

MARINHA DO BRASIL
DIRETORIA DE ENSINO DA MARINHA

***(CONCURSO PÚBLICO PARA INGRESSO NO
QUADRO TÉCNICO DO CORPO AUXILIAR DA
MARINHA / CP-T/2014)***

**NÃO ESTÁ AUTORIZADA A UTILIZAÇÃO DE
MATERIAL EXTRA**

EDUCAÇÃO FÍSICA

- 1) Para Platonov (2008), quando indivíduos jovens que não praticam esportes são submetidos a um trabalho intenso que exija o máximo de glicólise anaeróbica, sendo o mesmo mantido por 1 a 1,5 minutos, a potência máxima do processo anaeróbio láctico é obtida em quantos segundos após seu início?
- (A) 0 a 25s
 - (B) 0 a 45s
 - (C) 15 a 45s
 - (D) 15 a 55s
 - (E) 25 a 45s
- 2) Segundo Powers e Howley (2009), é possível mensurar o gasto energético, utilizando-se da calorimetria direta ou indireta. Na direta, se utiliza da mensuração da produção de calor como uma indicação da taxa metabólica, e, na indireta, estima-se a taxa metabólica por meio do cálculo do consumo de:
- (A) CO₂.
 - (B) O₂.
 - (C) H₂O.
 - (D) kcal.
 - (E) Cafeína.
- 3) Segundo Fleck e Kraemer (2006), o duplo-produto é o resultado de frequência cardíaca versus pressão arterial sistólica. É uma estimativa do trabalho do miocárdio, sendo proporcional ao seu consumo de oxigênio. Uma diminuição nessa variável, em um programa de treinamento de força, é normalmente associada a adaptações:
- (A) positivas do treinamento.
 - (B) negativas do treinamento.
 - (C) negativas na frequência cardíaca (aumento).
 - (D) negativas no ventrículo esquerdo.
 - (E) neurovegetativas do miocárdio.
- 4) Segundo Fattini e Dangelo (2011), os músculos quanto à origem classificam-se em:
- (A) fibrosos e lisos.
 - (B) bicaudados e policaudados.
 - (C) digástricos e monogástricos.
 - (D) agonistas, antagonistas e fixadores.
 - (E) bíceps, tríceps ou quadríceps.

Prova : Amarela
Profissão : EDUCAÇÃO FÍSICA

Concurso : CP-T/2014

- 5) Segundo Platonov (2008), a dinâmica do ritmo de crescimento na altura e massa corporal do ser humano varia conforme o sexo.
Assinale a opção que indica a idade, em anos, que registra os valores mínimos do aumento anual em meninos e meninas, respectivamente.
- (A) 11 a 13 e 13 a 15
 - (B) 09 a 11 e 10 a 12
 - (C) 13 a 15 e 11 a 13
 - (D) 10 a 12 e 09 a 11
 - (E) 11 a 15 e 11 a 15
- 6) De acordo com Guedes e Guedes (2006), a análise da composição corporal é realizada em cinco níveis de organização clássica no domínio da biologia. Assinale a opção que informa essa classificação em ordem crescente.
- (A) 1-Atômico, 2-Molecular, 3-Celular, 4-Sistema Tecidual e 5-Corpo Inteiro.
 - (B) 1-Atômico, 2-Macromolecular, 3-Intracelular, 4-Sistema de Órgãos e 5-Corpo Inteiro.
 - (C) 1-Microcelular, 2-Macrocelular, 3-Celular, 4-Sistema de Órgãos e 5-Sistema Corporal.
 - (D) 1-Atômico, 2-Intracelular, 3-Extracelular, 4-Celular e 5-Sistema Corporal.
 - (E) 1-Celular, 2-Molecular, 3-Pluricelular, 4-Sistema tecidual e 5-Corpo Inteiro.
- 7) Segundo Hall (2009), os principais músculos flexores plantares são:
- (A) tibial anterior e extensor longo dos dedos.
 - (B) fíbular terceiro e flexor longo do hálux.
 - (C) extensor longo do hálux e fibular longo.
 - (D) flexor longo dos dedos e plantar.
 - (E) gastrocnêmio e sóleo.

- 8) Segundo Powers e Howley (2009), na regulação da força no músculo, a magnitude de força gerada em uma única fibra muscular está relacionada ao número de pontes cruzadas de miosina em contato com a actina. Entretanto, a magnitude de força exercida durante a contração muscular em um grupo de músculos é complexa e depende de quais fatores?
- (A) Quantidade de ATP inicial, espessura das fibras contráteis e potencial de ação do neurônio motor.
 - (B) O estado de ligação das pontes cruzadas, potencial de ação da membrana muscular e ativação do sistema de acoplamento Excitação-Contração.
 - (C) Tempo de estímulo da fibra muscular e tipo de fibra lenta recrutada.
 - (D) Número de sarcômeros recrutados, elasticidade final da unidade motora e quantitativo de proteína contrátil recrutados.
 - (E) Número e tipos de unidades motoras recrutadas, comprimento inicial do músculo e natureza da estimulação nervosa das unidades motoras.
- 9) Segundo Hall (2009), as funções desempenhadas pelos músculos podem ser classificadas como agonista, antagonista, estabilizadora e neutralizadora. Em função disto, é correto afirmar que:
- (A) na fase da flexão do cotovelo, na flexão do antebraço, o bíceps braquial atua como estabilizador.
 - (B) na fase da flexão do cotovelo, na flexão do antebraço, o bíceps braquial atua como antagonista.
 - (C) os músculos romboides atuam como estabilizadores, desenvolvendo tensão para estabilizar o cingulo do membro superior contra a tração da corda no esqui aquático.
 - (D) na fase de flexão do cotovelo, na flexão do antebraço, o tríceps braquial atua como neutralizador.
 - (E) se um indivíduo corre morro abaixo, o quadríceps atua como agonista para controlar a flexão do joelho.

- 10) Flegel (2008) descreve a convulsão como episódio de atividades elétricas anormal no cérebro. Pode levar a mudanças repentinas no estado de alerta, comportamento e controle muscular de um atleta. Assinale a opção que NÃO apresenta uma causa de convulsão.
- (A) Parada Respiratória.
 - (B) Desidratação.
 - (C) Hipoglicemia.
 - (D) Abuso de Drogas.
 - (E) Febre alta.
- 11) Segundo Powers e Howley (2009), quais são os dois fatores que determinam a pressão arterial média?
- (A) Diástole e sístole ventriculares.
 - (B) Taquicardia e bradicardia.
 - (C) Frequência cardíaca e ciclo cardíaco.
 - (D) Débito cardíaco e resistência vascular total.
 - (E) Hipertensão e hipotensão circulatórios.
- 12) De acordo com Flegel (2008), o exercício e a dieta podem afetar a quantidade de insulina que o corpo necessita. Atletas diabéticos devem ser atentamente monitorados quanto aos sinais das doenças diabéticas. Assinale a opção que apresenta apenas sintomas de cetoacidose.
- (A) Fome, irritabilidade e ligeira fraqueza.
 - (B) Pupila dilatada, pulso rápido e forte, sudorese e tremor.
 - (C) Hálito doce com o odor de frutas, micção excessiva.
 - (D) Pele quente, vermelha e seca, pulso rápido e fraco, respiração pesada e vômitos.
 - (E) Sede excessiva, boca seca, náusea, dores de cabeça e dor abdominal.
- 13) De acordo com Platonov (2008), no microciclo, a alternância de carga e descanso pode levar a reações de que tipo?
- (A) Aumento máximo do preparo, efeito insignificante ou ausência desse efeito e esgotamento.
 - (B) Ritmo específico da capacidade de trabalho, aumento máximo do preparo e efeito insignificante.
 - (C) Ritmo específico da capacidade de trabalho, aumento máximo do preparo e esgotamento.
 - (D) Ritmo específico da capacidade de trabalho, resistência e fadiga.
 - (E) Efeito insignificante, fadiga e esgotamento.

Prova : Amarela
Profissão : EDUCAÇÃO FÍSICA

Concurso : CP-T/2014

- 14) Segundo Poit (2013), qual é o processo normalmente utilizado para uma competição em que se tem um grande número de participantes e pouco tempo disponível, e que possibilita a realização de muitos jogos em curto espaço de tempo, sendo uma adaptação do processo de rodízio simples?
- (A) Processo Lombardo.
 - (B) Escalas.
 - (C) Processo das combinações.
 - (D) KACHI-NUKI.
 - (E) BAGNALL-WILD.
- 15) De acordo com Guedes e Guedes (2006), em relação ao método antropométrico de HEATH-CARTER, é correto afirmar que:
- (A) é uma corrente de estudo que tem por base elementos anatômicos, e descreve quatro tipos físicos básicos: respiratório, digestivo, muscular e cerebral.
 - (B) a classificação do tipo físico é realizada por intermédio de julgamento empírico.
 - (C) o método admite influência significativa de fatores exógenos na determinação do somatótipo, e oferece mais ênfase ao fenótipo ou às propriedades visíveis do organismo resultantes da interação entre o genótipo, as condições ambientais, sobretudo, alimentação e atividade física.
 - (D) baseia-se na classificação dos tipos físicos em leptosômico, pícnico e atlético.
 - (E) a forma corporal é resultado de componentes genéticos associados ao ambiente, dos quais surgem quatro grupos de tipos físicos fundamentais: longilíneo estênico, longilíneo astênico, brevilíneo estênico e brevilíneo astênico.
- 16) Para Guedes e Guedes (2006), são exemplos de aptidões físicas relacionadas à saúde, EXCETO:
- (A) flexibilidade muscular.
 - (B) força muscular.
 - (C) resistência muscular.
 - (D) resistência cardiorrespiratória.
 - (E) potência muscular.

- 17) Para Flegel (2008), as lesões internas graves levam algumas horas para manifestar-se. Assinale a opção que apresenta apenas sinais e sintomas avançados comuns à lesão de baço e a hematomas nos rins.
- (A) Tontura, pele fria e úmida, falta de ar, inchaço abdominal e pressão arterial baixa.
 - (B) Sensação de desmaio, tontura, pele pálida, pulso rápido e náusea ou vômito.
 - (C) Evolução da dor para ombro esquerdo e pescoço, músculos costas rígidos, náuseas ou vômitos, inchaço abdominal e falta de ar.
 - (D) Febre, falta de ar, náusea ou vômitos, pele pálida, sensibilidade na região e cefaleia.
 - (E) Inchaço abdominal, pressão arterial baixa, falta de ar, cefaleia e músculo abdominal rígido.
- 18) Segundo Powers e Howley (2009), os órgãos tendinosos de Golgi estão localizados no tendão e, portanto, encontram-se em série com as fibras extrafusais. Quando ativados, os órgãos tendinosos de Golgi enviam informações para a medula espinal através de neurônios sensoriais, que, por sua vez, excitam neurônios inibitórios. Esse reflexo inibitório bissináptico ajuda a:
- (A) alterar o comprimento muscular e regular o movimento articular.
 - (B) prevenir contrações musculares excessivas e fornece um controle mais fino dos movimentos esqueléticos.
 - (C) causar alongamento tônico do fuso muscular e supercompensação, isto é, são recrutadas mais unidades motoras do que o necessário para realizar o movimento.
 - (D) detectar o comprimento do tendão e alterar o comprimento da fibra muscular.
 - (E) fornecer informações sensoriais sobre o comprimento inicial do músculo.

- 19) Segundo Poit (2013), qual é o sistema utilizado para a realização de uma competição, normalmente empregado na fase final da mesma, mas não exclusivamente, para se determinar o campeão, em que a Comissão Organizadora deverá prever a inversão do mando de jogo, sendo que a equipe melhor classificada na fase anterior tem direito a mais um jogo em seu campo, e o número de jogos é sempre ímpar (3, 5 ou 7)?
- (A) Sistema suíço.
 - (B) Sistema Schuring.
 - (C) Play-off.
 - (D) Cruzamento Olímpico.
 - (E) Escalas.
- 20) Segundo Powers e Howley (2009), no início da atividade física, quais são as alterações que ocorrem em alguns parâmetros circulatórios na transição do repouso ao exercício?
- (A) Aumento rápido da frequência cardíaca, do volume sistólico e do débito cardíaco.
 - (B) Diminuição da resistência periférica, da hiperventilação e do débito cardíaco.
 - (C) Linearidade das respostas hemodinâmicas, diminuição do débito cardíaco e do duplo produto.
 - (D) Aumento exponencial da pressão arterial, da respiração e da frequência cardíaca.
 - (E) Aumento do VO_2 , do retorno venoso e do retorno arterial.
- 21) Segundo Fattini e Dangelo (2011), qual é o músculo que vai da primeira à oitava costela e fica parcialmente coberto pelo peitoral menor?
- (A) Peitoral maior.
 - (B) Subclávio.
 - (C) Peitoral menor.
 - (D) Deltoide.
 - (E) Serrátil anterior.

- 22) De acordo com Platonov (2008), no sistema aeróbio de fornecimento de energia, na presença de oxigênio, um mol de glicogênio decompõe-se completamente em dióxido de carbono (CO₂) e água (H₂O), com a liberação de energia suficiente para a ressíntese de quantos moles de ATP?
- (A) 19
 - (B) 29
 - (C) 39
 - (D) 49
 - (E) 59
- 23) Segundo Machado (2004), referente à braçada no nado de crawl, é correto afirmar que:
- (A) A entrada da mão na água ser realizada de forma paralela à superfície da água, com todos os dedos entrando juntos.
 - (B) O antebraço entrará na água juntamente com o mão, para também realizar a puxada da água.
 - (C) A entrada da mão na água deve ser realizada obliquamente, com o indicador e o polegar primeiro e a palma da mão ligeiramente voltada para fora.
 - (D) A entrada da mão na água deve ser realizada de forma tal que esteja em ângulo com o antebraço, a fim de iniciar a puxada na água.
 - (E) À medida que a mão se desloca para trás mover-se para baixo, no plano do ombro.
- 24) Segundo Platonov (2008), o aspecto das condições funcionais do indivíduo, despertado temporariamente pela duração ou intensidade do trabalho, que é capaz de levar a diminuição da eficácia e que manifesta-se na redução da força e resistência dos músculos, na deterioração da coordenação motora, no aumento do gasto energético para realização de um mesmo trabalho, no aumento do tempo das reações e diminuição na velocidade do processamento de informações e na dificuldade no processo de concentração e transferência de atenção, denomina-se:
- (A) Cansaço.
 - (B) Esgotamento.
 - (C) Fadiga.
 - (D) Estafa.
 - (E) Sobre-esgotamento.

Prova : Amarela
Profissão : EDUCAÇÃO FÍSICA

Concurso : CP-T/2014

- 25) Segundo Powers e Howley (2009), durante períodos de esforço físico intenso, os músculos esqueléticos em contração podem produzir grandes quantidades de ácido láctico, causando
- (A) lactose.
 - (B) alcalose.
 - (C) fosfatase.
 - (D) lactacidemia.
 - (E) acidose.
- 26) Segundo Hall (2009), no início dos anos 1970, a Comunidade Internacional adotou o termo Biomecânica para descrever a ciência voltada ao estudo dos sistemas biológicos sob uma perspectiva mecânica. A mecânica é o ramo da Física que:
- (A) subdivide-se em cinemática e cinética.
 - (B) é considerado principalmente um ramo científico da medicina esportiva.
 - (C) subdivide-se em estática e dinâmica.
 - (D) descreve o movimento incluindo o padrão de suas velocidades executadas pelos segmentos corporais.
 - (E) subdivide-se em mecânica dos sólidos e dos fluidos.
- 27) Segundo Flegel (2008), como se denomina a lesão caracterizada por um hematoma no osso, músculo ou tecido espinhal que pode causar sangramento e inchaço, que, por sua vez, pode restringir ou comprimir a medula espinhal ou as ramificações nervosas?
- (A) Entorse.
 - (B) Distensão.
 - (C) Contusão
 - (D) Fratura.
 - (E) Compressão.

Prova : Amarela
Profissão : EDUCAÇÃO FÍSICA

Concurso : CP-T/2014

- 28) Segundo Fleck e Kraemer (2006), os cintos para treinamento são comumente utilizados nos exercícios que impõem estresse significativo na área lombar, como os agachamentos e os levantamentos terra. Qual é o principal motivo para a utilização desse implemento?
- (A) Fornecer resistência contra os músculos abdominais, ajudando a aumentar a pressão intra-abdominal.
 - (B) Os cintos para treinamento possuem uma parte posterior larga que supostamente auxilia no suporte lombar.
 - (C) Fornecer apoio para que a musculatura abdominal protraia anteriormente, dando maior suporte para as vértebras lombares.
 - (D) Ajudar a manter o corpo na posição anatômica ideal para a prática dos exercícios.
 - (E) Fornecer resistência contra os músculos paravertebrais, aumentando o suporte da área lombar.
- 29) Platonov (2008) afirma que é importante preparar o desportista para as principais competições do macrociclo anual ou quadrienal (ciclo olímpico). Desta forma, alguns torneios podem ser organizados especialmente para o sistema de preparação planejada ou podem estar incluídos oficialmente no calendário regular, seguindo completa ou parcialmente o modelo dos principais campeonatos, tratando-se de:
- (A) Competições seletivas.
 - (B) Competições de ligação.
 - (C) Principais competições.
 - (D) Competições de controle.
 - (E) Competições preparatórias.

- 30) Considere que a Comissão de Organização de uma determinada competição esportiva escolheu o processo de eliminatória simples para a realização de uma competição. Segundo Poit (2013), qual é o melhor critério a ser utilizado para distribuir as equipes inscritas pelas chaves eliminatórias, cujo ato é recomendável ser realizado em público, de preferência na presença das equipes participantes, sendo a distribuição das mesmas de cima para baixo nas chaves?
- (A) Equipe com maior torcida.
 - (B) Equipe melhor uniformizada
 - (C) Equipes com maior número de títulos.
 - (D) Sorteio.
 - (E) Ordem de inscrição.
- 31) Segundo Fleck e Kraemer (2006), a chave para um programa de planejamento de treinamento de força bem-sucedido é a identificação de variáveis específicas, denominadas de variáveis agudas do programa. Assinale a opção que apresenta três dessas variáveis.
- (A) Tipo de contração, trabalhar os músculos específicos, especificar a necessidade de carga.
 - (B) Definir a fonte de energia a ser utilizada, o padrão de movimento e a carga.
 - (C) Ordem dos exercícios, o número de séries e o período de recuperação.
 - (D) Escolher os equipamentos, definir quais os tipos de contração muscular (excêntrica, concêntrica, isocinética ou isométrica) e os tipos de movimento (lento, rápido ou contínuo).
 - (E) Escolher a amplitude do movimento, determinar o tipo de alongamento (estático, amplitude dinâmica do movimento ou balístico, movimentos lentos e FNP), e definir o tipo de força a treinar.

- 32) Segundo Hall (2009), ao ser realizada a avaliação inicial do aluno/atleta e até para o estudo da Biomecânica é requerida uma terminologia especializada que identifique com precisão as posições e orientações corporais. Para tanto, o indivíduo toma a posição anatômica de referência, na qual ele está ereto, com os pés
- (A) unidos, membros superiores relaxados, palmas da mão coladas às coxas.
 - (B) ligeiramente separados, membros superiores pendendo relaxados nas laterais do corpo, palmas das mãos voltadas para frente.
 - (C) bem separados, membros superiores na altura dos ombros, palmas das mãos voltadas para a frente.
 - (D) unidos, membros superiores na vertical acima dos ombros, mãos voltadas para dentro.
 - (E) ligeiramente separados, membros superiores pendendo relaxados nas laterais do corpo e palmas das mãos voltadas para trás.
- 33) Segundo Powers e Howley (2009), é correto afirmar que a diminuição do desempenho da corrida de longa distância na altitude, antes da adaptação fisiológica à mesma, decorre de:
- (A) diminuição do VO_2 máx.
 - (B) aumento do débito cardíaco.
 - (C) aumento da saturação de oxigênio da hemoglobina.
 - (D) diminuição das hemáceas.
 - (E) dessaturização do sangue arterial em razão da PO_2 alta na altitude.
- 34) Segundo, Fattini e Dangelo (2011), o fígado é o mais volumoso órgão do corpo humano e desempenha, dentre outras funções, papel fundamental
- (A) na anastomose.
 - (B) no metabolismo dos carbo-hidratos, gordura e proteínas.
 - (C) na oxigenação sanguínea.
 - (D) no impedimento de lesões musculares.
 - (E) no favorecimento de secreção endócrina.

Prova : Amarela
Profissão : EDUCAÇÃO FÍSICA

Concurso : CP-T/2014

- 35) Segundo Hall (2009), o desejo de sobressair nos esportes competitivos leva algumas mulheres jovens a se empenharem para obter um peso corporal muito baixo, com consequências indesejáveis. É comum então a "triáde da mulher atleta" que consiste em:
- (A) Distúrbios hematológicos, amenorreia e osteoporose.
 - (B) Distúrbios hematológicos, anorexia nervosa e bulimia nervosa.
 - (C) Distúrbios hematológicos, desidratação e bulimia nervosa.
 - (D) Distúrbios alimentares, amenorreia e osteoporose.
 - (E) Distúrbios alimentares, bulimia nervosa e osteoporose.
- 36) Segundo Guedes e Guedes (2006), o índice Manouvrier também é denominado de índice:
- (A) de Composição Corporal.
 - (B) Córnico
 - (C) de Comprimento.
 - (D) Crural.
 - (E) Esquelético.
- 37) Segundo Fattini e Dangelo (2011), o externo é uma longa e estreita placa óssea mediana da parede anterior do tórax. Qual a parte que marca o ponto de junção do externo com a segunda costela e, assim, permite a contagem das costelas no vivo?
- (A) Incisura jugular.
 - (B) Incisura clavicular.
 - (C) Manúbrio.
 - (D) Carpo.
 - (E) Processo xifóide.
- 38) Segundo Fattini e Dangelo (2011), o corpo humano divide-se em cabeça, pescoço, tronco e membros. O membro inferior, por sua vez, subdivide-se em cingulo, nádegas, quadril,
- (A) perna, sura, joelho e pé.
 - (B) perna, joelho, panturrilha e pé.
 - (C) coxa, sura, panturrilha e pé.
 - (D) coxa, joelho, perna e pé.
 - (E) coxa, joelho, sura e pé.

Prova : Amarela
Profissão : EDUCAÇÃO FÍSICA

Concurso : CP-T/2014

- 39) Segundo Fattini e Dangelo (2011), as articulações classificam-se em:
- (A) cartilargíneas, fibrosas e sindesmoses.
 - (B) sindesmoses, suturas e cartilargíneas.
 - (C) sinoviais, suturas e cartilargíneas.
 - (D) fibrosas, sindesmoses e suturas.
 - (E) fibrosas, cartilargíneas e sinoviais.
- 40) Segundo Hall (2009), a articulação tíbiofemoral tem como principais movimentos a flexão e a extensão. Qual é o músculo que atua "destravando" a extensão máxima já que nesta a superfície articular do côndilo medial do fêmur é mais longa que a do côndilo lateral?
- (A) Reto femoral.
 - (B) Poplíteo.
 - (C) Vasto intermédio.
 - (D) Vasto medial.
 - (E) Semimembranáceo.
- 41) Para Platonov (2008), dependendo do objetivo, tarefa, forma de organização e do tipo de atleta participante, as competições desportivas são divididas em vários tipos. Especificamente no sistema de desporto olímpico, podem-se classificar as competições de acordo com os seguintes critérios:
- (A) significado, proporções, tipo de tarefas, carácter organizacional, idade, sexo e orientação profissional dos participantes.
 - (B) proporções, carácter organizacional, regionalidade, financeiro, tipo e sexo dos participantes.
 - (C) regionalidade, financeiro, marketing, delimitação de participantes, delimitação de idades dos participantes e representações dos participantes.
 - (D) proporções, financeiro, marketing, delimitações, e orientações dos participantes.
 - (E) detecção de talentos, regionalidade, sexo, idade e delimitador de participantes.

- 42) Segundo Fleck e Kraemer (2006), a resposta de pressão arterial aumentada durante o exercício isométrico, para grandes grupos musculares envolvendo contrações de grande intensidade, leva a um efeito cardiovascular indesejável para indivíduos com essa função comprometida, como idosos em treinamento. Qual seria esse efeito indesejável?
- (A) Diminuição da função ventricular direita (fração de ejeção).
 - (B) Diminuição da função ventricular esquerda (fração de ejeção).
 - (C) Aumento da função ventricular esquerda (fração de ejeção).
 - (D) Aumento da função ventricular direita (fração de ejeção).
 - (E) Estabilização da função ventricular.
- 43) Segundo Powers e Howley (2009), quanto à regulação da temperatura corporal durante atividade física, assinale a opção que apresenta duas adaptações que ocorrem como resultado da aclimatação ao calor.
- (A) Início tardio da transpiração e alto índice de sudorese.
 - (B) Diminuição da capacidade de armazenar calor com maior perda de temperatura e frequência cardíaca maior.
 - (C) Aumento do volume plasmático e das proteínas de choque térmico nos tecidos.
 - (D) Aumento do fluxo sanguíneo cutâneo e baixo índice de sudorese.
 - (E) Aumento da perda de cloreto de sódio no suor e menor taxa de transpiração.
- 44) Segundo Fattini e Dangelo (2011), as artérias comunicam-se entre si por meio de anastomoses que são conexões entre duas ou mais artérias, favorecendo a irrigação dos órgãos. Como se denomina a anastomose entre duas artérias que se dirigem uma para outra e se unem "boca a boca"?
- (A) Transversal.
 - (B) Por inosculação.
 - (C) Por convergência.
 - (D) Longitudinal.
 - (E) Plexiforme.

Prova : Amarela
Profissão : EDUCAÇÃO FÍSICA

Concurso : CP-T/2014

- 45) Segundo Poit (2013), em uma competição esportiva com 16 equipes, na qual foi escolhido o processo de eliminatória simples para se determinar o campeão, mais o processo BAGNALL-WILD para se determinar o segundo e terceiro colocados, qual é o quantitativo total de jogos da competição, considerando a chave eliminatória única de 16 equipes?
- (A) 16
 - (B) 17
 - (C) 19
 - (D) 20
 - (E) 24
- 46) Segundo Fattini e Dangelo (2011), o músculo íliopsoas é na realidade a parte terminal, unida, do psoas maior, medial e ilíaco. Sua inserção ocorre:
- (A) na tuberosidade da tíbia.
 - (B) na base da patela.
 - (C) na fossa do acetábulo.
 - (D) no trocanter menor.
 - (E) no trocanter maior.
- 47) De acordo com Guedes e Guedes (2006), a maturação dental, a óssea, a sexual e a morfológica são indicadores mais comumente usados na avaliação:
- (A) da Idade Biológica.
 - (B) do Crescimento Biológico.
 - (C) do Estágio Maturacional.
 - (D) do Fenômeno Biológico.
 - (E) da Maturação Biológica.
- 48) Segundo Powers e Howley (2009), quanto à produção de ATP, a fosforilação oxidativa ocorre especificamente no interior
- (A) do lisossomo.
 - (B) do ribossomo.
 - (C) do complexo de golgi.
 - (D) da mitocôndria.
 - (E) do retículo endoplasmático liso.

49) Segundo Platonov (2008) é correto afirmar que a menor capacidade das crianças, em comparação com os adultos, de realizar atividades físicas sob altas temperaturas, deve-se aos seguintes fatores, EXCETO:

(A) maior aumento da produção de calor em climas quentes, elevando o aumento do ritmo da dissipação de calor e ao desenvolvimento da desidratação do organismo.

(B) maior valor da proporção entre áreas da superfície do corpo e sua massa, o que resulta no aumento da troca de calor por unidade de massa entre o corpo e o meio ambiente.

(C) maior desprendimento de calor por unidade de massa corporal, durante o trabalho físico.

(D) menor volume sanguíneo por batimento e nível mais baixo de metabolismo durante o trabalho físico, o que limita a condutibilidade do calor na periferia do corpo.

(E) menor intensidade da transpiração, o que limita a perda de calor.

50) Segundo Hall (2009), a coluna vertebral apresenta quatro curvaturas normais. Os aumentos exagerados destas curvaturas são patologias denominadas lordoses e cifoses, e a existência da curvatura lateral é a escoliose. Entre as causas da escoliose pode-se citar:

(A) lesões e envelhecimento, redução da capacidade do disco vertebral de absorver água e absorção de choques.

(B) anormalidades congênitas, osteoporose, doença de Scheuermann.

(C) deformidade vertebral congênita, fraqueza da musculatura abdominal e excesso de treinamento em esportes que exigem hiperextensão lombar.

(D) hereditariedade, estado mental do indivíduo, submissão a forças assimétricas.

(E) anormalidades congênitas, tipos específicos de câncer, diferença no comprimento dos membros inferiores, hábito de carregar peso em um dos lados.