

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Acerca da avaliação nutricional subjetiva global (ANSG), julgue os itens a seguir.

- 51 Por meio da ANSG abordam-se os seguintes parâmetros: perda de peso nos últimos seis meses, presença de sintomas gastrointestinais, como diarreia e vômitos, e valores de albumina sérica e proteína C reativa (PCR).
- 52 A ANSG é um parâmetro de avaliação do estado nutricional que vem sendo muito utilizado em pacientes hospitalizados por ser uma técnica não invasiva e de baixo custo.

Em relação à toxicidade de micronutrientes, julgue os itens que se seguem.

- 53 O consumo excessivo de cálcio pode causar litíase renal, devido à formação de cristais de cálcio nos rins.
- 54 A concentração excessiva de selênio no organismo, conhecida como selenose, provoca sintomas como náusea, vômito, cansaço, irritabilidade, parestesia e queda intensa de cabelos.
- 55 Um dos principais efeitos adversos do consumo excessivo de flúor é a fluorose, que se caracteriza pelo aparecimento de manchas esbranquiçadas nos dentes permanentes.

Uma mulher de vinte e nove anos de idade, com vinte e seis semanas de gestação e IMC igual a 28,5 kg/m², procurou um nutricionista para consulta de rotina.

Considerando o caso clínico acima descrito, julgue os itens seguintes.

- 56 Com relação aos inquéritos alimentares para a gestante citada, é utilizado o questionário de frequência alimentar para conhecimento do padrão alimentar qualitativo e o recordatório vinte e quatro horas para análise do consumo quantitativo do dia anterior à consulta.
- 57 Considere que a paciente gestante do caso clínico tenha apresentado ao nutricionista um exame bioquímico de albumina sérica com valor de 2,9 mg/dL. Nessa situação, pelo resultado apresentado, o estado nutricional da gestante é classificado como em risco nutricional.
- 58 Na avaliação do estado nutricional da referida gestante, no período gestacional vigente, deve-se utilizar a ferramenta indicada pelo Ministério da Saúde, denominada curva de Atalah.

Com base no atual guia alimentar para a população brasileira e nas diretrizes dos dez passos para a alimentação saudável e equilibrada, julgue os itens subsequentes.

- 59 Recomenda-se que os alimentos ultraprocessados sejam consumidos de uma a duas vezes por semana, em momentos de lazer com a família ou com os amigos.
- 60 A base da alimentação deve ser constituída de alimentos *in natura*, de forma a se reduzir ao máximo o consumo de alimentos processados e ultraprocessados.

Uma menina de quatro anos de idade foi atendida em uma unidade de saúde por um nutricionista que, durante a avaliação, constatou que os parâmetros peso/estatura e estatura/idade apresentavam, respectivamente, percentil entre 50 e 85 e entre 15 e 50. Na análise do consumo alimentar, o nutricionista verificou que a criança fazia uso de fórmula infantil quatro vezes ao dia e apresentava alto consumo de sucos industrializados e baixo consumo de frutas e fibras. Os exames laboratoriais recentes apresentavam valores de hemoglobina, hematócrito, volume corpuscular médio (VCM) e hemoglobina corpuscular média (HCM) abaixo dos valores de referência para a idade.

Considerando o caso clínico acima, julgue os próximos itens.

- 61 De acordo com a avaliação dos dados bioquímicos, a criança mencionada apresenta anemia microcítica e hipocrômica.
- 62 Duas estratégias dietéticas para tratar a anemia da paciente em questão seriam o aumento no consumo de alimentos ricos em fosfato e a diminuição do consumo de produtos lácteos.
- 63 O consumo excessivo de produtos lácteos em crianças de quatro anos de idade pode levar à obesidade devido à alta densidade energética desses alimentos.
- 64 De acordo com os índices antropométricos analisados, a criança apresenta crescimento e desenvolvimento adequados para a idade.

Considerando as ingestões dietéticas de referência (IDR) vigentes, julgue os itens subsequentes.

- 65 As principais alterações empregadas na construção das atuais IDR estão relacionadas aos pontos de corte nas faixas etárias e nas recomendações de consumo de micronutrientes como cálcio, ferro e vitamina C.
- 66 As IDR podem ser utilizadas no planejamento e na avaliação das dietas de indivíduos saudáveis e de indivíduos enfermos, assim como de coletividades.
- 67 A ingestão máxima adequada de um nutriente representa o nível máximo de ingestão que poderia causar efeitos adversos na maioria dos indivíduos de ambos os sexos.

Acerca da digestão e da absorção de carboidratos, julgue os itens que se seguem.

- 68 A partir da digestão dos carboidratos em monossacarídeos e oligossacarídeos, o processo de absorção ocorre com o transporte desses nutrientes para o pâncreas, onde serão armazenados na forma de glicogênio.
- 69 A digestão dos carboidratos se inicia na boca pela ação da enzima alfa-amilase, que quebra as ligações alfa-1-4 entre as moléculas de glicose do amido e as hidrolisa até maltose e oligossacarídeos. Essa ação tem continuidade no estômago e termina no intestino, onde a amilase pancreática finaliza a digestão dos carboidratos em maltose e isomaltose.
- 70 Na borda epitelial dos enterócitos, a enzima sacarase hidrolisa sacarose em glicose + frutose, a enzima lactase hidrolisa lactose em glicose + galactose e a enzima maltase hidrolisa maltose em glicose + glicose.
- 71 A enzima isomaltase transporta isomaltose para o interior do enterócito, assim como a enzima glicoamilase transporta oligossacarídeos.

Com relação às atuais recomendações de proteínas na dieta orientadas pelas IDR, julgue os itens subsecutivos.

- 72** De acordo com as IDR, recomenda-se que gestantes e lactantes consumam 1,1 grama de proteína por quilograma de peso por dia, devido ao aumento das demandas proteicas nessas fases no ciclo da vida.
- 73** O atual valor recomendado para a ingestão de proteínas para homens e mulheres adultos e idosos é de 0,8 gramas de proteína por quilograma de peso por dia.
- 74** Conforme as IDR, a faixa de distribuição aceitável para o consumo de calorias provenientes das proteínas na dieta, para adultos, é de 30% a 40%.

Uma paciente de trinta anos de idade encontra-se em coma na UTI de um hospital. Após avaliação nutricional, verificou-se que a paciente está eutrófica, porém impossibilitada de alimentar-se por via oral.

Com base no caso clínico acima, julgue os itens a seguir.

- 75** As prescrições médica e dietética são realizadas pelo nutricionista, que também deve supervisionar a preparação da nutrição enteral.
- 76** O funcionário responsável pela manipulação da nutrição enteral da paciente deve realizar a ação com a paramentação adequada, retirando-a no momento de fazer suas refeições e guardando-a em local adequado até o momento de iniciar a próxima manipulação.
- 77** A nutrição enteral, após ser preparada, deve ser congelada, minimizando-se assim, os riscos de contaminação.
- 78** No caso apresentado, deve-se recomendar o uso de nutrição enteral pós-pilórica, visto que a paciente está impossibilitada de se alimentar por via oral.

Os bancos de leite humano (BLH) figuram entre as principais iniciativas do Ministério da Saúde para a redução da mortalidade infantil. Com um litro de leite, pode-se atender até dez recém-nascidos internados para receber alimentação, a depender da necessidade de cada um deles. Reforçando essa política de atendimento, a Resolução da Diretoria Colegiada n.º 171, de 4 de setembro de 2006, estabelece os requisitos legais para a instalação e funcionamento do BLH e do Posto de Coleta de Leite Humano (PCLH) em todo território nacional.

Com relação aos parâmetros estabelecidos pela Resolução mencionada acima, julgue os itens de **79** a **84**.

- 79** Caso a nutriz saudável tenha interesse em armazenar o seu próprio leite cru para alimentar seu filho, deve ter o cuidado em guardá-lo em no máximo doze horas, desde que mantido sob a temperatura máxima de 5 °C.

- 80** O fluxograma de cadeia de frio para transporte, estocagem e distribuição é primordial para controlar melhor a qualidade do BLH, sendo obrigatório o registro em planilhas do transporte e da estocagem, mas facultativo o registro acerca da distribuição.
- 81** A pasteurização do leite humano deve ocorrer a 52,5 °C por trinta minutos, em ambiente limpo e desinfetado, antes do início de cada ciclo de pasteurização.
- 82** O leite humano cru pode ser estocado congelado por até quinze dias a partir da data da primeira coleta, a uma temperatura máxima de -3 °C.
- 83** O leite humano pasteurizado deve ser estocado em congelamento a -3 °C por até seis meses.
- 84** A recebedora do leite humano pasteurizado deve descongelar o leite, retirar a quantidade necessária e recongelá-lo, para evitar contaminação de microrganismos.

As modificações com relação à consistência englobam não apenas a apresentação da dieta, com alimentos ou preparações na forma líquida, pastosa ou de consistência mais sólida, mas também fatores nutricionais que interferem no trabalho digestivo associado ao tipo de dieta, como teor de fibra, resíduos, gordura e tempo de cocção.

Lilian Cuppari. *Nutrição Clínica no adulto*. 2.ª edição, ed. Manole, 2005 (com adaptações).

Considerando as informações contidas no fragmento de texto acima, julgue os itens subseqüentes.

- 85** Para pacientes com insuficiência renal crônica (IRC), recomenda-se o cozimento de hortaliças, frutas, leguminosas e oleaginosas em calor úmido, com água em imersão, uma vez que nesse tipo de cozimento há perda significativa de potássio, tornando a dieta hipocalêmica, adequada para a patologia apresentada.
- 86** Para paciente com eliminação de fezes semipastosas ou líquidas em frequência superior a três vezes por dia, deve-se oferecer uma dieta constipante, com fibras solúveis como a pectina presente em frutas e as gomas presentes na aveia, por exemplo.
- 87** Cabe ao profissional nutricionista prescrever suplementos alimentares, considerando as possíveis interações entre o produto prescrito e os alimentos e fármacos, para melhor aproveitamento biológico da dietoterapia.
- 88** Um paciente, em recuperação após cirurgia oral, que consiga mastigar com pequenos esforços, deve ser submetido a dieta branda, a mais adequada a esse estado clínico.

escola	doença	alunos	2012		2013		2014	
			casos existentes	casos novos	casos existentes	casos novos	casos existentes	casos novos
I	obesidade	500	50	5	55	10	65	30
I	diabete melito	500	60	8	68	10	78	2
II	diabete melito	600	10	5	15	6	21	5
II	hipertensão arterial	600	5	2	7	3	10	6

Tendo como referência os dados hipotéticos apresentados na tabela acima e os múltiplos aspectos relacionados a eles, julgue os próximos itens.

- 89 As taxas de prevalência da escola I e da escola II em relação ao diabete melito revelam diferenças a serem levadas em consideração para a formulação do planejamento de atividades que envolvam a educação nutricional desse público.
- 90 Uma epidemia, que se define como a concentração de casos de uma mesma doença em um determinado local e época, pode ser identificada em 2014, na escola I, quando analisados os resultados relativos à obesidade.
- 91 Dados como a incidência de hipertensão arterial na escola II, que dobrou em dois anos (2012–2014), são úteis e essenciais para o planejamento e para a administração de serviços e programas de saúde.
- 92 Em 2013, a incidência de diabete melito na escola I foi de 3%, e na escola II foi de 2%.
- 93 As informações apresentadas na tabela acima inviabilizam a realização de um estudo descritivo com os alunos das escolas I e II.

A definição de alimentos funcionais (AF) foi inicialmente proposta no Japão, em meados da década de 1980, e nos anos 90 do século passado, referindo-se a alimentos usados como parte de uma dieta normal que demonstram benefícios fisiológicos e/ou reduzem o risco de doenças crônicas, além de suas funções básicas nutricionais.

N.M.B. Costa; C.O.B. Rosa. **Alimentos Funcionais: componentes bioativos e efeitos fisiológicos**. Rio de Janeiro: Ed. Rubio. 2010 (com adaptações).

Considerando o tema abordado no fragmento de texto acima e os múltiplos aspectos que ele suscita, julgue os itens a seguir.

- 94 Os ácidos graxos ômega 3 de cadeia curta, média e longa auxiliam na manutenção de níveis saudáveis de triglicerídeos.
- 95 Os alimentos prontos para consumo devem possuir, no mínimo, 10 g de fibras para desempenhar de forma satisfatória sua propriedade funcional: auxiliar o funcionamento do intestino.
- 96 Alegação de propriedade funcional refere-se ao papel metabólico ou fisiológico que o nutriente ou não nutriente desempenha nas funções normais do organismo.

Acerca dos distúrbios nutricionais na infância, julgue os itens subsequentes.

- 97 O raquitismo por carência de vitamina D é predominante entre os quatro meses e dois anos de idade e pode ocorrer pela ingestão insuficiente de cálcio, como no caso de dietas isentas de leite e derivados, sem a adequada reposição do mineral.
- 98 Para a assistência a crianças gravemente desnutridas, a Organização Mundial da Saúde (OMS) orienta que, na fase inicial, a terapia nutricional seja constituída de fórmulas artesanais isentas de leite e seus derivados e de sacarose.
- 99 Os índices hematimétricos são úteis para se determinar a causa da anemia, sendo a anemia ferropriva caracterizada por apresentar VCM e HCM diminuídos e CHCM aumentado.

A obesidade, que aumenta o risco de desenvolvimento de hipertensão arterial, diabete melito tipo II e doenças cardiovasculares, é considerada uma epidemia global, exigindo, por isso, novas estratégias de intervenção. Com relação a esse assunto, julgue os itens que se seguem.

- 100 Entre os fatores reguladores envolvidos na alimentação e na adiposidade estão as incretinas, que se caracterizam como peptídeos gastrintestinais e podem aumentar a quantidade de insulina liberada pelas células beta do pâncreas após uma refeição e reduzir a ingestão de alimentos.
- 101 Entre os mecanismos fisiopatológicos que associam a obesidade à hipertensão arterial está a relação entre a resistência à insulina e hiperinsulinemia, frequentemente encontrada em obesos, e a diminuição da atividade do sistema nervoso simpático. Assim, quanto maior a concentração plasmática de insulina, menor a atividade simpática e, conseqüentemente, maior possibilidade de aumento nos níveis pressóricos arteriais em obesos.
- 102 A síndrome de Dumping pode ocorrer em pacientes submetidos a procedimentos nos quais é perdida a regulação de esvaziamento gástrico, como nas cirurgias de derivação gastrojejunal em Y de Roux. Essa técnica de cirurgia bariátrica e metabólica, considerada mista, apresenta características restritivas e disabsortivas.

Julgue os itens seguintes, com referência à nutrição e ao trauma.

- 103 Em adultos, o atendimento às necessidades energéticas nos diversos tipos de trauma, independentemente da fórmula preditiva utilizada ou da via de seu fornecimento (oral, enteral, parenteral), não deverá ultrapassar 35 kcal/kg/dia.
- 104 A resposta metabólica ao trauma inclui uma complexa alteração no metabolismo proteico que, de forma similar ao que acontece no jejum, é caracterizada tanto por uma intensa proteólise muscular esquelética quanto por um aumento na síntese proteica visceral e favorecimento das proteínas da ativação imunológica.

Uma mulher de quarenta e cinco anos de idade, diagnosticada três anos antes com diabetes melito tipo II (DMII), procurou atendimento em serviço de saúde. A paciente apresentou massa de 82 kg, estatura de 162 cm e perímetro abdominal de 100 cm. Os exames laboratoriais revelaram hemoglobina glicada (HbA1c) de 8,5%, colesterol sérico de 220 mg/dL e triglicérides de 230 mg/dL. Esses exames apresentaram resultados semelhantes aos das avaliações anteriores, realizadas semestralmente desde o diagnóstico inicial.

Considerando o quadro clínico acima apresentado, julgue os itens subsequentes.

- 105** A paciente em questão apresenta síndrome metabólica, cujo tratamento dietético tem semelhança com o recomendado para portadores de DMII.
- 106** Nesse caso, como estratégia complementar para reduzir a colesterolemia e a fração LDL da paciente, deve-se recomendar o consumo de esteróis de plantas e ésteres de estanol, substâncias que podem ser encontradas em óleos e azeites vegetais e que reduzem a absorção intestinal de colesterol biliar e dietético.
- 107** Essa paciente apresenta características sugestivas de lipotoxicidade, processo que forma produtos estimuladores da síntese de óxido nítrico e da indução de apoptose celular.
- 108** Apesar de o índice de massa corporal (IMC) ser compatível com obesidade, o valor da HbA1c revela que essa paciente tem conseguido manter o controle glicêmico.

Julgue os próximos itens, no que se refere à fisiopatologia nutricional e à dietoterapia nas doenças do aparelho digestório e anexos.

- 109** A esteato-hepatite não alcoólica, distúrbio que ocorre mais frequentemente em indivíduos obesos, pode desencadear fibrose hepática, cirrose e carcinoma hepatocelular.
- 110** A dieta oral na fase pós-transplante hepático pode ser iniciada em, no mínimo, vinte e quatro horas após a cirurgia; porém, a aceitação será melhor em um período de dois a cinco dias pós-transplante, quando há melhora na sintomatologia típica, ou seja, náusea, anorexia, alteração do paladar e diarreia ou constipação intestinal.
- 111** Na doença do refluxo gastroesofágico, um dos efeitos da dieta envolve a ação dos alimentos sobre o esfíncter esofágico inferior (EEI); por isso, o consumo de alimentos com glúten, lactose e gorduras trans, que estão diretamente relacionados ao relaxamento do EEI, devem ser evitados por pacientes acometidos por essa doença.
- 112** O consumo do laticínio Kefir, além de representar uma alternativa alimentar para os indivíduos com intolerância à lactose, associa-se às demais estratégias de erradicação do *Helicobacter pylori* no tratamento da úlcera péptica e gastrite crônica.
- 113** Os portadores de pancreatite crônica com hiperglicemia persistente devem ser monitorados quanto à tolerância às gorduras e receber as mesmas recomendações dietéticas fornecidas a pacientes diabéticos.

Um homem de trinta e seis anos de idade, apresentando-se hipercatabólico, foi internado em um centro clínico com diagnóstico de lesão renal aguda, tendo sido, então, submetido à hemodiálise contínua. Durante o atendimento, o paciente apresentou massa seca de 75 kg, relatou ter história de consumo excessivo de drogas ilícitas e ser dependente de cocaína.

Com relação ao caso clínico apresentado acima, julgue os itens a seguir.

- 114** A prescrição de proteínas a esse paciente deverá ser de, no máximo, 60 g/dia.
- 115** Para que a lesão renal aguda fosse diagnosticada, o valor da creatinina sérica desse paciente deve ter aumentado em 50%, em relação ao valor basal, e certamente houve uma redução do débito urinário para menos de 0,5mL/kg/hora por, pelo menos, seis horas.

Julgue os itens subsequentes, que versam sobre as estratégias de intervenção nutricional na gestação.

- 116** No caso de distúrbio hipertensivo específico da gestação, ou pré-eclâmpsia, mesmo sem associação com hipertensão arterial crônica, recomenda-se que a gestante restrinja o consumo de sódio para, no máximo, 800 mg/dia.
- 117** Gestantes com baixo peso no início da gestação ou que se desnutram durante o período gestacional e apresentem déficit de consumo energético por indisciplina alimentar, estresse ou outros fatores emocionais, devem ser orientadas para o incremento ponderal de 500 g por semana, a fim de não comprometerem o ganho de peso do feto.

Diarreia, febre e cólicas gastrointestinais são manifestações comuns de diferentes enfermidades transmitidas por alimentos. No que tange a esse assunto, julgue o item seguinte.

- 118** Diferentemente da infecção por *Salmonella*, que se manifesta de uma a seis horas após a exposição ao agente e está relacionada ao consumo de carnes e ovos mal cozidos, a infecção por *Shigella* produz sintomas em período entre doze e setenta e duas horas após a exposição ao agente e está relacionada ao consumo de laticínios e saladas mistas frias.

No que diz respeito ao consenso nacional de nutrição oncológica para o paciente pediátrico, publicado em 2014, julgue o item abaixo.

- 119** A terapia nutricional deve ser indicada e iniciada precocemente, por um período mínimo de três dias, em todas as crianças com risco nutricional ou desnutridas, mesmo que as condições hemodinâmicas sejam instáveis.

Julgue o item subsequente, com relação à legislação profissional do nutricionista.

- 120** Encontra-se em discussão, no âmbito do Conselho Federal de Nutricionistas, a possibilidade de regulamentação da prática da fitoterapia pelo nutricionista, fato que lhe atribuiria competência para prescrever plantas medicinais, e restringir a prescrição de drogas vegetais e fitoterápicos como complemento da prescrição dietética.

PROVA DISCURSIVA

- Nesta prova, faça o que se pede, usando o espaço para rascunho indicado no presente caderno. Em seguida, transcreva o texto para a **FOLHA DE TEXTO DEFINITIVO DA PROVA DISCURSIVA**, no local apropriado, pois não será avaliado fragmento de texto escrito em local indevido.
- Qualquer fragmento de texto que ultrapassar a extensão máxima de linhas disponibilizadas será desconsiderado. Será também desconsiderado o texto que não for escrito no local especificamente determinado.
- Na **folha de texto definitivo**, identifique-se apenas no cabeçalho da primeira página, pois não será avaliado texto que tenha qualquer assinatura ou marca identificadora fora do local apropriado.
- Ao domínio do conteúdo serão atribuídos até **20,00 pontos**, dos quais até **1,00 ponto** será atribuído ao quesito apresentação (legibilidade, respeito às margens e indicação de parágrafos) e estrutura textual (organização das ideias em texto estruturado).

Dos 3.209 brasileiros presos no exterior em 2013, 963 (30% do total) eram suspeitos de traficar drogas. Em números absolutos, 1.108 brasileiros presos se concentram na Europa. Desses, 496 estão atrás das grades por tráfico. Além dos dois brasileiros na Indonésia — Marco Archer, que já foi executado, e Rodrigo Gularte, que aguarda execução no corredor da morte —, não há outros condenados à pena de morte no exterior. Ao todo, há brasileiros presos em trinta e nove países. O levantamento também revela que o tipo de crime cometido por brasileiros muda conforme o continente. Em todos eles, há a incidência do tráfico de drogas e do homicídio.

O Globo. 20/1/2015. p.5 (com adaptações).

Considerando que o fragmento de texto acima tem caráter unicamente motivador, redija um texto dissertativo acerca do seguinte tema.

AS DROGAS ILÍCITAS E A SOCIEDADE CONTEMPORÂNEA

Ao elaborar seu texto, aborde, necessariamente, os seguintes aspectos:

- ▶ as drogas na sociedade contemporânea; [valor: 6,50 pontos]
- ▶ o negócio lucrativo das drogas; [valor: 6,50 pontos]
- ▶ o narcotráfico e o crime organizado global. [valor: 6,00 pontos]

RASCUNHO

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

