



Prefeitura Municipal de ITAOCARA Concurso Público

Nutricionista

Data: 28/03/2010
Duração: 3 horas

Leia atentamente as instruções abaixo.

01- Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este caderno, com 50 (cinquenta) questões da Prova Objetiva, sem repetição ou falha, assim distribuídas:

Português	Conhecimentos Gerais	Conhecimentos Específicos
01 a 10	11 a 20	21 a 50

b) Um **Cartão de Respostas** destinado às respostas das questões objetivas formuladas nas provas.

02- Verifique se este material está em ordem e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem no **Cartão de Respostas**. Caso contrário, notifique **imediatamente** o fiscal.

03- Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do **Cartão de Respostas**, com caneta esferográfica de tinta na cor **azul** ou **preta**.

04- No **Cartão de Respostas**, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra e preenchendo todo o espaço interno do quadrado, com caneta esferográfica de tinta na cor **azul** ou **preta**, de forma contínua e densa.

Exemplo:

A	B	<input checked="" type="checkbox"/>	D	E
---	---	-------------------------------------	---	---

05- Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 5 (cinco) alternativas classificadas com as letras (A, B, C, D e E), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar **uma alternativa**. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.

06- Será eliminado do Concurso Público o candidato que:

a) Utilizar, durante a realização das provas, telefone celular, bip, walkman, receptor/transmissor, gravador, agenda telefônica, notebook, calculadora, palmtop, relógio digital com receptor ou qualquer outro meio de comunicação.

b) Ausentar-se da sala, a qualquer tempo, portando o **Cartão de Respostas**.

Observações: Por motivo de segurança, o candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora a partir do início da prova.

O candidato que optar por se retirar sem levar seu Caderno de Questões não poderá copiar sua marcação de respostas, em qualquer hipótese ou meio. O descumprimento dessa determinação será registrado em ata, para julgamento posterior, podendo acarretar a eliminação do candidato.

Somente faltando 1 hora para o término da prova, o candidato poderá retirar-se levando o seu Caderno de Questões.

07- Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar seu **Cartão de Respostas**. Os rascunhos e as marcações assinaladas no **Caderno de Questões** não serão levados em conta.

PORTUGUÊS

Leia o texto a seguir e responda às questões de nº 01 a 10.

MEU HARÉM AFETIVO

A vida não me deu irmãs. Me criei apenas com um irmão mais moço. Meu pai era militar e minha mãe, filha de militar, uma mulher carinhosa e dedicada, mas muito contida de gestos e expressões.

Assim, cresci num ambiente onde a presença da mulher era muito discreta. Nossa casa tinha uma aparência sombria e austera, uma casa masculina com certeza. Sempre invejei meus amigos que tinham irmãs, aquelas pessoas tão diferentes que passam horas diante do espelho, mordem os lábios para eles ficarem vermelhos como maçãs maduras, da cor daquela maçã que Eva deu a Adão, dando começo a esta deliciosa história.

Me lembro que ficava imaginando: como será conversar com uma irmã? O que será que elas pensam da vida?

Com toda a minha ignorância, não é difícil vocês fazerem uma ideia de como foi complicado o começo da minha vida sentimental.

Simplesmente, eu não sabia como conversar com as pessoas do sexo oposto. Estampa até que eu tinha, e algumas garotas até me achavam, com meu topete, parecido com Elvis Presley. Mas, ao lado ou diante de uma garota, eu era uma lástima. Era como se pertencêssemos a duas espécies diferentes do mundo animal. Tente imaginar uma conversa entre uma borboleta e um colibri. Era algo assim.

Depois de trocar as banalidades de praxe, filmes, discos, ídolos, minha cabeça dava um nó. Silêncio total. E agora? A garota ali, esperando que eu fosse engraçado, fascinante, emocionante como um parque de diversões. Pensando nisso, hoje, me ocorre que talvez a garota ao meu lado também estivesse tendo problemas. Pode ser até que tivesse crescido sem irmãos e achasse um rapaz o mais esquisito dos seres. Na época, isso nem me passaria pela cabeça, eu fervilhava de emoções.

Mas, na hora em que elas iam sair, alguma coisa acontecia na passagem das emoções para as palavras, e era aquele curto-circuito, aquele coração batendo que nem louco, e eu dizendo coisas profundíssimas do tipo: "Aceita um chiclete?"

Só que eu nunca desisti. Por mais estranhas que me parecessem, alguma coisa em mim dizia que eu tinha nascido para viver com aqueles seres feitos de maravilha e mistério, que a felicidade para mim era uma palavra feminina. Tinha certeza de que, um belo dia, a maldição de não poder me comunicar com o sexo oposto ia acabar.

(Paulo Leminski)

01. Considerando o modo de organização textual, predominam no texto os elementos:

- A) descritivos
- B) narrativos
- C) dissertativos
- D) argumentativos
- E) instrucionais

02. Em "Com toda a minha ignorância..." (l. 13), a palavra em destaque significa:

- A) grosseria
- B) estupidez
- C) má-educação
- D) desconhecimento
- E) burrice

03. Constitui exemplo de emprego de linguagem popular o segmento:

- A) "Assim, cresci num ambiente onde a presença..." (l. 4)
- B) "Sempre invejei meus amigos..." (l. 6/7)
- C) "Me lembro que ficava imaginando..." (l. 11)
- D) "Simplesmente, eu não sabia como conversar..." (l. 15)
- E) "Mas, ao lado ou diante de uma garota..." (l. 17/18)

04. Segundo o texto, a mãe do narrador era:

- A) infeliz
- B) discreta
- C) triste
- D) severa
- E) apática

05. O narrador estabelece comunicação direta com o leitor no segmento:

- A) "Assim, cresci num ambiente..." (l. 4)
- B) "Me lembro que ficava imaginando..." (l. 11)
- C) "...não é difícil vocês fazerem uma ideia..." (l. 13/14)
- D) "Estampa, até que eu tinha..." (l. 16)
- E) "Silêncio total." (l. 22)

06. O segmento que apresenta adjetivo no grau superlativo é:

- A) "...vermelhos como maçãs..." (l. 9)
- B) "Com toda minha ignorância..." (l. 13)
- C) "...até que eu tinha..." (l. 16)
- D) "...o mais esquisito dos seres." (l. 27)
- E) "...batendo que nem louco..." (l. 31)

07. A vírgula estabelece relação de explicação entre as orações, no trecho:

- A) "...que passam horas diante do espelho, mordem os lábios..." (l. 7/8)
- B) "...ao lado ou diante de uma garota, eu era uma lástima." (l. 17/18)
- C) "Na época, isso nem me passaria pela cabeça, eu fervilhava de emoções." (l. 27/28)
- D) "Mas, na hora em que elas iam sair, alguma coisa acontecia..." (l. 29)
- E) "Depois de trocar as banalidades de praxe, filmes, discos, ídolos, minha cabeça dava um nó." (l. 21/22)

08. O autor usa o recurso expressivo da ironia no segmento:

- A) "Simplesmente, eu não sabia como conversar..." (l. 15)
- B) "Mas, ao lado ou diante de uma garota..." (l. 17/18)
- C) "Depois de trocar as banalidades de praxe..." (l. 21)
- D) "Tinha certeza de que, um belo dia..." (l. 36)
- E) "...e eu dizendo coisas profundíssimas do tipo..." (l. 31/32)

09. A palavra como tem valor de intensidade no segmento:

- A) "...vermelhos como maçãs maduras..." (l. 9)
- B) "...como será conversar..." (l. 11)
- C) "...eu não sabia como conversar..." (l. 15)
- D) "...uma ideia de como foi complicado..." (l. 13/14)
- E) "...emocionante como um parque de diversões..." (l. 23/24)

10. A palavra que apresenta justificativa de acentuação diferente das demais é:

- A) lábios
- B) história
- C) harém
- D) aparência
- E) ignorância

CONHECIMENTOS GERAIS

11. A Aldeia São José de Dão Marcos, que deu origem ao Município de Itaocara, foi fundada por:

- A) Padre Anselmo
- B) Padre Juarez de Castro
- C) Frei Florido
- D) Frei Tomás
- E) Frei Manoel Bernardes

12. Em 1850, o Curato de São José de Leonissa da Aldeia da Pedra obteve foros de Freguesia. No período da Freguesia, a região viveu o ciclo:

- A) do ouro
- B) do café
- C) da cana-de-açúcar
- D) do algodão
- E) do leite

13. Criado em 1890, o Município de Itaocara teve como primeiro intendente:

- A) José Dias Carvalho
- B) José Ferreira Guimarães
- C) Artur Ferreira de Oliveira e Silva
- D) Plínio Lourenço
- E) João José de Sá

14. Com a emancipação de Itaocara, a economia da região alcançou considerável progresso. A primeira atividade econômica a se destacar no Município foi:

- A) a extração de madeira
- B) a pecuária
- C) o cultivo da cana-de-açúcar
- D) a extração mineral
- E) o comércio atacadista

15. O grande impulso à criação de gado leiteiro no Município de Itaocara se deu com o estabelecimento:

- A) da Associação Agroindustrial de Itaocara
- B) do Campo de Demonstração Agrícola
- C) da Cooperativa Agropecuária de Itaocara
- D) do Mercado Municipal de Agronegócios
- E) da Fazenda Experimental de Portela

16. O território correspondente aos distritos de Laranjais e Estrada Nova pertenceu ao Município de:

- A) Cambuci
- B) Itaperuna
- C) Santo Antônio de Pádua
- D) Natividade
- E) Cantagalo

17. O Distrito de Batatal abriga um albergue de assistência à terceira idade. Trata-se:

- A) do Lar Nossa Senhora Aparecida
- B) da Fundação Espírita Ismael
- C) da Associação Beneficente São Rafael
- D) da Fundação São Lucas
- E) do Abrigo São José

18. De acordo com o *Censo Demográfico IBGE 2000*, a área do Município de Itaocara é de:

- A) 428 Km²
- B) 128 Km²
- C) 628 Km²
- D) 228 Km²
- E) 928 Km²

19. Segundo o artigo 98 da *Lei Orgânica do Município de Itaocara*, ao prover os cargos em comissão e as funções de confiança, o Prefeito Municipal deverá zelar para que:

- A) no máximo 20% (vinte por cento) desses cargos e funções sejam ocupados por servidores de carreira técnica ou profissional do próprio Município
- B) no mínimo 40% (quarenta por cento) desses cargos e funções sejam ocupados por profissionais liberais autônomos
- C) no máximo 60% (sessenta por cento) desses cargos e funções sejam ocupados por servidores de carreira técnica ou profissional do próprio Município
- D) no mínimo 20% (vinte por cento) desses cargos e funções sejam ocupados por servidores de carreira técnica ou profissional do próprio Município
- E) no mínimo 60% (sessenta por cento) desses cargos e funções sejam ocupados por profissionais liberais autônomos

20. De acordo com o artigo 235 da *Lei Orgânica do Município de Itaocara*, na eventualidade de a demanda de matrículas exceder a oferta de vagas, e tratando-se de unidade escolar oficial pré-escolar, de primeiro grau ou de ensino supletivo, dar-se-á prioridade:

- A) aos candidatos do sexo feminino
- B) aos alunos que apresentem melhor desempenho escolar
- C) aos candidatos comprovadamente carentes
- D) aos alunos mais velhos
- E) aos candidatos nascidos no Município

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Na conduta dietética adequada para criança com insuficiência respiratória aguda, deve constar:

- A) manutenção da criança, após a alimentação, em posição horizontal, prevenindo a broncoaspiração por regurgitação e vômitos
- B) diminuição do fracionamento da alimentação
- C) aumento da oferta de alimentos sólidos, pois são mais bem aceitos que a alimentação líquida
- D) não concentrar as refeições para diminuir o aporte energético em pequenos volumes
- E) manutenção de hidratação adequada para fluidificar a secreção respiratória e para evitar inapetência causada pela desidratação

22. Quando comparado o leite materno de mãe de recém-nascido a termo (LMT) com o de mãe de recém-nascido pré-termo (LMPT), pode-se afirmar que:

- A) Existe maior quantidade de glicídeos e proteínas no LMPT.
- B) Imunologicamente o LMPT é melhor para o recém-nascido pré-termo.
- C) A osmolaridade e o volume são bem maiores no LMT.
- D) O LMT contém menores teores de cálcio.
- E) O LMT contém maiores quantidades de ferro, vitamina A e zinco.

23. Segundo o Guia Alimentar para a população brasileira do Ministério da Saúde, Brasília-DF, 2006; diretriz 5, referente ao grupo de leite e derivados, carnes e ovos, os profissionais de saúde devem orientar quanto:

- A) ao consumo diário de 3 porções de leite e derivados
- B) ao consumo diário de 2 porções de carnes, peixes ou ovos
- C) a baixa biodisponibilidade do ferro presente nas carnes e leites
- D) ao fato do leite e derivados serem boas fontes de cálcio, porém não de proteínas e vitaminas
- E) o consumo necessário, pelas crianças, de leite e derivados na forma desnatada

24. A recomendação diária de proteínas para um indivíduo com insuficiência renal crônica sob terapia de diálise peritoneal ambulatorial contínua deve ser de:

- A) 0,8 grama/peso corpóreo e 1,0 grama/Kg para repleção nutricional
- B) 1,0 grama/peso corpóreo e 1,0 grama/Kg para repleção nutricional
- C) 1,2 grama/peso corpóreo e 1,5 grama/Kg para repleção nutricional
- D) 0,8 grama/peso corpóreo e 1,2 grama/Kg para repleção nutricional
- E) 1,5 grama/peso corpóreo e 1,2 grama/Kg para repleção nutricional

25. Segundo o Guia Alimentar para a população brasileira do Ministério da Saúde, Brasília-DF, 2006, para uma dieta de 2000Kcal, o consumo mínimo recomendado de frutas, legumes e verduras é de:

- A) 400 gramas/dia, para garantir 9 a 12% da energia diária consumida
- B) 300 gramas/dia, para garantir 10 a 15% da energia diária consumida
- C) 200 gramas/dia, para garantir 5 a 10% da energia diária consumida
- D) 100 gramas/dia, para garantir 5 a 10% da energia diária consumida
- E) 600 gramas/dia, para garantir 10 a 15% da energia diária consumida

26. Correlacione os sintomas listados com as recomendações apresentadas abaixo, referentes às diretrizes para a alimentação oral durante a terapia antitumoral.

- I- estomatite, náuseas e êmese
- II- xerostomia
- III- hipogeusia, disgeusia
- IV- constipação
- V - mielossupressão (neutropenia)

- () evitar líquidos grossos, sopas cremosas grossas, alimentos oleosos e cereais refinados quentes
- () evitar alimentos formadores de gases
- () evitar peixe cru, queijos não pasteurizados contendo mofos, levedo de cerveja e mel pasteurizado, frutas e vegetais crus
- () evitar sucos cítricos, bananas, carnes e alimentos granulados
- () evitar carnes vermelhas, chocolate, café e chá, alimentos sem sal

A sequência correta é:

- A) II, IV, V, I, III
- B) II, I, III, V, IV
- C) I, IV, II, III, V
- D) V, I, IV, II, III
- E) I, II, III, V, IV

27. Dentre as diretrizes para a prevenção dos sintomas hipoglicêmicos, pode-se citar:

- A) consumir alimentos que contêm grandes quantidades de carboidratos
- B) ingerir duas a três grandes refeições para estabilizar os níveis de glicose na corrente sanguínea
- C) restringir o consumo de bebidas alcoólicas à 4 a 5 drinques, e não mais que 3 vezes por semana
- D) consumir pequenas refeições, com lanches intercalados entre elas e à hora de dormir
- E) não restringir a ingestão de gorduras, pois uma dieta hipolipídica aumenta a resistência insulínica

28. De acordo com a dieta DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) usada tanto na prevenção quanto no controle da hipertensão, não se recomenda:

- A) suplementação de cálcio e potássio
- B) o consumo de maior quantidade de frutas e hortaliças, cerca de 8 a 10 porções por dia
- C) o aumento do consumo de leguminosas, nozes e sementes para 4 a 5 porções diárias
- D) suplementação de magnésio e óleo de peixe
- E) consumo de laticínios desnatados e alimentos com baixo teor de gordura total e saturada

29. A quantidade diária de fibra solúvel necessária para produzir efeito na redução de lipídeos é de:

- A) 100 a 150 gramas de pectina; 150 a 200 gramas por leguminosas
- B) 30 a 60 gramas de pectina; 110 a 190 gramas por leguminosas
- C) 10 a 50 gramas de pectina; 100 a 150 gramas por leguminosas
- D) 50 a 100 gramas de pectina; 110 a 190 gramas por leguminosas
- E) 6 a 40 gramas de pectina; 100 a 150 gramas por leguminosas

30. A anemia normocítica, normocrômica e hipoproliferativa da insuficiência renal crônica é causada por:

- A) incapacidade dos rins produzirem eritropoietina e por aumento da síntese de eritrócitos e eosinófilos
- B) incapacidade dos rins produzirem eritropoietina e por aumento da síntese de hemoglobina
- C) hemólise e aumento da síntese de eritrócitos e eosinófilos
- D) incapacidade dos rins produzirem eritropoietina e pela hemólise secundária aos produtos residuais urêmicos circulantes
- E) diminuição da capacidade absorviva do ferro e pelo aumento da síntese de hemoglobina e eosinófilos

31. As citocinas envolvidas na caquexia do câncer são:

- A) fator de necrose tumoral, interleucina-1, interleucina-6 e interferon
- B) hormônio antidiurético, epinefrina e fator de necrose tumoral
- C) hormônio do crescimento, interleucina-1 e interferon
- D) interleucina-6, hormônio antidiurético e epinefrina
- E) interleucina-3, epinefrina e fator de necrose tumoral

32. Durante a fase de fluxo numa resposta ao trauma, não é comum acontecer:

- A) aumento do débito cardíaco
- B) diminuição do consumo de oxigênio
- C) aumento da temperatura corpórea
- D) aumento do catabolismo proteico
- E) aumento do gasto de energia

33. Dentre os cuidados nutricionais para doentes queimados, inclui-se:

- A) manutenção do equilíbrio de líquidos e eletrólitos
- B) fornecimento de calorias adequadas para evitar a perda de peso maior que 20% do peso corpóreo visual
- C) manutenção da temperatura quente do ambiente para evitar choque térmico
- D) não suplementação de vitaminas e minerais para evitar toxicidade
- E) fornecimento de grande quantidade de proteínas para manter o equilíbrio de nitrogênio negativo

34. Os tópicos essenciais de educação nutricional para o autotratamento de indivíduos com diabetes mellitus visam:

- A) à proibição de consumir refeições fora de casa, em restaurantes e escolhas de "fast-food"
- B) ao respeito aos horários e aos volumes das refeições, independentemente de exercícios físicos ou atividades de rotina
- C) ao incentivo ao hábito da leitura de rótulos nutricionais das embalagens de alimentos
- D) ao uso de adoçantes dietéticos quando o indivíduo apresentar hiperglicemia
- E) à proibição do consumo de álcool

35. No caso de diarreia resultante de enteropatia da síndrome de imunodeficiência adquirida, uma intervenção nutricional correta é:

- A) aumentar o sorbitol, hexitóis e manitol (sucos de maçã e pera)
- B) aumentar o teor lipídico da dieta para aumentar a oferta calórica
- C) aumentar o consumo de bebidas cafeinadas
- D) reduzir alimentos de alto teor de frutose e sucos de pera, uva, mel, nozes e refrigerantes
- E) aumentar a oferta de lactose para uma oferta adequada de proteínas

36. Dentre as características do pescado fresco próprio para o consumo não se incluem:

- A) carne firme e vísceras íntegras
- B) ventre roliço e escamas soltas à pele
- C) guelras róseas e brilhantes e cauda firmes
- D) olhos brilhantes e salientes
- E) nadadeiras resistentes e superfície do corpo limpa

37. São considerados cortes magros de carne bovina:

- A) acém, contrafilé e pá
- B) fraldinha, paleta e filé de costela
- C) patinho, lagarto e alcatra
- D) filé mignon, ponta de agulha e pescoço
- E) coxão mole, capa de filé e músculo

38. No teste da luz, quando o ovo é fresco, observa-se que ele:

- A) é denso e escuro por igual
- B) apresenta coloração avermelhada
- C) tem uma parte oca no centro
- D) é escuro no centro
- E) é claro nas laterais

39. Os hipocloritos de sódio e de cálcio são indicados como desinfetantes de utensílios, equipamentos e alimentos na seguinte concentração:

- A) de 20 a 100 ppm
- B) de 50 a 150 ppm
- C) de 80 a 180 ppm
- D) de 200 a 5000 ppm
- E) de 5500 a 10000 ppm

40. A área para o pré-preparo de verduras e frutas deve ser dotada de:

- A) balcão térmico de madeira
- B) bancada revestida com azulejos
- C) cubas de P.V.A.
- D) antecâmara refrigerada
- E) bancada de aço inox

41. Para o consumo de qualquer parte das aves, a temperatura de cocção no interior do alimento deverá atingir pelo menos:

- A) 45° C, por 3 minutos
- B) 50° C, por 4 minutos
- C) 65° C, por 3 minutos
- D) 70° C, por 2 minutos
- E) 80° C, por 3 minutos

42. As bactérias colônicas concluem a digestão de alguns materiais que resistiram à atividade digestiva e, nesse processo, vários nutrientes são sintetizados, dentre eles, a vitamina:

- A) B₉
- B) A
- C) B₆
- D) K
- E) C

43. A intoxicação devido à ingestão excessiva de vitamina D acarreta:

- A) crescimento acelerado em crianças
- B) fragilidade óssea em bebês
- C) gigantismo
- D) osteoporose
- E) hipocalcemia

44. Ao exame físico, gengivas sangrantes é um sinal sugestivo de deficiência de:

- A) proteínas
- B) piridoxina
- C) vitamina C
- D) ácido fólico
- E) cobalamina

45. A desnutrição calórica crônica grave é caracterizada por:

- A) anasarca, hipoalbuminemia e fraqueza
- B) massa corporal abaixo de 80% do esperado para a estatura
- C) medidas antropométricas adequadas
- D) despigmentação da pele e cabelo
- E) concentrações de transferrina inferiores a 180 mg/dL

46. São consideradas boas fontes de ferro:

- A) fígado, carne magra e gema do ovo
- B) leite e derivados
- C) milho e frutas secas
- D) melaço e clara de ovo
- E) verduras e vinho

47. A redução do peso corporal envolve a perda de massa magra e gordura. De acordo com a velocidade dessa redução, para favorecer a manutenção da massa magra, recomenda-se a perda de:

- A) 100 a 200g/dia
- B) 250 a 365g/dia
- C) 200 a 800g/semana
- D) 225 a 675g/semana
- E) 785 a 1000g/semana

48. Dentre os fatores dietéticos citados abaixo, aquele que **não** afeta a absorção do zinco é o:

- A) fitato
- B) cobre
- C) cálcio
- D) ferro
- E) iodo

49. O único papel essencial do cobalto é participar da composição da vitamina:

- A) piridoxina
- B) ácido fólico
- C) cobalamina
- D) biotina
- E) niacina

50. São indicadores proteicos viscerais:

- A) transtiretina
- B) properidina
- C) apoproteína A-I
- D) imunoglobulina A
- E) protrombina