



M0513019N

Cargo**Concurso Público**

REF. EDITAL Nº 3/2013

NÍVEL SUPERIOR - MANHÃ

NUTRICIONISTA

ATENÇÃO

O Caderno de questões possui 50 (cinquenta) questões objetivas, numeradas sequencialmente, de acordo com o exposto no quadro a seguir:

MATÉRIA	QUESTÕES
Língua Portuguesa	01 a 10
Raciocínio Lógico e Matemático	11 a 15
Legislação Aplicada à EBSERH	16 a 20
Legislação Aplicada ao SUS	21 a 25
Conhecimentos Específicos	26 a 50

INSTRUÇÕES

1. Na sua Folha de Respostas, confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração, e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu. Qualquer divergência comunique ao fiscal.
2. O único documento válido para avaliação da prova é a Folha de Respostas. Só é permitido o uso de caneta esferográfica **transparente** de cor azul ou preta para o preenchimento da Folha de Respostas, que deve ser realizado da seguinte maneira: ■
3. O prazo de realização da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas. Após 60 (minutos) do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação. A retirada da sala de prova dos 3 (três) últimos candidatos só ocorrerá conjuntamente.
4. Ao término de sua prova, comunique ao fiscal, devolvendo-lhe a Folha de Respostas devidamente preenchida e assinada. O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões, desde que aguarde em sala o término da aplicação.
5. As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do Instituto AOCB - www.institutoaocp.org.br - no dia posterior à aplicação da prova.
6. Implicará na eliminação do candidato, caso, durante a realização das provas, qualquer equipamento eletrônico venha emitir ruídos, mesmo que devidamente acondicionado no **envelope de guarda de pertences**. O NÃO cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno ou na Folha de Respostas, incorrerá na eliminação do candidato.



------(destaque aqui)-----

FOLHA PARA ANOTAÇÃO DAS RESPOSTAS DO CANDIDATO

Questão	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
Resp.																										

Questão	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	
Resp.																										

O gabarito oficial preliminar e o caderno de questões da prova objetiva estarão disponíveis no endereço eletrônico www.institutoaocp.org.br no dia seguinte à aplicação da prova.

LÍNGUA PORTUGUESA

Quando a ciência supera a ficção

Marcelo Gleiser

Semana passada, algo de extraordinário ocorreu. Após passar 31 meses hibernado, enquanto cruzava o espaço a uma distância de 800 milhões de quilômetros do Sol, a sonda Rosetta, da Agência Espacial Europeia, enviou uma mensagem para a central de controle vinculada à missão: “Olá, mundo!”

Rosetta acordou e agora se aproxima do Sol e de seu alvo, o cometa 67P/Churyamov-Gerasimenko. Se tudo correr bem, no dia 11 de Novembro, Rosetta enviará a sonda Philae, que pesa apenas 100 kg, para pousar na superfície do cometa. Será o primeiro pouso de um objeto criado por humanos num cometa.

O pouso em si será incrivelmente difícil, já que a gravidade do cometa, que tem apenas quatro quilômetros de diâmetro, é praticamente nula. Philae terá que usar uma combinação de arpões e garras capazes de se fixar no gelo para se agarrar ao cometa. Será mais como laçar um touro do que pousar na Lua.

Antes disso, Rosetta acompanhará o cometa enquanto ele vai se aproximando do Sol. E aqui a coisa fica interessante, como os leitores que viram o filme Armageddon devem se lembrar: à medida que o cometa vai se aproximando do Sol, sua superfície vai esquentando e seu material começa a sublimar. Com isso, vemos daqui a cauda do cometa, que, como os cabelos de uma pessoa, sempre aponta na direção do vento. Neste caso, no da radiação proveniente do Sol.

Cometas são bolas de gelo e poeira, restos do material que formou o Sol e os planetas, 4,6 bilhões de anos atrás. Encontram-se na periferia do Sistema Solar, com tamanhos variando de alguns metros a aproximadamente 10 km de diâmetro. Por estarem longe e isolados, guardam a memória da origem do Sistema Solar: estudá-los significa também estudar a nossa origem.

A sonda Philae, armada de uma série de instrumentos científicos, mandará imagens da superfície do cometa e de sua vizinhança. Estudará, também, a composição química da superfície do cometa, buscando, em particular, por material orgânico. Usando uma broca, chegará 23 cm abaixo da superfície para coletar amostras do solo.

Isso tudo será feito remotamente, quando a sonda estiver a centenas de milhões de quilômetros da Terra. Imagine pilotar um robô a essa distância...

Existem dois mistérios profundamente interligados com cometas: a origem da água na Terra e a própria origem da vida. Segundo algumas teorias, uma fração significativa da água na Terra veio de cometas e protoplanetas que caíram aqui durante os primeiros 500 milhões de existência do Sistema Solar. Ninguém sabe de onde veio a água aqui, e esses estudos serão úteis para elucidar a questão.

Também sabemos que cometas têm matéria orgânica, isso é, relacionada com a vida, incluindo vários aminoácidos. Será interessante verificar se o cometa 67P/Churyamov-Gerasimenko tem aminoácidos e se suas propriedades são como as dos aminoácidos terrestres. Se cometas caíram aqui no passado remoto, é possível que tenham inseminado

a Terra com os materiais que geraram a vida. Vivemos numa época em que uma sonda criada por nós pode pousar nesse objeto tão distante e inóspito. É nessas horas que a ciência supera a ficção.

<http://www1.folha.uol.com.br/colunas/marcelogleiser/2014/01/1402687-quando-a-ciencia-supera-a-ficcao.shtml> o.

QUESTÃO 01

A expressão destacada que NÃO constitui locução verbal se encontra em

- (A) “Philae terá que usar uma combinação...”
- (B) “...uma sonda criada por nós pode pousar...”
- (C) “...e seu material começa a sublimar.”
- (D) “Imagine pilotar um robô a essa distância...”
- (E) “...enquanto ele vai se aproximando do Sol.”

QUESTÃO 02

Assinale a alternativa cuja expressão destacada indica o modo da ação verbal.

- (A) “O pouso em si será incrivelmente difícil...”
- (B) “...alguns metros a aproximadamente 10 km...”
- (C) “...é praticamente nula.”
- (D) “Isso tudo será feito remotamente...”
- (E) “Existem dois mistérios profundamente interligados...”

QUESTÃO 03

“...à medida que o cometa vai se aproximando do Sol, sua superfície vai esquentando...”

A expressão destacada estabelece, no contexto, relação semântica de

- (A) comparação.
- (B) proporção.
- (C) condição.
- (D) modo.
- (E) consecução.

QUESTÃO 04

“O pouso em si será incrivelmente difícil, já que a gravidade do cometa [...] é praticamente nula.”

Todas as expressões a seguir podem ocupar o espaço da expressão em destaque, EXCETO

- (A) visto que.
- (B) como.
- (C) porquanto.
- (D) uma vez que.
- (E) dado que.

QUESTÃO 05

A expressão destacada, que NÃO retoma ou faz referência a algo anteriormente mencionado no texto, encontra-se na alternativa

- (A) “Antes disso, Rosetta acompanhará o cometa...”
- (B) “...estudá-los significa também estudar a nossa origem.”
- (C) “...e esses estudos serão úteis para elucidar a questão.”
- (D) “...pode pousar nesse objeto tão distante...”
- (E) “Existem dois mistérios...”

QUESTÃO 06

Em “Cometas são bolas de gelo e poeira...”, a expressão destacada funciona, sintaticamente, como

- (A) predicativo.
- (B) objeto direto.
- (C) complemento nominal.
- (D) objeto indireto.
- (E) adjunto adverbial.

QUESTÃO 07

Assinale a alternativa correta quanto ao que se afirma a respeito das expressões destacadas a seguir.

- (A) Em “Segundo algumas teorias...”, retoma memória da origem do Sistema Solar.
- (B) Em “...os cabelos de uma pessoa, sempre aponta na direção...”, pode ficar no plural.
- (C) Em “...relacionada com a vida...”, pode ser substituída por à.
- (D) Em “Rosetta...se aproxima do Sol e de seu alvo...”, retoma o Sol.
- (E) Em “...cometas têm matéria...”, pode ser grafada sem acento.

QUESTÃO 08

“Por estarem longe e isolados, guardam a memória da origem do Sistema Solar...”

A oração destacada estabelece, com a oração que lhe segue, uma relação semântica de

- (A) tempo.
- (B) conclusão.
- (C) causa.
- (D) concessão.
- (E) proporção.

QUESTÃO 09

A expressão destacada que **NÃO** funciona sintaticamente como adjunto adverbial é

- (A) “...por nós pode pousar nesse objeto tão distante...”
- (B) “Semana passada, algo de extraordinário ocorreu.”
- (C) “Ninguém sabe de onde veio a água aqui...”
- (D) “É nessas horas que a ciência supera a ficção.”
- (E) “Rosetta acordou e agora se aproxima do Sol...”

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa correta quanto ao que se afirma a seguir.

- (A) A expressão nessas tem suas sílabas separadas em ne-ssas.
- (B) A expressão sublimar separa-se em sub-li-mar.
- (C) A expressão chegar apresenta um encontro consonantal.
- (D) A expressão poeira apresenta um tritongo.
- (E) A expressão terrestres apresenta um dígrafo consonantal.

RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO**QUESTÃO 11**

Três amigas vão passar as férias em lugares diferentes. Uma delas é loura, outra morena e outra ruiva. Uma se chama Lucy, a outra Mira e a outra Wendy e os destinos de viagem escolhidos são Bahia, São Paulo e Rio de Janeiro, não necessariamente nesta ordem. Sabendo que

- a loura diz que não vai a São Paulo e nem para o Rio de Janeiro.
- a morena diz que o nome dela não é Mira e nem Wendy.
- a ruiva diz que nem ela e nem Mira vão a São Paulo.

Sendo assim, é correto afirmar que

- (A) a loura é Wendy e ela vai ao Rio de Janeiro.
- (B) a ruiva é Wendy e ela vai à São Paulo.
- (C) a ruiva é Lucy e ela vai ao Rio de Janeiro.
- (D) a morena é Lucy e ela vai ao Rio de Janeiro.
- (E) a loura é Mira e ela vai à Bahia.

QUESTÃO 12

Dizer que não é verdade que “José não é mecânico ou João é pedreiro” é logicamente equivalente a dizer que

- (A) José é mecânico e João não é pedreiro.
- (B) José não é mecânico e João não é pedreiro.
- (C) José é mecânico ou João não é pedreiro.
- (D) José não é mecânico ou João não é pedreiro.
- (E) José é mecânico ou João é pedreiro.

QUESTÃO 13

Qual é a porcentagem de um todo à qual a fração $\frac{7}{20}$ corresponde?

- (A) 7%.
- (B) 15%.
- (C) 25%.
- (D) 35%.
- (E) 37%.

QUESTÃO 14

Joana foi à livraria e viu que o box dos seus livros preferidos estava em promoção. O box custava R\$ 250,00 e estava com um desconto de 15%. Qual é o valor deste desconto?

- (A) R\$ 25,00.
- (B) R\$ 31,75.
- (C) R\$ 37,50.
- (D) R\$ 39,25.
- (E) R\$ 40,15.

QUESTÃO 15

Observe a sequência a seguir:

1; 3; 5; 7; ...

Qual é a soma do quinto termo desta sequência com o sétimo termo?

- (A) 20.
- (B) 22.
- (C) 23.
- (D) 24.
- (E) 25.

LEGISLAÇÃO APLICADA À EBSEH

QUESTÃO 16

O Conselho de Administração reunir-se-á, extraordinariamente, sempre que for convocado pelo Presidente, a seu critério, ou por solicitação

- (A) da maioria absoluta dos membros.
- (B) da maioria simples dos membros.
- (C) de, pelo menos, três de seus membros.
- (D) de, pelo menos, quatro de seus membros.
- (E) de, pelo menos, seis de seus membros.

QUESTÃO 17

Compete à Diretoria Executiva da EBSEH, EXCETO

- (A) autorizar a aquisição, alienação e oneração de bens móveis, inclusive valores mobiliários, podendo estabelecer normas e delegar poderes.
- (B) analisar e submeter à aprovação do Conselho de Administração propostas de aquisição, alienação e oneração de bens imóveis e valores mobiliários.
- (C) pronunciar-se sobre todas as matérias que devam ser submetidas ao Conselho de Administração.
- (D) fornecer todas e quaisquer informações solicitadas por conselheiro do Conselho de Administração.
- (E) instituir a Comissão de Ética da EBSEH.

QUESTÃO 18

De acordo com o que dispõe o Regimento Interno da EBSEH, assinale a alternativa correta.

- (A) A investidura dos membros do Conselho Fiscal e do Conselho Consultivo far-se-á mediante assinatura em livro de termo de posse, enquanto que a investidura dos membros do Conselho de Administração e da Diretoria Executiva far-se-á mediante registro na ata da primeira reunião de que participarem.
- (B) A investidura dos membros do Conselho de Administração e da Diretoria Executiva far-se-á mediante assinatura em livro de termo de posse, enquanto que a investidura dos membros do Conselho Fiscal e do Conselho Consultivo far-se-á mediante registro na ata da primeira reunião de que participarem.
- (C) A investidura dos membros do Conselho de Administração e do Conselho Fiscal far-se-á mediante assinatura em livro de termo de posse, enquanto que a investidura dos membros da Diretoria Executiva e do Conselho Consultivo far-se-á mediante registro na ata da primeira

reunião de que participarem.

- (D) A investidura dos membros do Conselho de Administração e do Conselho Consultivo far-se-á mediante assinatura em livro de termo de posse, enquanto que a investidura dos membros do Conselho Fiscal e da Diretoria Executiva far-se-á mediante registro na ata da primeira reunião de que participarem.
- (E) A investidura dos membros da Diretoria Executiva e do Conselho Consultivo far-se-á mediante assinatura em livro de termo de posse, enquanto que a investidura dos membros do Conselho de Administração e do Conselho Fiscal far-se-á mediante registro na ata da primeira reunião de que participarem.

QUESTÃO 19

Sobre o Conselho Consultivo da EBSEH, de acordo com o Estatuto Social, analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas.

- I. Conselho Consultivo é o órgão permanente da EBSEH que tem as finalidades de consulta, controle social e apoio à Diretoria Executiva e ao Conselho de Administração.
- II. O presidente do Conselho Consultivo será o Presidente da EBSEH.
- III. A atuação de membros da sociedade civil no Conselho Consultivo será remunerada de acordo com o Plano de Cargos, Carreiras e Salários da EBSEH.
- IV. O Conselho Consultivo reunir-se-á ordinariamente pelo menos uma vez por semana e, extraordinariamente, sempre que convocado pelo presidente, por sua iniciativa ou por solicitação do Conselho de Administração, ou a pedido de um terço dos seus membros.

- (A) Apenas I, III e IV.
- (B) Apenas II, III e IV.
- (C) Apenas I e II.
- (D) Apenas I e III.
- (E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 20

Assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A EBSEH terá sede e foro em Brasília, Distrito Federal, e poderá manter escritórios, representações, dependências e filiais em outras unidades da Federação.
- (B) A EBSEH é uma empresa pública com personalidade jurídica de direito privado criada pelo Poder Executivo.
- (C) O prazo de duração da EBSEH é indeterminado.
- (D) É dispensada a licitação para a contratação da EBSEH pela administração pública para realizar atividades relacionadas ao seu objeto social.
- (E) Os Estados e os municípios poderão autorizar a criação de empresas públicas de serviços hospitalares.

LEGISLAÇÃO APLICADA AO SUS

QUESTÃO 21

Analise as assertivas e assinale a alternativa que aponta as corretas. Compete ao Poder Público, nos termos da lei, organizar a seguridade social, com base nos seguintes objetivos:

- I. limitação da cobertura e do atendimento.
- II. uniformidade e equivalência dos benefícios e serviços às populações urbanas e rurais.
- III. irredutibilidade do valor dos benefícios.
- IV. diversidade da base de financiamento.

- (A) Apenas II e IV.
- (B) Apenas I e IV.
- (C) Apenas I, III e IV.
- (D) Apenas II, III e IV.
- (E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 22

À direção estadual do Sistema Único de Saúde (SUS) compete coordenar e, em caráter complementar, executar ações e serviços, EXCETO

- (A) de vigilância epidemiológica.
- (B) de vigilância sanitária.
- (C) de atendimento psiquiátrico.
- (D) de alimentação e nutrição.
- (E) de saúde do trabalhador.

QUESTÃO 23

De acordo com a Lei 8.080/1990, a Conferência de Saúde será convocada pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, por esta ou pelo, EXCETO

- (A) Conselho de Saúde.
- (B) Ministro da Saúde.
- (C) Ministro de Estado.
- (D) Intergestor regional.
- (E) Secretário de Saúde.

QUESTÃO 24

Assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A Relação Nacional de Medicamentos Essenciais - RENAME compreende a seleção e a padronização de medicamentos indicados para atendimento de doenças ou de agravos no âmbito do SUS.
- (B) A cada um ano, o Ministério da Saúde consolidará e publicará as atualizações da RENAME, do respectivo FTN e dos Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas.
- (C) A RENAME será acompanhada do Formulário Terapêutico Nacional - FTN que subsidiará a prescrição, a dispensação e o uso dos seus medicamentos.
- (D) O Ministério da Saúde poderá estabelecer regras diferenciadas de acesso a medicamentos de caráter especializado.

- (E) A RENAME e a relação específica complementar estadual, distrital ou municipal de medicamentos somente poderão conter produtos com registro na Agência Nacional de Vigilância Sanitária - ANVISA.

QUESTÃO 25

De acordo com a Resolução 453/2012, as resoluções aprovadas pelo Pleno do Conselho de Saúde serão obrigatoriamente homologadas pelo chefe do poder constituído em cada esfera de governo, em um prazo de

- (A) 05 dias.
- (B) 10 dias.
- (C) 15 dias.
- (D) 30 dias.
- (E) 45 dias.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 26

O calor misto é um processo básico de cocção que é realizada em duas etapas, inicia-se com calor seco, em gordura, para formar uma camada protetora em volta do alimento e impedir a saída dos sucos. Posteriormente, submete-se o alimento a calor úmido, adicionando pequenas quantidades de líquido. Os métodos de cocção por calor misto são

- (A) banho-maria, sem pressão, sob pressão.
- (B) grelhar e assar no espeto.
- (C) saltear, frigir e fritar.
- (D) brasear, refogar e ensopar.
- (E) dourar, gratinar e assar.

QUESTÃO 27

Os alimentos podem sofrer modificações por fatores físicos (temperatura), químicos (ação de ácidos) e biológicos (fermentos). A ação externa que os alimentos recebem, na passagem de um estado para outro (cocção, congelamento e descongelamento) fazem com que o peso dos alimentos se modifique. Além do tipo de calor (úmido ou seco) que age sobre o alimento, outros fatores interferem no produto final. Em relação a esses fatores, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Qualificação da mão de obra.
- (B) Higienização e sanitização dos alimentos.
- (C) Adequação de equipamentos.
- (D) Espécie de utensílio.
- (E) Diferentes preparações para um mesmo alimento.

QUESTÃO 28

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

O iodo é componente essencial dos hormônios da tireoide (T3 e T4) envolvidos na regulação de diversas enzimas e processos metabólicos. O acúmulo de iodo na tireoide e o turnover foram utilizados para definição da necessidade média

(EAR), estimada em _____ para ambos os sexos. A ingestão recomendada (RDA) de _____ foi determinada considerando um coeficiente de variação de 20%. O nível de ingestão máximo tolerável (UL) foi fixado em _____, levando em conta o risco de elevação da concentração de TSH (Hormônio Tireoestimulante) e disfunção da tireoide.

- (A) 65 mcg/dia / 100 mcg/dia / 1.000 mcg/dia
- (B) 95 mcg/dia / 150 mcg/dia / 1.100 mcg/dia
- (C) 105 mcg/dia / 180 mcg/dia / 1.250 mcg/dia
- (D) 115 mcg/dia / 190 mcg/dia / 1.400 mcg/dia
- (E) 150 mcg/dia / 250 mcg/dia / 1.500 mcg/dia

QUESTÃO 29

Os lipídios são a maior fonte de energia do organismo e necessários para a absorção de

- (A) vitaminas lipossolúveis e carotenoides.
- (B) vitaminas hidrossolúveis e carotenoides.
- (C) vitaminas lipossolúveis e minerais.
- (D) compostos fenólicos.
- (E) compostos fenólicos e minerais.

QUESTÃO 30

O ácido linoleico (polinsaturado ômega-6) é um ácido graxo essencial e precursor de eicosanoides em nível tecidual. A AI para este ácido graxo ficou estabelecida em 17 g/dia para homens entre 19 e 30 anos e _____ para homens entre 51 e 70 anos. Para mulheres, a AI é de 12 g/dia e _____, nas respectivas faixas etárias. Para gestantes e lactantes, a meta de ingestão, com base na AI, deve ser de _____ gramas dia, independentemente da idade.

- (A) 10 g/dia / 6 g/dia / 17 g/dia
- (B) 32 g/dia / 13 g/dia / 20 g/dia
- (C) 25 g/dia / 20 g/dia / 23 g/dia
- (D) 16 g/dia / 15 g/dia / 18 g/dia
- (E) 14 g/dia / 11 g/dia / 13 g/dia

QUESTÃO 31

Qual vitamina atua como coenzima na síntese de diversas proteínas envolvidas na coagulação do sangue e metabolismo ósseo?

- (A) Riboflavina.
- (B) Tiamina.
- (C) Vitamina C.
- (D) Vitamina K.
- (E) Vitamina E.

QUESTÃO 32

O potássio, principal cátion intracelular no corpo humano, é fundamental para a função celular normal. Juntamente com o sódio, é importante para a manutenção do equilíbrio hídrico normal e, com o cálcio, participa da regulação da atividade neuromuscular. Sua deficiência acentuada é caracterizada por hipocalemia, cujas consequências adversas são

- (A) arritmia cardíaca, fraqueza muscular e intolerância à glicose.

- (B) hipertensão, distúrbios gastrintestinais e intolerância à glicose.
- (C) arritmia cardíaca, danos aos ossos e às articulações.
- (D) perda de cabelo, fadiga e fraqueza das unhas.
- (E) comprometimento da reprodução e do crescimento.

QUESTÃO 33

O gasto de energia, decorrente do processo de digestão, absorção e metabolismo de alimentos e armazenamento de reserva de glicogênio e gordura, está relacionado

- (A) à taxa de metabolismo basal.
- (B) ao gasto energético total.
- (C) ao efeito térmico do alimento.
- (D) à termogênese facultativa.
- (E) ao efeito térmico do exercício.

QUESTÃO 34

Assinale a alternativa que apresenta o gasto energético diário (GED) para paciente acamado com fator atividade (FA) = 1,2, não-complicado, fator lesão (FL) = 1,0 temperatura de 38°C, fator térmico (FT) = 1,1, taxa de metabolismo basal (TMB) = 1227,5kcal/dia. $GED = TMB \times FA \times FL \times FT$

- (A) 1560,3kcal/dia.
- (B) 1620,3kcal/dia.
- (C) 1740,3kcal/dia.
- (D) 1780,3kcal/dia.
- (E) 1820,3kcal/dia.

QUESTÃO 35

A Educação Nutricional sofreu uma bifurcação em sua ideologia baseada nas pedagogias dominantes e não-dominantes. Dentre as pedagogias dominantes, podemos citar a Educação Nutricional Tradicional que

- (A) supõe que a causa principal da alimentação inadequada é a ignorância acerca dos conhecimentos corretos para garantir uma boa alimentação. Tem como figura central do processo educativo o educador que objetiva essa ignorância, sem, contudo, deixar de reconhecer que a falta de poder aquisitivo é um fator limitante para boa alimentação.
- (B) procura não interferir nas questões consideradas políticas, limitando-se a ensinar ao educador um conjunto de técnicas que facilitem o processo ensino-aprendizagem.
- (C) engloba as pedagogias Libertadora e Crítico-Social dos Conteúdos, visto que cada uma delas possui características próprias, mas ambas discutem a organização social.
- (D) discute a exploração econômica da classe trabalhadora e o modo de produção capitalista.
- (E) analisa a fome e a desnutrição e suas causas. Também, discute o acesso à alimentação, os problemas existentes na sociedade, que impedem este acesso principalmente à organização social da produção. Acreditam que a fome e a miséria são inerentes à sociedade capitalista, devendo ser questionadas as razões da má distribuição, dos recursos, dos meios de produção, armazenamento e distribuição e dos interesses conflitantes da sociedade.

QUESTÃO 36

Com relação às Responsabilidades Educativas do Nutricionista, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) O nutricionista é um profissional com fundamentação técnica no campo da nutrição, capaz de traduzir a ciência da nutrição para a linguagem de seu público, orientando o comportamento alimentar dos indivíduos.
- (B) A curto prazo, há que se discutir com a comunidade, problemas como desnutrição, desmame, água, desidratação, utilização integral dos alimentos para que não se percam nutrientes (ovos com casca, hortaliças com talos etc.).
- (C) A médio e longo prazo, torna-se indispensável o fortalecimento da participação do nutricionista na equipe multiprofissional em todos os níveis de sistemas de saúde (local, regional e central), no estabelecimento de políticas de alimentação e nutrição, priorizando o aspecto social.
- (D) Onde quer que o nutricionista atue, deverá ser sempre um educador. Suas ações em seu meio de trabalho serão sempre como agente de mudança.
- (E) Devem ser evitadas pelos nutricionistas questões polêmicas como a reforma sanitária e o acesso e disponibilidade de alimentos.

QUESTÃO 37

Assinale a alternativa que NÃO corresponde a uma das maneiras de ajudar o paciente a alcançar seus objetivos.

- (A) Deve haver declaração racional e clara da mudança mental proposta.
- (B) Usar recursos de pesquisas recentes que explicam os conceitos.
- (C) Reforçar os benefícios das metas alcançadas.
- (D) Explicitar os reforços e os recursos necessários para o alcance do objetivo.
- (E) Incentivar o paciente dizendo "isso é importante" ou "é bom pra você".

QUESTÃO 38

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

Quanto maior é a porcentagem de gordura da carne e mais elevada a proporção de _____, mais rapidamente será provocada a alteração da gordura, reduzindo-se, portanto, o tempo de armazenamento. Essa é a razão pela qual a carne de suíno encontra-se em _____, no que se refere ao tempo de armazenamento, em relação à carne magra de outros animais de abate. Parece que a oxidação lipídica na carne congelada tem duas fases. A primeira ocorre durante os três primeiros meses de armazenamento em congelamento e recai nos _____, e a segunda, que se produz dos 5 a 6 meses, compreende a _____.

- (A) ácidos graxos saturados / vantagem / fosfolipídeos / fosforilação dos glicerídeos
- (B) ácidos graxos saturados / desvantagem / lipídeos /

oxidação dos triglicerídeos

- (C) ácidos graxos insaturados / desvantagem / fosfolipídeos / oxidação dos triglicerídeos
- (D) ácidos graxos insaturados / vantagem / lipídeos / fosforilação dos glicerídeos
- (E) ácidos graxos polinsaturados / desvantagem / lipídeos / oxidação dos triglicerídeos

QUESTÃO 39

Em relação ao descongelamento de carnes, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Para o descongelamento de peças de carnes volumosas, estabeleceu-se como medida satisfatória o descongelamento com ar em temperatura de 10°C até um máximo de 15°C.
- (B) Na medida do possível, o ar deve estar saturado de umidade ou ao menos deve ter umidade relativa de 95%. Ao mesmo tempo, deve oferecer rápido intercâmbio de calor, o que se consegue mediante alta velocidade do ar (2 a 4m/s).
- (C) É de suma importância que algumas horas antes de finalizar o processo de descongelamento, a temperatura se reduza a 4°C e que se empregue ar seco. Com isso, consegue-se ligeira secagem da superfície da carne (diminuição de atividade de água), impedindo-se ativa proliferação microbiana.
- (D) Nessas condições (temperaturas de 15°C, na fase final 4°C, umidade relativa próxima à saturação, na fase final ar seco), é possível o descongelamento de quartos traseiros de bovino em 12 horas, enquanto em uma câmara de 0 a 2°C, seriam necessários 6 a 7 dias.
- (E) A emissão de ar de cima para baixo nas câmaras de descongelamento, para que incida verticalmente na carne, é vantajosa. Desta maneira, as partes mais volumosas da carcaça (quartos traseiros) ficam perto da saída de ar, obtendo-se descongelamento homogêneo.

QUESTÃO 40

As instalações e utensílios de uma cozinha podem ser contaminados pela água resultante do descongelamento de carnes bovina e aves contaminadas por

- (A) Salmonella spp ou outros microrganismos não-patogênicos.
- (B) Salmonella spp ou outros microrganismos patogênicos.
- (C) Salmonella spp ou Streptococcus thermophilus.
- (D) Salmonella spp ou Lactobacillus acidophilus.
- (E) Salmonella spp ou Bacillus cereus.

QUESTÃO 41

Assinale a alternativa que apresenta um dos métodos de inquérito alimentar mais utilizados na rotina ambulatorial e validados cientificamente, que consiste em identificar por período relativamente progresso (semana, mês e ano) o tipo de alimento, a quantidade, a frequência e o tamanho das porções (nesse caso, a porção já é definida) e totalmente viável para ser utilizado no atendimento nutricional individual.

- (A) Questionário semiquantitativo de frequência alimentar.
- (B) Recordatório de 24 horas.
- (C) Registro alimentar.
- (D) História dietética.
- (E) Questionário de frequência alimentar.

QUESTÃO 42

A circunferência do quadril é realizada em adultos para avaliação da relação cintura/quadril (C/Q), que também é considerada um indicador de risco cardiovascular. É importante considerar, porém, que a circunferência da cintura isolada é mais fortemente associada à gordura corporal total a razão cintura/quadril. Os pontos de cortes de risco são

- (A) >0,4 para homens e >0,35 para mulheres.
- (B) >0,5 para homens e >0,45 para mulheres.
- (C) >0,7 para homens e >0,55 para mulheres.
- (D) >0,8 para homens e >0,65 para mulheres.
- (E) >0,9 para homens e >0,85 para mulheres.

QUESTÃO 43

Preencha as lacunas e assinale a alternativa com a sequência correta.

As recomendações de fibra total correspondem à soma de fibra alimentar mais a fibra funcional. A fibra alimentar consiste nos carboidratos não-digeríveis, mais _____, encontrados naturalmente nos alimentos. A fibra funcional consiste no carboidrato não-digerível isolado que apresenta efeitos fisiológicos benéficos para as pessoas e geralmente é adicionado aos alimentos _____. A AI (ingestão adequada) de fibra total foi determinada como sendo _____ para homens e mulheres, respectivamente, com base na quantidade observada para prevenção de doença cardiovascular.

- (A) a quitosana / industrializados / 18 e 15g/dia
- (B) a lignina / industrializados / 38 e 25g/dia
- (C) a lignina / ricos em proteína / 48 e 45g/dia
- (D) a quitina / ricos em proteína / 28 e 15g/dia
- (E) a quitina / termogênicos / 58 e 35g/dia

QUESTÃO 44

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

Nas bebidas feitas com guaraná (sementes de *Paulinia cupana kunth*), permite-se a existência de até _____ por 100 mL de bebida, enquanto nas elaboradas com extratos, infusões, macerações, percolações de café, salsaparrilha, chá, erva-mate, *macis*, sementes de cola, canela ou outras substâncias vegetais, contempladas no Código, poderão conter _____ em até 200 mg/kg (200 ppm), sulfato de _____ até 110 mg/kg (110 ppm) ou admite-se a presença de ambas “sempre que a soma dos quocientes que resultem da divisão da quantidade contida pelo máximo permitido para que cada uma não seja superior a 1.0” (art. 1011 1012).

- (A) 20 mg de cafeína / cafeína / quinina
- (B) 30 mg de cafeína / cafeína / neomicina
- (C) 30 mg de cafeína / taurina / quinina
- (D) 35 mg de cafeína / taurina / neomicina
- (E) 40 mg de cafeína / inositol / quinina

QUESTÃO 45

Quais dos seguintes aditivos alimentares podem ser consumidos sem restrição?

- (A) Glutamato monossódico - INS 621 e Nitrato de sódio - INS 251.
- (B) Propileno glicol - INS 405 e Sorbitol - INS 420.
- (C) Agar-agar - INS 406 e Lecitina - INS 322.
- (D) Tartrazina - INS 102 e Amaranto ou Bourdeaux S. - INS 123.
- (E) Eritrosina - INS 127 e Ácido fosfórico - INS 338.

QUESTÃO 46

Em relação à Terapia Nutricional Enteral e Parenteral, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A desnutrição pode se desenvolver ou estar presente em uma grande proporção de pacientes hospitalizados, e, destes, 50% apresentam desnutrição moderada e 5% a 10%, desnutrição severa. A Terapia Nutricional constitui importante terapêutica na prevenção e correção deste agravo.
- (B) A NE, quando bem indicada, melhora os resultados clínicos, reduzindo o tempo de internação e os custos com a saúde.
- (C) Pacientes previamente desnutridos, com ingesta por via oral (VO) nula ou mínima com 60% do gasto energético real (GER) por cinco dias ou mais, são candidatos a suporte nutricional.
- (D) Pacientes com estado nutricional normal toleram jejuns mais prolongados, porém não devem ultrapassar 7 a 10 dias até o início da intervenção nutricional.
- (E) A administração de dieta por sonda nasoesférica contraindica a alimentação oral.

QUESTÃO 47

Assinale a alternativa que corresponde à orientação dietética NÃO recomendada na abordagem nutricional ambulatorial.

- (A) Tomar no mínimo 2 copos de água por dia (é mais factível para quem não tem o hábito de tomar água).
- (B) Consumir 2 frutas por dia.
- (C) Adicionar 2 colheres de sopa de farelo de trigo ou de aveia no feijão ou nos molhos.
- (D) Diminuir o consumo de gorduras saturadas.
- (E) Tirar a gordura e a pele do frango, para diminuir a quantidade de gordura desses alimentos.

QUESTÃO 48

Em qual das seguintes situações a suplementação NÃO deve ser considerada?

- (A) Para adultos que ingerem menos de 1.600kcal por dia e que podem apresentar riscos de deficiência de alguns nutrientes.
- (B) Em alguns ciclos da vida, como gestação e idosos.
- (C) Em prática esportiva, seguida de alimentação saudável de maneira contínua e prolongada.
- (D) Em prevenção e tratamento de doenças, como raquitismo, diarreia e pacientes renais em diálise.
- (E) Grupos específicos com mulheres em idade fértil, no caso do ácido fólico.

QUESTÃO 49

Nome: M.S.C., pré-escolar, sexo masculino, com 1 ano e 1 mês de idade, apresenta em diagnóstico alimentar: consumo energético acima do recomendado, alto consumo de cálcio, risco para consumo insuficiente de folato e fibra alimentar; em diagnóstico antropométrico: a criança apresenta os parâmetros antropométricos adequados quanto ao crescimento e ao estado nutricional; em diagnóstico bioquímico: apresenta anemia microcítica hipocrômica. Diagnóstico clínico: a criança apresenta bons antecedentes clínicos de nascimento e atualmente não apresenta doenças e nem faz uso de medicamentos; em diagnóstico nutricional global: a criança tem boas condições de crescimento e estado nutricional, mas apresenta anemia ferropriva e ingestão alimentar de risco para anemia e obesidade, além de risco para consumo insuficiente de folato e fibra alimentar, apesar de o consumo de ferro estar adequado para a idade. Neste caso, quais são os objetivos da intervenção nutricional?

- (A) Prevenir constipação intestinal; prevenir desnutrição; garantir reservas adequadas de cálcio.
- (B) Prevenir constipação intestinal; prevenir o desenvolvimento de obesidade; garantir reservas adequadas de folato; diminuir a ingestão de ferro.
- (C) Corrigir os níveis de hemoglobina séricos; prevenir constipação intestinal; prevenir desnutrição; prescrever sulfato ferroso e ferro; aumentar a ingestão de produtos lácteos.
- (D) Corrigir os níveis de hemoglobina séricos; prevenir constipação intestinal; prevenir o desenvolvimento de obesidade; garantir reservas adequadas de folato.
- (E) Corrigir os níveis de hemoglobina séricos; prevenir constipação intestinal; prevenir o desenvolvimento de obesidade; aumentar a ingestão de produtos lácteos.

QUESTÃO 50

Qual deve ser o valor do requerimento energético estimado (EER) para criança com idade de: 1 ano e 1 mês com peso atual de 10kg?

(EER – 13 a 36 meses = (89 x peso [kg] – 100) + 20kcal)

- (A) EER = 710kcal.
- (B) EER = 780kcal.

- (C) EER = 810kcal.
- (D) EER = 880kcal.
- (E) EER = 920kcal.

