

Prova de Nutricionista

Português

01) Leia o poema de Mário Quintana, julgue os itens abaixo e marque a opção correta:

O AUTO-RETRATO

No retrato que me faço
- traço a traço -
às vezes me pinto nuvem,
às vezes me pinto árvore...

às vezes me pinto coisas
de que nem há mais lembrança...
ou coisas que não existem
mas que um dia existirão...

e, desta lida, em que busco
- pouco a pouco -
minha eterna semelhança,

no final, que restará?
Um desenho de criança...
Corrigido por um louco!

- I. O poema acima possui um forte lirismo – comprovado pelo uso abundante da 1ª pessoa.
II. O poema acima pode ser classificado como soneto.
III. Mário Quintana é, obrigatoriamente, o eu-lírico poético.
- (A) somente I é verdadeiro.
(B) I e II são verdadeiros.
(C) somente III é verdadeiro.
(D) nenhum item é verdadeiro.

02) Observe novamente as duas primeiras estrofes do poema de Quintana:

No retrato que me faço
- traço a traço -
às vezes me pinto nuvem,
às vezes me pinto árvore...

às vezes me pinto coisas
de que nem há mais lembrança...
ou coisas que não existem
mas que um dia existirão...

Os termos destacados indicam a presença de uma:

- (A) anáfora.
(B) metáfora.
(C) assonância
(D) metonímia.

03) Indique a opção cujos vocábulos contenham, respectivamente: hiato, ditongo decrescente e dígrafo:

- (A) ânsia - couro - malha.
(B) faixa - ninguém - osso.
(C) caída - trouxa - sentido.
(D) mais - régua - senha.

04) Na oração: "Daniel ficou em silêncio durante todo o percurso." O termo grifado pode ser classificado como:

- (A) advérbio de modo.
(B) conjunção condicional.
(C) advérbio de afirmação.
(D) advérbio com função de substantivo.

05) Assinale a frase que aponta um erro de concordância nominal:

- (A) Permaneciam abandonadas a casa, o carro e a cadela.
(B) O presidente recebeu o secretário e o ministro chilenos.
(C) Satisfeita, a aniversariante e o pai comemoraram.
(D) A prática tornou respeitado o advogado e a secretária.

06) Marque a opção em que todos os vocábulos se acentuam pela mesma regra:

- (A) álibi, balaústre, vatapá
(B) saí, cadáver, único
(C) escândalo, estereótipo, zoológico
(D) mágico, esdrúxula, amável

07) Assinale a opção em que o uso do acento indicativo da crase está empregado incorretamente:

- (A) Ele se refere à região
(B) Gosto de passear à cavalo.
(C) À medida que escurece, todos chegam rapidamente.
(D) Ela se dirigiu à casa de Matheus.

08) Identifique a figura de linguagem empregada no termo destacado na frase:

"E pela paz derradeira que enfim vai nos redimir
Deus lhe pague". (Chico Buarque)

Prova de Nutricionista

- (A) paradoxo
- (B) ironia
- (C) pleonasmo
- (D) eufemismo

09) Leia atentamente o trecho abaixo e responda a questão:

“Não só baseado na avaliação do Guia da Folha, mas também por iniciativa própria, assisti cinco vezes a “Um filme falado”. Temia que a crítica brasileira condenasse o filme por não ser convencional, mas tive uma satisfação imensa quando li críticas unânimes na imprensa. Isso mostra que, apesar de tantos enlatados, a nossa crítica é antenada com o passado e o presente da humanidade e com as coisas que acontecem no mundo. Fantástico! Parabéns, Sérgio Rizzo, seus textos nunca me decepcionam.”

(Luciano Duarte. Guia da Folha, 10 a 16 de junho 2005.)

O texto caracteriza-se por apresentar a seguinte função da linguagem:

- (A) metalinguística.
- (B) fática.
- (C) emotiva.
- (D) apelativa.

10) Observe os vocábulos abaixo e marque a opção correta:

anu – condor – gente – Alcântara – alguém – lágrima – tigela – rubrica – avaro

- (A) Há três palavras oxítonas; quatro palavras paroxítonas; duas palavras proparoxítonas.
- (B) Há três palavras oxítonas; duas palavras paroxítonas; quatro palavras proparoxítonas.
- (C) Há três palavras oxítonas; quatro palavras paroxítonas; duas palavras proparoxítonas.
- (D) Há duas palavras oxítonas; quatro palavras paroxítonas; três palavras proparoxítonas.

11) Assinale a opção em que há concordância adequada:

- (A) Faz dois anos que não o vejo.
- (B) É necessária muita segurança para passearmos.
- (C) A língua e a literatura brasileiras foram as eliminadas.
- (D) Fez tudo com extraordinária força e dedicação.

12) Todas as opções estão corretas, exceto:

- (A) Ele ainda está falando ao telefone.
- (B) As pizzas devem ser entregues em domicílio.
- (C) Paulo namora Maria.
- (D) Assistimos o filme ontem.

13) Julgue os itens abaixo e marque a opção com a sequência adequada:

- I. Maria está aqui desde às 8h.
- II. Farei uma visita a Salvador.
- III. As informações foram solicitadas à professora.
- IV. Chegamos tarde a casa da minha mãe.

- (A) F-V-F-F
- (B) F-V-V-F
- (C) V-V-V-F
- (D) V-F-V-V

14) Leia as frases abaixo e responda:

- I. Maria é uma cobra.
- II. Aquele menino tem o olhar tão doce.

Podemos identificar as seguintes figuras de linguagem:

- (A) catacrese – aliteração
- (B) metáfora – metonímia
- (C) metonímia – catacrese
- (D) metáfora – sinestesia

15) Marque a alternativa que preenche corretamente as lacunas da seguinte frase:

Maria gastou _____ quantia para _____ a roupa rasgada e _____ o aparelho quebrado.

- (A) vultosa – coser – consertar
- (B) vultosa – coser – concertar
- (C) vultuosa – cozer – consertar
- (D) vultuosa – coser – concertar

**Conhecimentos
do SUS**

16) O documento final do Plano Nacional de Saúde e Ambiente no Desenvolvimento Sustentável - Diretrizes para Implementação, contém um amplo e crítico diagnóstico dos principais problemas de saúde e meio ambiente do país. E levanta questões como, **EXCETO**:

- (A) Degradação socioambiental das regiões metropolitanas.
- (B) Ressurgimento de doenças tais como hepatites virais, peste, DSTs e doença de Chagas, ao lado do aumento das doenças genéticas e por causas externas (violência contra mulher e acidentes).
- (C) Impactos ambientais das atividades agrárias extensivas e intensivas, implicando em desmatamento, perda da biodiversidade, contaminação atmosférica com queimadas, perda de fertilidade e compactação do solo, erosão e contaminação dos solos, águas e população pelo uso intensivo de agrotóxicos.
- (D) Falta de estruturação das instituições responsáveis pelas questões de saúde ambiental nas instâncias federal, estaduais e municipais, associada à falta ou carência de recursos humanos, técnicos, financeiros e operacionais.

17) O controle sanitário de alimentos e bebidas é competência tanto do setor da Saúde como do setor da Agricultura, cabendo ao primeiro o controle sanitário e o registro dos produtos alimentícios industrializados, com exceção daqueles de origem animal, e o controle das águas de consumo humano. Quanto às águas minerais, a competência é compartilhada com o setor de:

- (A) Minas e Energia.
- (B) Nutrição.
- (C) Bioquímica.
- (D) Hidro-aquíferos.

18) Com relação à implantação das Normas Operacionais Básicas do SUS - NOB-SUS 91, 93 e 96, assinale a alternativa **CORRETA**:

- (A) Promoveu uma integração de ações entre as três esferas de governo.

- (B) Desencadeou um processo decisório de regionalização intenso.
- (C) Intensificou para os municípios, um conjunto de responsabilidades e recursos para o financiamento do Sistema Único de Saúde, antes concentradas a nível estadual.
- (D) No que diz respeito aos municípios, houve avanços significativos na organização de redes articuladas e resolutivas de serviços, mediante o desenvolvimento do processo de programação regulada, a implantação de centrais integradas, o fortalecimento do controle e avaliação, a organização de consórcios intergestores ou, ainda de forma mais explícita, por meio da formulação e progressiva implementação de planos de descentralização promovidos pelas Secretarias de Municipais de Saúde/SMS.

19) De acordo com a norma operacional da assistência à saúde, NOAS-SUS 01/2001, da elaboração do plano diretor de regionalização, no que diz respeito à assistência, o Plano Diretor de Regionalização deverá ser elaborado na perspectiva de garantir o acesso aos cidadãos, o mais próximo possível de sua residência, a um conjunto de ações e serviços vinculados às seguintes responsabilidades mínimas, **EXCETO**:

- (A) Acompanhamento do crescimento e desenvolvimento infantil.
- (B) Tratamento dos distúrbios mentais e psicossociais mais frequentes.
- (C) Acompanhamento de pessoas com doenças degenerativas de alta incidência.
- (D) Tratamento clínico e cirúrgico de casos de pequenas urgências ambulatoriais.

20) Para o desenvolvimento da Vigilância Ambiental em Saúde, alguns instrumentos e métodos de vigilância e controle são necessários, tais como, **EXCETO**:

- (A) Avaliação e gerenciamento de risco.
- (B) Estudos e pesquisas.
- (C) Sistemas de Informação de Vigilância Ambiental em Saúde.
- (D) Interação com o meio.

21) De acordo com a Lei nº 11.350, de 5 de outubro de 2006, assinale a alternativa **INCORRETA**:

Prova de Nutricionista

- (A) Fica vedada a contratação temporária ou terceirizada de Agentes Comunitários de Saúde e de Agentes de Combate às Endemias, salvo na hipótese de combate a surtos endêmicos, na forma da lei aplicável.
- (B) O Agente de Combate às Endemias deverá preencher os seguintes requisitos para o exercício da atividade: I - haver concluído, com aproveitamento, curso introdutório de formação sequencial e intensificada; e II - haver concluído o ensino médio.
- (C) O Agente de Combate às Endemias tem como atribuição o exercício de atividades de vigilância, prevenção e controle de doenças e promoção da saúde, desenvolvidas em conformidade com as diretrizes do SUS e sob supervisão do gestor de cada ente federado.
- (D) O Agente Comunitário de Saúde tem como atribuição o exercício de atividades de prevenção de doenças e promoção da saúde, mediante ações domiciliares ou comunitárias, individuais ou coletivas, desenvolvidas em conformidade com as diretrizes do SUS e sob supervisão do gestor municipal, distrital, estadual ou federal.
- 22) Lei que define o Sistema Nacional de Vigilância Sanitária e cria a Agência Nacional de Vigilância Sanitária, e dá outras providências, é a Lei nº:
- (A) 9.787.
(B) 9.738.
(C) 9.748.
(D) 9.782.
- 23) À direção municipal do Sistema Único de Saúde (SUS) compete:
- (A) Planejar, organizar, controlar e avaliar as ações e os serviços de saúde e gerir e executar os serviços públicos de saúde.
(B) Acompanhar, controlar e avaliar as redes hierarquizadas do Sistema Único de Saúde (SUS).
(C) Participar da formulação da política e da execução de ações de saneamento básico.
(D) Em caráter suplementar, formular, executar, acompanhar e avaliar a política de insumos e equipamentos para a saúde.
- 24) Todo o ciclo de vida dos medicamentos, drogas, insumos farmacêuticos e correlatos, desde antes da sua produção até o seu consumo e efeitos, é objeto da atuação da vigilância sanitária. A ação da vigilância sanitária nesse campo está pautada em dois instrumentos legais básicos:
- (A) A Lei Federal nº 5.391, de 20 de janeiro 1970 e Lei Federal nº 6.270, de 23 de março de 1972.
(B) A Lei Federal nº 5.491, de 27 de abril 1983 e Lei Federal nº 6.120, de 13 de junho de 1986.
(C) A Lei Federal nº 5.791, de 17 de outubro 1993 e Lei Federal nº 6.450, de 23 de novembro de 1996.
(D) A Lei Federal nº 5.991, de 17 de dezembro 1973 e Lei Federal nº 6.360, de 23 de setembro de 1976.
- 25) No âmbito do Ministério da Saúde, diversos órgãos e instituições desenvolvem programas, projetos e ações relacionados à saúde ambiental. Assinale a alternativa **CORRETA** de acordo com a responsabilidade da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz):
- (A) Responsável pela implementação e coordenação da Vigilância Ambiental em Saúde.
(B) Responsável pelo desenvolvimento de diversos programas e projetos de ciência e tecnologia e desenvolvimento de recursos humanos em saúde ambiental.
(C) Responsável por coordenar e articular os trabalhos referentes ao cumprimento de acordos internacionais na área de saúde ambiental.
(D) Responsável pelo departamento de Ciência e Tecnologia, que vem coordenando as ações no Programa "Cidade dos Meninos", bem como o Departamento de Ações Programáticas Estratégicas que coordena o Grupo Técnico de Saúde do Trabalhador.

**Conhecimentos
Específicos**

26) A insulinoterapia é o tratamento do diabetes mellitus através da administração exógena de insulina. Normalmente, 1 unidade de insulina cobre a seguinte quantidade de carboidratos:

- (A) 15g
- (B) 16g
- (C) 17g
- (D) 18g

27) Analise as assertivas abaixo:

- I. Insuficiência renal crônica (IRC) é uma síndrome clínica decorrente da perda lenta, progressiva e irreversível das funções renais.
- II. Uma das principais funções dos rins é regular a pressão arterial sistêmica
- III. A doença renal pode progredir mesmo na ausência da causa inicial que determinou a lesão no rim.

Marque a alternativa correta:

- (A) I e II estão corretas
- (B) II e III estão corretas
- (C) I e III estão corretas
- (D) I, II e III estão corretas

28) São recomendações dietéticas para pacientes litíasicos, exceto:

- (A) Dieta individualizada de acordo com o distúrbio metabólico e hábito alimentar.
- (B) Adequar a ingestão de proteína animal e evitar alimentos ricos em purinas.
- (C) As ingestões de cálcio e oxalato devem ser restritas.
- (D) A ingestão de potássio deve ser estimulada.

29) São objetivos do tratamento dietético na gastrite e na úlcera gastrointestinal, exceto:

- (A) Recuperar e proteger a mucosa gastrintestinal.
- (B) Facilitar a digestão.
- (C) Evitar que o paciente sinta dor.
- (D) Promover um bom estado nutricional.

30) A pancreatite crônica é decorrente da inflamação persistente do pâncreas, que leva a uma deficiência funcional. Nesta condição, a restrição de lipídios faz-se necessária, uma vez que as gorduras precisam das enzimas pancreáticas para digestão e absorção. Esta restrição deve ser:

- (A) < 25% das calorias totais
- (B) < 20% das calorias totais
- (C) < 15% das calorias totais
- (D) < 10% das calorias totais

31) A digestão dos alimentos e absorção dos nutrientes observa uma série de passos no aparelho digestório com a finalidade de formar uma mistura homogênea que será degradada para fornecer os nutrientes necessários ao organismo. A desnaturação protéica e hidrólise de ácidos graxos; a síntese de bile; a absorção de eletrólitos, bem como a eliminação de resíduos ocorre respectivamente nos seguintes órgãos:

- (A) boca, fígado e estômago
- (B) estômago, fígado e intestino grosso
- (C) estômago, pâncreas e intestino grosso
- (D) esôfago, pâncreas e intestino delgado

32) A primeira deficiência nutricional reconhecida pela humanidade foi provavelmente a cegueira noturna, para a cura da qual os antigos egípcios recomendavam suco de fígado cozido e seu uso tópico. Esta patologia é causada pela deficiência de:

- (A) vitamina C
- (B) vitamina E
- (C) vitamina A
- (D) vitamina D

33) A castanha do Brasil é fonte de uma nutriente que tem função antioxidante, previne doenças crônicas não transmissíveis e protege contra a ação nociva de metais pesados e xenobióticos. Porém se ingerido em excesso, é de extrema toxicidade, afetando unhas, cabelos, dentes, pele, trato gastrointestinal e sistema nervoso. O nutriente em questão é:

- (A) zinco
- (B) selênio
- (C) magnésio
- (D) iodo

Prova de Nutricionista

- 34) A função mais importante do rim na homeostase ácido-básica é a excreção de ácido equivalente à geração de álcali. O ácido é excretado na forma de:
- (A) amônia
(B) uréia
(C) sulfato urinário
(D) ácido úrico
- 35) Aumento da mortalidade fetal e infantil, retardo mental e neurológico irreversível, complicações reprodutivas, hipotireoidismo, bócio e hipertireoidismo tardio são condições mencionadas como distúrbios causados pela deficiência de:
- (A) ferro
(B) zinco
(C) iodo
(D) retinol
- 36) A anemia ferropriva representa a forma mais grave de deficiência de ferro e ocorre quando a concentração de hemoglobina (Hb) é reduzida devido à falta deste mineral. A anemia é classificada como problema de saúde pública grave se sua prevalência for:
- (A) \geq a 40%
(B) Entre 5% e 19,9%
(C) Entre 20% e 39,9%
(D) Entre 30% e 39,9%
- 37) A gravidez normal é acompanhada por alterações anatômicas, fisiológicas e psicológicas que afetam quase todas as funções orgânicas da gestante. A polaciúria ocorre devido a:
- (A) Congestão mamária, graças a ação do estrogênio.
(B) Adaptação materna ao hormônio protéico HCG.
(C) Aumento do volume uterino e a anteflexão acentuada, que causa a compressão da bexiga.
(D) Diminuição do volume de bexiga, causado pelo hormônio protéico HCG.
- 38) Uma importante característica da fase pré-escolar é a redução ou irregularidade do apetite, que pode apresentar flutuações diárias e, até mesmo, de uma refeição para outra. Esta alteração é decorrente de diversos fatores, EXCETO:
- (A) Diminuição da velocidade de ganho de peso e estatura, reduzindo a necessidade de energia por uma unidade de peso.
(B) Alcance da maturidade neurológica que permite à criança livre deambulação a fim de explorar o mundo que a rodeia, buscar o alimento por si só e expressar aceitação e recusa pelos alimentos.
(C) A alimentação é relegada a segundo plano em virtude da maior dimensão da vida da criança.
(D) A criança ainda sente falta do aleitamento materno e por isso recusa outras formas de alimentação.
- 39) Nos ossos, a maior função da vitamina D ativa é aumentar a mobilização de estoques de cálcio, quando a ingestão desse mineral é inadequada. É uma fonte natural de vitamina D:
- (A) sardinha
(B) feijão
(C) cenoura
(D) tomate
- 40) São exemplos de monossacarídeos, dissacarídeos e polissacarídeos, respectivamente:
- (A) frutose, sacarose, amido
(B) glicose, galactose, sacarose
(C) glicose, frutose, galactose
(D) sacarose, frutose, glicose
- 41) São fontes naturais de ácido ascórbico, EXCETO:
- (A) acerola
(B) castanha de caju
(C) laranja
(D) goiaba
- 42) O controle da hipertensão por meio de medidas dietéticas específicas visa não apenas à redução dos níveis tensionais, mas também à incorporação de hábitos alimentares permanentes. Como coadjuvantes do tratamento dietético, temos outras medidas fundamentais, exceto:
- (A) redução do peso corpóreo
(B) prática de atividade física
(C) consumo de bebidas alcoólicas
(D) abandono do tabagismo

Prova de Nutricionista

43) O suporte nutricional enteral é preferível ao parenteral por apresentar menor incidência de complicações severas e manter o trofismo da mucosa intestinal. No entanto, a nutrição parenteral total é indicada nos seguintes casos, EXCETO:

- (A) obstrução intestinal
- (B) constipação aguda
- (C) perfuração intestinal
- (D) hemorragia colônica

44) Os inquéritos alimentares são métodos comumente aplicados por nutricionistas em adultos e adolescentes na prática clínica. São exemplos destes métodos:

- (A) diário alimentar e recordatório de 24h
- (B) diário alimentar e teste psicológico
- (C) recordatório de 24h e teste psicológico
- (D) exame psicológico e exame físico

45) Marasmo e Kwashiorkor são quadros clínicos relacionados à:

- (A) anemia ferropriva
- (B) bócio endêmico
- (C) hipovitaminose A
- (D) desnutrição protéico-energética

46) "(...) monitorar as condições dos grupos desfavorecidos da população de risco, e proporcionar um método de avaliação rápida e permanente de todos os fatores que influenciam os padrões de consumo alimentar e o estado nutricional." (FAO/OMS, 1974).

O trecho acima se refere aos objetivos de qual estratégia governamental brasileira?

- (A) Política Nacional de Alimentação e Nutrição – PNaN
- (B) Programa Fome Zero
- (C) Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN
- (D) Rede de Nutrição do Sistema Único de Saúde – REDENUTRI

47) A quantidade normal de glicose no sangue para uma pessoa sadia, em jejum, pode variar de 70 a 90 mg/dL e após uma refeição, até 140 mg/dL. O único hormônio que tem função de diminuir a taxa de açúcar sanguíneo é:

- (A) insulina
- (B) adrenalina
- (C) glucagon
- (D) serotonina

48) As mudanças biológicas, psicológicas, cognitivas e sociais que ocorrem intensamente na adolescência interferem de forma dinâmica no comportamento alimentar do adolescente. São fatores que interferem a alimentação nesse ciclo de vida, EXCETO:

- (A) influência da mídia
- (B) anemia ferropriva
- (C) modismos
- (D) influência do meio social

49) A importância da terapia nutricional no tratamento de pacientes com insuficiência renal crônica (IRC) é reconhecida há várias décadas. Com a perda progressiva da capacidade excretória renal, ou seja, com a redução da filtração glomerular, uma variedade de solutos tóxicos, sobretudo provenientes do metabolismo das proteínas e aminoácidos, acumulam-se no soro ou no plasma. Dentre os mais importantes estão:

- (A) albumina e creatina
- (B) uréia e creatinina
- (C) albumina e creatinina
- (D) uréia e creatina

50) Incapacidade do pH gástrico em chegar abaixo de 4,0 sob estimulação máxima com pentagastrina. Essa é uma característica da seguinte patologia:

- (A) disgeusia
- (B) disfagia
- (C) xerostomia
- (D) acloridria