoese; sua deficiência gera a anemia talassêmica.

40

Em relação à alimentação e à nutrição, requisitos básicos para a promoção e a proteção da saúde, à luz da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

( ) A PNAN tem por pressupostos os direitos à saúde e à alimentação e é orientada pelos princípios doutrinários e organizativos do Sistema Único de Saúde, os quais são somados aos princípios da PNAN.

( ) O conhecimento das determinações socioeconômicas e culturais da alimentação e da nutrição dos indivíduos e das coletividades contribui para a construção de formas de acesso a uma alimentação adequada e saudável.

( ) As diretrizes da PNAN indicam as linhas de ação para o alcance do seu propósito, capazes de modificar os determinantes de saúde e promover a saúde da população.

As afirmativas são, respectivamente,

(A) V – V – V.
(B) V – F – V.
(C) F – V – V.
(D) F – F – V.

41

Em relação às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), regulamentadas pela Resolução CFN nº 679/2021, com algumas retificações posteriores, analise as afirmativas a seguir.

I. Para ampliar as abordagens de cuidado e as possibilidades terapêuticas em assistência nutricional, as seguintes PICS são autorizadas: apiterapia (exceto apitoxina), aromaterapia, arteterapia e homeopatia.

II. A adoção das PICS pelo Nutricionista somente será permitida após o deferimento do registro de habilitação; o requisito de especialização deverá ser comprovado por certificado de curso de pós-graduação *lato sensu*.

III. O Nutricionista poderá adotar as PICS como parte da assistência nutricional e dietoterápica e da educação nutricional a coletividades ou indivíduos, sadios ou enfermos.

Está correto o que se afirma em

(A) I e II, apenas.
(B) I e III, apenas.
(C) II e III, apenas.
(D) I, II e III.

42

Em 2025, a Sociedade Brasileira de Cardiologia publicou a Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose, orientação para os profissionais de saúde no manejo adequado das diversas condições clínicas.

Quanto ao tema, assinale a afirmativa correta.

(A) Em indivíduos de risco cardiovascular muito alto, recomenda-se a favor das metas de LDL-colesterol < 80 mg/dL e de não-HDL-colesterol < 120 mg/dL.

(B) Recomenda-se a ingestão diária de 20 a 35% de gorduras totais (em relação ao valor energético total – VET), assim como ingestão menor que 7% do VET de gorduras saturadas.

(C) Recomenda-se a ingestão diária de 35 g de fibras alimentares, assim como o consumo de 60 a 65% do valor energético total advindos de carboidratos totais.

(D) A redução do peso através de medidas farmacológicas é recomendada para diminuição dos níveis de HDL-colesterol e de triglicérides plasmáticos.

43

Sobre o tema "Segurança do Paciente", desenvolvido pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), e de acordo com o caderno *Implantação do Núcleo de Segurança do Paciente em Serviços de Saúde (*2025), assinale a afirmativa correta.

(A) Os Núcleos de Segurança do Paciente (NSP) em serviços de saúde devem ser obrigatoriamente estruturados nos hospitais públicos e filantrópicos, sendo opcionais em serviços de diálise, de endoscopia e de medicina nuclear.

(B) A elaboração do Plano de Segurança do Paciente (PSP) é opcional; ele é considerado um documento para promover a segurança e a qualidade dos processos de trabalho nos serviços de saúde.

(C) Os incidentes relacionados à assistência à saúde, incluindo os eventos adversos ocorridos em serviços de saúde, devem ser notificados ao Sistema Nacional de Vigilância Sanitária (SNVS).

(D) A notificação de ocorrências pelo cidadão é obrigatória, e a identificação do notificador deverá ser divulgada para o serviço de saúde, por meio de publicação no Diário Oficial da União.

44

Em relação aos *cardápios*, que devem ser elaborados de modo a atender às necessidades nutricionais dos alunos, bem como incentivar a formação de hábitos alimentares saudáveis, analise as afirmativas a seguir.

I. Para a elaboração de um cardápio adequado e saudável, devem ser respeitados os princípios de quantidade, qualidade, harmonia e adequação.

II. O estabelecimento do *per capita* é realizado pelo Nutricionista e deve considerar a faixa etária e a necessidade nutricional dos estudantes atendidos.

III. A definição de fatores de correção das preparações facilita o planejamento e a confecção da lista de compras, evitando aquisições que acarretam elevação dos custos.

Está correto o que se afirma em

(A) I, apenas.

(B) I e II, apenas.

(C) I e III, apenas.

(D) I, II e III.

45

No Brasil, embora tenham ocorrido avanços importantes no enfrentamento da desnutrição e das deficiências de micronutrientes, as doenças carenciais ainda representam relevante problema de Saúde Pública, especialmente entre gestantes em situação de vulnerabilidade social.

Em relação ao contexto e à luz de políticas públicas vigentes, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

( ) A suplementação universal de cálcio para as gestantes se justifica pelos dados de sua baixa ingestão, em associação às evidências de redução do risco de pré-eclâmpsia e da morbimortalidade.

( ) Como medida profilática direcionada especificamente para gestantes pardas e negras, recomenda-se a suplementação de 1 (um) comprimido de sulfeto de cálcio (com 50 mg de cálcio) ao dia, durante o primeiro trimestre gestacional.

( ) O Programa Nacional de Suplementação de Ferro (PNSF), que prevê a suplementação de ferro e ácido fólico, é fundamental para a saúde de gestantes, contribuindo para o desenvolvimento saudável do feto.

As afirmativas são, respectivamente,

(A) V – V – F.

(B) V – F – V.

(C) F – V – F.

(D) F – F – V.

46

Sobre a Lei nº 11.346/2006, que criou o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN) com vistas a assegurar o direito à alimentação adequada, assinale a afirmativa correta.

(A) Tem, como objetivos, a universalidade e a igualdade no acesso à alimentação adequada, sem qualquer espécie de discriminação, com estímulo às práticas sustentáveis.

(B) Tem, como princípio, a participação social na formulação, na execução, no acompanhamento, no monitoramento e no controle das políticas e dos planos de segurança alimentar e nutricional.

(C) Tem, como regras, a formulação e a implementação de políticas e planos de segurança alimentar e nutricional, além de acompanhar o estado nutricional por meio de inquéritos e pesquisas antropométricas.

(D) O CONSEA será presidido por um representante da sociedade civil, indicado pelo plenário do colegiado, e designado pelo Ministro da Saúde, sendo a atuação dos seus conselheiros devidamente remunerada.

47

A coexistência de diferentes formas de má nutrição no Brasil evidencia a necessidade de implementação de políticas públicas em Saúde Coletiva.

Quanto ao tema, assinale a afirmativa correta.

(A) O *Programa Nacional de Alimentação Escolar* (PNAE) repassa recursos municipais para o atendimento de estudantes matriculados em todas as instituições da Educação Básica e Superior.

(B) O *Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional* (SISAN) é um sistema privado, de gestão intersetorial e participativa, que articula o governo federal e a sociedade civil organizada.

(C) O *Programa de Aquisição de Alimentos* (PAA) promove o acesso das pessoas à alimentação, sobretudo as mais vulneráveis, e incentiva a produção da Agricultura Familiar.

(D) O custo e a gestão do *Programa de Alimentação do Trabalhador* (PAT) são de responsabilidade exclusiva do governo, sobretudo dos Ministérios do Trabalho e Emprego e da Fazenda.

48

A avaliação do estado nutricional do indivíduo e da coletividade, ato privativo do Nutricionista, é essencial para a identificação de possíveis riscos nutricionais e agravos à saúde.

Quanto ao contexto em questão, assinale a afirmativa correta.

(A) A avaliação do consumo alimentar é feita por meio de inquéritos, como o recordatório de 24 horas, avaliação subjetiva global e mini avaliação nutricional; essas ferramentas são retrospectivas.

(B) A mensuração das dobras cutâneas é essencial para determinação de tecido adiposo subcutâneo em todas as faixas etárias; em crianças, é indicada pela caderneta da saúde, a medição da dobra cutânea abdominal.

(C) Os exames laboratoriais são essenciais na avaliação nutricional; a determinação de ureia sérica é fundamental na identificação de doenças renais e das anemias falciforme e ferropriva.

(D) A circunferência da cintura permite identificar a localização da gordura corporal, já que o padrão de distribuição do tecido adiposo em indivíduos (principalmente nos adultos) tem relação direta com o risco de morbimortalidade.

49

Sobre a Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (PNSAN), que tem como objetivo geral promover a segurança alimentar e nutricional, assinale a afirmativa correta.

(A) A PNSAN tem como diretriz a promoção do abastecimento e a estruturação de sistemas agroecológicos sustentáveis de produção, extração, processamento e distribuição de alimentos.

(B) A PNSAN articula programas e ações de diversos setores que respeitem, protejam, promovam o direito humano à alimentação adequada, observando as necessidades nutricionais e os requisitos biológicos do ser humano, sendo esses os alvos únicos de suas ações.

(C) A PNSAN estabelece os parâmetros para a elaboração do Plano Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, que visa garantir a soberania nacional alimentar dos povos originários e quilombolas, excluindo estrangeiros e indivíduos de classes sociais financeiramente favorecidas.

(D) No contexto da PNSAN, não poderão ser firmados acordos específicos entre os órgãos e entidades do Poder Executivo Federal responsáveis pela implementação dos programas e ações de segurança alimentar e nutricional, uma vez que todas as ações devem ser geridas pelo CONSEA.

50

Em relação aos conceitos envolvidos no estudo da *Epidemiologia*, analise as afirmativas a seguir.

I. A atual transição nutricional observada no mundo é caracterizada pelo aumento na ingestão de alimentos minimamente processados e do sedentarismo, que somados, favorecem o incremento da obesidade e do sobrepeso.

II. Doenças emergentes são agravos que aparecem em um determinado momento, foram controladas e reapareceram novamente; nesses casos, observa-se um novo comportamento epidemiológico da doença.

III. As medidas de morbidade utilizadas em Epidemiologia para mensurar a frequência com que um determinado evento em saúde ocorre são, principalmente, a incidência e a prevalência.

Está correto o que se afirma em

(A) I, apenas.

(B) II, apenas.

(C) III, apenas.

(D) I e II, apenas.

51

O Procedimento Operacional Padronizado (POP) estabelece instruções sequenciais para a realização de operações rotineiras e específicas na produção, no armazenamento e no transporte de alimentos.

Diante do tema, em consonância com a RDC nº 275/2002, assinale a afirmativa correta.

(A) As etapas e a frequência da lavagem e antissepsia das mãos dos manipuladores devem estar documentados em POPs, sendo opcional a indicação dos princípios usados nesses processos.

(B) Os estabelecimentos devem conter nos seus POPs, a operação de higienização adotada após a manutenção dos equipamentos envolvidos no processo produtivo do alimento.

(C) A implementação dos POPs deve ser monitorada periodicamente, sendo opcional indicar nas ações corretivas, o destino do produto no qual foi identificado o desvio ou não conformidade.

(D) Os registros periódicos, que documentam a execução dos POPs, devem ser datados e assinados pelo Nutricionista, e mantidos por um período inferior ao tempo de vida de prateleira do produto.

52

O Manual de Boas Práticas (MBP) é o documento oficial que descreve de forma detalhada as operações realizadas pelo estabelecimento para garantir a segurança, a qualidade higiênico-sanitária e a conformidade legal dos produtos e serviços oferecidos.

Em relação ao MBP, assinale a afirmativa correta.

(A) O MBP deve incluir, no mínimo, os requisitos higiênico-sanitários dos edifícios, a manutenção e higienização das instalações, dos equipamentos e dos utensílios, o controle da água de abastecimento, a capacitação profissional, o controle da higiene e saúde dos manipuladores, o manejo de resíduos e o controle da temperatura dos alimentos no ato do consumo.

(B) O MBP deve incluir, no mínimo, o controle da água de abastecimento, o controle integrado de vetores e pragas urbanas, a capacitação profissional, o controle da higiene e saúde dos manipuladores, o manejo de resíduos, o controle e garantia de qualidade do alimento preparado e a doação de alimentos para a população em vulnerabilidade social e em situação de rua.

(C) O MBP deve incluir, no mínimo, os requisitos higiênico-sanitários dos edifícios, a manutenção e higienização das instalações, dos equipamentos e dos utensílios, o controle da água de abastecimento, o controle integrado de vetores e pragas urbanas, a capacitação profissional, o controle da higiene e saúde dos manipuladores, o manejo de resíduos e o controle e a garantia de qualidade do alimento preparado.

(D) O MBP deve incluir, no mínimo, os requisitos para higienização das instalações e dos utensílios, o controle integrado de vetores e pragas urbanas, o controle da higiene e saúde dos manipuladores, o manejo de resíduos, controle e garantia de qualidade do alimento preparado, assim como de lista de substituição de alimentos, de acordo com a sazonalidade.

53

Sobre a conduta nutricional no Diabetes *Mellitus* tipo 1 (DM1),

analise as afirmativas a seguir.

I. As diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD) estão em sintonia com a Organização Mundial da Saúde, que preconiza no mínimo 130 g de carboidratos por dia.

II. As dietas *low-carb* podem até melhorar o controle glicêmico no DM1, mas há evidências limitadas para apoiar seu uso rotineiro.

III. O método da contagem de carboidratos permite sua ingestão conforme a necessidade do indivíduo, desde que seja feito o ajuste correto da dose de insulina a ser administrada, sem afetar o controle da glicemia.

Está correto o que se afirma em

(A) I, apenas.

(B) I e II, apenas.

(C) I e III, apenas.

(D) I, II e III.

54

As vigilâncias alimentar e nutricional foram estabelecidas explicitamente como um dos campos de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS), em 1990, ano em que foi estabelecido o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN).

Sobre tal sistema, é correto afirmar que ele é

(A) uma ferramenta para o monitoramento da situação alimentar e nutricional, além de apoio aos profissionais de saúde para o diagnóstico local das condições e agravos alimentares e nutricionais, identificando fatores de risco ou proteção para as condições de saúde da população atendida nos serviços de Atenção Básica no Brasil.

(B) um sistema público brasileiro de gestão intersetorial e participativa que articula os governos e a sociedade civil para garantir o Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA), por meio da vigilância alimentar e nutricional de gestantes, crianças, adolescentes e idosos em vulnerabilidade social.

(C) um sistema que garante acesso universal, integral e gratuito aos serviços de saúde em todo o país. Sua rede contempla desde ações de promoção e prevenção até atendimentos especializados, procedimentos de alta complexidade e transplantes, atendendo a população em diferentes etapas da vida.

(D) uma ferramenta que permite a realização do diagnóstico dinâmico da ocorrência de um evento na população, podendo fornecer subsídios para explicações causais dos agravos de notificação compulsória, além de indicar riscos aos quais as pessoas estão sujeitas, contribuindo para a identificação epidemiológica de uma área geográfica.

55

As vitaminas do complexo B desempenham funções essenciais no organismo, atuando como coenzimas em reações metabólicas interdependentes.

Quanto à biotina (vitamina B7 ou H), avalie as afirmativas a seguir.

I. A biotina atua como um cofator para enzimas carboxilases necessárias para etapas importantes do metabolismo de aminoácidos, glicose e ácidos graxos.

II. A biotina participa da modificação de histonas, da regulação da expressão gênica e da sinalização celular. A maior parte da biotina presente nos alimentos encontra-se ligada a proteínas.

III. A biotina é encontrada em grandes quantidades nos cereais, leguminosas, cacau, em miúdos de animais, peixe e carne, mas também em sementes, nozes e alguns vegetais.

Está correto o que se afirma em

(A) I e II apenas.
(B) I e III, apenas.
(C) II e III, apenas.
(D) I, II e III.

56

Sobre a importância da nutrição para o crescimento, desenvolvimento e envelhecimento da população, assinale a afirmativa correta.

(A) A proteína é necessária para a reposição de tecido, deposição de massa corporal magra e crescimento; os requerimentos de proteína, durante o rápido crescimento do primeiro estágio da infância, são menores do que para crianças mais velhas ou adultos.

(B) Os quatro estágios da classificação da maturidade sexual de Tanner se correlacionam com outros marcadores de crescimento e desenvolvimento durante a puberdade, como alterações de estatura, peso, composição corporal e funcionamento endócrino.

(C) Para indivíduos adultos, a OMS recomenda uma ingestão inferior a 2000 mg/dia de sódio, o equivalente a menos de 5g ao dia de sal, favorecendo a prevenção de doenças cardiovasculares e outras complicações de saúde.

(D) No envelhecimento, é sugerido o aporte proteico com o mínimo de 0,5 g/kg de peso ao dia; a ingestão de proteínas deve ser aumentada rotineiramente, sobretudo com aminoácidos essenciais, como o triptofano, alanina e serina, visando evitar sarcopenia e osteoporose.

57

O organismo humano regula, continuamente, a utilização e o armazenamento de substratos energéticos de acordo com a disponibilidade de nutrientes e as demandas dos tecidos, garantindo a homeostase corporal.

Em relação ao tema, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

( ) Ao final da glicólise, são produzidas duas moléculas de piruvato, seis moléculas de adenosina trifosfato (ATP) e duas moléculas de nicotinamida adenina dinucleotídeo (NADH). Na presença de oxigênio, o piruvato é convertido em citrato.

( ) A cetogênese é uma via metabólica predominante no jejum, na qual o excesso de acetil-CoA proveniente da glicólise é convertido em corpos cetônicos (como alfa-cetoglutarato, acetona e acetaldeído), utilizados pelo tecido nervoso.

( ) No jejum, a redução da liberação de insulina favorece a mobilização de triglicerídeos do tecido adiposo (lipólise), aumentando a oferta de ácidos graxos ao fígado e a outros tecidos para utilização como fonte energética.

As afirmativas são, respectivamente,

(A) V – V – F.
(B) V – F – V.
(C) F – V – F.
(D) F – F – V.

58

Sobre os aspectos e as recomendações nutricionais direcionados aos idosos, analise as afirmativas a seguir.

I. Nessa fase da vida, as alterações fisiológicas, motoras, psicológicas e sociais, bem como a ocorrência de doenças crônicas e o uso de medicações, exercem grande influência sobre o estado nutricional.

II. O consumo constante de bebidas açucaradas pode interferir na ingestão de água, além de piorar o quadro clínico das doenças crônicas preexistentes ou aumentar o risco de desenvolvimento de outras enfermidades.

III. Com a diminuição do paladar, deve-se estimular o uso de temperos naturais, incrementando o sabor das preparações e reduzindo o uso excessivo de sal e de condimentos artificiais.

Está correto o que se afirma em

(A) I e II, apenas.
(B) I e III, apenas.
(C) II e III, apenas.
(D) I, II e III.

59

Doença Transmitida por Alimento (DTA) é um termo genérico, aplicado a uma síndrome geralmente constituída de anorexia, náuseas, vômitos e/ou diarreia, acompanhada ou não de febre, atribuída à ingestão de alimentos ou água contaminados.

Sobre o tema DTA, assinale a afirmativa correta.

(A) O profissional de saúde que atende casos suspeitos de DTA que caracterizam um surto só deve acionar o sistema de vigilância epidemiológica (responsável pela adoção de medidas de controle) quando o percentual de óbitos de indivíduos contaminados for superior a 50% da amostra.

(B) Infecções são causadas por microrganismos toxigênicos, cujo quadro clínico é provocado por toxinas liberadas quando eles se multiplicam, esporulam ou sofrem lise na luz intestinal. Essas toxinas atuam nos mecanismos de secreção/absorção da mucosa do intestino.

(C) A sobrevivência e a multiplicação de um agente etiológico nos alimentos dependem de seus mecanismos de defesa e das condições do meio, expressas principalmente pelos níveis de oxigenação, pH e temperatura, variável de acordo com cada alimento.

(D) *Bacillus cereus* é um vírus aeróbico obrigatório, com capacidade de produzir esporos termolábeis. É encontrado no solo, na vegetação e nos alimentos (especialmente frutas e cereais), sendo considerado um agente causador de infecções gastrointestinais.

60

A Doença Renal Crônica (DRC) é um importante problema mundial de saúde pública, que apresenta elevada morbidade e mortalidade, e vem atingindo um número cada vez maior de indivíduos, em grande parte, devido ao processo de envelhecimento da população.

Sobre tal temática, assinale a afirmativa correta.

(A) Para pacientes com DRC em diálise, as necessidades proteicas diminuídas se justificam pelos procedimentos dialíticos que poupam proteínas e aminoácidos, além do estado hipercatabólico comumente encontrado nesses pacientes.

(B) Nos casos de hiperfosfatemia, deve-se evitar bebidas à base de cola, privilegiando o consumo de chocolates, amendoim e outras oleaginosas, bem como alimentos industrializados, uma vez que contêm quelantes de fósforo orgânico.

(C) A intervenção dietética na DRC visa ao controle dos sintomas urêmicos (causados por diminuição das escórias nitrogenadas no sangue), dos distúrbios hidroeletrolíticos, como também ao hipoparatireoidismo secundário, ou a qualquer outra alteração metabólica apresentada.

(D) Na diálise peritoneal, alguns fatores podem intensificar o baixo consumo alimentar: a absorção de glicose do dialisato, o aumento da pressão intra-abdominal e a presença de saciedade precoce. Deve-se atentar também para a perda de vitaminas hidrossolúveis no dialisato.

Realização

FGV CONHECIMENTO