

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO LUÍS

SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Concurso Público para Provimento de Cargos Efetivos e Cadastro de Reserva do Quadro de Pessoal dos Órgãos da Administração Direta e Indireta da Prefeitura Municipal de São Luís/MA

EDITAL Nº 001/2008, de 16 de Maio de 2008.

PROVA OBJETIVA

TÉCNICO MUNICIPAL DE NÍVEL SUPERIOR

ÁREA DE ATUAÇÃO:

NUTRIÇÃO

INSTRUÇÕES:

- Verifique se este caderno contém 50 questões sendo: 15 de Língua Portuguesa, 05 de Noções de Informática, 05 de Conhecimentos Gerais e 25 de Conhecimentos Específicos.
- Verifique na Folha de Respostas se o seu nome e número do documento de identificação estão corretos.
- Em cada questão, você deve assinalar somente uma das alternativas, conforme indicado abaixo:

CERTO					ERRADO						
	A	B	C	D	E		A	B	C	D	E
1	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	21	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	22	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	23	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	24	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	25	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	26	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

- Será anulada a questão que contiver emenda, rasura ou, ainda, a que apresentar mais de uma alternativa assinalada na Folha de Respostas.
- Ao marcar a alternativa correta na Folha de Respostas, use caneta esferográfica de tinta preta, ponta grossa.
- Ao final da prova, devolva ao fiscal de sala a Folha de Respostas assinada no local indicado.
- Os 2 (dois) últimos candidatos de cada sala só poderão ser liberados juntos.
- O Gabarito Oficial da Prova Objetiva será publicado até 72 (setenta e duas) horas a contar do dia subsequente ao da sua realização, afixado no quadro de avisos da Secretaria Municipal de Administração de São Luís e no quadro de avisos da Fundação Sôsândrade, disponibilizado ainda nos endereços eletrônicos www.fsadu.org.br e www.sousandrade.org.br
- As provas objetivas serão também disponibilizadas no prazo e nos endereços eletrônicos supracitados.

Boa prova!

A duração total da prova é de 3 horas. Este tempo inclui a marcação da Folha de Respostas.
Você só poderá levar o Caderno de Provas após transcorridas 2h 30 min do início das provas.

NOME _____

INSCRIÇÃO _____

DATA / HORÁRIO _____

fsadu

Fundação Sôsândrade de Apoio
ao Desenvolvimento da UFMA

Língua Portuguesa

Leia o **TEXTO 1** e responda às questões de **01** a **07**.

TEXTO 1**SEXO FORTE**

Ao contrário do que comumente se pensa, a luta pela emancipação feminina não é uma característica da modernidade. Pesquisas recentes mostram que as mulheres, desde o período colonial, estiveram integradas ao processo de povoamento e de circulação de riquezas no país. Lideraram famílias e negócios e, mais ainda, quando estavam insatisfeitas com o casamento não se acanhavam em pedir o divórcio. Já no século XVII, muitas habitantes da colônia demonstravam grande coragem acompanhando maridos ou filhos que se embrenhavam no sertão, desbravando terras virgens e fundando vilarejos. Outras, tendo ficado viúvas e sozinhas, davam continuidade às atividades antes desenvolvidas pelos homens da casa. Muitas deixaram sua marca na história [...]

Processos datados dos séculos XVIII e XIX mostraram que as mulheres, enfrentando preconceitos e muitas vezes a truculência dos próprios maridos, sabiam muito bem como lutar para libertar-se de um casamento infeliz. Curiosamente, as ações de divórcios eram, na maioria, movidas por mulheres e aceitas pelo tribunal eclesiástico, especialmente nos casos de adultérios e maus-tratos. Cabe esclarecer que desde a Colônia até o final do Império, os pedidos de separação e de anulação de matrimônio eram julgados pelo tribunal eclesiástico, pois tratava-se de assunto da alçada da Igreja, que embora aceitasse legalmente os pedidos de divórcio, exigindo a separação de corpos e bens, não permitia que os cônjuges contraíssem novas núpcias.

(Eni Mesquita Sâmara, Revista Nossa História, Ano 2, nº. 17)

01

Em relação ao conteúdo do **TEXTO 1**, é **CORRETO** afirmar que

- a) a emancipação feminina não é um fenômeno recente.
- b) os séculos XVIII e XIX marcam o início das ações emancipatórias da mulher.
- c) o divórcio foi a única demonstração de coragem na história da mulher.
- d) por ser movido pela mulher, o divórcio era da alçada da Igreja.
- e) a ação do divórcio, nos séculos XVIII e XIX, era prerrogativa apenas da mulher.

02

O texto “**Sexo forte**” é, predominantemente,

- a) poético pelo caráter denotativo da linguagem.
- b) literário pela ênfase conotativa.
- c) narrativo pela presença da mulher como personagem.
- d) descritivo pelas informações históricas que contém.
- e) dissertativo pelo caráter lógico e denotativo.

03

Em “... lutar **para** libertar-se **de** um casamento infeliz”, em relação à classe gramatical das palavras destacadas, marque a opção **CORRETA**.

- a) conjunção/preposição
- b) partícula expletiva/preposição
- c) preposição/preposição
- d) pronome/conjunção
- e) conjunção/partícula expletiva

04

Sobre os termos sublinhados em “**Outras**, tendo ficado viúvas e sozinhas, davam continuidade às atividades antes desenvolvidas pelos homens da casa. **Muitas** deixaram sua marca na história.” pode-se afirmar que são

- a) pronomes indefinidos e referem-se a terra virgens.
- b) advérbios e modificam o adjetivo viúvas.
- c) numerais e quantificam atividades.
- d) pronomes indefinidos e referem-se a mulheres.
- e) advérbios e modificam o termo sozinhas.

05

Em “... **muitas** habitantes da Colônia demonstravam muita coragem acompanhando maridos ou filhos que se **embrenhavam** no sertão, desbravando terras virgens e fundando vilarejos.” o sentido do verbo em destaque é

- a) destacavam.
- b) metiam.
- c) perdiam.
- d) fixavam.
- e) isolavam.

06

Em “... **embora** aceitasse legalmente os pedidos de divórcio, exigindo a separação de corpos e bens, não permitia que os cônjuges contraíssem novas núpcias.” o termo sublinhado expressa uma idéia de

- a) causa.
- b) concessão.
- c) conclusão.
- d) comparação.
- e) proporção.

07

No texto “**Sexo forte**”, a intenção do autor é transmitir dados da realidade de maneira objetiva e direta, fazendo uso da denotação. Nesse sentido, predomina no texto a função _____ da linguagem.

Qual a alternativa que pode tornar **VERDADEIRA** a afirmativa acima?

- a) conativa.
- b) poética.
- c) referencial.
- d) fática.
- e) metalingüística.

Com base no **TEXTO 2**, responda às questões de **08** a **13**.

TEXTO 2

A Missão Espacial Phoenix pousa em Marte às 20h30 do domingo 25. Será a primeira sonda a descer perto do pólo norte. É início da primavera e a temperatura varia entre 73 graus Celsius negativos e 33 graus Celsius negativos, bem mais amena que os 130 graus negativos do inverno. A Phoenix é dotada de um braço-robô de 2,4 metros para escavar o solo e coletar o gelo abaixo da superfície. Ao analisar amostras do solo e do gelo, a equipe de cem pesquisadores quer saber se Marte tem, ou já teve no passado, condições de suportar vida. “O objetivo é chegar até o gelo e estudá-lo para saber se o planeta é habitável”, diz o brasileiro Nilton de Oliveira Rennó, de 48 anos, professor da Universidade de Michigan. “Mas esse não é o maior sonho da missão. O que ninguém se atreve a dizer é que estamos atrás de vida. Seria fantástico se a gente encontrasse bactérias marcianas.” Rennó coordena a equipe de ciências atmosféricas, uma das quatro da Phoenix, projeto US\$ 420 milhões tocado pela Universidade do Arizona e pela NASA.

(Peter Moon. Revista Época, 19 de maio de 2008)

08

Assinale a alternativa em que o verbo em destaque está no mesmo tempo verbal de **teve** em – “... ou já **teve** no passado, condições de suportar a vida.”

- a) **Semeie** também os seus sonhos.
- b) O pesquisador **consequira** a escolha de seu projeto.
- c) **Reflitamos** sobre as conseqüências dessa missão.
- d) O engenheiro **creu** no objetivo escolhido.
- e) A cada instante Rennó **construía** seu sonho.

09

Assinale a alternativa que reescreve corretamente a oração destacada, de acordo com o sentido do contexto: “**Ao analisar amostras do solo e do gelo**, a equipe de cem pesquisadores quer saber se Marte tem...”

- a) Quando a equipe de cem pesquisadores analisar amostras do solo e do gelo...
- b) Por mais que analise amostras do solo e do gelo...
- c) Quanto mais analisar amostras do solo e do gelo...
- d) A fim de analisar amostras do solo e do gelo...
- e) Embora a equipe de cem pesquisadores analise amostras do solo e do gelo...

10

Identifique em qual das alternativas se reescreve, observando também a correção gramatical, a frase “Seria fantástico se a gente encontrasse bactérias marcianas.”, mantendo o sentido original.

- a) Seria fantástico caso encontrássemos bactérias marcianas.
- b) Poderá ser fantástico caso se encontre bactérias marcianas.
- c) Seria fantástico se por acaso a gente encontrássemos bactérias marcianas.
- d) Poderia ser fantástico se caso a gente encontrassem bactérias marcianas.
- e) Era fantástico conquanto se encontrasse bactérias marcianas.

11

“É início da primavera e a temperatura varia entre...”

Preservando o contexto, esse trecho poderia ser reescrito de outra forma, atentando-se para uma coesão adequada, sem que o sentido original fosse alterado, conforme a sugestão da alternativa:

- a) Apesar do início da primavera onde a temperatura varia entre...
- b) Por mais que seja o início da primavera porque a temperatura varia entre...
- c) A menos que seja o início da primavera e a temperatura varie entre...
- d) Tanto que é o início da primavera e a temperatura varie entre...
- e) Como é início da primavera, a temperatura varia entre...

12

Assinale a alternativa em que o conectivo em destaque estabelece entre as orações o mesmo sentido expresso pela conjunção em “**Mas** esse não é o maior sonho da missão”.

- a) Esta é a parte favorita da missão **assim que** existem 20% de chances de problemas.
- b) Pedia ajuda a vários institutos, **contudo** foi ignorado.
- c) **Quando** seu sonho for realizado, ele vibrará com entusiasmo.
- d) Qualquer ajuda terrestre nesse sentido será inviável, **pois** um sinal de rádio leva dez minutos até Marte.
- e) As temperaturas sobem **tanto que** o sonho da missão se eleva.

13

Assinale a alternativa em que a substituição sugerida para o termo grifado está **CORRETA**, preservando o contexto e considerando a língua padrão.

- a) “... às **20h 30** do domingo 25...” -> 20h 30min
- b) “... primeira sonda **a** descer...” -> ao
- c) “... varia **entre** 73 graus Celsius negativos e 33 graus...” -> de
- d) “...e estudá-**lo** para saber...” -> estudar-lhe
- e) “... para **escavar** o solo e **coletar** o gelo...” -> tratar... escolher...

14

Assinale a opção em que se encontra um exemplo que admite, de acordo com a gramática normativa, concordância verbal tanto no singular como no plural.

- a) Ofício, requerimento, carta, tudo já foi enviado.
- b) Qual de nós acredita nesse discurso?
- c) Os processos deste país são diversificados.
- d) Grande parte dos processos espera o parecer durante longo período.
- e) Pode haver pareceres curtos.

Atente para a publicidade a seguir para responder à questão 15.

15

(Revista Veja, 14 de maio, de 2008)

O texto publicitário acima, na sua construção apelativa, recorre a um princípio natural contextualizado por qualquer cidadão “O seu direito de IR e VIR”, que pode, de modo preciso e coerente, ser sintetizado por

- a) facilidade e subserviência.
- b) conforto e independência.
- c) liberdade e segurança.
- d) autonomia e prestígio.
- e) autoridade e limitação.

Noções de Informática

16

O Botão Iniciar é, provavelmente, o controle mais importante do Windows. Quando você ativa este botão, as opções do **Menu Iniciar** ficam disponíveis, e através delas você poderá executar qualquer aplicação em seu PC.

Todas as alternativas abaixo apresentam opções do menu **"Menu Iniciar"** do Microsoft Windows XP, versão português, **EXCETO**

- a) Minhas músicas.
- b) Meus Documentos.
- c) Painel de Controle.
- d) Executar.
- e) Listar Programas.

17

A seguir são apresentadas cinco instruções que podem ser utilizadas em uma janela do Windows Explorer.

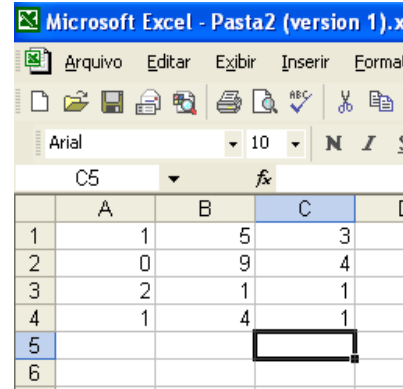
1. Selecione uma pasta ou arquivo, acione as teclas de atalho (**Ctrl + C**), selecione um local desejado e acesse o menu **Editar>Colar**.
2. Selecione uma pasta ou arquivo, acesse o Menu **Editar>Mover**, selecione o local de destino e acione as teclas de atalho (**Ctrl + V**).
3. Selecione uma pasta ou arquivo, acesse o menu **Editar>Recortar**, selecione o local de destino e execute as teclas de atalho (**Ctrl + Z**).
4. Selecione uma pasta ou arquivo, acione as teclas de atalho (**Ctrl + X**), selecione o local de destino e acione as teclas de atalho (**Ctrl + V**).
5. Selecione um arquivo, acione as teclas de atalho (**Ctrl + C**), selecione uma pasta e acesse o menu **Editar>Copiar**.

Das instruções apresentadas, duas descrevem maneiras corretas de **COPIAR** uma pasta e **MOVER** um arquivo. Assinale a alternativa que apresenta essas duas instruções, respectivamente.

- a) 1 e 2
- b) 5 e 4
- c) 1 e 4
- d) 3 e 2
- e) 5 e 3

18

A figura a seguir ilustra uma planilha do Microsoft Excel XP.



Se digitarmos na célula **C5** a fórmula

=SOMASE(A1:A4;"1";B1:B4)+SOMA(C1:C4)

seu valor será

- a) 20
- b) 18
- c) 14
- d) 21
- e) 23

19

Em relação ao uso do Microsoft Outlook Express 6.0, versão português, analise as afirmativas.

- I. Quando não há o desejo de enviar uma mensagem imediatamente, ela pode ficar gravada na pasta rascunho.
- II. O Outlook tem opção para gerenciar várias contas de e-mail.
- III. Para enviar uma cópia oculta de um determinado e-mail, deve-se preencher o endereço de e-mail no campo **Cco**.

Está(ao) **CORRETA(S)**

- a) apenas I e III.
- b) apenas II e III.
- c) apenas III.
- d) apenas I.
- e) todas.

20

A Segurança é um quesito que a cada dia ganha mais importância no mundo da computação. À medida que os sistemas ocupam lugares mais estratégicos na vida moderna, a proteção desses requer a aplicação de ferramentas de grande eficiência.

O programa que cria uma barreira de proteção no sistema é o

- a) Proxy.
- b) Antivírus.
- c) Anti-Spyware.
- d) Firewall.
- e) Secure Sockets Layer (SSL).

Conhecimentos Gerais

21

O Mercosul – Mercado Comum do Sul, instituído em 26 de março de 1991, com a assinatura do tratado de Assunção, repousa sobre dois grandes pilares institucionais:

- a) democratização política e liberalização econômico-comercial.
- b) cooperação política e protecionismo econômico.
- c) protecionismo econômico e balança comercial favorável.
- d) balança comercial favorável e industrialização acelerada.
- e) Investimentos cruzados e exclusão dos não-membros.

22

Os Ministérios Públicos Federal e Estadual e o IBAMA – Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e Recursos Naturais Renováveis ingressaram com ação contra o Estado do Maranhão e a empresa Diferencial Energia Empreendimentos e Participações Ltda. porque esta empresa pretende produzir e comercializar, utilizando carvão mineral, 350 megawatts a partir de 2011. Os impetrantes questionam a competência estadual para a concessão de licenciamento ambiental e ao mesmo tempo objetivam:

- a) abrir o mercado para outros investimentos, inclusive estrangeiros.
- b) garantir a produção de energia elétrica às firmas já instaladas.
- c) reservar o mercado local às pequenas e médias empresas maranhenses.
- d) criar uma empresa pública para suprir a crescente demanda futura.
- e) proteger o meio ambiente e os ecossistemas da ilha de São Luís de eventuais danos.

23

Em julgamento recente, a mais alta corte de justiça do Brasil declarou constitucional a lei que autorizou pesquisas com células-tronco embrionárias. Esse julgamento, cercado de grande interesse e muitas polêmicas, foi realizado no

- a) Superior Tribunal de Justiça – STJ
- b) Supremo Tribunal Federal – STF
- c) Tribunal Regional Federal – TRF
- d) Tribunal Superior Eleitoral – TSE
- e) Tribunal Superior do Trabalho – TST

24

A recente exoneração da ex-ministra do Meio Ambiente, Marina Silva, indica as dificuldades do conceito de desenvolvimento sustentável, que significa conciliar:

- a) desenvolvimento social e grande empresa.
- b) uma política externa independente e uma política econômica neoliberal.
- c) liberdade econômica e intervenção estatal.
- d) desenvolvimento econômico e proteção ambiental.
- e) crescimento de longo prazo e exportação de bens primários.

25

2008 é o ano do centenário da Academia Maranhense de Letras – AML. Eleito em fins do ano passado, a casa de Antônio Lobo, neste ano festivo, é presidida pelo imortal

- a) Francisco Marialva Mont´Alverne Frota.
- b) Benedito Boguea Buzar.
- c) Lino Antônio Raposo Moreira.
- d) Jomar Moraes.
- e) Nauro Machado.

Conhecimentos Específicos

26

O Código de Ética do Nutricionista, aprovado pela Resolução CFN nº 334/2004, redige no capítulo III deveres do profissional, como:

- Requerer desagravo público ao Conselho Regional de Nutricionistas, quando atingido no exercício da profissão.
- Recusar-se a executar atividades incompatíveis com suas atribuições profissionais ou que sejam de sua competência legal.
- Utilizar todos os recursos disponíveis de diagnóstico e tratamento nutricionais a seu alcance em favor dos indivíduos e coletividade sob sua responsabilidade profissional.
- Exercer a profissão com ampla autonomia, não sendo obrigado a prestar serviços profissionais incompatíveis com suas atribuições, cargo ou função técnica.
- Participar de movimentos reivindicatórios de interesse da categoria.

27

Os detergentes utilizados comercialmente atuam durante a limpeza, reduzindo o tamanho e removendo as sujidades e contêm componentes adicionados que exercem funções específicas. Os detergentes que favorecem a ação dissolvente sobre os alimentos sólidos e fornecem boa capacidade emulsionante são os

- tensoativos.
- alcalinos.
- ácidos.
- fosfatos.
- seqüestrantes.

28

A RDC N°63, de 6/7/2000 (ANVISA), aprova o Regulamento Técnico para fixar os requisitos mínimos para Terapia de Nutrição Enteral (TNE). Na aplicação desse Regulamento são adotadas condições específicas. Um dessas condições está descrita na alternativa

- Qualquer alteração da prescrição médica deve ser discutida com o nutricionista responsável pela TNE.
- A indicação da TNE deve ser precedida da avaliação nutricional do paciente que deve ser repetida, no máximo, a cada 5 dias.
- O médico é responsável pela prescrição dietética da TNE.
- A manipulação da Nutrição Enteral (NE) deve ser realizada com técnica asséptica, seguindo procedimentos escritos e validados.
- A NE não industrializada deve ser administrada até 12 horas após sua manipulação.

29

É considerado de baixo peso ao nascer e bebê pré-termo quando a criança apresenta, respectivamente,

- <2500 g e <37 semanas.
- <3000 g e 35 a 42 semanas.
- <2500 g e 37 a 42 semanas.
- <1500 g e <37 semanas.
- 2500 g e <37 semanas.

30

Custo é a soma das despesas necessárias à produção de bens ou serviços e, quanto ao aspecto econômico, pode ser classificado em fixo e variável. Marque a alternativa que evidencia custo variável.

- Aluguel, impostos.
- Aluguel, seguros.
- Aluguel, material de limpeza.
- Salários, impostos.
- Matéria-prima, material descartável.

31

O tempo de vida média das proteínas séricas constitui um dos fatores na seleção dos indicadores de detecção precoce de estado nutricional. Dentre as proteínas abaixo relacionadas, a que é muito utilizada na prática clínica, apesar de apresentar vida média longa (18-20 dias), é

- Proteína transportadora de retinol.
- Albumina.
- Transferrina.
- Pré-albumina.
- Proteína C- Reativa.

32

Índice de Massa Corporal (IMC) é o indicador simples de estado nutricional calculado a partir do peso atual (kg)/estatura(m²). Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o estado nutricional de um adulto com IMC = 36 kg/m² é classificado como

- Pré-obesidade.
- Obesidade grau I.
- Obesidade grau III.
- Obesidade grau II.
- Eutrofia.

33

Numa UAN, o formulário que é de grande importância para o gerenciamento porque permite fazer uma previsão da quantidade de produtos a ser retirada do almoxarifado e serve para apurar as quantidades consumidas dos produtos é

- a) Requisição diária ao almoxarifado.
- b) Apuração de Custo diário.
- c) Previsão de Custo periódico de gêneros alimentícios.
- d) Apuração de Custos periódico-contábil.
- e) Previsão de Custo diário de gêneros alimentícios, produtos descartáveis e de limpeza.

34

A Retocolite Ulcerativa Inespecífica (RCUI) e a Doença de Crohn (DC) são doenças inflamatórias intestinais (DII). A manifestação mais comum da RCUI é

- a) dor abdominal, geralmente pós-prandial.
- b) caráter granulomatoso.
- c) afetação de qualquer parte do trato digestório.
- d) diarreia sanguinolenta.
- e) dor episódica periumbilical.

35

O objetivo de treinamento em uma UAN é capacitar os empregados a executar com habilidade as tarefas do cargo. Assinale a alternativa que dispensa treinamento.

- a) Frequentes danos nos equipamentos e utensílios.
- b) Elevação nos custos de refeições.
- c) Uniformidade nas preparações.
- d) Frequentes acidentes de trabalho.
- e) Informatização da Unidade de Alimentação e Nutrição.

36

A definição, escolha ou seleção dos métodos, técnicas e procedimentos de uma avaliação do estado nutricional encontra-se diretamente relacionada com os objetivos da avaliação. No julgamento de cada assertiva abaixo, quanto aos indicadores antropométricos – Circunferências, considere (V) para verdadeira e (F) para falsa.

- () Em geral, do nascimento aos 6 meses de vida, as circunferências cefálica e torácica são aproximadamente iguais.
- () Uma das vantagens da circunferência da panturrilha (CP) é não ser afetada por edema dos membros inferiores.
- () As vantagens do uso da circunferência braquial (CB), na prática clínico-nutricional, tem sido bastante realçadas, sobretudo em função da simplicidade, rapidez, análise e interpretação da medida.
- () A OMS recomenda o uso da circunferência muscular do braço (CMB) apenas para diagnóstico nutricional de desnutrição em adultos.
- () A circunferência muscular do braço (CMB) avalia a reserva de tecido muscular sem correção da área óssea.

A seqüência **CORRETA** das respostas é:

- a) F, V, V, V, F.
- b) V, V, V, V, F.
- c) F, F, V, V, V.
- d) V, F, F, V, F.
- e) V, F, V, V, V.

37

Uma das ferramentas terapêuticas para controle de peso é a intervenção na dieta. Pessoas com sobrepeso e dois ou mais fatores de risco cardiovasculares devem reduzir 500 kcal/dia na ingestão calórica. Esse déficit de energia resultará em perda, aproximada, de

- a) 0,7 kg/semana.
- b) 0,5 kg/semana.
- c) 0,8 kg/semana.
- d) 1,0 kg/semana.
- e) 1,5 kg/semana.

38

O peso corporal pode ser considerado fator de risco constante para diabetes. Acerca de obesidade e diabetes, julgue os itens seguintes.

- () Em qualquer idade, o risco de desenvolver intolerância à glicose ou diabetes tipo 2 se eleva com o aumento do peso corpóreo.
- () A incidência de diabetes tipo 2 é menor em indivíduos que apresentam relação cintura-quadril (RCQ) maior que 0,85.
- () A obesidade aumenta o tipo de diabetes tipo 2 por induzir menor resistência à insulina.
- () A redução de peso nos indivíduos obesos diminui a resistência à insulina e o risco de desenvolver diabetes.

A seqüência **CORRETA** das respostas é:

- a) V, F, F, V.
- b) V, V, F, V.
- c) F, F, F, V.
- d) V, V, V, F.
- e) V, F, V, F.

39

O Pacto pela Vida é o compromisso entre os gestores do SUS em torno de prioridades que apresentam impacto sobre a situação de saúde da população brasileira. Uma das seis prioridades do Pacto pela Vida é o (a)

- a) estabelecimento de Diretrizes para a Gestão do SUS.
- b) implementação do Projeto Permanente de Mobilização à Saúde.
- c) elaboração dos Direitos dos Usuários do SUS.
- d) definição da Responsabilidade Sanitária Gestora do SUS.
- e) fortalecimento da atenção básica.

40

O Programa Nacional de Suplementação de Ferro, instituído pela Portaria nº 730/2005/MS, destina-se a prevenir, em todo território nacional, a anemia ferropriva mediante a suplementação universal, em

- a) crianças de 12 a 18 meses de idade, gestantes a partir da 8ª semana e mulheres até o 4º mês pós-parto.
- b) crianças até 6 meses de idade, gestantes a partir da 15ª semana e mulheres até o 3º mês pós-parto.
- c) crianças de 6 a 18 meses de idade, gestantes a partir da 20ª semana e mulheres até o 3º mês pós-parto.
- d) crianças de 6 a 18 meses de idade, gestantes a partir da 12ª semana e mulheres até o 1º mês pós-parto.
- e) crianças de 6 a 12 meses de idade, gestantes a partir da 24ª semana e mulheres até o 3º mês pós-

parto.

41

Nas doenças cardiovasculares (DCV) estão envolvidos fatores de risco modificáveis e não modificáveis. São fatores de risco não modificáveis para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares

- a) dieta aterogênica, sedentarismo, hipertensão arterial.
- b) sexo, sedentarismo, hipertensão arterial.
- c) história familiar para DCV, tabagismo, idade.
- d) história familiar para DCV, sedentarismo, sexo.
- e) história familiar para DCV, sexo, idade.

42

De acordo com o Guia Alimentar para a População Brasileira, desenvolvido pelo MS/2006, houve adaptação da pirâmide alimentar com o planejamento do número de porções dos grupos alimentares para uma dieta de 2000 kcal. O número de porções diárias do grupo das frutas e seu respectivo valor energético médio total (kcal) é

- a) 3 e 210
- b) 3 e 105
- c) 4 e 140
- d) 5 e 175
- e) 5 e 350

43

Doença Renal Crônica (DRC) é uma síndrome clínica decorrente da perda lenta, progressiva e irreversível das funções renais. A recomendação de ingestão protéica depende da taxa de filtração glomerular do paciente no tratamento conservador. A quantidade de proteína (g/kg/dia) recomendada para pacientes com taxa de filtração glomerular > 70 ml/minuto é

- a) 0,75.
- b) 0,6 sendo 50% de proteínas de alto valor biológico.
- c) sem restrição.
- d) 0,3 sendo 50% de proteínas de alto valor biológico.
- e) 0,3 e suplementação de aminoácidos essenciais.

44

No pré-preparo de alimentos, o Indicador de Reidratação (IR) é normalmente utilizado para cereais, leguminosas e alimentos deixados de molho. O IR de uma farinha de milho, com o peso de 200g quando seca e 380g após 40 minutos de reidratação, é

- a) 1,1
- b) 1,9
- c) 2,5
- d) 2,6
- e) 5,2

45

Durante a gestação, as exigências energéticas maternas são aumentadas por diversos fatores. O período gestacional, no qual ocorre a constituição das reservas energéticas maternas, e por isso os requerimentos energéticos são maiores, está entre as semanas:

- a) 31ª a 35ª
- b) 2ª a 6ª
- c) 3ª a 6ª
- d) 10ª a 30ª
- e) 36ª a 40ª

46

Entre as mudanças de estilo de vida, reconhecidamente efetivas para a prevenção e o tratamento de algumas doenças crônicas, encontra-se o aumento no consumo de fibras alimentares. Considerando os efeitos fisiológicos desses alimentos funcionais na dieta, é **CORRETO** afirmar que

- a) diminuem os níveis séricos do colesterol.
- b) estimulam a mastigação e a secreção salivar e, conseqüentemente, diminuem a secreção do suco gástrico.
- c) atrasam o esvaziamento gástrico à medida que aceleram a absorção dos nutrientes.
- d) aumentam o bolo fecal, aumentam a pressão intraluminal do cólon.
- e) exercem um efeito hipoglicêmico, como a celulose e a hemicelulose.

47

Sanificação é um conceito baseado nas definições sobre Saneantes da ANVISA – Agência Nacional de Vigilância Sanitária/MS. Entende-se por "sanificação": procedimento que...

- a) envolve a simples remoção de sujidades ou resíduos macroscópicos de origem orgânica ou inorgânica.
- b) elimina ou reduz os microrganismos patogênicos até níveis suportáveis, sem risco para a saúde em ambientes ou vegetais (inanimados).
- c) envolve a utilização de água e sabão ou detergente para melhor remoção das sujidades, podendo ou não reduzir os patógenos até níveis suportáveis.
- d) elimina ou reduz os microrganismos patogênicos até níveis suportáveis em superfícies como pele, algumas mucosas etc.
- e) evita o retorno da contaminação, seja ela microbiológica, química ou física.

48

De acordo com a Resolução CFN Nº. 380/2005, para realizar as atribuições definidas na Área de Saúde Coletiva, no âmbito de políticas e programas institucionais, uma das atividades obrigatórias que o nutricionista deverá desenvolver é

- a) participar do planejamento e execução de programas de treinamento.
- b) integrar fóruns de controle social.
- c) prestar serviços de auditoria, consultoria e assessoria na área.
- d) promover articulações e parcerias intersetoriais.
- e) participar da elaboração e revisão da legislação e códigos próprios da área de atuação.

49

Os seguintes alimentos foram entregues em uma UAN.

- I. Alimentos não perecíveis.
- II. Alimentos perecíveis em temperatura ambiente.
- III. Alimentos perecíveis resfriados e refrigerados.
- IV. Alimentos perecíveis congelados.

Sabendo-se que o recebimento de mercadorias é uma das etapas de Controle de Qualidade, se houver entrega simultânea dos alimentos acima discriminados, a ordem **CORRETA** de recebimento será

- a) II, I, III, IV.
- b) II, III, IV, I.
- c) III, IV, II, I.
- d) III, IV, I, II.
- e) IV, III, I, II.

50

A inapetência na infância representa uma das queixas mais freqüentes na consulta pediátrica. Essa recusa alimentar ocorre

- a) principalmente crianças do sexo feminino.
- b) em crianças de 6 a 9 anos de idade.
- c) em crianças de 7 a 9 anos de idade.
- d) quando a velocidade de crescimento diminui bastante em relação ao 1º ano de vida.
- e) pela estabilidade do apetite.