PREFEITURA MUNICIPAL DE COMODORO-MT

CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E DE PROVAS E TÍTULOS PARA PROVIMENTO EFETIVO DE CARGOS DO QUADRO PERMANENTE DA PREFEITURA MUNICIPAL DE COMODORO

EDITAL Nº. 03/2026 – PMC-MT

NÍVEL DE ESCOLARIDADE: SUPERIOR

Cargo: Nutricionista

Caderno de Prova

Nome do Candidato

UFMT
Supervisão de Concursos

I N S T R U Ç Õ E S

LEIA COM ATENÇÃO

1. Este Caderno de Prova, com páginas numeradas de **01** a **17**, é constituído de uma **Prova Objetiva** com **40 (quarenta)** questões de múltipla escolha, cada uma com **4 (quatro)** alternativas, assim distribuídas:

01 a **10 – Língua Portuguesa**
11 a **20 – Informática**
21 a **40 – Conhecimentos Específicos**

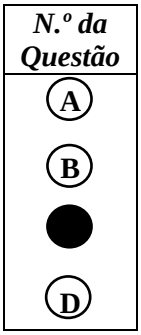
2. Caso o Caderno de Prova esteja incompleto ou tenha qualquer defeito de impressão, solicite ao fiscal que o substitua.

3. Sobre a marcação das respostas no Cartão de Respostas

As respostas das questões deverão ser transcritas com caneta esferográfica de tinta azul ou preta não porosa, fabricada em material transparente, para o Cartão de Respostas, que será o único documento válido para correção. O Cartão de Respostas não será substituído por erro ou dano do candidato.

3.1. Para cada questão existe apenas uma alternativa que a responde acertadamente. Para a marcação da alternativa escolhida no **CARTÃO DE RESPOSTAS, pinte completamente** o círculo correspondente.

*Exemplo: Suponha que para determinada questão a alternativa **C** seja a escolhida.*



3.2. Marque apenas uma alternativa para cada questão.

3.3. Será invalidada a questão em que houver mais de uma marcação, marcação rasurada ou emendada, ou não houver marcação.

3.4. Não rasure nem amasse o **CARTÃO DE RESPOSTAS**.

4. Todos os espaços em branco, neste caderno, podem ser utilizados para rascunho.

5. Não haverá substituição do **CARTÃO DE RESPOSTAS** por erro do candidato.

6. A duração da prova é **4 (quatro) horas**, já incluído o tempo destinado ao preenchimento do **CARTÃO DE RESPOSTAS**.

7. Somente após decorridas **2 horas e 30 minutos** do início da prova, o candidato, depois de entregar seu Caderno de Prova e seu Cartão de Respostas, poderá retirar-se da sala de prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova antes desse tempo deverá assinar **Termo de Ocorrência** declarando sua desistência do concurso.

8. Será permitida a saída de candidatos levando o Caderno de Prova somente **na última meia hora** de prova.

9. Na página 17 deste Caderno de Prova, encontra-se a **Folha de Anotação do Candidato**, a qual poderá ser utilizada para a transcrição das respostas das questões objetivas. Essa folha poderá ser levada pelo candidato para posterior conferência com o gabarito somente após decorridas **2 horas e 30 minutos** do início da prova.

10. Após o término da prova, o candidato deverá, obrigatoriamente, entregar ao fiscal o **CARTÃO DE RESPOSTAS** devidamente assinado (no espaço próprio) e preenchido.

LÍNGUA PORTUGUESA

QUESTÃO 01

Leia o texto a seguir.

O Estado de Mato Grosso cresce. A economia avança, a arrecadação aumenta, a produção bate recordes. Os benefícios desse desenvolvimento ainda não alcançam, na proporção necessária, quem mais precisa. Há municípios em que milhares de pessoas dependem do Bolsa Família para sobreviver. Essa é a grande contradição que Mato Grosso precisa enfrentar.

Em qual alternativa a reescrita desse texto apresenta problemas relativos à coesão, coerência e/ou correção gramatical?

[A] O Estado de Mato Grosso cresce: a economia avança, a arrecadação aumenta, a produção bate recordes, mas os benefícios desse desenvolvimento ainda não alcançam, na proporção necessária, quem mais precisa, visto que há municípios em que milhares de pessoas dependem do Bolsa Família para sobreviver. Essa é a grande contradição que Mato Grosso precisa enfrentar.

[B] O Estado de Mato Grosso cresce: a economia avança, a arrecadação aumenta, a produção bate recordes, logo os benefícios desse desenvolvimento ainda não alcança, na proporção necessária, quem mais precisa, pois que existe municípios em que milhares de pessoas dependem do Bolsa Família para sobreviver. Esta é a grande contradição que Mato Grosso precisa enfrentar.

[C] Mato Grosso precisa enfrentar uma grande contradição. O estado cresce: a economia avança, a arrecadação aumenta, a produção bate recordes, no entanto os benefícios desse desenvolvimento ainda não alcançam, na proporção necessária, quem mais precisa, pois que há municípios em que milhares de pessoas dependem do Bolsa Família para sobreviver.

[D] Mato Grosso precisa enfrentar uma grande contradição. O estado cresce: a economia avança, a arrecadação aumenta, a produção bate recordes, todavia os benefícios desse desenvolvimento ainda não alcançam, na proporção necessária, quem mais precisa, visto que existem municípios em que milhares de pessoas dependem do Bolsa Família

Instrução: Leia atentamente o texto a seguir e responda às questões de 02 a 06.

O outro

Ele queria muito ser eleito. Não: ele precisava muito ser eleito. Estava atrás de um emprego que lhe desse um bom salário, mordomias e verbas para gastar na contratação de assessores – além, claro, das múltiplas oportunidades que, como vereador, teria. O problema era arrumar votos. Não tinha amigos, não era conhecido, nem sequer recebera um apelido pitoresco que pudesse usar na propaganda. Mas o pior não era isso. O pior que combinava um visual péssimo – baixinho, gordinho, careca – com uma congênita inabilidade para falar em público. Em desespero, resolveu procurar um marqueteiro. Estava disposto a gastar uma boa grana nisso, desde que pudesse adquirir uma nova imagem, uma imagem capaz de garantir a eleição. O marqueteiro, famoso, exigiu honorários salgados, mas garantiu resultados. Que, de fato, não se fizeram esperar. Em poucas semanas o candidato era outro. Mais magro, mais alto (saltos especiais) com uma bela peruca, parecia agora um galã de novela. Além disso, transformara-se num fantástico orador, um orador capaz de galvanizar o público com uma única frase. Se foi eleito? Foi eleito com uma avalanche de votos. O que representou um duplo alívio: de um lado, conquistava o cargo tão sonhado. De outro, podia deixar de lado a peruca, os sapatos com saltos especiais e a dieta. E também podia falar normalmente, no tom meio fanhoso que o caracterizava. E aí começaram as surpresas desagradáveis. Quando foi tomar posse, ninguém o reconheceu. Mas como? Então era aquele tipo charmoso, magnético, da tevê e dos cartazes? Era ele sim, como o comprovou, mostrando a identidade. Não foi a única contrariedade. Logo descobriu que, como vereador, era péssimo: não sabia falar, não convencia ninguém, sequer era procurado por lobistas. Bom mesmo, concluiu com amargura, era o Outro, aquele que o marqueteiro tinha inventado. Aquele sim, podia fazer uma grande carreira, chegando quem sabe à Presidência. Mas onde estava o Outro? Só uma pessoa poderia ajudá-lo nessa busca, o marqueteiro. Só que o marqueteiro tinha sumido. Com o dinheiro ganho nas eleições resolvera passar dois anos em alguma praia do Caribe. Todas as noites o vereador sonha com o Outro. Vê-o na Câmara, discursando, empolgando multidões. Mas não sabe o que fazer para encontrá-lo. Sabe, sim, o que dirá se isso um dia acontecer. E o que dirá, numa voz fanhosa e emocionada, será: o senhor pode contar com meu voto - para sempre.

(SCLIAR, Moacyr. O imaginário cotidiano. São Paulo, Gaia, 2006.)

QUESTÃO 02

Tome o trecho *Logo descobriu que, como vereador, era péssimo: não sabia falar, não convencia ninguém, sequer era procurado por lobistas.* Sobre os sinais de pontuação usados nesse trecho, analise as afirmativas.

I. As duas primeiras vírgulas isolam uma expressão que indica circunstância.
II. O sinal de dois pontos indica a introdução de um esclarecimento ou exemplos.
III. As duas últimas vírgulas separam orações coordenadas, indicando uma enumeração.
IV. A segunda vírgula foi empregada erroneamente, pois não se deve usar vírgula entre sujeito e predicado, conforme as regras da norma culta.

Está correto o que se afirma em
[A] I, III e IV, apenas.
[B] I e II, apenas.
[C] II e IV, apenas.
[D] I, II e III, apenas.

QUESTÃO 03

Na frase *Só que o marqueteiro tinha sumido.*, a expressão <u>*Só que*</u>, devido ao seu significado, pode ser substituída por
[A] Porém.
[B] Logo.
[C] Portanto.
[D] Pois.

QUESTÃO 04

Na frase *E aí começaram as surpresas desagradáveis.*, a concordância verbal ocorre seguindo o princípio básico da concordância verbal: o verbo adapta-se aos quesitos número e pessoa do sujeito. Assinale o exemplo em que **NÃO** houve obediência a esse princípio básico.
[A] Enfim, foram analisados todos os recursos propostos pelos moradores para não eliminarem a praça do meio do bairro.
[B] Todo início de ano, os vereadores se motivam para, num dia qualquer, ao cair da noite, elevarem seu salário.
[C] Depois de muito tempo, o alvoroço dos participantes da feira diminuíram bastante, até o completo silêncio.
[D] Ficou claro que todos os funcionários aprovaram a decisão da diretoria sobre os horários de descanso.

QUESTÃO 05

Os pronomes oblíquos assumem diferentes posições em relação ao verbo e exercem importante função coesiva no texto, visto que minimizam a repetição de palavras e contribuem para situar os interlocutores e objetos no tempo, espaço e no próprio texto. Sobre o assunto, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

( ) Em *E também podia falar normalmente, no tom meio fanhoso que o caracterizava.*, o pronome <u>*o*</u>, em posição proclítica, retoma o sentido da palavra *candidato.*
( ) Em *Só uma pessoa poderia ajudá-lo nessa busca, o marqueteiro.*, o pronome *o*, na forma <u>*lo*</u>, em posição enclítica, retoma o sentido da palavra *marqueteiro*.
( ) Em *Vê-o na Câmara, discursando, empolgando multidões.*, o pronome <u>*o*</u>, em posição enclítica, retoma o sentido da palavra *Outro*.
( ) Em *Mas não sabe o que fazer para encontrá-lo.*, o pronome <u>*o*</u>, na forma <u>*lo*,</u> em posição proclítica, retoma o sentido da palavra *marqueteiro*.

Assinale a sequência correta.
[A] V, V, F, F
[B] F, F, V, V
[C] V, F, V, F
[D] F, V, F, V

QUESTÃO 06

A respeito do texto, analise as afirmativas.

I. Sugere que todo candidato a cargo eletivo necessita do trabalho de um marqueteiro, sem o qual não consegue se eleger.
II. Mostra como, em época de eleição, um candidato usa estratégias pelas quais se torna conhecido e é eleito.
III. Relata medidas empreendidas por marqueteiros para eleger um candidato mesmo que ele não tenha as qualidades necessárias.
IV. Mostra como eleitores, ao escolher em quem vão votar, se deixam levar pela aparência do candidato.

Estão corretas as afirmativas

[A] I, II e IV, apenas.
[B] II, III e IV, apenas.
[C] I e III, apenas.
[D] II e III, apenas.

Instrução: Leia o texto a seguir e responda às questões de 07 a 09.

Carta Apostólica *Misericordia et mísera do Santo Padre Francisco*

Não ter trabalho nem receber um salário justo, não poder ter uma casa ou uma terra onde habitar, ser discriminado pela fé, raça, posição social... estas e muitas outras são condições que atentam contra a dignidade da pessoa; frente a elas, a ação misericordiosa dos cristãos responde, antes de mais nada, com a vigilância e a solidariedade. Hoje são tantas as situações em que podemos restituir dignidade às pessoas, consentindo-lhes uma vida humana. Basta pensar em tantos meninos e meninas que sofrem violências de vários tipos, que lhes roubam a alegria da vida. Os seus rostos tristes e desorientados permanecem impressos na minha mente; pedem a nossa ajuda para serem libertados da escravidão do mundo contemporâneo. Estas crianças são os jovens de amanhã; como estamos a prepará-las para viverem com dignidade e responsabilidade? Com que esperança podem elas enfrentar o seu presente e o seu futuro?

O caráter social da misericórdia exige que não permaneçamos inertes mas afugentemos a indiferença e a hipocrisia para que os planos e os projetos não fiquem letra morta. Que o Espírito Santo nos ajude a estar sempre prontos a prestar de forma efetiva e desinteressada a nossa contribuição, para que a justiça e uma vida digna não permaneçam meras palavras de circunstância, mas sejam o compromisso concreto de quem pretende testemunhar a presença do Reino de Deus.

(Disponível em: www.vatican.va/content/francesco. Acesso em: 14/05/2025.)

QUESTÃO 07

Qual a intencionalidade desse texto?

[A] Conclamar os cristãos a interferirem nas condições precárias em que vivem adultos e jovens, a contribuírem para que eles tenham uma vida digna.
[B] Rogar a Deus para que ajude os cristãos a não simplesmente ver a situação de desespero de pessoas sofridas, mas a agir de modo a eles terem um amanhã.
[C] Informar ao mundo quantas situações de intolerância social existem, quantos adultos e jovens sem esperança de um futuro melhor, uma vida digna.
[D] Incitar os cristãos a não deixarem que a justiça social exista apenas no papel, que a vigilância predomine, que a hipocrisia possa restituir dignidade aos sofredores.

QUESTÃO 08

Os pronomes relativos fazem a retomada do sentido de palavra mencionada no texto, contribuindo com a sequenciação das ideias. Assinale o trecho que apresenta pronome relativo.

[A] *O caráter social da misericórdia exige que não permaneçamos inertes mas afugentemos a indiferença e a hipocrisia.*
[B] *Que o Espírito Santo nos ajude a estar sempre prontos a prestar de forma efetiva e desinteressada a nossa contribuição.*
[C] *Mas afugentemos a indiferença e a hipocrisia para que os planos e os projetos não fiquem letra morta.*
[D] *Hoje são tantas as situações em que podemos restituir dignidade às pessoas, consentindo-lhes uma vida humana.*

QUESTÃO 09

As palavras *solidariedade, dignidade, responsabilidade* são substantivos formados com o sufixo dade, que indica ideia de qualidade ou estado. Sobre o uso de sufixos, assinale a afirmativa **INCORRETA**.

[A] Os substantivos racismo e consumismo são formados pelo sufixo ismo, que indica uma prática ou sistema de crenças ou movimentos.

[B] Os substantivos polimento e fingimento são formados pelo sufixo mento, que exprime ideia de possiblidade de realizar uma ação.

[C] Os substantivos aprendizagem e coragem são formados pelo sufixo agem, que exprimem ideia de ação ou resultado de uma ação.

[D] Os substantivos semelhança e segurança são formados pelo sufixo ança, que indica ideia de estado ou qualidade.

QUESTÃO 10

Maria Joana é uma joaninha estressada, personagem de Clara Gomes, criadora das tiras denominadas Bichinhos de Jardim.



(Disponível em: bichinhosdejardim.com. Acesso em: 29/05/25.)

A respeito da tira, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

( ) A solicitação de Maria Joana a Iaiá foi atendida plenamente somente no último quadrinho da tira, o que lhe causou aborrecimento.

( ) Antes mesmo de obter resposta a sua pergunta, Maria Joana entendeu que Iaiá, por ser uma inteligência artificial do mal, a atenderia prontamente.

( ) A previsão do clima dada por Iaiá pode ser considerada uma reflexão a partir do seu conhecimento de mundo.

( ) Maria Joana não mostrou interesse pela fala final de Iaiá, bastava-lhe saber se ia chover ou não.

( ) A fala de Iaiá, no último quadro, compõe-se de um período subordinado: uma oração principal e uma oração subordinada que expressa ideia de condição.

( ) Iaiá, a inteligência artificial do mal, usa duas vezes a palavra *tá*, com o mesmo sentido e igual função gramatical.

Assinale a sequência correta.

[A] F, V, V, F, F, V

[B] V, V, F, F, V, F

[C] F, F, V, V, V, F

[D] V, F, F, V, F, V

INFORMÁTICA

QUESTÃO 11

Considere uma planilha do Microsoft Excel com as células A1, B1, A2, B2, A3 e B3 preenchidas com os valores 10, 4, 8, 22, 16 e 2, respectivamente. Quais valores seriam produzidos pelas fórmulas =MÉDIASE(A1:B3;">10") e =SOMASES(A1:B3;A1:B3;"<10") respectivamente?

[A] 16 e 24

[B] 16 e 14

[C] 19 e 24

[D] 19 e 14

QUESTÃO 12

Sobre o item Programas e Recursos do Painel de Controle do Windows 11, analise as afirmativas.

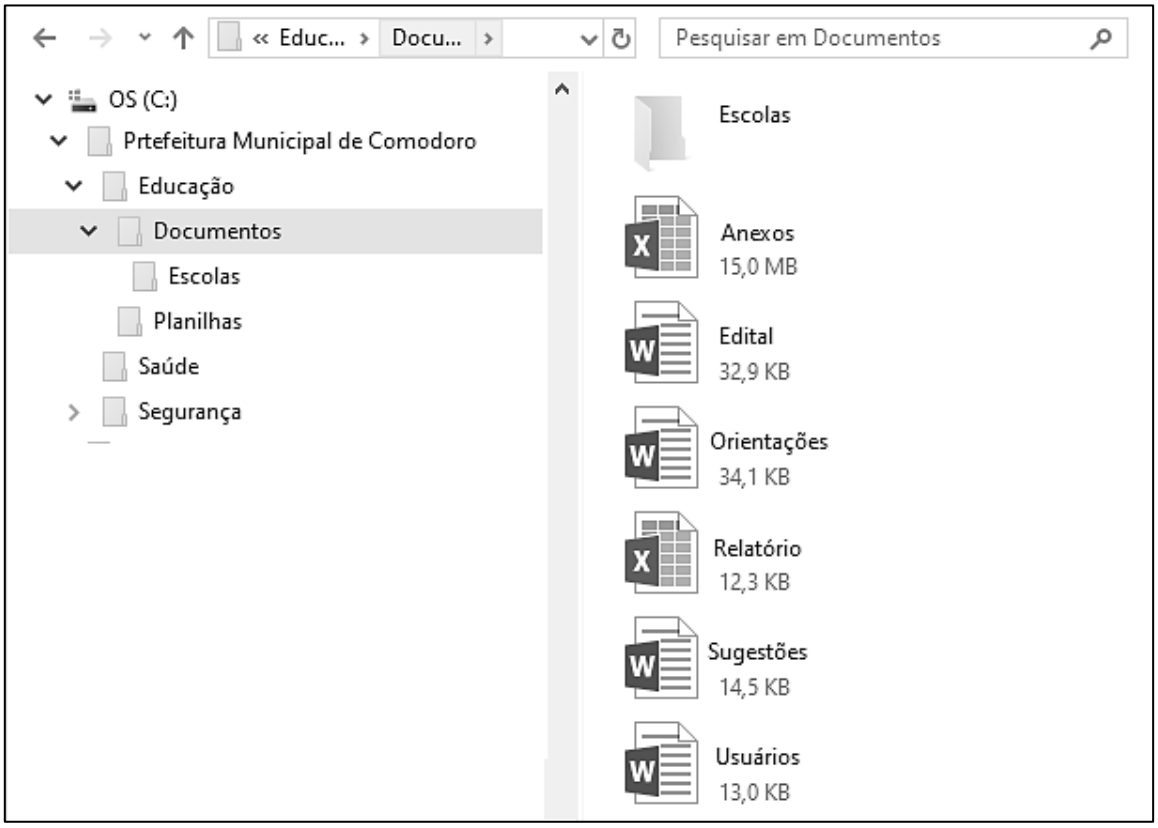
I. Permite ativar ou desativar recursos do Windows por meio de caixas de seleção do tipo marca/desmarca para cada um dos recursos disponíveis.
II. É a ferramenta indicada para desinstalar aplicativos do computador, não sendo recomendado excluir arquivos diretamente no Explorador de Arquivos.
III. Apresenta recurso que permite salvar uma cópia de segurança quando um programa é desinstalado para que possa ser restaurado futuramente, se necessário.
IV. No modo de exibição "Lista", é possível visualizar, além do nome, informações tais como data de instalação, tamanho e versão dos programas instalados.

Estão corretas as afirmativas

[A] I e II, apenas.
[B] III e IV, apenas.
[C] I, II e III, apenas.
[D] II, III e IV, apenas.

QUESTÃO 13

Considere o fragmento de tela a seguir, extraído do Explorador de Arquivos do Windows 11, com a pasta Documentos selecionada.



Sobre a figura, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

( ) Os seis arquivos exibidos no lado direito da tela são conteúdo da pasta Escolas.
( ) A pasta Escolas não possui qualquer pasta (subpasta) em seu conteúdo.
( ) O arquivo Orientações possui tamanho superior ao do arquivo Anexos.
( ) Os arquivos Edital e Sugestões são documentos nativos do Microsoft Word.

Assinale a sequência correta.

[A] V, F, F, V
[B] V, F, V, F
[C] F, V, F, V
[D] F, V, V, F

QUESTÃO 14

Sobre boas práticas de segurança da informação no uso de computadores, analise as afirmativas.

I. É indicado manter o sistema operacional e demais softwares sempre atualizados para corrigir vulnerabilidades que possam ser exploradas por invasores.
II. Recomenda-se utilizar uma conta com privilégios de Administrador no uso rotineiro do computador para garantir que antivírus operem sem bloqueios.
III. É recomendado limpar periodicamente histórico, cookies e cache do navegador de internet para proteger a privacidade das atividades realizadas no computador.
IV. Recomenda-se instalar múltiplos programas antivírus simultâneos no computador para aumentar a proteção de forma proporcional, sem causar conflitos de sistema.

Estão corretas as afirmativas

[A] II e IV, apenas.
[B] I e III, apenas.
[C] I, II e III, apenas.
[D] I, III e IV, apenas.

QUESTÃO 15

Assinale a alternativa que apresenta a definição dos malwares Ransomware e Stalkerware, respectivamente.

[A] Ransomware é um código malicioso que torna inacessíveis os dados armazenados em um equipamento e exige pagamento de resgate; Stalkerware é um programa de espionagem usado para monitorar e rastrear a atividade de uma vítima.
[B] Ransomware é um programa projetado para exibir anúncios excessivos e pop-ups na tela do usuário; Stalkerware é um malware que se propaga exclusivamente por meio de mensagens falsas no WhatsApp.
[C] Ransomware é um código que monitora o tráfego de rede para roubar senhas bancárias; Stalkerware é um programa que transforma o computador em um "zumbi" para realizar ataques de negação de serviço (DDoS).
[D] Ransomware é um software legítimo de backup que apresenta falhas de segurança críticas; Stalkerware é um mecanismo de autenticação em duas etapas, criado para interceptar códigos SMS.

QUESTÃO 16

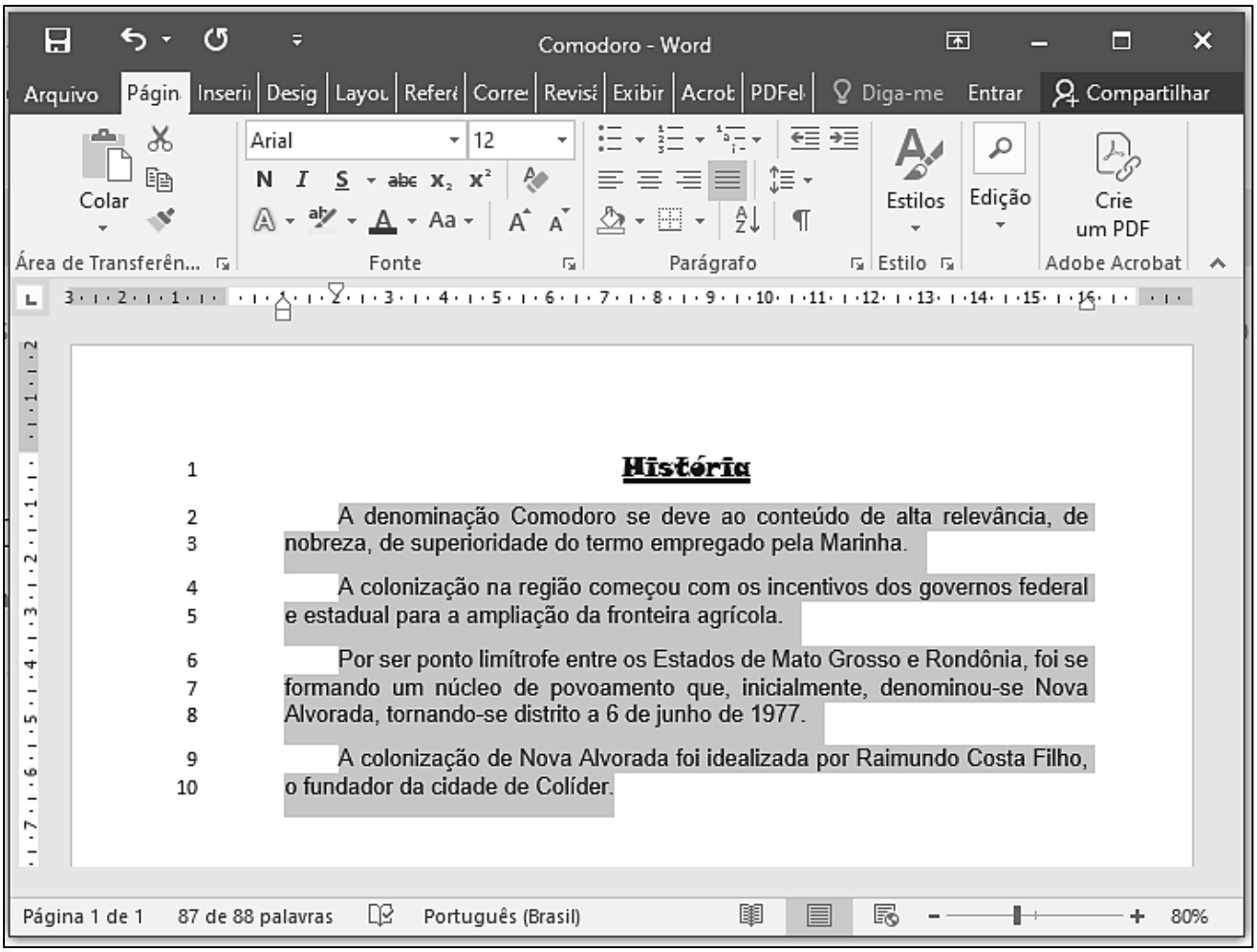
Sobre o recurso de preenchimento automático do navegador Google Chrome, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

( ) Permite que o Chrome guarde informações, como nomes, endereços e dados de pagamento para acelerar o preenchimento de formulários na web.
( ) Para gerenciar o recurso, deve-se selecionar a opção Configurações no menu principal e acessar a seção Preenchimento automático e senhas.
( ) Não permite que dados inseridos em campos de senhas sejam protegidos por biometria ou PIN do Windows.
( ) Por segurança, não é permitido adicionar mais de uma forma de pagamento, como, por exemplo, múltiplos cartões de crédito.

Assinale a sequência correta.

[A] V, V, F, F
[B] F, F, V, V
[C] V, F, V, F
[D] F, V, F, V

Instrução: As questões 17 e 18 são baseadas no documento seguinte do Microsoft Word 2016 com as linhas numeradas de 1 a 10 e com um bloco de texto selecionado (linhas 2 a 10).



QUESTÃO 17

Sobre o documento, analise as afirmativas.

I. A formatação de fonte aplicada no título do texto (linha 1) é Arial, tamanho 12.
II. O documento foi salvo com o nome História, por ser a primeira palavra do texto.
III. O nível de zoom aplicado para visualização do documento é de 80%.
IV. O alinhamento aplicado no texto selecionado (linhas 2 a 10) é justificado.

Estão corretas as afirmativas

[A] I e II, apenas.
[B] I, III e IV, apenas.
[C] II, III e IV, apenas.
[D] III e IV, apenas.

QUESTÃO 18

Sobre as configurações de margens do documento e de parágrafos do texto selecionado (linhas 2 a 10), assinale a afirmativa correta.

[A] A margem esquerda do documento está configurada para 2 cm.
[B] O recuo de primeira linha do texto selecionado está ajustado para 1 cm.
[C] A margem superior do documento está ajustada para 3 cm.
[D] O recuo esquerdo do documento está posicionado em 2 cm.

QUESTÃO 19

Sobre conceitos de hardware, analise as afirmativas.

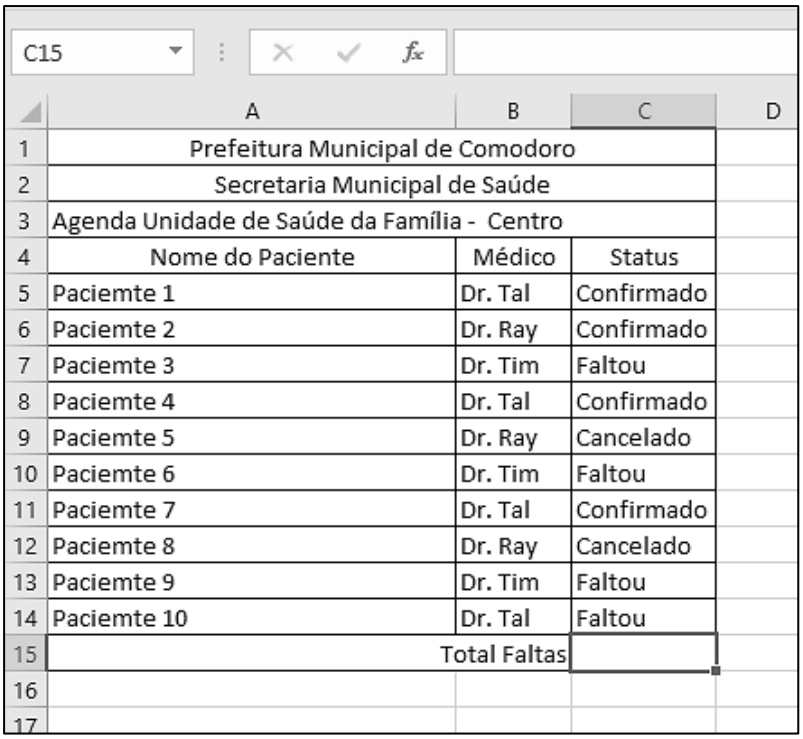
I. A Unidade de Controle (UC) é o componente da CPU responsável por executar as operações matemáticas e os testes lógicos do sistema.
II. A memória cache é integrada à CPU e serve para reduzir o tempo de espera do processador no acesso aos dados da memória RAM.
III. A memória ROM perde todas as suas informações gravadas assim que o computador é desligado da energia elétrica.
IV. Os drives de estado sólido (SSDs) utilizam memória Flash para armazenar dados de forma não volátil, sem depender de peças mecânicas móveis.

Estão corretas as afirmativas

[A] I e III, apenas.
[B] II, III e IV, apenas.
[C] II e IV, apenas.
[D] I e II, apenas.

QUESTÃO 20

A figura seguinte apresenta uma planilha do Microsoft Excel com a célula C15 selecionada.



	A	B	C	D
1	Prefeitura Municipal de Comodoro			
2	Secretaria Municipal de Saúde			
3	Agenda Unidade de Saúde da Família - Centro			
4	Nome do Paciente	Médico	Status	
5	Paciemte 1	Dr. Tal	Confirmado	
6	Paciemte 2	Dr. Ray	Confirmado	
7	Paciemte 3	Dr. Tim	Faltou	
8	Paciemte 4	Dr. Tal	Confirmado	
9	Paciemte 5	Dr. Ray	Cancelado	
10	Paciemte 6	Dr. Tim	Faltou	
11	Paciemte 7	Dr. Tal	Confirmado	
12	Paciemte 8	Dr. Ray	Cancelado	
13	Paciemte 9	Dr. Tim	Faltou	
14	Paciemte 10	Dr. Tal	Faltou	
15	Total Faltas			
16				
17				

De acordo com a planilha, qual fórmula poderia ser incluída na célula C15 para retornar o número de pacientes que faltaram?

[A] =CONT.COND(C5:C14;"Faltou")
[B] =CONT.VAR(C5:C14;"Faltou")
[C] =CONT.NUM(C5:C14;"Faltou")
[D] =CONT.SE(C5:C14;"Faltou")

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 21

A respeito dos tipos de cardápios de unidades de alimentação e nutrição (UAN) e suas respectivas características, assinale a afirmativa correta.

[A] O cardápio pode ser classificado como básico, intermediário e superior e as diferenças que existem entre estas categorias são estabelecidas, exclusivamente, a partir do número de opções utilizadas para cada componente do cardápio.

[B] A preocupação em alternar os pratos principais utilizando diferentes tipos de carnes e formas de preparo restringe-se aos cardápios de padrão intermediário e superior, pois o cardápio de padrão básico possui custo mais baixo, inviabilizando o atendimento a este critério.

[C] A preocupação com a complexidade das operações envolvidas no preparo é maior nos cardápios da categoria básica, pois, em geral, estes destinam-se a um maior número de pessoas do que aqueles das categorias intermediária e superior, aumentando o volume de produção.

[D] A racionalização das operações de compra e pré-preparo utilizando alimentos comuns aos diferentes padrões de cardápios no mesmo dia, por exemplo, uso da batata na guarnição em todos os padrões de cardápios é contraindicado.

QUESTÃO 22

Sobre a gestão de custos em UAN, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

( ) Os salários dos cozinheiros podem ser considerados como custos diretos sob o ponto de vista econômico e os custos com matérias primas como variáveis, considerando o aspecto contábil.

( ) O custo das matérias primas deve ser estimado utilizando os *per capitas* líquidos, a fim de permitir o levantamento da quantidade exata de ingredientes utilizados no preparo de uma refeição.

( ) O custo com a mão de obra pode ser influenciado pela diversificação dos cardápios e pelo tipo de serviço a ser prestado à clientela, já que estes interferem no dimensionamento de pessoal.

( ) Os custos indiretos podem ser representados pelo aluguel, água e energia quando não há medidores exclusivos para a UAN, sendo contabilizados por rateio.

Assinale a sequência correta.

[A] F, F, F, V

[B] F, F, V, V

[C] V, V, F, F

[D] V, V, V, F

QUESTÃO 23

Sobre o planejamento do salão de refeições em UAN, assinale a afirmativa **INCORRETA.**

[A] O uso do modelo de mesa circular é mais indicado para salões de refeição com padrão mais luxuoso, onde o espaço não é fator limitante, já que este tipo de mesa ocupa espaço maior àquele da mesa retangular com o mesmo número de assentos.

[B] As medidas de utensílios, como bandejas e pratos, disposição das mesas e cadeiras, número de clientes a serem atendidos, horários disponíveis para as refeições e tipo de fluxo da clientela são fatores determinantes para o planejamento do espaço do salão de refeições.

[C] O índice de rotatividade é calculado dividindo-se o período disponível para distribuição da refeição que gera o maior número de clientes servidos por minuto pelo tempo médio gasto pelo cliente para fazer sua refeição.

[D] O espaço para circulação entre as mesas deve ser suficiente para permitir a circulação cômoda e segura, mesmo com o afastamento simultâneo das cadeiras circunvizinhas, devendo este ser de, no mínimo, 1,10m.

QUESTÃO 24

A respeito da curva ABC, analise as afirmativas.

I. Para determinar a classificação dos gêneros consumidos, comprados ou estocados em determinado período, é necessário organizá-los em ordem crescente de investimento total.
II. Os gêneros da classe A são aqueles sobre os quais se recomenda controle rigoroso, considerando que representam mais de 60% do número de produtos comprados, consumidos ou estocados no período.
III. O preço unitário, a quantidade e o preço total de cada gênero são elementos cujo conhecimento é necessário para a classificação correta dos itens na curva ABC.
IV. A classificação na curva ABC requer o cálculo do percentual do preço total de cada gênero em relação ao montante total, este último representado pela soma do preço total de cada gênero.

Estão corretas as afirmativas

[A] III e IV, apenas.
[B] II, III e IV, apenas.
[C] I, II e III, apenas.
[D] I e IV, apenas.

QUESTÃO 25

NÃO é um procedimento operacional padronizado cuja implementação é obrigatória em serviços de alimentação, segundo a RDC nº 216/2004:

[A] Higienização de instalações, equipamentos e móveis.
[B] Controle integrado de vetores e pragas urbanas.
[C] Higiene e saúde dos manipuladores.
[D] Manutenção preventiva e calibração de equipamentos.

QUESTÃO 26

A respeito dos métodos para dimensionamento de pessoal em UAN, assinale a afirmativa correta.

[A] No cálculo do indicador de substituição de descanso (ISD), multiplica-se o período de descanso pelo número de dias do ano.
[B] No cálculo do indicador de pessoal substituto (IPS), divide-se o indicador de substituição de descanso (ISD) pelo indicador de pessoal fixo (IPF).
[C] No cálculo do indicador de pessoal fixo (IPF), a jornada de trabalho dos colaboradores, em minutos, é o denominador da equação.
[D] No cálculo do indicador de absenteísmo diário (IAD), tem-se uma relação entre as demissões de um período e o indicador de pessoal substituto (IPS).

QUESTÃO 27

Sobre os indicadores de desperdício em UAN, assinale a afirmativa correta.

[A] As sobras, que são alimentos produzidos e não distribuídos, são representadas pelo resultado da subtração entre o peso da refeição produzida e o peso da refeição distribuída.
[B] O cálculo do resto-ingestão permite conhecer a quantidade de alimentos rejeitados pelos clientes no balcão de distribuição, sendo representado pela subtração entre o peso da refeição produzida e o peso da refeição rejeitada.
[C] O peso das partes não comestíveis dos alimentos, também conhecido como fator de desperdício, deve ser somado ao peso da refeição produzida quando se quer conhecer a quantidade de resto-ingestão por cliente.
[D] As sobras são afetadas pelo resto-ingestão de maneira inversamente proporcional, de modo que, quanto maior for o resto-ingestão, necessariamente menor será o percentual de sobras.

QUESTÃO 28

A respeito das formas de gestão do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), analise as afirmativas.

I. A Secretaria de Educação (Seduc) que realizar a delegação de rede permanecerá responsável pelas ações de educação alimentar e nutricional e pelos recursos humanos da unidade de alimentação escolar.
II. A Unidade Executora (UEx) deve, no caso de gestão centralizada, assegurar a estrutura necessária para a prestação de contas e demais atos relacionados à correta utilização dos recursos financeiros federais do PNAE.
III. Na gestão centralizada, a Unidade Executora (UEx) adquire os alimentos, que são fornecidos às unidades escolares para o preparo e distribuição da alimentação escolar.
IV. A adoção do modelo de gestão semidescentralizada é permitida no PNAE e, neste caso, a Entidade Executora (EEx) combina as formas de gestão centralizada e descentralizada.

Estão corretas as afirmativas
[A] I, II e IV, apenas.
[B] I, III e IV, apenas.
[C] II e III, apenas.
[D] I e IV, apenas.

QUESTÃO 29

O parágrafo 1º do artigo 18 da Resolução CD/FNDE nº 4, de 26 de fevereiro 2026, ao dispor sobre a gestão e a oferta da alimentação escolar aos estudantes da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), prescreve:

"Em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período _____, os cardápios devem ofertar, obrigatoriamente, no mínimo, _____/estudante/semana de frutas *in natura*, legumes e verduras, assim distribuídos: I - frutas *in natura*, no mínimo, _____ por semana; e II - legumes e verduras, no mínimo, _____por semana".

Assinale a alternativa que preenche correta e respectivamente as lacunas.
[A] Integral, 520g, três dias, dois dias.
[B] Parcial, 280g, dois dias, três dias.
[C] Integral, 280g, dois dias, três dias.
[D] Parcial, 280g, três dias, dois dias.

QUESTÃO 30

A respeito dos itens cuja oferta nos cardápios da alimentação escolar no âmbito do PNAE deve ser limitada, assinale a afirmativa correta.
[A] Pão, bolo e biscoito, simples ou recheados, devem ser limitados a, no máximo, duas vezes por semana, quando ofertadas duas refeições ou mais, em período parcial.
[B] Margarina ou creme vegetal devem ser limitados a, no máximo, duas vezes por mês em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período parcial.
[C] Alimentos fontes de gorduras *trans* industrializadas devem ser limitados a uma vez por mês em escolas que ofertam alimentação escolar em período parcial.
[D] Alimentos em conserva e produtos cárneos devem ser limitados a, no máximo, respectivamente, duas vezes e uma vez por mês, em escolas de tempo integral.

QUESTÃO 31

A coluna da esquerda apresenta métodos de avaliação do estado nutricional e a da direita, suas características. Numere a coluna da direita de acordo com a da esquerda.

1. Bioimpedância elétrica
2. Antropometria
3. Avaliação subjetiva global
4. Avaliação dietética
5. Avaliação bioquímica

( ) Método não invasivo comumente utilizado em idosos e pacientes hospitalizados; identifica risco nutricional, mas não serve para avaliar a evolução de pacientes por não detectar pequenas mudanças no estado nutricional.

( ) Fornece resultados rapidamente, é confortável e não invasiva, porém o estado de hidratação do indivíduo pode inviabilizar sua utilização.

( ) Permite monitorar os efeitos das medidas de intervenção no estado nutricional, nos âmbitos individual e coletivo, mas não identifica carências nutricionais específicas e não permite detectar alterações recentes na composição e distribuição corporal.

( ) Identifica deficiências nutricionais antes que qualquer sinal e/ou sintoma clínico nutricional de deficiência se manifeste.

( ) Método indireto; indispensável para estudar a relação entre alimentação e doença, investigando a participação dos nutrientes na manutenção da saúde e na prevenção de morbidades.

Assinale a sequência correta.

[A] 3, 1, 5, 4, 2
[B] 3, 1, 2, 5, 4
[C] 2, 4, 1, 3, 5
[D] 4, 3, 5, 2, 1

QUESTÃO 32

Sobre a avaliação do estado nutricional na infância, marque a afirmativa correta.

[A] O IMC elevado é um indicador de excesso de adiposidade em nível individual ou coletivo e, em associação com a idade, representa a harmonia entre peso e estatura.
[B] O percentual de adequação é um método que possibilita conhecer o percentual de adequação dos indicadores de peso e estatura em relação aos valores no p90 de uma tabela referencial.
[C] O peso por idade permite diferenciar comprometimentos agudos e crônicos do estado nutricional, diagnosticando corretamente a criança, independente de sua estatura para idade.
[D] O perímetro braquial é recomendado para avalição de crianças até 10 anos de idade para diagnóstico de carência proteica ou energética, sendo preferível às medidas de peso e altura.

QUESTÃO 33

Sobre a Educação Alimentar e Nutricional (EAN) na escola, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

( ) A Portaria Interministerial nº 1010/2006 se aplica às escolas públicas e privadas em todo o território nacional.
( ) A garantia de melhorias nas práticas alimentares pode ser obtida mesmo que o processo de EAN seja efetuado em um único contato ou em ações isoladas.
( ) Um programa de EAN pode ser constituído de processos de ensino, treinamento e facilitação, pelos quais a população-alvo é auxiliada a selecionar e implementar comportamentos alimentares desejáveis.
( ) Não há um programa padronizado ou modelo pré-determinado a ser seguido, nem a pré-definição de objetivos e conteúdos a serem abordados ou de estratégias a serem realizadas.

Marque a sequência correta.

[A] V, F, V, V
[B] V, V, F, F
[C] F, V, F, V
[D] F, F, V, F

QUESTÃO 34

Sobre as ações de alimentação e nutrição na atenção básica, analise as afirmativas.

I. Os sujeitos das ações podem ser o indivíduo, a família e a comunidade.
II. Compreendem ações universais, aplicáveis a todas as fases do ciclo da vida, e específicas, aplicáveis a determinadas fases.
III. O planejamento, a execução e a avaliação de atividades junto às equipes de saúde e aos usuários da Atenção Básica incluem o núcleo específico da Nutrição, ao mesmo tempo que ressaltam a natureza interdisciplinar de sua realização.

Estão corretas as afirmativas

[A] I e II, apenas.
[B] II e III, apenas.
[C] I e III, apenas.
[D] I, II e III.

QUESTÃO 35

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) se configura como ação estratégica para a garantia da

[A] Sustentabilidade ambiental, social e econômica.
[B] Valorização da cultura alimentar local e saberes de diferentes naturezas.
[C] Segurança alimentar e nutricional.
[D] Participação ativa e informada dos sujeitos.

QUESTÃO 36

Sobre a alergia à proteína do leite de vaca (APLV), analise as afirmativas.

I. As formas mediadas pela IgE costumam ser mais graves do que as não mediadas.
II. Nas formas não mediadas pela IgE os sintomas envolvem, preferencialmente, o trato gastrointestinal.
III. Nas formas leves e moderadas não mediadas pela IgE, o tratamento de crianças menores de um ano não amamentadas inclui o uso de fórmulas extensamente hidrolisadas.
IV. Para as crianças maiores de um ano, o tratamento envolve a dieta de exclusão das proteínas do leite de vaca por, no mínimo, 5 anos.

Estão corretas as afirmativas

[A] II, III e IV.
[B] I, II e III.
[C] I, III e IV.
[D] I, II e IV.

QUESTÃO 37

Sobre o manejo do sobrepeso e obesidade na infância, marque a afirmativa **INCORRETA**.

[A] A manutenção do peso pode ser uma meta apropriada para crianças com obesidade leve, pois o IMC diminuirá com o crescimento.
[B] A perda de peso é recomendada em crianças com obesidade grave na presença de comorbidades.
[C] Em situações de obesidade leve, a perda gradual de peso está indicada, e a redução energética deve ocorrer prevendo-se perda em torno de 0,5 kg/semana.
[D] Estratégias comportamentais para diminuição do consumo de calorias e do tempo sedentário e aumento de atividade física são bases para o manejo ponderal.

QUESTÃO 38

Um dos focos do tratamento do Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) é o controle do peso corporal. Sobre esse tema, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

( ) Em pessoas com DM2 que apresentem sobrepeso ou obesidade, é recomendado perder, no mínimo, 5% do peso corporal inicial para melhora do controle glicêmico.
( ) As metas de perda de peso podem ser maiores com o aumento da idade, do risco de hipoglicemia e da fragilidade.
( ) Em pessoas idosas com DM2 e excesso de peso (IMC > 27kg/m^2), não deve ser considerado o uso de agonistas do receptor de GLP-1 para redução do risco de eventos cardiovasculares.

Marque a sequência correta.

[A] F, V, V
[B] V, F, V
[C] F, V, F
[D] V, F, F

QUESTÃO 39

NÃO são fatores nutricionais relacionados ao desenvolvimento de anemia ferropriva:

[A] Dieta com baixa disponibilidade de ferro heme e uso abusivo de bebidas alcoólicas.
[B] Uso contínuo de antiácidos e ingestão de fitatos concomitante aos alimentos ricos em ferro.
[C] Dieta deficiente em alimentos ricos em vitamina C e uso esporádico de antiácidos.
[D] Ingesta de taninos concomitante aos alimentos ricos em ferro e uso de inibidores de bomba de prótons.

QUESTÃO 40

Sobre as ações de promoção da alimentação adequada e saudável no Brasil, está correto afirmar:

[A] O Guia Alimentar para a População Brasileira e o documento "Desmistificando dúvidas sobre Alimentação e Nutrição" são exemplos de ações governamentais de incentivo à alimentação adequada e saudável.
[B] São caracterizadas por um conjunto de estratégias direcionadas exclusivamente às coletividades para a redução do peso corporal.
[C] A rotulagem nutricional e o controle do preço dos alimentos são ações de apoio à alimentação adequada e saudável.
[D] São estruturadas pela Política Nacional de Atenção Básica e fazem interface com os planos plurianuais municipais.

PREFEITURA MUNICIPAL DE COMODORO

EDITAL Nº. 03/2026 – PMC-MT

FOLHA DE ANOTAÇÃO DO CANDIDATO

Questão	Alternativa
01	
02	
03	
04	
05	
06	
07	
08	
09	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	

Questão	Alternativa
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	

Prefeitura Municipal de Comodoro.

Esta folha é destinada para uso EXCLUSIVO do candidato.