

CONHECIMENTO GERAL

Leia o texto a seguir e responda às questões de 1 a 20:

Mercado de trabalho em crise: como se tornar um profissional mais competitivo?

Por **Brasil Econômico** | 03/03/2017

Segundo projeções, desemprego atingirá mais 1,2 milhão de pessoas ao fim de 2017 no Brasil; para especialista, ações podem ajudar a manter cargo

Com um mercado de trabalho cada vez mais acirrado, quem já está empregado se esforça para garantir que tudo permaneça como está. Para o CEO da Thomas Case & Advogados, Norberto Chadad, podemos adotar algumas medidas para nos tornarmos profissionais mais competitivos. Segundo ele, algumas atitudes podem ser "essenciais para a manutenção de seu emprego e, ao mesmo tempo, faz o profissional competitivo no caso de participação em algum processo seletivo".

1) Mantenha-se atualizado

Ficar em dia com as novas ferramentas em gestão de negócios e planejamento chega a ser um paradoxo, pois a própria crise faz os profissionais terem pouco tempo disponível por conta do excesso de trabalho. Como consequência, são obrigados a agir com soluções sem nenhuma organização prévia. "É preciso bom senso, manter-se atualizado e conseguir resultados com as novas ferramentas", explica Chadad, ao lembrar que o segredo não está apenas em fazer o trabalho diário que é pedido, mas analisar exemplos [sic] e dados que possam ajudar a dar propostas interessantes à empresa.

2) Busque as ferramentas apropriadas

É preciso avaliar as ferramentas que melhor se identificam com os negócios da empresa que você trabalha ou pretende trabalhar. O objetivo é simplificar a rotina do local tornando as atividades diárias mais ágeis, ao mesmo tempo em que erros são evitados e os custos com infraestrutura são reduzidos.

3) Visão moderna

Segundo Chadad, a burocracia pode atrapalhar a fluidez das atividades de uma empresa. O profissional que consegue simplificar [sic] este fluxo pode se destacar. Para isso, é necessário estar aberto para inovações que possam romper com hábitos da empresa. "O fato da política da empresa e da metodologia nos departamentos sempre terem dado certo não significa que não se possa inovar nas estratégias para minimizar custos e potencializar os benefícios", explica.

4) Fomente a criatividade

Sempre que algo novo vier à sua mente, avalie a ideia com carinho, pois pode ser útil para o seu trabalho. Chadad lembra que incertezas estão presentes em todo momento de crise e afirma que devemos lidar com elas. "Tire proveito da crise para crescer profissionalmente. Seja um bom observador, procure conhecer bem os seus parceiros, e analise, em caso de corte de pessoal, qual o perfil dos que foram demitidos".

5) Adquira novas competências

Chadad recomenda a [sic] três aquisições importantes para manter a competitividade no mercado de trabalho. "A primeira é dedicar algum tempo no comportamento que envolve a Inteligência Emocional", explica. Segundo ele, é importante dedicar um tempo ao autoconhecimento e planejamento pessoal.

Em seguida, o consultor indica o aprendizado de novos idiomas, "seja para fazer algum intercâmbio ou para usar no seu atual trabalho". Por fim, procure conhecimentos

técnicos, como softwares de gestão empresarial, por exemplo. "O domínio dessas ferramentas pode tornar seu trabalho ou seu currículo eficiente, tornando-o um profissional mais versátil e competitivo".

Fonte: Brasil Econômico. Disponível em: <<http://economia.ig.com.br/2017-03-03/mercado-trabalho.html>>

1- No item “4) Fomente a criatividade” a palavra ‘fomente’ pode ser entendida como:

- A. Estimule.
- B. Aprecie.
- C. Respeite.
- D. Entenda.
- E. Crie.

2- Em várias partes do texto, há frases que são destacadas com o uso de aspas (“). Considerando isso, pode-se afirmar que:

- A. As aspas chamam a atenção do leitor para as frases as quais são utilizadas.
- B. As aspas são sinais de pontuação.
- C. As aspas identificam a ideia de alguém.
- D. As aspas são sinais de pontuação, destacando trechos do texto em que são apresentadas ideias/falas de outras pessoas/entrevistados.
- E. As aspas não fazem parte da Norma Culta da Língua Portuguesa.

3- Na frase: “Com um mercado de trabalho cada vez mais acirrado, quem já está empregado se esforça para garantir que tudo permaneça como está.”, as palavras ‘de’ e ‘garantir’ são, respectivamente:

- A. Pronome e Verbo.
- B. Dois verbos.
- C. Verbo e Preposição.
- D. Preposição e Verbo.
- E. Duas preposições.

4- Na frase: "O fato da política da empresa e da metodologia nos departamentos sempre terem dado certo não significa que não se possa inovar nas estratégias para minimizar custos e potencializar os benefícios [...]”, a palavra ‘minimizar’ pode ser entendida como:

- A. Reduzir.
- B. Acrescentar.
- C. Aperfeiçoar.
- D. Implementar.
- E. Aumentar.

5- A palavra ‘acirrado’ utilizada no segundo parágrafo do texto pode ser substituída por:

- A. Competitivo ou Exigente.
- B. Frágil.
- C. Inovador ou Tecnológico.
- D. Formal ou Tradicional.
- E. Indiferente.

6- A frase "Tire proveito da crise para crescer profissionalmente.”, pode ser interpretada como:

- A. A crise não ajuda no crescimento profissional.
- B. Só se torna um bom profissional sem nenhum tipo de crise.
- C. O crescimento profissional depende, exclusivamente, da crise.
- D. Em momentos de crise deve-se criar estratégias para superá-las e se desenvolver profissionalmente.
- E. Crise e crescimento profissional não são compatíveis.

7- O item ‘3) Visão moderna’ pode ser interpretado como:

- A. Visão de futuro, inovadora.
- B. Projeção tradicionalista.
- C. Visão antiga.
- D. Visão de passado e presente.
- E. Olhar atento ao passado.

8- No trecho do texto: “[...] O segredo não está apenas em fazer o trabalho diário que é pedido, mas analisar exemplos [sic] e dados que possam ajudar a dar propostas interessantes à empresa.”, as palavras ‘apenas’ e ‘interessantes’ são, respectivamente:

- A. Advérbio e Preposição.
- B. Advérbio de exclusão e Verbo.
- C. Dois advérbios.
- D. Advérbio de exclusão e Adjetivo.
- E. Adjetivo e Advérbio.

9- O texto, na íntegra, retrata que:

- A. Diante da atual crise vivenciada pelo País e, conseqüente aumento do desemprego, somada à realidade de um mercado de trabalho bastante competitivo, todos os profissionais podem adotar estratégias para manter-se no cargo.
- B. Diante da atual crise vivenciada no País, todos os profissionais estão sujeitos a perder seus empregos.
- C. Todo profissional deve-se manter atualizado acerca da atual crise vivenciada pelo País.
- D. Somente os profissionais com visão moderna terão garantias de se manter no emprego, mesmo diante da atual crise vivenciada no País.
- E. A atual crise vivenciada pelo País é uma oportunidade de crescimento profissional.

10- No trecho da frase: “[...] dados que possam ajudar a dar propostas interessantes à empresa.”, o uso da crase ocorre porque:

- A. O verbo dar requer a preposição ‘a’ e a palavra empresa é feminina, formando a crase.
- B. A palavra empresa é substantivo feminino.

C. A palavra empresa é adjetivo e requer ‘a’ com crase.

D. O verbo dar exige o uso da crase.

E. A palavra empresa é substantivo comum e exige o uso da crase.

11- Na frase: “Segundo Chadad, a burocracia pode atrapalhar a fluidez das atividades de uma empresa.”, o trecho: “das atividades de uma empresa” é um:

- A. Complemento verbal.
- B. Adjetivo.
- C. Advérbio.
- D. Complemento nominal.
- E. Substantivo.

12- Na frase: “[...] o consultor indica o aprendizado de novos idiomas, “seja para fazer algum intercâmbio ou para usar no seu atual trabalho.” pode ser interpretada como:

- A. É obrigatória a aprendizagem de idiomas para se manter no mercado de trabalho.
- B. A aprendizagem de idiomas garante a permanência no emprego.
- C. O crescimento profissional depende da aprendizagem de, pelo menos, dois idiomas.
- D. A aprendizagem de novos idiomas contribui tanto para intercâmbios, quanto para uma possível necessidade no atual ambiente de trabalho do profissional.
- E. A garantia de um bom emprego está relacionada à aprendizagem de idiomas.

13- No trecho: “[...] é necessário estar aberto para inovações que possam romper com hábitos da empresa.”, as palavras ‘é’, ‘para’ e ‘empresas’, são, respectivamente:

- A. Verbo, Preposição e Substantivo Comum.
- B. Verbo, Advérbio e Substantivo Comum.
- C. Advérbio, Preposição e Adjetivo.

- D. Verbo, Adjetivo e Preposição.
- E. Dois verbos e Substantivo Comum.

14- Leia a frase a seguir: “**Ficar em dia** (grifo nosso) com as novas ferramentas em gestão de negócios e planejamento chega a ser um **paradoxo** (grifo nosso), pois a própria crise faz os profissionais terem pouco tempo disponível por conta do excesso de trabalho.” A expressão e a palavra grifadas podem ser entendidas, respectivamente, como:

- A. Estar atualizado e Contradição.
- B. Estar atualizado e Concordância.
- C. Cumprir com as obrigações e Discordância.
- D. Cumprir com as obrigações e Concordância.
- E. Estar desatualizado e Contradição.

15- Na frase: “O objetivo é simplificar a rotina do local tornando as atividades diárias mais ágeis [...]”, as palavras ‘objetivo’ e ‘ágeis’ podem ser substituídas, respectivamente, por:

- A. Função e Rápidas.
- B. Caminho e Rápidas.
- C. Caminho e Vagarosas.
- D. Propósito e Rápidas.
- E. Propósito e Vagarosas.

16- De acordo com o texto, Chadad recomenda aquisições para manter a competitividade no mercado de trabalho, que podem ser compreendidas, respectivamente, como:

A. Dedicção de tempo para se autoconhecer e planejar a vida pessoal; a aprendizagem de novos idiomas; e aquisição de conhecimentos técnicos, por meio de ferramentas que auxiliem no desenvolvimento do trabalho, possibilitando

o desenvolvimento de um profissional eclético e competitivo.

B. Dedicção orçamentária para se autoconhecer e planejar a vida pessoal; a aprendizagem de novos idiomas; e aquisição de conhecimentos técnicos, que auxilie no desenvolvimento de um profissional autônomo.

C. Dedicção de tempo para conhecer o ambiente de trabalho; a aprendizagem de novos idiomas; e aquisição de conhecimentos em outras áreas de atuação.

D. Dedicção de tempo para a aprendizagem de, no mínimo, dois novos idiomas e aquisição de conhecimentos técnicos, por meio de ferramentas que auxiliem no desenvolvimento do trabalho, possibilitando a desenvoltura de um profissional tradicionalista e competidor.

E. Dedicção de tempo para se autoconhecer e a aprendizagem de novos idiomas.

17- Na frase: "O domínio dessas ferramentas pode tornar seu trabalho ou seu currículo eficiente, tornando-o um profissional mais versátil e competitivo", o sentido da palavra versátil empregado pode ser interpretado como:

- A. Polivalente.
- B. Estável.
- C. Atualizado.
- D. Concorrente.
- E. Oscilante.

18- De acordo com o texto, o desemprego é:

- A. Uma situação que ocorre desde 2016 no País.
- B. Uma situação permanente no País.
- C. Uma situação crítica, no entanto, será minimizada em 2017.
- D. Uma situação vivenciada pelo País, em consequência da atual crise.

E. Um dado alarmante e que aumentará ainda mais em 2018.

19- Conforme a frase: “É preciso bom senso, manter-se atualizado e conseguir resultados com as novas ferramentas”, os verbos ‘é’ e ‘conseguir’ estão nas seguintes formas verbal e nominal, respectivamente:

- A. Presente do Indicativo e Infinitivo.
- B. Imperativo e Infinitivo.
- C. Presente do Indicativo e Gerúndio.
- D. Subjuntivo e Infinitivo.
- E. Presente do Indicativo e Particípio Passado.

20- De acordo com o texto, pode-se inferir que:

- A. A atual crise vivenciada pelo País também ocorre em outros países da América do Sul.
- B. O mercado de trabalho brasileiro refuta profissionais que não tenham conhecimento na área tecnológica.
- C. A garantia de emprego aos profissionais brasileiros está vinculada à aprendizagem de vários idiomas.
- D. Com o mercado de trabalho em crise, há diversas ações que podem ajudar os profissionais a se manterem no emprego.
- E. Os profissionais brasileiros criativos e competitivos têm garantia de emprego diante da atual crise vivenciada pelo País.

CONHECIMENTO ESPECIFICO

21- Quanto à Epistemologia da Terapia Ocupacional, assinale a alternativa correta:

A. Os objetivos da Escola de Tratamento Moral eram estimular a mudança de comportamento para corrigir hábitos impróprios e organizar, sistematicamente, as atividades cotidianas, com vistas à organização do comportamento dos doentes internados em asilos e manicômios.

B. As atividades artísticas e expressivas não podem ser utilizadas como facilitadores de comunicação, por apresentarem estrutura de linguagem flexível e plástica.

C. A constituição teórico-prática da Terapia Ocupacional, em seus primórdios, foi baseada na concepção de que o comportamento poderia ser organizado por meio da ocupação ativa e intencional do tempo, em atividades cotidianas.

D. A produção e significação das atividades humanas não estão relacionadas com um campo cultural, mas sim, um campo psicossocial e de análise de atividades.

E. Na área de reabilitação física, Williard Spackman influenciou a terapia ocupacional, defendendo o uso da cinesiologia como recurso para reestruturar a função física dos pacientes.

22- No final da década de 1980 e início de 1990, uma série de diferentes iniciativas e documentos clamaram por um respeito aos direitos dos pacientes psiquiátricos, que devem ter reconhecida sua cidadania, e por mudanças na legislação que regula a assistência psiquiátrica. Destacaram-se três acontecimentos importantes que contribuíram para a efetivação da reforma psiquiátrica. Foram eles, respectivamente:

A. Declaração dos Direitos Humanos na década de 1980, surgimento da Divisão Nacional de Saúde Mental na década de 1970, Reforma Psiquiátrica de Trieste na década de 1970.

B. Declaração de Caracas (1990), Portaria nº 224, de janeiro de 1992, do Ministério da Saúde, Conferência Nacional de Saúde Mental, em dezembro de 1992.

C. Declaração de Alma Ata em 1980, Conferências Nacionais de Saúde Mental de 1987 e 1992.

D. Declaração de Alma Ata em 1980, Declaração dos Direitos Humanos em 1980 e Declaração de Caracas em 1990.

E. Portaria de criação do SUS em 1980, Conferência Nacional de Saúde em 1980, surgimento da Divisão Nacional de Saúde Mental em 1980.

23- Assinale a alternativa correta referente à Reabilitação Psicossocial:

A. A Reabilitação Psicossocial é um processo que oferece aos indivíduos que estão debilitados, incapacitados ou deficientes, em virtude de transtorno mental, a oportunidade de atingir o seu potencial funcional independente na comunidade.

B. A Reabilitação Psicossocial deve tratar as pessoas com incapacidades para se tornarem independentes, para que retomem completamente sua vida na comunidade, por meio de oficinas abrigadas e dos centros de atenção psicossocial.

C. A Reabilitação Psicossocial é um processo que deve possibilitar, ao sujeito em sofrimento psíquico, a sua adaptação ao cotidiano familiar e comunitário, em parceria com o hospital psiquiátrico, mesmo que a família não participe de sua inserção no contexto social.

D. A Prática Centrada no Cliente, cujos pressupostos estão em consonância com a

prática da Reabilitação Psicossocial, desloca a responsabilidade da recuperação mental para a família e a comunidade, ao invés do hospital psiquiátrico.

E. A Reabilitação Psicossocial ocupa lugar importante no processo de desinstitucionalização do doente mental e coloca o *setting* terapêutico fechado como local privilegiado para o desenvolvimento da prática da terapia ocupacional.

24- Com relação à Terapia Ocupacional na Reabilitação Psicossocial, é correto afirmar que:

- A. O terapeuta ocupacional é agente no movimento relacional triádico.
- B. Utiliza, especificamente, a atividade terapêutica como meio e/ou fim do autoconhecimento, trocas, transformação e identidade social.
- C. Busca, primordialmente, trazer à tona conteúdos inconscientes por meio de atividades, especialmente as expressivas.
- D. Tem como eixo central o enfoque no diagnóstico e respectivos sintomas.
- E. O resgate da cidadania, território, comunidade e redes sociais são elementos centrais do processo terapêutico.

25- O Programa de Saúde da Família (PSF) foi criado em 1994 pelo Ministério da Saúde e tem como diretriz central as ações de prevenção, promoção e recuperação das pessoas. Sobre esse programa é correto afirmar que:

- A. As ações específicas de saúde mental estão contempladas no programa, como “De volta ao lar”.
- B. A lógica do modelo assistencial desse programa é coletiva.

C. A assistência é feita somente nas Unidades Básicas de Saúde (UBS).

D. A inclusão das ações de saúde mental no PSF se deu por pressão das políticas sociais.

E. A lógica do modelo assistencial desse programa é individual.

26- A organização da Atenção Primária em Saúde, por meio das estratégias de saúde da família, preconiza o cuidado integral e contínuo aos sujeitos residentes na área de abrangência de seu território. O atendimento domiciliar representa uma estratégia de atenção à saúde que engloba além do tratamento padrão, pois propicia uma relação mais estreita dos profissionais de saúde com o paciente e seus familiares, em seu próprio contexto, sendo essa ação útil para uma avaliação das condições que o cercam. Por ser o Terapeuta Ocupacional um profissional que atua no cotidiano dos sujeitos, a aproximação com o meio em que o usuário está inserido facilita a abordagem do desempenho ocupacional. Em relação à sua atuação nesse contexto, é INCORRETO afirmar:

A. O terapeuta ocupacional pode ter uma atuação centrada e diretiva voltada aos indivíduos que necessitem do serviço, porém sem desconsiderar os contextos nela envolvidos, fornecendo auxílio também às famílias e à comunidade.

B. O terapeuta ocupacional é um profissional preparado para ter a sua atuação baseada diretamente na comunidade, estando apto, tanto para compreender, quanto para intervir nas dificuldades relacionadas com a realização de atividades cotidianas.

C. Sabe-se que os profissionais envolvidos com a Saúde da Família, incluindo aí o terapeuta ocupacional, devem realizar cuidados à população adstrita, que podem ocorrer, tanto no âmbito das unidades de saúde, como no domicílio e em demais espaços comunitários, hospitais, instituições

de longa permanência, ambulatorios de alta complexidade.

D. Destaca-se nesse contexto a importância do Uso Terapêutico de Si, definido, de acordo com a *American Occupational Therapy Association* (2015), como um processo em que clientes trazem suas experiências de vida, esperanças e sonhos, compartilhando suas necessidades e prioridades, e os terapeutas ocupacionais auxiliam com seu conhecimento a respeito da relação entre ocupação, saúde, bem-estar e participação.

E. A presença do Terapeuta Ocupacional nas atividades das equipes facilita a comunicação, detecta necessidades dos sujeitos e propõe ações, de acordo com os conhecimentos advindos de sua formação.

27- Segundo Ayres (2005), a Integração Sensorial (IS) é o processo pela qual o cérebro organiza as informações, de modo a dar uma resposta adaptativa adequada, organizando assim, as sensações do próprio corpo e do ambiente de forma a ser possível o uso eficiente do mesmo no ambiente, sendo um dos modelos de tratamento mais tradicionais e bem pesquisados na Terapia Ocupacional. Quanto à IS é correto afirmar.

A. As disfunções de IS podem ser classificadas como transtornos de modulação, os quais resultam em maior impacto motor e problemas de discriminação que resultam em maior impacto social.

B. Na terapia por IS, o terapeuta controla a estimulação sensorial e realiza a escolha dos equipamentos e brincadeiras que serão vivenciadas pela criança.

C. A IS é definida por sua idealizadora, como a habilidade inata para organizar, interpretar sensações e responder, apropriadamente, ao ambiente, sendo importante meio de estímulo na comunicação alternativa.

D. O foco da abordagem da IS são os mecanismos sensoriais usados no tato, na

propriocepção e na estereognosia para aprender sobre o ambiente e manter a organização do comportamento.

E. Os transtornos de modulação são caracterizados por tendência a gerar respostas pouco graduadas em relação à intensidade e natureza do estímulo recebido, enquanto os problemas de discriminação resultam em dificuldades no planejamento motor.

28- O conhecimento do desenvolvimento motor típico é essencial para atuação do terapeuta ocupacional no atendimento ao bebê de alto risco e das crianças com retardo no desenvolvimento neuropsicomotor. Considerando essa premissa, assinale a afirmativa correta:

A. O neonato apresenta uma postura com predomínio da flexão na maioria dos segmentos corporais e o primeiro trimestre é marcado por posturas simétricas, influenciadas pelo Reflexo Tônico Cervical Simétrico (RTCS).

B. No segundo trimestre, a postura do bebê é mais simétrica e no final desse período grande parte dos bebês consegue permanecer sentado sem apoio, por alguns segundos.

C. O terceiro trimestre é marcado pelas habilidades de deslocar-se no ambiente, rolar, arrastar-se, pivotar e engatinhar e, no final desse período, é esperado que a maioria dos bebês seja capaz de caminhar sem apoio.

D. No quarto trimestre o bebê tem preferência pela postura de pé e são verificadas diferentes formas de caminhar, porém a marcha na ponta dos pés é considerada um sinal típico de anormalidade.

E. A habilidade motora de engatinhar deve ser considerada um marco fundamental do desenvolvimento, visto que todas as crianças com desenvolvimento típico apresentam esse ato motor.

29- Sobre a Paralisia Cerebral (PC) é correto afirmar:

A. A forma espástica da PC decorre da lesão do sistema extrapiramidal e é caracterizada por hipertonia, diplegia e aumento dos reflexos tendíneos e da resistência ao estiramento muscular rápido.

B. A forma atáxica da paralisia cerebral resulta da lesão dos núcleos da base e é caracterizada pela presença de movimentos involuntários.

C. A PC é caracterizada por alteração do tônus e do equilíbrio estático, resultante de uma lesão geralmente não progressiva no cérebro em desenvolvimento.

D. As nomenclaturas hemiplegia, diplegia e quadriplegia são válidas para todas as formas da PC, incluindo as atáxica e atetoide.

E. Na avaliação de uma criança com PC, a Terapia Ocupacional deve focar-se nos padrões que afetam o envolvimento da criança em uma ou mais áreas de ocupação.

30- Com relação ao uso de Tecnologia Assistiva (TA) pelo terapeuta ocupacional, assinale a alternativa correta:

A. No que tange à prescrição e seleção de equipamentos de autoajuda, pacientes que apresentam quadros agudos (transitórios) e pacientes com quadros cronicados, exigem do terapeuta posturas idênticas.

B. Nos casos em que o paciente apresenta quadro de incapacidade que definirá um novo status funcional, o uso de equipamentos de autoajuda deve ser iniciado no ambiente domiciliar do paciente.

C. É prudente prescrever equipamentos de uso definitivo já no momento inicial de contato do paciente com sua incapacidade, favorecendo, desse modo, sua aceitação e a superação das fases de luto.

D. Nos casos em que a perda funcional é transitória, o terapeuta ocupacional pode focar

o aumento da independência e da autonomia do paciente nas atividades de autocuidado comprometidas.

E. A orientação quanto à necessidade de aquisição de equipamentos de autoajuda deve ser ofertada a todos os pacientes com quadros transitórios (agudos), sendo o empréstimo e/ou locação de tais equipamentos, indicados nos casos em que o uso será prolongado.

31- No uso de atividades enquanto recurso terapêutico, no atendimento às condições psiquiátricas, as propriedades do repertório de atividades que têm mais importância são:

A. Neurológicas.

B. Fisiológicas.

C. Psicodinâmicas.

D. Biomecânicas.

E. Cinesiológicas.

32- Ao confeccionar uma órtese, o terapeuta ocupacional deve manter o alinhamento correto das articulações. Órteses inadequadas, por aplicarem força de maneira incorreta, podem comprometer a articulação, acarretando estiramento desigual, favorecimento de inflamações e até mesmo sua ruptura. Quais são essas estruturas?

A. Vasos sanguíneos.

B. Ligamentos.

C. Articulações.

D. Arcos Palmares.

E. Proeminências Ósseas.

33- Sobre os objetivos do terapeuta ocupacional junto ao idoso com sua capacidade funcional comprometida relacionada à idade avançada, assinale a alternativa INCORRETA:

A. Incentivar os familiares a realizarem os cuidados de higiene e alimentação durante essa fase.

- B. Entender o papel da espiritualidade na vida desse indivíduo e sua interface no processo de cura e tempo de recuperação.
- C. Estimular as funções cognitivas afetadas.
- D. Prevenir o aparecimento de deformidades.
- E. Estimular a capacidade do idoso em manter o pensamento concreto e abstrato.

34- Assinale a alternativa INCORRETA com relação ao uso da órtese:

- A. A órtese articulada possui componente móvel paralelo ao eixo da articulação, que favorece a mobilidade e a graduação do arco de movimento.
- B. A órtese dinâmica propicia movimentação passiva em certa direção e é utilizada para aplicar uma força de deformação por meio da tração intermitente a uma articulação.
- C. A órtese estática progressiva é bastante eficaz em articulações com movimento limitado, quando há significativa resistência no final do movimento. Quando a tensão é aplicada, a articulação tem que ser posicionada em seu máximo comprimento e mantida por longo período.
- D. A órtese estática seriada é utilizada para favorecer o alongamento tecidual. Na modelagem, o tecido fica em seu comprimento máximo por longo período para que se adapte à nova posição. Pode ser remodelada para atender à nova condição estrutural.
- E. A órtese articulada é idêntica à dinâmica no tocante à construção da base, ao sistema de alça de dedo e ao suporte externo, mas a aplicação da força não é dinâmica.

35- A Síndrome de Burnout é definida como um estresse ocupacional crônico próprio dos profissionais da área de prestação de serviços à saúde. Sobre esse assunto, assinale a alternativa INCORRETA:

- A. A ausência de autonomia e de criatividade no processo de trabalho do terapeuta ocupacional, por exemplo, para escolha e

adaptação de atividades, está associada ao maior nível de cansaço emocional.

B. No processo de Burnout são identificadas três fases: cansaço emocional, despersonalização e abandono da realização pessoal.

C. O terapeuta ocupacional colabora com estratégias de enfrentamento à síndrome, oferecendo apoio emocional, organização de uma rotina de ‘descompressão ocupacional’ e ainda no treinamento de habilidades sociais e de comunicação.

D. Entre os fatores próprios da profissão do terapeuta ocupacional, que podem aumentar ou diminuir a possibilidade de sofrer Burnout, estão: a gravidade do diagnóstico do paciente, a valorização profissional e a discriminação de sexo.

E. Não existem indicativos de que terapeutas ocupacionais desenvolvam essa síndrome devido às características da profissão, que exigem constante autonomia e criatividade.

36- Um paciente idoso do sexo masculino, atendido por terapeuta ocupacional, após ter sofrido Acidente Vascular Encefálico, queixa-se de perder a força no hemicorpo direito, ser incapaz de abotoar camisas e de amarrar cadarço (sem função manual), não localiza estímulos táteis, nem distingue flexão e extensão passiva das articulações do lado direito do corpo, no entanto, reconhece se foi tocado ou não e se o estímulo é pontiagudo ou não. Após analisar o caso, assinale a alternativa correta quanto ao local onde ocorreu a lesão:

- A. Córtex motor primário e córtex sensório-motor.
- B. Córtex motor primário e córtex somatossensorial primário.
- C. Córtex límbico e córtex cerebral.
- D. Córtex pré-frontal e somatossensorial associativo.

E. Córtex pré-frontal e córtex somatossensorial primário.

37- O Alzheimer é uma doença neurodegenerativa, capaz de limitar ou incapacitar a autonomia dos indivíduos acometidos para atividades simples do cotidiano. Com relação aos seus sintomas, é correto afirmar que:

A. O tratamento permite melhorar a saúde, retardar o declínio cognitivo, tratar os sintomas, controlar as alterações de comportamento e proporcionar conforto e qualidade de vida ao idoso e sua família.

B. Cada paciente de Alzheimer sofre a doença de forma única, mas existem pontos em comum, por exemplo, o sintoma primário mais comum no início da doença é a agilidade dos pensamentos. Muitas vezes, os primeiros sintomas são confundidos com problemas de idade ou de estresse.

C. Com o avançar da doença, vão aparecendo novos sintomas como confusão mental, irritabilidade e agressividade, alterações de humor, falhas na linguagem e perda de memória a longo prazo, mas o paciente ainda reconhece familiares e pessoas próximas, mantendo um contato saudável com esses.

D. A degeneração progressiva dificulta a independência. A dificuldade na fala torna-se evidente devido à impossibilidade de se lembrar de vocabulário. Progressivamente, o paciente vai perdendo a capacidade de ler e de escrever e deixa de conseguir fazer as mais simples tarefas diárias, com exceção no controle motor, a qual não se altera ao longo da doença.

E. A doença apresenta picos de consciência, e estudos recentes demonstram que é possível revertê-la, nem que seja muito lentamente. No entanto, os tratamentos são ainda muito caros, o que torna quase inviável de ser aplicado no Brasil.

38- Sobre a reabilitação de pacientes com lesões de membros superiores, é correto afirmar que:

A- O profissional utiliza inúmeras técnicas visando a funcionalidade da mão; o tratamento engloba desde controle do edema e cicatriz, exercícios terapêuticos, reeducação sensorial e treinos funcionais, proporcionando estímulos dolorosos do local.

B. Nas lesões traumáticas de punho e mão a terapia tem como objetivo restabelecer a mobilidade funcional passiva do paciente, deve sempre buscar o potencial máximo para promover maior interação ao realizar suas atividades.

C. A utilização de recursos eletrotermofototerapêuticos, exercícios terapêuticos, reeducação sensorial e treinos funcionais minimizam os efeitos gravitacionais e promovem, assim, um retorno mais rápido às atividades cotidianas, sendo a intervenção precoce de fundamental importância para bons resultados.

D. A terapia ocupacional ortopédica e traumatológica atua na prevenção e no tratamento de distúrbios do sistema musculoesquelético, tratam disfunções osteomioarticulares e tendíneas resultantes de traumas, e suas consequências imediatas e tardias, não incluindo as lesões por esforços repetitivos.

E. Uma forma de inferir a aprendizagem de habilidade motora a partir do desempenho analisa a característica de resistência ao desempenho aperfeiçoado devido à prática da habilidade. A maneira mais comum de avaliar essa característica é aplicar um teste de retenção, com o desempenho do indivíduo em uma habilidade já praticada.

39- A artrite reumatoide é uma doença sistêmica, que afeta as articulações e requer intervenção da Terapia Ocupacional para permitir o desempenho ocupacional satisfatório. Sobre a intervenção na artrite reumatoide, identifique a alternativa correta:

A. A conservação de energia é um método utilizado para reduzir o estresse externo aplicado às articulações limitadas.

B. O momento da intervenção depende da severidade da incapacitação e se o paciente pode responder aos objetivos ocupacionais.

C. O equilíbrio entre atividade e repouso não são tão importantes quanto à estabilização articular para os indivíduos com artrite reumatoide, que precisam se movimentar para não terem contraturas.

D. Durante a inflamação aguda da articulação é importante cessar o movimento ativo e só realizar o passivo assistido, com resistência em um exercício completo de movimento diário.

E. A pessoa com artrite reumatoide tende à síndrome bipolar e demanda de cuidados psicoemocionais, tanto quanto os de natureza física e devem receber suporte para tratamento constante uma vez que, após o período de inflamação, ela pode apresentar um quadro de mania.

40- Considerando o tratamento funcional da visão para a Terapia Ocupacional, assinale a alternativa que conceitua a Acuidade Visual:

A. Habilidade em distinguir detalhes entre objetos e figuras.

B. Habilidade em localizar a fonte de luz.

C. Habilidade em discriminar, identificar e nomear cores.

D. Habilidade em seguir visualmente um objeto em movimento.

E. Habilidade em observar diferenças de brilho e contraste entre superfícies adequadas ao cliente/usuário e clinicamente eficazes.