ESCREVA SEU NOME COMPLETO AQUI: _____

CONFIRA SE O CARGO PARA O QUAL VOCÊ SE INSCREVEU É O CONSTANTE ABAIXO:

NUTRICIONISTA

Orientações

- Este Caderno contém 40 (vinte) questões, compostas por 4 (quatro) alternativas (A, B, C e D) e uma única resposta correta para cada questão. Em caso de divergência de dados e/ou defeitos, solicite providências ao fiscal de sala.
- Você receberá o Cartão-Resposta, no qual serão transcritas as respostas do Caderno de Questões, com caneta esferográfica de tinta **azul ou preta**, de acordo com as orientações de preenchimento contidas nele.
- Após o preenchimento do Cartão-Resposta, o candidato deverá assinar o mesmo, sob a pena de invalidez do documento.
- Durante a realização das provas é vedado:

a) Consultar livros, códigos, manuais, impressos ou quaisquer anotações ou equipamentos eletrônicos;
b) A comunicação entre candidatos;
c) Ausentar-se da sala sem a companhia de um fiscal;
d) A ingestão de alimentos e bebidas, com exceção de água acondicionada em embalagem plástica transparente sem rótulo e/ou etiquetas;
e) Entregar o cartão-resposta antes de decorridos 45 minutos do seu início;
f) O uso de relógio, de qualquer tipo de aparelho telefônico, quaisquer equipamentos elétricos ou eletrônicos, bonés, chapéu ou porte de qualquer tipo de arma.

- **A saída da sala de prova, com a entrega de Cartão-Resposta, somente será permitida depois de transcorridos 45 minutos do início da mesma.**
- Ao concluir a prova e o preenchimento do Cartão-Resposta, entregue-os ao fiscal de sala ou responsável pela empresa executora. A não entrega do acima especificado, implicará na eliminação do candidato do certame.
- O tempo de duração total da prova é de 02 horas, incluindo o tempo para preenchimento do cartão-resposta.

COMPOSIÇÃO DA PROVA

LÍNGUA PORTUGUESA	**05 questões**
MATEMÁTICA	**05 questões**
CONHECIMENTOS GERAIS	**10 questões**
CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DO CARGO	**20 questões**
TOTAL	**40 questões**

ATENÇÃO:OS 03 ÚLTIMOS CANDIDATOS, AO TERMINAREM A APROVA, DEVERÃO PERMANECER JUNTOS EM SALA PARA, COM OS FISCAIS, ASSINAR O LACRAMENTO DO ENVELOPE QUE GUARDARÁ OS CARTÕES-RESPOSTAS E POSTERIORMENTE ASSINAREM A ATA DE SALA.

Execução: Fênix Instituto Ltda.

PORTUGUÊS

Até uma corrida lenta pode gerar benefícios para o cérebro, diz estudo

Apenas 10 minutos de atividade leve já são suficientes para melhorar o humor e cognição.

Além de gerar benefícios para a saúde física, estudos já mostraram que correr também é positivo para a saúde mental, melhorando aspectos como o humor e a cognição. O que ainda não estava claro para a ciência, porém, era quão rápido a corrida deveria ser para que essas mudanças mentais pudessem ser percebidas.

Um novo estudo, publicado no periódico científico Imaging Neuroscience, se propôs a encontrar uma resposta. O resultado foi promissor para os sedentários de plantão: até mesmo uma breve sessão de corrida muito lenta é capaz de melhorar o humor e as funções executivas do cérebro.

Para isso, pesquisadores da Universidade de Tsukuba, no Japão, acompanharam 24 participantes adultos e saudáveis, submetidos a uma sessão de 10 minutos de corrida lenta na esteira. Eles estavam correndo de 3 a 6 quilômetros por hora, apenas. Enquanto isso, eram monitorados pelos pesquisadores, que coletavam informações como os batimentos cardíacos, que variavam de 104 a 107 batimentos por minuto. Os dados obtidos foram, então, comparados com informações coletadas em uma sessão de 10 minutos de repouso, feita pelos mesmos participantes.

As diferenças vieram logo nos depoimentos, em que os participantes afirmaram estar mais bem-humorados, alertas e com maior sensação de prazer após a corrida.

Isso se confirmou com a análise dos dados. Os pesquisadores perceberam que essa leve corrida já foi suficiente para gerar melhorias significativas no humor.

Após a corrida, os participantes também tiveram melhor desempenho nos testes de Stroop, que medem a atenção, o autocontrole e outros elementos da função executiva do cérebro.

Enquanto os participantes faziam esse e outros testes cognitivos, utilizaram fones de ouvido capazes de medir alterações de hemoglobina no cérebro, indicando áreas ativadas durante a realização das tarefas. Após a corrida, o aparelho identificou uma maior ativação em áreas do córtex pré-frontal esquerdo, região do cérebro importante para o humor e a cognição.

O estudo ainda exige novas análises para entender os mecanismos por trás dessas mudanças e os resultados a longo prazo. Uma das hipóteses é que, talvez, esses benefícios estejam ligados ao próprio movimento da cabeça durante a corrida, que segundo estudos anteriores, estimula mecanicamente o funcionamento do cérebro.

BARREIRO, Ana Clara Caielli. **Até uma corrida lenta pode gerar benefícios para o**

cérebro, diz estudo. Superinteressante, 28 set. 2026. Saúde. Disponível em: https://super.abril.com.br/saude/ate-uma-corrida-lenta-pode-gerar-beneficios-para-o-cerebro-diz-estudo/. Acesso em: 13 out. 2026.

01. Considerando as ideias principais e secundárias do texto, assinale a alternativa **INCORRETA:**

a) O texto informa que a ciência já sabia que a corrida beneficia a saúde mental, mas ainda não tinha clareza sobre a intensidade necessária para gerar tais benefícios.

b) O estudo japonês contou com 24 participantes que foram submetidos a uma sessão de 10 minutos de corrida lenta na esteira, com batimentos cardíacos entre 104 e 107 por minuto.

c) Os participantes relataram melhora no humor e maior sensação de prazer após a corrida, o que foi confirmado pela análise dos dados coletados.

d) O texto afirma que os benefícios cerebrais da corrida lenta já estão totalmente explicados pela ciência, sendo o movimento da cabeça a única causa comprovada das melhorias cognitivas.

02. Releia o trecho:

"O que ainda não estava claro para a ciência, porém, era quão rápido a corrida deveria ser para que essas mudanças mentais pudessem ser percebidas."

Sobre os aspectos morfossintáticos e semânticos desse trecho, analise as afirmativas abaixo e assinale V (verdadeiro) ou F (falso):

I. ( ) O termo "porém" é uma conjunção coordenativa adversativa que estabelece relação de oposição com a ideia anterior.

II. ( ) A oração "quão rápido a corrida deveria ser" exerce função de sujeito do verbo "era".

III. ( ) O verbo "deveria" está flexionado no futuro do pretérito do indicativo, indicando uma projeção de necessidade no passado.

IV. ( ) A expressão "para que" introduz uma oração subordinada adverbial final, indicando propósito.

A sequência correta é:

a) V – F – V – V

b) V – V – F – V

c) F – V – V – F

d) V – F – F – V

03. No trecho:

"Após a corrida, o aparelho identificou uma maior ativação em áreas do córtex pré-frontal esquerdo, região do cérebro importante para o humor e a cognição."

Sobre a pontuação e as relações de sentido desse período, é **correto** afirmar que:

a) A vírgula após "esquerdo" separa uma oração coordenada explicativa, que poderia ser substituída por ponto e vírgula sem prejuízo de sentido.

b) O termo "região do cérebro importante para o humor e a cognição" é um aposto

explicativo, que detalha o antecedente "córtex pré-frontal esquerdo".

c) A vírgula após "corrida" é obrigatória, pois separa adjunto adverbial de tempo de longa extensão.

d) A expressão "para o humor e a cognição" funciona como objeto indireto de "importante", sendo obrigatória a preposição "para".

04. Releia o período:

"Além de gerar benefícios para a saúde física, estudos já mostraram que correr também é positivo para a saúde mental, melhorando aspectos como o humor e a cognição."

Sobre os recursos de coesão e coerência textuais, assinale a alternativa CORRETA:

a) A expressão "Além de" introduz uma ideia de conclusão, indicando que o texto anterior será resumido.

b) O termo "também" reforça a ideia de adição, estabelecendo relação de acréscimo entre a saúde física e a mental.

c) A forma verbal "melhorando" introduz uma oração coordenada sindética aditiva, equivalente a "e melhora".

d) O termo "que" em "mostraram que" é um pronome relativo que retoma "estudos", exercendo função de sujeito.

05. Leia os dois trechos a seguir, retirados e adaptados do texto:

Trecho I: *"Além de gerar benefícios para a saúde física, correr também é positivo para a saúde mental."*

Trecho II: *"Os participantes correram de 3 a 6 quilômetros por hora."*

Sobre o uso da crase nesses trechos, assinale a alternativa CORRETA:

a) Em *"para a saúde física"*, deveria haver crase, pois "saúde" é substantivo feminino.

b) Em *"de 3 a 6 quilômetros por hora"*, não há crase porque "quilômetros" é palavra masculina.

c) Em *"para a saúde mental"*, o "a" é artigo definido feminino, pois a preposição "para" não se funde com artigo feminino.

d) Em *"de 3 a 6 quilômetros"*, há crase obrigatória, pois se trata de locução adverbial de quantidade.

MATEMÁTICA

6. Sobre os conjuntos numéricos e suas relações de inclusão, é correto afirmar que:

a) Todo número inteiro é natural.

b) Todo número racional é inteiro.

c) Todo número irracional é racional.

d) Todo número natural é racional.

7. Um terreno retangular possui 25 metros de comprimento e 12 metros de largura. Qual é a área total desse terreno, em metros quadrados?

a) 300 m²

b) 37 m²

c) 74 m²

d) 150 m²

8. As notas obtidas por um aluno em cinco avaliações foram: 6, 7, 8, 9 e 10. Qual é a média aritmética simples dessas notas?

a) 7,0

b) 7,5

c) 8,0

d) 8,5

9. Analise as afirmativas sobre funções e assinale V (verdadeira) ou F (falsa):

I. A função f(x) = 2x + 1 é crescente.

II. A função f(x) = x^2 - 4x + 3 tem concavidade voltada para baixo.

III. A função f(x) = 2^x é sempre positiva para qualquer valor real de x.

IV. A função f(x) = log x está definida para todo x ≤ 0.

Assinale a alternativa com a sequência correta:

a) V, V, F, F

b) V, F, V, F

c) F, V, F, V

d) V, F, F, V

10. Sobre juros simples e juros compostos, qual afirmativa está correta?

a) No regime de juros simples, os juros de cada período incidem sobre o montante acumulado.

b) No regime de juros compostos, os juros incidem apenas sobre o capital inicial.

c) Os regimes de juros simples e compostos produzem sempre o mesmo montante final.

d) No regime de juros compostos, os juros de cada período são incorporados ao capital para o cálculo dos juros do período seguinte.

CONHECIMENTOS GERAIS

11. Qual é a capital do estado de Santa Catarina?

a) Joinville.

b) Blumenau.

c) Chapecó.

d) Florianópolis.

12. Qual é o clima predominante em Santa Catarina?

a) Tropical úmido.

b) Subtropical úmido.

c) Semiárido.

d) Equatorial.

13. Sobre a localização geográfica de Santa Catarina, é correto afirmar que está na região:

a) Nordeste.

b) Centro-Oeste.

c) Sul.

d) Norte.

14. Sobre o relevo de Santa Catarina, é correto afirmar que é marcado por:

a) Apenas planícies.

b) Apenas montanhas vulcânicas.

c) Planícies litorâneas e planaltos.

d) Chapadas e tabuleiros.

15. Qual é a área territorial aproximada de Santa Catarina?

a) 95.736,1 km².

b) 50.000 km².

c) 250.000 km².

d) 367,5 km².

16. Santa Catarina é banhada pelo Oceano:

a) Pacífico.

b) Índico.

c) Ártico.

d) Atlântico.

17. Sobre a vegetação original de Santa Catarina, é correto afirmar que incluía:

a) Apenas caatinga.

b) Apenas cerrado.

c) Florestas de araucárias e Mata Atlântica.

d) Apenas pampa.

Analise as afirmativas sobre a geografia de Santa Catarina e assinale V (verdadeira) ou F (falsa):

I. Santa Catarina é banhada pelo Oceano Atlântico.

II. O estado faz divisa com Paraná e Rio Grande do Sul.

III. O estado é banhado pelo Oceano Pacífico.

IV. O relevo inclui planaltos e serras.

Assinale a alternativa com a sequência correta:

a) F, V, V, F.

b) V, V, F, V.

c) V, F, V, V.

d) V, V, V, F.

19. Analise as afirmativas sobre a geografia catarinense e assinale V (verdadeira) ou F (falsa):

I. O clima predominante é o subtropical úmido.

II. O estado possui litoral extenso.

III. O estado não possui serras.

IV. A capital é Florianópolis.

Assinale a alternativa com a sequência correta:

a) V, V, F, V.

b) V, F, V, F.

c) F, V, V, F.

d) V, V, V, F.

20. Sobre a geografia de Santa Catarina, qual afirmativa está correta?

a) O estado é banhado pelo Oceano Atlântico, possui clima subtropical úmido e relevo com planaltos e serras.

b) O estado é banhado pelo Oceano Pacífico.

c) O estado não possui litoral.

d) O estado está localizado na região Norte do Brasil.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Conforme a Lei Orgânica do Município de São Domingos, são auxiliares diretos do Prefeito:

a) Apenas os Secretários Municipais.

b) Apenas os ocupantes de cargos em comissão.

c) Os Secretários, na condição de agentes políticos, os ocupantes de cargos de provimento em comissão e os designados para funções de confiança.
d) Apenas os servidores efetivos.

22. Conforme o Estatuto dos Servidores de São Domingos, o provimento dos cargos públicos far-se-á:
a) Mediante ato da autoridade competente de cada Poder.
b) Apenas por concurso público.
c) Apenas por nomeação do Prefeito.
d) Apenas por promoção.

23. Analise as afirmativas sobre as comissões da Câmara Municipal de São Domingos e assinale V (verdadeira) ou F (falsa):
I. A Câmara Municipal terá Comissões Permanentes, Técnicas, Especiais e de Inquérito.
II. As Comissões Técnicas têm atribuição de dar parecer sobre as proposições referentes aos assuntos de sua competência.
III. As Comissões Parlamentares de Inquérito serão criadas mediante requerimento de, no mínimo, um terço dos membros da Câmara.
IV. As comissões não podem convocar Secretários Municipais para prestar informações.
Assinale a alternativa com a sequência correta:
a) V, V, F, V.
b) V, F, V, V.
c) F, V, V, F.
d) V, V, V, F.

24. Sobre os princípios de uma alimentação adequada e saudável, é correto afirmar que deve ser:
a) Restritiva e padronizada.
b) Acessível, variada, segura, saborosa e culturalmente referenciada, respeitando as necessidades individuais.
c) Baseada apenas em alimentos industrializados.
d) Igual para todas as pessoas, sem considerar particularidades.

25. Conforme o Estatuto dos Servidores de São Domingos, como condição para a aquisição da estabilidade, é obrigatória:
a) Apenas a avaliação de desempenho anual.
b) Apenas o cumprimento de 3 anos.
c) Apenas a apresentação de títulos.
d) A avaliação especial de desempenho por comissão instituída para essa finalidade.

26. Sobre a avaliação nutricional, é correto afirmar que:
a) É um processo que envolve a coleta e interpretação de dados antropométricos, bioquímicos, clínicos e dietéticos.
b) Limita-se à pesagem do indivíduo.
c) Não considera a história clínica.
d) É aplicável apenas a crianças.

27. Sobre a fiscalização municipal, conforme a Lei Orgânica de São Domingos, qual afirmativa está correta?

a) A fiscalização é exercida exclusivamente pelo Prefeito.

b) A fiscalização contábil, financeira, orçamentária, operacional e patrimonial do Município será exercida pela Câmara Municipal, mediante controle externo, e pelos sistemas de controle interno de cada Poder.

c) Não há previsão de controle interno.

d) A fiscalização é exercida apenas pelo Tribunal de Contas da União.

28. Sobre o planejamento de cardápios, é correto afirmar que:

a) Deve ser feito apenas pelo cozinheiro.

b) Deve considerar apenas o custo dos alimentos.

c) Deve considerar as necessidades nutricionais, os hábitos alimentares, a disponibilidade de alimentos e a sustentabilidade.

d) Não precisa considerar a faixa etária dos comensais.

29. Conforme o Estatuto dos Servidores de São Domingos, reversão é:

a) A reinvestidura do servidor estável no cargo anteriormente ocupado.

b) O retorno do servidor estável ao cargo anteriormente ocupado.

c) A investidura do servidor em cargo compatível com limitação.

d) O retorno à atividade de servidor aposentado por incapacidade permanente, quando junta médica oficial do RGPS declarar insubsistentes os motivos da aposentadoria.

30. Analise as afirmativas sobre o PNAE e assinale V (verdadeira) ou F (falsa):

I. O PNAE visa contribuir para o crescimento e desenvolvimento biopsicossocial dos alunos.

II. A alimentação escolar deve respeitar os hábitos alimentares regionais.

III. O nutricionista é o responsável técnico pelo PNAE.

IV. O PNAE não prevê educação alimentar e nutricional.

Assinale a alternativa com a sequência correta:

a) V, V, V, F.

b) V, F, V, V.

c) F, V, V, F.

d) V, V, F, V.

31. Conforme a Lei Orgânica de São Domingos, o Prefeito Municipal perderá o mandato, na forma e condições estabelecidas em lei federal, por voto de:

a) Maioria simples dos membros da Câmara Municipal.

b) Maioria absoluta dos membros da Câmara Municipal.

c) Dois terços dos membros da Câmara Municipal, por extinção, cassação,

condenação criminal transitada em julgado e crime de responsabilidade.
d) Três quintos dos membros da Câmara Municipal.

32. Conforme o Estatuto dos Servidores de São Domingos, sobre a acumulação de cargos públicos, é correto afirmar que:
a) É sempre permitida.
b) Ressalvados os casos previstos na Constituição Federal, é vedada a acumulação remunerada de cargos públicos.
c) É permitida se houver compatibilidade de horários, em qualquer caso.
d) Não há previsão legal.

33. Sobre segurança alimentar e nutricional, é correto afirmar que:
a) É a realização do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais.
b) Limita-se à produção de alimentos.
c) É responsabilidade exclusiva do setor privado.
d) Não tem previsão legal no Brasil.

34. Sobre as boas práticas nos serviços de alimentação, qual afirmativa está correta?
a) A higienização das mãos é opcional.
b) O controle de temperatura não é necessário.
c) A contaminação cruzada não representa risco.
d) As boas práticas incluem a higienização das mãos, o controle de temperatura, a limpeza de superfícies e utensílios e o cuidado com a contaminação cruzada.

35. Conforme a Lei Orgânica de São Domingos, o Prefeito e o Vice-Prefeito não poderão, desde a posse, sob pena de perda do mandato:
a) Apenas firmar contrato com o Município.
b) Apenas aceitar cargo público.
c) Firmar ou manter contrato com o Município, aceitar ou exercer cargo, função ou emprego remunerado na Administração Pública Direta ou Indireta (salvo por concurso), entre outras vedações.
d) Apenas ser proprietário de empresa privada.

36. Conforme o Estatuto dos Servidores de São Domingos, quando houver conveniência para o serviço, a penalidade de suspensão poderá ser convertida em multa:
a) Na base de 25% por dia de vencimento.
b) Na base de cinquenta por cento por dia de vencimento, ficando o servidor obrigado a permanecer em serviço.
c) Na base de 100% por dia de vencimento.
d) Não há previsão de conversão.

37. Analise as afirmativas sobre o direito de petição, conforme o Estatuto dos

Servidores de São Domingos, e assinale V (verdadeira) ou F (falsa):

I. É assegurado ao servidor o direito de requerer aos Poderes Públicos em defesa de direito ou interesse legítimo.

II. O pedido de reconsideração não pode ser renovado.

III. Cabe recurso do indeferimento do pedido de reconsideração.

IV. O direito de requerer prescreve em vinte anos.

Assinale a alternativa com a sequência correta:

a) V, V, F, V.

b) V, F, V, V.

c) F, V, V, F.

d) V, V, V, F.

38. Sobre a Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), é correto afirmar que:

a) É um espaço destinado à produção de refeições, devendo observar as boas práticas, o controle de qualidade e as normas sanitárias.

b) É exclusiva de hospitais.

c) Não precisa seguir normas sanitárias.

d) É destinada apenas ao armazenamento de alimentos.

39. Conforme a Lei Orgânica de São Domingos, o Município promoverá a Política de Desenvolvimento Rural:

a) Apenas com recursos federais.

b) Apenas para grandes propriedades.

c) De acordo com as aptidões econômicas, sociais e dos recursos naturais, mediante a elaboração de um Plano de Desenvolvimento Rural, na forma da lei.

d) Sem participação da comunidade.

40. Sobre a ética profissional do nutricionista, é correto afirmar que:

a) O sigilo profissional é opcional.

b) O nutricionista deve atuar com ética, respeitando o sigilo profissional, os princípios da bioética e as normas do Conselho Federal de Nutricionistas.

c) Não há previsão de ética na profissão.

d) Pode divulgar informações de pacientes livremente.

RASCUNHO PARA ANOTAÇÃO DO GABARITO

01		21	
02		22	
03		23	
04		24	
05		25	
06		26	
07		27	
08		28	
09		29	
10		30	
11		31	
12		32	
13		33	
14		34	
15		35	
16		36	
17		37	
18		38	
19		39	
20		40	