



LÍNGUA PORTUGUESA - QUESTÕES DE 1A 10

Leia o texto a seguir e responda o que se pede acerca do mesmo:

EU ERA UM MORTO

Não me lembro do amanhecer do sexto dia. Tenho uma idéia nebulosa de que, durante toda a manhã, fiquei prostrado no fundo da balsa, entre a vida e a morte. Nesses momentos, pensava em minha família e a via tal como me contaram agora que esteve durante os dias do meu desaparecimento. Não fiquei surpreso com a notícia de que tinham me prestado homenagens fúnebres. Naquela sexta manhã de solidão no mar, pensei que tudo isso estava acontecendo. Sabia que haviam comunicado à minha família o meu desaparecimento. Como os aviões não voltaram, sabia que tinham desistido da busca e que me haviam declarado morto.

Nada disso era errado, até certo ponto. Em todos os momentos, tratei de me defender. Encontrei sempre um meio de me defender. Encontrei sempre um meio de sobreviver, um ponto de apoio, por insignificante que fosse para continuar esperando. No sexto dia, porém, já que não esperava mais nada. Eu era um morto na balsa.

À tarde, pensando que logo seriam cinco horas e os tubarões voltariam, fiz um desesperado esforço para me levantar e me amarrar à borda. Em Cartagena, há dois anos, vi na praia os restos de um homem destroçado por tubarão. Não queria morrer assim. Não queria ser repartido em pedaços entre um montão de animais insaciáveis. Eram quase cinco horas. Pontuais, os tubarões estavam ali, rodando a balsa. Levantei-me penosamente para desatar os cabos do estrado.

A tarde era fresca. O mar, tranquilo. Senti-me ligeiramente fortalecido. Subitamente, vi outra vez as sete gaivotas do dia anterior e essa visão infundiu em mim renovados desejos de viver.

Nesse instante teria comido qualquer coisa. A fome me incomodava. Mas o pior era a garganta e a dor nas mandíbulas, endurecidas pela falta de exercício. Precisava mastigar qualquer coisa. Tentei arrancar tiras de borrachas dos sapatos, mas não tinha com que cortá-las. Foi então que lembrei dos cartões da loja de Mobile.

Estavam num dos bolsos da calça, quase completamente desfeitos pela umidade. Rasguei-os, levei-os à boca e comecei a mastigar. Foi um milagre: a garganta se aliviou um pouco e a boca se encheu de saliva. Lentamente continuei mastigando, como se aquilo fosse chiclete. [...] Pensava continuar mastigando os cartões indefinidamente para aliviar a dor das mandíbulas e até achei que seria desperdício jogá-los no mar. Senti descer até o estômago a minúscula papa de papelão moído e desde esse instante tive a sensação de que me salvaria, de que não seria destroçado pelos tubarões. [...]

Afinal, amanheceu o meu sétimo dia no mar. Não sei por que estava certo de que esse não seria o último. O mar estava tranquilo e nublado, e quando o sol saiu, mais ou menos às oito da manhã, eu me sentia reconfortado pelo bom sono da noite. Contra o céu cinza e baixo passaram sobre a balsa as sete gaivotas.

Dois dias antes eu sentira uma grande alegria vendo as sete gaivotas. Mas quando as vi pela terceira vez, depois de tê-las visto durante dois dias consecutivos, senti o terror renascer. "são sete gaivotas perdidas", pensei, com desespero. Todo marinheiro sabe que, às vezes, um bando de gaivotas se perde no mar e voa sem direção, durante vários dias, até encontrar e seguir um barco que lhes indique a direção do porto. Talvez aquelas gaivotas que vira durante três dias fossem as mesmas todos os dias, perdidas no mar. Isso significa que eu me distanciava cada vez mais da terra.

(Gabriel Garcia Márquez, Relato de um naufrago. 3. ed. Rio de Janeiro: Record, 1970. p. 70-3.)



QUESTÃO 01

É **incorreto** afirmar que:

- a) O texto pertence ao gênero relato pessoal;
- b) Trata-se de um relato de um grupo de marinheiros e nada os atormentava além da fome;
- c) O relator fala especificamente do sexto e do sétimo dia;
- d) O marinheiro havia sido declarado morto;
- e) O marinheiro não conseguiu mastigar as tiras do seu sapato.

QUESTÃO 02

Na primeira sentença do texto “*Não me lembro do amanhecer do sexto dia*” tem-se:

- a) próclise;
- b) ênclise;
- c) mesóclise;
- d) mesóclise pela presença do advérbio;
- e) próclise e ênclise.

QUESTÃO 03

A última oração do segundo parágrafo “*Eu era um morto na balsa.*” apresenta uma forma verbal que:

- a) está no pretérito perfeito;
- b) está no pretérito imperfeito do indicativo;
- c) está no modo indicativo e no tempo presente;
- d) é um verbo de primeira conjugação;
- e) é um verbo regular.

QUESTÃO 04

No penúltimo parágrafo do texto há:

- a) dois pronomes do caso reto, dois possessivos e um oblíquo;
- b) quatro pronomes e um deles é possessivo;
- c) quatro pronomes pessoais do caso reto;
- d) cinco pronomes oblíquos;
- e) somente dois pronomes pessoais do caso oblíquo.

QUESTÃO 05

O sentido da frase: “Se estiver chegando” é garantido em:

- a) conquanto esteja chegando;
- b) porquanto esteja chegando;
- c) posto que esteja chegando;
- d) ainda que esteja chegando;
- e) desde que esteja chegando.

QUESTÃO 06

A palavra que semanticamente está relacionada a chumbo é:

- a) plúmbeo;
- b) fulvo;
- c) pluvial;
- d) cúpido;
- e) fluvial.

QUESTÃO 07

Marque a alternativa que preenche os espaços corretamente: Ele não conhecia _____ médica mas foi _____ clínica _____ dez horas da noite, sem telefonar antes.

- a) a – a – às;
- b) a – à – às;
- c) à – a – às;
- d) à – a – as;
- e) à – à – às.

QUESTÃO 08

Quanto à concordância verbal, marque a alternativa **INCORRETA**:

- a) Os meninos e as meninas seriam reprimidos pelos avós naquela hora;
- b) Os outros meninos e eu estávamos chegando a Ouro Preto;
- c) Os meninos e tu estaríeis chegando agora;
- d) Somente a alternativa b está correta.
- e) As alternativas a, b e c estão corretas.

**QUESTÃO 09**

Na sentença: “Grande é a fadiga, pouca é a alegria” tem-se um caso de:

- a) antítese;
- b) pleonasmos;
- c) metáfora;
- d) anacoluto;
- e) prosopopéia.

QUESTÃO 10

Observe: “Não cometa semelhante falta”. O pronome destacado é:

- a) de tratamento;
- b) pessoal reto;
- c) demonstrativo;
- d) possessivo;
- e) oblíquo.

CONHECIMENTOS GERAIS - QUESTÕES DE 11A 15

QUESTÃO 11

O ano de 2011 foi marcado por mortes de grandes figuras políticas e econômicas no cenário mundial. Assinale abaixo a alternativa que representa corretamente uma dessas pessoas com sua respectiva *causa mortis*:

- a) O ditador norte-coreano King Jong Il, suicídio.
- b) O ditador líbio Muammar Kadafi, de causas naturais.
- c) O ditador norte-coreano King Jong Il, de causas naturais.
- d) O terrorista Osama Bin Laden, assassinado por tropas afegãs.
- e) O ditador líbio Muammar Kadafi, assassinado por tropas americanas.

QUESTÃO 12

“Foi um inventor, empresário e magnata americano no setor da informática. Ficou mundialmente conhecido por ter sido presidente e diretor executivo da *Apple* e por revolucionar indústrias diversas, como: computadores pessoais, filmes de animação, música, telefones, *tablet* e publicação digital. Também foi diretor executivo da empresa de animação gráfica *Pixar* e morreu em outubro de 2011, em decorrência de câncer pancreático”. O enunciado faz referência a que figura?

- a) Bill Gates
- b) Mark Zuckerberg
- c) Steven Spielberg
- d) Steve Jobs
- e) George Lucas

QUESTÃO 13

Sobre as Unidades de Polícia Pacificadora (UPP's), julgue os itens a seguir:

I – É um novo modelo de Segurança Pública e de policiamento que promove a aproximação entre a população e a polícia, aliada ao fortalecimento de políticas sociais nas comunidades.

II - As UPP's representam uma importante 'arma' do Governo Federal e das Secretarias de Segurança, atuando em todos os Estados-Membros.

III – Dentre suas principais funções, servem para recuperar territórios perdidos para o tráfico e levar a inclusão social à parcela mais carente da população.

IV – Dentre os territórios pacificados pelas UPP's podemos citar: as comunidades do Morro Santa Marta, Cidade de Deus, Pavão-Pavãozinho e Cantagalo.

Desta forma, podemos afirmar que:

- a) Todas as opções estão corretas.
- b) Apenas as opções I e II estão corretas.
- c) Apenas a opção IV está incorreta.
- d) Apenas as opções II e IV estão incorretas.
- e) Apenas a opção II está incorreta.

**QUESTÃO 14**

Sobre a chamada “Primavera Árabe”, julgue os itens a seguir:

I – Trata-se de uma onda revolucionária de protestos e manifestações que vem ocorrendo no Oriente Médio e no norte da África, desde o final do ano de 2010.

II – Envolveu países como Tunísia, Egito, Líbia, Coréia do Norte e Espanha.

III – Os protestos têm compartilhado técnicas de resistência civil em campanhas sustentadas em greves, manifestações, passeatas e comícios, bem como no uso de mídias sociais, como *Facebook*, *Twitter* e vídeos espalhados no *Youtube*.

IV – Todas as manifestações são pacíficas e não há, até agora, o registro de conflito nos países envolvidos.

Desta forma, podemos afirmar que:

- Somente I está correta.
- Somente I e III estão corretas.
- Somente I e IV estão corretas.
- As alternativas I, II e III estão corretas.
- Todas estão corretas.

QUESTÃO 15

Com a visita do presidente norte-americano Barack Obama, a presidenta Dilma bateu de frente com os EUA em dois assuntos polêmicos:

- A exploração de petróleo da reserva Pré-sal e a morte misteriosa do terrorista Osama Bin Laden.
- A guerra cambial diante da baixa do dólar e o valor da baixa taxa de importação.
- A intervenção na crise política em Honduras e a Defesa do programa nuclear iraniano.
- A crise do dólar por causa das exportações e o fim do bloqueio a Cuba.
- Apoio ao governo da Líbia e a liberação dos presos políticos de Guantánamo.

CONHECIMENTOS

LOCAIS QUESTÕES DE 16 A 20

QUESTÃO 16

Apesar de a consulta plebiscitária ter sido realizada em 1993, o Município de Nazária somente se tornou realidade mais de uma década após o sufrágio. A razão para o retardamento foram *Ações Diretas de Inconstitucionalidade* ajuizadas contra a Lei nº 4.810, de 14 de dezembro de 1995, que criou o novo município. Qual foi o principal argumento utilizado pelos opositores da emancipação?

- Baixo índice de escolaridade da população consultada.
- Grande dependência econômica de Teresina.
- Descontinuidade territorial de Teresina.
- Infra-estrutura precária.
- Possibilidade de revoltas populares.

QUESTÃO 17

Sobre o Estado do Piauí, julgue as assertivas abaixo:

I. Há um projeto de desmembrá-lo em dois estados: Gurguéia, formado pelas cidades do norte, e Piauí, composto pelos municípios restantes do sul;

II. Possui um dos mais expressivos parques industriais do Brasil;

III. De acordo com dados do IBGE, tem uma população estimada de mais de 3 (três) milhões de habitantes;

IV. É o único Estado do Nordeste que não possui sua capital situada no litoral.

V. É o estado mais pobre da federação, pois possui, em valores absolutos, o menor Produto Interno Bruto (PIB).

- Todas as assertivas estão corretas.
- I, III, IV e V estão corretas.
- III, IV e V estão corretas.
- III e IV estão corretas
- I, IV e V estão corretas.

**QUESTÃO 18**

O bioma **Mata dos Cocais**, importante formação vegetal de transição entre a floresta amazônica e a caatinga, encontra-se presente no Município de Nazária. A principal palmeira encontrada na região é denominada:

- Carnaúba.
- Buriti.
- Oiticica.
- Açaí.
- Babaçu.

QUESTÃO 19

Sobre a população de Nazária, pode-se afirmar que é:

- predominante urbana, masculina e parda.
- predominante rural, masculina e parda.
- predominante rural, feminina e negra.
- predominante urbana, feminina e branca.
- predominante rural, masculina e negra.

QUESTÃO 20

Sobre o Município de Nazária, pode-se afirmar que:

- É importante polo pecuarista do Estado do Piauí;
- É banhado por dois importantes rios: Parnaíba e Poti;
- Possui 09 (nove) vereadores em sua Câmara Municipal;
- Travou com Teresina batalha judicial pelos recursos da arrecadação do ICMS (**Imposto Sobre Circulação de Mercadorias e Serviços**);

- Todos estão corretos.
- Apenas I e II estão corretos.
- Apenas I e III estão incorretos.
- Apenas III e IV estão corretos.
- Apenas I, II e III estão incorretos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS QUESTÕES DE 21 A 40

QUESTÃO 21

Cerca de 80% das pessoas tem algum tipo de dor lombar em alguma fase da vida, sendo que em apenas 15% dos pacientes a causa específica das lombalgias e lombociatalgias é diagnosticada por médicos não especializados em patologias da coluna vertebral. Dentre as principais causas de lombociatalgia podemos afirmar:

- Distúrbios intra-abdominais;
- Fontes neurogênicas como lesões cerebrais, da medula espinhal e nervos periféricos;
- Síndrome da Cauda Equina;
- Hérnia de disco;
- Presença de estruturas anatômicas associadas a traumas e tumores.

- 1,2 e 3 estão corretas
- 1,2,4 e 5 estão corretas
- 1, 2 e 3 estão incorretas
- 1,3, 4 e 5 estão corretas
- 1,2,4 e 5 estão incorretas

QUESTÃO 22

A lombociatalgia é um dos problemas mais comuns da sociedade, sendo causada por uma diversidade de fatores. A fisioterapia, com seus diversos recursos têm contribuído muito, favorecendo assim um retorno rápido as atividades diárias e conseqüentemente uma melhor qualidade de vida. Dentre as abordagens citadas abaixo, qual não condiz com o protocolo de tratamento fisioterápico em lombociatalgia:

- Alongamentos globais ativos e passivos
- Exercícios Aeróbicos e Orientações de AVD's;
- Fortalecimento muscular (Abdominais; paravertebrais; Quadrado lombar)
- Crioterapia
- Massoterapia e Tração lombar

**QUESTÃO 23**

Três sistemas estão integrados anatômica e funcionalmente na atividade motora, sendo eles o sistema piramidal, extrapiramidal e cerebelo. No sistema extrapiramidal as estruturas e vias estão relacionadas com iniciação e estabilização dos movimentos voluntários, controle do tono muscular e processamento das informações proprioceptivas aferentes. Qual destas estruturas não faz parte desse sistema:

- Gânglios da base (núcleo caudado, putamen, globo pálido e claustró);
- Substância negra;
- Corpo de Luys (núcleo subtalâmico);
- Arquicerebelo;
- Núcleo rubro, núcleos talâmicos (ventral anterior, ventral lateral e centromediano);

QUESTÃO 24

A Síndrome de Parkinson, tornou-se conhecida mundialmente após aparições dos sintomas da mesma no "Papa João Paulo II", porém os sinais dessa patologia tem sido tratados há muito pelos centros médicos. As Síndromes Neurológicas apresentam diversos tipos de alterações na coordenação motora, sendo a discinesia uma das que mais prejudica o movimento voluntário do indivíduo. Dentre estes qual não é um tipo de discinesia:

- Tremores
- Coréia
- Alodinia
- Mioclonia
- Distonia

QUESTÃO 25

Atualmente o modelo no qual o médico toma todas as decisões foi substituído pela abordagem de equipe, como prática padrão na reabilitação. Os objetivos da Equipe Multidisciplinar são resolver problemas funcionais de ordem geral, em vez de Instituto Machado de Assis - IMA

simplesmente tratar as deficiências que são apenas parte da conduta geral. Em uma EMP não é papel do fisioterapeuta:

- Prevenção de complicações secundárias;
- Emitir parecer ou atestado do quadro clínico do paciente e sua evolução clínica;
- Restauração da função;
- Avaliação do quadro emocional e social;
- Trocar informações sobre técnicas e procedimentos de avaliação, intervenção e evolução.

QUESTÃO 26

Todas as seguintes são estruturas inertes com exceção de:

- Nervos
- Cartilagem
- Tendão
- Cápsula
- Todas as alternativas estão corretas

QUESTÃO 27

O diabetes é a principal causa de amputação atualmente, já que podem evoluir para ulcerações, que infectadas podem evoluir para amputação do membro. Os pacientes portadores de diabetes podem apresentar como complicações problemas relacionados às alterações autonômicas, isquêmicas e neuropáticas, caracterizando os pés diabéticos. Assinale a alternativa que não caracteriza o pé neuropático:

- Há tecidos bem nutridos com aspecto sadio e presença de pêlos e Calosidade em pontos de pressão;
- Diminuição ou ausência da sensibilidade dolorosa, térmica, proprioceptiva e vibratória;
- Tecido subnutrido e Ausência de pêlos;
- Diminuição do reflexo no tendão de Aquiles e de força muscular distal;
- Tendência a arco elevado e dedos em garra;



QUESTÃO 28

Entre as patologias plantares, o PÉ DE CHARCOT é um processo relativamente indolor, progressivo e degenerativo, que ocorre em articulações em razão dos déficits neurológicos e traumáticos subjacentes. Esse quadro gera alterações articulares com arcos colapsados e artelhos encurtados, e conseqüentemente ulcerações que, se infectadas, poderão evoluir para as amputações. Assinale quais itens fazem parte do quadro clínico apresentado:

- 1) Perda de sensibilidade dolorosa;
 - 2) Perda da propriocepção;
 - 3) Alteração da atividade sináptica;
 - 4) Alteração da atividade simpática.
- a) 1 e 2 estão corretas
 - b) 1,2 e 3 estão corretas
 - c) 1, 2 e 4 estão corretas
 - d) Todas as alternativas estão corretas
 - e) Todas as alternativas estão erradas

QUESTÃO 29

O pé é um elemento chave para o alinhamento das articulações dos membros inferiores, tanto na estática como na dinâmica, podendo ser classificados conforme as alterações observadas em seus arcos, onde o aumento ou a diminuição do arco longitudinal medial vai denominá-los pé cavo ou plano; e o desabamento do arco transvers anterior o pé plano transverso. Essas alterações comprometerão a transmissão do peso corpóreo durante o ortostatismo e a deambulação. Sobre os pés planos é totalmente correto afirmar que:

- a) Apresenta retropé aduzido e pronado, Antepé abduzido e supinado. Calcâneo valgo, rotação interna da pinça maleolar, Arco longitudinal desabado;
- b) Apresenta retropé abduzido e supinado, antepé aduzido e pronado, calcâneo valgo, rotação

externa da pinça maleolar, arco longitudinal aumentado;

- c) Apresenta retropé varo, arco longitudinal aumentado, tensão da aponeurose plantar, diminuição da superfície de apoio e dedos em garra;
- d) É comum a presença de hiperkeratose em antepé, metatarsalgia, neuroma de Morton e dedos em garra;
- e) Todas as alternativas estão corretas.

QUESTÃO 30

Ao utilizar o teste de ruptura (break test) nos testes musculares, a resistência deveria ser aplicada:

- a) No início da amplitude
- b) No final da amplitude
- c) No ponto mais vigoroso da amplitude
- d) Em qualquer lugar dentro da amplitude
- e) Em nenhum lugar da amplitude

QUESTÃO 31

A atuação do Fisioterapeuta e do Terapeuta Ocupacional é regida por um Código de Ética Profissional. Qual das alternativas abaixo está em desacordo com este código:

- a) É proibido ao fisioterapeuta abandonar o cliente em meio a tratamento, sem a garantia de continuidade de assistência, salvo por motivo relevante.
- b) É proibido ao fisioterapeuta permitir que trabalho que executou seja assinado por outro profissional, bem como assinar trabalho que não executou, ou do qual não tenha participado.
- c) O fisioterapeuta é responsável pelo desempenho técnico do pessoal sob sua direção, coordenação, supervisão e orientação.
- d) O fisioterapeuta que solicita, para cliente sob sua assistência, os serviços especializados de colega, indica a este a conduta profissional a observar.
- e) O fisioterapeuta comunica ao Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional recusa ou demissão de cargo, função ou emprego,



motivada pela necessidade de preservar os legítimos interesses de suas profissões.

QUESTÃO 32

A estimulação elétrica aplicada através da superfície da pele sobre uma parte do sistema neuromuscular intacto pode evocar um potencial de ação na fibra nervosa ou no músculo. Sobre o tema apresentado identifique a alternativa errada.

- a) O potencial de ação evocado eletricamente é idêntico ao gerado fisiologicamente, exceto pela bidirecionalidade ao longo da fibra nervosa desde o local inicial de estimulação.
- b) As contrações voluntariamente estimuladas são sincrônicas, todos os axônios de mesmo tamanho são ativados ao mesmo tempo.
- c) O potencial de ação evocado no axônio motor periférico resulta em contração muscular, que também parece ser idêntica a contração muscular voluntária fisiológica.
- d) Tanto uma estimulação elétrica de alta amplitude e curta duração quanto uma de baixa amplitude e longa duração podem excitar o sistema neuromuscular.
- e) É mais fácil ativar as fibras nervosas periféricas do que as fibras musculares isoladas.

QUESTÃO 33

Um paciente foi admitido em uma Unidade de Terapia Intensiva após ter sofrido um trauma crânio-encefálico e evoluído para o estado de coma. Devido à incapacidade de manter a função respiratória satisfatória iniciou-se a assistência ventilatória mecânica. Para monitorização foi solicitado uma gasometria arterial que teve como resultado os seguintes valores:

- pH: 7,22
- pO₂: 70 mm Hg
- pCO₂: 70 mm Hg
- HCO₃: 23 mEq

Sobre o exposto avalie as seguintes afirmações:

- I. Trata-se de uma acidose respiratória.

- II. O fisioterapeuta deve diminuir a frequência respiratória do ventilador mecânico para solucionar o problema.
- III. O paciente apresenta uma acidose metabólica.
- IV. A conduta correta do fisioterapeuta seria aumentar o volume minuto respiratório.
- V. Sabendo-se que o paciente está sendo ventilado com uma FiO₂ de 60% pode-se concluir que apresenta uma boa oxigenação.

Estão corretas as afirmativas:

- a) I, III e IV.
- b) II, III e V.
- c) I, IV e V.
- d) I e IV
- e) I e II.

QUESTÃO 34

A Fisioterapia Neurofuncional é uma área da fisioterapia que visa o estudo, diagnóstico e tratamento de distúrbios neurológicos que envolvam as funções neuromotoras. Nos dias atuais vem se tornando cada vez mais importante e reconhecida. Uma avaliação neurológica bem realizada é um dos pontos determinantes no sucesso do tratamento. Sobre a avaliação neurológica é correto afirmar:

- a) O Sinal de Babinski é um sinal clínico neurológico de fácil constatação para detectar lesões especificamente na porção extrapiramidal do sistema de controle motor.
- b) Na presença de ataxia sensorial pode-se concluir que existe uma grave lesão no cerebelo.
- c) Hiperreflexia é definido como reflexos muito ativos ou responsivos em excesso. A causa mais comum é uma lesão nos núcleos da base.
- d) O Reflexo Tricipital é uma função do nível neurológico de C7. Flexiona-se o braço do paciente e percute-se o tendão do tríceps acima do cotovelo. Observa-se a extensão do cotovelo.
- e) Os testes de coordenação, index-index, index-nariz, index-joelho e diadococinesia permitem



verificar a presença de um distúrbio no diencéfalo.

QUESTÃO 35

F.S.S. é um homem de 83 anos de idade que caiu da própria altura após escorregar em um tapete que existia no quarto dele. Não conseguiu levantar-se sozinho e foi conduzido a um pronto-atendimento. Após exames radiológicos foi diagnosticado fratura do colo do fêmur. Foi submetido a uma artroplastia total do quadril. Sobre a conduta fisioterapêutica neste caso identifique a alternativa correta:

- a) Os exercícios mais recomendados no início da reabilitação são aqueles de adução além da linha média.
- b) Se a abordagem da incisão for póstero-lateral a rotação interna deve ser evitada.
- c) Para acelerar o processo de cicatrização o aparelho de microondas utilizado no modo contínuo seria o mais indicado.
- d) O uso do infravermelho está contra-indicado duas semanas após a cirurgia.
- e) Realizar flexão do quadril acima de 90° deve ser orientado desde o início do tratamento.

QUESTÃO 36

As órteses para a coluna se constituem de instrumentos aplicados externamente ao corpo designados primariamente para restringir o movimento de segmentos da coluna vertebral. Um paciente que sofreu uma lesão na região lombar da coluna vertebral teria como órtese mais indicada:

- a) Colete de Boston
- b) Milwaukee
- c) Colete de Putti
- d) Jewet
- e) Philadelphia

QUESTÃO 37

Atualmente o Fisioterapeuta ganha mais espaço nos hospitais de todo o Brasil. A atuação fisioterapêutica diminui o tempo de internação dos pacientes e reduz os custos. Uma das maiores contribuições do fisioterapeuta é através das técnicas de higiene das vias aéreas. Sobre estas técnicas é incorreto afirmar:

- a) A drenagem postural é uma técnica pela qual um lobo específico do pulmão é posicionado com o eixo do seu brônquio próximo de uma linha vertical, de maneira que a gravidade assista o clearance de secreções auxiliando a ação mucociliar.
- b) A Vibrocompressão torácica consiste na compressão da parede torácica, no sentido anatômico dos arcos costais, com os dedos colocados entre os mesmos, sendo a força compressiva distribuída igualmente entre os dedos e a palma das mãos. É aplicada na fase expiratória do ciclo respiratório, de forma constante, lenta e moderada, permitindo um melhor esvaziamento pulmonar, facilitando a mobilização de secreções das vias aéreas centrais e inferiores e a ventilação pulmonar.
- c) A drenagem autógena consiste em utilizar a musculatura da base da língua e da faringe de modo a empurrar o ar contido na orofaringe e nasofaringe em direção à laringe e à traquéia.
- d) Na tosse assistida O fisioterapeuta posiciona uma de suas mãos na região póstero-superior do tórax do paciente, o qual deve estar sentado, enquanto que a outra mão apóia a região anterior. Pede-se uma inspiração profunda e, em conjunto com a expiração do paciente, o terapeuta exerce uma pressão a qual aumenta a força compressiva durante a expiração, gerando aumento da velocidade do ar expirado,



simulando com isso, o mecanismo natural da tosse.

- e) A Técnica de Expiração forçada consiste em uma ou duas expirações forçadas de volume pulmonar médio a baixo com a glote aberta.

QUESTÃO 38

Entorse do tornozelo é uma lesão muito comum entre a população, seja o indivíduo atleta ou não. Este tipo de lesão representa 40% das lesões esportivas. Um paciente que chega a clínica de fisioterapia para tratamento menos de 24 horas depois da lesão referindo dor, apresentando edema e diminuição da função deve ter como conduta, exceto:

- a) TENS com frequência de 80 Hz, largura de pulso de 40 μ s e intensidade baixa.
- b) Ultrassom pulsado e de baixa intensidade.
- c) Corrente galvânica com colocação do pólo positivo sobre a lesão.
- d) Turbilhão com água a 40° C e orientação ao paciente para realizar movimentos do tornozelo.
- e) Proteção, repouso e crioterapia.

QUESTÃO 39

Em relação às patologias mais comumente incluídas no grupo dos Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho assinale a alternativa incorreta.

- a) Cisto sinovial é uma espécie de dilatação patológica da membrana sinovial de algum tendão que armazena a sinóvia, um líquido lubrificante que permite um melhor deslizamento dos tendões, dentro de suas respectivas bainhas.
- b) A Tenossinovite Estenosante de DeQuervain caracteriza-se por ser a inflamação da bainha do abductor curto e extensor longo do polegar
- c) Síndrome do Canal de Guyon é a compressão do nervo ulnar, ao nível do punho, quando ele

passa através do túnel ulnar ou canal de Guyon, em torno do osso pisiforme.

- d) Dedo em gatilho é uma inflamação dos tendões flexores dos dedos produzindo espessamento e nódulos que dificultam o deslizamento desses tendões em suas bainhas.
- e) A Síndrome do Desfiladeiro Torácico se define como sintomas de membros superiores devido à compressão do feixe neurológico e/ou vascular na área do desfiladeiro torácico.

QUESTÃO 40

Hidroterapia é uma atividade terapêutica que consiste em utilizar os recursos de uma piscina preparada especificamente para este fim com medidas, profundidade, temperatura, ambiente externo e um profissional especializado na atividade, um fisioterapeuta. Sobre a hidroterapia identifique a alternativa errada:

- a) A força do empuxo neutraliza a força de gravidade, à medida que ajuda o movimento em direção à superfície da água.
- b) Em virtude das diferenças na gravidade específica do corpo, a cabeça e o tórax tendem a flutuar mais acima na água do que as extremidades mais pesadas e mais densas, tornando necessária a compensação com dispositivos de flutuação.
- c) A hidroterapia permite graduações do exercício, melhor controle da porcentagem de sustentação do peso, aumento da amplitude de movimento e da força.
- d) A técnica de “BadRagaz” consiste nos exercícios: empuxo-assistidos, suportados pelo empuxo e resistidos pelo empuxo.
- e) A hidroterapia destina-se a complementar, não a substituir, o exercício tradicional em terra firme.