



# Conselho Regional de Nutricionistas – 1ª Região

NÍVEL SUPERIOR

## CARGO: NUTRICIONISTA FISCAL

### LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES

1. Confira se seu CADERNO DE PROVAS corresponde ao cargo escolhido em sua inscrição. Este caderno contém cinquenta questões objetivas, corretamente ordenadas de 1 a 50, uma prova discursiva e uma folha rascunho.
2. Caso esteja incompleto ou contenha algum defeito, solicite ao fiscal de sala que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
3. O CARTÃO-RESPOSTA e a FOLHA DE TEXTO DEFINITIVO, que serão entregues pelo fiscal durante a prova, são os únicos documentos válidos para a correção das questões objetivas e da prova discursiva expostas neste caderno.
4. Quando o CARTÃO-RESPOSTA estiver em suas mãos, confira-o para saber se está em ordem e se corresponde ao seu nome. Em caso de dúvidas, solicite orientação ao fiscal.
5. Ao receber a sua FOLHA DE TEXTO DEFINITIVO para a elaboração de sua resposta da prova discursiva, verifique imediatamente se o número de sequência (canto superior direito) confere com o número impresso no seu CARTÃO-RESPOSTA.
6. No CARTÃO-RESPOSTA, a marcação das letras correspondente às suas respostas deve ser feita com caneta esferográfica azul ou preta. O preenchimento é de sua exclusiva responsabilidade.
7. Não danifique o CARTÃO-RESPOSTA ou a FOLHA DE TEXTO DEFINITIVO, pois em hipótese alguma haverá substituição por erro do candidato.
8. Para cada uma das questões objetivas são apresentadas 5 alternativas classificadas com as letras: A, B, C, D e E, havendo apenas uma que responde ao quesito proposto. O candidato deve assinalar uma resposta. Marcação rasurada, emendada, com campo de marcação não preenchido ou com marcação dupla não será considerada.
9. A duração total das provas objetiva e discursiva é de 4 horas, incluindo o tempo destinado à identificação - que será feita no decorrer da prova -, à transcrição do texto para a FOLHA DE TEXTO DEFINITIVO da prova discursiva e ao preenchimento do CARTÃO-RESPOSTA.
10. Reserve, no mínimo, os 25 minutos finais para preencher o CARTÃO-RESPOSTA e a FOLHA DE TEXTO DEFINITIVO. Não será concedido tempo adicional para o preenchimento.
11. Você deverá permanecer obrigatoriamente em sala por, no mínimo, 1 hora após o início das provas e poderá levar este caderno somente no decurso dos últimos 60 minutos anteriores ao horário determinado para o seu término.
12. É terminantemente proibido ao candidato copiar seus assinalamentos feitos no CARTÃO-RESPOSTA da prova objetiva.
13. Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem a autorização do fiscal de sala.
14. Ao terminar a prova, chame o fiscal de sala mais próximo, devolva-lhe o CARTÃO-RESPOSTA, a FOLHA DE TEXTO DEFINITIVO e deixe o local de prova.

### INFORMAÇÕES

- **30/06/2014** - A partir das 15h (horário de Brasília) – Divulgação do Gabarito Preliminar das provas objetivas.
- Não serão conhecidos os recursos em desacordo com o estabelecido em edital normativo.
- É permitida a reprodução deste material apenas para fins didáticos, desde que citada a fonte.
- **A desobediência a qualquer uma das determinações constantes em edital, no presente caderno ou no CARTÃO-RESPOSTA poderá implicar a anulação da sua prova.**

# LÍNGUA PORTUGUESA

Para responder às questões de 1 a 5, leia o texto I, abaixo.

## "Vivemos hoje um terrorismo nutricional. As pessoas não sabem mais o que comer", diz Sophie Deram

Emagrecer sem dieta, sem cortar grupos alimentares e "celebrando a comida sem medo e sem culpa". Parece sonho, mas é o que defende a nutricionista. Para Sophie Deram, dietas só engordam a longo prazo

Sophie Deram não é uma nutricionista convencional. Para começar, ela é contra dietas. Para essa francesa e brasileira, doutora em Endocrinologia pela Faculdade de Medicina da USP, dietas restritivas só estressam o corpo e fazem o cérebro alterar o metabolismo e o apetite, fazendo você engordar ainda mais a longo prazo. Especialista em obesidade infantil e transtornos alimentares, Sophie, que também é chefe de cozinha, estuda neurociência e nutrigenômica - a ciência que mostra como os alimentos "conversam" com nossos genes. Ela defende uma forma libertadora de lidar com a comida: o "comer consciente", que permite ter saúde e peso estável tendo prazer à mesa e comendo de tudo - até mesmo doces e *fast food*!

### A senhora é uma nutricionista contra dietas?

Eu sou muito contra dieta (risos). E quanto mais eu estudo, mais fico contra. Uma das coisas que mais assusta e estressa o cérebro é fazer uma dieta muito restritiva. O cérebro a percebe como um grande perigo e vai desenvolver mecanismos de adaptação. Ele vai aumentar o seu apetite, diminuir seu metabolismo e deixar você mais obcecado por alimento.

[...]

### Então, qual a solução?

Primeiro, não enxergar o peso como a causa do problema, para não trabalhar só sobre a consequência. É preciso entender porque você engordou. Pode ser emocional, por fazer dieta, por comer de maneira não muito saudável, pode ser um medicamento que você está tomando ou uma fase de vida - a menopausa e pré-menopausa, por exemplo, são momentos muito sensíveis para a mulher.

### O que é o "terrorismo nutricional" que a senhora afirma que vivemos?

Hoje estamos focando no alimento de um jeito muito simplificado: ou o alimento é bom ou é ruim. Esse engorda e aquele emagrece. Não existe isso. Nenhum alimento por si só vai fazer engordar ou emagrecer. Quando você só foca nas calorias e nos alimentos, você esquece de escutar o seu corpo. Você não responde mais à fome ou à saciedade. Você só responde com terrorismo ao que você está comendo. Comer vira uma coisa estressante. É uma culpa.

[...]

## Hoje, muita gente se diz viciada em doces e *fast food*. Como elas podem comer de forma mais saudável?

Primeiro, se conscientizar de que esse vício é real. Esses alimentos focam no nosso cérebro e podem viciar mesmo. Mas é possível mudar. Não fazendo dieta restritiva. O que eu aconselho é incluir, cada vez mais, alimentos verdadeiros. Eu nunca retiro alimentos de ninguém porque isso é muito frustrante. O que trabalho é uma atitude positiva. Pode comer de tudo, mas inclua mais legumes, mais arroz, mais feijão. Tome mais água, evite o **excesso** de bebidas doces, tanto refrigerantes quanto sucos. E aí a pessoa, sozinha, consegue se livrar desse vício. Tenho pacientes adolescentes que saíram da obesidade sem deixar de ir ao Mc Donald's com os amigos. Isso faz parte da vida do adolescente. É um erro tirar isso dele. Mas quando você inclui os alimentos verdadeiros, automaticamente, você vai comer menos dos outros.

(<http://gazetaonline.globo.com/>)

## QUESTÃO 1

A função da linguagem que prevalece no texto é a:

- (A) **Referencial**, com predominância de linguagem denotativa.
- (B) **Fática**, com elementos de diálogo nos quais se evidencia a tentativa de manutenção do canal de conversação.
- (C) **Metalinguística**, surgindo termos técnicos do estudo da linguagem.
- (D) **Poética**, com clara preferência pelo uso de frases rimadas.
- (E) **Emotiva**, o que se evidencia pela relação de proximidade entre emissor e receptor.

## QUESTÃO 2

Observe:

*"Parece sonho, mas é o que defende a nutricionista."*

Há, abaixo, quatro afirmações a respeito da sintaxe do trecho citado. Analise-as.

- I. Trata-se de um período composto, contendo uma conjunção subordinativa adverbial causal.
- II. A palavra "o", presente no texto, é classificada morfológicamente, nesse contexto, como um artigo definido.
- III. A palavra "que", presente no trecho, é classificada morfológicamente, nesse contexto, como pronome relativo.
- IV. O termo "a nutricionista" funciona, sintaticamente, como sujeito.

Quais afirmações são corretas?

- (A) I e II.
- (B) II e III.
- (C) III e IV.
- (D) I e IV.
- (E) II e IV.

### QUESTÃO 3

Releia o seguinte trecho do texto:

*“Para Sophie Deram, dietas só engordam a longo prazo”*

No trecho, ocorre ambiguidade, cuja existência tem como foco a palavra:

- (A) “Sophie”.
- (B) “Deram”.
- (C) “dietas”.
- (D) “só”.
- (E) “prazo”.

### QUESTÃO 4

Veja:

*“É preciso entender porque você engordou.”*

Sobre o uso da palavra “porque”, no trecho acima, assinale a afirmação correta.

- (A) O uso foi correto, porém causa ambiguidade.
- (B) O uso foi incorreto; o adequado seria usar “por que”.
- (C) O uso foi incorreto; o adequado seria usar “porquê”.
- (D) O uso foi incorreto; o adequado seria usar “por quê”.
- (E) O uso foi incorreto; o adequado seria usar “pelo qual”.

### QUESTÃO 5

Sobre a palavra “excesso”, que aparece em destaque no texto, assinale a alternativa correta.

- (A) Deveria ser acentuada para se diferenciar de um homônimo e, além disso, está escrita de maneira incorreta no texto.
- (B) Além de conter um número maior de fonemas do que de letras, a palavra é trissílaba e proparoxítona.
- (C) É polissílaba e, ainda, possui a última sílaba tônica.
- (D) Contém um ditongo e um encontro consonantal próprio, além de ser oxítona.
- (E) Contém cinco fonemas, apesar de possuir sete letras; possui, ainda, dois dígrafos.

Para responder às questões de 6 a 10, considere a tirinha a seguir.



(<http://crazyseawolf.blogspot.com.br/2011/05/comida-tiras-nostalgicas.html>)

### QUESTÃO 6

Sobre a tirinha, de uma maneira geral, analise as afirmações.

- I. A linguagem do texto da tirinha é absolutamente formal.
- II. A palavra “Garfield”, no segundo quadrinho, aparece isolada por vírgula por se tratar de um vocativo.
- III. O humor da tirinha se constrói com base, essencialmente, na linguagem não verbal, já que as bruscas alterações nas feições de Garfield levam à estranheza do leitor.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, somente.
- (B) II, somente.
- (C) III, somente.
- (D) I e III, somente.
- (E) II e III, somente.

### QUESTÃO 7

As palavras abaixo pertencem ao texto I. Assinale a única que é acentuada pela mesma razão de “fígado”, que aparece no segundo quadrinho da tirinha.

- (A) “cérebro”.
- (B) “estável”.
- (C) “saudável”.
- (D) “vício”.
- (E) “possível”.

### QUESTÃO 8

A respeito das relações sintáticas do texto dos quadrinhos, assinale a alternativa correta.

- (A) Em “Acho que vou comer salsicha, batatas fritas e ovos”, o trecho em destaque compõe o complemento verbal que, nesse caso, é indireto.
- (B) No trecho “Aqui estão seu atum e fígado”, o sujeito é indeterminado.
- (C) Em “Aqui estão seu atum e fígado” há uma oração coordenada assindética e outra adversativa, apesar de conter conectivo de adição.
- (D) Na passagem “A salsicha e as batatas fritas estão deliciosas”, a palavra “deliciosas” exerce função de agente da passiva.
- (E) Em “A salsicha e as batatas fritas estão deliciosas”, o verbo está no plural para concordar com o sujeito, que é composto e apresenta dois núcleos explícitos.

### QUESTÃO 9

Veja:

“Mas creio que os ovos passaram do ponto”

Sobre a passagem acima, analise as afirmações.

- I. Trata-se de um período composto.
- II. O trecho sublinhado é uma oração subordinada substantiva.
- III. A palavra “os” exerce função sintática de adjunto adnominal.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, somente.
- (B) II, somente.
- (C) III, somente.
- (D) todas.
- (E) nenhuma.

### QUESTÃO 10

A respeito da flexão e do uso de classes de palavras no texto dos quadrinhos, assinale a afirmação correta.

- (A) A palavra “cara”, que inicia o primeiro quadrinho, é um substantivo que, em forma de gíria, foi usado como adjetivo no texto.
- (B) Caso a palavra “fome” fosse substituída por um adjetivo, como “faminto”, ela jamais poderia ser precedida por “quão”.

- (C) No primeiro quadrinho, “vou comer” é uma locução verbal cujo sentido equivale ao do futuro do presente do verbo “comer”.
- (D) Repetir o pronome “seu” antes da palavra “fígado”, no segundo quadrinho, causaria não só um problema de concordância nominal como também incoerência.
- (E) A forma verbal “creio” está flexionada no modo indicativo, na primeira pessoa do singular, no pretérito perfeito.

## RACIOCÍNIO LÓGICO

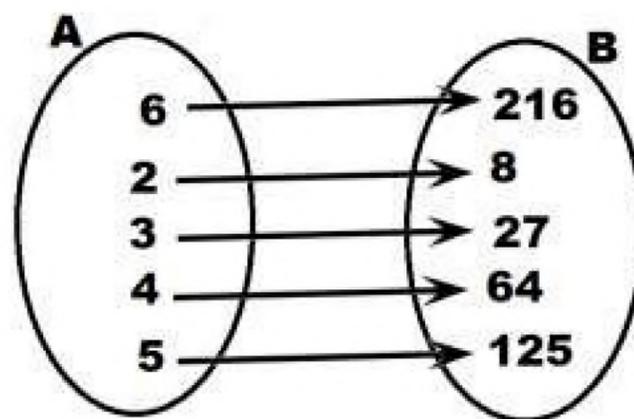
### QUESTÃO 11

Um novo tratamento para emagrecimento está em desenvolvimento, tendo sido selecionados 40 candidatos para participação nos primeiros testes. Desses, 22 seguiram o tratamento proposto e os outros 18 mantiveram sua rotina. Ao receber os 40 resultados, todos estão misturados em uma sacola. Ao retirar-se, aleatoriamente, o resultado do tratamento de um paciente de dentro dessa sacola, qual é a probabilidade de esse resultado ser de um dos pacientes que seguiram o tratamento proposto?

- (A) 18/22
- (B) 18/40
- (C) 9/20
- (D) 11/20
- (E) 40/22

### QUESTÃO 12

Os elementos do conjunto **A** da figura representam quantidades (em horas) que pacientes se dedicam a exercícios físicos e os elementos do conjunto **B** representam a quantidade de calorias residuais eliminadas nesses exercícios.



Considerando-se que existe uma relação entre os conjuntos **A** e **B**, assinale a alternativa que apresenta a função que demonstra a relação entre **A** e **B**.

- (A)  $A = B^3$
- (B)  $B = 3A$
- (C)  $B = A^3$
- (D)  $A = 3B$
- (E)  $A = B/3$

### QUESTÃO 13

Observe atentamente a MATRIZ a seguir.

1	3	2	4	3
3	2	Y	3	5
2	X	3	Z	4
4	3	5	4	6
3	5	4	6	5

Assinale a alternativa que contém os valores que devem ser colocados nas posições X, Y e Z da matriz.

- (A) X = 3; Y = 4; Z = 5
- (B) X = 4; Y = 4; Z = 5
- (C) X = 4; Y = 3; Z = 5
- (D) X = 4; Y = 4; Z = 4
- (E) X = 2; Y = 4; Z = 5

### QUESTÃO 14

Observe a tabela verdade a seguir:

a	b	$a \leftrightarrow b$
V	V	1
V	F	2
F	V	3
F	F	4

Essa tabela verdade representa dois alimentos a e b consumidos por 4 pacientes em um estudo. De forma a padronizar-se o significado dos resultados da alimentação nos 4 pacientes, convencionou-se a seguinte nomenclatura:

V = VERDADEIRO, ou seja, o paciente consumiu o alimento.

F = FALSO, ou seja, o paciente não consumiu o alimento.

Assinale a alternativa que contém os valores CORRETOS para 1, 2, 3 e 4, considerando-se o Conectivo do tipo BICONDICIONAL ( $a \leftrightarrow b$ ).

- (A) 1-V, 2-F, 3-F, 4-V
- (B) 1-F, 2-F, 3-F, 4-F
- (C) 1-V, 2-V, 3-V, 4-F
- (D) 1-V, 2-V, 3-F, 4-F
- (E) 1-F, 2-V, 3-F, 4-V

### QUESTÃO 15

Um restaurante serviu em um sábado 42 almoços. Os pratos servidos podem ser distribuídos da seguinte maneira: 14 feijoadas, 20 filés de frango e 8 filés de peixe. No fim do expediente você foi conferir as 42 notas fiscais emitidas, que estavam todas misturadas em uma gaveta. Para iniciar o trabalho você retirou, então, uma nota fiscal da gaveta para conferência. Qual é a probabilidade de essa nota fiscal ser de uma feijoada?

- (A) 14/28
- (B) 1/2
- (C) 20/22
- (D) 8/20
- (E) 1/3

### QUESTÃO 16

Considere os seguintes conjuntos:

$$P = \{x, y, w, z, k\}$$

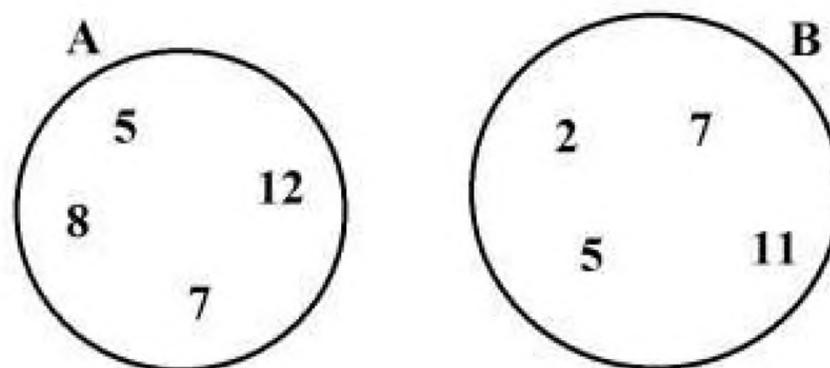
$$Q = \{x, y, m\}$$

Assinale a alternativa que contém o conjunto R, sabendo-se que  $R = \{P \cap Q\}$ .

- (A)  $R = \{x, y, w, z, k\}$
- (B)  $R = \{w, z, k\}$
- (C)  $R = \{m\}$
- (D)  $R = \{x, y\}$
- (E)  $R = \{m, w, z, k\}$

### QUESTÃO 17

Considere os conjuntos A e B da figura.



Assinale a alternativa que contém o conjunto C, sabendo-se que  $C = \{A - B\}$ .

- (A)  $C = \{2, 11\}$
- (B)  $C = \{5, 7\}$
- (C)  $C = \{8, 12\}$
- (D)  $C = \{2, 5, 7, 11\}$
- (E)  $C = \{5, 7, 8, 12\}$

## NOÇÕES DE INFORMÁTICA

Nas questões que avaliam os conhecimentos de noções de informática, a menos que seja explicitamente informado o contrário, considere que todos os programas mencionados estão em configuração padrão, em português, que o mouse está configurado para pessoas destros, que expressões como clicar, clique simples e clique duplo referem-se a cliques com o botão esquerdo do mouse e que teclar corresponde à operação de pressionar uma tecla e, rapidamente, liberá-la, acionando-a apenas uma vez. Considere também que não há restrições de proteção, de funcionamento e de uso em relação aos programas, arquivos, diretórios, recursos e equipamentos mencionados.

### QUESTÃO 18

Sejam dadas as proposições **a** e **b**:

- a**: O paciente está com sobrepeso.  
**b**: O paciente precisa fazer dieta.

Assinale a alternativa que contém a tradução, para a **LINGUAGEM SIMBÓLICA**, da seguinte proposição:

“O paciente está com sobrepeso, então o paciente precisa fazer dieta”.

- (A)  $a \leftrightarrow b$   
(B)  $a \rightarrow b$   
(C)  $a \vee b$   
(D)  $a \wedge b$   
(E)  $a \wedge b$

### QUESTÃO 19

Sejam dadas as proposições **r** e **s**:

- r**: A feijoada é um prato calórico.  
**s**: A feijoada possui gorduras.

Assinale a alternativa que contém a tradução para a **LINGUAGEM CORRENTE**, considerando-se uma proposição com conectivo do tipo **disjunção** ( $r \vee s$ ).

- (A) A feijoada é um prato calórico se, e somente se, a feijoada possui gorduras.  
(B) A feijoada é um prato calórico, então a feijoada possui gorduras.  
(C) A feijoada é um prato calórico e a feijoada possui gorduras.  
(D) A feijoada é um prato calórico, então a feijoada não possui gorduras.  
(E) A feijoada é um prato calórico ou a feijoada possui gorduras.

### QUESTÃO 20

Observe a sequência **P** a seguir:

$$P = \left( \frac{1}{1}; \frac{3}{4}; \frac{9}{16}; \frac{27}{X}; \frac{81}{256} \right)$$

Assinale a alternativa que contém o valor do elemento **X** da sequência.

- (A) 64  
(B) 32  
(C) 128  
(D) 48  
(E) 72

### QUESTÃO 21

A tecnologia de cache de disco Ready Boost, presente nos sistemas operacionais Windows Vista, Windows 7 e Windows 8, utiliza qual recurso para exercer sua função?

- (A) Memória RAM.  
(B) Memória Flash.  
(C) HD.  
(D) DVD e/ou Blu-Ray.  
(E) IrDA.

### QUESTÃO 22

No sistema operacional Windows 8.1, na interface Metro, qual o maior número de tamanhos para redimensionamento dos blocos?

- (A) 1.  
(B) 2.  
(C) 3.  
(D) 4.  
(E) 5.

### QUESTÃO 23

A opção Quebra de Página, no programa MS Word 2013, pode ser encontrada em dois menus, quais?

- (A) PÁGINA INICIAL e INSERIR.  
(B) INSERIR e DESIGN.  
(C) LAYOUT DA PÁGINA e REFERÊNCIAS.  
(D) PÁGINA INICIAL e LAYOUT DA PÁGINA.  
(E) INSERIR e LAYOUT DA PÁGINA.

### QUESTÃO 24

Para se criar um Sumário pelo programa MS Word 2013, para indicar quais serão as entradas a serem incluídas, deve-se usar qual destas formas?

- (A) Aplicar o Estilo de Título.  
(B) Aplicar o Estilo Forte.  
(C) Assinalar como índice.  
(D) Formatar como índice.  
(E) Criar uma tabela de índices.

### QUESTÃO 25

Quais as duas opções que o programa MS Word 2013 oferece para se incluir Notas de fim?

- (A) No fim da seção e no fim da página.
- (B) No fim da seção e no fim do documento.
- (C) No fim da página e abaixo do texto.
- (D) No fim do documento e no fim da página.
- (E) No fim do documento e abaixo do texto.

O seguinte trecho de planilha deverá ser utilizado para responder às **questões 26 e 27** sobre o programa MS Excel 2013.

	A	B	C	D
1	1	a	12	01/01/2015
2	2			
3	3			
4	4			
5				

### QUESTÃO 26

Aplicando-se um duplo clique sobre a alça de preenchimento da célula C1, qual será o valor da célula C4?

- (A) 12
- (B) 13
- (C) 14
- (D) 15
- (E) Ficará vazia.

### QUESTÃO 27

Selecionando-se as células B1, C1 e D1 e aplicando-se um duplo clique sobre a alça de preenchimento desta região, quais serão os valores respectivos das células B4, C4 e D4?

- (A) a, 15 e 04/01/2015
- (B) d, 15 e 04/01/2015
- (C) a, 12 e 04/01/2015
- (D) a, 12 e 01/01/2015
- (E) d, 15 e 01/01/2015

### QUESTÃO 28

No programa Lync 2013, qual destas formas de entrada não é válida?

- (A) Volto Logo.
- (B) Ausente do Trabalho.
- (C) Aparecer como Ausente.
- (D) Ocupado.
- (E) Invisível.

### QUESTÃO 29

No navegador Safari existe uma ferramenta que funciona como se fosse um “leia mais tarde”, ou seja, em que se podem colocar aquelas matérias que chamaram a atenção, para que possam ser lidas uma outra hora. Qual o nome dessa ferramenta?

- (A) Favoritos.
- (B) Histórico.
- (C) Lista de leitura.
- (D) Repositório.
- (E) Sites preferidos.

### QUESTÃO 30

A técnica DNS Cache Poisoning é uma das variações de qual praga cibernética?

- (A) Vírus.
- (B) Trojan.
- (C) Spyware.
- (D) Phishing.
- (E) Rootkits.

## LEGISLAÇÃO

### QUESTÃO 31

Não são atividades privativas dos nutricionistas, segundo a Lei Federal nº 8.234/91:

- (A) assistência dietoterápica hospitalar, ambulatorial e a nível de consultórios de nutrição e dietética, prescrevendo, planejando, analisando, supervisionando e avaliando dietas para enfermos.
- (B) assistência e educação nutricional a coletividades ou indivíduos, sadios ou enfermos, em instituições públicas e privadas e em consultório de nutrição e dietética.
- (C) controle de qualidade de gêneros e produtos alimentícios.
- (D) planejamento, coordenação, supervisão e avaliação de estudos dietéticos.
- (E) direção, coordenação e supervisão de cursos de graduação em nutrição.

### QUESTÃO 32

O Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT) foi instituído pela Lei Federal nº 6.321/1976 e regulamentado pelo Decreto Federal nº 5/1991 e pela Portaria Interministerial nº 66/2006. As pessoas jurídicas participantes do PAT, mediante prestação de serviços próprios ou de terceiros, deverão assegurar qualidade e quantidade da alimentação fornecida aos trabalhadores, de acordo com essa Portaria, cabendo-lhes também a responsabilidade de fiscalização. Nesse sentido, aponte a alternativa correta com relação aos parâmetros estabelecidos por essa Portaria.

- (A) O percentual protéico-calórico (NdPCal) das refeições deverá ser de no máximo 5% (cinco por cento).
- (B) Independentemente da modalidade adotada para o provimento da refeição, a pessoa jurídica beneficiária poderá oferecer aos seus trabalhadores apenas uma refeição diária.

- (C) As refeições principais (almoço, jantar e ceia) deverão conter de seiscentas a oitocentas calorias, admitindo-se um acréscimo de vinte por cento (quatrocentas calorias) em relação ao Valor Energético Total (VET) de duas mil calorias por dia e deverão corresponder à faixa de 30-40% (trinta a quarenta por cento) do VET diário.
- (D) Os cardápios deverão oferecer, pelo menos, uma porção de frutas e uma porção de carboidratos, nas refeições principais (almoço, jantar e ceia) e pelo menos uma porção de proteínas nas refeições menores (desjejum e lanche).
- (E) As refeições menores (desjejum e lanche) deverão conter de setecentas a novecentas calorias, admitindo-se um acréscimo de trinta por cento em relação ao Valor Energético Total de duas mil calorias por dia e deverão corresponder à faixa de até 50% (cinquenta por cento) do VET diário.

### QUESTÃO 33

Assinale a alternativa que possui equivocada característica dos Conselhos Regionais de nutrição, definidas pela sua lei federal de criação, a Lei nº 6.583/78.

- (A) Constitui renda dos Conselhos Regionais 80% (oitenta por cento) do produto da arrecadação de anuidades, taxas, emolumentos e multas.
- (B) Compete aos Conselhos Regionais instituir o modelo da Carteira de Identidade Profissional e do Cartão de Identificação.
- (C) A extinção ou perda de mandato de membro dos Conselhos Regionais ocorrerá, dentre outras causas, por falta de decoro ou conduta incompatível com a dignidade do órgão.
- (D) Constitui infração disciplinar deixar de pagar, pontualmente, ao Conselho Regional as contribuições a que está obrigado.
- (E) O pagamento da anuidade ao Conselho Regional da respectiva jurisdição constitui condição de legitimidade para o exercício da profissão ou para o funcionamento da empresa.

### QUESTÃO 34

A fiscalização do exercício profissional de nutricionistas e de técnicos de nutrição e dietética e das atividades relacionadas à Alimentação e Nutrição será efetivada por meio dos recursos e procedimentos de que trata a Resolução CFN nº 527/2013. Segundo esta norma, os nutricionistas fiscais terão as seguintes atribuições:

- I. realizar outras atividades que venham a ser definidas pelo Plenário, pela Comissão de Fiscalização e pelo coordenador do setor de fiscalização.
- II. colaborar com o setor de fiscalização na análise de processos relativos a pessoas físicas e jurídicas, com vistas à verificação de dados técnicos de interesse da fiscalização.
- III. orientar o pessoal de apoio administrativo para a realização das atividades inerentes ao setor.
- IV. acompanhar a tramitação dos processos de cadastro e registro de pessoas físicas e jurídicas e dos processos de infração de pessoas físicas e jurídicas.

Estão corretos apenas os incisos:

- (A) I e II.  
(B) II e III.  
(C) I e III.  
(D) II e IV.  
(E) III e IV.

### QUESTÃO 35

A Resolução ANVISA RDC nº 216/2004 é o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação. Estabelece procedimentos de boas práticas para serviços de alimentação a fim de garantir as condições higiênic-sanitárias do alimento preparado. Os seguintes incisos relatam algumas práticas de manipulação de alimentos.

- I. Os manipuladores não devem fumar, falar desnecessariamente, cantar, assobiar, espirrar, cuspir, tossir, comer, manipular dinheiro ou praticar outros atos que possam contaminar o alimento, durante o desempenho das atividades.
- II. O responsável pelas atividades de manipulação dos alimentos deve ser o proprietário ou funcionário designado, devidamente capacitado, sem prejuízo dos casos em que há previsão legal para responsabilidade técnica.
- III. Controle Integrado de Vetores e Pragas Urbanas: procedimento adotado com o objetivo de prevenir, reduzir a um nível aceitável ou eliminar um agente físico, químico ou biológico que comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento.
- IV. Medida de controle: sistema que incorpora ações preventivas e corretivas destinadas a impedir a atração, o abrigo, ou o acesso de problemas que comprometam a qualidade higiênico-sanitária do alimento.
- V. Saneantes: procedimento escrito de forma objetiva que estabelece instruções sequenciais para a realização de operações rotineiras e específicas na manipulação de alimentos.
- VI. Serviço de alimentação: estabelecimento onde o alimento é manipulado, preparado, armazenado e/ou exposto à venda, podendo ou não ser consumido no local.

Estão de acordo com a Resolução apenas os incisos:

- (A) III, IV e VI.  
(B) I, III e V.  
(C) II, V e VI.  
(D) II, III e IV.  
(E) I, II e VI.

### QUESTÃO 36

Conforme as diretrizes para a Promoção da Alimentação Saudável nas Escolas de educação infantil, fundamental e nível médio das redes públicas e privadas, em âmbito Nacional, instituídas pela Portaria Interministerial nº 1.010, de 2006, e considerando que a alimentação no ambiente escolar pode e deve ter função pedagógica, devendo estar inserida no contexto curricular, assinale qual das alternativas não contém orientações corretas considerando os termos aqui apresentados.

- (A) Estabelecimento de que as competências das Secretarias Estaduais e Municipais de Saúde e de Educação, dos Conselhos Municipais e Estaduais de Saúde, Educação e Alimentação Escolar sejam pactuadas em fóruns locais de acordo com as especificidades identificadas.
- (B) Estímulo à produção de hortas escolares transgênicas e livres de agrotóxicos para a realização de atividades com os alunos e a utilização dos alimentos produzidos na alimentação ofertada na escola.
- (C) Restrição da oferta e da venda de alimentos com alto teor de gordura, gordura saturada, gordura trans, açúcar livre e sal e desenvolver opções de alimentos e refeições saudáveis na escola.
- (D) Reconhecimento de que a alimentação saudável deve ser entendida como direito humano, compreendendo um padrão alimentar adequado às necessidades biológicas, sociais e culturais dos indivíduos, de acordo com as fases do curso da vida e com base em práticas alimentares que assumam os significados socioculturais dos alimentos.
- (E) Desenvolvimento de estratégias de informação às famílias, enfatizando sua corresponsabilidade e a importância de sua participação nesse processo.

### QUESTÃO 37

Segundo a Resolução CFN nº 511/2012, não se considera infração a pessoa física:

- (A) exercendo a profissão com a anuidade totalmente não paga há mais de um mês.
- (B) impedida de exercer a profissão em razão de decisão condenatória transitada em julgado e que for encontrada em exercício.
- (C) leiga exercendo a atividade de nutricionista.
- (D) nutricionista atuando como responsável técnico, sem a devida concessão do CRN para assunção de responsabilidade técnica.
- (E) portadora de diploma do curso de graduação de nutrição, atuando sem a devida inscrição no Conselho Regional de Nutricionistas – CRN.

### QUESTÃO 38

Ainda a respeito da Resolução CFN nº 511/2012, assinale a alternativa incorreta.

- (A) Todo processo de infração que ficar paralisado por 3 (três) ou mais meses, pendente de despacho ou julgamento, será arquivado *ex officio* ou a requerimento da parte interessada.
- (B) Nenhuma penalidade será aplicada ou mantida sem que tenha sido assegurado ao infrator pleno direito de defesa.
- (C) É facultado ao denunciante e ao denunciado manifestar-se no processo, em todas as suas fases, independente de notificação.
- (D) O CFN é a última e definitiva instância decisória, no âmbito administrativo.
- (E) É facultado ao CRN e CFN baixar processo em diligência, sempre que entenderem necessário.

### QUESTÃO 39

Compete ao nutricionista a prescrição dietética, como parte da assistência hospitalar, ambulatorial, em consultório de nutrição e dietética e em domicílio. Sabendo disso, algumas regras devem ser seguidas. Aponte qual regra (ou item) não está em conformidade com o glossário sobre prescrição dietética estabelecido na Resolução CFN nº 304/2003.

- (A) Exame físico: realizado de forma sumária, utilizando a palpação e a inspeção. Tem como objetivo a avaliação subjetiva da perda de gordura, massa muscular e presença de líquido no espaço extracelular (edema tornozelo, sacral e ascite), além dos sinais de deficiência de nutrientes que possam chamar a atenção.
- (B) Avaliação da tolerância digestiva: item da anamnese alimentar em que o paciente confirma ou não a presença de distúrbios gastrointestinais (disfagia, odinofagia, anorexia, náuseas, vômitos, dor abdominal, diarreia, constipação etc.).
- (C) Alteração da ingestão alimentar: item da anamnese alimentar em que o paciente relata se houve ou não alteração no seu Padrão de Consumo Alimentar, de forma intencional ou não.
- (D) Antropometria: consiste na medição dos diversos compartimentos corporais, através da verificação de dados que incluem peso, altura, pregas cutâneas e circunferência dos membros, sendo que o grau de perda não intencional de peso é considerado o melhor elemento preditivo de risco nutricional, conforme OMS – 1995.
- (E) Capacidade funcional: item considerado de extrema importância, pois avalia as modificações funcionais que possam ocorrer juntamente com as alterações antropométricas e dietéticas. A presença ou não de alterações funcionais modificam o risco nutricional.

## QUESTÃO 40

A Resolução CFN nº 525/2013 é responsável por regulamentar a prática da Fitoterapia pelo nutricionista, atribuindo-lhe as competências devidas sobre este assunto. Assim sendo, encontre a assertiva inadequada a respeito dessa prática, conforme tal resolução.

- (A) Partes de vegetais quando utilizadas para o preparo de bebidas alimentícias, sob forma de infusão ou decocção, sem finalidades farmacoterapêuticas, são definidas como alimento e não constituem objeto desta Resolução.
- (B) A competência do nutricionista para atuar na Fitoterapia não inclui a prescrição de produtos sujeitos à prescrição médica, seja na forma de drogas vegetais, de fitoterápicos ou na de preparações magistrais.
- (C) O Nutricionista poderá adotar a fitoterapia para complementar a sua prescrição dietética somente quando os produtos prescritos tiverem indicações de uso relacionadas com o seu campo de atuação e estejam embasadas em estudos científicos ou em uso tradicional reconhecido.
- (D) O nutricionista, ao prescrever os produtos objeto desta Resolução, deverá recomendar os de origem conhecida e com rotulagem adequada às normas da Agência Nacional de Saúde – ANS.
- (E) É recomendado aos Cursos de Graduação em Nutrição que incluam em sua matriz curricular conteúdos com carga horária compatível com a capacitação para a prescrição de plantas medicinais e drogas vegetais.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### QUESTÃO 41

As Boas Práticas de Fabricação de Alimentos (BPF) são indispensáveis para garantir as condições higiênico-sanitárias dos alimentos preparados e evitar as doenças transmitidas pelos alimentos. Sobre as BPF de alimentos, analise as seguintes afirmativas.

- I. Deve ser realizada manutenção periódica dos equipamentos e utensílios, além da calibração dos instrumentos ou equipamentos de medição, mantendo o registro da realização dessas operações.
- II. A área de preparação dos alimentos deve ser higienizada quantas vezes for necessário e, imediatamente, após o término do trabalho. Devem ser tomadas precauções para impedir a contaminação dos alimentos causada por produtos saneantes e pela suspensão de partículas. Os desodorizantes em quaisquer das formas somente poderão ser utilizados no término do trabalho.
- III. As matérias-primas, os ingredientes e as embalagens devem ser submetidos à inspeção e aprovados na recepção. As embalagens primárias das matérias-primas e dos ingredientes devem estar íntegras, e as temperaturas de conservação devem ser verificadas nas etapas de recepção e de armazenamento.

Está correto o que se afirma em:

- (A) todas.
- (B) somente II.
- (C) somente III.
- (D) somente I e II.
- (E) somente I e III.

### QUESTÃO 42

A RDC nº 275, de 21 de outubro de 2002, da ANVISA, dispõe sobre o Regulamento Técnico de Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs) aplicados aos estabelecimentos produtores/industrializadores de alimentos e a lista de verificação das boas práticas de fabricação de alimentos. Foi elaborado considerando a necessidade de constante aperfeiçoamento das ações de controle sanitário na área de alimentos, visando à proteção e à saúde da população. POPs são os procedimentos descritos de forma objetiva para estabelecer instruções sequenciais para a realização das operações rotineiras e específicas de produção, armazenamento e transporte de alimentos. São itens que necessitam do desenvolvimento, implementação e manutenção de POPs, exceto:

- (A) substituição da caixa de gordura.
- (B) controle da palatabilidade da água.
- (C) higienização das instalações, equipamentos, móveis e utensílios.
- (D) controle integrado de vetores e pragas urbanas.
- (E) seleção de matérias-primas, ingredientes e embalagens.

### QUESTÃO 43

Controlar doenças veiculadas por alimentos é o principal motivo da importância das boas práticas de fabricação de alimentos. Que micro-organismo pode causar febre, cefaleia, vômitos, meningite, encefalite e sepsie, se estiver presente em alimentos inadequadamente processados?

- (A) *Clostridium botulinum*.
- (B) *Vibrio parahaemolyticus*.
- (C) *Campylobacter jejuni*.
- (D) *Salmonella spp.*
- (E) *Listeria monocytogenes*.

### QUESTÃO 44

O Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT) é um programa que incentiva as empresas a fornecer alimentação ou auxílio-alimentação a seus funcionários em troca de uma dedução no Imposto de Renda, sendo obrigatório seguir valores nutricionais de referência. É indispensável possuir um nutricionista como responsável técnico pelo programa. Segundo a Portaria Interministerial do PAT, nº 66, de 25 de agosto de 2006, que dispõe sobre as alterações dos parâmetros nutricionais referente ao PAT, as refeições menores, desjejum e lanches deverão fornecer, em questão de energia, em média, quantas quilocalorias (kcal)?

- (A) 100 a 150 Kcal cada.
- (B) 100 a 200 Kcal cada.
- (C) 200 a 300 Kcal cada.
- (D) 300 a 400 Kcal cada.
- (E) 400 a 500 Kcal cada.

### QUESTÃO 45

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) foi implementado em 1955, contribuindo para o crescimento, o desenvolvimento, a aprendizagem, o rendimento escolar dos estudantes e a formação de hábitos alimentares saudáveis, por meio da oferta da alimentação escolar e de ações de educação nutricional e alimentar nas escolas. São atendidos pelo programa os alunos de toda a educação básica matriculados em escolas públicas, filantrópicas e em entidades comunitárias, por meio da transferência de recursos financeiros. O valor repassado pela União a Estados e Municípios é referente a cada dia letivo por aluno, de acordo com a etapa escolar e a modalidade de ensino. Qual, entre as modalidades de ensino seguintes, recebe o maior valor de repasse por aluno?

- (A) Escolas indígenas e quilombolas.
- (B) Creches.
- (C) Alunos do programa Mais Educação.
- (D) Pré-escolares.
- (E) Ensino fundamental, médio e educação de jovens e adultos.

### QUESTÃO 46

O Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) deve ser constituído por uma equipe com profissionais de diferentes áreas de conhecimento que atuam em conjunto com os profissionais das Equipes de Saúde da Família (ESF), compartilhando e apoiando as práticas em saúde nos territórios sob responsabilidade das ESFs. O NASF deve atuar dentro de algumas diretrizes, relativas à atenção primária à saúde, dentre as quais somente não se pode citar:

- (A) ação interdisciplinar e intersetorial.
- (B) educação permanente em saúde dos profissionais.
- (C) integralidade, participação social e educação exclusivas aos profissionais.
- (D) desenvolvimento da noção de território.
- (E) promoção da saúde e humanização.

### QUESTÃO 47

A utilização do trato gastrointestinal (TGI) é sempre a via preferida e obrigatória para a administração dos alimentos/nutrientes, desde que o mesmo se encontre disponível e funcional. Alguns pacientes, após avaliação, necessitam de terapia nutricional (TN) diferenciada. O tempo disponível para a realização de terapia nutricional no paciente definirá o tipo, a intensidade e a qualidade do tratamento. A relação entre o estado nutricional e o tempo de terapia determina a conduta nutricional que deverá ser adotada. Em pacientes consideravelmente desnutridos, que necessitam passar por cirurgia, o uso de TN específica, por 7 a 10 dias, tem um impacto significativo na redução da incidência de morbidade e mortalidade pós-operatórias. Provavelmente, decorrente da restauração dos estoques de glicogênio hepático, o que parece melhorar a resposta hemostática à cirurgia, infecção e hemorragia. Que tipo de TN específica é essa, recomendada nesses casos?

- (A) Terapia nutricional parenteral.
- (B) Terapia nutricional enteral via sonda na posição gástrica.
- (C) Terapia nutricional enteral via sonda na posição pós-pilórica.
- (D) Terapia nutricional enteral via gastrostomia.
- (E) Terapia nutricional enteral via jejunostomia.

### QUESTÃO 48

O tratamento do paciente com Doença Renal Crônica (DRC) compreende duas fases distintas. A primeira corresponde às medidas adotadas para retardar a progressão da doença renal, designada tratamento conservador, que é dirigido a pacientes nas fases 1 a 4 da patologia. A segunda é a terapia de substituição da função renal, que seria o tratamento dialítico (diálise peritoneal ou hemodiálise), ou o transplante renal, indicados a pacientes em estágio 5 da DRC. O tratamento conservador tem como objetivos as intervenções precoces, visando identificar pacientes com maior probabilidade de desenvolver DRC; retardar a progressão da doença renal; o manejo criterioso das complicações urêmicas; o adequado acesso para diálise; e a indicação da terapia dialítica no momento preciso. É uma medida nutricional para aprazar a progressão da doença renal:

- (A) suplementação de ferro.
- (B) controle glicêmico da dieta.
- (C) controle da ingestão de alimentos ricos em potássio.
- (D) suplementação de bicarbonato de sódio.
- (E) ingestão calórica em torno de 30 a 35 Kcal/Kg de peso/dia.

### QUESTÃO 49

A doença celíaca é definida como uma hipersensibilidade à gliadina (porção proteica do glúten), caracterizada por intenso processo inflamatório crônico na mucosa intestinal. Há achatamento vilositário e hipertrofia das criptas, com menor superfície de absorção. O quadro clínico apresenta a tríade dominante constituída de diarreia, perda de peso e astenia, acrescido também de distensão e dores abdominais, câimbras musculares e dores osteoarticulares, alterações menstruais, vômitos, tetania, hepatomegalia, sinais neurológicos, petéquias e equimoses, hemorragia e irritabilidade. São recomendações no tratamento nutricional da doença celíaca, além da exclusão dos alimentos que contenham glúten da dieta, exceto:

- (A) suplementação de vitamina K.
- (B) suplementação de vitamina B12.
- (C) dieta hiperproteica.
- (D) restrição hídrica.
- (E) dieta isenta de alimentos ricos em enxofre.

---

### QUESTÃO 50

Pacientes com doenças respiratórias estão mais sujeitos à desnutrição, pois, além de as necessidades energéticas estarem aumentadas, a inapetência ocorre em decorrência de complicações da doença e do tratamento clínico e medicamentoso. As causas da desnutrição envolvem múltiplos fatores: anorexia, dificuldades mecânicas, distúrbios metabólicos, má absorção, hospitalização e fatores socioeconômicos. Um número significativo de pacientes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) apresenta perda de peso involuntária no decorrer da doença. O suporte nutricional nesses pacientes é indispensável. Qual, entre os nutrientes seguintes, tem mostrado modular processos inflamatórios em pacientes com DPOC?

- (A) Todos os ácidos graxos do grupo ômega 6.
- (B) Arginina.
- (C) Ácido eicosapentaenóico.
- (D) L-carnitina.
- (E) Glutamina.

RASCUNHO

# PROVA DISCURSIVA

## LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES PARA REALIZAÇÃO DE SUA PROVA

1. Ao receber a FOLHA DE TEXTO DEFINITIVO para a elaboração de seu texto da prova discursiva, verifique imediatamente se o número de sala e sequência (canto superior direito) confere com o número impresso em seu CARTÃO-RESPOSTA.
2. A prova discursiva deverá ser manuscrita, em letra legível, com caneta esferográfica de tinta azul ou preta; não serão permitidas interferências e/ou participação de outras pessoas.
3. A FOLHA DE TEXTO DEFINITIVO da prova discursiva **não poderá ser assinada, rubricada ou conter, em outro local, que não o apropriado, qualquer palavra ou marca que possibilite a identificação do candidato**. Portanto, a detecção de qualquer marca identificadora, no espaço destinado à transcrição do texto definitivo, acarretará a anulação da prova.
4. A FOLHA DE TEXTO DEFINITIVO será o único documento válido para avaliação da prova discursiva. A folha de rascunho presente neste caderno é de preenchimento facultativo e não valerá para tal finalidade.
5. O texto referente sua resposta deverá ter extensão mínima de 15 linhas e máxima de 30 linhas.
6. O candidato receberá nota 0 (zero) na prova discursiva em casos de fuga ao tema ou ao gênero proposto, de haver texto com quantidade inferior a 15 (quinze) linhas, de não haver texto, de não haver respeito à estrutura textual, de identificação em local indevido, se o texto for escrito a lápis ou caneta de cor diferente da especificada no subitem 2 acima, ou apresentar letra ilegível.

## QUESTÃO

Com a ditadura da magreza, preconizada principalmente pelo universo da moda e das atrizes de cinema e televisão e, também, pelo aumento expressivo da incidência da obesidade no mundo moderno, surgiram as “dietas da moda”. Dietas divulgadas pelos meios de comunicação das massas (internet, revistas populares etc.), que prometem uma grande perda de peso em períodos curtos de tempo. Uma das mais famosas é a dieta do Dr. Atkins, ou dieta das proteínas, muito popular no Brasil, principalmente depois dos anos 2000. A dieta foi criada pelo cardiologista americano Robert Atkins na década de 1960 e publicada pela primeira vez em 1972 no livro “A Nova Dieta Revolucionária do Dr. Atkins”, que foi reeditado em 1992 e teve novas edições lançadas no Brasil ao longo dos anos. Consiste de uma dieta hipocalórica, com liberado consumo de lipídeos e proteínas e com restrição no consumo de carboidratos. A dieta é composta por:

- Fase de Indução: restrição diária severa de carboidratos. São permitidos o consumo apenas de 15 a 20g de carboidratos por dia. Fase de perda de peso expressiva.
- Fase Permanente: iniciada quando a perda de peso passa a ser contínua. É permitido aumentar 5g de carboidratos no consumo diário.
- Fase de Pré-manutenção: aumento de mais 5g de carboidratos por dia.
- Fase de Manutenção: cada pessoa irá estabelecer, de acordo com sua resistência à perda de peso, a quantidade de carboidratos que irá consumir diariamente para sempre.

*(Atkins, 2004)*

Faça uma análise crítica desse método de emagrecimento, baseando sua argumentação nas informações fornecidas sobre as etapas do processo e seus conhecimentos de nutrição, nos efeitos e consequências que essa dieta pode desencadear a curto e longo prazo no corpo humano.

## FOLHA DE RASCUNHO

Em hipótese alguma será considerado o texto escrito neste espaço.

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	