

CADERNO DE PROVA

Prefeitura Municipal de Lages
Concurso Público • Edital 001/2016

<http://concursolages.fepese.org.br>

1S14 | Educador Físico de Programas da Saúde



Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Após terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



9 de outubro



35 questões



14 às 18h



4h de duração*

Conhecimentos Gerais

(15 questões)

Aspectos históricos e geográficos 5 questões

1. Segundo o IBGE, o IDHM (índice de desenvolvimento humano municipal) de Lages, em 2010, era:

- a. () 0,226.
- b. () 0,559.
- c. (X) 0,770.
- d. () 1,943.
- e. () 2,432.

2. A população atual do Estado de Santa Catarina, segundo projeção do IBGE, é:

- a. () Inferior a 5 milhões de habitantes.
- b. (X) Superior a 6 milhões e 500 mil habitantes.
- c. () Aproximadamente 11 milhões de habitantes.
- d. () Aproximadamente 5 milhões de habitantes.
- e. () Cerca de 19 milhões de habitantes.

3. Leia a chamada da reportagem publicada na revista Veja em 16 de setembro de 2015:

“Quase 800 mil famílias já foram cortadas, neste ano, da lista do principal programa social do governo. Junto com os sem casa e os sem Pronatec, elas formam um novo contingente de desvalidos: o daqueles de quem o Estado, silenciosamente, começa a tirar o que deu”.

O programa a que se refere o texto é o:

- a. () Pronatec.
- b. () Cad único.
- c. () Minha casa, minha vida.
- d. () Seguro defeso.
- e. (X) Bolsa-família.

4. Jurista brasileiro que ganhou projeção nacional por sua atuação na Operação Lava Jato.

- a. () Celso de Mello
- b. () Eduardo Cunha
- c. () Gilmar Mendes
- d. (X) Sergio Moro
- e. () Rodrigo Janot

5. Setenta e três por cento dos brasileiros que possuem celular não saem de casa sem o aparelho. Vivemos a “Era Virtual”, em que as chamadas “Redes Sociais” adquiriram extrema importância.

Assinale a alternativa em que todas as expressões são denominações de redes sociais.

- a. (X) Badoo • Facebook • Instagram • Twitter • Hello
- b. () LinkedIn • Facebook • Instagram • Twitter • Microsoft
- c. () My Space • Badoo • Apple • Facebook • Instagram
- d. () Flickr • Associated Press • LinkedIn • Facebook • Microsoft
- e. () Foursquare • Google+ • Windows • Yahoo • OS X • Badoo

Legislação municipal

5 questões

6. Conforme dispõe a Lei Orgânica do Município de Lages, é **correto** afirmar:

- a. () Cabe à Câmara municipal, com a sanção do Prefeito, elaborar o seu regimento interno.
- b. () Compete à Câmara, privativamente, independentemente de sanção do Prefeito, autorizar a alienação de bens móveis e imóveis.
- c. (X) O Vereador poderá licenciar-se por moléstia, devidamente comprovada, ou em licença-gestante.
- d. () Perderá o mandato o Vereador investido no cargo de secretário municipal ou estadual, ou cargo equivalente.
- e. () O Vereador não poderá, desde a expedição do diploma, ser titular de mais de um cargo ou mandato eletivo federal, estadual ou municipal.

7. A Lei Orgânica do Município de Lages poderá sofrer emendas, mediante proposta:

1. do Prefeito.
2. de dois terços, no mínimo, dos membros da Câmara municipal.
3. de cinco por cento do eleitorado do Município.
4. de metade da Mesa da Câmara Municipal.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. (X) São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

8. De acordo com a Lei Complementar nº 293, de 6 de setembro de 2007, que dispõe sobre o Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município de Lages, assinale a alternativa **correta**.

- a. () A gratificação natalina será paga até o dia 15 do mês de dezembro de cada ano.
- b. () A gratificação pelo exercício de função de direção, chefia ou assessoramento incorpora-se ao vencimento do servidor.
- c. () O serviço extraordinário será remunerado com acréscimo de 75% em relação à hora normal de trabalho.
- d. (X) Considera-se serviço noturno aquele prestado em horário compreendido entre 22 horas de um dia e 5 horas do dia seguinte.
- e. () Mediante solicitação, será pago ao servidor, por ocasião das férias, um adicional correspondente a $\frac{1}{3}$ da remuneração.

9. Conforme disposto na Lei Complementar nº 293/2007, que estabelece o Estatuto dos Servidores Públicos Municipais de Lages, são deveres do servidor:

1. frequentar cursos planejados pela administração municipal destinados a sua formação, atualização ou aperfeiçoamento.
2. tratar com urbanidade as pessoas.
3. ser assíduo e pontual ao serviço.
4. representar contra legalidade, moralidade, exercício regular do direito.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. () São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

10. Com base no Estatuto dos Servidores Públicos Municipais de Lages, a pena de **demissão** ao servidor será aplicada no seguinte caso:

- a. () Recusa de fé a documentos públicos.
- b. () Coação de subordinados no sentido de filiarem-se a associação profissional ou sindical.
- c. () Oposição de resistência injustificada ao andamento de documento, processo ou execução de serviço.
- d. () Retirada, sem prévia autorização, de qualquer documento ou objeto da repartição.
- e. (X) Inassiduidade habitual.

Português

5 questões

11. Assinale a alternativa que apresenta pontuação **correta**.

- a. (X) Ele andava a cavalo; ela, de bicicleta.
- b. () Cada qual, tem a vida, que lhe parece.
- c. () Tinha, pés duros e mão calejadas, o coitado!
- d. () Ainda não sei, quando, ele chegará à cidade.
- e. () Andava tão grudado, ao cavalo, que em dias de chuva pareciam uma só figura.

Leia o texto.

Vivia longe dos homens, só se dava bem com animais. Os seus pés duros quebravam espinho e não sentiam a quentura da terra. Montado, confundia-se com o cavalo, grudava-se a ele. E falava uma linguagem cantada, monossilábica e gutural, que o companheiro entendia. A pé, não se aguentava bem. Pendia para um lado, para o outro, cambaio, torto e feio. Às vezes utilizava, na relação com as pessoas, a mesma língua com que se dirigia aos brutos – exclamações, onomatopeias. Na verdade, falava pouco. Admirava as palavras compridas e difíceis da gente da cidade, tentava reproduzir algumas, em vão, mas sabia que elas eram inúteis e talvez perigosas.

Graciliano Ramos – Vidas Secas – excerto

12. Analise as afirmativas feitas sobre o texto.

1. O texto ressalta a identificação do personagem com o mundo animal.
2. Há presente no texto palavras que atestam a rudeza do personagem no aspecto físico.
3. A última frase do texto mostra que o personagem tem receio da cultura e valores do mundo cultural e, assim, não quer aprendê-la. A expressão “em vão” é que traz ao leitor esse sentido.
4. As duas expressões sublinhadas no texto têm a mesma classificação: adjunto adverbial.
5. Por falar uma linguagem cantada, monossilábica e gutural, o personagem cometia vícios de linguagem.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

13. Analise a frase retirada do texto.

“Os seus pés duros quebravam espinho e não sentiam a quentura da terra.”

Assinale a alternativa **correta**.

- a. () A primeira oração possui sujeito composto.
- b. () Os verbos das orações, quanto à predicação, são intransitivos.
- c. () A palavra “espinho” é sujeito da segunda oração.
- d. (X) É um período composto por coordenação. A segunda oração é coordenada sindética aditiva.
- e. () O termo sublinhado exerce a função sintática de complemento nominal, já que deriva do adjetivo “quente”.

14. Identifique abaixo as afirmativas corretas (C) e as erradas (E).

- () A frase: “O personagem entrevistou na fala do companheiro” apresenta um vício de linguagem.
- () Em: “Prefiro isso àquilo” temos um desvio da norma culta no uso da crase.
- () Polissemia consiste em agrupar em uma palavra sensações vindas dos vários órgãos do sentido, como em “O sol de outono caía com uma luz pálida e macia”.
- () Há a presença de parônimos na frase: “O cumprimento foi dado ao rapaz que tinha o comprimento exato daquelas paragens”.
- () Na redação oficial, os pronomes de tratamento requerem o verbo na terceira pessoa do plural. Assim, está certa a seguinte oração: “Aguardamos que Vossa Senhoria se manifeste a respeito do nosso pedido”.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. () C • C • E • C • E
- b. () C • E • C • E • E
- c. (X) C • E • E • C • C
- d. () E • C • E • E • C
- e. () E • E • C • C • C

15. Assinale a alternativa **correta**.

- a. () Em “Sua cara está pintada de verde amarelo”, temos linguagem conotativa.
- b. () Está correto o uso da crase em: “Remetemos à Vossa Senhoria o resultado da pesquisa realizada com os professores”.
- c. () No período “Meu desejo é que você seja aprovado” a oração sublinhada é subordinada objetiva direta e pode ser reescrita assim: “sua aprovação”.
- d. () De acordo com as novas regras de acentuação, está correta a frase: “Os itens do programa não foram avaliados, fique tranqüilo”.
- e. (X) Em “Custa-me crer que ele foi o campeão naquela modalidade”, não há problemas de regência verbal.

Coluna
em Branco.
(rascunho)

Conhecimentos Específicos

(20 questões)

16. Nos elementos conceituais da Estratégia de Saúde da Família, sobre os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) na atenção básica, é **correto** afirmar:

- a. São pessoas escolhidas dentro da própria comunidade, onde residem pelo menos há dois anos, para atuarem junto à população.
- b. Devem ter formação de nível médio em curso Técnico de Enfermagem.
- c. Devem ser do sexo feminino devido às particularidades dos programas de atenção à saúde da mulher e da criança.
- d. Devem ter formação escolar pelo menos até o nível médio completo.
- e. Devem residir no Município em que a sua Equipe de Saúde da Família atua.

17. É **incorreto** afirmar sobre os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF).

- a. As intervenções diretas do NASF frente a usuários e famílias podem ser realizadas, mas sempre sob encaminhamento das equipes de Saúde da Família.
- b. É uma das diretrizes do NASF relativa à Atenção Primária à Saúde a ação interdisciplinar e intersetorial.
- c. É uma das diretrizes do NASF, relativa à Atenção Primária à Saúde, a educação permanente em saúde dos profissionais e da população.
- d. Constitui-se na porta de entrada do sistema de saúde na atenção básica para os usuários.
- e. São algumas das diretrizes do NASF, relativas à Atenção Primária à Saúde, o desenvolvimento da noção de território, a integralidade, a participação social, a educação popular; a promoção da saúde e a humanização.

18. Conforme a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, as ações e os serviços públicos de saúde e os serviços privados contratados ou conveniados que integram o Sistema Único de Saúde (SUS) são desenvolvidos de acordo com as diretrizes previstas no artigo 198 da Constituição Federal, obedecendo aos seguintes princípios:

1. universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência.
2. integralidade de assistência, entendida como conjunto articulado e contínuo das ações e dos serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema.
3. preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade física e moral.
4. igualdade da assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie.
5. direito à informação, às pessoas assistidas, sobre sua saúde.
6. divulgação de informações quanto ao potencial dos serviços de saúde e a sua utilização pelo usuário.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 6.
- b. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 5 e 6.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3, 4, 5 e 6.

19. Nos elementos conceituais da Estratégia de Saúde da Família, a Equipe de Saúde da Família que atua com um médico generalista ou de família, um enfermeiro, um auxiliar de enfermagem e quatro a seis agentes comunitários de saúde define uma:

- a. () Equipe ampliada de Saúde da Família do Programa de Saúde da Família (PSF).
- b. (X) Equipe mínima de Saúde da Família do Programa de Saúde da Família (PSF).
- c. () Equipe de Saúde do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF).
- d. () Equipe de Saúde do Programa de Agentes Comunitários de Saúde (PACS).
- e. () Equipe de Saúde de combate a epidemias e endemias.

20. Os níveis de prevenção visam diminuir a morbidade e mortalidade de diversas doenças, inclusive das crônicas e degenerativas.

Assim, pacientes portadores de *diabetes melitus* tipo II em tratamento com insulino terapia, que recebem cuidados referentes à prevenção e reabilitação do pé diabético, caracterizam uma prevenção:

- a. () Primordial.
- b. () Primária.
- c. () Secundária.
- d. (X) Terciária.
- e. () Fundamental.

21. A legislação em saúde que “Aprova a Política Nacional de Atenção Básica, estabelecendo a revisão de diretrizes e normas para a organização da Atenção Básica, para a Estratégia Saúde da Família (ESF) e o Programa de Agentes Comunitários de Saúde (PACS)”, é a(o):

- a. () Artigo 196 da Constituição Federal.
- b. () Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990.
- c. (X) Portaria nº 2.488, de 21 de outubro de 2011.
- d. () Norma Operacional da Assistência à Saúde (NOAS - SUS/2001).
- e. () Lei Orgânica da Saúde nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990.

22. Integrando a Atenção Básica, a Política Nacional de Saúde Mental tem como diretriz principal a redução gradual e planejada de leitos em hospitais psiquiátricos, com a desinstitucionalização de pessoas com longo histórico de internações.

Essa diretriz vem sendo cumprida com a criação de:

- a. () Núcleos de Apoio à Saúde da Família.
- b. (X) Centros de Atenção Psicossocial (Caps).
- c. () Centros de Referência em Saúde do Trabalhador.
- d. () Equipes de Saúde da Família ampliada com saúde mental.
- e. () Políticas Nacionais de Saúde da Pessoa com Deficiência.

23. Com relação aos fundamentos científicos da atividade física, assinale a alternativa **correta**.

- a. (X) Para a obtenção de uma melhor aptidão física e/ou performance, a ser atingida de forma segura e eficaz, a sobrecarga deve ser monitorada de acordo com a evolução individual e de cada valência física estimulada.
- b. () O fornecimento de energia e oxigênio para músculos, órgãos e tecidos, ofertado pelo sistema cardiocirculatório após a captação pelo sistema cardiorrespiratório, é regulado pelos sistemas endócrino, nervoso e esquelético.
- c. () O estado nutricional, a dieta, o modo, a intensidade e duração do exercício, o tipo de composição da fibra muscular, o treinamento físico e seus efeitos, as drogas, os hormônios e fatores ambientais não influenciam a seleção da fonte de energia durante o exercício.
- d. () O sistema aeróbico é particularmente adequado para a ressíntese de ATP-CP durante o exercício de moderada intensidade e prolongada duração.
- e. () As reações do sistema do oxigênio ocorrem no exterior da célula muscular e ficam confinadas em compartimentos subcelulares especializados, denominados fibroblastos.

24. Analise o texto abaixo com relação aos princípios básicos do treinamento esportivo.

“O princípio da(1)..... é aquele que impõe, como ponto essencial, que o(2)..... deve ser montado sobre os requisitos(3)..... da performance desportiva, em termos de qualidade física interveniente, sistema(4)..... preponderante, segmento corporal e coordenações(5)..... utilizados”

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas numeradas do texto.

- a. () (1) continuidade • (2) movimento • (3) gerais • (4) corporal • (5) musculares
- b. () (1) variabilidade • (2) sistema muscular • (3) amplos • (4) de fibras • (5) musculares
- c. () (1) saúde • (2) treinamento • (3) gerais • (4) motor • (5) biológicas
- d. (X) (1) especificidade • (2) treinamento • (3) específicos • (4) energético • (5) psicomotoras
- e. () (1) adaptação • (2) treinamento • (3) moderados • (4) energético • (5) viso-motoras

25. Assinale a alternativa **correta** com relação aos princípios do treinamento físico.

- a. () O princípio da especificidade dos movimentos possui particularidades relacionadas com o nível de estímulo a ele aplicado.
- b. () O princípio da sobrecarga baseia-se na relação ótima de aplicação do volume e da intensidade no treinamento; comumente sempre que o volume de treino se eleva, reduz-se a intensidade.
- c. () O princípio da adaptação preconiza que a aplicação de um estímulo de treinamento provoca sobre o organismo uma resposta específica e relacionada diretamente à forma de exercício utilizado.
- d. () O princípio da saúde preconiza que elevar o volume de treinamento é uma necessidade para qualquer desporto ou evento aeróbio.
- e. (X) O princípio da individualidade biológica preconiza que cada ser humano possui estruturas físicas e psicológicas individualizadas ou diferenciadas dos demais, sugerindo que cada um de nós seja um ser único.

26. “A prática de atividades físicas representa uma das características do estilo de vida de maior impacto na saúde de indivíduos em comunidades em todas as faixas-etárias” (NAHAS, SILVA & GARCIA, 1012).

Analise as afirmativas abaixo sobre a prática da atividade física na infância e adolescência.

1. Ao mesmo tempo em que se acumulam evidências de associação da atividade física com a saúde, observa-se uma diminuição das oportunidades na vida das pessoas para que iniciem e mantenham uma prática regular de exercícios ou esportes.
2. Inúmeros estudos epidemiológicos apontam para as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) como as principais causas de morte em todo o planeta. São doenças que podem aparecer somente a partir da adolescência.
3. Parece haver consenso em torno das recomendações em que crianças e adolescentes devem participar de pelo menos 180 minutos de atividades físicas leves a moderadas diariamente, para obter os benefícios da saúde.
4. Há três contextos que devem ser enfatizados quando se fala em promover atividade física para crianças e adolescentes: a educação física escolar, o lazer e o deslocamento diário.
5. Deve-se incentivar a prática de diversas modalidades, apropriadas ao grau de desenvolvimento, nível de habilidade motora e interesse da criança.

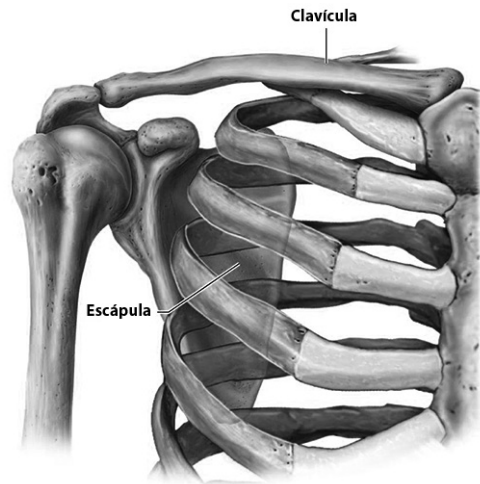
Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3, 4 e 5.
- e. () São corretas as afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5.

27. Assinale a alternativa **correta** com relação ao treinamento e às metodologias da atividade física para os idosos.

- a. () A recomendação para a saúde durante o processo de envelhecimento ou para o idoso é substancialmente diferente da recomendação para a população geral.
- b. () Dentre os vários mecanismos associados à perda da força muscular com o envelhecimento, mais recentemente tem sido destacado o papel das alterações dos osteoblastos e das miofibrilas.
- c. () Com base em dados científicos, pode-se inferir que as evidências epidemiológicas disponíveis sugerem fortemente uma associação direta entre a atividade física regular e a mortalidade.
- d. () As evidências mais recentes não destacam nenhum impacto positivo da atividade física regular em aspectos cognitivos, na saúde mental e no bem-estar geral do indivíduo durante o processo de envelhecimento.
- e. (X) A atividade contrátil ou o exercício podem servir como intervenção terapêutica para combater o início dos eventos apoptóticos que acontecem durante a sarcopenia induzida pela idade, doenças musculares ou desuso crônico-muscular.

28. Veja a figura abaixo e analise as afirmativas a seguir:



1. Os movimentos da cintura escapular são identificados a partir do movimento realizado pela escápula, uma vez que à clavícula cabe se movimentar para o posicionamento da escápula em relação à parede torácica.
2. As clavículas e escápulas formam a chamada cintura escapular.
3. A única articulação entre a cintura escapular e o esqueleto axial é a pequena área de contato entre a porção medial da clavícula e o manúbrio na parte superior do esterno.
4. A estabilidade da cintura escapular e todo esforço que atuar sobre a mesma será transferido para coluna vertebral exclusivamente através da musculatura que compõe a região.
5. A principal ação do músculo subclávio é tração medialmente a clavícula, fixando-a no esterno.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- b. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.
- e. () São corretas as afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5.

29. “A prescrição de exercícios é um processo complexo, principalmente devido à diversidade de respostas entre indivíduos e, num mesmo organismo, quando as condições são diferentes” (NAHAS, 2013).

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F), sobre a prescrição de exercícios.

- () Os profissionais de Educação Física são especialmente formados para esta função e devem ser consultados para esse fim quando se tratar de pessoas aparentemente saudáveis.
- () Quando houver uma doença diagnosticada ou sintomas evidentes de doenças ou problemas físicos, um médico que tenha a formação em medicina do exercício deve ser consultado.
- () Um instrumento que tem sido extensivamente utilizado com adultos para identificar possíveis riscos para a prática de atividades físicas é o Questionário de Prontidão para a Atividade Física (Q-PAF).
- () A recomendação da prática de atividades físicas para adultos é praticar exercícios anaeróbicos, de intensidade vigorosa por 30 minutos ou mais, cinco ou mais dias por semana.
- () Em dois ou três dias os adultos devem praticar exercícios aeróbicos, principalmente os de força para os principais grupos musculares.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. (X) V • V • V • F • F
- b. () V • F • V • V • F
- c. () V • F • F • F • V
- d. () F • V • V • F • F
- e. () F • F • V • V • V

30. As modalidades esportivas para os portadores de deficiências físicas são baseadas na classificação funcional e atualmente apresentam uma grande variedade de opções.

Assinale a alternativa **correta** quanto aos esportes adaptados.

- a. () No iatismo, todos os atletas deficientes podem participar, as modificações são realizadas apenas nas regras de competição e na tripulação, não havendo alterações no equipamento.
- b. () No arco e flexa, apenas os cadeirantes podem participar. A participação em competições e o sistema de resultados são semelhantes à modalidade convencional olímpica.
- c. (X) No futebol, o atleta portador de paralisia cerebral compete na modalidade de campo e o atleta amputado compete na modalidade de quadra. Alterações nas regras como o número de jogadores, largura do gol e da marca do pênalti estão presentes.
- d. () O basquetebol sobre rodas é jogado apenas por lesados medulares do sexo masculino. As regras utilizadas são similares à do basquetebol convencional, sofrendo apenas algumas pequenas adaptações.
- e. () Na natação, as regras são as mesmas da natação convencional, não havendo adaptações. As provas são variadas e os estilos abrangem os estilos oficiais.

31. “As mudanças ocorridas nas últimas décadas ocasionaram modificações profundas no padrão demográfico e no perfil de doenças e mortalidade das populações” (VILARTA, 2007).

Analise as afirmativas abaixo sobre saúde coletiva e atividade física.

1. O estilo de vida passou a ser considerado fundamental na promoção da saúde e redução da mortalidade por todas as causas.
2. Para grande parte da população, os maiores riscos para a saúde e o bem-estar têm origem no próprio comportamento individual.
3. A atividade física relacionada à saúde, no contexto das redes multicausais, aparece como um dos fatores que não poderia modificar o risco dos indivíduos para adoecerem.
4. A inatividade física não representa uma causa importante de reduzida qualidade de vida e morte prematura nas sociedades contemporâneas, particularmente nos países industrializados.
5. Exercícios, mesmo que em graus moderados, têm efeito protetor contra a doença arterial coronariana e sobre todas as causas de mortalidade e uma série de outros benefícios: elevação do HDL-colesterol, redução de cifras na hipertensão arterial sistêmica e auxílio na baixa do peso corporal.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.

32. Em 2006, o Ministério da Saúde formula e aprova a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) por meio da Portaria GM nº 971, de 3 de maio de 2006.

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F), sobre as práticas Integrativas e Complementares.

- () Elementos facilitadores para sua expansão nas diversas regiões são a tecnologia simplificada, a abordagem integral e a boa relação entre o profissional de saúde e o usuário.
- () O seu exercício estimula a autonomia, uma maior percepção das relações com os ambientes físico, político, cultural e social e possibilita a elaboração de novas atitudes.
- () Um aspecto que vem sendo considerado na gestão dos serviços é a resolutividade, o baixo custo de financiamento para implantação e a implementação dos serviços.
- () As Práticas Integrativas não podem ser utilizadas como primeira opção terapêutica ou de forma complementar segundo o projeto terapêutico individual.
- () Podem estar em qualquer ponto da rede, desde a Atenção Primária ao nível terciário, organizadas segundo as necessidades de saúde locais.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. () V • V • V • V • V
- b. (X) V • V • V • F • V
- c. () V • V • F • F • V
- d. () V • F • V • F • V
- e. () F • F • F • V • F

33. “A prática de atividade física durante a gestação vem sendo objeto de estudos, pois tem se mostrado fator importante no resultado perinatal” (MAREGA, 2012).

Assinale a alternativa **correta** em relação à prática de atividade física durante a gestação.

- a. () Os exercícios físicos podem ser continuados até o parto, não devendo em hipótese alguma haver uma redução da intensidade com o aumento do tempo de gravidez.
- b. () Após o parto normal ou cesáreo, as atividades físicas só poderão ser retomadas depois de passados três meses. Período necessário para a readaptação da musculatura abdominal.
- c. () Recomenda-se que as gestantes realizem exercícios de moderados a rigorosos, com muito movimento de balanço, em uma superfície dura.
- d. () Para as gestantes, o ideal é realizar atividades físicas nas quais o quadril e as pernas fiquem acima do nível do peito, para que o fluxo de sangue seja conduzido rapidamente para a cabeça.
- e. (X) A gravidez constitui-se em um período de inúmeras mudanças na vida da mulher, em que a prática de atividades físicas poderá auxiliá-las para uma melhor adaptação biopsicossocial, de forma mais tranquila e com mais qualidade de vida.

34. “Cineantropometria é o estudo da mensuração do tamanho e proporções do corpo do homem, sua aplicação ao movimento e os fatores que influem no movimento” (SILVA, 1992).

Assinale a alternativa **correta** em relação à cineantropometria.

- a. () Os Perímetros correspondem às distâncias entre dois pontos de referência cineantropométricos contidos no corpo humano e medidos longitudinalmente, ou pela diferença entre as alturas.
- b. () Diâmetro é a medida máxima de um segmento corporal, medido em ângulo reto em relação ao seu maior eixo.
- c. () Massa corporal constitui um aspecto dinâmico dos componentes estruturais do corpo humano, sofrendo alterações durante toda a vida dos indivíduos em decorrência de inúmeros fatores.
- d. (X) As alturas são medidas lineares realizadas no eixo longitudinal, que correspondem à distância entre um ponto de referência cineantropométrico no corpo humano e outro ponto fora do corpo humano.
- e. () A dissecação de cadáveres é a única metodologia de composição corporal considerada indireta; neste método ocorre a separação dos diversos componentes estruturais do corpo humano a fim de pesá-los e estabelecer relações entre eles e o peso corporal total.

35. "A Cinesiologia é uma área de estudo que tem como objetivo compreender os fundamentos do movimento humano a partir da criteriosa análise de suas estruturas anatômicas, especialmente, dos ossos e músculos esqueléticos" (OLIVEIRA et al, 2011).

Assinale a alternativa **correta** em relação à cinesiologia.

- a. () A maioria dos músculos que atuam na coluna vertebral existem em pares simétricos, e não podem agir separadamente um do outro.
- b. () A cintura escapular é uma estrutura bastante estável, pois existem inúmeras ligações ósseas entre as escápulas.
- c. (X) O ombro é constituído pela junção do úmero na cavidade glenoide da escápula, sendo a mais móvel articulação do corpo humano.
- d. () A coluna vertebral é composta por 35 vértebras; sendo 8 cervicais (C); 13 torácicas (T), 5 lombares (L) e 5 vértebras que estão fundidas, formando o sacro. As quatro vértebras inferiores constituem o cóccix.
- e. () A rotação no eixo longitudinal é maior nas vértebras lombares e menor nas torácicas, uma vez que os processos articulares destas limitam sua movimentação.

Coluna
em Branco.
(rascunho)



FEPESE • Fundação de Estudos e Pesquisas Sócio-econômicos
Campus Universitário • UFSC • 88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000 • <http://www.fepese.org.br>