



ESTADO DO ACRE  
SECRETARIA DE ESTADO DA GESTÃO ADMINISTRATIVA  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE

CONCURSO PÚBLICO para o cargo de  
**Técnico em Nutrição e Dietética**

PROVA  
**T06 - P**  
TARDE

**ATENÇÃO:**  
Verifique se o tipo de prova deste caderno de questões confere com o seu cartão de respostas.



TRANSCREVA, EM ESPAÇO DETERMINADO NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS, A FRASE DO POETA WALT WHITMAN PARA EXAME GRAFOTÉCNICO

**"Se há alguma coisa sagrada é o corpo humano."**

**ATENÇÃO**

● DURAÇÃO DA PROVA: 5 horas.

● ESTE CADERNO CONTÉM 80 (OITENTA) QUESTÕES DE MÚLTIPLA ESCOLHA, CADA UMA COM 5 ALTERNATIVAS DE RESPOSTA – A, B, C, D e E – CONFORME DISPOSIÇÃO ABAIXO:

Disciplinas	Quantidade de questões	Valor de cada questão
Língua Portuguesa	5	1
Ética e Legislação na Administração Pública	10	1
História e Geografia do Acre	5	1
Conhecimentos Básicos de Saúde Pública	20	1
Conhecimentos Específicos	40	1

● VERIFIQUE SE ESTE MATERIAL ESTÁ EM ORDEM, CASO CONTRÁRIO, NOTIFIQUE IMEDIATAMENTE O FISCAL.

● RESERVE OS 30 (TRINTA) MINUTOS FINAIS PARA MARCAR SEU CARTÃO DE RESPOSTAS.

**LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO**

- Após identificado e instalado na sala, você não poderá consultar qualquer material, enquanto aguarda o horário de início da prova.
- Siga, atentamente, a forma correta de preenchimento do Cartão de Respostas, conforme estabelecido no próprio.
- Não haverá substituição do Cartão de Respostas por erro do candidato.

**Por motivo de segurança:**

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova;
- Somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova, o candidato poderá retirar-se levando o seu Caderno de Questões;
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu Caderno de Questões, não poderá copiar suas respostas por qualquer meio. O descumprimento dessa determinação será registrado em ata e acarretará a eliminação do candidato; e
- Ao terminar a prova, o candidato deverá retirar-se imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.
- Ao terminar a prova, é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o Cartão de Respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences.
- Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o Cartão de Respostas.
- O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer destas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

**BOA PROVA!**

[www.funcab.org](http://www.funcab.org)

Leia o texto a seguir e responda às questões propostas.

### Por uma medicina sem futilidades

Futilidade, segundo o dicionário, significa frivolidade, inutilidade, motivo vão. Em medicina, o termo se aplica aos procedimentos cujos benefícios para o paciente são nulos, insignificantes ou altamente improváveis. Frequentemente, é usado para definir atos e intervenções destinados a prolongar a vida de pacientes terminais com prognósticos considerados irreversíveis.

Também denominada obstinação terapêutica, a questão está enraizada na discussão da ética médica, segundo a qual a morte deve ser evitada a qualquer custo. O desenvolvimento tecnológico reforçou essa conduta ao oferecer medicamentos e equipamentos que possibilitam o prolongamento da vida dentro das unidades de tratamento intensivo.

Estabelecer os limites entre a utilidade e a futilidade é um dos maiores dilemas da medicina. A luta em favor da vida é justa, legítima e faz parte da natureza humana. No entanto, levado a extremos nos casos irreversíveis, esse esforço pode prejudicar os doentes em vez de trazer benefício, além de impor grande sofrimento aos familiares.

O Código de Ética Médica adotado no Brasil reforça o caráter antiético da eutanásia. Mas também classifica como não indicado o prolongamento artificial da vida, com sofrimento para o doente sem perspectiva de cura ou melhora. Ele orienta que nas situações clínicas irreversíveis e terminais o médico evite procedimentos diagnósticos e terapêuticos desnecessários.

Na revisão do Código feita em 2010, foi incluída pela primeira vez a ortotanásia como alternativa a ser considerada em casos terminais. Trata-se da promoção de cuidados paliativos, como controle da dor e de outros sintomas, para dar ao paciente conforto e bem-estar físico e emocional em seu final de vida.

Assim como há rígidos critérios técnicos para definir que o estado do paciente é irreversível, também existem normas para a aplicação da ortotanásia. A principal delas é que a decisão somente pode ser tomada com o consentimento do próprio doente ou dos familiares.

Para isso, é fundamental que toda a equipe envolvida esteja alinhada e partilhe a tarefa de dar ao paciente e/ou aos familiares todas as informações de forma detalhada e transparente. O diálogo sincero e aberto permite que a decisão seja mais serena e consciente, facilitando a aceitação da realidade e garantindo a dignidade daqueles cuja vida vai chegando ao fim.

(Einstein Saúde. Responsável técnico: Dr. Miguel Cendorogio Neto. Revista Veja, 23/10/13)

### Questão 01

Assinale a alternativa correta com relação ao texto.

- A) Pela leitura do texto, percebe-se que alguns termos da língua portuguesa são utilizados com significação específica em algumas áreas de conhecimento.
- B) O termo “esse esforço”, no terceiro parágrafo do texto, funciona como elemento de coesão que retoma, no contexto, o termo CASOS IRREVERSÍVEIS.
- C) Segundo a revisão do Código de Ética Médica, a equipe médica tem obrigação de prolongar a vida dos pacientes terminais, independentemente das consequências decorrentes dessa medida.
- D) Depois da última revisão, em 2010, o Código de Ética Médica passou a tolerar a eutanásia com o objetivo de pôr fim ao sofrimento de pacientes terminais.
- E) Cabe ao médico responsável e à sua equipe a decisão de aplicar ou não a ortotanásia a fim de diminuir o sofrimento de pacientes terminais.

### Questão 02

Em: “Trata-se da promoção de cuidados paliativos, como controle da dor e de outros sintomas, PARA DAR AO PACIENTE CONFORTO E BEM-ESTAR FÍSICO E EMOCIONAL EM SEU FINAL DEVIDA.” (§5), o trecho destacado expressa, no contexto, ideia de:

- A) concessão.
- B) conformidade.
- C) causa.
- D) consequência.
- E) finalidade.

### Questão 03

Na palavra destacada em “caráter ANTIÉTICO”. o prefixo significa:

- A) simultaneidade.
- B) oposição.
- C) duplicidade.
- D) posição interior.
- E) excesso.

Questão 04

Assinale a opção em que, ao fazer a modificação no fragmento do texto, o acento indicativo de crase foi corretamente colocado.

- A) “Estabelecer OS LIMITES entre a utilidade e a futilidade é um dos maiores dilemas da medicina.”  
Estabelecer À LINHA LIMÍTROFE entre a utilidade e a futilidade é um dos maiores dilemas da medicina.
- B) “[...] esse esforço pode prejudicar OS DOENTES em vez de trazer benefício [...]”  
... esse esforço pode prejudicar ÀS PESSOAS ENFERMAS em vez de trazer benefício...
- C) “Mas também classifica como não indicado O PROLONGAMENTO artificial da vida [...]”  
Mas também classifica como não indicado À EXTENSÃO artificial da vida...
- D) “[...] para dar AO PACIENTE conforto e bem-estar físico e emocional em seu final de vida.” (5 §)  
... para dar À PESSOA DOENTE conforto e bem-estar físico e emocional em seu final de vida.
- E) “[...] a decisão somente pode ser tomada com O CONSENTIMENTO do próprio doente ou dos familiares.”  
... a decisão somente pode ser tomada com À AUTORIZAÇÃO do próprio doente ou dos familiares.

Questão 05

Apenas uma das frases abaixo pode ser preenchida com o mesmo pronome relativo que aparece em “[...] garantindo a dignidade daqueles cuja vida vai chegando ao fim.” (parágrafo 7) Aponte-a.

- A) Esse é um grande favor \_\_\_\_ não tenho como pagar-lhe.
- B) Algumas pessoas não percebem \_\_\_\_ vida precisa ser preservada.
- C) Esta é a sala \_\_\_\_ porta fica ao lado da enfermaria.
- D) O chefe mandou um recado \_\_\_\_ não era agradável aos funcionários.
- E) O hospital \_\_\_\_ estive antes tinha excelentes profissionais.

ÉTICA E LEGISLAÇÃO NA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

Questão 06

Conforme a vigente Constituição Federal, são direitos sociais:

- A) moradia e trabalho.
- B) alimentação e planejamento fiscal.
- C) segurança e propriedade privada.
- D) nacionalidade e imagem.
- E) liberdade e honra.

Questão 07

São exemplos de ações constitucionais, também denominados remédios constitucionais:

- A) o *habeas corpus* e a ação rescisória.
- B) o *habeas data* e a ação possessória.
- C) o mandado de segurança e a ação revocatória.
- D) o mandado de injunção e a ação popular.
- E) a ação civil pública e a ação reivindicatória.

Questão 08

O princípio administrativo que mais diretamente assegura o acesso dos indivíduos às informações de seu interesse e a transparência na atuação administrativa, determinando a ampla divulgação dos atos da Administração é o princípio da:

- A) moralidade.
- B) eficiência.
- C) publicidade.
- D) legalidade.
- E) impessoalidade.

Questão 09

O servidor público estável só perderá o cargo em virtude de:

- A) sentença judicial, ainda que contra ela caiba recurso.
- B) processo administrativo, independentemente da oportunidade de sua defesa.
- C) ineficiência declarada informalmente por seu superior hierárquico.
- D) livre deliberação do chefe do Poder Executivo.
- E) procedimento de avaliação periódica de desempenho, assegurada ampla defesa.

Questão 10

De acordo com a Lei nº 9.784/1999, salvo motivo de força maior ou disposição legal em contrário, os atos das autoridades e dos administrados participantes do processo devem ser praticados no prazo de:

- A) cinco dias.
- B) oito dias.
- C) dez dias.
- D) quinze dias.
- E) vinte dias.

Questão 11

São finalidades da licitação:

- A) buscar proposta desestimulando a competitividade entre potenciais contratados.
- B) promover o desenvolvimento nacional sustentável.
- C) tratar de forma privilegiada potenciais contratados com melhor posição patrimonial.
- D) aplicar critérios de ordem subjetiva definidos pelos agentes públicos para a seleção da proposta mais vantajosa.
- E) escolher a proposta mais vantajosa às conveniências dos particulares envolvidos.

Questão 12

São modalidades de licitação para a compra de bens e serviços:

- A) concorrência e pregão.
- B) leilão e convite.
- C) concurso e consulta.
- D) consulta e leilão.
- E) leilão e pregão.

Questão 13

A Lei nº 8.429/1992 (Lei da Improbidade Administrativa) prevê como uma das sanções para os atos de improbidade que atentam contra os princípios da Administração Pública:

- A) suspensão dos direitos políticos de oito a dez anos.
- B) pagamento de multa civil de até três vezes o valor do acréscimo patrimonial.
- C) perda dos bens ou valores acrescidos ilicitamente ao patrimônio.
- D) perda da função pública.
- E) proibição de contratar com o Poder Público pelo prazo de dez anos.

Questão 14

Conforme a Lei nº 12.527/2011 (Lei de Acesso à Informação), os procedimentos nela previstos devem ser executados em conformidade com as seguintes diretrizes:

- A) observância do sigilo como preceito geral e da publicidade como exceção.
- B) divulgação de informações de interesse público apenas quando solicitadas.
- C) fomento ao desenvolvimento da cultura da transparência na administração pública.
- D) desestímulo ao controle social da Administração Pública.
- E) utilização de meios de comunicação presenciais, descartada a utilização de recursos oriundos da tecnologia da informação.

Questão 15

Se um funcionário público apropria-se de um computador que é bem público e que tinha sob sua posse em razão de seu cargo, comete o crime de:

- A) concussão.
- B) peculato.
- C) corrupção passiva.
- D) prevaricação.
- E) condescendência criminosa.

HISTÓRIA E GEOGRAFIA DO ACRE

Questão 16

“[...] A negociação que se abriu [...] entre o Brasil e a Bolívia permitiu a solução consagrada pelo Tratado de Petrópolis, que dispunha a incorporação ao Brasil de 190.000 km<sup>2</sup> de territórios de população brasileira, a cessão à Bolívia de pouco mais de 3.000 km<sup>2</sup>, o pagamento de 2 milhões de libras (hoje correspondentes a quase 180 milhões de dólares) a título de compensação pela permuta desigual [...]” (RICUPERO, Rubens. *Rio Branco: o Brasil no mundo*. Rio de Janeiro: Contraponto – Petrobrás, 2000, p. 31).

Com o Tratado de Petrópolis, além das negociações a que o texto se refere, o Brasil assumiu com a Bolívia o compromisso de:

- A) construir a Estrada de Ferro Madeira-Mamoré.
- B) gerar energia elétrica para as províncias bolivianas.
- C) proteger as reservas indígenas contra a expansão agrícola.
- D) criar unidades de conservação em 30% do território acreano.
- E) liberar a aquisição de terras brasileiras por empresas bolivianas.

Questão 17

Entre os municípios a seguir, o que possui limites com o município de Rio Branco é:

- A) Feijó.
- B) Bujari.
- C) Acrelândia.
- D) Epitaciolândia.
- E) Manoel Urbano.

Questão 18

O zoneamento ecológico-econômico promovido no Acre (ZEE – Fase II) permitiu avançar nos estudos sobre o meio biótico acreano e contribuiu para melhor conhecimento da biodiversidade no Estado.

A despeito da exuberante biodiversidade local, os domínios fitoecológicos estão divididos principalmente em duas grandes regiões, predominantes e nas quais coexiste grande diversidade de formações vegetais.

Entre os domínios fitoecológicos a seguir, o que predomina territorialmente no estado do Acre é:

- A) campinas do amazonas.
- B) florestas ombrófilas.
- C) savanas estépicas.
- D) matas halófitas.
- E) campinaranas.

Questão 19

“[...] Os anos 1970 e 1980 desenharam outro contexto para o Acre com a vinda dos chamados “paulistas”. Essa identidade foi atribuída de forma genérica a grandes empresários sulistas e migrantes rurais que vieram para o Acre com objetivo de especular com a compra de grandes seringais.” (Zoneamento-Ecológico Econômico do Acre – Fase II – Documento Síntese – 2003-2006 Governo do Acre)

A chegada dos “paulistas” no Acre, em meados da década de 1970 do século XX, gerou, principalmente:

- A) a criação da cidade de Rio Branco que se transformaria em pouco tempo na capital do Estado.
- B) o desenvolvimento de grandes empresas que exportavam, via hidrovias, produtos com alto valor agregado.
- C) a organização política que resultou na transformação do Território do Acre para a categoria de Estado.
- D) o Tratado acreano que cedia a região sul-ocidental para os migrantes produzirem cana-de-açúcar e milho.
- E) a expropriação de muitos seringueiros que, desempregados, foram para o entorno das cidades acreanas.

Questão 20

O setor agrícola possui importância significativa na estrutura socioeconômica do Estado do Acre. Entre as lavouras permanentes a seguir, a que possuiu a maior área colhida em 2012, no Acre, segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) foi:

- A) maracujá.
- B) tangerina.
- C) café.
- D) algodão.
- E) pimenta-do-reino.

CONHECIMENTOS BÁSICOS DE SAÚDE PÚBLICA

Questão 21

O SUS é uma grande conquista social que nasceu com a Constituição Federal de 1988 e representa a materialização de uma nova concepção a respeito da saúde no Brasil. Considerando o que dispõe a Carta Magna a respeito das atribuições desse sistema, analise:

- I. Compete ao SUS fiscalizar e inspecionar alimentos, água e bebidas para consumo humano.
- II. Participar da formulação da política e da execução das ações de saneamento básico não é uma das atribuições do SUS.
- III. Ordenar a formação de recursos humanos na área da saúde não integra o campo de atuação do SUS.

Assinale:

- A) se somente a afirmativa I estiver correta.
- B) se somente a afirmativa II estiver correta.
- C) se somente a afirmativa III estiver correta.
- D) se somente as afirmativas I e II estiverem corretas.
- E) se somente as afirmativas II e III estiverem corretas.

Questão 22

Ao ser atendido em uma unidade pública de saúde, um paciente é informado de que o procedimento solicitado pelo médico está indisponível na rede assistencial, pois o único aparelho existente está quebrado e sem previsão de reparos, sendo aconselhado a procurar o setor privado por conta própria. O atendimento descrito fere o seguinte princípio do SUS:

- A) universalidade.
- B) integralidade.
- C) igualdade.
- D) descentralização.
- E) regionalização.

Questão 23

A legislação prevê que o SUS deve ser financiado com recursos do orçamento da seguridade social, da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, além de outras fontes. São considerados recursos provenientes de outras fontes, EXCETO:

- A) donativos.
- B) doações.
- C) alienação patrimonial.
- D) rendimentos de capital
- E) imposto sobre a exportação.

Questão 24

O conceito de seguridade social constitui uma das mais importantes inovações incorporadas à Constituição Federal de 1988. A esse respeito, analise as afirmativas abaixo e assinale a opção correta.

- I. O novo conceito impôs uma transformação radical no sistema de saúde brasileiro reconhecendo a saúde como direito social.
- II. Esse marco referencial define um novo paradigma para a ação do Estado, apontando-o como provedor das ações e dos serviços de saúde.
- III. Os recursos da seguridade social passam a ser a principal forma de financiamento do SUS.

Assinale:

- A) se somente a afirmativa I estiver correta.
- B) se somente a afirmativa II estiver correta.
- C) se somente a afirmativa III estiver correta.
- D) se somente as afirmativas I e II estiverem corretas.
- E) se somente as afirmativas II e III estiverem corretas.

Questão 25

As ações e serviços de atenção primária fazem parte dos requisitos estabelecidos para que seja instituída um(a):

- A) Rede de Saúde.
- B) Consórcio de Saúde.
- C) Região de Saúde.
- D) Contrato Federativo.
- E) Acordo Intergestor.

Questão 26

A Lei nº 8.142/1990 estabelece que a participação da comunidade na gestão do SUS dar-se-á através das Conferências e Conselhos de Saúde. A respeito da atuação desses órgãos, marque a opção correta.

- A) Os Conselhos de Saúde são responsáveis por avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde local.
- B) A representação dos usuários nas Conferências de Saúde deve ser paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.
- C) As Conferências de Saúde reunir-se-ão a cada dois anos com a representação dos vários segmentos sociais.
- D) Os Conselhos de Saúde terão sua organização e normas de funcionamento definidas pelo Ministério da Saúde e aprovadas na CIT.
- E) As Conferências de Saúde atuam no controle da execução da política de saúde na instância correspondente, inclusive nos aspectos econômicos e financeiros.

Questão 27

Um ativo movimento de Reforma Sanitária emergiu no Brasil durante a Primeira República, sob a liderança da nova geração de médicos higienistas, alcançando importantes resultados. Entre as conquistas alcançadas por esse movimento, destaca-se a criação do:

- A) Departamento Nacional de Sistema Único de Saúde Pública (DNSP).
- B) Instituto de Previdência e Assistência dos Servidores do Estado (IPASE).
- C) Serviço de Assistência Médica Domiciliar e de Urgência (SAMDU).
- D) Instituto Nacional de Previdência Social (INPS).
- E) Programa de Interiorização de Ações de Saúde e Saneamento (PIASS).

Questão 28

O Contrato Organizativo da Ação Pública da Saúde (COAP) é um instrumento da gestão compartilhada do SUS que tem a finalidade de:

- A) pactuar as regras de continuidade do acesso às ações e aos serviços de saúde na respectiva área de atuação.
- B) definir as regras da gestão compartilhada do SUS no âmbito dos Estados e Municípios.
- C) garantir a integralidade da assistência à saúde e a universalidade das ações e serviços.
- D) organizar e integrar as ações e serviços de saúde na rede regionalizada e hierarquizada.
- E) integrar a organização, o planejamento e a execução de ações e serviços de saúde.

Questão 29

Marque a alternativa que apresenta uma das competências das Comissões Intergestores Bipartite.

- A) Definir diretrizes de âmbito nacional, regional e intermunicipal a respeito da organização das redes de ações e serviços de saúde.
- B) Pactuar as diretrizes gerais para a composição da Relação Nacional de Ações e Serviços de Saúde – RENASES.
- C) Identificar os serviços estaduais e municipais de referência nacional para o estabelecimento de padrões técnicos de assistência à saúde.
- D) Pactuar diretrizes nacionais do financiamento e das questões operacionais das Regiões de Saúde situadas em fronteiras com outros países.
- E) Articular políticas e programas de interesse para a saúde, cuja execução envolva áreas não compreendidas no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).

Questão 30

A Programação Pactuada Integrada é um dos instrumentos de planejamento do SUS e tem o objetivo de:

- A) definir as diretrizes para a organização regionalizada da assistência.
- B) operacionalizar as intenções expressas no Plano de Saúde.
- C) nortear todas as medidas e iniciativas de saúde em cada esfera de gestão.
- D) organizar a rede de serviços, dando transparência aos fluxos estabelecidos.
- E) apresentar os resultados alcançados com a Programação Anual de Saúde.

Questão 31

Na história natural da doença, a “fase clínica” corresponde:

- A) à fase em que a doença ainda não apresenta sintomatologia, embora o organismo já apresente alterações patológicas.
- B) ao período de suscetibilidade no qual a doença ainda não está instalada, mas já existem condições que favorecem o seu aparecimento.
- C) à fase em que a doença já está instalada, mas ainda se encontra com ausência de sintomatologia.
- D) ao período no qual as alterações anatômicas e funcionais se estabilizam, deixando por vezes sequelas.
- E) à fase em que a doença se encontra em estágio adiantado, com manifestação dos seus sintomas.

Questão 32

Os tratamentos realizados para evitar a progressão de uma doença e futuras complicações são exemplos de:

- A) prevenção primária.
- B) prevenção secundária.
- C) prevenção terciária.
- D) promoção da saúde.
- E) proteção específica.

Questão 33

Analise as alternativas abaixo e marque a opção que corresponde a uma ação específica do campo de atuação da Vigilância Sanitária.

- A) Desenvolver ações de promoção, prevenção e controle das doenças transmissíveis.
- B) Elaborar informes epidemiológicos sobre a mortalidade infantil e seus determinantes.
- C) Autorizar o funcionamento dos laboratórios farmacêuticos e demais empresas da cadeia farmacêutica.
- D) Elaborar boletins periódicos para análise da situação de saúde de uma determinada população.
- E) Institucionalizar a política de monitoramento e avaliação de indicadores de saúde.

Questão 34

São atividades de abrangência das Comissões Intersetoriais, EXCETO:

- A) saúde do trabalhador.
- B) ciência e tecnologia.
- C) alimentação e nutrição.
- D) recursos humanos.
- E) notificação compulsória.

Questão 35

Considerando os indicadores acompanhados pelo Ministério da Saúde e suas respectivas classificações, marque a Segunda Coluna de acordo com a opção correspondente na Primeira.

Primeira Coluna

- (1) Indicador de morbidade
- (2) Indicador de cobertura
- (3) Indicador demográfico
- (4) Indicador de recursos

Segunda Coluna

- ( ) número de profissionais de saúde por habitante
- ( ) prevalência de pacientes em diálise
- ( ) taxa de crescimento da população
- ( ) proporção de partos hospitalares

A sequência correta é:

- A) 1, 2, 3 e 4.
- B) 4, 1, 3 e 2.
- C) 3, 2, 1 e 4.
- D) 2, 4, 3 e 1.
- E) 1, 3, 4 e 2.

Questão 36

Uma determinada cidade registrou, no ano de 2012, a ocorrência de 100 novos casos de hepatite B, que somados aos casos com tratamento em curso, totalizaram 350 casos. Esses dados demonstram que no ano observado houve:

- A) prevalência de 250 casos de hepatite B.
- B) incidência de 450 casos de hepatite B.
- C) prevalência de 350 casos de hepatite B.
- D) incidência de 250 casos de hepatite B.
- E) prevalência de 100 casos de hepatite B.

Questão 37

Uma das atribuições do Conselho Nacional de Saúde é:

- A) administrar os recursos orçamentários e financeiros destinados, anualmente, à saúde.
- B) definir as normas e os mecanismos de controle de agravo sobre o meio ambiente.
- C) pactuar normas técnicas e estabelecer padrões de qualidade para promoção da saúde do trabalhador.
- D) estabelecer diretrizes a serem observadas na elaboração dos planos de saúde.
- E) participar de formulação da política e da execução das ações de saneamento básico.

Questão 38

Conforme o Decreto nº 7.508/2011, “a descrição geográfica da distribuição de recursos humanos e de ações e serviços de saúde ofertados pelo SUS e pela iniciativa privada” corresponde à definição de:

- A) Portas de entrada.
- B) Mapa da Saúde.
- C) Região de Saúde.
- D) Rede de Atenção à Saúde.
- E) Serviços Especiais de Acesso Aberto.

Questão 39

Uma das instâncias de representatividade dos gestores públicos de saúde nas Comissões Intergestores é o(a):

- A) Conselho Nacional de Secretários de Saúde.
- B) Comitê Regional de Saúde Pública.
- C) Câmara Técnica de Regulação das Ações de Saúde.
- D) Consórcio Público dos Serviços de Saúde.
- E) Conferência Estadual de Saúde Pública.

Questão 40

Na esfera federal, os recursos financeiros originários do orçamento da Seguridade Social, de outros orçamentos da União, além de outras fontes, serão administrados pelo Ministério da Saúde através do(a):

- A) Departamento de Ações de Saúde.
- B) Secretaria de Finanças Estratégicas.
- C) Fundação Nacional de Saúde.
- D) Conselho Integrado de Gestão.
- E) Fundo Nacional de Saúde.



## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### Questão 41

A função dos carboidratos na alimentação humana é:

- A) promover a formação de novas células.
- B) proporcionar energia ao indivíduo.
- C) facilitar o trânsito intestinal do comensal.
- D) proteger o organismo contra perda de calor.
- E) estimular as funções de defesa do organismo.

### Questão 42

Em que local o técnico de alimentação e nutrição de uma unidade de alimentação deve conservar gêneros altamente perecíveis?

- A) Armário.
- B) Dispositivos arejados.
- C) Prateleiras.
- D) Geladeira.
- E) Gavetas.

### Questão 43

Em relação à classificação dos vegetais, correlacione a 2ª coluna de acordo com a 1ª coluna e assinale abaixo a sequência correta:

Coluna I

- 1. caule
- 2. tubérculo
- 3. raiz
- 4. folha
- 5. bulbo

Coluna II

- ( ) nabo
- ( ) cebola
- ( ) cana-de-açúcar
- ( ) inhame
- ( ) repolho

- A) 3, 5, 4, 1 e 2
- B) 2, 5, 1, 3 e 4
- C) 1, 3, 2, 4 e 5
- D) 2, 1, 3, 5 e 4
- E) 4, 5, 2, 3 e 1

### Questão 44

Assinale abaixo uma característica do pescado impróprio para consumo:

- A) carne branca.
- B) cauda firme.
- C) guelra branca.
- D) olhos salientes.
- E) carne firme.

### Questão 45

Assinale, abaixo, o alimento classificado como boa fonte de proteína:

- A) margarina.
- B) frutas.
- C) hortaliças.
- D) coalhada.
- E) fígado bovino.

### Questão 46

Nas operações preliminares de divisão do alimento, com separações de partes, qual o processo a ser utilizado para separar um alimento sólido de um líquido?

- A) Descascar
- B) Centrifugar
- C) Filtrar
- D) Decantar
- E) Destilar

### Questão 47

O técnico de alimentação e nutrição que, inadvertidamente, durante o trabalho, introduz os dedos nas fossas nasais, poderá contaminar a preparação com a seguinte bactéria:

- A) clostridium.
- B) enterobacter.
- C) escherichia coli.
- D) staphylococcus aureus.
- E) salmonela.

Questão 48

Com o objetivo de subdividir alimentos, o técnico de alimentação e nutrição pode orientar a utilização do seguinte equipamento:

- A) chapa.
- B) descascador.
- C) liquidificador.
- D) batedeira.
- E) micro-ondas.

Questão 49

Marque as afirmativas falsas (F) ou verdadeiras (V) e assinale abaixo a sequência correta.

- ( ) Cereais devem ser acondicionados em local seco, ventilado e com pouca luz
- ( ) Ovos devem ser armazenados no refrigerador em recipiente fechado
- ( ) Vegetais folhosos devem ser acondicionados em ambiente fechado
- ( ) Frutas devem ser armazenadas no refrigerador até o amadurecimento
- ( ) Peixes devem ser acondicionados no congelador

- A) V, F, V, F e V.
- B) F, F, V, V e F.
- C) V, F, F, F e V.
- D) V, V, F, F e V.
- E) F, V, F, V e F.

Questão 50

Correlacione a 2ª coluna de acordo com a 1ª coluna e assinale abaixo a sequência correta:

Coluna I

1. aferventar
2. escaldar
3. revestir
4. salpicar

Coluna II

- ( ) cobrir com massa
- ( ) temperar, espargir o condimento na superfície
- ( ) cozinhar rapidamente na água em ebulição
- ( ) adicionar ao alimento água em ebulição

- A) 2, 1, 3 e 4
- B) 3, 4, 1 e 2
- C) 1, 3, 2 e 4
- D) 3, 2, 4 e 1
- E) 4, 2, 3 e 1

Questão 51

O nutricionista responsável por um serviço de alimentação e nutrição entregou ao técnico de alimentação e nutrição o cardápio no qual havia a preparação de bife à milanesa, este prontamente informou ao cozinheiro que utilizasse o seguinte método de cocção:

- A) ar confinado.
- B) grelha.
- C) prancha.
- D) micro-ondas.
- E) gordura.

Questão 52

Qual o nome da função do nutriente que favorece e acelera as reações e atividades biológicas?

- A) Energética
- B) Plástica
- C) Calórica
- D) Reguladora
- E) Reparadora

Questão 53

Assinale abaixo a afirmativa correta em relação aos cuidados com os equipamentos e utensílios.

- A) Utensílios novos de ferro fundido devem ser untados com gordura e aquecidos em forno brando por várias horas.
- B) As panelas devem secar no fogo, pois desta forma têm maior vida útil.
- C) A higienização dos utensílios de madeira deve ser feita através de imersão, para evitar que se impregnem de odor de alimentos.
- D) A remoção de nódoas de panelas de alumínio deve ser feita com soda cáustica.
- E) Deve-se adicionar água fria em uma panela muito quente a fim de economizar combustível.

Questão 54

O que se deve acrescentar para que se aumente a estabilidade da clara de ovo?

- A) Sal
- B) Óleo
- C) Leite
- D) Água
- E) Fermento

Questão 55

O técnico de alimentação e nutrição ao entrar na cozinha para desempenhar suas funções deve ter a seguinte atitude:

- A) planejar cuidadosamente a tarefa.
- B) ler a receita a executar.
- C) lavar as mãos com sabão.
- D) ler as instruções da rotina.
- E) separar a ficha de preparação.

Questão 56

Os alimentos ricos em carboidratos de acordo com a função que desempenham no organismo são classificados como:

- A) plásticos.
- B) redutores.
- C) energéticos.
- D) expansivos.
- E) reguladores.

Questão 57

O amido, durante a digestão, primeiramente, transforma-se na seguinte substância:

- A) sacarose.
- B) frutose.
- C) pectina.
- D) celulose.
- E) dextrina.

Questão 58

O técnico de nutrição para separar 2 alimentos sólidos optará pela seguinte operação:

- A) decantação.
- B) tamisação.
- C) sedimentação.
- D) destilação.
- E) filtração.

Questão 59

Quantos minutos são necessários de cocção, em fogo brando, para obter-se um ovo cozido duro?

- A) 3
- B) 5
- C) 10
- D) 15
- E) 20

Questão 60

Os aminoácidos não essenciais são assim chamados porque:

- A) são sintetizados através de transformações físicas.
- B) são sintetizados pelo organismo.
- C) são obtidos através de elementos minerais.
- D) fornecem vitaminas para as atividades orgânicas.
- E) são também conhecidos como substâncias energéticas.

Questão 61

A primeira enzima a agir sobre os glicídios é chamada de:

- A) pepsina.
- B) pectina.
- C) dextrina.
- D) ptialina.
- E) tripsina.

Questão 62

Em um almoço para 130 comensais será utilizada uma preparação com mandioca, considerando-se que seu fator de correção é 1,39 e que seu *per capita* é de 80 g, quantos quilos serão adquiridos do referido alimento?

- A) 180,70
- B) 163,34
- C) 144,56
- D) 131,22
- E) 129,49

Questão 63

Para obter o leite condensado deve-se submetê-lo à evaporação até 1/3 do volume inicial e adicionar o seguinte percentual de açúcar:

- A) 05%
- B) 10%
- C) 20%
- D) 30%
- E) 40%

Questão 64

Quando na rotulagem de um produto alimentício se lê: valor calórico = 2000 kcal, isto significa que:

- A) contribui para o trânsito gastrointestinal.
- B) atua no sistema nervoso.
- C) indica a energia que o alimento fornece.
- D) transporta vitaminas lipossolúveis.
- E) provoca doenças cardiovasculares.

Questão 65

O glicogênio é a forma sob a qual a glicose se armazena no organismo humano, ele acumula-se principalmente no:

- A) tecido epitelial.
- B) estômago.
- C) tecido cartilaginoso.
- D) fígado.
- E) tecido conjuntivo.

Questão 66

A celulose quando submetida à cocção prolongada em meio ácido transforma-se, ocorrendo a sua:

- A) gelatinização.
- B) desintegração.
- C) estabilização.
- D) hidrolisação.
- E) desidratação.

Questão 67

Assinale a afirmativa correta em relação às regras para cocção de hortaliças:

- A) acrescentar o sal depois que as hortaliças estiverem quase cozidas.
- B) cozinhar couve-flor e brócolis com o talo voltado para cima.
- C) adicionar bicarbonato de sódio ao meio de cocção.
- D) cozinhar as hortaliças sem casca.
- E) subdividi-las ao máximo para preservar as perdas vitamínicas.

Questão 68

A defumação de carnes além de conferir sabor especial ao alimento evita:

- A) a degradação dos carboidratos.
- B) a saponificação dos protídios.
- C) o ranço da gordura.
- D) a decomposição de parte do produto.
- E) a saponificação dos carboidratos.

Questão 69

A forma de açúcar que nos é mais familiar é o da cana-de-açúcar também conhecido por:

- A) sacarose.
- B) lactose.
- C) maltose.
- D) frutose.
- E) galactose.

Questão 70

Assinale abaixo quais as frutas que contêm de 10 a 15 % de glicídios:

- A) abacaxi.
- B) manga.
- C) caju.
- D) amêndoas.
- E) melão.

Questão 71

Qual a quantidade de água que existe na composição do leite de vaca?

- A) 46 %
- B) 56 %
- C) 66 %
- D) 76 %
- E) 86 %

Questão 72

A embalagem do leite longa vida normalmente é baseada na técnica da pasteurização. Uma delas consiste na elevação de temperatura a 145 °C por 3 segundos e antes de ser embalado submete-se ao:

- A) congelamento tardio.
- B) resfriamento gradativo.
- C) congelamento gradativo.
- D) aquecimento brusco.
- E) resfriamento brusco.

Questão 73

O cálcio presente na dieta é indispensável para:

- A) contração muscular.
- B) absorção da glicose.
- C) formação da hemoglobina.
- D) controle da pressão osmótica.
- E) oxidação celular.

Questão 74

Qual o nome da substância que por ação do calor úmido entre 60°C a 90°C gelatiniza-se?

- A) Globulina.
- B) Celulose.
- C) Amido.
- D) Sacarose.
- E) Albumina.

Questão 75

Cita-se, como um método utilizado para submeter o alimento ao processo básico de cocção, conhecido pelo nome de calor úmido, o seguinte:

- A) aquecimento do ar livre.
- B) prancha.
- C) ar confinado.
- D) cocção a vapor sob pressão.
- E) micro-ondas.

Questão 76

O edulcorante chamado sacarina é um derivado da seguinte substância:

- A) naftalina.
- B) lactase.
- C) ptialina.
- D) amilase.
- E) pectina.

Questão 77

A fim de favorecer a excreção, o idoso apresenta maior necessidade de uma dieta rica em água e:

- A) carboidratos.
- B) celulose.
- C) proteínas.
- D) minerais.
- E) vitaminas.

Questão 78

Para o jantar de um hospital com 200 comensais foram adquiridos 85,680 kg de frango, considera-se que o *per capita* deste alimento é 180 g, qual é seu fator de correção?

- A) 1,52
- B) 2,38
- C) 3,01
- D) 4,51
- E) 5,67

Questão 79

Para atender às exigências básicas da nutriz, é necessário incluir, diariamente, em sua alimentação:

- A) 1 litro de suco de maçã.
- B) 1 kg de carne vermelha.
- C) 1 litro de leite.
- D) 1 kg de carne branca.
- E) 1 litro de suco de laranja.

Questão 80

Correlacione a 2ª coluna de acordo com a 1ª coluna e assinale a sequência correta:

Coluna I

1. A
2. C
3. D
4. E
5. K

Coluna II

- ( ) ácido ascórbico
- ( ) calciferol
- ( ) naftoquinona
- ( ) tocoferol
- ( ) retinol

A sequência correta é:

- A) 1, 3, 5, 2 e 4
- B) 3, 2, 4, 5 e 1
- C) 3, 1, 5, 2 e 4
- D) 2, 3, 5, 4 e 1
- E) 1, 4, 3, 2 e 5