Município de Trombudo Central/SC
Concurso Público 001/2026

CADERNO DE PROVA

TÉCNICO ESPORTIVO

legalle CONCURSOS

PROVA TEÓRICO-OBJETIVA

- 3 horas
- 30 questões
- 4 alternativas
- Saída permitida somente após 1 hora de prova
- O candidato só poderá levar este Caderno após 2 horas de prova

INSTRUÇÕES

Confira se esse Caderno de Prova contém a quantidade de questões indicadas. A substituição deste Caderno de Prova ocorre apenas antes de iniciar a prova.

- O tempo de prova inclui o preenchimento do Cartão-Resposta.
- Nenhuma informação acerca do conteúdo das questões será fornecida pelo Fiscal de Sala, pois é parte integrante da prova.
- Antes de sair da Sala de Prova, entregue o Cartão-Resposta ao Fiscal de Sala, **devidamente assinado**, e, após, se desloque imediatamente para a saída do local de prova.
- Ao final da prova, os 03 (três) últimos candidatos deverão permanecer na Sala de Prova até que o último termine a sua prova, devendo ambos testemunhar a devolução e o lacre dos documentos.
- A divulgação do gabarito preliminar se dará conforme Cronograma de Execução do certame.

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS À LEGALLE CONCURSOS. PROIBIDO REPRODUÇÃO.

RASCUNHO PARA GABARITO

01		06		11		16		21		26	
02		07		12		17		22		27	
03		08		13		18		23		28	
04		09		14		19		24		29	
05		10		15		20		25		30	

LÍNGUA PORTUGUESA

Para responder às questões 01 a 05, leia o texto abaixo.



Autor: André Dahmer.

Questão 01. Considerando a progressão narrativa e a articulação dos recursos verbo-visuais nos três quadrinhos, assinale a alternativa que expressa adequadamente a crítica sociológica veiculada no texto.

(A) A vulnerabilidade cultural frente às inovações técnicas foi superada pelo discernimento crítico contemporâneo.
(B) As dinâmicas de dominação se repetem na tecnologia, em que a ilusão de ganho oculta a perda de autonomia.
(C) A inteligência artificial propicia o resgate simbiótico das origens ancestrais por meio da cooperação pacífica.
(D) O avanço tecnológico é um fenômeno neutro que afeta os estratos sociais de maneira homogênea.

Questão 02. No enunciado **Pareciam amistosos**, a escolha do verbo **parecer** desempenha papel fundamental na construção do sentido do texto. Considerando a progressão narrativa e o desfecho, é CORRETO afirmar que essa escolha:

(A) Evidencia a recusa categórica do personagem em aceitar qualquer forma de intercâmbio comercial.
(B) Introduz uma modalização de incerteza baseada em aparências, cujo contraste analítico com o desfecho desconstrói a expectativa de segurança.
(C) Denota uma certeza absoluta do personagem quanto à índole pacífica dos visitantes, antecipando uma convivência harmoniosa entre todos.
(D) Comprova que o avanço robótico e a conectividade digital são inerentemente benéficos e livres de intencionalidade ideológica.

Questão 03. Tendo em vista a construção argumentativa, os recursos semânticos e a crítica sociológica veiculada no texto, analise as partes que seguem:

*(**1ª parte**): O texto adota uma perspectiva evolucionista linear, provando que a tecnologia digital é a etapa final e necessária para o desenvolvimento de qualquer povo.*
*(**2ª parte**): A economia verbal do texto é compensada pela densidade semântica dos elementos visuais, exigindo do leitor repertório histórico e sociológico.*
*(**3ª parte**): O termo **espelhinho**, empregado no último quadrinho, opera como o eixo central de articulação do sentido do texto, unindo o passado colonial e o presente digital em uma única palavra.*

Pode-se afirmar que:

(A) Apenas a 2ª parte está correta.
(B) Apenas a 3ª parte está correta.
(C) Apenas a 1ª e a 2ª partes estão corretas.
(D) Apenas a 2ª e a 3ª partes estão corretas.

Questão 04. Considerando a análise sintática das orações extraídas do texto — especificamente a fala inicial do primeiro quadrinho e o desfecho do terceiro quadrinho —, analise as assertivas abaixo:

I. Na oração **Eles chegaram sem aviso**, o termo **Eles** constitui um sujeito simples e explícito, cujo núcleo é um pronome pessoal que remete aos visitantes que aparecem logo em seguida.
II. Na oração **ganhei um espelhinho**, o sujeito é indeterminado, uma vez que o agente da ação verbal não está expresso explicitamente na estrutura por meio de um pronome nominal livre.

Pode-se afirmar que:

(A) As assertivas I e II são falsas.
(B) As assertivas I e II são verdadeiras.
(C) A assertiva I é verdadeira e a II é falsa.
(D) A assertiva I é falsa e a II é verdadeira.

Questão 05. Com base na análise morfossintática, gramatical e fonológica de trechos e vocábulos retirados do texto, analise as proposições abaixo e assinale a alternativa INCORRETA.

(A) Na frase **Eles chegaram sem aviso**, o vocábulo **sem** é classificado gramaticalmente como preposição.
(B) Na frase **Pareciam amistosos**, **amistosos** cumpre a função sintática de predicativo do objeto.
(C) A vírgula empregada após a expressão **No primeiro contato** isola um adjunto adverbial antecipado em relação à ordem direta da oração.
(D) A palavra **espelhinho** conta com a presença de dois dígrafos consonantais na sua estrutura ortográfica: o dígrafo **lh** e o dígrafo **nh**.

MATEMÁTICA/RACIOCÍNIO LÓGICO

Questão 06. O projeto original de uma sala de audiências media 14 metros de comprimento por 9 metros de largura em sua projeção horizontal retangular. Para atender a novas normas de isolamento acústico e circulação de emergência, o comprimento precisou ser reduzido em 2 metros lineares, enquanto a largura foi ampliada em exatamente 20% de sua medida primitiva.

Considerando a área de piso retangular obtida após a execução de todas as alterações estruturais na planta, a nova metragem quadrada interna útil dessa sala passou a ser de:

(A) 124,8 m².
(B) 126,4 m².
(C) 128,2 m².
(D) 129,6 m².

Questão 07. Uma dotação orçamentária especial de R$ 60.000,00 foi retida temporariamente em uma aplicação financeira de renda fixa remunerada à taxa de juros compostos de 4% ao mês durante dois meses consecutivos. Ao término desse bimestre, o ordenador de despesas autorizou o resgate integral do saldo com todos os seus rendimentos para pagamento de contrapartida de um convênio de infraestrutura.

Desconsiderando incidências fiscais sobre a movimentação, o ganho de capital proporcionado exclusivamente pelos juros compostos auferidos foi de:

(A) R$ 4.960,00.
(B) R$ 4.896,00.
(C) R$ 5.082,00.
(D) R$ 5.112,50.

Questão 08. Um concurso interno de remoção considerou a pontuação final dos servidores por meio da média ponderada de três critérios avaliativos: prova de títulos (peso 2), tempo de efetivo exercício no serviço público (peso 3) e avaliação contínua de desempenho individual (peso 5). Um servidor concorrente obteve as pontuações 65, 80 e 92 nesses três critérios, respectivamente.

De acordo com as diretrizes do edital regulador do certame, a nota final consolidada apurada para esse servidor na classificação geral do concurso interno foi de:

(A) 81.
(B) 79.
(C) 83.
(D) 87.

Questão 09. Um plano de ação emergencial para reforma de abrigos de passageiros em vias públicas foi cumprido semanalmente segundo uma progressão aritmética crescente ao longo de 8 semanas ininterruptas. Na 1ª semana de trabalho da empreiteira, foram reformados 14 abrigos, enquanto, na 8ª semana, foram concluídas as reformas de 49 abrigos estruturais. Mantendo-se uma evolução estável e constante durante todo o período da força-tarefa, a quantidade acumulada de abrigos de passageiros reformados ao final dessas 8 semanas de obras foi de:

(A) 252.
(B) 260.
(C) 256.
(D) 248.

Questão 10. Durante uma conferência de documentos destinados à análise de solicitações de serviços públicos, foram separados 20 processos em um lote, dos quais 8 apresentam pendências de documentação e os demais estão completos. Para realizar uma verificação por amostragem, um servidor selecionará aleatoriamente um único processo, sem consultar previamente seu conteúdo. Considerando que todos os processos possuem a mesma chance de serem escolhidos, a probabilidade de o documento selecionado apresentar pendências corresponde a:

(A) 40%.
(B) 20%.
(C) 35%.
(D) 45%.

UTILIZE ESTE ESPAÇO PARA CÁLCULOS

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 11. No planejamento e na condução de projetos de iniciação ao esporte, o Técnico Esportivo deve compreender os processos de desenvolvimento motor e maturação na infância para estruturar sessões de treino adequadas e seguras. Com base nos princípios da aprendizagem e do desenvolvimento motor, analise as assertivas abaixo e julgue-as em Verdadeiras (V) ou Falsas (F):

( ) As habilidades motoras fundamentais, como correr, saltar, arremessar e equilibrar-se, são desenvolvidas sem necessidade de oportunidades de prática.
( ) As atividades físicas na infância devem priorizar o desenvolvimento da força muscular, deixando as demais capacidades para a adolescência.
( ) A aquisição das habilidades motoras ocorre em uma sequência rígida, com idades fixas e iguais para todas as crianças.

Qual alternativa preenche, CORRETAMENTE, de cima para baixo, os parênteses acima?

(A) F – F – V.
(B) V – F – F.
(C) F – V – F.
(D) F – F – F.

Questão 12. Durante o planejamento e a condução de uma atividade de iniciação ao basquetebol, o Técnico Esportivo Municipal orienta os participantes sobre a execução dos fundamentos técnicos da modalidade, buscando desenvolver a coordenação motora, o controle da bola e a compreensão das situações de jogo. Nesse sentido, associe os elementos da *Coluna I* às suas respectivas descrições da *Coluna II*.

Coluna I – Fundamentos do basquetebol:
1. Drible.
2. Arremesso.
3. Rebote.

Coluna II – Descrições:
( ) Ato de quicar a bola continuamente contra o solo com uma das mãos, permitindo o deslocamento do jogador pela quadra sem violar as regras.
( ) Ação de lançar a bola em direção à cesta com o objetivo de marcar pontos, podendo ser executado de forma estática ou em suspensão.
( ) Recuperação da bola após um arremesso que não resulta em cesta, podendo ocorrer tanto na área de ataque quanto na área de defesa.

Qual alternativa preenche, CORRETAMENTE, de cima para baixo, os parênteses acima?

(A) 1 – 2 – 3.
(B) 3 – 1 – 2.
(C) 2 – 1 – 3.
(D) 3 – 2 – 1.

Questão 13. Ao organizar um jogo cooperativo, o Técnico Esportivo estabelece regras para garantir a segurança, orientar a execução das tarefas e assegurar a participação dos integrantes. Considerando a função das regras nesse tipo de atividade, assinale a alternativa CORRETA.

(A) As regras devem privilegiar os participantes mais habilidosos, pois o objetivo principal dos jogos cooperativos é alcançar o melhor desempenho possível.
(B) As regras funcionam como recursos flexíveis, devendo ser adaptadas para promover o trabalho em equipe, a inclusão e a conquista de metas coletivas.
(C) As regras devem ser imutáveis e rígidas, devendo ser mantidas mesmo quando impedem a participação de pessoas com diferentes níveis de habilidade.
(D) As regras têm a função exclusiva de punir e eliminar os participantes que cometem erros técnicos durante a realização das atividades em grupo.

Questão 14. A Educação Física e o Esporte Comunitário atuam como instrumentos estratégicos de transformação social quando suas intervenções ampliam o direito de acesso às práticas corporais, fortalecem a participação cidadã e enfrentam as diferentes formas de vulnerabilidade e exclusão. Considerando essa perspectiva crítica e inclusiva, assinale a alternativa INCORRETA.

(A) A Educação Física deve limitar-se à reprodução das técnicas gestuais e das regras esportivas tradicionais, mantendo-se neutra diante de desigualdades sociais.
(B) A democratização do acesso às práticas corporais expande as oportunidades de lazer, saúde e inserção social para grupos historicamente marginalizados.
(C) As práticas corporais coletivas são espaços propícios para o exercício da solidariedade, do respeito à diversidade e da responsabilidade compartilhada.
(D) Os projetos esportivos comunitários promovem a coesão social, o sentimento de pertencimento e o fortalecimento dos vínculos interpessoais.

Questão 15. Durante o planejamento das atividades físicas oferecidas à população, o Técnico Esportivo organiza um programa de exercícios voltado à promoção da saúde, à melhoria da capacidade funcional e à prevenção de doenças crônicas não transmissíveis. Para estabelecer os objetivos e selecionar as atividades mais adequadas, considera os componentes da aptidão física relacionada à saúde, diferenciando-os daqueles predominantemente associados ao desempenho esportivo. Diante disso, assinale a alternativa que apresenta CORRETAMENTE os principais componentes da aptidão física relacionada à saúde.

(A) Resistência cardiorrespiratória, força e resistência muscular, flexibilidade e composição corporal.
(B) Potência anaeróbia, velocidade de deslocamento, agilidade e tempo de reação.
(C) Coordenação motora, equilíbrio estático, velocidade de reação e destreza manual.
(D) Força explosiva, agilidade, velocidade máxima e potência muscular.

Questão 16. Ao planejar e conduzir sessões de treinamento para diferentes faixas etárias, o Técnico Esportivo deve fundamentar sua prática em conceitos atualizados da aprendizagem e do desenvolvimento motor, superando abordagens deterministas. Considerando os fatores que influenciam a aquisição de habilidades físicas e a plasticidade do rendimento, analise as assertivas abaixo:

I. A idade cronológica constitui o fator isolado e determinante do nível de proficiência e do desempenho em habilidades motoras de um indivíduo.
II. O ganho expressivo de capacidades motoras e a plasticidade do rendimento físico ficam restritos à fase da adolescência, momento em que o organismo atinge o pico inalterável de seu desenvolvimento motor.

As assertivas I e II são, respectivamente:

(A) Verdadeira e verdadeira.
(B) Falsa e verdadeira.
(C) Verdadeira e falsa.
(D) Falsa e falsa.

Questão 17. No planejamento de projetos esportivos, recreativos e de iniciação motora, o jogo e a brincadeira constituem conteúdos fundamentais para o desenvolvimento integral dos participantes. Sobre a relevância e a aplicação dos jogos e das brincadeiras, analise as afirmativas abaixo:

I. Os jogos contribuem para o desenvolvimento da criatividade, o aprimoramento da tomada de decisões e o fortalecimento do convívio e da interação social.
II. As brincadeiras tradicionais e populares expressam matrizes culturais e saberes históricos transmitidos e ressignificados entre diferentes gerações.
III. A utilização dos jogos deve ter como finalidade exclusiva a recreação passiva e o entretenimento, sem vínculo com objetivos de aprendizagem.

Está CORRETO o que se afirma em:

(A) I, apenas.
(B) I e II, apenas.
(C) II e III, apenas.
(D) I, II e III.

Questão 18. No planejamento das atividades de iniciação esportiva, recreação e lazer, o Técnico Esportivo deve pautar suas escolhas metodológicas em princípios de inclusão, diversidade e adequação pedagógica. Analise as partes que seguem em relação à democratização e às metodologias do ensino do esporte:

***(1ª parte)**: A seleção dos estudantes exclusivamente por seu desempenho físico e perfil motor é indispensável para garantir a qualidade do ensino esportivo.*
***(2ª parte)**: A adaptação das regras, dos materiais e dos espaços físicos configura-se como estratégia pedagógica capaz de favorecer a inclusão e a participação efetiva de pessoas com diferentes habilidades e necessidades.*
***(3ª parte)**: Todas as manifestações da cultura corporal de movimento possuem as mesmas regras, estruturas e finalidades, devendo ser ensinadas por meio de uma metodologia única e invariável.*

Pode-se afirmar que:

(A) Apenas a 2ª parte está correta.
(B) Apenas a 2ª e a 3ª partes estão corretas.
(C) Apenas a 1ª e a 2ª partes estão corretas.
(D) Todas as partes estão incorretas.

Questão 19. A Secretaria Municipal de Esportes pretende realizar um torneio de futsal envolvendo equipes de diferentes comunidades do Município. Para assegurar a organização adequada do evento, o Técnico Esportivo deverá elaborar um planejamento que contemple as etapas necessárias à sua execução. Com base nisso, assinale a alternativa que apresenta uma ação CORRETA.

(A) Divulgar o evento e abrir as inscrições antes de verificar a infraestrutura, a arbitragem e os recursos operacionais necessários para a realização do torneio.
(B) Prescindir da elaboração de uma tabela de jogos, permitindo que os confrontos sejam definidos de forma aleatória no momento de cada partida.
(C) Definir as equipes vencedoras antes do início das partidas, organizar a premiação e, posteriormente, estabelecer o regulamento da competição.
(D) Escolher o sistema de disputa mais adequado ao número de equipes inscritas e ao tempo disponível para a realização das rodadas.

Questão 20. Um Técnico Esportivo pretende planejar uma atividade em um centro comunitário com o objetivo de estimular a comunicação assertiva, o fortalecimento da confiança interpessoal e a responsabilidade compartilhada entre os praticantes. Diante disso, assinale a alternativa que apresenta a proposta MAIS compatível com os princípios dos jogos cooperativos.

(A) Um circuito de revezamento no qual cada integrante busca maximizar seu próprio tempo individual, sem dependência ou articulação com o resultado dos colegas.
(B) Uma dinâmica em que o grupo deve transportar todos os seus integrantes ao longo de um percurso, utilizando materiais disponíveis e criando estratégias coletivas para cumprir o desafio com segurança.
(C) Uma corrida de velocidade individual na qual apenas o primeiro colocado recebe premiação e os demais participantes são gradativamente eliminados.
(D) Um jogo eliminatório em que os participantes que apresentam menor pontuação nas etapas iniciais são afastados das rodadas subsequentes.

Questão 21. Durante o treino de iniciação ao voleibol, o Técnico Esportivo orienta os atletas sobre a execução dos fundamentos do jogo, como toque, manchete, saque e cortada (ataque). A respeito da execução técnica e da biomecânica da cortada, assinale a alternativa CORRETA.

(A) O braço de ataque deve ser mantido estático ao lado do corpo até o momento exato em que a bola atinge sua altura máxima, iniciando a armada após a descida.
(B) A fase de queda após o salto deve priorizar o apoio em um único pé com joelhos estendidos para absorver a energia do impacto com o solo.
(C) O contato com a bola deve ser feito com a mão aberta e flexível, cobrindo a parte superior da bola e realizando a flexão do punho para projetá-la em trajetória descendente na quadra adversária.
(D) A fase de corrida de aproximação deve ser realizada com passos curtos e ritmo desacelerado, visando manter o peso do corpo sobre os calcanhares no momento da chamada.

Questão 22. No exercício de suas atribuições, o Técnico Esportivo deve conhecer os procedimentos básicos de primeiros socorros para prestar atendimento inicial em situações de emergência durante atividades físicas e esportivas. Com base nesses procedimentos, analise as assertivas a seguir:

I. Em caso de torção no tornozelo, deve-se interromper a atividade física, proteger a região lesionada e evitar que a pessoa apoie o peso sobre o membro afetado.
II. Durante uma crise convulsiva, deve-se afastar objetos que possam causar ferimentos, proteger a cabeça da pessoa e não tentar conter seus movimentos.
III. Em caso de suspeita de fratura, deve-se evitar movimentar desnecessariamente o membro lesionado e providenciar atendimento médico.

Está CORRETO o que se afirma em:

(A) I, II e III.
(B) II e III, apenas.
(C) I e III, apenas.
(D) I e II, apenas.

Questão 23. Na fase adulta e no envelhecimento, a prática regular de exercícios físicos em programas esportivos e de lazer municipais desempenha papel determinante na promoção da saúde, na prevenção de agravos e na manutenção da funcionalidade. Sobre o desenvolvimento motor, as capacidades físicas e a aprendizagem motora na fase adulta, assinale a alternativa INCORRETA.

(A) A prática regular de exercícios físicos contribui para a manutenção e a preservação da força muscular, da mobilidade, do equilíbrio e da coordenação motora.
(B) O estilo de vida sedentário acelera o declínio das valências físicas e favorece a redução da capacidade funcional e da autonomia nas atividades cotidianas.
(C) A fase adulta é caracterizada pela impossibilidade de aprendizagem de novas habilidades motoras, restando apenas a manutenção do repertório já adquirido.
(D) A prescrição e a orientação de exercícios devem considerar o nível de condicionamento físico inicial, o histórico de saúde, as limitações articulares e os objetivos individuais do praticante.

Questão 24. Durante o planejamento das aulas de Educação Física, um Técnico Esportivo organiza atividades de atletismo, natação, voleibol e futsal. Ao definir os objetivos de aprendizagem, considera as características das modalidades e as exigências relacionadas à execução dos movimentos e à tomada de decisão. Com base na classificação dos esportes, analise as partes que seguem:

***(1ª parte)**: Os esportes individuais não exigem planejamento tático, pois o atleta precisa apenas executar corretamente os fundamentos técnicos da modalidade.*
***(2ª parte)**: Os esportes coletivos caracterizam-se pela ausência de responsabilidades individuais, uma vez que os resultados dependem da atuação conjunta da equipe.*

Pode-se afirmar que:

(A) A 1ª e a 2ª partes estão corretas.
(B) A 1ª e a 2ª partes estão incorretas.
(C) A 1ª parte está incorreta, e a 2ª está correta.
(D) A 1ª parte está correta, e a 2ª está incorreta.

Questão 25. No âmbito da gestão esportiva e pedagógica em ginásios, quadras poliesportivas e espaços de treinamento, a escolha, a manutenção e a distribuição de materiais esportivos devem atender tanto aos requisitos normativos de segurança quanto às necessidades de desenvolvimento motor nas diferentes fases de aprendizagem. A respeito do uso e da gestão de materiais e equipamentos na Educação Física e no Esporte, analise as assertivas abaixo e julgue-as em Verdadeiras (V) ou Falsas (F):

( ) A utilização de pisos com capacidade de absorção de impacto em salas de ginástica e musculação auxilia na diminuição da sobrecarga articular dos praticantes.
( ) O uso de bolas com dimensões e pesos oficiais é obrigatório desde as fases iniciais da infância para evitar a consolidação de vício técnico no padrão motor.
( ) A inspeção contínua de traves, redes, postes e superfícies de jogo integra as rotinas de segurança e prevenção de acidentes no ambiente esportivo.

Qual alternativa preenche, CORRETAMENTE, de cima para baixo, os parênteses acima?

(A) V – V – F.
(B) F – F – V.
(C) V – F – V.
(D) V – F – F.

Questão 26. A inclusão da dança como modalidade de exercício físico em programas de promoção da saúde e qualidade de vida traz amplos benefícios cardiorrespiratórios, neuromusculares e psicossociais. Para que o Técnico Esportivo prescreva e conduza aulas coletivas ritmadas de forma segura e eficiente, é necessário dominar a estrutura da música aplicada ao exercício. Sobre a estrutura musical e a prescrição de aulas ritmadas de ginástica e dança, analise as afirmativas a seguir:

I. O aumento dos BPM (batimentos por minuto da música) eleva a velocidade de execução dos movimentos, o que exige maior controle neuromuscular e aumenta a intensidade do esforço metabólico dos praticantes.
II. Em aulas coletivas de ginástica e dança destinadas a idosos ou iniciantes, recomenda-se iniciar a sessão com músicas de BPM elevado, a fim de aumentar rapidamente a intensidade do esforço e estimular o desenvolvimento da potência aeróbia e do tempo de reação.

Pode-se afirmar que:

(A) As assertivas I e II são falsas.
(B) As assertivas I e II são verdadeiras.
(C) A assertiva I é verdadeira e a II é falsa.
(D) A assertiva I é falsa e a II é verdadeira.

Questão 27. O conceito de corporeidade e o valor da ludicidade redefinem a relação do sujeito com o próprio corpo nas sessões de treinamento e iniciação esportiva, opondo-se à visão estritamente mecanicista e biológica do movimento humano. Sobre a aplicação da corporeidade e da ludicidade na prática esportiva pedagógica e comunitária, assinale a afirmativa CORRETA.

(A) O elemento lúdico deve ser restrito às fases iniciais da infância, devendo ser eliminado dos programas de atividade física para adultos e idosos por comprometer a seriedade do treino esportivo.
(B) A corporeidade valoriza as experiências e as percepções do sujeito sobre o próprio corpo, reconhecendo sua participação ativa na construção do conhecimento e na aprendizagem motora.
(C) A ludicidade e o treinamento esportivo são abordagens incompatíveis, pois a presença de desafios recreativos impede o desenvolvimento sistemático das capacidades físicas e das habilidades técnicas.
(D) A abordagem pedagógica baseada na corporeidade deve evitar atividades que envolvam expressão corporal e interação coletiva, pois essas experiências dificultam a aprendizagem dos fundamentos técnicos e táticos das modalidades esportivas.

Questão 28. A análise cinesiológica dos movimentos corporais exige a compreensão rigorosa dos planos fundamentais e dos eixos anatômicos em relação aos quais as ações articulares ocorrem. O plano divide o corpo e determina a trajetória do movimento, enquanto o eixo perpendicular a esse plano funciona como a linha imaginária sobre a qual o movimento gira. Com base nas relações biomecânicas entre planos, eixos e movimentos articulares, analise as assertivas a seguir:

I. Rotação medial e rotação lateral (ombro) ocorrem no plano frontal e ao redor de um eixo anteroposterior.
II. Flexão e extensão (joelho) ocorrem no plano sagital e ao redor de um eixo laterolateral (transversal).
III. Abdução e adução (ombro ou quadril) ocorrem no plano transversal e ao redor de um eixo longitudinal (vertical).

Está CORRETO o que se afirma em:

(A) II, apenas.
(B) I e II, apenas.
(C) II e III, apenas.
(D) I, II e III.

Questão 29. A promoção da saúde e a melhoria da qualidade de vida por meio do movimento humano exigem que o Técnico Esportivo compreenda as adaptações morfofisiológicas decorrentes da prática regular de exercícios físicos. Nesse contexto, a composição corporal, as funções do tecido adiposo e a regulação do metabolismo energético são aspectos importantes para a elaboração de programas de atividade física. Com base nesses conhecimentos, analise as assertivas a seguir:

I. O treinamento resistido promove o aumento da massa muscular, mas não contribui para a redução da gordura corporal, mesmo quando associado a exercícios aeróbicos e a hábitos alimentares adequados.
II. O tecido adiposo desempenha funções metabólicas e endócrinas, participando da secreção de substâncias biologicamente ativas envolvidas na regulação do metabolismo e de processos inflamatórios.
III. A prática regular de exercícios físicos pode melhorar a sensibilidade à insulina, favorecendo a captação e a utilização da glicose pelos músculos e contribuindo para o controle metabólico.

Está CORRETO o que se afirma em:

(A) II, apenas.
(B) III, apenas.
(C) I e II, apenas.
(D) II e III, apenas.

Questão 30. Durante uma partida do campeonato municipal de futsal, no momento de uma transição ofensiva rápida (contra-ataque), a equipe recupera a posse de bola e identifica a desorganização defensiva do adversário. O portador da bola percebe o espaço livre e precisa optar instantaneamente entre finalizar a gol ou realizar um passe em profundidade para um companheiro em posição favorável. No âmbito da Pedagogia do Esporte e do Treinamento Tático, assinale a alternativa que indica CORRETAMENTE a que se refere, prioritariamente, a escolha realizada pelo atleta nesse momento do jogo:

(A) Execução do gesto técnico, visto que a eficácia da jogada depende puramente da força aplicada ao chute ou da biomecânica do passe.
(B) Tomada de decisão tática, pois exige a leitura do contexto situacional e a seleção da ação motora mais favorável aos objetivos coletivos.
(C) Capacidade física de velocidade, já que a escolha da jogada é determinada principalmente pela aceleração máxima do atleta em condução.
(D) Automatização motora, pois as decisões durante o jogo devem ocorrer sem análise das posições dos companheiros e dos adversários.