ESTADO DE SANTA CATARINA
MUNICÍPIO DE SÃO DOMINGOS
PROCESSO SELETIVO Nº 01/2026

ESCREVA SEU NOME COMPLETO AQUI: _____

CONFIRA SE O CARGO PARA O QUAL VOCÊ SE INSCREVEU É O CONSTANTE ABAIXO:

ENFERMEIRO

Orientações

- Este Caderno contém 40 (vinte) questões, compostas por 4 (quatro) alternativas (A, B, C e D) e uma única resposta correta para cada questão. Em caso de divergência de dados e/ou defeitos, solicite providências ao fiscal de sala.
- Você receberá o Cartão-Resposta, no qual serão transcritas as respostas do Caderno de Questões, com caneta esferográfica de tinta **azul ou preta**, de acordo com as orientações de preenchimento contidas nele.
- Após o preenchimento do Cartão-Resposta, o candidato deverá assinar o mesmo, sob a pena de invalidez do documento.
- Durante a realização das provas é vedado:

a) Consultar livros, códigos, manuais, impressos ou quaisquer anotações ou equipamentos eletrônicos;
b) A comunicação entre candidatos;
c) Ausentar-se da sala sem a companhia de um fiscal;
d) A ingestão de alimentos e bebidas, com exceção de água acondicionada em embalagem plástica transparente sem rótulo e/ou etiquetas;
e) Entregar o cartão-resposta antes de decorridos 45 minutos do seu início;
f) O uso de relógio, de qualquer tipo de aparelho telefônico, quaisquer equipamentos elétricos ou eletrônicos, bonés, chapéu ou porte de qualquer tipo de arma.

- **A saída da sala de prova, com a entrega de Cartão-Resposta, somente será permitida depois de transcorridos 45 minutos do início da mesma.**
- Ao concluir a prova e o preenchimento do Cartão-Resposta, entregue-os ao fiscal de sala ou responsável pela empresa executora. A não entrega do acima especificado, implicará na eliminação do candidato do certame.
- O tempo de duração total da prova é de 02 horas, incluindo o tempo para preenchimento do cartão-resposta.

COMPOSIÇÃO DA PROVA

LÍNGUA PORTUGUESA	**05 questões**
MATEMÁTICA	**05 questões**
CONHECIMENTOS GERAIS	**10 questões**
CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DO CARGO	**20 questões**
TOTAL	**40 questões**

ATENÇÃO:OS 03 ÚLTIMOS CANDIDATOS, AO TERMINAREM A APROVA, DEVERÃO PERMANECER JUNTOS EM SALA PARA, COM OS FISCAIS, ASSINAR O LACRAMENTO DO ENVELOPE QUE GUARDARÁ OS CARTÕES-RESPOSTAS E POSTERIORMENTE ASSINAREM A ATA DE SALA.

Execução: Fênix Instituto Ltda.

PORTUGUÊS

Até uma corrida lenta pode gerar benefícios para o cérebro, diz estudo

Apenas 10 minutos de atividade leve já são suficientes para melhorar o humor e cognição.

Além de gerar benefícios para a saúde física, estudos já mostraram que correr também é positivo para a saúde mental, melhorando aspectos como o humor e a cognição. O que ainda não estava claro para a ciência, porém, era quão rápido a corrida deveria ser para que essas mudanças mentais pudessem ser percebidas.

Um novo estudo, publicado no periódico científico Imaging Neuroscience, se propôs a encontrar uma resposta. O resultado foi promissor para os sedentários de plantão: até mesmo uma breve sessão de corrida muito lenta é capaz de melhorar o humor e as funções executivas do cérebro.

Para isso, pesquisadores da Universidade de Tsukuba, no Japão, acompanharam 24 participantes adultos e saudáveis, submetidos a uma sessão de 10 minutos de corrida lenta na esteira. Eles estavam correndo de 3 a 6 quilômetros por hora, apenas. Enquanto isso, eram monitorados pelos pesquisadores, que coletavam informações como os batimentos cardíacos, que variavam de 104 a 107 batimentos por minuto. Os dados obtidos foram, então, comparados com informações coletadas em uma sessão de 10 minutos de repouso, feita pelos mesmos participantes.

As diferenças vieram logo nos depoimentos, em que os participantes afirmaram estar mais bem-humorados, alertas e com maior sensação de prazer após a corrida.

Isso se confirmou com a análise dos dados. Os pesquisadores perceberam que essa leve corrida já foi suficiente para gerar melhorias significativas no humor.

Após a corrida, os participantes também tiveram melhor desempenho nos testes de Stroop, que medem a atenção, o autocontrole e outros elementos da função executiva do cérebro.

Enquanto os participantes faziam esse e outros testes cognitivos, utilizaram fones de ouvido capazes de medir alterações de hemoglobina no cérebro, indicando áreas ativadas durante a realização das tarefas. Após a corrida, o aparelho identificou uma maior ativação em áreas do córtex pré-frontal esquerdo, região do cérebro importante para o humor e a cognição.

O estudo ainda exige novas análises para entender os mecanismos por trás dessas mudanças e os resultados a longo prazo. Uma das hipóteses é que, talvez, esses benefícios estejam ligados ao próprio movimento da cabeça durante a corrida, que segundo estudos anteriores, estimula mecanicamente o funcionamento do cérebro.

BARREIRO, Ana Clara Caielli. **Até uma corrida lenta pode gerar benefícios para o**

cérebro, diz estudo. Superinteressante, 28 set. 2026. Saúde. Disponível em: https://super.abril.com.br/saude/ate-uma-corrida-lenta-pode-gerar-beneficios-para-o-cerebro-diz-estudo/. Acesso em: 13 out. 2026.

01. Considerando as ideias principais e secundárias do texto, assinale a alternativa **INCORRETA:**

a) O texto informa que a ciência já sabia que a corrida beneficia a saúde mental, mas ainda não tinha clareza sobre a intensidade necessária para gerar tais benefícios.

b) O estudo japonês contou com 24 participantes que foram submetidos a uma sessão de 10 minutos de corrida lenta na esteira, com batimentos cardíacos entre 104 e 107 por minuto.

c) Os participantes relataram melhora no humor e maior sensação de prazer após a corrida, o que foi confirmado pela análise dos dados coletados.

d) O texto afirma que os benefícios cerebrais da corrida lenta já estão totalmente explicados pela ciência, sendo o movimento da cabeça a única causa comprovada das melhorias cognitivas.

02. Releia o trecho:

"O que ainda não estava claro para a ciência, porém, era quão rápido a corrida deveria ser para que essas mudanças mentais pudessem ser percebidas."

Sobre os aspectos morfossintáticos e semânticos desse trecho, analise as afirmativas abaixo e assinale V (verdadeiro) ou F (falso):

I. ( ) O termo "porém" é uma conjunção coordenativa adversativa que estabelece relação de oposição com a ideia anterior.

II. ( ) A oração "quão rápido a corrida deveria ser" exerce função de sujeito do verbo "era".

III. ( ) O verbo "deveria" está flexionado no futuro do pretérito do indicativo, indicando uma projeção de necessidade no passado.

IV. ( ) A expressão "para que" introduz uma oração subordinada adverbial final, indicando propósito.

A sequência correta é:

a) V – F – V – V

b) V – V – F – V

c) F – V – V – F

d) V – F – F – V

03. No trecho:

"Após a corrida, o aparelho identificou uma maior ativação em áreas do córtex pré-frontal esquerdo, região do cérebro importante para o humor e a cognição."

Sobre a pontuação e as relações de sentido desse período, é **correto** afirmar que:

a) A vírgula após "esquerdo" separa uma oração coordenada explicativa, que poderia ser substituída por ponto e vírgula sem prejuízo de sentido.

b) O termo "região do cérebro importante para o humor e a cognição" é um aposto

explicativo, que detalha o antecedente "córtex pré-frontal esquerdo".

c) A vírgula após "corrida" é obrigatória, pois separa adjunto adverbial de tempo de longa extensão.

d) A expressão "para o humor e a cognição" funciona como objeto indireto de "importante", sendo obrigatória a preposição "para".

04. Releia o período:

"Além de gerar benefícios para a saúde física, estudos já mostraram que correr também é positivo para a saúde mental, melhorando aspectos como o humor e a cognição."

Sobre os recursos de coesão e coerência textuais, assinale a alternativa CORRETA:

a) A expressão "Além de" introduz uma ideia de conclusão, indicando que o texto anterior será resumido.

b) O termo "também" reforça a ideia de adição, estabelecendo relação de acréscimo entre a saúde física e a mental.

c) A forma verbal "melhorando" introduz uma oração coordenada sindética aditiva, equivalente a "e melhora".

d) O termo "que" em "mostraram que" é um pronome relativo que retoma "estudos", exercendo função de sujeito.

05. Leia os dois trechos a seguir, retirados e adaptados do texto:

Trecho I: *"Além de gerar benefícios para a saúde física, correr também é positivo para a saúde mental."*

Trecho II: *"Os participantes correram de 3 a 6 quilômetros por hora."*

Sobre o uso da crase nesses trechos, assinale a alternativa CORRETA:

a) Em *"para a saúde física"*, deveria haver crase, pois "saúde" é substantivo feminino.

b) Em *"de 3 a 6 quilômetros por hora"*, não há crase porque "quilômetros" é palavra masculina.

c) Em *"para a saúde mental"*, o "a" é artigo definido feminino, pois a preposição "para" não se funde com artigo feminino.

d) Em *"de 3 a 6 quilômetros"*, há crase obrigatória, pois se trata de locução adverbial de quantidade.

MATEMÁTICA

6. Sobre os conjuntos numéricos e suas relações de inclusão, é correto afirmar que:

a) Todo número inteiro é natural.

b) Todo número racional é inteiro.

c) Todo número irracional é racional.

d) Todo número natural é racional.

7. Um terreno retangular possui 25 metros de comprimento e 12 metros de largura. Qual é a área total desse terreno, em metros quadrados?

a) 300 m²

b) 37 m²

c) 74 m²

d) 150 m²

8. As notas obtidas por um aluno em cinco avaliações foram: 6, 7, 8, 9 e 10. Qual é a média aritmética simples dessas notas?

a) 7,0

b) 7,5

c) 8,0

d) 8,5

9. Analise as afirmativas sobre funções e assinale V (verdadeira) ou F (falsa):

I. A função f(x) = 2x + 1 é crescente.

II. A função f(x) = x^2 - 4x + 3 tem concavidade voltada para baixo.

III. A função f(x) = 2^x é sempre positiva para qualquer valor real de x.

IV. A função f(x) = log x está definida para todo x ≤ 0.

Assinale a alternativa com a sequência correta:

a) V, V, F, F

b) V, F, V, F

c) F, V, F, V

d) V, F, F, V

10. Sobre juros simples e juros compostos, qual afirmativa está correta?

a) No regime de juros simples, os juros de cada período incidem sobre o montante acumulado.

b) No regime de juros compostos, os juros incidem apenas sobre o capital inicial.

c) Os regimes de juros simples e compostos produzem sempre o mesmo montante final.

d) No regime de juros compostos, os juros de cada período são incorporados ao capital para o cálculo dos juros do período seguinte.

CONHECIMENTOS GERAIS

11. Qual festa tradicional de origem alemã acontece em Santa Catarina?

a) Festa do Divino Espírito Santo.

b) Oktoberfest.

c) Festa da Tainha.

d) Procissão do Senhor dos Passos.

12. Sobre a cultura açoriana em Santa Catarina, é correto afirmar que:

a) Está presente apenas na Serra.

b) A renda de bilro é uma manifestação de origem açoriana.

c) Não tem relação com a pesca.

d) Foi trazida por imigrantes alemães.

13. A Festa do Kerb é uma tradição de origem:

a) Alemã.

b) Italiana.

c) Portuguesa.

d) Africana.

14. Sobre a colonização de Santa Catarina, é correto afirmar que recebeu imigrantes:

a) Apenas de Portugal.

b) Apenas da Espanha.

c) Alemães, italianos, açorianos, poloneses, entre outros.

d) Apenas africanos.

15. Sobre a colonização açoriana em Santa Catarina, é correto afirmar que ocorreu:
a) No século XVI.
b) No século XVIII, a partir de 1748.
c) No século XIX.
d) No século XX.

16. A colonização alemã em Santa Catarina teve início em:
a) 1500, com Cabral.
b) 1850, com a fundação de Blumenau e Joinville.
c) 1900.
d) 1950.

17. Qual é o hábito cultural comum em Santa Catarina, ligado à tradição gaúcha?
a) Consumo de chimarrão.
b) Consumo de saquê.
c) Uso de turbante.
d) Consumo de acarajé.

18. Analise as afirmativas sobre a cultura catarinense e assinale V (verdadeira) ou F (falsa):
I. O consumo de chimarrão é comum em SC.
II. A cultura catarinense não possui influência de imigrantes italianos.
III. A Procissão do Senhor dos Passos é uma festividade religiosa de Florianópolis.
IV. A Oktoberfest é realizada em Blumenau.
Assinale a alternativa com a sequência correta:
a) V, F, V, V.
b) V, V, F, F.
c) F, V, V, F.
d) V, F, F, V.

19. Analise as afirmativas sobre a cultura de SC e assinale V (verdadeira) ou F (falsa):
I. A Festa do Kerb é de origem alemã.
II. A renda de bilro é de origem açoriana.
III. A cultura catarinense é homogênea.
IV. Há influência de diversas etnias em SC.
Assinale a alternativa com a sequência correta:
a) V, V, F, V.
b) V, F, V, F.
c) F, V, V, F.
d) V, V, V, F.

20. Sobre a cultura de Santa Catarina, qual afirmativa está correta?
a) A cultura catarinense é resultado da contribuição de diversas etnias, incluindo açorianos, alemães, italianos e outros.
b) A cultura é homogênea e sem diversidade.
c) Não há influência de imigrantes.
d) A cultura local é exclusivamente indígena.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Conforme a Lei Orgânica do Município de São Domingos, são auxiliares diretos do Prefeito:
a) Apenas os servidores efetivos.
b) Apenas os Secretários Municipais.

c) Apenas os ocupantes de cargos em comissão.
d) Os Secretários, na condição de agentes políticos; os ocupantes de cargos de provimento em comissão; e os designados para funções de confiança.

22. Analise as afirmativas sobre o Poder Executivo, conforme a Lei Orgânica de São Domingos, e assinale V (verdadeira) ou F (falsa):
I. O Poder Executivo Municipal é exercido pelo Prefeito, auxiliado pelos Secretários Municipais.
II. O Prefeito e o Vice-Prefeito tomarão posse perante a Câmara Municipal na sessão de instalação da Legislatura, em 1º de janeiro do ano subsequente ao da eleição.
III. O Prefeito será julgado pela prática de crime de responsabilidade perante o Tribunal de Justiça do Estado.
IV. O Vice-Prefeito não pode substituir o Prefeito em caso de impedimento.
Assinale a alternativa com a sequência correta:
a) V, V, V, F.
b) V, F, V, V.
c) F, V, V, F.
d) V, V, F, V.

23. Conforme a Lei Orgânica de São Domingos, os atos municipais que produzam efeitos externos serão publicados:
a) Apenas em jornal local de circulação municipal.
b) No órgão oficial do Município ou da respectiva associação municipal, ou em jornal local ou da microrregião, ou em Mural Público, ou ainda em meio eletrônico digital de acesso público.
c) Apenas no Diário Oficial do Estado.
d) Apenas em Mural Público da Prefeitura.

24. Conforme as normas de redação oficial da Lei Orgânica de São Domingos, é correto afirmar que:
a) Os artigos e parágrafos serão numerados apenas com algarismos romanos.
b) Toda numeração deve ser cardinal.
c) Os artigos e parágrafos serão numerados com algarismos arábicos do 1º ao 9º ordinalmente, e cardinalmente a partir do 10, sendo o parágrafo único escrito por extenso; a subdivisão é feita por incisos em algarismos romanos e alíneas em letras.
d) Não há regras definidas para a redação oficial no Município.

25. Conforme a Lei Orgânica de São Domingos, sobre os livros do Município, é correto afirmar que:
a) Não há previsão de livros.
b) O Município terá os livros que forem necessários ao seu serviço, podendo adotar outros sistemas dentro dos princípios técnicos e legais.
c) Apenas o livro de atas é obrigatório.
d) Apenas o livro de tributos é permitido.

26. Conforme o Estatuto dos Servidores de São Domingos, sobre a nomeação para cargo de carreira de provimento efetivo, qual afirmativa está correta?

a) A nomeação para cargo de carreira de provimento efetivo depende de prévia habilitação em concurso público de provas ou de provas e títulos, obedecidos a ordem de classificação e o prazo de sua validade.

b) A nomeação é livre, independentemente de concurso.

c) Não há exigência de concurso público para cargos efetivos.

d) A nomeação para cargos efetivos se dá por indicação política.

27. Conforme o Estatuto dos Servidores de São Domingos, sobre a disponibilidade, é correto afirmar que:

a) Não há previsão de disponibilidade no Estatuto.

b) O servidor ficará em disponibilidade com remuneração integral.

c) A disponibilidade dura apenas 6 meses.

d) Extinto o cargo ou declarada a sua desnecessidade, o servidor estável ficará em disponibilidade, com remuneração proporcional ao tempo de serviço, até seu adequado aproveitamento em outro cargo.

28. Conforme o Estatuto dos Servidores de São Domingos, a exoneração de cargo em comissão e a dispensa de função de confiança dar-se-ão:

a) Apenas a pedido do servidor.

b) Apenas por decisão judicial.

c) A juízo da autoridade competente ou a pedido do próprio servidor.

d) Apenas após processo disciplinar.

29. Analise as afirmativas sobre a licença por motivo de doença em pessoa da família, conforme o Estatuto dos Servidores de São Domingos, e assinale V (verdadeira) ou F (falsa):

I. A licença pode ser concedida por motivo de doença do cônjuge ou companheiro, dos pais, dos filhos, do padrasto ou madrasta e enteados, ou dependente que viva às expensas do servidor e conste do seu assentamento funcional.

II. A licença somente será deferida se a assistência direta do servidor for indispensável e não puder ser prestada simultaneamente com o exercício do cargo.

III. A licença pode ser concedida por até 15 dias, consecutivos ou não, com remuneração, e por até 90 dias, consecutivos ou não, sem remuneração, a cada período de 12 meses.

IV. É permitido o exercício de atividade remunerada durante o período da licença.

Assinale a alternativa com a sequência correta:

a) V, V, F, V.

b) V, V, V, F.

c) F, V, V, F.

d) V, F, V, V.

30. Conforme o Estatuto dos Servidores de São Domingos, sobre a licença para o desempenho de mandato classista, é correto afirmar que:

a) Não tem previsão no Estatuto.

b) É assegurada a todos os servidores, sem limite de quantidade.

c) É concedida sem remuneração.

d) É assegurado ao servidor o direito à licença com remuneração para o desempenho de mandato em sindicato representativo da categoria, podendo ser licenciado apenas um servidor público municipal para atender ao disposto.

31. Conforme o Estatuto dos Servidores de São Domingos, da sindicância poderá resultar:

a) Arquivamento do processo; aplicação de penalidade de advertência ou suspensão de até trinta dias; ou instauração de processo disciplinar.

b) Apenas aplicação de advertência.

c) Apenas demissão imediata.

d) Apenas arquivamento do processo.

32. Sobre a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) e o Processo de Enfermagem, é correto afirmar que:

a) A SAE se limita à etapa de histórico de enfermagem.

b) A SAE se limita ao diagnóstico de enfermagem.

c) A SAE organiza o processo de enfermagem em etapas: coleta de dados (histórico), diagnóstico de enfermagem, planejamento, implementação e avaliação, conforme Resolução COFEN.

d) A SAE não é obrigatória na prática profissional.

33. Sobre o atendimento em urgência e emergência ao paciente grave, qual afirmativa está correta?

a) A parada cardiorrespiratória (PCR) não requer atendimento imediato.

b) As compressões torácicas devem ser iniciadas apenas após 5 minutos da identificação da PCR.

c) Em caso de PCR, deve-se apenas aguardar a chegada do médico.

d) Em caso de parada cardiorrespiratória, deve-se iniciar imediatamente as compressões torácicas de alta qualidade e acionar o serviço de emergência, seguindo o protocolo de reanimação cardiopulmonar.

34. Sobre a assistência de enfermagem à gestante, parturiente, puérpera e recém-nascido, é correto afirmar que:

a) O acompanhamento pré-natal deve incluir consultas regulares, avaliação de risco gestacional, orientações sobre alimentação, higiene, amamentação e sinais de alerta, conforme protocolos do Ministério da Saúde.

b) Não é necessário acompanhamento pré-natal.

c) O acompanhamento deve ocorrer apenas no terceiro trimestre.
d) A assistência deve ocorrer apenas em ambiente hospitalar.

35. Sobre a Atenção Primária à Saúde e a Estratégia Saúde da Família (ESF), é correto afirmar que:
a) A ESF atua apenas em hospitais.
b) A ESF não realiza visita domiciliar.
c) A ESF é a porta de entrada preferencial do SUS, atuando em território adscrito com ações de promoção, prevenção e recuperação da saúde, incluindo visita domiciliar e educação em saúde.
d) A ESF é exclusiva para o atendimento de idosos.

36. Sobre a imunização e o Programa Nacional de Imunizações (PNI), é correto afirmar que:
a) As vacinas são opcionais no Brasil.
b) O PNI é responsável pela oferta gratuita de vacinas à população, com calendário definido pelo Ministério da Saúde, cabendo à equipe de enfermagem a conservação, o preparo e a administração dos imunobiológicos.
c) Não há calendário nacional de vacinação.
d) Apenas hospitais privados aplicam vacinas.

37. Analise as afirmativas sobre biossegurança e prevenção de infecções relacionadas à assistência à saúde e assinale V (verdadeira) ou F (falsa):
I. O uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) é obrigatório durante procedimentos com risco biológico.
II. A higienização das mãos é uma das principais medidas de prevenção de infecções.
III. Os materiais perfurocortantes podem ser reencapados antes do descarte.
IV. Os resíduos de serviços de saúde devem ter segregação e descarte adequados.
Assinale a alternativa com a sequência correta:
a) V, V, F, V.
b) V, F, V, V.
c) F, V, V, F.
d) V, V, V, F.

38. Sobre a vigilância em saúde (epidemiológica, sanitária e ambiental), é correto afirmar que:
a) Limita-se à notificação de casos.
b) Limita-se à imunização.
c) Limita-se à investigação de surtos.
d) Compreende a vigilância epidemiológica, sanitária e ambiental, com ações de monitoramento, investigação de surtos, notificação compulsória e adoção de medidas de controle.

39. Sobre ética, legislação profissional e atribuições do enfermeiro, é correto afirmar que:

a) Não há legislação específica para a enfermagem.

b) O exercício profissional do enfermeiro é regulamentado pela Lei nº 7.498/1986 e pelo Decreto nº 94.406/1987, e a ética profissional é regida pelo Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem (Resolução COFEN).

c) Apenas os médicos podem regulamentar a prática de enfermagem.

d) É vedado ao enfermeiro realizar prescrição de cuidados de enfermagem.

40. Sobre os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS), é correto afirmar que:

a) O SUS é exclusivo para a população de baixa renda.

b) O SUS não possui princípios definidos em lei.

c) O SUS tem como princípios a universalidade, a integralidade, a equidade, a descentralização, a regionalização, a hierarquização e a participação social, conforme a Constituição Federal e a Lei nº 8.080/1990.

d) O SUS é um sistema privado de saúde.

RASCUNHO PARA ANOTAÇÃO DO GABARITO

01		21	
02		22	
03		23	
04		24	
05		25	
06		26	
07		27	
08		28	
09		29	
10		30	
11		31	
12		32	
13		33	
14		34	
15		35	
16		36	
17		37	
18		38	
19		39	
20		40	