CADERNO DE PROVA
PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

INSTRUÇÕES GERAIS

- O candidato receberá do fiscal um Caderno de Questões contendo **25 (vinte e cinco) questões** objetivas de múltipla escolha e uma Folha de Respostas personalizada para a Prova Objetiva.
- A totalidade da Prova terá a duração de **2h30 (duas horas e trinta minutos)**, incluindo o tempo para preenchimento da Folha de Respostas da Prova Objetiva.
- O candidato poderá entregar sua Folha de Respostas e deixar definitivamente o local de realização da prova objetiva somente após decorridos, no mínimo, **1h (uma) hora** do seu início, devendo, obrigatoriamente, devolver ao fiscal da sala sua Folha de Respostas devidamente preenchida e assinada.
- O candidato somente poderá levar o caderno de provas após transcorridas **2h (duas horas)** de prova.
- Não serão permitidas consultas a quaisquer materiais, uso de telefone celular ou outros aparelhos eletrônicos.
- Caso seja necessária a utilização do sanitário, o candidato deverá solicitar permissão ao fiscal de sala, que designará um fiscal volante para acompanhá-lo no deslocamento, devendo manter-se em silêncio durante o percurso, podendo, antes da entrada no sanitário e, depois da utilização deste, ser submetido a revista com detector de metais. Na situação descrita, se for detectado que o candidato está portando qualquer tipo de equipamento eletrônico, será eliminado automaticamente do Processo Seletivo Público.
- O candidato, ao terminar a prova, deverá retirar-se imediatamente do estabelecimento de ensino, não podendo permanecer nas dependências deste, bem como não poderá utilizar os sanitários.
- Os **três últimos** candidatos só poderão deixar a sala após entregarem suas Folhas de Respostas e assinarem a ata, os gabaritos e o lacre de fechamento do envelope no qual serão acondicionadas as Folhas de Respostas da sala.
- É proibido o compartilhamento de qualquer objeto (caneta, lápis, borracha, alimentos, etc).
- O candidato poderá ter sua garrafa de água, desde que transparente ou opaca e sem rótulo.
- Os aparelhos eletrônicos deverão ser desligados e guardados em embalagem disponibilizada anteriormente na entrada da sala.

INSTRUÇÕES – PROVA OBJETIVA

- Verifique se seus dados estão corretos na Folha de Respostas.
- A Folha de Respostas NÃO pode ser dobrada, amassada, rasurada, manchada ou conter qualquer registro fora dos locais destinados às respostas.
- Use caneta transparente de tinta preta ou azul.
- Assinale a alternativa que julgar correta para cada questão na Folha de Respostas.
- Para cada questão, existe apenas **1 (uma)** resposta certa. Terão pontuação zero, as questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, emendas ou rasuras.
- O modo correto de assinalar a alternativa é cobrir completamente, o espaço a ela correspondente.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÃO DAS RESPOSTAS

01 -	02 -	03 -	04 -	05 -
06 -	07 -	08 -	09 -	10 -
11 -	12 -	13 -	14 -	15 -
16 -	17 -	18 -	19 -	20 -
21 -	22 -	23 -	24 -	25 -

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto para responder às questões de 01 a 05

EXIGÊNCIAS DA VIDA MODERNA

LUIZ FERNANDO VERÍSSIMO

Dizem que todos os dias você deve comer uma maçã por causa do ferro. E uma banana pelo potássio. E também uma laranja pela vitamina C. Uma xícara de chá verde sem açúcar para prevenir a diabetes. Todos os dias deve-se tomar ao menos dois litros de água. E uriná-los, o que consome o dobro do tempo. Todos os dias deve-se tomar um Yakult pelos lactobacilos (que ninguém sabe bem o que é, mas que aos bilhões, ajudam a digestão).

Cada dia uma Aspirina, previne infarto. Uma taça de vinho tinto também. Uma de vinho branco estabiliza o sistema nervoso. Um copo de cerveja, para… não lembro bem para o que, mas faz bem. O benefício adicional é que se você tomar tudo isso ao mesmo tempo e tiver um derrame, nem vai perceber.

Todos os dias deve-se comer fibra. Muita, muitíssima fibra. Fibra suficiente para fazer um pulôver.

Você deve fazer entre quatro e seis refeições leves diariamente. E nunca se esqueça de mastigar pelo menos cem vezes cada garfada. Só para comer, serão cerca de cinco horas do dia… E não esqueça de escovar os dentes depois de comer. Ou seja, você tem que escovar os dentes depois da maçã, da banana, da laranja, das seis refeições e enquanto tiver dentes, passar fio dental, massagear a gengiva, escovar a língua e bochechar com Plax. Melhor, inclusive, ampliar o banheiro e aproveitar para colocar um equipamento de som, porque entre a água, a fibra e os dentes, você vai passar ali várias horas por dia.

Há que se dormir oito horas por noite e trabalhar outras oito por dia, mais as cinco comendo são vinte e uma. Sobram três, desde que você não pegue trânsito.

As estatísticas comprovam que assistimos três horas de TV por dia. Menos você, porque todos os dias você vai caminhar ao menos meia hora (por experiência própria, após quinze minutos dê meia volta e comece a voltar, ou a meia hora vira uma). E você deve cuidar das amizades, porque são como uma planta: devem ser regadas diariamente, o que me faz pensar em quem vai cuidar delas quando eu estiver viajando.

Deve-se estar bem informado também, lendo dois ou três jornais por dia para comparar as informações. Ah! E o sexo! Todos os dias, tomando o cuidado de não se cair na rotina. Há que ser criativo, inovador para renovar a sedução. Isso leva tempo – e nem estou falando de sexo tântrico.

Também precisa sobrar tempo para varrer, passar, lavar roupa, pratos e espero que você não tenha um bichinho de estimação.

Na minha conta são 29 horas por dia. A única solução que me ocorre é fazer várias dessas coisas ao mesmo tempo! Por exemplo, tomar banho frio com a boca aberta, assim você toma água e escova os dentes. Chame os amigos junto com os seus pais. Beba o vinho, coma a maçã e a banana junto com a sua mulher… na sua cama.

Ainda bem que somos crescidinhos, senão ainda teria um Danoninho e se sobrarem 5 minutos, uma colherada de leite de magnésio.

Agora tenho que ir. É o meio do dia, e depois da cerveja, do vinho e da maçã, tenho que ir ao banheiro. E já que vou, levo um jornal… Tchau!

Viva a vida com bom humor!!!

1) O texto "Exigências da Vida Moderna" pertence ao gênero crônica, articulando elementos narrativos, expositivos e argumentativos por meio de um tom marcadamente irônico. Sob a ótica da organização textual e dos recursos estilísticos empregados, assinale a alternativa correta:
   a) A eficácia da crítica social do texto apoia-se no uso da hipérbole e da acumulação progressiva, as quais desconstroem a racionalidade do discurso prescritivo da vida saudável ao levá-lo ao absurdo lógico.
   b) O texto estrutura-se como um discurso injuntivo de caráter normativo, visto que a abundância de locuções de obrigação ("deve-se", "tem que") busca prescrever comportamentos reais e científicos ao leitor.
   c) A sequência textual predominantemente narrativa sobrepõe-se à função emotiva da linguagem, consolidando um artigo de opinião acadêmico sobre o estresse na longevidade e o modo de vida urbano.
   d) O humor do texto decorre primariamente da ambiguidade lexical de termos científicos como "lactobacilos" e "fibra", cuja polissemia desorienta a interpretação denotativa.

2) Analise as marcas de regência verbal no texto ("assistimos três horas de TV", "não esqueça de escovar os dentes", "nunca se esqueça de mastigar") e a sua adequação à norma-padrão da língua portuguesa. Assinale a alternativa cuja análise gramatical seja rigorosamente exata:
   a) No trecho "assistimos três horas de TV", o verbo assistir está empregado como transitivo direto, regência que a norma culta formal restringe ao sentido de "prestar assistência/socorrer", exigindo a preposição 'a' no sentido de "presenciar/ver" (assistimos a três horas).
   b) Em "E não esqueça de escovar os dentes", a regência atende perfeitamente ao padrão culto formal, pois o verbo esquecer, quando não acompanhado de pronome oblíquo, exige obrigatoriamente a preposição 'de'.
   c) A construção "nunca se esqueça de mastigar" apresenta desvio de colocação pronominal, visto que o advérbio "nunca" deveria exigir a posição enclítica.
   d) O verbo assistir, no sentido de presenciar, exige obrigatoriamente concordância no plural com o complemento "três horas", devendo assumir a forma passiva "assistem-se".

3) Considerando a estrutura sintático-semântica da oração "Todos os dias deve-se tomar ao menos dois litros de água", assinale a opção correta quanto à classificação do termo "se", à voz verbal e à concordância exigida pela norma-padrão:
   a) O termo "se" atua como partícula apassivadora vinculada à locução verbal "deve tomar"; por essa razão, na norma culta formal, a locução deveria flexionar-se no plural ("devem-se tomar ao menos dois litros de água"), pois "dois litros de água" é o sujeito paciente.
   b) A partícula "se" funciona como índice de indeterminação do sujeito, tornando a oração impessoal e invariável, motivo pelo qual a concordância no singular ("deve-se tomar") é a única gramaticalmente aceita no padrão culto.
   c) O pronome "se" possui valor estritamente reflexivo, indicando que o sujeito indeterminado pratica e sofre a ação de tomar água simultaneamente, o que dispensa a flexão no plural.
   d) O elemento "se" integra uma conjunção subordinativa condicional elíptica, equivalente a "se alguém tomar ao menos dois litros de água diariamente".

4) Considere o emprego do acento indicativo de crase nas propostas de reescrita hipotética do texto. Assinale a alternativa em que o uso do acento grave está INTEGRALMENTE correto segundo a norma-padrão:
   a) O autor refere-se à rotina moderna e à necessidade imperiosa de dar atenção às amizades e à saúde.
   b) A única solução que ocorre à qualquer pessoa consciente é recorrer à práticas de otimização do tempo.
   c) Chega-se à conclusão de que a dedicação à tarefas diárias conduz à um estado de exaustão inevitável.
   d) O tempo destinado às caminhadas diárias equivale àquele gasto com à higiene bucal após as refeições.

5) Em relação à pontuação e à sintaxe do período no texto original, analise as afirmativas a seguir:

   I. Em "Cada dia uma Aspirina, previne infarto", a vírgula separa indevidamente o sujeito do predicado segundo as regras estritas da norma culta formal.
   II. Em "Melhor, inclusive, ampliar o banheiro...", as vírgulas isolam de forma correta a palavra denotativa/adjunto intercalado "inclusive".
   III. Em "E você deve cuidar das amizades, porque são como uma planta: devem ser regadas diariamente...", os dois-pontos introduzem um esclarecimento justificativo da analogia apresentada.

   Está(ão) correta(s):

   a) Apenas I e II.
   b) Apenas II e III.
   c) Apenas I e III.
   d) I, II e III.

MATEMÁTICA

6) Analise a seguinte sequência numérica e alfabética cujos termos obedecem a uma lei de formação rigorosa: (A2, D6, I12, P20, Y30, ...) Considere o alfabeto oficial da língua portuguesa com 26 letras. Se o padrão for mantido, qual é o próximo termo dessa sequência?

a) J42
b) J40
c) K42
d) L42

7) A tabela a seguir apresenta o número de processos analisados por três auditores (A, B e C) durante o primeiro trimestre do ano:

Auditor	Janeiro	Fevereiro	Março
A	40	50	60
B	30	45	75
C	50	40	30

Sabendo que no mês de abril o número total de processos analisados pelos três auditores juntos aumentou 20% em relação ao total acumulado no trimestre, e que a distribuição dos processos em abril seguiu a proporção exata de 2:3:5 entre A, B e C, quantos processos o Auditor C analisou em abril?

a) 168
b) 252
c) 126
d) 504

8) Um capital de R$ 10.000,00 foi aplicado em duas parcelas distintas: a primeira parcela, correspondente a 60% do capital total, foi aplicada a juros simples durante 1 ano e 8 meses à taxa de 1,2% ao mês. A segunda parcela (o restante) foi aplicada a juros compostos por 2 anos à taxa nominal de 20% ao ano, com capitalização semestral. Qual é o montante total resgatado ao final dos dois períodos?

a) R$ 13.084,00
b) R$ 13.296,40
c) R$ 13.480,00
d) R$ 13.856,40

9) Em uma auditoria, três servidores analisaram um total de 180 documentos. O primeiro servidor analisou o dobro da quantidade de documentos analisados pelo segundo, enquanto o terceiro analisou 20 documentos a mais que o segundo. Quantos documentos o terceiro servidor analisou?

a) 40 documentos
b) 50 documentos
c) 60 documentos
d) 70 documentos

10) Uma instituição pública destinou R$ 80.000,00 para a aquisição de equipamentos. Na primeira etapa, gastou 25% desse valor. Na segunda etapa, gastou 30% do valor que restou após a primeira etapa. Qual foi o valor restante após as duas etapas de gastos?

a) R$ 40.000,00 b) R$ 42.000,00 c) R$ 44.000,00 d) R$ 46.000,00

CONHECIMENTOS GERAIS

11) No século XXI, observa-se uma onda de migrações comparada aos momentos das Grandes Guerras Mundiais. Estes movimentos populacionais possuem fatores políticos, econômicos e principalmente relacionados a conflitos/guerras que estão acontecendo em algumas partes do mundo. Sobre as migrações internacionais assinale a alternativa correta abaixo:
    a) O principal fluxo migratório que acontece neste momento é na Coreia do Norte para a China, resultado da guerra do país com os Estados Unidos da América, a consequência são milhões de refugiados.
    b) O fluxo de emigrantes venezuelanos se direciona em grande quantidade para o continente africano, devido à proximidade geográfica e as oportunidades de ascensão social.
    c) As migrações que acontecem com mais intensidade no momento atual são para o continente europeu, resultado dos conflitos no Oriente Médio e África, onde também podemos citar os problemas econômicos e perseguições políticas.
    d) O Brasil não possui relevância de atração nas migrações internacionais, é um país que dificulta a vinda de pessoas, pois suas políticas são anti-migração.

12) O El Niño é um fenômeno climático natural caracterizado pelo aquecimento anormal das águas superficiais do Oceano Pacífico Equatorial. Ele altera a circulação dos ventos e a distribuição das chuvas e temperaturas em várias regiões do planeta, o fenômeno está influenciando nos eventos climáticos no momento atual. Qual das alternativas está diretamente relacionada às consequências deste fenômeno?
    a) Apesar de acontecer na grande massa de água condicionada ao Oceano Pacífico, as consequências do El Niño acontecem somente no Oeste do continente americano e Leste asiático.
    b) O El Niño provoca graves consequências climáticas no continente americano, como secas intensas no Norte e Nordeste, chuvas e temporais excessivos no Sul, e ondas de calor no Centro-Oeste e Sudeste do Brasil.
    c) As consequências deste fenômeno são sentidas no mundo inteiro, com menor intensidade na América do Sul, pois a distância do Oceano Pacífico ameniza os problemas ambientais.
    d) Países do Leste da Ásia como Austrália e Indonésia enfrentam chuvas prolongadas com a intensificação das monções, o que prejudica a agricultura e aumenta o risco de incêndios.

13) A Europa possui diversos tipos de clima, como o Oceânico (Oeste), Mediterrâneo (Sul), Continental (Leste e Centro), Polar e Frio (Norte). O verão Europeu acontece de junho a setembro, consequência da combinação da inclinação da terra com sua posição diante do sol, resultado também do movimento de translação do nosso planeta. Sobre o verão Europeu deste ano de 2026, quais foram as consequências para o continente?
    a) O verão europeu tem provocado graves ondas de calor, destacando-se o aumento de incêndios florestais, a baixa crítica nos níveis dos rios e impactos severos na saúde pública e na economia.
    b) Os climas da Europa possuem quatro estações bem definidas, e o verão deste ano está com as temperaturas amenas, trazendo uma sensação térmica agradável para a população.
    c) O Verão deste ano na Europa está chuvoso com problemas de alagamento na maioria dos países, principalmente na Holanda um país que possui terras abaixo do nível do mar.
    d) O continente está enfrentando um verão atípico, com as massas de ar frio espalhando-se do norte para o sul, prolongando o inverno no continente com impacto na produção agrícola.

14) A reforma tributária em andamento no Brasil é uma mudança profunda no sistema de impostos que substitui cinco tributos antigos sobre o consumo por um modelo unificado de IVA dual (Imposto sobre Valor Agregado). Muitos mitos foram construídos em torno desta proposta, assinale a alternativa abaixo que coloca finalidades corretas sobre esta reforma.
    a) Os Microempreendedores individuais e empresas do Simples Nacional tendem a ser prejudicados aumentando em todos os sentidos a sua manutenção, com regras iguais às grandes empresas para a arrecadação.
    b) A carga tributária total tende a aumentar para todos os setores da economia, por causa do princípio da neutralidade arrecadatória que define as alíquotas do novo padrão.
    c) O setor de serviços vai ser o único prejudicado, dificultando a contratação de pessoas, pois é heterogêneo com regimes específicos para áreas essenciais, como saúde, educação e transporte público.
    d) O objetivo central da reforma tributária é simplificar as regras fiscais, acabar com a cumulatividade em cascata e reduzir a burocracia.

15) As ferramentas de IA são programas de computador que usam inteligência artificial para fazer tarefas, como criar textos, fazer imagens ou ler dados, elas ajudam a poupar tempo e facilitam o trabalho do dia a dia. Essas ferramentas são baseadas em modelos e algoritmos que ajudam a aprender com os dados, reconhecer padrões e tomar decisões ou fazer previsões. Assinale a alternativa incorreta em relação a função das ferramentas da IA.
    a) ChatGPT: Criação de textos, tradução, resumo de dados e programação.
    b) Google Gemini: Respostas integradas ao ecossistema do Google, busca em tempo real e análise de mídias variadas.
    c) Microsoft Copilot: Automação de tarefas em planilhas, e-mails e documentos do Office.
    d) Canva AI: Leitura e análise profunda de documentos longos e escrita detalhada. É mais utilizado para gerar códigos de programação avançados e funcionais, com garantia de precisão absoluta.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16) As abordagens pedagógicas do movimento renovador da Educação Física brasileira surgiram na década de 1980 em oposição aos modelos mecanicistas e esportivistas. Sobre o embasamento teórico da abordagem crítico-superadora no contexto da Didática da Educação Física escolar, assinale a alternativa correta:
    a) A abordagem crítico-superadora adota a práxis pedagógica embasada na pedagogia histórico-crítica, compreendendo a cultura corporal como conhecimento sistematizado que reflete contradições sociais e exige apreensão reflexiva do estudante.
    b) A abordagem crítico-superadora propõe a substituição dos conteúdos tradicionais do movimento pelo ensino de conceitos teóricos sobre cidadania, considerando o gesto motor um elemento secundário no processo de escolarização.
    c) A abordagem crítico-superadora fundamenta-se no conceito de racionalidade comunicativa habermasiana, direcionando o ensino de Educação Física para o desenvolvimento do consenso dialógico por meio da transformação didático-pedagógica do esporte.
    d) A abordagem crítico-superadora utiliza o jogo como recurso centrado na maturação biológica e nas etapas do desenvolvimento cognitivo infantil, alinhando suas diretrizes à psicologia genético-epistemológica.

17) A abordagem desenvolvimentista, formulada por Go Tani e colaboradores, busca oferecer sustentação científica para a estruturação do currículo de Educação Física. Quanto às premissas dessa concepção pedagógica, assinale a alternativa correta:
    a) A abordagem desenvolvimentista prioriza a emancipação política do aluno, orientando o planejamento para a desconstrução das relações de hegemonia presentes no esporte de rendimento.
    b) A abordagem desenvolvimentista fundamenta-se na taxonomia do desenvolvimento motor, defendendo que a Educação Física deve oferecer experiências de movimento estruturadas segundo a hierarquia e a complexidade das habilidades motoras.
    c) A abordagem desenvolvimentista organiza os conteúdos curriculares em torno de temas da cultura de massa, priorizando a análise crítica dos discursos veiculados pelas mídias esportivas.
    d) A abordagem desenvolvimentista estabelece o princípio da inclusão irrestrita por meio da alteração e cooperação nas regras dos jogos esportivos, desvinculando o ensino das fases de crescimento biológico.

18) A Base Nacional Comum Curricular (BNCC) e o Currículo Base do Território Catarinense (CBTC) situam a Educação Física na área de Linguagens. Sobre a organização curricular das Unidades Temáticas e Dimensões do Conhecimento nesse referencial, assinale a alternativa correta:

a) A BNCC determina que a unidade temática Esportes seja trabalhada no Ensino Fundamental por meio do modelo da iniciação esportiva precoce, visando ao aperfeiçoamento dos esquemas motores especializados.
b) A organização por Unidades Temáticas na BNCC vincula a vivência motora do estudante ao letramento corporal, articulando dimensões de conhecimento que envolvem desde a experimentação até a reflexão sobre as práticas.
c) O Currículo Base do Território Catarinense estabelece que as práticas corporais de aventura devem ser restritas aos espaços de natureza fora da escola, considerando o ambiente urbano inadequado para tais vivências.
d) As Unidades Temáticas da BNCC constituem sequências rígidas de navegação curricular, exigindo a abordagem completa das modalidades individuais antes do trabalho com esportes coletivos.

19) As respostas e adaptações fisiológicas ao exercício físico variam conforme a intensidade, duração e natureza do estresse imposto ao organismo. Sobre a neurofisiologia e a bioenergética da contração muscular, assinale a alternativa correta:

a) A adaptação hipertrófica do músculo esquelético decorrente do treinamento de força é mediada pela fusão de células satélites e pelo aumento da síntese de proteínas contráteis nas miofibrilas.
b) A captação de glicose pelo músculo em atividade ocorre por mecanismos que dependem da elevação sustentada do glucagon e da inibição dos receptores GLUT4 pela acidose metabólica.
c) O consumo máximo de oxigênio (VO2máx) é limitado pelo recrutamento estritamente assíncrono das fibras musculares do tipo I, que possuem reduzida densidade mitocondrial.
d) A fadiga muscular de origem periférica em exercícios de alta intensidade relaciona-se ao esgotamento completo das reservas de gordura intramuscular e à acentuada alcalose sistêmica.

20) O desenvolvimento motor é um processo contínuo e alterado pelas interações entre a tarefa, o indivíduo e o ambiente. Quanto às fases do desenvolvimento motor e ao processo de aprendizagem de habilidades, assinale a alternativa correta:

a) A fase das habilidades motoras fundamentais é caracterizada pelo refinamento automatizado dos movimentos, independente das oportunidades de prática oferecidas pelo meio.
b) A aquisição de uma habilidade motora passa pelos estágios cognitivo, associativo e autônomo, reduzindo gradativamente a variabilidade do movimento e a demanda de atenção consciente.
c) O pico de velocidade de crescimento em altura (PVC) ocorre na infância precoce, momento em que a maturação óssea atinge sua estabilização definitiva.
d) O estágio de utilização de habilidades motoras especializadas precede a fase dos movimentos rudimentares na hierarquia do desenvolvimento humano.

21) A análise biomecânica do movimento humano permite compreender as forças internas e externas que atuam sobre o corpo durante a prática de esportes e atividades corporais. Assinale a alternativa correta em relação aos princípios cinesiológicos:

a) A torque gerado por uma força muscular sobre uma articulação é determinado pela magnitude da força multiplicada pelo braço de alavanca perpendicular ao eixo de rotação.
b) O centro de gravidade do corpo humano é um ponto anatômico fixo localizado na região do sacro, insuscetível a alterações provocadas pelo reposicionamento dos segmentos corporais.
c) O trabalho mecânico negativo ocorre quando a força muscular atua no mesmo sentido do deslocamento do segmento, promovendo ações do tipo concêntricas.
d) A base de sustentação amplia a estabilidade do corpo quando sua área é reduzida e a linha de gravidade é deslocada para as margens da superfície de apoio.

22) A Abordagem da Saúde Renovada propõe uma reflexão crítica sobre o conceito de saúde no ambiente escolar, superando a visão puramente biológica. Sobre a promoção da saúde e aptidão física no currículo de Educação Física, assinale a alternativa correta:

a) A Educação Física pautada na Saúde Renovada visa à mensuração contínua de dobras cutâneas e testes de desempenho motor para ranquear a aptidão física dos estudantes.
b) A promoção da saúde na escola abrange a democratização de conhecimentos que capacitem os estudantes a adotar um estilo de vida ativo e a analisar criticamente os determinantes sociais da saúde.
c) A prevenção de lesões em atividades escolares exige a padronização de exercícios de calistenia pesada para correção postural em turmas do Ensino Fundamental I.
d) A aptidão física relacionada à saúde compreende prioritariamente as qualidades motoras de agilidade, velocidade e potência muscular voltadas à performance atlética.

23) O planejamento do ensino e a avaliação da aprendizagem constituem momentos centrais da práxis pedagógica do docente de Educação Física. Sobre a elaboração de planos, sequências didáticas e critérios avaliativos, assinale a alternativa correta:

a) O planejamento do ensino na Educação Física deve pautar-se pela escolha prévia do material esportivo disponível na escola, sendo os objetivos pedagógicos uma consequência dos insumos materiais.
b) A avaliação em Educação Física deve ter caráter processual, formativo e diagnóstico, utilizando registros diversos que considerem a evolução conceitual, atitudinal e dimensional do movimento do aluno.
c) A sequência didática no componente Educação Física organiza-se pelo treino repetitivo de fundamentos técnicos até o domínio perfeito de uma modalidade esportiva antes da abordagem de outra.
d) A aferição da nota no componente curricular de Educação Física apoia-se no critério de pontualidade, uso do uniforme e assiduidade às aulas práticas.

24) A Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional (LDB nº 9.394/1996) disciplina a oferta da Educação Física como componente curricular da Educação Básica. De acordo com o Art. 26, § 3º e suas alterações, assinale a alternativa correta:

a) A Educação Física, integrada à proposta pedagógica da escola, é componente curricular obrigatório da Educação Básica, sendo sua prática facultativa ao aluno que cumpra jornada de trabalho igual ou superior a seis horas.
b) A Educação Física é componente curricular opcional na Educação Infantil e no Ensino Fundamental, tornando-se compulsória a partir do Ensino Médio.
c) A prática da Educação Física escolar é obrigatória a todos os estudantes, independentemente de idade, prestação de serviço militar ou maternidade, cabendo à escola a adaptação das aulas.
d) A LDB estabelece que a Educação Física no Ensino Noturno deve ser substituída por atividades teóricas em sala de aula de oferta opcional.

25) A análise cinesiológica e biomecânica do padrão motor da corrida de rua — prática esportiva amplamente disseminada na Educação Física escolar e comunitária — exige a compreensão das forças de reação do solo (FRS), do comportamento das cadeias cinemáticas e das estratégias metabólico-estruturais de absorção de impacto. Em relação aos princípios biomecânicos e à etiologia das lesões por estresse repetitivo no membro inferior, assinale a alternativa correta:

a) A pronação excessiva da articulação subtalar durante o término do primeiro contato do pé com o solo gera uma rotação interna compensatória da tíbia, elevando o estresse torcional sobre a patela e o joelho.
b) A ação muscular concêntrica do quadríceps na fase de apoio inicial atua como principal mecanismo atenuador do pico de impacto passivo antes do vetor de força atingir a tíbia.
c) O aumento da cadência de passos, mantendo a mesma velocidade de corrida, amplia o tempo de contato do pé com o solo e intensifica o momento fletor da articulação do quadril.
d) A rigidez articular da articulação do tornozelo no plano sagital favorece a dissipação das forças de cisalhamento, prevenindo a incidência de fascite plantar no retropé.