

GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL

FUNDAÇÃO DE ENSINO E PESQUISA EM CIÊNCIAS DA SAÚDE

DIRETORIA EXECUTIVA

EDITAL NORMATIVO Nº 1 – RP-1/SES-DF/2024, DE 06 DE NOVEMBRO DE 2023.

**PROGRAMA**

**155 - Multiprofissional em Cuidados Paliativos**

**ENFERMAGEM**

**Data da prova:**
Sábado, 16/12/2023.

# INSTRUÇÕES

- Você recebeu do fiscal:
  - 1 (um) caderno de questões da prova objetiva contendo 100 (cem) questões de múltipla escolha, com 4 (quatro) alternativas de resposta cada uma e apenas 1 (uma) alternativa correta; e
  - 1 (uma) folha de respostas personalizada da prova objetiva.
- Quando autorizado pelo fiscal do IADES, no momento da identificação, escreva no espaço apropriado da folha de respostas da prova objetiva, com a sua caligrafia usual, a seguinte frase:

***Nada é permanente no mundo.***

- Verifique se estão corretas a numeração das questões e a paginação do caderno de questões, bem como a codificação da folha de respostas da prova objetiva.
- Você dispõe de 4 (quatro) horas para fazer a prova objetiva e deve controlar o tempo, pois não haverá prorrogação desse prazo. Esse tempo inclui a marcação da folha de respostas da prova objetiva.
- Somente 1 (uma) hora após o início da prova, você poderá entregar sua folha de respostas da prova objetiva e o caderno de questões, bem como retirar-se da sala.
- Somente quando faltarem 30 (trinta) minutos para o término do tempo fixado para realização da prova, você poderá deixar o local levando consigo o caderno de questões.
- Após o término da prova, entregue ao fiscal do IADES a folha de respostas da prova objetiva, devidamente assinada.
- Deixe sobre a carteira apenas o documento de identidade e a caneta esferográfica de tinta preta, fabricada com material transparente.
- Não é permitida a utilização de nenhum aparelho eletrônico ou de comunicação.
- Não é permitida a consulta a livros, dicionários, apontamentos e (ou) apostilas.
- Você somente poderá sair e retornar à sala de aplicação da prova na companhia de um fiscal do IADES.
- Não será permitida a utilização de lápis em nenhuma etapa da prova.
- Os três últimos candidatos só poderão deixar a sala após entregarem suas folhas de respostas e assinarem o termo de fechamento do envelope, no qual serão acondicionadas as folhas de respostas da sala.

## INSTRUÇÕES PARA A PROVA OBJETIVA

- Verifique se os seus dados estão corretos na folha de respostas da prova objetiva. Caso haja algum dado incorreto, comunique ao fiscal.
- Leia atentamente cada questão e assinale, na folha de respostas da prova objetiva, uma única alternativa.
- A folha de respostas da prova objetiva não pode ser dobrada, amassada, rasurada ou manchada e nem pode conter nenhum registro fora dos locais destinados às respostas.
- O candidato deverá transcrever, com caneta esferográfica de tinta preta, as respostas da prova objetiva para a folha de respostas.
- A maneira correta de assinalar a alternativa na folha de respostas da prova objetiva é cobrir, fortemente, com caneta esferográfica de tinta preta, o espaço a ela correspondente.
- Marque as respostas assim: ●

**Tipo "U"**

Realização iades

**ENFERMAGEM**
**Questões de 1 a 100**

## QUESTÃO 1

O músculo deltoide origina-se na margem inferior da crista da espinha da escápula, margem lateral do acrômio e margem anterior do terço lateral da clavícula e insere-se na tuberosidade para o músculo deltoide no úmero. Assinale a alternativa que indica a função do músculo deltoide.

**(A)** Abduzir o braço com discreta rotação lateral.
**(B)** Rodar lateralmente, aduzir fracamente e estender o braço.
**(C)** Levantar e rodar a escápula durante abdução horizontal do úmero; suas fibras médias retraem, e as fibras mais baixas abaixam a escápula.
**(D)** Abduzir o braço além dos 15° iniciais determinados pelo supraespinal (principal abdutor do braço); suas fibras claviculares auxiliam na flexão do braço, as fibras posteriores auxiliam na extensão.

## QUESTÃO 2

O fêmur é um osso par, longo, o maior e o mais forte osso do corpo humano. Localiza-se na coxa, e seu tamanho é referente a um terço do tamanho do indivíduo adulto. Assinale a alternativa que corresponde à estrutura da epífise distal do fêmur.

**(A)** Fóvea
**(B)** Trocanter maior
**(C)** Côndilo femoral
**(D)** Trocanter menor

## QUESTÃO 3




Disponível em: <https://md.uninta.edu.br/geral/anatomia-geral/pdf/anatomia-geral.pdf>. Acesso em: 8 dez. 2023.

O esqueleto do pé, assim como o da mão, constitui-se de ossos curtos, articulados entre si, chamados tarsais e de ossos longos, que são os metatarsais e as falanges, assim classificados, apesar de seu tamanho reduzido. As articulações do pé são quase todas do tipo sinovial, as quais conferem, dessa forma, mobilidade suficiente para se adaptar a forças longitudinais aplicadas sobre o pé.

Nesse sentido, assinale a alternativa que corresponde aos ossos identificados pelos números na imagem.

**(A)** I – Cuboide; II – Navicular; III – Talus.
**(B)** I – Cuboide; II Talus; III – Navicular.
**(C)** I – Talus; II – Navicular; III – Cuboide.
**(D)** I – Talus; II – Cuboide; III – Navicular.

## QUESTÃO 4

Nas sindesmoses, o tecido conjuntivo fibroso também se interpõe nas suturas, mas não ocorre entre ossos do crânio. É exemplo desse tipo de articulação a sindesmose

**(A)** isquiotibial.
**(B)** femorocrural.
**(C)** radioulnar.
**(D)** esternoclavicular.

## QUESTÃO 5

Os leucócitos são elementos figurados do sangue, que estão envolvidos no sistema de defesa do organismo contra doenças e infecções. Por meio de fagocitose, eles defendem os tecidos contra a invasão de organismos ou de substâncias estranhas. Removem, também, os restos decorrentes da morte ou de ferimentos celulares.

Acerca dos leucócitos, assinale a alternativa correta.

**(A)** São células grandes que possuem um único núcleo, formado por monoblastos. São capazes de entrar no tecido conjuntivo frouxo, onde se desenvolvem em grandes células fagocíticas.
**(B)** São conhecidos também como polimorfonucleares e correspondem a aproximadamente de 50% a 70% das células circulantes; possuem grânulos citoplasmáticos pequenos, corados fracamente em púrpura-avermelhado. São capazes de deixar os vasos sanguíneos e entrar nos tecidos, onde protegem o corpo fagocitando bactérias e substâncias estranhas ao organismo.
**(C)** Possuem grânulos corados em laranja-avermelhado e fagocitam complexos antígeno-anticorpo. Seus núcleos geralmente têm dois lobos conectados por um filamento. O número de neutrófilos circulantes aumenta de forma muito acentuada no sangue circulante durante as reações alérgicas e as infestações parasitárias.
**(D)** Possuem grânulos relativamente grandes, corados em azul-púrpura; liberam histamina (que contribui para as respostas alérgicas dilatando e permeabilizando os vasos sanguíneos) e heparina (que previne a coagulação do sangue). Os neutrófilos funcionam similarmente aos mastócitos, que são encontrados no tecido conjuntivo.

## QUESTÃO 6

De acordo com o Ministério da Saúde (2022), os mecanismos que levam o mecônio a ser eliminado para o líquido amniótico permanecem controversos. São citados como fatores predisponentes o sofrimento fetal, a compressão mecânica do abdome durante o trabalho de parto e a maturidade fetal, entre outros. Acredita-se que a aspiração possa ocorrer intraútero, quando o bem-estar fetal é interrompido com a instalação da hipoxemia.

A ação inflamatória local do mecônio resulta em

**(A)** atelectasias.
**(B)** pneumonite química e necrose celular.
**(C)** um padrão valvular que permite a entrada de ar, mas não sua saída.
**(D)** obstrução de vias aéreas distais.

## QUESTÃO 7

Os avanços nos cuidados intensivos neonatais nas últimas décadas relacionam-se intimamente com o desenvolvimento de medidas mais efetivas para o controle da insuficiência respiratória. Incluem desde o uso de recursos simples, aplicados de forma não invasiva, como a pressão positiva contínua de vias aéreas (CPAP), até a utilização de tecnologias mais sofisticadas, como a ventilação de alta frequência. Deve-se ressaltar, entretanto, que o salto de qualidade na assistência respiratória se deu com a prática de uma abordagem obstétrica mais ativa no manejo do parto prematuro.

Considerando que o pulmão do recém-nascido (RN) é especialmente vulnerável a lesões, é correto afirmar que a lesão pulmonar induzida pelo oxigênio é deflagrada

**(A)** no desenvolvimento e no crescimento pulmonar fetal, relacionando-se diretamente com a idade gestacional. Assim, os pulmões de um RN pré-termo apresentam uma série de características que os tornam susceptíveis à lesão. A estrutura básica para as trocas gasosas é rudimentar, não existindo, ainda, os verdadeiros alvéolos.
**(B)** pela instabilidade alveolar, gerando atelectasias, e pela hiperdistensão regional.
**(C)** pelos ciclos repetidos de colapso e reexpansão alveolar. Durante a ventilação mecânica, a perda progressiva do volume dos pulmões, com surgimento de áreas de atelectasias, não é apenas consequência, mas também causa de lesão pulmonar.
**(D)** pela produção excessiva de radicais tóxicos, como superóxido, peróxido de hidrogênio e radicais livres. O RN, em especial o prematuro, é mais vulnerável a esse tipo de lesão, porque os sistemas antioxidantes ainda não se desenvolveram completamente.

**Área livre**

## QUESTÃO 8

O CPAP nasal, associado aos avanços nos cuidados respiratórios, na terapia de suporte e nos sistemas de monitorização, surge como uma perspectiva de ventilação não invasiva para minimizar a lesão pulmonar. De acordo com o Ministério da Saúde (2012), seu emprego é fundamentado em alguns efeitos, como a prevenção do colapso alveolar e a melhora da complacência pulmonar. Em consequência a esses efeitos,

**(A)** aumenta o volume corrente efetivo, estabiliza a ventilação-minuto e diminui o trabalho respiratório.
**(B)** diminui a capacidade residual funcional (CRF), adequando os distúrbios da relação ventilação/perfusão.
**(C)** redistribui o líquido pulmonar, melhorando a mecânica respiratória.
**(D)** reduz a resistência expiratória por dilatação das vias aéreas, o que torna possível a oferta de maior volume corrente para determinada pressão, diminuindo, assim, o trabalho respiratório.

## QUESTÃO 9

De acordo com o Ministério da Saúde, o Plano de Ação sobre a Saúde dos Idosos e Envelhecimento Ativo e Saudável, organizado pela Organização Pan-Americana da Saúde, estabelece compromissos dos governos com a saúde da população idosa da América Latina e do Caribe. Os ministros da Saúde dessa região definiram agenda de saúde para as Américas e recomendaram que a manutenção da funcionalidade dos idosos deve ser objeto de programas de saúde especialmente dirigidos a esse grupo. Nesses programas, deve-se priorizar

**(A)** diversas modalidades assistenciais, como: internação hospitalar, atendimento ambulatorial especializado, hospital dia e assistência domiciliar, focado em algumas localidades, na assistência ao portador de doença de Alzheimer.
**(B)** a cooperação nacional e internacional das experiências na atenção à saúde da pessoa idosa.
**(C)** a participação e o fortalecimento do controle social.
**(D)** a formação dos profissionais que trabalham com tecnologias próprias para atenção ao envelhecimento.

**Área livre**

## QUESTÃO 10

A pessoa idosa apresenta profundas particularidades biopsicossociais que a diferenciam da população adulta. Até mesmo dentro da faixa etária, há heterogeneidade no processo de envelhecimento. Nesse sentido, destaca-se a importância da estratificação de risco, requisito fundamental para a estruturação de uma rede. De um lado, por exemplo, temos a pessoa idosa que é capaz de gerenciar sua vida de forma independente e autônoma, mesmo apresentando alguma situação crônica de saúde, mas que não se associa, necessariamente, a maior vulnerabilidade. Enquanto esse grupo representa em torno de 70% das pessoas idosas, cerca de 30% são consideradas frágeis ou em risco de fragilidade, apresentando maior vulnerabilidade caracterizada por dependência funcional, incapacidades ou condições de saúde preditoras de desfechos adversos, necessitando de acesso e cuidado qualificado no Sistema Único de Saúde (SUS).

BRASIL. Ministério da Saúde. *Diretrizes para os cuidados das pessoas idosas no SUS*: proposta de modelo de atenção integral. Disponível em: <http://brs,s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes_cuidado_pessoa_idoso_sus.pdf>. Acesso em: 8 dez. 2023, com adaptações.

De acordo com Ministério da Saúde, as ações e as intervenções oferecidas às pessoas idosas frágeis com base simplesmente na abordagem da doença são

**(A)** luz dos fundamentos da gerontologia, habilidades e atitudes dos profissionais da saúde, bem como ações específicas não contempladas pelas redes existentes.
**(B)** identificáveis no conjunto das necessidades do idoso, possibilitando a otimização da alocação de recursos e estratégias de cuidado.
**(C)** potencialmente perigosas, sendo responsáveis pela alta prevalência de iatrogenia, considerada uma das principais síndromes geriátricas.
**(D)** estratégias que visam à promoção, à manutenção e à recuperação da capacidade funcional que têm sido demonstradas como custo-efetivas.

## QUESTÃO 11

De acordo com o Ministério da Saúde (2014), o perfil epidemiológico da população idosa é caracterizado

**(A)** pela tripla carga de doenças com forte predomínio das condições crônicas, prevalência de elevada mortalidade e morbidade por condições agudas decorrentes de causas externas e agudizações de condições crônicas.
**(B)** por desfechos desfavoráveis na pessoa idosa, como hospitalização, institucionalização e morte, com grande impacto social e econômico.
**(C)** por peculiaridades quanto à apresentação, à instalação e ao desfecho dos agravos em saúde, traduzidas pela maior vulnerabilidade a eventos adversos, necessitando de intervenções multidimensionais e multissetoriais com foco no cuidado.
**(D)** por elementos clínicos, biológicos, sociais e culturais que atuam, isolada ou sinergicamente, para a determinação da perda da funcionalidade.

## QUESTÃO 12

Segundo Moraes (2012), a funcionalidade global é base do conceito de saúde da pessoa idosa, definida como a capacidade de gerir a própria vida e cuidar de si mesmo. O declínio funcional refere-se à perda da autonomia ou da independência, pois restringe a participação social do indivíduo. Dessa forma, a identificação da fragilidade/estratificação (idoso independente e autônomo; idoso em risco de fragilização; e idoso frágil) é fundamental para

**(A)** demandas assistenciais e necessidade de cuidados prolongados.
**(B)** o planejamento das ações em saúde, a definição de metas terapêuticas e a priorização do cuidado.
**(C)** dispor da avaliação multidimensional, que reconhece e ajuda no planejamento do cuidado.
**(D)** identificar situações de risco para a saúde das pessoas idosas e informações a respeito da sua condição de saúde e suporte familiar.

## QUESTÃO 13

De acordo com o Ministério da Saúde, o principal objetivo do tratamento das feridas tumorais é assegurar uma melhor qualidade de vida aos pacientes com alívio de sinais e sintomas. Geralmente influencia na imagem corporal com perda da autonomia e autoestima, sensação de mutilação, ocasionando prejuízos físicos, psicológicos e sociais, com impacto na qualidade de vida.

Disponível em: <https://linhasdecuidado.saude.gov.br/portal/cancer-de-mama/unidade-de-atencao-primaria/acompanhamento/#pills-cuidados-paliativos&#FeridasTumorais>. Acesso em: 8 dez. 2023.

No tocante às feridas tumorais, assinale a alternativa que corresponde às características da ferida fungosa maligna.

**(A)** É ulcerada e forma crateras superficiais.
**(B)** Apresenta partes vegetativas e ulceradas.
**(C)** Apresenta protuberâncias nodulares semelhantes ao aspecto de uma couve-flor.
**(D)** O odor é muito forte, e até nauseante, sendo sentido no ambiente.

## QUESTÃO 14

Conforme o Ministério da Saúde, no pós-tratamento do câncer de mama, o seguimento clínico deve ser individualizado. A depender do diagnóstico, do estadiamento e da terapêutica realizadas, muitas pacientes permanecerão indefinidamente com risco de complicações relativas ao tratamento, como também com risco de recorrência local/sistêmica. A respeito das avaliações realizadas nesse período, sabe-se que a quimioterapia pode causar danos à função ovariana ou como efeito colateral da terapia endócrina, daí a necessidade de avaliar

**(A)** sintomas de menopausa.
**(B)** presença de linfedema.
**(C)** perda de peso e altura.
**(D)** sinais e sintomas de recorrência local.

## QUESTÃO 15

A depressão é um transtorno mental de curso crônico e recorrente, que geralmente ocorre associada a outras condições mentais, neurológicas e por uso de substâncias, assim como condições físicas. Embora sua fisiopatologia seja complexa e de origem multifatorial, a manifestação clínica consiste em uma síndrome bem definida. Os sintomas envolvem alterações

**(A)** na cognição (triste ou disfórico), comportamentais (memória, concentração e processamento de informações diminuídos, além de desesperança e sensação de desamparo), sintomas no humor (isolamento social, lentificação psicomotora) e neurovegetativos (alteração de sono e apetite).
**(B)** no humor (triste ou disfórico), neurovegetativo (memória, concentração e processamento de informações diminuídos, além de desesperança e sensação de desamparo), sintomas comportamentais (isolamento social, lentificação psicomotora) e na cognição (alteração de sono e apetite).
**(C)** na cognição (triste ou disfórico), no humor (memória, concentração e processamento de informações diminuídos além de desesperança e sensação de desamparo), sintomas, comportamentais (isolamento social, lentificação psicomotora) e neurovegetativos (alteração de sono e apetite).
**(D)** no humor (triste ou disfórico), na cognição (memória, concentração e processamento de informações diminuídos, além de desesperança e sensação de desamparo), sintomas comportamentais (isolamento social, lentificação psicomotora) e neurovegetativos (alteração de sono e apetite).

## QUESTÃO 16

Em um ensaio clínico em adultos com fibrilação ventricular – FV/taquicardia supraventricular sem pulso – TVSP, observou-se que a administração de amiodarona 300 mg ou 5 mg/ kg melhorou a sobrevida à admissão hospitalar, quando comparada com placebo ou administração de lidocaína. No entanto, não houve melhora do prognóstico neurológico.

Disponível em: <http://publicacoes.cardiol.br/portal/abc/portugues/2019/v11303/pdf/11303025.pdf>. Acesso em: 8 dez. 2023.

Nesse contexto, os fármacos destacados são classificados como

**(A)** antiarrítmicos.
**(B)** betabloqueadores.
**(C)** alfabloqueadores adrenérgicos.
**(D)** vasoconstritores não adrenérgicos.

**Área livre**

## QUESTÃO 17

Acerca do calendário vacinal, assinale a alternativa correta.

**(A)** A vacina meningocócica ACWY é administrada, em adolescentes, em dose única, entre 11 e 14 anos de idade.
**(B)** A segunda dose da vacina meningocócica C é administrada aos 6 meses de idade.
**(C)** Fazem parte do calendário vacinal do adulto as vacinas tetra viral (SCRV), dupla bacteriana (dT), hepatite B e febre amarela (regiões endêmicas).
**(D)** A terceira dose da vacina VIP é administrada aos 12 meses de idade.

## QUESTÃO 18

O governo federal retoma e amplia o Plano Nacional dos Direitos da Pessoa com Deficiência, o novo Plano Viver Sem Limite, em ação nesta quinta-feira (23). O planejamento é coordenado pelo Ministério dos Direitos Humanos e Cidadania (MDHC) e compreende mais de 100 ações com aporte total de R$ 6 bilhões para garantir dignidade, promover direitos e ampliar acessos. Como parte dessa estratégia interministerial, o Ministério da Saúde deve investir mais de R$ 2 bilhões em 20 iniciativas específicas para o tema.

Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2023/novembro/ministerio-da-saude-investe-mais-de-r-2-bilhoes-no-novo-plano-viver-sem-limite>. Acesso em: 8 dez. 2023.

De acordo com o Ministério da Saúde, o novo Viver Sem Limite busca enfrentar a ausência de uma política nacional universal para as pessoas com deficiência. É um planejamento estruturado de maneira sistêmica, transversal, intersetorial, que envolve todas as esferas da administração pública, com financiamento adequado e elevado grau de participação social. O objetivo é promover os direitos civis, políticos, econômicos, sociais e culturais das pessoas com deficiência e de suas famílias, combatendo as barreiras que os impedem de exercer a plena cidadania. Acerca desse assunto, assinale a alternativa que corresponde aos quatro eixos que estruturaram a proposta.

**(A)** Gestão inclusiva e participativa; enfrentamento da violência e do capacitismo; ações para pessoas com transtorno do espectro autista (TEA); veículos de transporte adaptado vinculados aos serviços da rede.
**(B)** Ações para pessoas com transtorno do espectro autista (TEA); veículos de transporte adaptado vinculados aos serviços da rede; atendimento em saúde sexual e reprodutiva das mulheres com deficiência; oficinas ortopédicas.
**(C)** Gestão inclusiva e participativa; enfrentamento da violência e do capacitismo; acessibilidade e tecnologia assistiva; promoção de direitos à educação, da assistência social, à saúde, econômicos, sociais, culturais e ambientais.
**(D)** Acessibilidade e tecnologia assistiva; promoção de direitos à educação, à assistência social, saúde, econômicos, sociais, culturais e ambientais; atendimento em saúde sexual e reprodutiva das mulheres com deficiência; oficinas ortopédicas.

## QUESTÃO 19

O desenvolvimento das vacinas contra a Covid-19 concentra-se, atualmente, em algumas tecnologias específicas. Dessas tecnologias, as que utilizam outro vírus, que é geneticamente modificado para produzir proteínas virais no corpo e provocar uma resposta imunológica, sem causar a doença, são descritas como vacinas

**(A)** de vírus atenuados.
**(B)** de RNA e de DNA.
**(C)** de vetor viral.
**(D)** baseadas em proteínas.

## QUESTÃO 20

Em epidemiologia, quando uma ocorrência não pode ser atribuída a determinado fator ou fatores, apesar de haver uma associação estatística significativa, diz-se que há uma relação

**(A)** causal.
**(B)** incidente.
**(C)** não incidente.
**(D)** não causal.

## QUESTÃO 21

Acerca dos modelos conceituais em saúde, assinale a alternativa que discorre a respeito do biologicismo.

**(A)** Considera o corpo humano como uma máquina.
**(B)** Afirma que as doenças são geradas sempre por um agente causal (biológico, físico, químico).
**(C)** Tem foco no indivíduo, negando os grupos sociais e a comunidade.
**(D)** Centraliza os processos de diagnóstico e de cura nos procedimentos e nos equipamentos tecnológicos.

## QUESTÃO 22

A iniciativa mais recente do Ministério da Saúde em direção à formação e à educação permanente dos profissionais de saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) é a Universidade Aberta do SUS (UNA-SUS), criada em junho de 2008 pela Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde. Trata-se de programa

**(A)** a pensar em conjunto (comissão interministerial) para mudar a formação. A ênfase passa a ser o Pró-Saúde, que inicialmente amplia a mudança na formação dos profissionais que deverão atuar na equipe básica (enfermeiros e dentistas).
**(B)** de ênfase na mudança da formação dos recursos humanos para a saúde e altera a direção, sem perder o foco tecnológico.
**(C)** de consensos, pactuação de projetos com múltiplos interesses, de priorização na escuta da população e dos serviços, de democratização das decisões, de projetos interdisciplinares e interinstitucionais.
**(D)** que cria condições para o funcionamento de uma rede colaborativa de instituições acadêmicas, serviços de saúde e gestão do SUS, destinada a atender às necessidades de formação e educação permanente do SUS.

## QUESTÃO 23

No que se refere ao conceito de ações de reabilitação, assinale a alternativa correta.

**(A)** São ações que propiciam a melhoria da qualidade de vida da população, a redução dos agravos e dos danos decorrentes das doenças não transmissíveis, que favorecem a redução do consumo de medicamentos e a formação de redes de suporte social e que possibilitam a participação ativa dos usuários na elaboração de diferentes projetos terapêuticos.
**(B)** São ações de acupuntura e homeopatia que visam à melhoria da qualidade de vida dos indivíduos, ampliando o acesso ao sistema de saúde, proporcionando incremento de diferentes abordagens e tornando disponíveis outras opções preventivas e terapêuticas aos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS).
**(C)** São ações que propiciam a redução de incapacidades e deficiências com vistas à melhoria da qualidade de vida dos indivíduos, favorecendo sua reinserção social, combatendo a discriminação e ampliando o acesso ao sistema de saúde.
**(D)** São ações de promoção da cidadania e de produção de estratégias que fomentam e fortalecem redes de suporte social e maior integração entre serviços de saúde, seu território e outros equipamentos sociais, contribuindo para o desenvolvimento de ações intersetoriais para realização efetiva do cuidado.

## QUESTÃO 24

A teoria que fundamenta as ações de prevenção no conhecimento e no processo de aprendizagem a respeito da situação de risco e na possibilidade de adoção de práticas sexuais seguras, além de constituir-se em um modelo de intervenção centrado no indivíduo, é a aprendizagem

**(A)** interacional.
**(B)** conceitual.
**(C)** intencional.
**(D)** social.

## QUESTÃO 25

No que se refere ao modelo de saúde brasileiro, assinale a alternativa que corresponde à definição de contrarreferência.

**(A)** Grupo ou grupos de indivíduos definidos com base na presença ou na ausência de um ou mais atributos e seguidos durante um período estabelecido de tempo.
**(B)** São projetos financiados pelo Ministério da Saúde, voltados para construções, reformas, aquisição de equipamentos, unidades móveis e (ou) manutenção de hospitais.
**(C)** Ato formal de encaminhamento de um paciente ao estabelecimento de origem (que o referiu) após resolução da causa responsável pela referência.
**(D)** Participação popular na fiscalização e no controle sobre as ações, no respectivo nível de governo, destacando-se, na área da saúde, as conferências e os conselhos de saúde.

## QUESTÃO 26

A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é uma doença com repercussões sistêmicas, prevenível e tratável, caracterizada por limitação do fluxo aéreo pulmonar, parcialmente reversível e geralmente progressiva. Assinale a alternativa que indica o fator de risco responsável por 80% a 90% das causas determináveis da DPOC.

**(A)** Poluição domiciliar (fumaça de lenha, querosene)
**(B)** Tabagismo
**(C)** Infecções respiratórias recorrentes na infância
**(D)** Deficiências genéticas, como de alfa1 antitripsina

## QUESTÃO 27

De acordo com Potter (2009), o International Council of Nurses (INC) (1986) apoia a necessidade de pesquisa em enfermagem como forma de melhorar a saúde e o bem-estar das pessoas. De acordo com a autora, a pesquisa em enfermagem é

**(A)** uma forma de identificar conhecimento novo, melhorar a educação e a prática profissional e usar recursos efetivamente.
**(B)** uma contribuição para o corpo de conhecimento científico, que tem salvado vidas e ajudado a evitar complicações graves.
**(C)** a justificativa para práticas de cuidado e de sistemas em termos de melhores resultados e custos dos clientes.
**(D)** a definição clara ou a seleção de resultados mensuráveis.

## QUESTÃO 28

Acerca da pesquisa em enfermagem, Potter (2009) apresenta exemplos de medidas sensíveis à enfermagem. Entre elas, a autora indica como medida associada ao cuidado da saúde a(o)

**(A)** redução de sintoma.
**(B)** taxa de infecção hospitalar.
**(C)** taxa de quedas.
**(D)** estado funcional.

## QUESTÃO 29

De acordo com Potter (2009), a pesquisa em enfermagem consagra questões importantes da disciplina de enfermagem. Algumas dessas questões relacionam-se com a própria profissão, educação das enfermeiras, necessidades do cliente e da família e questões dentro do sistema de liberação de cuidado da saúde. Uma vez completada a pesquisa, é importante divulgar os achados. Um método de divulgação é pela publicação dos achados em periódicos profissionais.

Nesse sentido, a pesquisa qualitativa em enfermagem é o estudo

**(A)** inicial projetado para desenvolver ou refinar as dimensões dos fenômenos ou para desenvolver ou refinar uma hipótese acerca das relações entre os fenômenos.
**(B)** de fenômenos cuja quantificação ou categorização é difícil. Esse método descreve a informação obtida em uma forma não numérica.
**(C)** que testa o desempenho de um programa, uma prática ou política.
**(D)** que explora as inter-relações entre as variáveis de interesse sem nenhuma intervenção ativa por parte do pesquisador.

## QUESTÃO 30

O processo de pesquisa é uma série ordenada de etapas que permitem ao pesquisador ir da indagação da pergunta de pesquisa até a descoberta da resposta. No processo de pesquisa, na etapa de desenho do estudo, as etapas são, consecutivamente, as seguintes:

**(A)** avalie a qualidade do instrumento – identifique a amostra e o ambiente – selecione métodos de coleta de dados - selecione o desenho da pesquisa.
**(B)** selecione o desenho da pesquisa – identifique a amostra e o ambiente – avalie a qualidade do instrumento - selecione métodos de coleta de dados.
**(C)** avalie a qualidade do instrumento – selecione o desenho da pesquisa – identifique a amostra e o ambiente – selecione métodos de coleta de dados.
**(D)** selecione o desenho da pesquisa – identifique a amostra e o ambiente – selecione métodos de coleta de dados – avalie a qualidade do instrumento.

## QUESTÃO 31

Segundo Potter (2009), fenomenologia é um método de pesquisa com raízes na filosofia (POLIT e BECK, 2004) e um foco no que as pessoas experimentam com relação às práticas ou experiências diárias e na forma como interpretam essas experiências. Tipicamente, os pesquisadores fenomenológicos fazem os participantes do estudo relatar suas histórias a respeito dos fenômenos em questão. Por exemplo, Wongvatunyu e Porter (2005) estudaram as experiências de mulheres em ajudar adultos jovens com lesão cerebral traumática. Os pesquisadores estudaram as percepções, as ações e as intenções relevantes das mulheres, para ajudar adultos jovens com a lesão.

Nesse sentido, acerca dos métodos de pesquisa, assinale a alternativa que corresponde à teoria baseada em dados (*grounded teory*).

**(A)** É o exame preciso, sistemático e objetivo de conceitos específicos.
**(B)** Utiliza-se de análise estatística e controles para eliminar tendenciosidade ou viés nos achados.
**(C)** Propõe-se a refinar as dimensões dos fenômenos para desenvolver ou refinar uma hipótese acerca das relações entre os fenômenos.
**(D)** É a coleta e análise de dados qualitativos, com o objetivo de desenvolver teorias e proposições teóricas fundamentadas em observações do mundo real.

**Área livre**

## QUESTÃO 32

No entendimento de Potter *et al.*, (2009) o pensamento crítico é um processo cognitivo organizado ativo, usado para se examinar cuidadosamente o próprio pensamento e o pensamento de outras pessoas (CHAFFEE, 2002). Ele envolve o reconhecimento de que há uma questão (p. ex., os problemas do cliente), a análise das informações relativas à questão (p. ex., dados clínicos referentes a um cliente), a avaliação das informações (revisão das suposições e das evidências) e a obtenção de conclusões (SETTERSTEN; LAUER, 2004).

Entre as habilidades de pensamento crítico associado à prática de enfermagem, assinale a alternativa que apresenta a interpretação assim descrita por Potter (2009).

**(A)** Examinar objetivamente todas as situações; usar critérios para determinar os resultados das ações de enfermagem; refletir sobre o próprio comportamento.
**(B)** Ter organização na coleta de dados e procurar padrões para categorizar os dados.
**(C)** Refletir a respeito de suas experiências e identificar as maneiras pelas quais é possível melhorar o próprio desempenho.
**(D)** Obter apoio para seus achados e conclusões. Usar o conhecimento e a experiência para escolher estratégias para usar no cuidado de clientes.

## QUESTÃO 33

Nesse nível, uma pessoa prevê a necessidade de fazer escolhas sem a ajuda de outras pessoas. Qualquer que seja a decisão que você tomar, assuma a responsabilidade por ela. Como enfermeira, você faz mais do que apenas considerar as alternativas complexas ocasionadas por um problema. Nesse nível, você escolhe uma ação ou crença com base nas alternativas disponíveis e a apoia. Por vezes, uma ação consiste em não agir ou você decide adiar uma ação até uma ocasião posterior. Você opta por adiar em consequência de sua experiência e seu conhecimento. Por assumir responsabilidade pela decisão, você dá atenção aos resultados de sua decisão e determina se ela foi adequada.

POTTER, Patrícia A.; Perry, Anne G.
*Fundamentos de Enfermagem.* Tradução da 7. ed.
Disponível em: <https://sibiuepa.files.wordpress.com/2017/07/fundamentos-de-enfermagem-potter.pdf>. Acesso em: 9 dez. 2023.

No que se refere ao modelo do pensamento crítico para o julgamento de enfermagem, assinale a alternativa que corresponde ao nível descrito.

**(A)** Básico
**(B)** Crítico
**(C)** Complexo.
**(D)** De compromisso

**Área livre**

## QUESTÃO 34

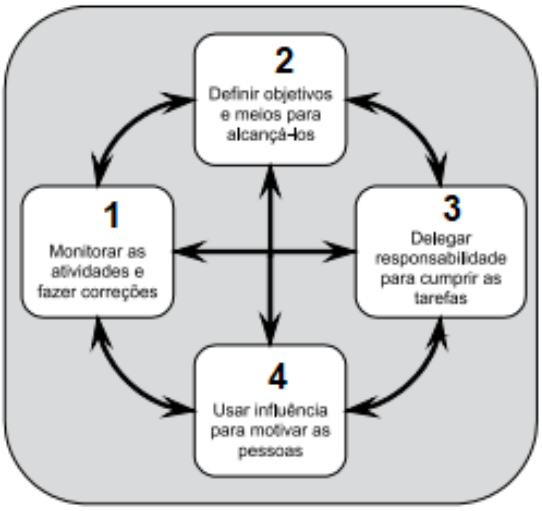



**Figura 2** – O Processo Administrativo.
**Fonte**: Adaptado de Chiavenato (1999, p. 16).

Segundo Chiavenato (2000), as organizações, por seu tamanho e pela sua complexidade, precisam ser administradas, e essa administração requer pessoas estratificadas em diversos níveis hierárquicos e diferentes funções. A administração envolve as funções de planejamento, organização, direção e controle de todas as atividades diferenciadas pela divisão de trabalho que ocorrem dentro de uma organização.

Com base nos números indicados na imagem, assinale a alternativa que apresenta as etapas do processo administrativo.

**(A)** 1 – Planejar; 2 – Organizar; 3 – Dirigir; 4 – Controlar
**(B)** 1 – Controlar; 2 – Planejar; 3 – Organizar; 4 – Dirigir
**(C)** 1 – Organizar; 2 – Dirigir; 3 – Planejar; 4 – Controlar
**(D)** 1 – Dirigir; 2 – Organizar; 3 – Planejar; 4 – Controlar

## QUESTÃO 35

A tendência de enfoque estratégico da programação em saúde (da Escola de Medellin) foi apoiada pelo documento Formulacion de las Politicas de Salud, que representou um novo paradigma para explicar o setor saúde. O documento pretendia colaborar com conceitos e orientações acerca da formulação de políticas de saúde e concebia o sistema de saúde a partir de três componentes.

Nesse sentido, assinale a alternativa que apresenta os três componentes que, de acordo com o documento citado, compõem o sistema de saúde.

**(A)** O nível executivo, o ambiental e o social.
**(B)** O administrativo, o político e o técnico-operacional.
**(C)** O político, o técnico-político e o nível tático-operacional.
**(D)** O gestor, o administrador e o nível básico.

**Área livre**

## QUESTÃO 36

Os casos de febre hemorrágica da dengue são classificados de acordo com a sua gravidade. A esse respeito, assinale a alternativa que corresponde ao grau III.

**(A)** Colapso circulatório com pulso fraco e rápido, estreitamento da pressão arterial ou hipotensão, pele pegajosa e fria e inquietação.
**(B)** Síndrome do choque da dengue (SCD), ou seja, choque profundo com ausência de pressão arterial e pressão de pulso imperceptível.
**(C)** Além das manifestações do grau I, hemorragias espontâneas leves (sangramento de pele, epistaxe, gengivorragia e outros).
**(D)** Febre acompanhada de sintomas inespecíficos, em que a única manifestação hemorrágica é a prova do laço positiva.

## QUESTÃO 37

Uma mulher de 35 anos de idade, caucasiana, portadora de depressão crônica, que tentou suicídio com 20 comprimidos de diazepam, deu entrada na unidade para avaliação de internação. A paciente atendeu passiva e imediatamente, sem questionar, a todas as solicitações da enfermeira. Assinale a alternativa que indica a atitude global da paciente.

**(A)** Evasiva
**(B)** Esquiva
**(C)** Submissa
**(D)** Gliscroide

## QUESTÃO 38

Na flexibilidade cerácea, o indivíduo, ou uma parte de seu corpo (braço, perna, cabeça), é colocado em determinada posição (mesmo posições muito desconfortáveis) e assim permanece, como se fosse um homem de cera, moldável por uma outra pessoa. A catalepsia e a flexibilidade cerácea são sintomas frequentes na esquizofrenia

**(A)** catatônica.
**(B)** hebefrênica.
**(C)** simples.
**(D)** paranoide.

## QUESTÃO 39

Assim como o ato motor é o componente final do ato volitivo, as alterações da psicomotricidade frequentemente são a expressão final de alterações da volição. Das alterações psicomotoras associadas aos transtornos mentais, sabe-se que alguns pacientes histéricos apresentam a camptocormia, que é

**(A)** um tipo de estereotipia motora caracterizada por movimentos bizarros e repetitivos, geralmente complexos.
**(B)** a perda abrupta do tônus muscular, geralmente acompanhada de queda ao chão.
**(C)** a impossibilidade de ficar de pé quando não há razão orgânica para isso.
**(D)** o caminhar com o tronco fletido para a frente.

## QUESTÃO 40

Durante a avaliação da fala, identifica-se linguagem quantitativamente diminuída quando

**(A)** o paciente restringe sua fala ao mínimo necessário, com respostas monossilábicas ou muito sucintas, sem sentenças ou comentários adicionais.
**(B)** são notadas longas pausas entre as palavras e (ou) latência para iniciar uma resposta.
**(C)** o paciente fala muito, discorrendo longamente acerca de todos os tópicos, porém ainda dentro dos limites de uma conversação normal.
**(D)** o paciente fala continuamente e com velocidade aumentada. O examinador, em geral, encontra dificuldade ou não consegue interromper o discurso do paciente.

## QUESTÃO 41

O transtorno de *deficit* de atenção com hiperatividade (TDAH) é um transtorno neurobiológico de causas genéticas, caracterizado por sintomas como falta de atenção, inquietação e impulsividade. Aparece na infância e pode acompanhar o indivíduo por toda a vida. O TDAH deve ser tratado de modo múltiplo, combinando medicamentos, psicoterapia e fonoaudiologia (quando houver também transtornos de fala e ou de escrita); orientação aos pais e professores e ensino de técnicas específicas para o paciente compõem o tratamento.

Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/transtorno-do-deficit-de-atencao-com-hiperatividade-tdah/>. Acesso em: 9 dez. 2023.

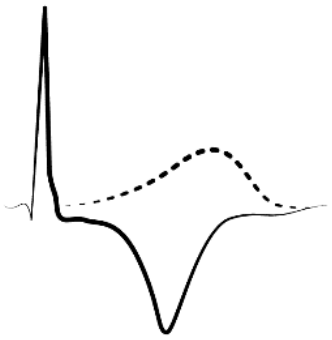
No que concerne ao transtorno de *deficit* de atenção com hiperatividade (TDAH), assinale a alternativa correta.

**(A)** Pacientes com TDAH têm a capacidade prejudicada para organizar e completar tarefas, sem relutância em controlar seus comportamentos e impulsos.
**(B)** Crianças com TDAH não possuem prejuízo relacionado à filtragem de estímulos irrelevantes à tarefa.
**(C)** As principais alterações classicamente identificadas são as afasias (perda da linguagem) e as agnosias (perda da capacidade de reconhecimento).
**(D)** Revelam, em estudos de imagem cerebral, alterações no sistema frontal. A atenção constantemente prejudicada é um aspecto primário e central dessa condição.

**Área livre**

## QUESTÃO 42

INVERSÃO DE ONDA T



"Onda T negativa, pontiaguda e simétrica, em determinada área".

Disponível em: <https://linhasdecuidado.saude.gov.br/portal/infarto-agudo-do-miocardio/interpretacao-do-eletrocardiograma/#pills-alteracoes-isquemicas>. Acesso em: 9 dez. 2023.

Acerca das alterações isquêmicas cardíacas e com base na figura apresentada, assinale a alternativa que corresponde à alteração isquêmica descrita.

**(A)** Alterações da repolarização ventricular sugestivas de corrente de lesão subepicárdica
**(B)** Alterações sugestivas de isquemia subepicárdica
**(C)** Alterações sugestivas de corrente de lesão subendocárdica
**(D)** Alterações sugestivas de isquemia subendocárdica

## QUESTÃO 43

Segundo o Ministério da Saúde, é doença reconhecida como grave problema de saúde pública no mundo, atingindo 40% da população de mais de 100 países. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), estima-se que ocorrem no mundo cerca de 300 a 500 milhões de novos casos e um milhão de mortes ao ano. A doença continua sendo um grave problema de saúde pública na região Amazônica, por causa da alta incidência e aos efeitos debilitantes para as pessoas acometidas, com um importante potencial de influenciar o próprio desenvolvimento dessa região.

Disponível em: <https://www.conass.org.br/bibliotecav3/pdfs/colecao2011/livro5.pdf>. Acesso em: 9 dez. 2023.

No tocante ao assunto, é correto afirmar que o excerto discorre a respeito da

**(A)** filariose.
**(B)** doença de Chagas.
**(C)** dengue.
**(D)** malária.

**Área livre**

## QUESTÃO 44

Conforme a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), todas as esferas gestoras devem garantir espaços físicos e ambientes adequados para a formação de estudantes e trabalhadores de saúde, para

**(A)** o desenvolvimento de estudos e pesquisas que busquem o aperfeiçoamento e a disseminação de tecnologias e conhecimentos voltados à Atenção Básica.
**(B)** o uso qualificado dessas ferramentas nas unidades básicas de saúde (UBS), de acordo com suas responsabilidades.
**(C)** a formação em serviço e para a educação permanente e continuada nas UBS.
**(D)** a promoção de ofertas de cuidado e o vínculo.

## QUESTÃO 45

De acordo com a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), para fomentar as práticas de monitoramento, avaliação e planejamento em saúde, todas as esferas gestoras devem

**(A)** estabelecer mecanismos regulares de autoavaliação para as equipes que atuam na Atenção Básica.
**(B)** definir, de forma tripartite, estratégias de articulação nas gestões estaduais e municipais do Sistema Único de Saúde.
**(C)** adotar estratégias para garantir um amplo escopo de ações e serviços a serem ofertados na Atenção Básica.
**(D)** destinar recursos estaduais para compor o financiamento tripartite da Atenção Básica.

## QUESTÃO 46

Universalidade é possibilitar o acesso universal e contínuo a serviços de saúde de qualidade e resolutivos, caracterizados como a porta de entrada aberta e preferencial da Rede de Atenção à Saúde – RAS (primeiro contato), acolhendo as pessoas e promovendo a vinculação e corresponsabilização pela atenção às suas necessidades de saúde (POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO BÁSICA, 2017).

Com base na política, considerando a universalidade, o estabelecimento de mecanismos que assegurem acessibilidade e acolhimento pressupõe uma lógica de organização e funcionamento do serviço de saúde que parte do princípio de que as equipes que atuam na Atenção Básica nas unidades básicas de saúde (UBS) devem receber e ouvir todas as pessoas que procuram seus serviços, de modo universal, de fácil acesso e sem diferenciações excludentes e a partir daí,

**(A)** hierarquizar como forma de organização de pontos de atenção da RAS entre si, com fluxos e referências estabelecidos.
**(B)** ampliar a autonomia das pessoas e da coletividade.
**(C)** considerar que o direito à saúde passa pelas diferenciações sociais e deve atender preferencialmente à diversidade.
**(D)** construir respostas para suas demandas e necessidades.

## QUESTÃO 47

A Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) tem como finalidade a criação, a ampliação e a articulação de pontos de atenção à saúde para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de álcool e outras drogas, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Entre as principais diretrizes da RAPS, está o respeito aos direitos humanos, o qual garante

**(A)** a autonomia e a liberdade das pessoas.
**(B)** o combate aos estigmas e aos preconceitos.
**(C)** as estratégias de redução de danos.
**(D)** a base territorial e comunitária.

## QUESTÃO 48

A respiração de Kussmaul é caracterizada por fase de inspiração; fase de apneia, relativamente prolongada, em inspiração; fase de expiração e fase de apneia, relativamente prolongada, durante a expiração. As fases de inspiração e expiração são ruidosas e cada vez mais amplas. Considerando que esse tipo respiratório ocorre em casos de desequilíbrio acidobásico, como na acidose, assinale a alternativa que indica o tipo de acidose que se constitui a principal causa dessa ocorrência.

**(A)** Portal
**(B)** Hipertensiva
**(C)** Diabética
**(D)** Neurotóxica

## QUESTÃO 49

O acúmulo de líquido na cavidade pleural é chamado derrame pleural. Pode ser seroso (hidrotórax), serofibrinoso, purulento (empiema), hemorrágico (hemotórax), leitoso (quilotórax). A formação do derrame pleural envolve um ou mais dos mecanismos capazes de aumentar a entrada ou de diminuir a saída de líquido no espaço pleural.

Disponível em: <https://paginas.uepa.br/eduepa/wp-content/uploads/2019/06/MANUAL-DE-SEMIOLOGIA-MEDICA.pdf>. Acesso em: 9 dez. 2023.

Nesse sentido, entre os mecanismos capazes de aumentar o fluxo de líquido no espaço pleural, estão o aumento

**(A)** da pressão oncótica plasmática e da pressão no espaço pleural.
**(B)** da pressão hidrostática, na microcirculação sistêmica e da permeabilidade capilar pleural.
**(C)** da pressão oncótica plasmática e da pressão hidrostática na microcirculação sistêmica.
**(D)** da pressão no espaço pleural e da permeabilidade capilar pleural.

**Área livre**

## QUESTÃO 50

Pneumotórax é a presença de ar na cavidade pleural, que penetra através de uma lesão traumática (arma branca ou de fogo), ruptura de bolha subpleural ou afecções pulmonares, afastando os folhetos visceral e parietal, gerando, a depender do seu volume, quadro clínico variável que vai do paciente assintomático a situações críticas com insuficiência respiratória e circulatória.

Disponível em: <https://paginas.uepa.br/eduepa/wp-content/uploads/2019/06/MANUAL-DE-SEMIOLOGIA-MEDICA.pdf>. Acesso em: 9 dez. 2023, com adaptações.

Acerca do assunto, assinale a alternativa correspondente aos achados à auscuta que se relacionam à pneumotórax.

**(A)** Hipersonoridade ou som timpânico.
**(B)** Expansibilidade diminuída e frêmito toracovocal diminuído ou ausente.
**(C)** Murmúrio vesicular diminuído ou ausente e ressonância vocal diminuída.
**(D)** Ocorrem no hemitórax comprometido. apresentando abaulamentos dos espaços intercostais quando o volume de ar interpleural é grande. A amplitude respiratória é diminuída.

## QUESTÃO 51

O tornozelo e o pé são muito difíceis de examinar em virtude do grande número de estruturas e por serem bastante rígidas, condensadas em um pequeno volume. O tornozelo e o pé são examinados com o paciente em posição ortostática, com os pés separados e apoiados numa superfície dura; a seguir, com o paciente em decúbito dorsal, e finalmente, em decúbito ventral, com os pés caídos na borda da mesa, para permitir o exame dos calcâneos e tendões de Aquiles.

Disponível em: <https://paginas.uepa.br/eduepa/wp-content/uploads/2019/06/MANUAL-DE-SEMIOLOGIA-MEDICA.pdf>. Acesso em: 9 dez. 2023.

No exame físico dos pés, o desvio lateral acentuado do primeiro pododáctilo, ou dedão do pé, indica a presença de

**(A)** dedo gotoso.
**(B)** dedo em gatilho.
**(C)** dedo em martelo.
**(D)** hálux-valgo.

## QUESTÃO 52

O objetivo do exame físico da coluna vertebral é demonstrar as anormalidades estáticas e dinâmicas que podem auxiliar a descartar doenças que possam ser responsáveis pelas dores na coluna. Os testes de movimentação e função devem ser realizados de modo organizado, seguindo um padrão compatível, que minimiza o tempo de exame e o desconforto ao qual o paciente é submetido.

Disponível em: <https://paginas.uepa.br/eduepa/wp-content/uploads/2019/06/MANUAL-DE-SEMIOLOGIA-MEDICA.pdf>. Acesso em: 9 dez. 2023.

Quanto aos testes de movimentação, assinale a alternativa que apresenta os movimentos da coluna realizados no plano coronal.

**(A)** Flexão e extensão
**(B)** Lateralização direita e lateralização esquerda
**(C)** Rotação e adução
**(D)** Circundação e abdução

## QUESTÃO 53

No que se refere ao exame físico da coluna lombar, assinale a alternativa que corresponde à forma de avaliar a flexão.

**(A)** Solicitar ao paciente que se incline para frente e toque os dedos dos pés.
**(B)** Colocar a mão na espinha ilíaca posterossuperior e solicitar ao paciente que se incline para trás o máximo possível.
**(C)** Estabilizar a pelve colocando uma mão sobre o quadril do paciente e a outra sobre o ombro oposto; girar o tronco, puxando para trás o ombro, e depois o quadril.
**(D)** Estabilizar a pelve colocando a mão sobre o quadril do paciente, pedir ao paciente para inclinar o corpo o máximo possível para os dois lados.

## QUESTÃO 54

De acordo com Potter (2009), acerca do pensamento crítico de enfermagem e sua aplicação prática, assinale a alternativa que corresponde ao que se constitui uma atitude que exprime justiça.

**(A)** Se seu conhecimento fizer com que você questione a prescrição de profissionais de saúde, faça isso. Esteja disposto disposta a recomendar abordagens alternativas ao cuidado de enfermagem quando os colegas estiverem tendo pouco êxito com os clientes.
**(B)** Ouvir ambos os lados em qualquer discussão. Se um cliente ou um familiar se queixar de um colega de trabalho seu, ouvir a história e falar então também com seu colega. Se um membro da equipe rotular um cliente como não cooperativo, assumir o cuidado desse cliente com abertura e um desejo de atender às necessidades desse cliente.
**(C)** Pedir ajuda se não tiver certeza a respeito de como executar uma habilidade de enfermagem. Consultar um manual de orientações e procedimentos para rever as etapas de uma habilidade. Relatar imediatamente quaisquer problemas. Seguir padrões de prática em seu cuidado.
**(D)** Reconhecer quando suas opiniões entram em conflito com as de um cliente; rever sua posição e decidir qual é a melhor maneira de prosseguir para atingir resultados que vão satisfazer a todos. Não comprometer os padrões de enfermagem ou de honestidade na administração do cuidado de enfermagem

**Área livre**

## QUESTÃO 55

Para a elaboração do elenco mínimo de ações e serviços que devem estar contidos em uma Região de Saúde, devem ser utilizados importantes conceitos. A respeito do assunto, assinale a alternativa que apresenta corretamente um desses conceitos.

**(A)** Considera-se imagem-elemento o conjunto de ações e serviços de saúde existentes em uma Região de Saúde. Por imagem-tempo entende-se o conjunto de ações e serviços de saúde que uma região deve ter, ou seja, é o exemplo resolutivo de Região de Saúde que atenda às necessidades de saúde da população em determinado território.
**(B)** Considera-se imagem-tempo o conjunto de ações e serviços de saúde existentes em uma Região de Saúde. Por imagem-elemento entende-se o conjunto de ações e serviços de saúde que uma região deve ter, ou seja, é o exemplo resolutivo de Região de Saúde que atenda às necessidades de saúde da população em determinado território.
**(C)** Considera-se imagem-objeto o conjunto de ações e serviços de saúde existentes em uma Região de Saúde. Por imagem-situação entende-se o conjunto de ações e serviços de saúde que uma região deve ter, ou seja, é o exemplo resolutivo de Região de Saúde que atenda às necessidades de saúde da população em determinado território.
**(D)** Considera-se imagem-situação o conjunto de ações e serviços de saúde existentes em uma Região de Saúde. Por imagem-objetivo entende-se o conjunto de ações e serviços de saúde que uma região deve ter, ou seja, é o exemplo resolutivo de Região de Saúde que atenda às necessidades de saúde da população em determinado território.

## QUESTÃO 56

As ações e os serviços públicos de saúde e os serviços privados contratados ou conveniados que integram o Sistema Único de Saúde (SUS) são desenvolvidos de acordo com as diretrizes previstas no art. 198 da Constituição Federal, obedecendo a princípios estabelecidos no art. 7º da Lei nº 8.080/2023. Recentemente, a Lei nº 14.679/2023 acrescentou o inciso XV ao art. 7º da Lei nº 8.080/1990. Nesse sentido, assinale a alternativa que corresponde ao inciso XV da Lei nº 8.080/1990.

**(A)** Utilização da epidemiologia para o estabelecimento de prioridades, a alocação de recursos e a orientação programática.
**(B)** Conjugação dos recursos financeiros, tecnológicos, materiais e humanos da União, dos estados, do Distrito Federal e dos municípios na prestação de serviços de assistência à saúde da população.
**(C)** Proteção integral dos direitos humanos de todos os usuários e especial atenção à identificação de maus-tratos, de negligência e de violência sexual praticados contra crianças e adolescentes.
**(D)** Organização de atendimento público específico e especializado para mulheres e vítimas de violência doméstica em geral, que garanta, entre outros, atendimento, acompanhamento psicológico e cirurgias plásticas reparadoras.

## QUESTÃO 57

A Lei nº 8.080/1990, entre outras disposições, instituiu o Sistema Único de Saúde (SUS). No que se refere ao campo de atuação do SUS, a Lei nº 14.572/2023 alterou o texto da Lei nº 8.080/1990 para acrescentar, no art. 6º, a execução de ações de saúde

**(A)** mental.
**(B)** bucal.
**(C)** ocupacional.
**(D)** familiar.

## QUESTÃO 58

Política Nacional de Assistência Básica (PNAB), o Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (Nasf-AB) constitui uma equipe multiprofissional e interdisciplinar composta por categorias de profissionais da saúde, complementar às equipes que atuam na Atenção Básica. É formada por diferentes ocupações (profissões e especialidades) da área da saúde, atuando de maneira integrada para dar aos profissionais das equipes de Saúde da Família (eSF) e de Atenção Básica (eAB), suporte

**(A)** clínico, sanitário e pedagógico.
**(B)** clínico, técnico e psicológico.
**(C)** técnico, administrativo e operacional.
**(D)** social, analítico e laboratorial.

## QUESTÃO 59

Compete especificamente à equipe do Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (Nasf-AB) contribuir para a integralidade do cuidado aos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS), principalmente por intermédio de

**(A)** ampliação da clínica, auxiliando no aumento da capacidade de análise e de intervenção acerca de problemas e necessidades de saúde, tanto em termos clínicos quanto sanitários.
**(B)** planejamento conjunto com as equipes que atuam na Atenção Básica a que estão vinculadas.
**(C)** discussão de casos, atendimento individual, compartilhado e interconsulta, construção conjunta de projetos terapêuticos.
**(D)** ações de prevenção e promoção da saúde, discussão do processo de trabalho das equipes, entre outros, no território.

## QUESTÃO 60

Nas equipes de Consultório na Rua (eCR), o profissional que desempenha atividades que visam a garantir a atenção, a defesa e a proteção às pessoas em situação de risco pessoal e social, assim como aproximar as equipes dos valores, modos de vida e cultura das pessoas em situação de rua é o

**(A)** monitor comunitário.
**(B)** agente de crise.
**(C)** agente social.
**(D)** monitor cultural.

## QUESTÃO 61

Lunney (2004) relaciona a teoria da inteligência de Sternberg ao pensamento crítico. Sternberg sugere a inteligência como parte do cotidiano, sendo uma autogestão mental. São apresentados três componentes (mundo interno, mundo externo, experiência), inter-relacionados que, segundo Lunney (2004), podem melhorar o padrão intelectual do enfermeiro, assim como o seu pensamento crítico.

COREN. *Processo de enfermagem*: guia para a prática. São Paulo, 2015. Disponível em: <http://portal.coren-sp.gov.br/sites/default/files/SAE-web.pdf>. Aceso em: 9 dez. 2023.

Quanto às habilidades cognitivas do enfermeiro para o pensamento crítico no processo de enfermagem, o raciocínio lógico é descrito como

**(A)** reconhecer diferenças e semelhanças entre coisas ou situações e distinguir, cuidadosamente, se é categoria ou posição (intensidade).
**(B)** buscar evidências, fatos ou conhecimentos por meio da identificação de fontes relevantes e da obtenção de dados nessas fontes.
**(C)** delinear as inferências ou as conclusões fundamentadas ou justificadas por evidências.
**(D)** imaginar um plano e suas consequências.

## QUESTÃO 62

As habilidades cognitivas relacionadas aos hábitos da mente são características da inteligência, aplicadas na interpretação de casos clínicos e formulação de diagnósticos. Ambos podem ser desenvolvidos por meio da metacognição (COREN-SP, 2015).

Dessa forma, assinale a alternativa que corresponde à habilidade cognitiva, necessária ao enfermeiro, no pensamento crítico aplicado ao processo de enfermagem.

**(A)** Integridade intelectual
**(B)** Transformação do conhecimento
**(C)** Perspectiva contextual
**(D)** Flexibilidade

**Área livre**

## QUESTÃO 63

O pensamento crítico envolve habilidades e atitudes necessárias ao desenvolvimento do raciocínio clínico, o qual se baseia nos conhecimentos existentes e no contexto em que as experiências de interpretar dados observáveis se dão. É um pensamento sensato, lógico, reflexivo e autônomo que inspira a atitude de investigação. De acordo com o COREN-SP (2015), propostas como o modelo educacional Developing Nurses' Thinking (DNT), desenvolvido para conduzir o aluno no processo de raciocínio diagnóstico, podem ser úteis para levar à metacognição e consequente melhora do raciocínio clínico ao estimular o aluno a refletir a respeito de

**(A)** habilidades e atitudes necessárias ao desenvolvimento do raciocínio clínico, o qual se baseia nos conhecimentos existentes e no contexto em que as experiências de interpretar dados observáveis se dão.
**(B)** resultados esperados e intervenções mais adequadas a cada caso e contexto, tendo como base o conhecimento em enfermagem.
**(C)** que tipo de problemas ou condições do paciente requerem intervenções de enfermagem e quais são os resultados que decorrem dessa prática.
**(D)** habilidades cognitivas e hábitos da mente utilizados na determinação dos diagnósticos frente a um caso clínico.

## QUESTÃO 64

O processo de enfermagem tem como propósito, para o cuidado, oferecer uma estrutura na qual as necessidades individualizadas da pessoa (indivíduo, família, grupos, comunidades), possam ser satisfeitas. Diante disso, quando se utiliza de uma abordagem organizada em fases para atingir seu propósito, o processo de enfermagem está sendo

**(A)** dinâmico.
**(B)** intencional.
**(C)** sistemático.
**(D)** interativo.

## QUESTÃO 65

Betty Neuman nasceu em 1924, fez doutorado em psicologia clínica. Seu modelo foi publicado em 1972 e seu aprimoramento e publicação mais recente ocorreram em 1989. Tem atuado em terapia familiar. Sua abordagem teórica está exemplificada numa abordagem holística a sua própria vida. Desenvolveu seu modelo de enfermagem da "Abordagem da pessoa total", a teoria de Sistema de cuidado baseado numa estrutura de adaptação de sistemas.

SOUZA, D.G. *et al.* (org.) *Teorias de enfermagem*: Referência para a prática profissional na atualidade. Mato Grosso do Sul: Inovar, 2021. Disponível em: <https://educapes.capes.gov.br/bitstream/capes/642889/3/Livro%20-%20Teorias%20de%20enfermagem%20relev%C3%A2ncia%20para%20a%20pr%C3%A1tica%20profissional%20na%20atualidade.pdf>. Acesso em: 9 dez. 2023.

De acordo com a teoria de Neuman, os estressores são definidos como

**(A)** sistema de força composto por uma estrutura básica comum a todos os seres, que é influenciado por cinco variáveis.
**(B)** estímulos que produzem tensões e têm potencial para a instabilidade do sistema.
**(C)** forças internas e externas em torno do indivíduo que o influenciam e são influenciadas por ele.
**(D)** necessidades básicas, sendo: psicológicas, fisiológicas, sociais e espirituais, para que o paciente viva de forma independente.

## QUESTÃO 66

A teoria de Virginia Henderson, conhecida também como a teoria das necessidades fundamentais, insere-se na linha das necessidades humanas básicas, cujo foco principal é o cuidado para com o indivíduo. Enfoca no papel do enfermeiro em ajudar os pacientes a manter a saúde, recuperar de ferimentos ou alcançar uma morte pacífica.

SOUZA, D.G. *et al.* (org.). *Teorias de enfermagem*: Referência para a prática profissional na atualidade. Mato Grosso do Sul: Inovar, 2021. Disponível em: <https://educapes.capes.gov.br/bitstream/capes/642889/3/Livro%20-%20Teorias%20de%20enfermagem%20relev%C3%A2ncia%20para%20a%20pr%C3%A1tica%20profissional%20na%20atualidade.pdf>. Acesso em: 9 dez. 2023.

Os cuidados básicos de Enfermagem, na concepção de Virginia Henderson, têm como proposta

**(A)** ajudar o paciente na manutenção ou na criação de uma estratégia saudável de vida.
**(B)** satisfazer a curiosidade que leva ao desenvolvimento e à saúde normais e usar os serviços de saúde disponíveis.
**(C)** evitar os perigos ambientais e evitar ferir os outros.
**(D)** comunicar-se com os outros expressando emoções, necessidades, medos ou opiniões.

## QUESTÃO 67

A Teoria da Diversidade e Universidade do Cuidado Cultural (TDUCC), de Madeleine M. Leininger, consiste na visão em que o mundo dos indivíduos e as estruturas sociais e culturais influenciam diretamente no seu estado de saúde, doença ou bem-estar. Desse modo, a enfermagem baseada nessa teoria procura

**(A)** conhecer a situação sociocultural na qual o ser está inserido, podendo utilizar essas informações para traçar ações para o cuidado do paciente como um todo.
**(B)** ressaltar a importância de um cuidado amplo e humanizado, evidenciando a enfermagem como ciência e apoiando como uma teoria.
**(C)** empreender a dinâmica de ações sistemáticas e interrelacionadas voltadas para a assistência ao ser humano.
**(D)** influenciar na autoestima, estando ligada à visão corporal, que é a maneira pela qual o corpo é visto.

**Área livre**

## QUESTÃO 68

Aborto é o processo de interrupção da gestação de fetos de até 20 ou 22 semanas, com peso previsto de até 500 gramas, sendo que a interrupção da gestação após esse período se chama antecipação do parto. Acerca do assunto, no art. 28 e seu parágrafo único, o Código de Ética de Enfermagem é claro quanto à proibição profissional, a qual constitui infração ética, excepcionada apenas nos casos permitidos pela legislação vigente. Nesse sentido, assinale a alternativa que **não** corresponde a caso de aborto previsto em lei.

**(A)** Gravidez de risco à vida da gestante
**(B)** Gravidez resultante de violência sexual
**(C)** Feto com múltiplas malformações
**(D)** Anencefalia fetal

## QUESTÃO 69

De acordo com Azambuja e Garrafa (2010), as transformações éticas, morais e legais associadas ao progresso técnico-científico dos últimos anos trouxeram situações novas às práticas em saúde, modificando o relacionamento dos profissionais com seus pacientes de modo a torná-lo menos orientado aos deveres e às obrigações morais (deontologia) e mais voltado ao respeito à autonomia e ao pluralismo moral (bioética).

A relação profissional-paciente é naturalmente assimétrica e vertical. Tal característica se torna mais acentuada quando o profissional define unilateralmente as decisões terapêuticas a serem tomadas. Nesses casos, o profissional age com um ideal de

**(A)** não maleficência exagerado.
**(B)** autonomia exagerado.
**(C)** justiça exagerado.
**(D)** beneficência exagerado.

## QUESTÃO 70

O responsável por estabelecer proibição à transfusão de sangue e a transplantes de órgãos entre as testemunhas de Jeová foi Nathan Homer Knorr. Segundo a revista The Watchtower, de 1º de dezembro de 1944, a proibição de comer sangue, que consta na Bíblia, deveria ser estendida aos tratamentos médicos. Todavia, a interpretação dos tratamentos sanguíneos conforme a religião mudou ao longo do tempo, pois novas técnicas foram criadas, assim como surgiram novas interpretações.

Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ramb/a/MncdK4zsTCnXL6KstYfB8Ty/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 11 dez. 2023, com adaptações.

No que se refere à assistência de enfermagem, quanto ao respeito às questões bioéticas envolvidas nesse contexto, o enfermeiro deve atentar-se que as testemunhas de Jeová aceitam receber, em seus tratamentos médicos,

**(A)** transfusão de sangue total autólogo armazenado.
**(B)** hemodiluição (iso)normovolêmica aguda.
**(C)** hemácia autóloga armazenada.
**(D)** plaqueta autóloga armazenada.

## QUESTÃO 71

A vulnerabilidade às doenças, a exposição ambiental e seus efeitos sobre a saúde distribuem-se de maneira diferente a depender dos indivíduos, das regiões e dos grupos sociais, e relacionam-se com a pobreza, o modelo de desenvolvimento social e econômico, a cultura, a organização do território e o nível educacional, por exemplo. As atividades produtivas, em especial, alteram o ambiente de maneira mais significativa, gerando exposição humana a possíveis efeitos negativos à saúde.

Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/caderno_tematico_pse_saude_ambiental.pdf>. Acesso em: 11 dez. 2023.

Com base no tema, é correto afirmar que a vulnerabilidade socioambiental resulta de

**(A)** estruturas socioeconômicas que produzem simultaneamente condições de vida precárias e ambientes deteriorados.
**(B)** degradação ambiental, como áreas de proteção ambiental ocupadas, desmatamento de encostas e leitos de rios.
**(C)** efeitos adversos sobre a saúde, que variam conforme as suas características individuais (hábitos, predisposições, características genéticas, entre outros).
**(D)** condições em torno do homem que podem exercer alguma influência sobre sua saúde e seu bem-estar.

## QUESTÃO 72

A água utilizada pelos seres humanos para saciar a sede, preparar alimentos e para a higiene pessoal não pode conter microrganismos patogênicos (que causam doenças) e nem substâncias que representem risco à saúde em níveis elevados, além de não poder apresentar características que causem rejeição por parte da população (como gosto, odor ou cor que deixem a água com um aspecto desagradável). Como política pública referente à água de consumo, a Lei nº 6.050/1974 determina a fluoretação das águas, uma das ações mais benéficas no controle da

**(A)** dengue.
**(B)** hipovitaminose A.
**(C)** anemia ferropriva.
**(D)** cárie dental.

## QUESTÃO 73

O sarampo é doença viral infecciosa aguda, potencialmente grave, transmissível, extremamente contagiosa. Entre os achados no exame físico, encontram-se pequenos pontos brancos na mucosa bucal, na altura do terceiro molar, e ocasionalmente no palato mole, conjuntiva e mucosa vaginal, antecedendo o exantema, chamados manchas de

**(A)** Apgar.
**(B)** Koplik.
**(C)** Roth.
**(D)** Gumprecht.

## QUESTÃO 74

No tocante à rubéola, a detecção de anticorpos IgM ocorre na fase aguda da doença, desde os primeiros dias até 30 dias após o aparecimento do exantema. Para esse exame, deve-se coletar amostra de sangue venoso em tubo estéril contendo

**(A)** EDTA para obtenção do soro.
**(B)** heparina para obtenção do soro.
**(C)** citrato de sódio para obtenção do soro.
**(D)** gel separador para obtenção do soro.

## QUESTÃO 75

Com relação à epidemiologia da tuberculose, a pessoa inicialmente identificada com tubérculos em um ambiente em que outras possam ter sido expostas, a qual se constitui o caso em torno do qual a avaliação de contato é centrada, embora nem sempre corresponda ao caso-fonte, é denominada

**(A)** caso-índice.
**(B)** caso primário.
**(C)** caso infectante.
**(D)** caso-controle.

## QUESTÃO 76

De acordo com a taxonomia Nanda I 2018-2020, o julgamento é um elemento descritor ou modificador que limita ou especifica o significado do foco do diagnóstico. Este, juntamente com o julgamento do enfermeiro a seu respeito, forma o diagnóstico. Dos termos de julgamento do Eixo 3 da Taxonomia II da Nanda-I, *deficit* é aquele

**(A)** usado para defender ou proteger, ou que tem essa intenção.
**(B)** abaixo da média em quantidade, alcance ou intensidade; pequeno.
**(C)** que não tem qualidade ou ingrediente específico suficiente; insuficiente ou inadequado.
**(D)** que não foi planejado ou controlado de forma adequada; disperso ou ineficiente.

**Área livre**

## QUESTÃO 77

**A Taxonomia Nanda I 2018-2020**

**8.3.5 Eixo 5: idade**

Refere-se à idade da pessoa que é o sujeito do diagnóstico (Eixo 2). Os valores no Eixo 5 estão apresentados a seguir, com todas as definições, *exceto* para o idoso, retiradas da Organização Mundial da Saúde (2013).[NT]

- *Feto:* ser humano não nascido, com mais de 8 semanas após a concepção até o nascimento
- *Neonato*: pessoa < 28 dias de idade
- *Lactente*: pessoa ≥ 28 dias e < 1 ano de idade
- *Criança:* pessoa com 1 a 9 anos, inclusive
- *Adolescente:* pessoa com 10 a 19 anos, inclusive
- *Adulto:* pessoa com mais de 19 anos, a não ser que alguma lei nacional defina a pessoa sendo adulta mais cedo
- *Idoso*: pessoa > 65 anos de idade

Disponível em: <https://www.podiatria.com.br/uploads/trabalho/149.pdf>. Acesso em: 11 dez. 2023.

Apesar de ser uma taxonomia internacional, norteadora da Assistência de Enfermagem, a Nanda I 2008-2020 descreve as faixas etárias em desacordo com legislações vigentes no Brasil. Assinale a alternativa que discorre corretamente acerca das faixas etárias na legislação do Brasil.

**(A)** O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) considera criança a pessoa até 12 anos de idade completos, e adolescente aquela entre 13 e 18 anos de idade. O Estatuto da Pessoa Idosa considera idosa a pessoa com 62 anos de idade ou mais.
**(B)** O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) considera criança a pessoa até 12 anos de idade incompletos, e adolescente aquela entre 12 e 18 anos de idade. O Estatuto da Pessoa Idosa considera idosa a pessoa com 60 anos de idade ou mais.
**(C)** O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) considera criança a pessoa até 12 anos de idade completos, e adolescente aquela entre 13 e 18 anos de idade. O Estatuto da Pessoa Idosa considera idosa a pessoa com 60 anos de idade ou mais.
**(D)** O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) considera criança a pessoa até 11 anos de idade incompletos, e adolescente aquela entre 11 e 17 anos de idade. O Estatuto da Pessoa Idosa considera idosa a pessoa com 60 anos de idade ou mais.

## QUESTÃO 78

Volume de líquidos deficiente é o diagnóstico de enfermagem conceituado como a diminuição do líquido intravascular, intersticial e (ou) intracelular. Refere-se à desidratação, perda de água apenas, sem mudança no sódio (Nanda 2021-2023). A característica definidora desse diagnóstico é

**(A)** barreira ao acesso a líquidos.
**(B)** ingestão de líquidos insuficiente.
**(C)** conhecimento insuficiente a respeito da necessidades de líquidos.
**(D)** hematócrito aumentado.

**Área livre**

## QUESTÃO 79

A governança é definida pela Organização das Nações Unidas (ONU) como o exercício da autoridade política, econômica e administrativa para gerir os negócios do Estado. Constitui-se de complexos mecanismos, processos, relações e instituições por meio das quais os cidadãos e os grupos sociais articulam seus interesses, exercem seus direitos e obrigações, e mediam suas diferenças (OMS; OPS, 2008).

Disponível em: <http://bvsms.saúde.gov.br/svs/saudelegis/gm/2017/ Matrizes Consolidacao/comum/37250.html>. Acesso em: 11 dez. 2023, com adaptações.

A governança das Redes de Atenção à Saúde (RAS) é entendida como

**(A)** os sistemas de identificação e acompanhamento dos usuários; as centrais de regulação; o registro eletrônico em saúde; e os sistemas de transportes sanitários.
**(B)** a promoção da integração dos pontos de atenção à saúde.
**(C)** a capacidade de intervenção que envolve diferentes atores, mecanismos e procedimentos para a gestão regional compartilhada da referida rede.
**(D)** soluções em saúde fortemente ancoradas nas tecnologias de informação e ligadas ao conceito de integração vertical.

## QUESTÃO 80

Conforme o Ministério da Saúde, a segurança do paciente é um dos seis atributos da qualidade do cuidado e tem adquirido, em todo o mundo, grande importância para os pacientes, famílias, gestores e profissionais de saúde com a finalidade de oferecer uma assistência segura. Na implementação do Programa de Segurança do Paciente, os mecanismos de comunicação social são voltados para

**(A)** a implementação de protocolos, guias, manuais e outros materiais de segurança do paciente.
**(B)** gerentes em saúde, profissionais que atuam direta e indiretamente no cuidado à saúde e profissionais de vigilância à saúde.
**(C)** profissionais, usuários de serviços de saúde e sociedade, para divulgar e promover a segurança do paciente.
**(D)** o fortalecimento da implantação e a expansão da cultura de segurança do paciente, institucionalmente.

**Área livre**

## QUESTÃO 81

Dor é experiência sensorial e emocional associada a um dano tecidual potencial ou real, ou descritas em termos de tal dano (IASP, 1979). Sobre avaliação e controle da dor, é correto afirmar:

**(A)** Transdução corresponde à fase em que o estímulo doloroso é transmitido do Sistema Nervoso Periférico ao Sistema Nervoso Central.
**(B)** Na fase de modulação são liberados neurotransmissores responsáveis pela redução ou inibição da dor.
**(C)** A dor nociceptiva somática ocorre quando ocorrem lesões ou disfunções das vias sensitivas dos SNP e SNC.
**(D)** Por apresentarem dose-teto, os opióides não podem ser considerados como tratamento de primeira escolha para dores intensas.

**Caso para responder às questões de 82 a 84.**

Henrique, 9 anos, foi diagnosticado há 6 meses com um tumor cerebral agressivo. Mesmo após diversas tentativas terapêuticas, como a cirurgia, quimioterapia e radioterapia, houve uma progressão rápida do tumor e agora Henrique está em cuidados paliativos.

## QUESTÃO 82

A comunicação entre o profissional, a família e o paciente são essenciais quando se trata de cuidados paliativos. Acerca do caso de Henrique, marque a alternativa correta.

**(A)** Se você fosse o enfermeiro cuidando de Henrique, deveria enfatizar a tríade: informatividade, sensibilidade interpessoal e construção de parceria.
**(B)** O uso de protocolos para comunicação de más notícias não traria tantos benefícios no caso Henrique, pois a maioria dos protocolos é voltada para o paciente adulto.
**(C)** Crianças com a idade de Henrique entendem a morte como uma partida, porém não têm noção da irreversibilidade da morte.
**(D)** A cultura, as tradições e as crenças religiosas da família pouco influenciam na perspectiva da criança, sendo mais importante para os pais.

**Área livre**

## QUESTÃO 83

Suponha que Henrique precise ser submetido a uma terapia subcutânea. Marque a alternativa correta.

**(A)** A ascite é uma contraindicação absoluta da hipodermóclise.
**(B)** Desidratação moderada, confusão mental e dispneia intensa são exemplos de contraindicações para administração por via subcutânea.
**(C)** Os capilares sanguíneos são responsáveis por absorver as moléculas dos medicamentos que, em sua maioria, são pequenas, permitindo que aconteça a difusão capilar.
**(D)** Para Henrique, recomenda-se o uso de cateter agulhado para punção subcutânea, pelo baixo risco de complicação.

## QUESTÃO 84

Com relação à dor no caso de Henrique, assinale a alternativa correta.

**(A)** Para Henrique, a escala de classificação de dor a ser utilizada deverá ser a Escala de classificação numérica ou a Escala Visual Analógica.
**(B)** A Escala FLACCr (Face, Pernas, Atividade, Choro, Consolabilidade revisada) não deve ser utilizada em Henrique, pois só pode ser aplicada do nascimento até 3 anos de idade.
**(C)** A escada da OMS para o tratamento da dor em crianças é a mesma utilizada em adultos.
**(D)** A dipirona pode ser utilizada a partir de 6 meses de idade.

## QUESTÃO 85

A pele é o maior órgão do corpo e tem diversas funções, como proteção, termorregulação e percepção. A respeito dos cuidados de enfermagem com pele e feridas neoplásicas malignas (FNM), assinale a resposta correta.

**(A)** O desbridamento instrumental de necroses em pacientes em fase final de vida deve ser realizado mesmo que não haja flutuação sob a área.
**(B)** Não se deve utilizar antissépticos em feridas neoplásicas malignas, pois não favorecem a cicatrização.
**(C)** Em caso de sangramento de feridas neoplásicas malignas, não se deve utilizar coberturas à base de adrenalina pelo risco de instabilidade cardiovascular.
**(D)** De maneira geral, não se deve utilizar coberturas que favoreçam a angiogênese e a proliferação celular em feridas neoplásicas malignas.

**Caso para responder às questões de 86 a 89.**

Manoel, 47 anos, foi diagnosticado com cardiomiopatia alcóolica que evoluiu para uma ICC ao longo dos anos. Após múltiplas internações no Pronto Socorro, a equipe multidisciplinar decidiu que Manoel não tinha mais possibilidade terapêutica para modificar o curso da doença, seguindo então, em cuidados paliativos exclusivos. Em sua admissão mais recente ao Pronto Socorro, Manoel apresenta um quadro clínico de dispneia intensa, fadiga e edema (++++/4+) em MMII.

## QUESTÃO 86

A respeito do caso clínico de Manoel, assinale a alternativa correta.

**(A)** Hospitalizações frequentes nos últimos 6 meses e permanência no hospital acima de sete dias constam como indicadores de que o paciente está em processo ativo de morte.
**(B)** Taquicardia em repouso e presença de livedo reticular constam como indicadores relacionados ao risco de entrar em processo ativo de morte.
**(C)** Termos como "não tem o que fazer" e "não vamos mais investir" devem ser proscritos.
**(D)** Caso Manoel apresente acúmulo de secreção na região oral nas últimas horas de vida, deve-se realizar a aspiração das vias aéreas para promover o conforto.

## QUESTÃO 87

Suponha que a família de Manoel pediu para que ele recebesse a sedação paliativa. Assinale a resposta correta.

**(A)** Os sintomas que mais levam à sedação paliativa são dor, dispneia, delirium hiperativo e convulsões.
**(B)** O uso da sedação paliativa tem por objetivo o alívio de sofrimento refratário, porém, causa uma redução no tempo de vida.
**(C)** A intratabilidade de um sintoma leva à indicação de sedação paliativa.
**(D)** Não é recomendado que a família esteja presente no início da sedação para evitar maiores impactos psicológicos.

## QUESTÃO 88

A respeito do uso de opióides no caso de Manoel, assinale a alternativa correta.

**(A)** Opiáceos são ácidos naturais extraídos da papoula.
**(B)** De acordo com a Escada Analgésica da OMS, o uso de medicamentos adjuvantes só é recomendado para dores de intensidade 7 a 10.
**(C)** O fentanil é excretado por via urinária, e não é considerado um medicamento seguro para pacientes com disfunção renal.
**(D)** A morfina pode ser administrada por via oral, endovenosa, intramuscular, subcutânea, intraespinhal e retal.

## QUESTÃO 89

Ainda a respeito do uso de opióides, assinale a alternativa correta.

**(A)** A dose máxima diária de tramadol é 200 mg.
**(B)** A metadona não é considerada de primeira linha devido ao seu efeito cumulativo.
**(C)** O fentanil não pode ser administrado por via subcutânea.
**(D)** O uso de laxativos não é recomendado de forma profilática no momento da prescrição de opioide, por conta do fenômeno de tolerância.

**Caso para responder às questões de 90 a 92.**

Geralda, 73 anos, foi diagnosticada com câncer de mama há 5 anos. Após realizar a mastectomia e a quimioterapia, Geralda começou a apresentar sintomas respiratórios intensos e a equipe que a acompanha optou por realizar mais alguns exames. Assim, Geralda descobriu estar com um caso de metástase avançado no pulmão há 3 meses. Há 1 mês, Geralda realizava seu segundo ciclo de quimioterapia e apresentou um quadro de insuficiência respiratória aguda, foi encaminhada para a UTI e intubada. A equipe multidisciplinar optou por paliativar Geralda há 1 semana.

## QUESTÃO 90

A respeito do caso clínico de Geralda, assinale a alternativa correta.

**(A)** A indicação médica deve ser a única levada em conta para a alocação de paciente na UTI.
**(B)** Por si só, a idade deve ser utilizada como critério para indicar prioridade em ambientes de terapia intensiva.
**(C)** Pacientes sem plena capacidade de decisão não devem ser ouvidos em relação a suas necessidades.
**(D)** O PPS (*Palliative Performance Scale*) é uma escala específica de cuidado paliativo que fornece elementos para um prognóstico mais preciso.

## QUESTÃO 91

Suponha que você faz parte da equipe multidisciplinar que atende a paciente Geralda. No início do plantão, foi discutido se a equipe deveria extubar Geralda. A respeito da extubação paliativa, marque a alternativa correta.

**(A)** Os bloqueadores neuromusculares devem ser desligados antes da extubação.
**(B)** A extubação paliativa deve ser realizada com desmame prévio dos parâmetros ventilatórios.
**(C)** A dieta deverá ser suspensa 30 minutos antes da extubação paliativa.
**(D)** A presença de familiares durante a extubação paliativa é desaconselhada, mesmo que eles manifestem o desejo de acompanhar o processo.

## QUESTÃO 92

Imagine que Geralda esteja em suas últimas horas de vida. Acerca desse assunto, marque a alternativa correta.

**(A)** É esperado que Geralda entre em estado de catabolismo lentificado.
**(B)** A equipe multidisciplinar não deve relembrar e repetir quais são os cuidados nesta fase, a fim de evitar maior sofrimento dos familiares.
**(C)** Para o controle do ronco da morte, orienta-se diminuição do volume de líquidos, uso de anticolinérgicos e posicionamento adequado da cabeça.
**(D)** O tato é o último sentido a ser perdido, portanto, deve-se orientar à família de Geralda para que explorem toques e massagens.

## QUESTÃO 93

A Terapia Não Farmacológica (TNF) é descrita como uma abordagem de saúde humana não invasiva e não farmacológica fundamentada na ciência. Seu propósito é prevenir, tratar e potencialmente curar utilizando uma variedade de métodos, produtos, programas e serviços associados a mecanismos biológicos e psicológicos.

SILVA, L. DOS S. et al.. Non-pharmacological therapies for cancer patients in Portugal and Brazil: an experience report. Revista da Escola de Enfermagem da USP, v. 57, p. e20230091, 2023. Disponível em <https://doi.org/10.1590/1980-220X-REEUSP-2023-0091pt> Acesso em: 29 nov 2023

Acerca desse assunto, assinale a alternativa correta.

**(A)** As práticas integrativas foram introduzidas no Brasil em 2013, quando foi lançada a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares.
**(B)** Entre os métodos baseados em manipulação corporal e movimentos estão: a medicina chinesa, naturopatia, ayurvédica, medicina antroposófica e homeopatia.
**(C)** A dor apresenta várias dimensões: física, social, emocional e espiritual. Por isso, é impossível tratá-la apenas com terapia farmacológica.
**(D)** Intervenções que incorporam componentes educativos, cognitivos e comportamentais, como o programam de autogerenciamento da dor (AGD) ainda não são bem estabelecidos na prática clínica.

**Caso para responder às questões de 94 a 96.**

Edson, 83 anos, foi diagnosticado com Hipertensão Arterial Sistêmica há mais de 20 anos e tem sido tratado com medicamentos desde então. Edson sempre foi sedentário e nunca realizou dieta específica para o seu quadro clínico, pois sempre morou no interior da cidade e não tinha acesso à informação de qualidade. Recentemente, Edson desenvolveu complicações relacionadas à HAS, incluindo ICC e disfunção renal. Ao chegar no hospital para ser atendido, a aquipe multidisciplinar discute o caso clínico de Edson e percebe que não existe outra terapia modificadora da doença que não tenha sido tentada.

## QUESTÃO 94

Suponha que você é o enfermeiro responsável por comunicar a decisão da equipe à Edson e seus familiares. No que diz respeito a essa temática, assinale a alternativa correta.

**(A)** Ao estabelecer uma comunicação empática, espera-se perguntas fechadas e conselhos.
**(B)** Para realizar a comunicação empática, deve-se dissolver bloqueios e tornar-se vulnerável diante de outra pessoa.
**(C)** Na etapa *Perception* do protocolo Spikes, deve-se perguntar ao paciente se ele é do tipo de pessoa que quer saber, com ou sem detalhes, sobre sua doença.
**(D)** Na etapa *Knowledge* do protocolo Spikes, deve-se iniciar discutindo diretivas de fim de vida.

## QUESTÃO 95

Os familiares de Edson questionaram a equipe a respeito da definição de cuidados paliativos. Com relação a essa temática, marque a alternativa correta.

**(A)** A definição de cuidados paliativos aborda a respeito da qualidade de vida dos pacientes e seus familiares mas não faz menção aos cuidadores.
**(B)** Nos cuidados paliativos, a assistência é focada na doença e não na pessoa.
**(C)** Os cuidados paliativos devem iniciar após o esgotamento da tentativa de tratamento modificador da doença.
**(D)** A indicação de cuidados paliativos não se relaciona ao prognóstico clínico dos pacientes, mas ao conjunto de necessidades.

## QUESTÃO 96

A respeito da legislação sobre a terminalidade de vida no Brasil, assinale a alternativa correta.

**(A)** Para a legislação brasileira, deixar morrer é criminalmente igual a matar.
**(B)** A realização de procedimentos para impedir a morte irreversível em curso não está de acordo com o que a lei permite.
**(C)** A prática de distanásia não pode ser tipificada como crime.
**(D)** O COFEN, destaca os cuidados paliativos na Resolução nº 564/2017, que estabelece a assistência no processo do nascer, viver e morrer, mas não faz menção ao luto.

## QUESTÃO 97

"[...] A estudante do quinto ano, que já havia participado da Liga Acadêmica de Cuidados Paliativos em anos anteriores, lembra da experiência de cuidar de uma paciente que tinha um câncer avançado, sem perspectiva de cura. Como os outros pacientes da enfermaria, ela tinha desenvolvido uma forma grave de covid-19 depois do diagnóstico da doença terminal e a equipe do hospital avaliou que uma internação na UTI não a beneficiaria. 'Ela estava isolada, com covid, e sofrendo muito por estar lá sozinha. Ela sempre falava, 'vocês me abandonaram, vocês não vêm me visitar'. E aí, o momento em que íamos fazer a visita virtual era um momento de muita felicidade para ela, que efetivamente via todos os filhos, conversava e contava mil coisas", conta Gabrielle. Segundo a jovem, numa dessas visitas, a paciente comentou que estava com muita vontade de tomar um suco de graviola. "Fui numa lojinha aqui perto, comprei o suco de graviola e dei para ela no dia seguinte", conta a estudante, explicando que na enfermaria de cuidados paliativos, "a prioridade, a urgência, é o que traz mais qualidade de vida para o paciente ali."

Jornal da Universidade de São Paulo. Cuidados paliativos em pacientes com COVID-19 motiva debate sobre inclusão da prática no currículo de Medicina. Jornal da USP, São Paulo, 2023. Disponível em: https://jornal.usp.br/universidade/cuidados-paliativos-em-pacientes-com-covid-19-motiva-debate-sobre-inclusao-da-pratica-no-curriculo-de-medicina/. Acesso em: 28 nov. 2023.

Com base na temática do texto motivador, assinale a alternativa correta.

**(A)** As diretivas antecipadas de vontade apenas têm aplicabilidade quando o paciente apresenta critérios de terminalidade e irreversibilidade, devido à doença de base ou circunstância aguda graves.
**(B)** Os desejos da família são soberanos às diretivas antecipadas de vontade.
**(C)** Para pacientes identificados como em fase final de vida, mesmo pela COVID-19, estão indicadas medidas como intubação e hemodiálise.
**(D)** Populações socialmente vulneráveis, especialmente negros e indígenas, apresentam menor percentual de letalidade na COVID-19.

**Caso para responder às questões de 98 a 100.**

Ricardo, 67 anos, foi diagnosticado com câncer de pulmão em estágio avançado há 3 anos e está internado em clínica oncológica. Foi encaminhado à equipe de cuidados paliativos do hospital devido à falta de resposta do tratamento curativo e por já apresentar metástases. Ricardo apresenta fragilidade capilar importante e já foi puncionado mais de 3 vezes, sem sucesso.

## QUESTÃO 98

Acerca do caso clínico acima, assinale a alternativa correta.

**(A)** Caso Ricardo apresente anasarca, a hipordermóclise é a via mais indicada para administração de medicamentos.
**(B)** É necessário calçar luva estéril para estabelecer o acesso por hipodermóclise.
**(C)** É necessário aspirar com a seringa para checar a ausência de refluxo de sangue ao estabelecer uma hipodermóclise.
**(D)** Ao puncionar uma hipodermóclise, deverá ser utilizado um ângulo de 30º.

## QUESTÃO 99

Suponha que Ricardo evolua com um quadro de dispneia grave. Assinale a alternativa correta.

**(A)** A utilização combinada de broncodilatadores e opioides é uma estratégia terapêutica eficaz.
**(B)** Opioides não podem ser utilizados no tratamento do manejo da dispneia.
**(C)** A dexametasona não pode ser utilizada através da hipodermóclise.
**(D)** Os diuréticos poupadores de potássio são os mais utilizados para manejo clínico de doenças que cursam com edema e disfunção renal.

**Área livre**

## QUESTÃO 100 _____

Ricardo apresentou progressão em seu quadro clínico, agora manifestando sintomas de obstipação intestinal. Acerca dessa temática, marque a alternativa correta.

**(A)** A presença de cíbalos não é considerada indicativa de obstipação intestinal.
**(B)** O uso de opioides e antieméticos antagonistas seletivos de receptores de serotonina não pode ser considerado causa de obstipação em cuidados paliativos.
**(C)** Os laxantes lubrificantes, como a lactulose, atuam promovendo um meio hiperosmolar, atraindo a água, aumentando o bolo fecal e diminuindo sua consistência.
**(D)** A obstipação pode ser definida pela percepção individual de desconforto ou dificuldade de eliminação das fezes, associada à redução do hábito intestinal.

**Área livre**

**Área livre**

# ATENÇÃO

**Aguarde a autorização do fiscal para iniciar a prova.**

Realização

iades

Instituto Americano de Desenvolvimento