



# Cargo: Nutricionista

CADERNO DE PROVA

## INSTRUÇÕES:

Leia atentamente as instruções abaixo.

01- Você recebeu do fiscal o seguinte material:

- Este **Caderno**, com **30 (trinta) questões** da Prova Objetiva, sem repetição ou falha.
- Examine se a prova está completa, se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas.

02- A prova terá duração de **3 (três horas)**.

03- No **Cartão de Respostas**, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra e preenchendo todo o espaço interno do quadrado, com caneta esferográfica de tinta na cor **azul** ou **preta**, de forma contínua e densa.

04- Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **4 (quatro) alternativas** classificadas com as letras **(A, B, C, D)**, mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar **uma alternativa**. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.

05- **Será eliminado** do Processo Seletivo o candidato que:

- Utilizar ou consultar cadernos, livros, notas de estudo, calculadoras, telefones celulares, pagers, régua, esquadros, transferidores, compassos, MP3, Ipod, Ipad e quaisquer outros recursos analógicos.
- Ausentar-se da sala, a qualquer tempo, portando o **Cartão de Respostas** ou **este caderno de prova**.

**Observações:** Por motivo de segurança, o candidato só poderá retirar-se da sala após 1 (uma) hora a partir do início da prova.

06. O preenchimento das respostas, de inteira responsabilidade do candidato, deverá ser feito com caneta esferográfica de tinta indelével de cor preta ou azul. Não será permitida a troca da folha de respostas por erro do candidato.

07. Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na folha de respostas, não sendo permitido anotar informações relativas às suas respostas em qualquer outro meio que não seja o próprio caderno de provas.

08. O candidato somente poderá retirar-se definitivamente da sala de aplicação das provas após 60 (sessenta) minutos de seu início. Nessa ocasião, o candidato não levará, em hipótese alguma, o caderno de provas.

09. O candidato somente poderá retirar-se do local de realização das provas levando o caderno de provas, no decurso dos últimos 30 (trinta) minutos anteriores ao horário determinado para o término das provas.

10. Ao terminar a prova, entregue a folha de respostas ao fiscal da sala e deixe o local de prova. O candidato que descumprir a regra de entrega de tal documento será eliminado do concurso.

11. Ao sair da sala, ao término da prova, o candidato não poderá usar o sanitário ou utilizar celular nas dependências da escola.

12. Os gabaritos preliminares das provas objetivas serão divulgados na Internet, no endereço eletrônico <http://www.crescerconcursos.com.br> no dia 03 de abril de 2017 a partir das 18h.

NOME DO (A) CANDIDATO (A): \_\_\_\_\_

RASCUNHO

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

FOLHA DE ANOTAÇÃO DO GABARITO - ATENÇÃO: Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova.





Leia o texto abaixo para responder às questões de 1 a 4.

### Quem liga para os transgênicos?

É interessante como certos assuntos chamam a atenção de todo mundo e ninguém de fato sabe nada sobre eles. No Brasil há de existir gente que entende de soja transgênica, nos diversos aspectos do problema, desde os que envolvem a criação de seres transgênicos até as consequências que seu surgimento e disseminação podem trazer. Mas é um grupo minúsculo e sem uniformidade de convicção, pois, segundo depreendo do que leio por aí, há os que entendem e são a favor e os que também entendem e são contra. E, claro, os militantes de um lado acham que o grupo oposto está errado e vice-versa.

Na verdade mesmo, ninguém deve entender muito bem sobre os efeitos causados no meio ambiente e nos organismos que consomem os transgênicos. Isso não é ajudado pelos constantes vaivéns da misteriosa comunidade que a mídia aglomera sob o nome de "cientistas", pois um dia ela diz uma coisa, outro dia diz coisa diferente ou oposta. Em relação \_\_\_\_ saúde, temas aparentemente pacíficos sofrem contestações inesperadas. Faz uns meses, por exemplo, li o artigo de um médico que se opunha vigorosamente \_\_\_\_ realização de exercícios físicos, por constituírem séria ameaça \_\_\_\_ saúde. Tenho testemunhas, não é possível que somente eu leia esse tipo de coisa. E não é preciso ir tão longe, pois creio que todo mundo sabe da recente descriminalização do ovo, embora relativa, e da menos recente criminalização da antes louvada margarina, agora considerada maior vilã do que a ainda condenabilíssima manteiga.

Os "cientistas" não formam uma comunidade \_\_\_\_ parte do resto da Humanidade, como a mídia - palavrinha que detesto, mas à qual já me rendi - parece pintar. São gente como nós e a ciência não é um corpo de conhecimento coeso e inequívoco. É, ao contrário, palco de batalhas às vezes furibundas, \_\_\_\_ respeito de quem tem razão quanto \_\_\_\_ um número infundável de fenômenos, dos naturais aos sociais. Os cientistas, como qualquer ser humano em todas as áreas, não estão acima de certos interesses, que vão da glória ao dinheiro. De resto, como já se disse algumas vezes, o debate sobre a soja transgênica virou ideológico. Salvo melhor juízo, a soja transgênica é de direita, a natural é de esquerda. Ninguém faz ideia do que realmente se trata, mas vai na trilha dos políticos com quem costuma concordar. E, por aí marchamos, assistindo bestamente a decisões que podem afetar de maneira radical nosso futuro, sem saber nada sobre elas, a não ser que Fulano é contra e Beltrano a favor.

Mas não faz diferença apoiarmos os transgênicos ou não. Cada vez faz menos diferença o que pensamos, até porque o que pensamos é por seu turno cada vez mais dirigido. Seremos o que "eles" quiserem. Política e ciência só interessam a políticos e cientistas, não é verdade?

João Ubaldo Ribeiro - O Estado de S. Paulo- Caderno 2 [adaptado].



**01)** Em todas alternativas a palavra destacada está corretamente interpretada, de acordo com o seu sentido no texto, EXCETO em:

- A)** "... e a ciência não é um corpo de conhecimento coeso e inequívoco." (= INQUESTIONÁVEL)
- B)** "... quem tem razão quanto a um número infindável de fenômenos, dos naturais aos sociais..." (= INCONTÁVEL)
- C)** "... sem uniformidade de convicção, pois, segundo depreendo do que leio por aí..." (= COMPREENDO)
- D)** "É, ao contrário, palco de batalhas às vezes furibundas," (= CALMAS)

**02)** Os vocábulos que completam corretamente as lacunas, na sequência em que aparecem no texto, são

- A)** a - a - à - à - à - a.
- B)** a - à - a - à - a - à.
- C)** à - a - a - a - à - à.
- D)** à - à - à - à - a - a.

**03)** Leia:

I- Os argumentos a favor ou contra a soja transgênica são mais ideológicos do que científicos.

II- O artigo lido pelo autor do texto contesta a prática de exercícios físicos porque a regularidade destes faz mal à saúde.

III- O ovo e a margarina foram descriminalizados pelos cientistas.

IV- Aqueles que entendem de soja transgênica, no Brasil, formam um pequeno grupo e divergem entre si.

Está CORRETO o que se afirma em:

- A)** I, II e IV, apenas.
- B)** IV, apenas.
- C)** I e IV, apenas.
- D)** II e III, apenas.

**04)** A linguagem figurada, conotativa, só NÃO aparece no seguinte trecho:

- A)** "... a mídia - palavrinha que detesto, mas à qual já me rendi - parece pintar."
- B)** "... mas vai na trilha dos políticos com quem costuma concordar."
- C)** "É, ao contrário, palco de batalhas..."
- D)** "Cada vez faz menos diferença o que pensamos..."

**05)** De acordo com a norma culta, assinale a alternativa CORRETA quanto à regência verbal.

- A)** Liberdade de escolha implica amadurecimento político de um povo.
- B)** Os mais acomodados obedeciam as leis injustas.
- C)** Toda a plateia simpatizou-se com os palestrantes.
- D)** Os jovens preferem assistir um filme do que ler um bom livro.

**06)** Marque a opção em que todos os verbos estão em tempos do pretérito:

- A)** O concerto musical começaria mais cedo, se houvesse público.
- B)** Eis a relação dos jogadores que farão parte da seleção e que jogarão na abertura da Copa do Mundo.
- C)** O casal vivera momentos tensos, por isso sentiu alívio quando o avião aterrissou.
- D)** Seus pais virão rapidamente quando souberem de sua situação.

**07)** Complete as lacunas da frase abaixo, correta e respectivamente, de acordo com a norma culta e o sentido expresso.

"Se o bem causa prazer e o \_\_\_\_ causa dor, \_\_\_\_\_, pânico, horror e morte, \_\_\_\_\_ os seres humanos não derrotam o \_\_\_\_ com o bem?"

- A)** mal - anciedade - porquê - mau.
- B)** mal - ansiedade - por que - mal.
- C)** mau - anciedade - porque - mau.
- D)** mau - ansiedade - porque - mal.



- 08)** Assinale a alternativa em que a regência verbal foi respeitada de acordo com as regras da gramática normativa.
- A)** Há alguns dos novos funcionários da empresa com os quais não nos simpatizamos.
- B)** Assistimos a entrega dos prêmios, mas não concordamos com algumas escolhas.
- C)** O computador sucedeu à máquina de escrever.
- D)** Eu visava apenas alguns dias de descanso.
- 09)** Em qual das alternativas há, em língua culta, um erro de concordância nominal?
- A)** Aspirina é bom para vários males.
- B)** É proibida a entrada de pessoas armadas.
- C)** É proibido entrada de pessoas armadas.
- D)** Segue anexo a lista de eleitores.
- 10)** A frase com os sinais de pontuação que **NÃO** estão empregados de acordo com a gramática normativa encontra-se na opção:
- A)** Cidadania é o valor básico de uma sociedade democrática, construída por todos e para todos e fundada em cinco princípios éticos universais: igualdade, liberdade, solidariedade, participação e diversidade.
- B)** Depois de suarem para tirar a sujeira da obra David, de Michelangelo, acumulada por décadas, os especialistas querem evitar tanto trabalho no futuro.
- C)** É melhor que cada universidade busque seu próprio caminho: um voltado para a pesquisa, outro para a técnica e um outro mais preocupado com o lado profissional.
- D)** Nos Estados Unidos, na Austrália e nos países da Europa onde a maioria das pessoas, tem a pele muito clara; os aparelhos portáteis para medir a incidência de raios ultravioleta, já são usados por muita gente.



## LEGISLAÇÃO DO SUS

## QUESTÕES DE 11 A 20

**11)** De acordo com a Constituição Federal, sobre o Sistema Único de Saúde (SUS), é INCORRETO afirmar que:

- A)** O atendimento integral, com prioridade para as atividades curativas é um de seus princípios.
- B)** A assistência à saúde é livre à iniciativa privada.
- C)** É vedada a participação direta ou indireta de empresas ou capitais estrangeiros na assistência à saúde no País, salvo nos casos previstos em lei.
- D)** Ao Sistema Único de Saúde compete, além de outras atribuições, nos termos da lei, ordenar a formação de recursos humanos na área de saúde.

**12)** Sobre o Sistema Único de Saúde (SUS), analise as afirmativas abaixo:

- I. A execução de ações de vigilância sanitária está incluída no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS).
- II. A participação da comunidade é um dos seus princípios.
- III. Os Estados poderão constituir consórcios para desenvolver, em conjunto, as ações e os serviços de saúde que lhes correspondam.

Estão CORRETAS as afirmativas:

- A)** I e II.
- B)** II e III.
- C)** I e III.
- D)** I, II e III.

**13)** De acordo com a Lei 8142/90, marque a alternativa CORRETA:

- A)** A Comissão Intergestores Bipartite (CIB) é uma das instâncias colegiadas do Sistema Único de Saúde (SUS).
- B)** A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências de Saúde será paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.
- C)** O Conselho de Saúde com a representação dos vários segmentos sociais.
- D)** As Conferências de Saúde e os Conselhos de Saúde terão sua organização e normas de funcionamento definidas em lei ordinária.

**14)** De acordo com a Lei 8142/90, analise as afirmativas abaixo:

- I- O Conselho de Saúde é composto por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários.
- II- A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências de Saúde será majoritária em relação ao conjunto dos demais segmentos .
- III- A Conferência de Saúde tem caráter permanente e deliberativo

O número de afirmativas CORRETAS é:

- A)** Zero.
- B)** Uma.
- C)** Duas.
- D)** Três.

**15)** De acordo com a Lei 8142/90, é INCORRETO afirmar que:

- A)** A Conferência de Saúde deve ser convocada pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, por este ou pelo Conselho de Saúde.
- B)** O Conselho de Saúde reunir-se-á cada 4 anos.
- C)** A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências de Saúde será paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.
- D)** As decisões do Conselho de Saúde serão homologadas pelo chefe do poder legalmente constituído em cada esfera do governo.

**16)** Analise as afirmativas abaixo, de acordo com a Lei 8080/90:

- 1- Os recursos financeiros do Sistema Único de Saúde-SUS serão depositados em conta especial, em cada esfera de sua atuação, e movimentados sob fiscalização do Ministério da Saúde.
- 2- Em tempo de paz e havendo interesse recíproco, os serviços de saúde das Forças Armadas poderão integrar-se ao Sistema Único de Saúde-SUS, conforme se dispuser em convênio que, para esse fim, for firmado.
- 3- Constitui o Sistema Único de Saúde-SUS, o conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público.

O número de afirmativas CORRETAS é:

- A)** Zero.
- B)** Uma.
- C)** Duas.
- D)** Três.



**17)** De acordo com a Lei 8080/90, analise as afirmativas abaixo:

- 1- A assistência à saúde é vedada à iniciativa privada.
- 2- Os servidores que legalmente acumulam dois cargos ou empregos poderão exercer suas atividades em mais de um estabelecimento do Sistema Único de Saúde-SUS.
- 3- Não será permitida a destinação de subvenções e auxílios a instituições prestadoras de serviços de saúde com finalidade lucrativa.

Estão CORRETAS as afirmativas:

- A)** 1 e 2.
- B)** 2 e 3.
- C)** 1 e 3.
- D)** 1, 2 e 3.

**18)** De acordo com a Lei 8080/90, é CORRETO afirmar que:

- A)** Os cargos e funções de chefia, direção e assessoramento, no âmbito do Sistema Único de Saúde-(SUS), só poderão ser exercidos em regime de tempo integral.
- B)** A direção do Sistema Único de Saúde, no âmbito dos Municípios, é exercida pelo Conselho Municipal de Saúde.
- C)** O dever do Estado de garantir a saúde exclui o das pessoas, da família, das empresas e da sociedade.
- D)** A fiscalização e a inspeção de alimentos, água e bebidas, para consumo humano não está incluído no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS).

**19)** De acordo com a Lei 8080/90, analise as afirmativas abaixo como sendo Verdadeiras (V) ou Falsas (F):

- (  ) A assistência terapêutica integral, inclusive farmacêutica, não está incluída no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS).
- (  ) As ações e serviços públicos de saúde e os serviços privados contratados ou conveniados que integram o Sistema Único de Saúde (SUS) obedecem ao princípio da universalidade de acesso, entre outros.
- (  ) No nível Estadual, o Sistema Único de Saúde-SUS poderá organizar-se em distritos de forma a integrar e articular recursos, técnicas e práticas voltadas para a cobertura total das ações de saúde.
- (  ) Os níveis de saúde da população expressam a organização social e econômica do País.

A sequência CORRETA corresponde a:

- A)** V F V F.
- B)** F V F V.
- C)** V V F F.
- D)** F F V V.

**20)** As ações e serviços públicos de saúde e os serviços privados contratados ou conveniados que integram o Sistema Único de Saúde (SUS) obedecem aos seguintes princípios, EXCETO:

- A)** Universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência.
- B)** Preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade física e moral.
- C)** Capacidade de resolução dos serviços em todos os níveis de assistência
- D)** Centralização político-administrativa.



## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

## QUESTÕES DE 21 A 30

- 21)** Com relação à absorção de sais minerais, todas as afirmativas abaixo são falsas, exceto:
- A)** A presença da vitamina D impede a absorção do cálcio.
- B)** Altas ingestões de cálcio não interferem na absorção de ferro.
- C)** O iodo não é absorvido na forma de iodeto, somente na forma de T<sub>3</sub> e T<sub>4</sub>.
- D)** O cálcio é absorvido se estiver presente em uma forma hidrossolúvel e não estiver precipitado por outro constituinte da dieta, tal como o oxalato.
- 22)** Com relação à função da fibra dietética, podemos afirmar que:
- A)** O aumento do bolo fecal é atribuído à fibra garantindo assim um maior risco de hemorróidas e diverticulite.
- B)** À fração insolúvel da fibra é atribuído o aumento do bolo fecal garantindo o peristaltismo intestinal evitando a constipação.
- C)** A fração solúvel da fibra é atribuído a diminuição do bolo fecal, garantindo o peristaltismo.
- D)** A parte insolúvel da fibra aumenta o bolo fecal aumentando assim a constipação, anulando o risco da diverticulite.
- 23)** Todas as afirmativas abaixo são verdadeiras com relação às vitaminas lipossolúveis, exceto:
- A)** Aproximadamente 90% da vitamina A do organismo é armazenada no esôfago.
- B)** A deficiência de vitamina A provoca a xerofthalmia e produz alterações na textura da pele.
- C)** A vitamina A é necessária para o crescimento e desenvolvimento do esqueleto
- D)** A vitamina D ingerida é absorvida no intestino juntamente com lipídeos, com ajuda da bile.
- 24)** Em se tratando da higienização de hortaliças folhosas em uma cozinha industrial, devemos seguir os seguintes passos. Enumere-os corretamente e marque a **afirmativa correta**:
1. ( ) Lavagem folha por folha.
  2. ( ) Deixar na imersão de solução de cloro por 15 minutos.
  3. ( ) Efetuar a limpeza e pré-lavagem em área externa ao setor de vegetais.
  4. ( ) Lavar em água limpa ou utilizar vinagre 2% (200 ml de vinagre em 10 litros de água potável para imersão).
  5. ( ) Escorrer os resíduos.
- A)** 1 - 3 - 4 - 5 - 2
- B)** 3 - 1 - 2 - 5 - 4
- C)** 4 - 2 - 3 - 1 - 5
- D)** 2 - 1 - 3 - 4 - 5
- 25)** Os alimentos seguintes são boas fontes de ferro, exceto:
- A)** Fígado, coração e rim.
- B)** Gema de ovo, feijão seco e nozes.
- C)** Clara de ovo, arroz polido e fécula de milho.
- D)** Lingüiça de fígado, carnes magras e ostra.
- 26)** Com um fornecimento adequado de leite materno, a maioria dos requisitos nutricionais do recém-nascido é preenchida, com exceção dos seguintes nutrientes:
- A)** Vitamina D e iodo.
- B)** Vitamina D e cálcio.
- C)** Ferro e vitamina D.
- D)** Ferro e vitamina C.
- 27)** O excesso de vitaminas (hipervitaminose) poderá ser prejudicial ao indivíduo, quando este ingerir grandes quantidades de:
- A)** Vitaminas A, D, E e K.
- B)** Vitaminas do Complexo B e C.
- C)** Vitaminas A, Riboflavina e vitamina C.
- D)** Vitamina D, Complexo B e C.





**28)** Todas as seguintes afirmativas sobre o preparo dos alimentos estão corretas, **exceto**:

- A)** Os alimentos, mesmo tendo alto valor nutritivo, podem tornar-se nutricionalmente pobres, se, durante o seu preparo forem empregados métodos inadequados.
- B)** A cocção dos vegetais folhosos deverá ser feita da seguinte forma: cozinhá-los com bastante água para não perder nutrientes e de preferência com a panela destampada para liberação do enxofre.
- C)** Não devemos adicionar bicarbonato de sódio nos vegetais, pois este destrói uma grande quantidade de vitaminas.
- D)** Quando se cozinha o alimento, conseqüentemente aumenta-se sua digestibilidade.

**29)** Com relação aos alimentos ricos em carboidratos temos, a seguir, todas as afirmativas corretas, **exceto**:

- A)** Farinha de trigo e fécula de batata.
- B)** Batatas e fécula de mandioca.
- C)** Carnes brancas e vermelhas.
- D)** Farinha de mandioca, amido de milho e macarrão.

**30)** A carência de vitamina C pode provocar o aparecimento de vários sintomas e doenças graves. Assinale a alternativa **incorreta** com relação a esses sintomas e/ou doenças:

- A)** Hemorragias nas gengivas e xeroftalmia.
- B)** Inflamação das gengivas, digestão difícil, dor de cabeça e nos membros, diminuição da resistência às infecções.
- C)** Anemia, sintomas gradualmente crescente de escorbuto.
- D)** No lactente observa-se sintomas como: dores nos membros, palidez, fraqueza e outros.